《精神科與社區衛生護理學》

(C) 1.在精神科聯繫照會過程中，直接處理病人或家屬的問題是屬於下列那個階段？
A.介紹前期
B.介紹期
C.工作期
D.結束期

(D) 2.有關妄想症（delusional disorder）的臨床表徵，下列何者正確？
A.通常是在青春期發病
B.常用抵消的防衛機轉
C.經常合併聽幻覺及視幻覺
D.通常能維持日常生活功能

(D) 3.下列何者是認知行為治療的方法之一？
A.環境治療
B.人格重塑
C.心理演劇
D.社交技巧訓練

(B) 4.有關服用選擇性血清素再吸收抑制劑（selective serotonin reuptake inhibitor, SSRI）的敘述，下列何者正確？
A.比三環抗鬱劑更具鎮靜作用，因此建議睡前服用
B.治療初期若出現腸胃不適、噁心或腹瀉，宜由小劑量逐漸增加
C.若服用含有酪胺（tyramine）的食物，常會引起高血壓危象（hypertension crisis）
D.半衰期短的SSRI 宜立即停用，但半衰期長的SSRI 需緩慢逐漸減量

(A) 5.有關DSM-5 精神疾病診斷準則（Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-5），下列敘述何者正確？
A.取消多軸向評估（multiaxial assessment），加入層面的（dimensional）概念
B.只有分子遺傳學，取消社會－文化－性別研究領域的實證資料
C.使用整體功能評估量表（global assessment of functioning scale）評估病人
D.維持和第四版一致的診斷類別及診斷準則

(C) 6.團體治療隨著進展可以區分為初期、工作期與結束期，下列何項最符合工作期的狀態？
A.成員共同制定團體的規範
B.成員出現過度討好的行為
C.成員察覺到他人的需要並給予回饋表達關心
D.成員避開討論不愉快或衝突的問題

(A) 7.精神分析學派認為憂鬱症病人，最易運用下列何項防衛機轉？
A.內射（introjection）
B.隔離（isolation）
C.合理化（rationalization）
D.昇華（sublimation）

(B) 8.林同學，診斷為雙相情緒障礙症（bipolar disorder），之前從未有過躁症發作，近兩個月開始會在輕躁發作與鬱症發作之間轉換，讓林同學非常的困擾。依據DSM-5 診斷準則，林同學屬於雙相情緒障礙症的何項診斷分類？
A.第一型雙相情緒障礙症（bipolar Ⅰ disorder）
B.第二型雙相情緒障礙症（bipolar Ⅱ disorder）
C.循環型情緒障礙症（cyclothymic disorder）
D.躁鬱症（manic-depressive psychosis）

(A) 9.陳太太，28 歲，診斷為思覺失調症，住院二個月後情緒穩定，但仍有妄想症狀，認為先生有外遇，沒有病識感，覺得自己不需要吃藥。她表示出院後要自己獨居。有關出院準備計畫的護理措施，下列何項最適當？
A.與醫療團隊討論，是否施予長效針
B.給予病人現實感，無法自己獨居
C.澄清妄想症狀，先生沒有外遇
D.安排病人轉到慢性病房繼續住院

(D) 10.下列有關思覺失調症正性症狀之敘述，何者正確？

高點醫護 版權所有，翻印必究

A.自我照顧能力較差
B.社交退縮
C.情感淡漠
D.妄想、幻覺

(C) 11.徐小姐為躁症發作（manic episode）病人，打扮總是過於鮮豔、不斷的更換衣服，越穿越暴露，當護理師發現徐小姐只穿比基尼，甚至裸體在病房走動，下列何項措施較為適宜？①和病友一起提供徐小姐現實感，告知其儀表不合宜 ②持續的隔離徐小姐，直到病情穩定、打扮適切 ③作行為約定，若有暴露身體時須行為限制 ④請功能較佳的病友陪伴監督徐小姐
A.①②③
B.②③④
C.僅①③
D.僅②④

(D) 12.有關思覺失調症病因的敘述，下列何者最適切？
A.負性症狀主要與褪黑激素（melatonin）分泌過高有關
B.父母親的教養態度為發病的主要因素
C.早期經驗挫折為主要的發病因素
D.正性症狀與多巴胺（dopamine）濃度過高有關

(B) 13.下列何者為重度焦慮症病人最優先的護理措施？
A.鼓勵病人描述焦慮的感覺
B.提供直接的生理照護並保護安全
C.詢問病人是否了解引發焦慮的來源
D.衛教病人與焦慮共存的策略

(A) 14.我國政府實施「減害計畫」，其中的一項重點計畫為「美沙冬替代療法」，下列敘述何者正確？①將口服藥物「美沙冬」做為毒品「海洛因」的替代物 ②病人必須每天到門診，在醫護人員監督下服用美沙冬 ③美沙冬療程通常持續數年 ④病人不可免於戒斷之痛苦，且其職業與社會功能會退化
A.①②③
B.①②④
C.①③④
D.②③④

(B) 15.有關解離性失憶症（dissociative amnesia）的敘述，下列何者正確？
A.不會引起社交、職業或其他重要領域功能減損
B.無法回憶起重要自身所發生的創傷或壓力事件
C.主因為酒精或藥物濫用所引起的生理效應
D.主因為外傷性腦傷或神經系統疾病所引起

(C) 16.張先生為長期飲酒、反覆入院戒酒之患者，此次入院後第三天開始出現噁心、厭食，並大量嘔吐之症狀，下列何者為最優先的護理措施？
A.給與容易吞嚥之軟質飲食（soft diet）
B.暫時停止給與抗焦慮（BZD）類藥物
C.監測電解質與體液平衡
D.給與抗痙攣藥物

(D) 17.73 歲已退休的何先生，與太太、長子同住，近半年來漸漸容易遺忘剛剛做過的事，會重複問家人現在的日期和時間，到附近餐廳吃飯卻不知如何付帳。近幾個月何先生懷疑妻子外遇，不理會家人的解釋，上週趁兒子上班時，跟蹤妻子外出買菜，並毆打逼問妻子，兒子發現母親傷痕累累後，將何先生送醫治療。下列何項溝通方式最為適當？
A.儘量多使用開放性問句，以幫助其理解
B.凡事詳細說明解釋，避免其產生懷疑
C.以輕鬆態度，說話速度加快
D.語句簡短扼要，並注意視線接觸

(B) 18.承上題，照顧何先生的過程中，下列何項護理措施最適當？
A.隨時變動房間內物品的擺設位置，以增加感官刺激學習
B.可在病室內懸掛大型指示牌、大型日曆及時鐘，增加現實感
C.宜避免談及長久困擾而過往尚未解決的往事
D.建議家人儘速安排病人入住長照機構

(A) 19.楊妹妹，7 歲，診斷為輕度智能不足，若能接受適當的教育與訓練，楊妹妹成年後日常生活能力可達到何種狀態？

高點醫護【版權所有，翻印必究】

A.自我照顧的能力可達到適齡的標準
B.進食、排泄以及個人衛生，仍可能需要他人提醒
C.日常生活都需要他人協助
D.日常生活都須依賴他人

(A) 20.劉先生精神疾病症狀穩定，與家人同住，護理師定期追蹤病人藥物治療、藥物副作用、疾病症狀等情形。此時護理師應提供的護理處置項目為何？
A.疾病管理
B.危機處置
C.強制住院
D.長期安置護理之家

(C) 21.朱先生，35 歲，診斷為思覺失調症，反覆住院，近日剛從急性病房轉入慢性病房，主要照顧者為弟弟，但因多次遭到攻擊不願意接受病人出院回家。朱先生目前病情已逐漸改善，有工作動機及復健潛能，可在社區工作且願意獨立生活。下列何者為最適當的安排？
A.轉介居家治療
B.繼續留置於慢性病房
C.轉介住宿型精神復健機構
D.轉介日間型精神復健機構

(C) 22.有關災難精神醫療之敘述，下列何者最適當？
A.災難後三個月內是急性期，應加強心理復原與心理急救
B.災難後第二至六個月是復原期，應加強危機處理與心理急救
C.災難後第七個月後是重建期，應著重發現精神疾病高危險群、心理及精神治療
D.災難後第一年是慢性期，應著重在罹患慢性精神疾病之治療

(B) 23.有自殺意念的病人剛入院時，下列何者為最優先的護理措施？
A.約定不自殺契約
B.評估自殺風險
C.評估定向感
D.限制訪客

(A) 24.有關社區精神復健的敘述，下列何者正確？
A.提升病人適應社區生活所需的問題解決能力
B.建立病人的病識感是最重要的復健目標
C.訓練病人執行競爭性的工作以培養獨立性
D.提升病人心理社會功能，不須強調藥物治療

(D) 25.有關創傷及壓力相關障礙症的敘述，下列何者正確？①創傷後壓力症的診斷準則分為6 歲以上及6 歲以下二種 ②可能會出現解離症狀 ③不會發生在第一線救災的人員 ④可能會出現攻擊性行為
A.①②③
B.②③④
C.①③④
D.①②④

(C) 26.有關菸害防制法，下列何者最不適當？
A.年齡未滿20 歲禁止吸菸
B.三人以上共用之室內工作場所應全面禁菸
C.除大專院校外，各級學校校園全面禁菸
D.吸菸有害健康之警示圖文，不得低於菸品容器面積百分之五十

(D) 27.有關我國衛生行政組織與健康照護體系的敘述，下列何者錯誤？
A.最高衛生及社會福利行政機關是衛生福利部
B.護理及助產人員的執業管理由衛生福利部護理及健康照護司管轄
C.衛生福利部國民健康署施政目標在營造身心健康支持環境
D.護理之家評鑑之規劃及執行為衛生福利部長期照顧司之業務

(B) 28.在判斷健康事件因果關係的準則中，下列何者是必要的條件？
A.關聯強度（strength of association）
B.時序性（temporality）
C.一致性（consistency）
D.生物梯度（biological gradient）或劑量反應關係

(C) 29.有關潛伏結核感染（latent tuberculosis infection, LTBI）之敘述，下列何者最適當？
A.可用胸部X 光確定診斷

【版權所有，翻印必究】

B.具有傳染性
C.二年內成為結核病個案的機率最高
D.目前主要採「住院都治（DOTS）」治療

(C) 30.有關茲卡病毒感染症之敘述，下列何者正確？①自茲卡病毒疫區回國，需暫緩7 天捐血 ②典型症狀為發燒合併紅疹、關節疼痛或結膜炎，有時頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等 ③主要的病媒蚊為白線斑蚊和埃及斑蚊④由疫區返國的女性1 個月後才可懷孕
A.①②
B.①④
C.②③
D.③④

(A) 31.有關社區無形資源的敘述，下列何者最適合？①社區意識 ②社區規範 ③環保志工團體 ④社區補助經費
⑤運動中心
A.僅①②
B.僅①②③
C.僅①②③④
D.①②③④⑤

(D) 32.有關社區健康評估的步驟先後順序，下列何者最適當？①診斷 ②實地調查 ③文獻查證 ④資料分析
A.①②③④
B.①②④③
C.②①③④
D.③②④①

(D) 33.護理師欲繪製社區人口金字塔，收集下列何項資料最適當？
A.社區遷入遷出人數
B.社區出生與死亡人數
C.社區男女總人口數
D.社區男女五歲年齡組距人數

(D) 34.護理師聯繫各地學校、工廠和醫院的營養師來宣導素食減碳活動，是運用渥太華健康促進憲章行動綱領中的那一項？
A.發展個人技巧
B.制定健康公共政策
C.創造支持性環境
D.強化社區行動力

(B) 35.有關視力保健之預防措施，下列敘述何者最適當？
A.夜間閱讀時，應使用檯燈，其他室內燈關閉
B.未滿2 歲避免看螢幕，2 歲以上每日看螢幕不超過1 小時
C.眼睛與書本的距離宜為20～25 公分
D.近距離用眼每60 分鐘休息10 分鐘

(D)36.陳先生說「我的太太不斷稱讚我的膽固醇回到正常，我會繼續維持下去」。根據Pender 健康促進模式，是符合何項評估要素？
A.自覺易感性
B.情境間的影響
C.自覺自我效能
D.人際間的影響

(A) 37.有關噪音管制分類的敘述，下列何者最不適當？
A.醫院屬於第一類特別寧靜區，噪音限制在45～65 dB
B.一般住宅區屬於第二類住宅區，噪音限制在50～65 dB
C.住商混合區屬於第三類混合區，噪音限制在55～75 dB
D.工業區及工業區附近屬於第四類工業區，噪音限制在65～80 dB

(B) 38.有關痛痛病（itai-itai disease）的敘述，下列何者最適當？
A.含汞廢水污染水質，造成中樞神經病變
B.含鎘廢水污染水質，造成骨骼等病變
C.含砷廢水污染水質，造成皮膚、心血管等病變
D.含硝酸鹽或亞硝酸鹽過量，造成血色素病變

(D) 39.有關醫療院所對於手術切除器官之處理方法，下列何者最適當？

高點醫護【版權所有，翻印必究】

A.可燃的感染廢棄物用黃色容器收集，採用掩埋法處理
B.可燃的感染廢棄物用黃色容器收集，採用焚化處理
C.可燃的感染廢棄物用紅色容器收集，採用掩埋法處理
D.可燃的感染廢棄物用紅色容器收集，採用焚化處理

(C) 40.陳先生與陳太太，育有1 子及1 對雙胞胎女兒，目前與太太、子女及其父母同住。依據博薩得（Bossard）家庭關係複雜性定律，陳先生的家庭關係複雜數為何？
A.10
B.15
C.21
D.28

(B) 41.有關口服避孕藥的敘述，下列何者最適當？
A.哺餵母乳期間仍需持續使用
B.服用事前避孕藥者，若忘記服藥，可於12 小時內補吃
C.一般婦女於月經來潮第7 天開始服用
D.建議計畫懷孕者，應停藥1 個月後再懷孕

(C) 42.有關新住民及其子女之健康照護服務的策略，下列何者錯誤？
A.對有發展遲緩之新住民子女，提供早期療育服務並追蹤管理
B.新住民孕婦經超音波篩檢，胎兒有異常者，可補助產前遺傳診斷檢查
C.初入臺灣6 個月內的懷孕新住民，未能享有產檢補助服務
D.將新住民其子女全面納入嬰幼兒健康保障系統

(D) 43.有關新生兒及嬰兒的檢查和篩檢服務之敘述，下列何者最不適當？
A.新生兒出生後滿48 小時或哺乳滿24 小時後採血檢查先天性代謝疾病
B.提供新生兒父母「嬰兒大便卡」以利辨識膽道閉鎖
C.出生後24～60 小時即可做聽力初篩，未通過應進行複篩
D.從1 歲開始，提供兒童預防保健服務至7 歲前，共7 次

(D) 44.國中新生張同學診斷有先天性心臟病之法洛氏四重症（Tetralogy of Fallot），定期至醫院門診追蹤，護理師在其入學後即收案進行個案管理，下列照護措施，何者最不適當？
A.可透過電訪及家訪與家長聯繫，了解家長對學生疾病與健康的態度及家庭生活
B.與醫療機構聯繫以確認運動分級，並協助與體育老師溝通說明
C.確認學生疾病認知，並告知做好疾病自我管理
D.因青少年先天性心臟病猝死很常見，建議限制戶外運動

(A) 45.有關職業衛生護理師的工作，下列何者最不適當？
A.進行職業病診斷、復工建議及追蹤
B.執行員工傷病救護及慢性病管理
C.進行員工戒菸宣導和無菸環境建置
D.執行工作現場訪視

(A) 46.有關長期照護之倫理決策原則，下列何者應最優先考量？
A.保護生命原則
B.差別平等原則
C.最小傷害原則
D.自主自由原則

(B) 47.在長期照顧十年計畫3.0 的規劃中，有關失智症的照護，下列何者最不適當？
A.服務對象包含未滿50 歲失智症且失能者
B.失智症團體家屋服務對象為經診斷中度以下失智（CDR2 分以下），具行動能力、需被照顧之失智症者
C.鼓勵機構設置失智照顧專區，提供機構式失智症照顧
D.建構失智症家庭照顧者支持體系，如失智症關懷電話諮詢專線

(B) 48.吳老太太，81 歲，中度失智，行動可但無法正確言語，洗澡洗不乾淨，偶爾小便失禁，僅與先生同住，且先生照顧意願高。近日因妄想加重，白天睡覺、夜間常不睡一直起來找東西。吳老先生夜眠差且體力日漸衰退。下列何項長期照顧資源最不適當？
A.日間照顧
B.住宿式長期照護機構
C.失智共同照護中心
D.居家服務

(A) 49.有關糖尿病足部護理指導，下列何者最不適當？

【版權所有 翻印必究】

A.指導每兩年進行至少一次足部檢查
B.指導甩腿、屈膝、踮腳尖等足部運動
C.冬天可以穿毛襪或蓋被以促進雙腳溫暖
D.避免盤腿坐姿過久以阻礙下肢血液循環

(A) 50.有關長者健康整合評估指引（integrated care for older people, ICOPE），下列何者不屬於評估的項目？
A.慢性疾病評估
B.認知功能評估
C.行動能力評估
D.憂鬱狀態評估

高點醫護
【版權所有，翻印必究】