115年第二次專技高考醫師中醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、115年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師考試

代　　號：2311
類科名稱：物理治療師
科目名稱：骨科疾病物理治療學
考試時間：1小時　　**座號：_____**

※注意：本試題禁止使用電子計算器
※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1.用於量測軀幹旋轉角度的軀幹水平測量儀（scoliometer），量測角度最小達幾度就須轉介病人進行X光影像攝影？

A.3度

B.7度

C.10度

D.15度

2.有關頭頸部姿勢的相關敘述，下列何者錯誤？

A.下巴前凸（poking chin）的姿勢常造成深層頸屈肌無力

B.先天性斜頸會導致頭部歪斜至一邊

C.頸椎融合症候群（Klippel-Feil syndrome）是因為頸椎椎體融合而導致頸部有縮短的現象

D.如果是因為頸椎間盤問題導致的急性斜頸，會導致頭部側彎到疼痛側

3.有關上頸椎深層肌群之訓練，下列何者最不恰當？

A.平躺，做點頭動作

B.俯臥，手肘撐床（prone on elbow），頸部維持正中，做眼睛下看再抬頭向前看

C.俯臥，手肘撐床（prone on elbow），頸部維持正中，做頭左右轉動45度動作

D.平躺，抬起頭頸部使之離開床面，視線維持看天花板

4.長期坐姿工作之35歲男性，抱怨右側下背痛及臀部痛，久坐及提重物延伸至大腿及小腿麻痛，行走站立時症狀減輕。下列何者為動作檢查時最有可能之發現？

A.站立時重複軀幹彎曲疼痛減輕

B.站立時重複軀幹後仰疼痛減輕

C.趴臥時疼痛增加

D.仰躺時抱膝屈曲軀幹疼痛減輕

5.某患者接受姿勢評估時，發現雙側足弓扁平，且伴隨膝外翻，根據動力鏈推理，下列關於其髖關節與股骨位置的敘述，何者正確？

A.股骨相對內轉，且伴隨髖關節外展

B.股骨相對外轉，且伴隨骨盆後傾

C.股骨相對內轉，且伴隨髖關節內收

D.股骨位置不受到足弓影響，僅與骨盆斜度有關

6.若一名青少年患者呈現右胸椎側彎曲線（right thoracic curve），在進行呼吸訓練時，下列指導何者正確？

A.強調吸氣時將空氣導向右側凸側（convex side）後方，以增加肋骨間隙

B.強調吸氣時將空氣導向左側凹側（concave side）側方與後方，並配合右側肌肉收縮

C.呼氣時儘量塌陷左側肋骨，以矯正脊椎旋轉

D.為了矯正旋轉，應要求患者吸氣時向右側轉身

7.羽球選手在擊球之揮臂晚期（late-cocking phase）出現肩後側疼痛，此時肩關節處於外展、水平外展及最大肩外轉姿勢。下列何者為造成疼痛最可能的機制？

A.肱骨與肩峰發生夾擠

B.伴隨盂肱關節前向不穩定

C.旋轉肌肌腱與喙肱韌帶（coracohumeral ligament）發生夾擠

D.後三角肌肌力不足

8.物理治療師評估疑似肱二頭肌長頭近端斷裂的患者時，下列敘述何者正確？

A.視診時可見肌肉群向近端（肩膀方向）縮回，形成腫塊

B.執行 Speed's test 時，僅在前臂旋前（pronation）姿勢下會誘發劇痛

C.視診時出現「大力水手（popeye）」畸形，肌肉群向遠端（手肘方向）位移

D.被動牽拉時，應將肩部置於屈曲位且手肘彎曲，方能重現疼痛

9.針對慢性肘外側肌腱病變的運動治療，下列何者對於提升肌腱的抗張能力並誘導組織重塑最具臨床實證效益？

A.僅執行完全無痛範圍內的等長收縮

B.高頻率的低負荷向心收縮訓練

C.快速的彈跳式牽張練習

D.漸進式的離心收縮訓練

10.根據 Sutlive 等人的研究，有關退化性髖關節炎的臨床預測規則，包括下列那些條件？①髖內轉被動活動度小於 25 度　②髖屈曲動作受限且引發髖關節外側疼痛　③蹲下感到困難且引起髖關節疼痛

A.僅②③

B.僅①②

C.僅①③

D.①②③

11.物理治療師進行臨床測試時，發現個案站立時候的骨盆一邊高一邊低，懷疑有長短腳，立即請個案正躺，雙下肢平行，以皮尺測量兩側的髂前上棘和內踝之間的長度，下列敘述何者錯誤？

A.若兩側長度相同，則可能是功能性長腿腳

B.若兩側長度不同，量測比較髂嵴和股骨大轉子之間的長度有所不同，則可能是有髖內翻（coxa vara）或髖外翻（coxa valga）的問題

C.若兩側長度不同，量測比較股骨大轉子和外側膝關節線之間的長度有所不同，則可能是股骨幹長度不一

D.若兩側長度不同，量測比較外側膝關節線和外踝之間的長度有所不同，則可能是脛骨幹長度不一

12.一位曾有多次外踝扭傷史的運動員欲重返球場，根據 2021 年 Martin 等人在 APTA 提出的臨床實務指引中，物理治療師建議其在比賽中穿戴護踝或使用貼紮，屬於第幾級的預防措施？

A.初級預防

B.次級預防

C.三級預防

D.四級預防

13.產後婦女臨床評估腹直肌分離（diastasis recti abdominis）的方法，以及初期治療的敘述，下列何者正確？

A.分離距離＞1 指幅；應避免凱格爾運動

B.分離距離＞2 指幅；應避免仰臥起坐與軀幹過度扭轉

C.分離距離＞5 公分；應立即進行雙腿同時抬舉運動

D.只要有分離就必須手術修補

14.有關女性健康之敘述，下列何者錯誤？

A.停經婦女的骨吸收分解作用上升，造成骨質流失

B.更年期停經後，因為雌性荷爾蒙缺乏，造成萎縮的生殖泌尿系統上皮組織，容易漏尿

C.會陰體因懷孕時寶寶的重量造成拉扯，無論自然產或剖腹產都會造成疤痕

D.更年期停經後，尿道黏膜血管分布減少，使尿道閉鎖壓力下降

15.在馬拉松比賽的防護站，有選手大腿後側肌群抽筋，下列處置何者較不恰當？

A.以快速方式將正在抽筋的肌肉牽張開

B.於正在抽筋的肌肉上，使用冰敷或冷凍噴劑

C.給與含電解質的運動飲料

D.如果緊急處置後，抽筋持續，無法緩解，則必須送醫

16.在進行截肢患者的步態訓練初期，物理治療師要求患者練習在步態支撐期利用殘肢將承筒（socket）後壓，此項訓練的主要目的為下列何者？

A.增加步幅長度

B.誘發膝關節穩定

C.減少幻肢痛

D.增加能量消耗

17.一位 38 歲久坐患者有頭頸前伸姿勢，且抱怨頸後痠痛，若要求患者於坐姿下維持下巴微收的中立位，約 20 秒即無法維持。最可能是下列那些肌肉耐力不足？

A.咬肌及顳肌

B.上斜方肌及頭長肌

C.舌上肌群及舌下肌群

D.斜角肌及提肩胛肌

18.下列何者與胸廓出口症候群無關？

A.前斜角肌症候群（scalenus anterior syndrome）

B.頸肋症候群（cervical rib syndrome）

C.肋鎖間隙症候群（costoclavicular space syndrome）

D.前鋸肌症候群（serratus anterior syndrome）

19.下列何者與 C6 神經根病變的臨床表現較為相關？①大拇指背側麻痛　②Spurling test 出現症狀　③上肢張力測試於肩下壓，腕及手指伸直，前臂旋後（supination），肩關節外展至 90 度及外轉，手肘伸直時出現症狀　④上肢張力測試於肩下壓，肩關節外展至 100 度及外轉，前臂旋前（pronation），腕及手指伸直，手肘屈曲時出現症狀

A.僅②

B.僅③

C.①②③

D.①②④

20.針對少見的上胸椎前凸（lordosis）個案給與的運動處方，下列何者最不適當？

A.四足跪姿下，脊椎屈曲－伸直運動

B.牆壁伏地挺身（wall push-off）

C.脊椎伸肌的牽張運動

D.前鋸肌的牽張運動

21.執行顱頸屈曲測試（craniocervical flexion test）可以測試到下列那條肌肉收縮的動作表現？

A.枕骨下肌（suboccipital muscles）

B.斜角肌（scalene）

C.頭長肌（longus capitis）

D.頭最長肌（longissimus capitis）

22.一位 70 歲女性患者主述在整天使用平板電腦追劇後，頸部活動會受限；物理治療師檢查發現在其轉頭及側彎受限角度下，給予加壓（overpressure）時，終末感覺（end feel）是僵硬無彈性（hard），且出現下頸椎局部疼痛。依據美國物理治療學會（APTA）在 2017 年提出之頸痛臨床執業指引（clinical practice guideline），下列何者為其最恰當分類？

A.頸痛合併動作缺失（neck pain with mobility deficit）

B.頸痛合併動作協調障礙（neck pain with movement coordination impairment）

C.頸痛合併頭痛（neck pain with headache）

D.頸痛合併輻射痛（neck pain with radiating pain）

23.下列何種擺位方式最有助於放鬆顳頜關節？

A.下巴微微向上

B.舌頭輕頂在上排牙齒後面（上顎）

C.上下牙齒相扣住

D.前位頭部（forward head）

24.某病患臨床特徵如下：手掌內在肌群萎縮、手部感覺受損、行走不穩、膀胱與直腸括約肌障礙，最有可能是下列何者造成？

A.椎動脈循環不全（vertebral artery insufficiency）

B.頸髓病變（cervical myelopathy）

C.頸神經根病變（cervical radiculopathy）

D.臂神經叢損傷（brachial plexus lesion）

25.利用肌肉能量技巧來治療髂骨後旋轉失能（iliac posterior rotation dysfunction），主要是利用下列那一條肌肉收縮以將無名骨向前轉？

A.臀大肌

B.股直肌

C.梨狀肌

D.縫匠肌

26.藉由梨狀肌收縮時在受傷的斜軸上將薦骨移動，是在治療薦髂關節何種失能？

A.薦骨前扭轉失能（forward sacrum torsion dysfunction）

B.薦骨後扭轉失能（backward sacrum torsion dysfunction）

C.單側薦骨伸展失能（unilateral extended sacrum dysfunction）

D.單側薦骨屈曲失能（unilateral flexed sacrum dysfunction）

27.軀幹向前彎曲時薦骨粗隆韌帶（sacrotuberous ligament）產生疼痛，主要與薦髂關節的那一個懸帶（sling）系統有關？

A.posterior oblique sling

B.anterior oblique sling

C.deep longitudinal sling

D.lateral sling

28.Distraction, compression, thigh thrust, Gaenslen's test, or sacral thrust 等 5 個測試中，若有 3 個以上為陽性，下背痛最有可能源自於下列那一結構之損傷？

A.椎間盤

B.小面關節

C.椎間盤突出合併神經根壓迫

D.薦髂關節

29.一名 42 歲男性急性下背痛合併下肢放射痛 5 天，主訴麻刺感主要在小腿下部內側與膝內側，行走久站後更明顯。檢查發現膝跳反射變弱，直膝抬腿可誘發症狀但不以足背為主。則受影響的神經根最有可能為下列何者？

A.L2

B.L3

C.L4

D.L5

30.下背痛病人剛開始接受核心穩定運動，下列何者為其適合的指導原則？

A.以高強度運動啟動核心

B.控制腰椎於正中位置

C.同時增加淺層核心肌群收縮

D.從不平穩的平面進行動態運動開始

31.有關物理治療師使用 Stabilizer pressure biofeedback unit 教導腹橫肌學習腹部內縮（abdominal drawing-in）訓練。下列敘述何者正確？

A.病患採俯臥，將 Stabilizer 氣囊放置於腹部下方並充氣至 70 mmHg

B.病患採仰躺姿，將 Stabilizer 氣囊放置於下背腰椎區域並充氣至 70 mmHg

C.病患正確啟動腹橫肌進行腹部內縮時，壓力上升約 10～20 mmHg

D.病患正確啟動腹橫肌進行腹部內縮時，壓力要維持 70 mmHg 不變

32.一位椎間盤突出產生側移的患者接受物理治療師執行側向移動矯正（lateral shift correction）技術。有關此技術之敘述下列何者正確？①施力方向應朝向側移的同方向，使軀幹恢復中立位　②如果矯正過度（overcorrection），疼痛可能移往對側　③施力方向應朝向側移的對側，使軀幹恢復中立位

A.僅①

B.僅②

C.僅③

D.②③

33.針對腰椎狹窄症的患者採用屈曲偏向（flexion bias）訓練原則，進行有氧運動時，下列那種方式最不適合？

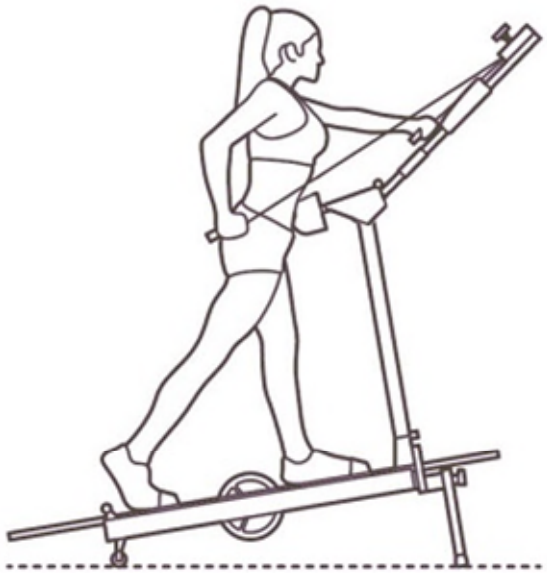
A.以背部支撐方式之腳踏車訓練



B.以上坡坡度模式的跑步機訓練



C.以搭配四肢動作之越野滑雪機訓練



D.在深水區域使用浮力腰帶進行慢跑訓練



34.有關薦髂關節的評估，下列敘述何者錯誤？

A.左側無名骨後旋失能（posteriorly rotated innominate），左側的髂後上棘較可能出現向後向下移動

B.左側薦骨屈曲失能（nutated sacrum 或 flexed sacrum），左側的薦骨底較可能出現無法向頭側移動與無法向後伸

C.左側薦骨伸展失能（counter-nutated sacrum 或 extended sacrum），薦骨較可能出現左側彎且向右轉

D.左側無名骨前旋失能（anteriorly rotated innominate），左側恥骨聯合處較可能出現向下移動

35.關於脊椎側彎的敘述，下列何者錯誤？

A.結構性脊椎側彎常伴隨椎體旋轉

B.不論結構性或功能性脊椎側彎，身體前彎測試時，都可看到肋骨隆起

C.結構性脊椎側彎個案，其側彎弧度可能會持續惡化

D.功能性脊椎側彎可因長短腳或姿勢不良造成

36.關於肩關節夾擠症候群與肩旋轉肌完全撕裂的鑑別診斷，下列敘述何者錯誤？

A.疼痛弧常見於肩關節夾擠症候群，但較不可能發生在旋轉肌完全撕裂

B.使用徒手肌力測試時，肩關節夾擠症候群和旋轉肌完全撕裂皆有疼痛和明顯肌無力

C.Neer 夾擠測試的敏感性高，若檢查為陰性，有助於排除肩關節夾擠症候群

D.空罐測試的特異性低，若檢查為陽性，有可能不是旋轉肌完全撕裂

37.關於單純關節鏡肩峰下減壓手術的術後物理治療，下列敘述何者錯誤？

A.術後 1 至 2 週內以懸臂帶固定在少許肩外展及內轉的位置

B.進入中度保護期的條件之一是肩關節肌力至少達到 4/5

C.初期肌力訓練的重點在重複次數而非阻力大小

D.應衛教病人避免任何造成夾擠和產生疼痛的動作

38.下列何種情況，個案最不會有肩關節僵硬的主訴？

A.沾黏性肩關節囊炎

B.盂肱關節內轉不足

C.肩夾擠症候群

D.盂肱關節退化性關節炎

39.在初期對肩關節不穩定患者進行運動訓練，下列敘述何者錯誤？

A.前向不穩應限制肩外展位置下的肩外轉動作

B.後向不穩應限制肩水平內收的動作

C.後向不穩應避免手臂在肩胛平面後方的動作

D.下向不穩應避免手臂高舉到最大角度

40.關於肩部功能評估中「掃描檢查（scan examination）」之敘述，下列何者正確？

A.其主要目的在於篩檢紅旗徵象（red flags），以取代醫學影像的診斷

B.透過頸椎與上肢關節的主動運動，結合活動度末端加壓（overpressure），以鑑別病灶是否源自於脊椎

C.專指針對肩關節進行關節囊受限模式（capsular pattern）的評量，以區分關節囊與非關節囊病灶

D.主要透過等長收縮測試（isometric testing），以判斷肩旋轉肌群是否有收縮性組織受損

41.下列那個內臟問題較可能轉移到右側肩膀產生疼痛？

A.膽囊

B.胃

C.胰臟

D.小腸

42.關於肩部不同方向不穩定與誘發姿勢的對應，下列敘述何者正確？

A.前向（anterior）不穩定常發生於肩部屈曲與內轉姿勢

B.後向（posterior）不穩定常發生於肩部外展與外轉姿勢

C.下向（inferior）鬆弛可透過對手臂施加向下的軸向牽引力誘發出溝槽徵象（sulcus sign）

D.自主性不穩定通常伴隨劇烈疼痛與急性骨折

43.患者坐姿，肩關節向前屈曲 90 度並內轉，物理治療師在患側肘關節處，對其肱骨施加一個軸向往身體端的壓力，並將患側肩關節帶向水平內收，此時發現肩關節出現突然跳動或喀啦異常聲響，若將肩關節帶回原來位置，會出現第二次的跳動，此患者最可能有下列那個問題？

A.SLAP 傷害

B.後下側盂唇（labrum）撕裂

C.班卡氏傷害（Bankart lesion）

D.肱二頭肌撕裂

44.肱二頭肌肌腱固定術（biceps tenodesis procedure）之術後初期（前 6 週）的復健，患側手應避免下列那些動作？①抬重物　②轉開喇叭鎖　③使用手動螺絲起子轉螺絲釘

A.僅①

B.僅①③

C.僅②③

D.①②③

45.一位中年人，日前走路時，右肩頂端撞到人行道旁突出的樹幹。除了局部瘀傷的肩頂端疼痛外，在上抬手臂靠近頭部時的最後抬舉範圍，會使肩部撞擊處更加疼痛，此問題與下列何者最有關？

A.肩峰鎖骨關節

B.胸鎖關節

C.肩胛胸廓關節

D.盂肱關節

46.一名 34 歲男性騎車摔倒後，右手出現精細動作變差。檢查顯示他拇指對掌明顯無力、捏握變差，且拇指、食指、中指與無名指外側半的掌側感覺下降，並合併食指與中指背側遠端感覺較遲鈍，下列何者為最可能之原因？

A.正中神經在腕隧道區受壓或受傷

B.尺神經在旋前圓肌處受壓或受傷

C.橈神經在肱骨螺旋溝處受壓或受傷

D.後骨間神經在前臂深層受壓或受傷

47.關於 carrying angle 的敘述，下列何者錯誤？

A.是指前臂在身體旁邊，完全手肘伸直並旋後（supination）時，肱骨與尺骨延長線所形成角度

B.正常會有些微肘外翻的現象，男性較女性之外翻角度小

C.槍托畸形（gunstock deformity）是指個案的肘外翻太大的情況

D.會隨著手肘彎曲而縮小肘外翻的角度

48.關於手肘外翻伸直過度負荷症候群（valgus extension overload syndrome）之敘述，下列何者錯誤？

A.常發生肘部屈曲受限（loss of flexion）

B.常發生於投擲類運動選手

C.高力道、短時間的肘關節牽張（stretch）是治療的禁忌

D.肘關節內可能有鬆脫小體（loose bodies）

49.關於鑑別狄魁文氏症候群（De Quervain's syndrome）和交叉症候群（intersection syndrome），下列敘述何者錯誤？

A.狄魁文氏症候群屬於狹窄性肌腱滑膜炎

B.交叉症候群是背側第一與第二伸肌腱隔間交會處摩擦產生的滑膜炎

C.交叉症候群的疼痛與腫脹位置通常位於Lister's tubercle遠端

D.狄魁文氏症候群的疼痛與腫脹位置通常位於橈骨莖突上

50.關於舟月韌帶（scapholunate ligament）損傷之敘述，下列何者正確？①用力握拳時會使舟狀骨與月狀骨分離　②應強調尺側伸腕肌的訓練　③射飛鏢動作可作為一種功能復健運動

A.僅①③

B.僅①②

C.①②③

D.僅②③

51.52歲患者主訴右手逐漸無力且動作不靈活。治療師進行檢查時，發現第一背側骨間肌有明顯萎縮及內收拇肌無力，則下列何項檢查最有可能呈現陽性結果？

A.正中神經在腕隧道處受壓迫，進行Tinel's sign檢查

B.橈神經在橈神經溝處受壓迫，應評估垂腕現象及三頭肌力量

C.尺神經深支病變，應評估患者手平放在桌上，中指是否能左右擺動

D.C6-C7神經根受壓迫，應安排頸椎X光檢查以確認是否有骨刺增生

52.公路自行車競賽時，於高速下坡路段前輪突然卡死，選手往前飛出跌落時，因緊握自行車握把導致兩手拇指受傷，最有可能是下列何項大拇指傷害？

A.掌指關節尺側副韌帶斷裂

B.掌指關節掌板破裂

C.A1滑車（pulley）斷裂

D.屈拇長肌撕裂傷

53.當患者無法做出第二至第五指之掌指關節彎曲及指間關節伸直的動作時，最有可能是手指屈指肌腱那一區的傷害？

A.Ⅰ

B.Ⅱ

C.Ⅲ

D.Ⅳ

54.有關老年人髖部骨折之相關敘述，下列何者正確？

A.關節囊外骨折容易影響血流供應而導致癒合不良的併發症

B.移位性股骨頸骨折常以半髖關節置換術治療

C.術後急性期即應盡早活動，但考量骨頭癒合情況，轉位與走路須待三週後才開始

D.內固定手術後，判斷下肢承重之依據為患部疼痛程度、下肢肌力與關節活動度

55.根據 2025 年美國物理治療學會（APTA）提出的物理治療臨床實務指引，針對慢性髖關節退化性關節炎的長期治療管理項目，下列那一項建議的實證等級最高且效果最顯著？

A.長期每日施予紅外線熱療可以作為唯一治療

B.衛教患者完全避免任何可能產生疼痛的體能活動

C.結合肌力強化運動、有氧訓練與體重管理

D.每週進行三次被動牽張運動，不需配合主動運動

56.下列那些測試可檢查髖關節前側組織攣縮？①「4」測試（figure-of-four stretch test） ②Thomas 測試 ③Patrick 測試

A.僅①②

B.①②③

C.僅①③

D.僅②③

57.關於 Ober 測試，下列敘述何者錯誤？

A.病患採側臥方式，受測下肢在上方，物理治療師先將受測下肢外展並後伸，再緩慢地將外展的下肢放下，觀察其是否可以下降到治療床面

B.測試下肢的膝關節可以保持伸直或彎曲 90 度的姿勢

C.在膝關節保持伸直的情況下測試，可能會有較大的壓力在股神經上

D.可評估闊筋膜張肌是否攣縮

58.關於正常膝關節被動活動與終末感覺（end feel）的組合，下列何者錯誤？

A.膝關節彎曲／軟組織擠壓（tissue approximation）

B.膝關節伸直／骨對骨（Bone-to-Bone）

C.膝關節內轉／組織伸展（tissue stretch）

D.膝關節外轉／組織伸展（tissue stretch）

59.為了增進半月板軟骨的傷害診斷的正確性，學者 Antunes 等人建議必須執行下列那三項檢查？①Steinman 測試 ②Apley's 測試 ③McMurray 測試 ④膝關節線壓痛（joint line tenderness）

A.①②③

B.①②④

C.①③④

D.②③④

60.治療師進行膝關節理學檢查時，讓病患仰臥、膝屈曲約 20～30°，將髕骨向外側推移，觀察病患是否會出現明顯害怕表情並想收縮股四頭肌阻止動作。此檢查是針對下列何種問題？

A.髕股關節退化性關節炎

B.髕骨脫臼

C.髂脛束過緊

D.髕骨軟化症

61.下列那個檢查與髕股骨問題最無直接相關？

A.Clarke's sign

B.McConnell test for chondromalacia patellae

C.Axial（Skyline）view of the radiograph

D.Noble compression test

62.有關膝關節置換手術後的物理治療敘述，下列何者正確？

A.前 4 週屬於最大保護期，應盡量減少患側的活動

B.控制手術部位的腫脹以及疼痛為前 4 週的重要治療目標

C.髕骨鬆動術應在 4 至 6 週後再開始執行

D.輕度的有氧運動可在術後 4 週後開始，但平衡訓練以及本體感覺訓練須等到 8 週後才能開始

63.陳同學主述約 2 週前在短跑賽事中拉傷了右側股二頭肌（biceps femoris），下列選擇性組織張力測試的結果，何者較為合理？

A.主動動作僅有膝屈曲感到些微疼痛，被動膝伸直與屈曲均感到疼痛，阻力性等長測試膝在屈曲時感到最疼痛

B.主動動作僅有膝伸直感到些微疼痛，被動動作僅有膝屈曲感到疼痛，阻力性等長測試膝在伸直時感到最疼痛

C.主動膝伸直與屈曲均感到些微疼痛，被動動作僅有膝伸直感到疼痛，阻力性等長測試膝在屈曲且小腿外轉時感到最疼痛

D.主動膝伸直與屈曲均感到些微疼痛，被動動作僅有膝伸直感到疼痛，阻力性等長測試膝在屈曲且小腿內轉時感到最疼痛

64.一位足球員在切入動作時，足部在固定位置（foot planting）下發生劇烈外轉，隨即感到足踝上方、脛腓骨之間疼痛。Squeeze Test 產生遠端足踝疼痛，最有可能為下列何種損傷？

A.距骨軟骨損傷

B.第 5 蹠骨基部骨折

C.踝內側三角韌帶斷裂

D.高位踝扭傷

65.一位 28 歲跑者主訴內側脛骨疼痛與跑後足底內側緊繃。發現跟骨外翻約 6°，內側縱弓非常低，足弓中段與地面接觸，距舟關節區域明顯鼓起，從後側觀外側腳趾可見度明顯多於內側，下列何者最符合此個案的足部姿勢指數（Foot Posture Index）判讀與臨床處置方向？

A.屬於偏負分足型；優先增加足弓支撐與後足內翻控制

B.屬於偏正分足型；可考慮足弓支撐並加入足內在肌與下肢動作控制訓練

C.屬於偏負分足型；主要以加強脛骨後肌肌力為主

D.屬於偏正分足型；主要以加強腓骨肌群肌耐力為主

66.有關阿基里斯腱修復術後之下肢承重復健訓練，下列何者為合理之處置？

A.術後 2 週內，嚴格維持完全不承重，且足踝支架固定於踝背屈位置以預防粘連

B.術後 3 週時，配戴 2 公分足跟墊或設定於踝蹠屈 20 度的足踝支架，進行可忍受的承重下之步態訓練

C.術後 9 週時，穿著普通平底鞋，進行高強度爆發力訓練

D.術後 7 週時，換穿一般鞋子，鞋內不建議放置任何足跟墊，以免肌腱組織過度縮短

67.有關下肢類風濕性關節炎臨床表徵之敘述，下列何者錯誤？

A.較常出現在承重大關節如髖膝關節，少出現於小關節如足踝關節

B.若發生於足部，則早期的發炎現象常見於前足

C.不論是爪狀趾或是槌狀趾皆有近端趾間關節的異常屈曲

D.病患內側足弓下降常與慢性滑膜炎、距骨向內滑動、以及彈性韌帶長期被牽張有關

68.關於踝關節扭傷的敘述，下列何者正確？

A.外側踝關節扭傷最常發生在踝關節蹠屈與外翻位置

B.高位踝關節扭傷最常受影響的為前下脛腓韌帶

C.踝關節扭傷以三角韌帶扭傷最常見

D.踝關節扭傷患者可能導致功能性踝關節不穩定，扭傷越嚴重者越可能發生

69.下列何者與維持內側足弓的機制有關？①蹠側跟舟韌帶（plantar calcaneonavicular ligament） ②脛後肌 ③脛前肌

A.僅①②

B.①②③

C.僅②③

D.僅①③

70.世界物理治療聯盟建議物理治療師參與健康促進與疾病預防，不包括下列那些領域？

A.戒煙諮詢

B.提供基礎營養學與體重控制

C.提倡使用現代科技，增加坐姿時間

D.提倡增加體能活動

71.一名 63 歲女性主訴左肩胛內側深層悶痛，偶爾延伸至左上臂內側，疼痛多在快走上坡、提菜爬樓梯時出現，休息 5 分鐘後緩解。近一週偶有噁心、冒冷汗，但無明顯胸痛，肩頸活動無法一致地引出主要疼痛，下列何者最需優先懷疑？

A.心肌缺血或心絞痛之非典型表現

B.胃食道逆流造成之胸背轉移痛

C.肺栓塞造成之胸背疼痛

D.胰臟疾病造成之上背轉移痛

72.一位 60 歲男性患者因下背痛接受評估，物理治療師注意到患者有長期使用皮質類固醇（corticosteroids）的病史。根據紅旗徵兆的篩檢原則，應特別注意下列何種疾病之可能？

A.椎間盤突出導致的神經根壓迫

B.脊髓病變引起的高位運動神經元徵兆

C.脊椎壓迫性骨折

D.馬尾症候群

73.75 歲女性近期因輕微跌倒造成橈骨遠端骨折，雙能量 X 光吸收儀檢查顯示 T-score 為-2.7。下列何種運動處方最適合此病人以預防再次骨折？

A.每週 2 次高衝擊跳躍訓練（如跳繩）

B.以坐姿腳踏車為主的低負荷有氧運動

C.漸進阻力訓練合併負重步行訓練

D.靜態伸展與瑜伽

74.有關懷孕 12 週之後不要持續仰臥超過 5 分鐘，下列敘述何者正確？

A.仰臥時子宮容易壓迫到上腔靜脈

B.靜脈回流減少，可能造成心輸出量增加

C.可能使孕婦血壓上升，導致仰臥高血壓症候群

D.經由臍動脈和子宮動脈到子宮胎盤血流受限制

75.在炎熱天氣下的馬拉松賽事，一名跑者出現意識模糊、皮膚乾熱且體溫超過 40°C，下列何者為最優先的處置？

A.給予大量溫水飲用並觀察

B.告知跑者先到陰涼處休息，等體溫自然下降

C.進行深層組織按摩以促進散熱

D.立即全身浸泡冰水或使用冰毛巾覆蓋大血管處

76.一位足球運動員在場上因與對手碰撞後倒地，經治療師檢查發現：運動員對聲音沒有反應但用力按壓指甲會睜眼，無法定出疼痛部位但肢體會彎曲試圖迴避，只能發出無法理解的聲音，目前該運動員的昏迷指數（Glasgow Coma Scale）為幾分？

A.5

B.6

C.7

D.8

77.燒燙傷病人出院後的皮膚照顧原則，下列何者正確？①若有小傷口，要用清水洗後，塗抹抗生素藥膏，再蓋上紗布，1 天 2 次　②燒燙傷後的部位會有搔癢不適感，可以塗抹乳液，用輕拍方式取代抓癢　③小而表淺但新癒合的開放性傷口要保持乾燥，以避免感染，所以不要碰水，洗澡時要非常小心

A.僅②③

B.僅①②

C.僅①③

D.①②③

78.有關減腫脹淋巴治療（Decongestive lymphatic therapy）第二期之壓力治療，下列何者最適當？

A.白天穿戴彈性袖套，晚上使用 low-stretch 繃帶

B.整天使用 low-stretch 繃帶

C.白天使用 low-stretch 繃帶，晚上穿戴彈性袖套

D.整天穿戴彈性袖套

79.有關非藥物治療截肢患者的幻肢痛（phantom limb pain），下列敘述何者錯誤？

A.使用視覺回饋方式，以健側動作引導殘肢側訓練，有助於緩解疼痛

B.鏡像治療可藉由興奮雙側截肢患者之周邊神經迴路以控制疼痛

C.單側截肢患者可使用擴增／虛擬實境（augmented or virtual reality）和殘肢肌肉的肌電訊號整合以控制疼痛

D.雙側截肢患者可使用擴增／虛擬實境（augmented or virtual reality）和殘肢肌肉的肌電訊號整合以控制疼痛

80.有關穿戴膝上義肢（transfemoral prosthesis）患者的上下樓梯訓練，下列敘述何者錯誤？

A.若單側義肢的膝部為無動力裝置時，上樓梯應由健側先上

B.若單側義肢的膝部為有動力控制行走站立期裝置時，下樓梯可由義肢側先下

C.若單側義肢的膝部為油壓式裝置時，下樓梯可由義肢側足跟著地和臀部往後坐方式執行之

D.無論病患穿戴單側義肢的膝部裝置為何，上、下樓梯的訓練方式都應先給予一致化訓練

測驗題標準答案更正

考試名稱：115年第二次專技高考醫師中醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、115年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師考試

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學(試題代號：2311)

題　　數：80題

標準答案：答案標註＃者，表該題有更正答案，其更正內容詳備註。

題序	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
答案	B	D	D	B	C	B	B	C	D	D	D	B	B	C	A	B	B	D	C	D

題序	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
答案	C	A	B	B	B	A	C	D	B	B	A	D	C	C	B	B	B	C	C	B

題序	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
答案	A	C	B	D	A	A	C	A	C	A	C	A	C	B	C	B	C	B	C	B

題序	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
答案	D	B	C	D	B	B	A	B	B	C	A	C	C	D	D	#	B	A	B	D

題序																				
答案																				

備　　註：第76題答C或D者均給分