

# 《基本護理學與護理行政》

- A 1 競賽前，短跑選手感覺自己的心跳快速、肌肉收縮、口乾、並且全身冒汗，此時該選手正經歷全身適應症候群（general adaptation syndrome）的那個階段？  
(A)警覺期 (B)抵抗期 (C)耗竭期 (D)恢復期
- C 2 病人因為尿液無法解出，護理師依醫囑執行導尿。下列敘述何者正確？①屬於護理指導及諮詢範圍②屬於醫療輔助行為 ③為次專業性護理 ④為非專業性護理 ⑤屬於非獨立性護理功能 ⑥屬於合作性護理功能  
(A)①③⑥ (B)①④⑤ (C)②③⑤ (D)②④⑥
- A 3 清除醫院環境中可能孳養微生物的體液、分泌物或溶液等，以降低微生物傳播機會，下列那項措施不適當？  
(A)瓶裝溶液應註記開封日期，生理食鹽水應每 7 天更換  
(B)當傷口的敷料滲濕或污染時，應立即更換敷料  
(C)檢查各種引流管是否通暢及功能正常  
(D)當病人需長期使用氧氣，潮濕瓶應定期更換
- B 4 有關健康的敘述，下列何者錯誤？  
(A)健康與疾病沒有清楚的界線，是一種不斷改變的狀態  
(B)世界衛生組織（WHO）定義健康是生理、心理沒有疾病或虛弱狀態  
(C)人在健康與疾病連續線上位置的改變，會受生活事件影響  
(D)大多數人處於健康與疾病連續線上的中間
- A 5 核對醫囑應注意的內容，下列敘述何者錯誤？  
(A)有無註明藥品的外觀與顏色 (B)開立醫囑的日期與時間  
(C)藥物名稱、劑量、給藥時間與途徑 (D)開立醫囑醫師的職稱與姓名
- B 6 病人由家屬送入急診，護理師觀察到病人出現呼吸喘、冒冷汗的狀況，家屬描述「昨天就開始喘了」。BP：158/92 mmHg、HR：102 次／分、R：26 次／分、SpO<sub>2</sub>：89%，上述何者為主觀資料？  
(A)病人出現呼吸喘、冒冷汗 (B)家屬描述「昨天就開始喘了」  
(C)SpO<sub>2</sub>：89% (D)無主觀資料
- A 7 有關急救後病人護理紀錄的撰寫，下列敘述何者正確？  
(A)必須由當班主護護理師撰寫紀錄  
(B)由當時辦理行政事務的護理師完成紀錄  
(C)急救失敗的紀錄不需交代過程只須記錄完成時間  
(D)轉送加護病房已結案，忙碌時可以省略急救紀錄
- A 8 病人因車禍昏迷入院，仰臥期間，護理師於病人兩腿外側用粗隆捲軸從腰部到膝蓋加以固定與支托，主要目的是預防病人髖關節產生下列何種情形？  
(A)外旋 (B)伸展 (C)內收 (D)屈曲
- C 9 以數字等級量表評估一位意識清楚病人的疼痛。病人表示腹痛及頭痛，關於疼痛評估與紀錄，下列敘述何者正確？  
(A)應記錄腹痛及頭痛疼痛分數之平均值 (B)「極度疼痛」為 0 分；「不痛」為 10 分  
(C)請病人說出當下疼痛感受所代表分數等級 (D)病人皺眉雙手按住傷口，此為疼痛主觀資料
- B 10 醫囑：「RI 6 IU S.C. TID AC 30'」、「NPH 5 IU S.C. HS」。下列有關執行前述醫囑的敘述，何者正確？①需立刻給予 RI 6 IU ②每天晚上睡前給予 NPH 5 IU ③飯後 30 分鐘給予 RI 6 IU，一天四次 ④飯前 30 分鐘給予 RI 6 IU，一天三次  
(A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③
- C 11 有關床邊給藥電子化作業之流程，下列何者正確？①以條碼掃描機刷病人手圈條碼 ②確認給藥訊息 ③以條碼掃描機刷藥品上的條碼 ④電腦出現藥物視窗 ⑤給藥後，儲存所有紀錄  
(A)②→①→⑤→④→③ (B)④→②→①→③→⑤  
(C)①→④→③→②→⑤ (D)③→①→⑤→④→②

- A 12 有關經鼻胃管給藥的敘述，下列何者錯誤？  
 (A)使用氣切或氣管內管的病人，灌食前要先將氣囊放氣，以免造成吸入性肺炎  
 (B)灌食前反抽物若為咖啡或暗紅色，應抽出並通知醫師  
 (C)若遇不可磨粉之劑型，應詢問醫師以開立相同療效而可以研磨的劑型來替代  
 (D)容易潮解、變質的藥物，在給藥前才研磨以免影響藥效
- B 13 病人行腹腔鏡膽囊切除術，醫囑開立術後 6 小時可進食清流飲食 (clear liquid diet)，下列何項為可食用的飲食選擇？  
 (A)燕麥粥 (B)清米湯 (C)豆漿 (D)牛奶
- C 14 醫囑：Gentamycin® 30 mg Q6H I.V. drip in 30 c.c. N/S (IV bag) 需滴注 30 分鐘。若使用流速 60 gtts/c.c. 的微滴套管，須調整每分鐘多少滴數，才會如期滴完？  
 (A) 40 gtts/min (B) 50 gtts/min (C) 60 gtts/min (D) 70 gtts/min
- D 15 周小妹連續給予大量靜脈注射導致有循環負荷過量 (Circulatory Overload) 問題，最可能出現下列何種症狀？①水腫 ②皮膚起紅疹 ③血壓下降 ④呼吸困難 ⑤頸靜脈怒張  
 (A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)①④⑤
- A 16 有關輸血注意事項，下列敘述何者錯誤？  
 (A)最初 15 分，滴速宜維持 60~80 gtts/min (B)血漿製品最好在 2 小時內輸完  
 (C)輸血加壓器的壓力不高於 300 mmHg (D)輸血前後應使用 0.9% N/S 溶液
- B 17 有關冷熱應用能量轉換原理之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)失溫病人，使用電毯來提高其體溫，主要是利用傳導 (conduction) 原理  
 (B)中暑體溫過高時，利用溫水拭浴協助降溫，主要是利用轉換 (conversion) 原理  
 (C)病人感覺寒冷時，以烤燈協助其提高體溫，主要是利用輻射 (radiation) 原理  
 (D)發燒病人，調降室內空調溫度以降溫，主要是利用對流 (convection) 原理
- C 18 有關局部濕熱敷之使用，下列何者錯誤？  
 (A)可於濕熱敷處先塗凡士林，避免燙傷  
 (B)保持濕熱敷溫度，濕熱敷料應經常更換  
 (C)濕熱敷溫度散失快，故溫度以 50.5~63°C 為宜  
 (D)使用時間每次約 20~30 分鐘
- A 19 當脂肪取代醣類為身體能量的主要來源時，尿液中會出現那一種大量的物質？  
 (A)酮體 (B)圓柱體 (C)蛋白質 (D)膽紅素
- C 20 下列那些藥物會造成便秘？①鐵劑 ②鈣離子阻斷劑 ③抗生素 ④含鎂制酸劑 ⑤鴉片類止痛藥  
 (A)①③④ (B)②③④ (C)①②⑤ (D)②③⑤
- D 21 癌症病人接受化療後，抽血結果為 RBC  $3.56 \times 10^6$ , WBC  $1200/\text{mm}^3$ , PLT  $5000/\mu\text{L}$ 。下列口腔清潔用具何者最適當？  
 (A)牙縫刷 (B)牙籤棒 (C)一般牙刷 (D)海綿潔牙棒
- D 22 癌症病人主訴身體疼痛不適，下列何者為護理師處理其疼痛問題的首要步驟？  
 (A)查看病人的醫囑有否止痛藥物 (B)教導病人放鬆技巧以減輕疼痛  
 (C)立即向其主治醫師報告 (D)評估其疼痛的部位與性質
- B 23 有關協助病人維持良好姿勢的原則，下列敘述何者正確？  
 (A)病人臥於氣墊床上，皮膚受壓減輕，不需要翻身  
 (B)各種臥姿擺位，關節應微彎曲，避免肌肉過度緊張  
 (C)病人身上有多條管路留置，建議不穿衣服，以被蓋直接覆蓋  
 (D)全身癱瘓病人僅能維持平躺臥姿，避免其他姿勢造成對身體局部壓迫
- C 24 有關影響血壓因素之敘述，下列何者正確？  
 (A)心輸出量等於心搏出量乘以每分鐘的心跳次數，心輸出量增加，血壓降低  
 (B)因為小動脈的血管平滑肌阻力較少，因此不屬於影響血壓的因素  
 (C)血流量增加時，動脈管壁的壓力越大，例如點滴滴注過快可能使血壓上升  
 (D)血球比容決定了血液黏稠性，血球比容增加，血流阻力下降，動脈壓下降

代號：2101

頁次：4-3

- A 25 學童在學校上體育課時突然昏倒，送至急診室時血糖 250 mg/dL，經診斷為第一型糖尿病併有糖尿病酮酸中毒 (Diabetic Ketoacidosis, DKA)，此刻最可能出現何種呼吸型態？  
 (A)庫斯毛耳呼吸 (Kussmaul's respiration) (B)潮式呼吸 (tidal respiration)  
 (C)畢歐式呼吸 (Biot's respiration) (D)喟嘆式呼吸 (sighing respiration)
- B 26 根據下列四位住院病人生命徵象測量的結果，何者最為緊急需優先處理？  
 (A) 22 歲男性，急性闌尾炎，預計接受闌尾切除術，體溫 37.8°C，脈搏 80 次/分，呼吸 20 次/分，血壓 140/80 mmHg  
 (B) 40 歲女性，流行性感冒合併肺炎，主訴呼吸喘，體溫 38.5°C，脈搏 90 次/分，呼吸 30 次/分，血壓 120/76 mmHg  
 (C) 55 歲女性，昨天右側乳房切除，主訴傷口疼痛，體溫 37.5°C，脈搏 82 次/分，呼吸 22 次/分，血壓 146/86 mmHg  
 (D) 88 歲男性，蜂窩性組織炎，目前抗生素使用，體溫 38.2°C，脈搏 96 次/分，呼吸 20 次/分，血壓 130/96 mmHg
- D 27 病人因子宮頸癌進行子宮切除手術，術後使用束腹帶，下列何者不是此時使用束腹帶之目的？  
 (A)促進排氣 (B)可以支托腹部 (C)預防咳嗽引起疼痛 (D)減少傷口引流出物排出
- B 28 病人因中風右側肢體無力，護理師指導家屬幫其執行右側肢體的全關節運動，下列敘述何者正確？  
 (A)操作時盡量遠離病人，以增加操作者的伸展空間  
 (B)執行時要站在病人的右側  
 (C)每隔 2 天要做 2~3 次  
 (D)執行過程，應先由遠心端關節漸向近心端的關節
- A 29 有關鼻胃管餵食法，下列敘述何者錯誤？  
 (A)灌食後再灌 30 c.c.溫開水，目的為刺激胃液分泌以利消化  
 (B)空針高度以食物液面距離胃部約 30~45 公分的距離最適當  
 (C)灌食食物溫度為 42°C 時，需等降溫後再灌食  
 (D)灌食後協助病人維持半坐臥姿
- D 30 有關腸道外營養的敘述，下列何者錯誤？  
 (A)周邊靜脈營養長期無法提供足夠熱量與營養素  
 (B)全靜脈營養適用於需高熱量、高濃度營養素者  
 (C)全靜脈營養具高感染風險，需密切監控感染徵象  
 (D)為減少病人扎針的次數，可從靜脈營養輸注管路抽血
- A 31 有關病人飲食衛教內容，下列敘述何者最適當？  
 (A)大腸鏡檢查前三天之低渣飲食，例如：去皮去筋的魚肉、雞肉  
 (B)腸道手術準備之清流飲食，例如：果菜汁、無糖豆漿  
 (C)膽囊炎初恢復期飲食，例如：酪梨、清蒸肉  
 (D)中風後易嗆咳者學習吞嚥飲食，例如：鮮魚湯、鮮奶
- A 32 針對傳染病房於病人出院後的處理方式，下列敘述何者正確？  
 (A)護理師處理時應採隔離技術，穿戴口罩、手套及隔離衣  
 (B)有血跡的牆面及地板應以 0.02% 的次氯酸鈉清洗  
 (C)病人使用過的鋼製彎盆以 0.5% 的來舒 (lysol) 進行消毒  
 (D)太空被及枕頭應放入黑色塑膠袋中隔絕空氣至少 48 小時
- B 33 有關臺灣安寧緩和療護的敘述，下列何者正確？  
 (A)安寧共同照護僅在安寧病房執行  
 (B)可適用於癌症末期及非癌症末期病人  
 (C)安寧緩和療護是病人在瀕死或臨終階段，才選擇的照護  
 (D)考慮放棄所有治療的病人，才符合接受安寧緩和療護的條件
- C 34 住院病人剛過世，家屬情緒崩潰大哭，下列何者為護理師最適當的護理活動？  
 (A)安慰家屬情緒控制面對事實 (B)說明死亡離院手續流程  
 (C)引導家屬抒發情緒 (D)避免家屬觸碰遺體
- C 35 人死亡後所產生的隨意肌部分的屍僵變化，一般從那個部位最先發生？  
 (A)髖關節 (B)軀幹 (C)下頷 (D)上肢

- D 36 有關護理部門的短、中及長程計畫，下列敘述何者正確？  
 (A)組織目標及政策屬於長程計畫，應由基層人員共同規劃  
 (B)作業規劃及程序屬於短程計畫，應由護理部主任進行規劃  
 (C)策略性規劃屬於中程計畫，應由所有護理主管共同規劃  
 (D)各部門之目標屬於戰略性計畫，應由護理督導進行規劃
- A 37 有關成本分類，下列敘述何者正確？  
 (A)加班費屬於可控制成本 (B)水電費屬於可控制成本  
 (C)人員薪資屬於變動成本 (D)醫療耗材屬於固定成本
- A 38 有關「本年度各病房病人服務滿意度提升到 90%」的工作目標，在 5W 中缺少什麼？  
 (A) why (B) when (C) where (D) who
- B 39 強調護理工作標準化、以獎懲制度促使員工達成目標、注重員工工作績效，是那一位管理專家之主張？  
 (A)費堯 (Henri Fayol) (B)泰勒 (Frederick Taylor)  
 (C)韋伯 (Max Weber) (D)大內 (Ouchi)
- D 40 有關病房放置導管或腰椎穿刺時，應有的防護裝備，下列何者正確？  
 (A)手套、口罩、腳套、髮帽 (B)手套、口罩、護目鏡、髮帽  
 (C)手套、口罩、隔離衣、腳套 (D)手套、口罩、隔離衣、護目鏡
- D 41 為使護理師可以相互支援屬性相似之單位，所辦理的教育訓練，屬於下列何種訓練模式？  
 (A)焦點訓練 (B)主管訓練 (C)職前訓練 (D)交叉訓練
- A 42 有關護理人力招募工作，下列敘述何者正確？  
 (A)掌握護理部人力需求狀況，並進行供需分析  
 (B)醫院人力資源室決定招募方向、管道及效益指標評量  
 (C)招募工作完成半年後，進行活動效益評估  
 (D)為符合招募的成本效益，由人資管理師負責
- C 43 下列何項屬於護理時數中的直接護理項目？  
 (A)書寫護理紀錄 (B)準備小量針劑 (C)與病人及家屬會談 (D)通知醫師病人病情
- B 44 依人員專長專業分工來劃分部門組織，屬於下列何種組織運作？  
 (A)直線式 (B)功能性 (C)部門式 (D)集權式
- B 45 有關組織中分權的特性，下列何者正確？  
 (A)分權者對分配後的職責負有責任 (B)於組織中發揮權力相互制衡功能  
 (C)會造成權力過於集中或濫用 (D)會導致決策風險或重大失誤
- C 46 有關護理成本的管控方法，下列敘述何者正確？  
 (A)只需單位護理長執行成本管控 (B)多領衛材存放單位，預防不夠用  
 (C)護理作業導入資訊化，如護理紀錄 (D)為增加占床率，讓病人多住院幾天
- B 47 有關績效考核的原則，下列敘述何者正確？  
 (A)所有護理人員都有相同的評核表，才具公平性  
 (B)考核表要注意到省時、精確及項目的完整  
 (C)考核是隱私機密，不應讓部屬知道考核結果  
 (D)考核是護理管理常規，不須標準作業程序
- C 48 護理長接獲同仁反應有病人家屬抱怨護理師延誤給藥，恐導致病人病情變化，下列做法何者最適宜？  
 (A)病人病情變化是疾病自然發展，不須理會  
 (B)請主治醫師去溝通，護理長不須出面了解  
 (C)釐清事件，以便向家屬說明事實與後續處理  
 (D)直接將家屬抱怨事件轉給醫院法務部門處理
- A 49 泌尿道感染發生率在杜納貝迪恩 (Donabedian) 醫療品質評估模式中，屬於下列何項品質指標？  
 (A)結果品質 (B)過程品質 (C)流程品質 (D)結構品質
- D 50 同時考慮「工作結構」、「領導者與成員關係」、「職位權力」的關係所發展出的領導行為，屬於下列何種領導理論？  
 (A)管理方格理論 (B)途徑目標理論 (C)特質 (屬性) 理論 (D)情境 (權變) 理論