# 115年第二次專技高考醫師中醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、115年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師考試

**代　　號：6311**
**類科名稱：物理治療師**
**科目名稱：物理治療技術學（包括電療學、熱療學、操作治療學與輔具學）**
**考試時間：1小時**　　**座號：_____**

**※注意：本試題禁止使用電子計算器**
**※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。**

1.關於臨床使用電刺激通過身體組織之阻抗，下列敘述何者錯誤？

A.使用頻率較高的電流刺激時會比頻率較低之電流產生較低之阻抗

B.肥胖者的皮下脂肪阻抗較大，對其施加電刺激需要較高之電流

C.施加電刺激前使用酒精擦拭皮膚或去除皮膚表面角質，可降低皮膚阻抗

D.人體的組織具有串聯電容的效應，電容的阻抗特性和電流的頻率成正比

2.下列那些是經皮神經電刺激（TENS）用於疼痛控制之理論基礎？①門閥控制理論（gate control theory）　②內因嗎啡（endogenous opiates）的生成　③局部血管擴張效果　④刺激副交感神經系統

A.僅①

B.僅②③

C.僅①②③

D.①②③④

3.下列那些情況是可以使用經皮神經電刺激（TENS）以達到減緩疼痛之目的？①心臟痛　②孕婦剖腹產後的傷口附近疼痛　③孕婦在孕期中的腹部疼痛　④腳踝急性扭傷疼痛　⑤幻肢痛　⑥經痛

A.①④⑤

B.②③⑤

C.②④⑥

D.②④⑤⑥

4.關於神經肌肉電刺激之收縮：休息時間比（on：off time）參數設定，下列敘述何者錯誤？

A.以肌力強化訓練為目的者，建議設定比例為1：3

B.以舒緩肌肉痙攣為目的者，建議設定比例為1：1

C.以增加肌肉耐力為目的者，建議設定比例為3：1

D.以消除水腫為目的者，建議設定比例為1：1

5.下列神經纖維去極化所需電流強度和脈波時間，由高至低排序依序為何？

A.C 纖維、Aδ纖維、運動纖維、Aβ纖維

B.運動纖維、C 纖維、Aδ纖維、Aβ纖維

C.運動纖維、Aδ纖維、Aβ纖維、C 纖維

D.Aδ纖維、Aβ纖維、C 纖維、運動纖維

6.關於功能性電刺激，為避免電刺激之電化學反應對病患產生灼傷，下列何者較為適當？

A.波寬長的單相波

B.波寬短的單相波

C.平衡雙相波

D.不對稱不平衡雙相波

7.以功能性電刺激誘發脊髓損傷患者的下肢肌肉收縮，主要是刺激下列何組織？

A.運動神經

B.第一級傳入纖維（primary afferent fibers）

C.肌肉纖維（muscle fibers）

D.肌梭（muscle spindle）

8.對於干擾波（interferential currents），下列敘述何者正確？①屬於中頻電刺激　②比低頻電刺激有較高的阻抗　③比低頻電刺激可透入的深度較深　④能對神經肌肉產生有效的同步刺激

A.①②③④

B.僅①③

C.僅②④

D.僅①③④

9.關於高壓間歇式直流電（high-voltage pulsed galvanic current）應用於促進傷口癒合時，下列有關電流強度之敘述何者正確？

A.電流強度應愈高愈有效益

B.引起可見的肌肉收縮程度為最佳

C.以患者有舒適的感覺程度為佳

D.若為抑制細菌生長應使用高強度

10.使用離子電泳法（iontophoresis）時，部分患者可能會產生過敏感反應，下列敘述何者正確？

A.對阿斯匹靈（aspirin）過敏者應避免使用水楊酸鹽（salicylate）

B.患有胃炎（gastritis）者應避免使用乙醯甲膽鹼（mecholyl）

C.患有氣喘者應避免使用皮質醇（hydrocortisone）

D.對海鮮過敏者應避免使用銅（copper）與鋅（zinc）

11.離子電泳法造成燒傷併發症的可能原因中，下列敘述何者錯誤？

A.電極片浸泡不夠濕潤

B.電極與皮膚沒有保持完全的接觸

C.電極與皮膚接觸面積過大，使通過的電流太高

D.電極下方組織因壓迫產生循環不良，導致組織缺氧

12.下列何種電生理診斷結果可以反映 Ia 感覺神經纖維的狀況？

A.F 波

B.M 波

C.H 波

D.正向棘波（positive sharp wave）

13.關於水中運動治療的敘述，下列何者正確？

A.深水位提供較多的浮力，適合怕水或平衡不佳的患者

B.仰漂在水面有較小的靜水壓，適合心肺功能不良患者進行擴胸呼吸運動

C.肢體活動角度越大、速度越慢，肌力訓練的效果越好

D.高水溫可增加關節活動度和軟組織柔軟度，適合多發性硬化症患者進行運動訓練

14.A 病患在紫外光劑量反應測試中，照射 60 秒紫外光的區塊於照射後 6 小時出現紅斑，且紅斑在照射後 24 小時內消失。若欲以二度發紅劑量治療 A 病患的感染性傷口，需照射的時間為何？

A.120 秒

B.150 秒

C.300 秒

D.600 秒

15.關於微波的基本原理，下列敘述何者錯誤？

A.微波的頻率比短波高

B.主要為電場作用，適用於治療皮下脂肪較少的關節或肌肉部位

C.最常用的頻率為 2450 MHz

D.主要以非熱效應應用於臨床治療

16.使用肌電回饋儀輔助進行肌肉放鬆的訓練，下列那一種病患最不適用？

A.腦中風患者

B.睡眠障礙患者

C.80 歲以上年長者

D.重度年輕型失智症患者

17.有關肌電生物回饋儀在臨床應用的敘述，下列何者正確？

A.可將單一肌肉活化的資訊即時回饋給使用者

B.主要應用於單關節運動，並不適用於肌肉在執行功能性複雜動作

C.同一位使用者每次使用肌電生物回饋儀時其倍率（gain）應固定不變

D.適用於肌肉在進行等長收縮時，不適用於向心或離心收縮訓練

18.熱敷包之特性與熱傳導方式，下列何者正確？①乾熱　②濕熱　③傳導方式為傳導　④傳導方式為對流

A.①③

B.②③

C.①④

D.②④

19.下列敘述何者並非蠟療的優點？

A.為一感覺舒適的濕熱

B.石蠟浴中的礦物油可以濕潤皮膚

C.石蠟的熱傳導係數低，可以緩慢加熱，防止組織過熱

D.石蠟的比熱高，使用比水稍高的溫度也不會有燙傷的風險

20.根據 Travell 發展即冷噴劑治療扳機點（trigger point）的使用方式，下列敘述何者錯誤？

A.肌肉擺在放鬆姿勢

B.噴劑方向與皮膚夾 30 度角

C.距離皮膚約 18 英吋

D.噴用時間不要超過 6 秒

21.下列何種情況最不適合利用超音波進行治療？

A.骨性關節炎

B.關節攣縮

C.顳頷關節功能障礙

D.骨化性肌炎

22.關於水療時的水溫與室溫考量，下列敘述何者正確？

A.水療桶：浸入水中面積越大，水溫應越高

B.水療桶：上肢水療約 36℃，全身水療約 39℃

C.水療室：應保持通風，室溫可以是 27℃

D.水療池：水溫 25～30℃，屬熱中性水溫

23.運用低能量雷射治療瘀青或疼痛問題，下列治療方式何者不適當？

A.直接治療受傷部位

B.針灸和壓痛點治療

C.在對側相同部位進行鏡像治療

D.在神經根及神經幹上治療

24.要讓下背痛患者平躺在治療床上接受短波透熱治療，應採用下列何種治療技巧最合適？

A.片狀電極（pad electrode）平行放置

B.盒狀電極（air-space electrode）平行放置

C.鼓狀電極（drum electrode）直接置於疼痛處

D.盒狀電極（air-space electrode）對稱放置

25.當病患接受頸椎牽引，下列敘述何者正確？①坐姿下進行牽引所需之牽拉力較仰躺姿勢大　②坐姿下進行牽引所需之牽拉力較仰躺姿勢小　③坐姿下進行牽引，頸椎前凸角度較仰躺姿勢大　④坐姿下進行牽引，頸椎前凸角度較仰躺姿勢小

A.①③

B.①④

C.②③

D.②④

26.下列何者不是給予循環機治療的最主要效果？

A.改善靜脈與淋巴回流

B.限制組織形狀與大小尺寸

C.增加組織溫度

D.避免動脈硬化形成

27.關於全膝關節置換術（total knee arthroplasty）後使用被動關節訓練器（continuous passive motion）之敘述，下列何者正確？

A.建議術後 3 天才可開始使用被動關節訓練器

B.患者第一天使用被動關節訓練器可設定在 0 度到 40 度屈曲範圍

C.建議每天要增加被動關節訓練器角度 40 度

D.患者使用被動關節訓練器後，可以減少下床走路訓練時間

28.下列磁力強度，由弱到強順序何者正確？①地球磁場　②磁場治療　③經顱磁刺激

A.①②③

B.②①③

C.①③②

D.③①②

29.依據 Norkin & White 之量測方式，有關執行肩關節外展（abduction）的測量流程，下列何者正確？

A.應採坐姿測量，且不需固定肩胛骨，以利觀察肩胛肱骨節律（scapulohumeral rhythm）

B.擺位時需將肱骨維持在內轉（medial rotation），以避免大結節撞擊肩峰（acromion）

C.固定臂應平行於胸骨（sternum），且受試者應避免軀幹向對側側彎

D.測量時若受試者腰椎產生前突（lordosis），是為了代償受限的肩外展，不會影響量測值

30.依據 Norkin & White 的量測方法，在測量髖關節外轉關節活動度時，下列敘述何者正確？

A.受試者可採用坐姿或俯臥姿，但關節量角器在兩種測試姿勢下的支點（fulcrum）不同

B.受試者平躺，髖關節伸直，關節量角器的支點（fulcrum）對齊股骨大轉子（greater trochanter）

C.受試者坐姿，髖關節屈曲 90 度，關節量角器的固定臂垂直床面

D.受試者俯臥，髖關節伸直，關節量角器的移動臂對齊腓骨（fibula）

31.依據 Norkin & White 的量測方法，使用關節量角器測量頸椎旋轉（cervical rotation）時，下列敘述何者錯誤？

A.測試姿勢為坐姿，腰椎需有支撐，以避免軀幹代償

B.關節量角器的支點（fulcrum）應對齊頭頂正中央

C.固定臂應平行兩側肱骨大結節（greater tuberosity）的連線

D.移動臂應對齊鼻尖（tip of the nose）

32.下列何項工具可以被用來評估關節活動角度？①動作捕捉及分析系統（motion capture and analysis systems） ②陀螺儀（gyroscopes） ③傾角儀（inclinometers）

A.僅③

B.僅①②

C.僅①③

D.①②③

33.根據 Norkin & White 之量測方式，測量食指之掌骨指骨關節（metacarpophalangeal joint）外展及內收主動關節活動度時，下列何者正確？

A.測試時應穩定掌骨，避免手腕發生動作，影響評估結果

B.給予個案之口令應為「請將您的手指上下擺動至最大角度」

C.使用關節量角器測量時，量角器應置於手指之掌側

D.正常之掌骨指骨關節外展及內收主動關節活動度各約為 50 度

34.執行關節評估時，下列那一個關節動作若出現硬的（hard）終末感覺（end-feel），是屬於異常狀況？

A.手肘屈曲

B.手肘伸直

C.前臂旋前

D.前臂旋後

35.依據 Daniels & Worthingham 之方法，關於踝關節蹠屈（plantarflexion）的徒手肌力測試，下列敘述何者錯誤？

A.主要作用的肌肉包含腓腸肌（gastrocnemius）與比目魚肌（soleus）

B.抗重力動作是單腳站立時將腳尖踮起

C.測試時將膝關節屈曲，主要目的是測試腓腸肌（gastrocnemius）的功能

D.非抗重力測試時，個案採俯臥姿勢，腳踝與足部需伸出床外

36.有關髖關節伸直之徒手肌力測試，下列敘述何者正確？

A.於膝關節屈曲位置下測試，是希望獨立測試腘旁肌

B.於膝關節伸直位置下測試，可以有最多髖伸肌的參與

C.於膝關節伸直位置下測試，是希望獨立測試臀大肌

D.於仰躺姿勢下無法測得髖關節伸肌肌力

37.根據 Daniels & Worthingham 的方法，關於肩胛骨外展與上轉（upward rotation）動作的肌力測試，下列敘述何者正確？

A.主要作用肌為前鋸肌（serratus anterior）

B.肩胛骨要擺放在後縮（retraction）的位置

C.受測者姿勢為側躺

D.徒手阻力要給予在手腕附近

38.根據 Daniels & Worthingham 的方法，關於肩關節屈曲動作之徒手肌力測試，下列敘述何者錯誤？

A.anterior deltoid、coracobrachialis、pectoralis major（clavicular fibers）均為作用肌

B.測試肌力等級 3～5 時，起始姿勢為受測者採坐姿，受測手前臂旋前（pronation）且放於身側

C.等級 3 的肌力，為不抗阻力下完成盂肱關節屈曲 120 度之活動度

D.測試肌力等級 0～2 時，受測者採側臥，受測手位於上方

39.根據 Daniels & Worthingham 的方法，進行軀幹屈曲肌力測試時，下列敘述何者正確？

A.雙手輕置於頭後，軀幹屈曲至第 12 根肋骨離開床面為 5 分

B.雙手輕觸前額，軀幹屈曲至第 7 頸椎離開床面為 4 分

C.雙臂往腳的方向完全伸直，軀幹屈曲至肩胛下角離開床面為 3 分

D.雙側髖膝屈曲，軀幹屈曲至第 1 腰椎以上離開床面為 2 分

40.關於增進下肢疾病患者肌肉表現的阻力訓練原則，下列何者正確？①訓練負荷（training load）需與病人習慣的日常負荷量相同　②交叉訓練效益（cross-training effect）可由運動肢體轉移到非運動肢體　③肌肉表現達到目標後，去訓練化（detraining）會在停止阻力訓練後發生　④訓練活動須與日常活動內容完全不同，以促進病人轉化訓練內容

A.①②

B.②③

C.③④

D.①④

41.雙下肢完全無法承重之脊髓損傷個案，上肢肌力與坐姿平衡良好。個案的輪椅扶手可拆，馬桶有扶手且符合無障礙規範。下列何者最能促進其如廁移位時之獨立性？

A.懸吊式移位機（地面移動式）

B.站立式移位機（人力手動機型）

C.移位腰帶（帶胯下型）

D.移位板

42.執行神經動力學測試時，患者仰躺，治療師將其下肢擺位在直膝抬腿合併足踝蹠屈與內翻位置，主要在測試下列那一神經？

A.脛神經（tibial nerve）

B.總腓神經（common peroneal nerve）

C.腓腸神經（sural nerve）

D.股神經（femoral nerve）

43.下列那些是長期臥床病患容易產生壓瘡的狀況？①經常大便與尿失禁　②營養失調　③周邊血管病變

A.僅①②

B.僅①③

C.僅②③

D.①②③

44.關於膝上義肢的承筒設計特性，下列敘述何者錯誤？

A.四邊形式（quadrilateral type）容易使殘肢出現髖外展的情形

B.馬羅解剖式承筒（Marlo anatomical socket）容易限制髖外轉角度

C.坐骨包覆式（ischial-ramal containment type）適合短殘肢患者使用

D.坐骨下方式（sub-ischial type）不需要殘肢近端的解剖結構來提供承重及穩定

45.關於鞋子的結構設計與功能，下列敘述何者錯誤？

A.鞋箱（toe box）與鞋面（vamp）不宜過窄，以避免擠壓腳趾

B.鞋頭趾轉折（toe break）應在人體第二到第五近端趾間關節處相符合

C.具備較高強度的後踵（heel counter）可以穩定及保護足跟

D.外底（outsole）應耐磨止滑，深而寬的鞋紋適合崎嶇路面

46.有關阻力運動對於神經骨骼肌肉系統生理適應（adaptation）或助益，下列敘述何者錯誤？

A.在相同的需求下徵召較多運動單元以增加肌肉耐力

B.可提升結締組織的拉伸強度（tensile strength）

C.減少脂肪且增加瘦肉比例

D.減少身體活動時的關節壓力（joint stress）

47.有關不同年齡者的肌肉力量表現，下列敘述何者最不適當？

A.在成人晚期，type Ⅱ肌肉纖維萎縮較 type Ⅰ肌肉纖維更為明顯

B.肌力每一年降低 8%，但在 50 歲前不明顯

C.生活型態活躍的成年人比生活型態較靜態的人，肌力通常會較晚年齡才開始下降

D.每週從事數次阻力訓練，會延遲肌力開始下降的年齡

48.有關等速肌力訓練的速度設定，下列何者錯誤？

A.可設定角速度為每秒 0 度，這樣的訓練等同於等長肌力訓練

B.慢速訓練角速度通常設定在 30～60 度／秒

C.中速訓練角速度通常設定在 60～180 度／秒

D.快速訓練角速度通常設定在 150～210 度／秒

49.有關懸吊運動（suspension exercise）的敘述，下列何者錯誤？

A.支持繩主要分為單繩、雙繩和滑輪等三種形式

B.進行懸吊運動時，單點懸吊比多點懸吊安全

C.懸吊運動兼具治療和診斷的功能

D.懸吊運動中繩索的彈性，可提供肌肉動作的阻力或協助

50.個案走路時呈彎腰、肢體僵硬、頭頸前伸、啟動困難但越走越快、步長變短，呈現小碎步型步態，個案較可能罹患下列何種疾病？

A.中風

B.巴金森氏症

C.腦性麻痺

D.脊髓損傷

51.步態評估的要點中，下列敘述何者正確？①正常踝關節於觸地瞬間在正中位置　②膝關節於觸地瞬間，角度接近完全伸直狀態　③站立末期踝關節動作範圍由蹠屈約 10 度至背屈 15 度　④推進期足部須維持旋後，以當作身體推進的穩定支點

A.①③

B.①②③

C.②③④

D.①②④

52.有關周邊關節與其休息位置（resting position）之配對，下列何者錯誤？

A.近端橈尺關節：肘屈曲 70 度及前臂旋後（supinated）35 度

B.脛骨股骨關節：膝屈曲 60 度

C.踝關節：踝蹠屈 10 度

D.距下關節：正中位置

53.有關動態關節鬆動術（MWM）的敘述，下列何者正確？

A.可改善關節活動度受限，無法改變疼痛

B.施行動態關節鬆動術時，病人會感覺輕微疼痛

C.施作滑動力量（gliding force）時，盡可能靠近關節線（joint line）

D.重複三至五次，並在受限角度的終端位置停留 10 秒

54.若患者出現明顯的踝關節關節囊受限模式（capsular pattern），下列何者為最可能之臨床表徵？

A.背屈受限程度明顯大於蹠屈

B.蹠屈受限程度明顯大於背屈

C.內翻受限程度明顯大於外翻

D.外翻受限程度明顯大於內翻

55.欲以關節鬆動術增加前臂旋前（pronation）角度，下列何者最適當？

A.近端橈尺關節：橈骨頭 volar glide；遠端橈尺關節：橈骨 volar glide

B.近端橈尺關節：橈骨頭 dorsal glide；遠端橈尺關節：橈骨 dorsal glide

C.近端橈尺關節：橈骨頭 volar glide；遠端橈尺關節：橈骨 dorsal glide

D.近端橈尺關節：橈骨頭 dorsal glide；遠端橈尺關節：橈骨 volar glide

56.下列有關執行關節鬆動術之適用性與使用技巧的敘述，何者較不適當？

A.骨折固定後（骨頭已經癒合），單純活動度受限之患者

B.針對關節周圍之疼痛性肌肉緊繃，使用 Maitland 等級Ⅰ、Ⅱ的振動技巧

C.針對關節囊緊繃，非急性發炎期之關節，使用 Maitland 等級Ⅲ、Ⅳ的振動技巧

D.針對類風濕性關節炎之關節，使用 Maitland 等級Ⅴ的鬆動技巧

57.下列有關下肢關節鬆動術之敘述，那些正確？①脛骨相對於股骨向後滑動－增加膝關節屈曲　②跟骨相對於距骨向外滑動－增加距下關節內翻　③舟狀骨相對於距骨向蹠面方向滑動－增加足部的背屈

A.僅①③

B.僅①②

C.僅②③

D.①②③

58.病患主訴下背痛 3 週，治療師評估病史與症狀後，下列何者最符合腰椎關節鬆動術的適應症？

A.夜間疼痛明顯且休息也痛，伴不明原因體重下降

B.影像證實椎體骨折，且近期仍有明顯敲擊痛

C.腰椎活動度減少，下背疼痛程度會隨姿勢與活動改變

D.雙側下肢放射痛，合併無力與鞍區感覺麻木

59.下列何者為評估各節脊椎活動品質較佳的測試手法？

A.牽引測試（distraction test）

B.按壓測試（compression test）

C.彈壓測試（spring test）

D.節律鬆動（rhythmic mobilization）

60.有關按摩效果之敘述，下列何者錯誤？

A.改善因不良姿勢引起的慢性活動受限

B.消除心衰竭引起的水腫

C.減輕肌筋膜疼痛

D.維持去神經支配肌肉（denervated muscle）之柔軟度

61.下列按摩手法中，何者最無法誘發肌肉收縮？

A.劈砍法（hacking）

B.叩擊法（clapping）

C.撫摩法（stroking）

D.振動法（vibration）

62.對於一位剛發生急性下肢深層靜脈栓塞（acute deep vein thrombosis）的個案，下列處置何者最適當？

A.了解個案服用抗凝血藥物的治療情況

B.提供徒手淋巴引流（manual lymphatic drainage）

C.啟動壓迫治療（compression therapy）

D.讓個案做足踝繞圈（ankle circle）運動

63.有關肌筋膜鬆動術（myofascial release techniques）的敘述，下列何者錯誤？

A.肌筋膜是一個多層的結締組織

B.主要利用肌筋膜的黏彈特性達到放鬆軟組織的效果

C.為有效延展肌筋膜，施力須以緩慢與漸進方式進行

D.姿勢的對稱性不是評估肌筋膜問題的方法

64.下列何者不是運動按摩的好處？

A.增進軟組織延展性

B.降低競爭焦慮

C.提升核心體溫

D.促進神經興奮性

65.關於物理治療師在引導個案參與復能計劃與目標的制定過程，下列敘述何者正確？

A.以了解個案情緒（如：顧慮和擔心）的問題為首重

B.以了解個案當下最重視及最想要解決的問題為首重

C.以了解個案的家庭問題（如:經濟和照顧）為首重

D.以了解個案希望看到什麼結果為首重

66.75 歲的個案，能夠在攙扶下緩慢行走，但因為害怕跌倒，目前如廁時採用床邊便盆椅解決。若個案希望能夠到浴室上廁所，下列何者為物理治療師較佳且完整的長照專業服務內容？

A.於家訪時指導個案練習站立與平衡訓練，並與照顧者訂下個案每天走路 20 分鐘及站立 20 分鐘的訓練計畫，目標為可在床邊獨立站 10 分鐘、稍微攙扶下行走 50 公尺，來增進自行如廁的能力

B.於家訪時先進行環境安全調整，並指導個案反覆練習走路到廁所及如廁技能；並與照顧者訂下個案白天每隔 2 小時一次獨立走到浴室如廁之訓練計畫

C.於家訪時指導個案進行行走訓練，以增加行走的距離；並與照顧者訂下個案白天每隔 2 小時一次獨立走到浴室如廁之訓練計畫

D.於家訪時指導個案上下肢肌力運動與行走訓練，目標為提升個案的上下肢肌力、可在床邊獨立站 10 分鐘及攙扶下可手持四腳枴走 50 公尺的能力

67.個案中風 6 個月後，期望自己能走路到客廳看電視。根據長照專業服務的復能精神，下列何者為最適當的長照復能訓練目標？

A.個案能在照顧者安全監護下，使用前輪式助行器從臥室走到客廳沙發並安全坐下

B.個案能夠下肢踢 3 公斤的沙包 30 下，平衡訓練板上站立 2 分鐘

C.個案的患側下肢肌力能提升至 MMT 4 分以上，放手站立平衡至少 2 分鐘

D.協助個案取得合適的步行輔具，並進行居家步行訓練，完成獨立行走 30 公尺

68.對於高張性骨盆底肌且伴隨骨盆腔疼痛的患者進行物理治療時，下列何者最不適當？

A.肌筋膜放鬆與激痛點（trigger points）處理

B.呼吸訓練與全身放鬆練習

C.高強度的 Kegel 運動以增加力量

D.教育患者感知骨盆底肌，並避免功能性過度收縮

69.關於正常情況下，咳嗽或噴嚏時骨盆底肌活化以預防失禁之機轉，下列敘述何者正確？

A.骨盆底肌僅在腹內壓實際上升後，才透過反射性機制產生收縮

B.骨盆底肌收縮完全屬於脊髓反射，與中樞預期控制無關

C.中樞神經系統出現預期性協同收縮，之後因腹壓上升而產生反射性反應

D.咳嗽或噴嚏時的骨盆底肌收縮，屬於個體完全無法隨意控制的動作

70.若輪椅腳踏板高度設定過高，對於患者在輪椅上的坐姿影響，下列敘述何者正確？

A.導致患者容易從輪椅前方滑落

B.坐姿壓力集中在坐骨粗隆

C.坐姿壓力完全轉移到背部，容易產生腰痛

D.大腿完全貼合座墊，坐姿壓力分布較均勻

71.針對下列個案情況之敘述，何者最適合使用前臂枴杖？

A.獨立靜態及動態站立皆可超過 1 分鐘，且可放手步行

B.獨立靜態站立不超過 5 秒，雙手皆可抓握

C.可獨立靜態站立約 15 秒、偏癱只剩單手可抓握

D.獨立靜態及動態站立皆可超過 1 分鐘，但單腳承重有困難

72.電動輪椅的動力底座為後輪驅動時，下列敘述何者錯誤？

A.當輪椅總長度相同時，其最小迴轉半徑大於前輪驅動或中輪驅動

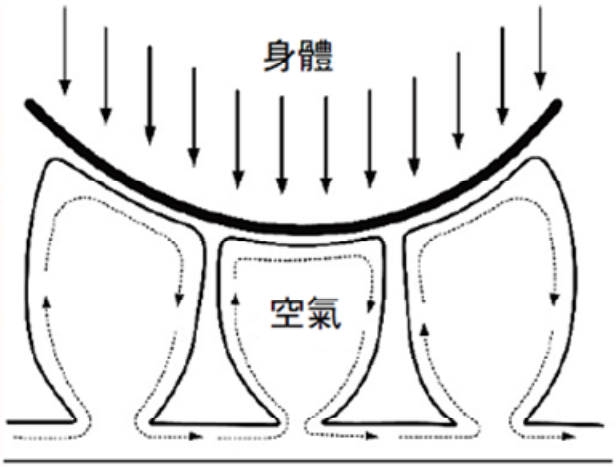
B.相較於前輪驅動或中輪驅動的電動輪椅，在其快速行進時較不易發生甩尾情形

C.上坡行駛時的操控穩定性略遜於下坡行駛時

D.適合在郊區或寬廣的環境使用，較不適合在擁擠的室內操作

73.下圖左為脊髓損傷者常用的輪椅座墊類型，圖右揭示其預防壓傷的作用機制，下列敘述何者錯誤？






A.正確使用此座墊時，不僅有座面的減壓效果，也能讓座面壓力平均分布

B.為避免乘坐時壓力集中於坐骨，使用此座墊時應將氣囊內空氣儘量充飽

C.坐姿平衡能力不佳或需要擺位介入的使用者乘坐此座墊時，建議選用可分區設定或調節充氣量的款式

D.此類座墊須經常檢查並調整充氣量

74.關於膝上截肢患者穿戴傳統拉入吸附懸吊（traditional pull-in suction suspension）承筒，下列敘述何者錯誤？

A.不適合平衡能力太差的患者使用

B.藉由負壓來達到承筒與殘肢的緊密貼合

C.可增加患者的肢體感覺回饋來協助對義肢的控制

D.較適用於殘肢皮膚較敏感或容易水腫的患者

75.關於上肢截肢者使用的末端裝置（terminal device）之敘述，下列何者錯誤？

A.功能手鉤（functional hook）重量較輕，體積較小，可更精細夾取物品

B.肌電義手（myoelectric hand）抓握力量最大，但當手抬過高時會無法施力

C.機械手掌（mechanical hand）拿取物品多採用三點式抓握（three-point pinch）

D.美觀手掌（cosmetic hand）有逼真的外觀、顏色及紋路，但不具備操控功能

76.有關短對掌副木（short-opponens splint）的敘述，下列何者錯誤？

A.其作用是支撐掌骨的橫向與縱向弓形結構

B.可用來擺位拇指的腕掌關節以及掌指關節或指間關節

C.預防拇指與食指之間的虎口空間攣縮

D.為拇指外展阻擋器（thumb-abduction stop）

77.有馬蹄內翻足（equinovarus）的患者在選擇踝足矯具（ankle foot orthosis）時，下列何者較合適？

A.後葉式（posterior leaf spring type）

B.地面反作用式（floor reaction type）

C.髕骨韌帶承重式（patellar tendon bearing type）

D.關節式加蹠屈阻擋（hinged type with plantarflexion stop）

78.下列那一設計最能體現通用設計中「使用彈性（flexibility in use）」的概念？

A.使用者可依偏好選擇觸控、語音或實體按鍵進行操作

B.僅能以右手進行操作的控制介面

C.控制面板高度與尺寸固定，避免誤調

D.介面設計僅適用於高認知功能者

79.中風偏癱個案，使用四腳枴杖作為步行輔具，但家中浴缸邊緣過高，個案跨越困難，個案與家屬皆希望能保留浴缸，不願進行大規模的浴室整修。下列何種建議最為可行，且符合長照「復能」中維持或促進其功能性能力（functional ability）的精神？

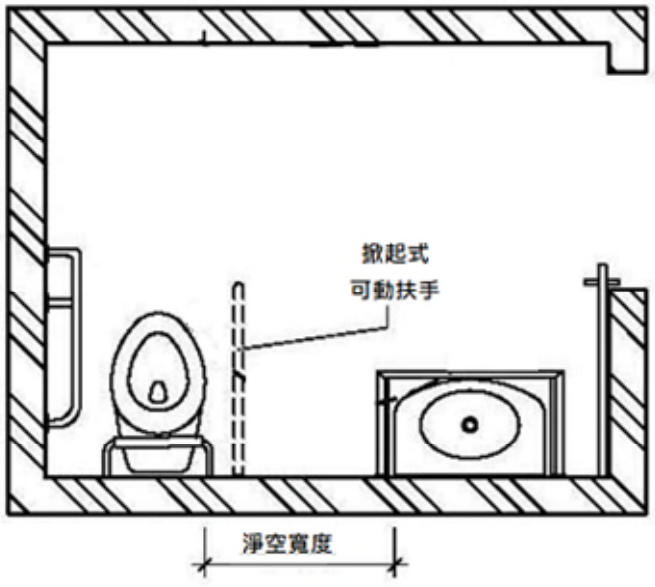
A.訓練個案下肢肌力以跨越浴缸

B.申請長照的到宅沐浴車服務

C.申請長照補助租賃壁掛式移位機

D.指導個案坐在洗澡椅上使用洗手台沐浴

80.依據建築物無障礙設施設計規範，無障礙廁所在馬桶與洗手台間應預留適當的淨空寬度（如圖），這個寬度不得小於多少公分？




A.60

B.70

C.90

D.100

測驗式試題標準答案

考試名稱：115年第二次專技高考醫師中醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、115年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師考試

類科名稱：物理治療師

科目名稱：物理治療技術學（包括電療學、熱療學、操作治療學與輔具學）(試題代號：6311)

題　　數：80題

標準答案：

| 題號 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 答案 | D | C | D | C | A | C | A | B | C | A | C | C | B | C | D | D | A | B | D | A |

| 題號 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 答案 | D | C | C | A | A | D | B | A | C | C | C | D | A | D | C | B | A | C | C | B |

| 題號 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 答案 | D | B | D | B | B | A | B | D | B | B | D | B | C | B | D | D | B | C | C | B |

| 題號 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 答案 | C | A | D | C | B | B | A | C | C | B | D | C | B | D | B | D | D | A | D | B |

| 題號 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 答案 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

備　　註：