《精神科與社區衛生護理學》

(A) 1 林先生，診斷為思覺失調症（schizophrenia），近因被害妄想、情緒激躁，因此住院治療，一週後情緒趨於穩定，林先生詢問何時可以出院，下列護理師告知病人的處理何者最適當？
(A)和醫療團隊討論治療計畫 (B)住院時間太短不適合出院
(C)出院必須由家人同意 (D)建議醫師調高藥物劑量

(D) 2 有關精神障礙病人在復元過程的敘述，下列何者正確？
(A)是逐漸好轉的線性發展過程 (B)減少承擔日常生活自我照顧責任是助力因素
(C)終生受疾病所苦，無法找到生命意義 (D)是朝向發揮潛力掌握自我生活的歷程

(C) 3 精神病人擅自離開精神照護機構，行蹤不明時，依據民國 111 年公布之精神衛生法，下列何者處置最適當？
(A)應立即通知病人戶籍地之里長協尋 (B)病人離院後立即通知家屬辦理出院
(C)應立即通知地方主管機關及警察機關協尋 (D)當警察發現病人時，應予以拘留管束

(C) 4 一位 42 歲女性，診斷憂鬱症，經醫師處方千憂解duloxetine（Cymbalta®）治療。用藥第 7 天返診時，她抱怨最近常感焦慮、緊張、容易出汗、手抖。下列評估或處置，何者最適當？
(A)評估為藥物耐受性不佳，建議立即改用抗精神病藥物
(B)評估為高血壓危象，需立即停藥並補充酪胺酸的攝取
(C)此為藥物初期常見的中樞神經症狀，應加強衛教與觀察
(D)此藥主要作用在多巴胺 D2 接受器，需改為血清素類抗憂鬱藥

(D) 5 張先生，78 歲，因迷路警察通知家人領回，張先生大聲表示：「我只是想拜訪老王，一時想不起他住那裡，所以才在附近逛逛。」家人感錯愕，因為 1 個月前才陪爸爸參加王先生的葬禮。下列何項最可能是張先生的診斷？
(A)焦慮症 (B)妄想症 (C)憂鬱症 (D)失智症

(D) 6 電氣痙攣療法（electroconvulsive therapy, ECT）的臨床適應症，下列選項何者較適當？
①人格障礙症 ②對藥物治療無效的躁症 ③嚴重憂鬱症且自殺意念強烈 ④思覺失調症合併僵直症
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④

(C) 7 以下治療性團體中的對話，小芬的回應最能顯示何項團體療效因子？小明：「我覺得我很失敗，一輩子都沒辦法從這種狀態中走出來。」小芬：「我之前也有這種感覺，但從團體中，我學會了接受自己的情緒，還重新找回了工作的方向，你要有信心。」
(A)情緒宣洩（catharsis）
(B)存在因子（existential factor）
(C)灌注希望（instillation of hope）
(D)發展社交互動技巧（development of socializing techniques）

(C) 8 王小姐，診斷思覺失調症，主要症狀為被害妄想、多疑，難以與他人建立信任關係，下列那些符合環境治療的原則？①採取主動友善的態度，密集與其互動 ②注意環境並定時安檢，維護其他病人的安全 ③僅在必要時給予簡要的問候，不過度主動關心 ④暫時停止其所有的團體活動，以降低其妄想與多疑
(A)①② (B)①④(C)②③(D)②④

(D) 9 有關思覺失調症之敘述，何者錯誤？
(A)通常好發年齡為 15～45 歲之間 (B)症狀多以思考和知覺障礙為主
(C)疾病症狀持續至少 6 個月以上 (D)與多巴胺濃度過低有關

(A) 10 下列有關憂鬱症病因之敘述何者正確？
①病人最常使用的防禦機轉為內射 ②病人的本我弱，超我強
③病人對自我有負向看法，這是屬於認知理論 ④當憂鬱情緒好轉時，自殺的意念就會消失
(A)①②③(B)①②④ (C)①③④ (D)②③④

(B) 11 張先生是一位思覺失調症病人，住院期間常摀著耳朵自言自語說：「有人一直在罵我，叫我去死！」護理師發現他因此情緒顯得很焦慮。下列護理師的處置，何者最適當？
(A)嚴肅地告訴張先生：「你聽到的聲音可能是真的。」
(B)建議張先生：「可以戴上耳機聽音樂減少聲音干擾。」
(C)告訴張先生：「只要按時吃藥，你很快就會好起來的！」
(D)平淡地說：「這些都是幻聽，睡飽就好了。」

(D) 12 有關雙相情緒障礙症的治療，下列何者最適當？
(A)鋰鹽治療血中濃度須達 2.0 mEq/L 以上，才能發揮作用
(B)電氣痙攣療法治療躁症病人，至少每天施行 1 次
(C)抗精神病藥物不會用於急性躁症發作
(D)心理治療有助於病人壓力因應，預防再發作

(B) 13 小蕙，21 歲，因嚴重幻聽和混亂行為，被診斷思覺失調症。有關影響疾病預後較好的因素，下列何者最適當？
(A)父親有思覺失調症病史 (B)能適應藥物治療且規則服藥
(C)持續有嚴重的認知功能障礙 (D)家屬為高情感表達（high expressed emotion）

(C) 14 一位 30 歲男性，診斷反社會型人格障礙，因酒駕肇事被強制送醫，住院期間不斷抱怨醫院伙食、環境，並對醫護人員咆哮，甚至出現言語威脅。下列那項護理措施最為適切？
(A)立即限制其行動自由，避免影響其他病人
(B)同理病人的憤怒情緒，並給予擁抱以示安慰
(C)對病人干擾行為給予設限，及說明對行為的期待
(D)避免與病人有任何眼神接觸，以免激怒病人

(D) 15 林同學認為門把很髒，於碰觸門把之後要花 30 分鐘洗手，治療者讓林同學有意識的碰觸門把，再幫助林同學漸漸耐受不強迫洗手帶來的焦慮感，而學會控制與因應，為下列何項治療方法？
(A)精神分析治療 (B)人際關係治療 (C)思考中斷法 (D)暴露及反應預防療法

(C) 16 有關身體症狀障礙症（somatic symptom disorder）的敘述，下列何者最適當？
(A)身體症狀不會造成日常生活顯著困擾 (B)身體症狀持續時間一般不超過 1 個月
(C)對健康或症狀一直高度焦慮 (D)逃避症狀或健康問題，不願就醫

(B) 17 有關酒精戒斷症狀的陳述，下列何者錯誤？
(A)會出現交感神經興奮的症狀
(B)增加 GABA 的抑制功能為戒斷症狀產生的機轉之一
(C)可能會出現震顫性譫妄（delirium tremens）
(D)戒斷症狀可給予 benzodiazepine（BZD）藥物治療

(C) 18 有關厭食症（anorexia nervosa）的敘述，下列何者錯誤？
(A)可分為節制型和嗜食／清除型二種亞型
(B)清除行為包含不當使用瀉劑，或者進行自我催吐
(C)身體質量指數（BMI）小於 16 kg/m2 仍屬正常範圍
(D)扭曲的身體心像是厭食症的特徵之一

(B) 19 小新，診斷自閉症類群障礙，從小就喜歡一個人自己玩，不理人，不太喜歡別人碰觸，不看人，有幾次過馬路當媽媽要帶小新快速通過斑馬線時，小新會尖叫，掙開媽媽，如果出門回家走不同路線，小新也會大吵大鬧，去公園遊樂場最喜歡坐在鞦韆上自我旋轉將鞦韆鍊條扭緊再放開。下列敘述何者正確？
(A)避免帶小新出門以改善行為問題
(B)安排感覺統合治療，處理小新感官過度反應的行為問題
(C)疾病主要是嬰兒時期依附關係發展障礙所致
(D)當他情緒不受控制時，立即把他抱緊，直到安靜為止

(A) 20 有關自閉症類群障礙症（autism spectrum disorder, ASD）敘述，下列何者最不適當？
(A)症狀通常要到學齡期後才會出現 (B)宜儘早訓練個案語言溝通能力
(C)症狀會引起社交、職業等功能缺損 (D)行為治療可培養適當的生活習慣

(C) 21 李先生，45 歲，獨居，目前住院已滿 2 個月，曾有干擾家庭與社區的問題，家屬表示無法督促就醫，出院準備服務的評估發現能自我照顧但無病識感，無工作動機，出院後就不想吃藥，不會主動就醫。下列何項是出院準備服務轉介的首選？
(A)精神護理之家 (B)庇護性工作坊 (C)居家治療 (D)社區復健中心

(B) 22 有關社區精神病人個案管理原則的敘述，下列何者正確？
(A)因為家屬無病識感，不需與家屬建立治療結盟關係

【版權所有 翻印必究】

(B)社區服務資源多元，協助個案進行資源連結
(C)個案拒絕家訪，則改為持續電訪服務即可
(D)日常生活管理並非社區精神科個案管理的重點

(B) 23 自殺企圖病人在急性精神科住院時之護理措施，下列何者最不適當？
(A)危險物品（如刮鬍刀、剪刀）均列入保管 (B)避免討論其自殺的原因，以降低自殺的想法
(C)安排時間及早討論出院計畫 (D)必要時可轉介社區相關機構繼續追蹤

(D) 24 阿明是一名 25 歲思覺失調症病人，因突發被害妄想（被工作人員故意找麻煩）、情緒躁動，突然攻擊工作人員，雖立即遭警衛壓制，但還是造成工作人員全身多處瘀青。暴力事件發生後，下列因應暴力事件的方法，何者最不適當？
(A)病房主管及同事提供支持及理解 (B)提供工作人員關懷、和協助情緒及認知的調適
(C)協助工作人員暫離暴力情境，重建安全感 (D)直接找病人理論

(A) 25 依據卡普蘭（Caplan）提出的危機理論，當個人開始面對壓力源時，普遍會出現的反應，下列何項最適當？
(A)焦慮 (B)思考功能障礙 (C)社交隔離 (D)情緒崩潰

(A) 26 下列何者為現行偏鄉與離島醫療照護之政策？
①建構偏鄉數位資訊醫療照護網 ②推動空中轉診為主、在地醫療為輔的政策 ③積極興建醫學中心以保障偏遠地區民眾就醫權益 ④以醫師不動病人動為照護原則
(A)僅① (B)僅①② (C)僅①②③ (D)①②③④

(C) 27 有關衛生福利部的各機關（構）、單位業務職掌之敘述，下列何者正確？
(A)國內外傳染病疫情之監測蒐集、分析研判、報告及警訊發布為「國民健康署」
(B)菸品及檳榔等健康危害防制政策與相關措施之規劃及推動為「食品藥物管理署」
(C)醫院評鑑及教學醫院評鑑之規劃及執行事項為「醫事司」
(D)家庭暴力防治法之法規研擬、政策規劃與推動為「護理及健康照護司」

(A) 28 若 65 歲以上人口占總人口的比率為 16.07%，根據世界衛生組織的標準是屬於那一種社會？
(A)高齡社會（aged society） (B)高齡化社會（ageing society）
(C)超高齡社會（super-aged society） (D)最高齡社會（oldest society）

(B) 29 有關麻疹的敘述，下列何者最不適當？
(A)可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染
(B)豬為此疾病之主要傳染窩
(C)接種 measles, mumps, rubella（MMR）疫苗為最有效的預防方式
(D)麻疹感染過可終身免疫

(A) 30 不同廠牌的 COVID-19 快篩試劑的品質檢測中，A 廠牌檢測的敏感度為 99%，特異性為 90%；B 廠牌的敏感度為 90%，特異性為 96%。下列敘述何者正確？
(A) A 廠牌可正確檢驗 COVID-19 病毒感染個案較B 廠牌多
(B) A 廠牌可正確檢驗 COVID-19 病毒感染個案較B 廠牌少
(C) B 廠牌可正確檢驗無罹患 COVID-19 病毒感染個案較 A 廠牌少
(D)需要知道 COVID-19 病毒感染的盛行率，才能推估那個廠牌可檢驗出較多的陽性個案

(D) 31 根據華倫（Warren）的社區功能理論，下列何者為「社會控制」功能？
(A)成立假日有機小農市集方便社區民眾消費
(B)利用社群媒體號召物資及金錢捐贈給急難家庭
(C)關懷志工邀請獨居長者參加社區舉辦銀髮歌唱班
(D)里長成立社區巡守隊加強夜間安全巡邏

(A) 32 計畫執行初期欲評估是否符合社區民眾的需求，此屬於下列何項評價？
(A)形成性評價（formative evaluation） (B)效率評價（efficiency evaluation）
(C)衝擊評價（impact evaluation） (D)效果評價（effectiveness evaluation）

(D) 33 護理師欲針對社區健康問題的優先順序與社區居民達成共識，下列那一個方法最適當？
(A)文獻查證 (B)參與式觀察 (C)社會調查 (D)民意團體過程

(D) 34 陳小姐想要簽署預立醫療決定書（advance decision, AD），但是考量諮商費用以及時間成本而遲遲沒有採取行動。依據健康信念模式（Health Belief Model），其最主要受下列那一個因子影響？
(A)疾病嚴重性認知 (B)疾病易感性認知 (C)疾病威脅性認知 (D)行為障礙認知

(D) 35 有關菸害防制的敘述，下列何者最不適當？
(A)抽菸時所產生的焦油會致癌 (B)尼古丁是戒菸時造成戒斷症狀的主因
(C)孕婦抽菸尼古丁會藉由胎盤傳給胎兒 (D)建議改用電子煙替代傳統菸以幫助戒菸

(C) 36 陳先生的膽固醇 255 mg/dL、糖化血色素（HbA1c）8%，經就醫治療，加上運動及飲食調配，目前狀況穩定。陳先生說「我知道我可以做到，並且達到降低膽固醇及血糖回復到正常值目標」。根

據 Pender 健康促進模式，是符合何項評估要素？
(A)自覺易感性 (B)情境間的影響 (C)自覺自我效能 (D)人際間的影響

(C) 37 有關常見室內空氣污染物及其對健康的影響之敘述，下列何者最不適當？
(A)石綿可能會造成肺癌與矽肺病 (B)黴菌可能會刺激呼吸道
(C)甲醛可能會造成代謝性鹼中毒 (D)密閉的瓦斯爐可能會造成一氧化碳中毒

(B) 38 未充分殺菌的醃漬食品及真空包裝所導致的食物中毒，下列何者是最可能的病原體？
(A)沙門氏菌 (B)肉毒桿菌 (C)腸炎弧菌 (D)葡萄球菌

(D) 39 會影響所有族群健康的空氣品質指標（AQI）其數值範圍，下列何者正確？
(A) 0～50 (B) 51～100 (C) 101～150 (D) 151～200

(C) 40 68 歲張先生從未做過健康檢查，護理師家訪時詢問原因，張先生說：「沒檢查就沒事，去檢查就會有事」，下列何項回應最不適當？
(A)我理解您對健康檢查的擔憂，許多人都有類似的感受
(B)健康檢查可幫助您及早發現潛在的健康問題以及時治療
(C)健康檢查對您很重要，我來幫您預約免費的健康檢查
(D)您害怕檢查結果有異常，您在擔心什麼事嗎？

(D) 41 在推展或擬定原住民健康相關政策時，下列何者最不適當？
(A)將文化能力與文化安全要素列為政策推動之重要關鍵指標
(B)將文化能力或敏感度導入人才訓練
(C)完整體現健康、疾病、心理衛生、性別、老化與文化等關鍵概念
(D)整合各部落文化和傳統，提供一致性之醫療照護

(B) 42 張老先生獨居於無電梯公寓五樓，罹患肺氣腫 30 餘年，目前上下樓梯困難。有關護理師提供的資源轉介，下列何者最不適當？
(A)送餐服務 (B)共餐服務 (C)居家服務 (D)輔具中心

(C) 43 護理師對於健康的獨居老人建議使用的社區資源，下列何者最不適當？
(A)社區照顧關懷據點 (B)定點共餐服務 (C)日間照護中心 (D)長青學苑

(C) 44 有關職業衛生護理師應用三段五級進行健康服務之敘述，下列何者最不適當？
(A)安排健康講座屬於初段一級預防
(B)安排施打流感疫苗屬於初段二級預防
(C)開設減重班屬於次段三級預防
(D)對於已罹病個案給予適當健康處置及管理屬於末段四級預防

(B) 45 從事玻璃成型工作者，最常造成下列那一種職業病？
(A)皮膚癌(B)白內障 (C)白手病 (D)潛水夫病

(A) 46 有關長期照顧十年計畫 2.0，對於家庭照顧者之服務，下列何者最不適當？
(A)對象為照顧家中 65 歲以上老人者 (B)建置家庭照顧者支持中心
(C)提供家庭照顧者照顧技巧指導 (D)普設老人家庭照顧者支持服務據點

(C) 47 司馬先生為重度失能者，太太為主要照顧者，因女兒生產需到外縣市探視 1 週，太太煩惱先生的照顧問題。依據此家庭狀況，使用下列那一項長期照護服務資源最適當？
(A)日間照護 (B)居家護理 (C)喘息服務 (D)居家醫療

(D) 48 曾先生為失智症個案，可自主活動，主要照顧者為媳婦，曾接受過照顧服務員訓練，照顧個案達 3 年，家人希望由自己人照顧，但媳婦身心疲憊，期待可以休息旅遊；也表示獨自照顧的孤單感受。下列那些服務項目最適合提供給照顧者？①轉介安養機構資訊 ②指導照護技巧 ③喘息服務資訊 ④情緒支持
(A)①③ (B)①④(C)②③(D)③④

(B) 49 陳太太 66 歲，被診斷高血壓已 5 年，定期用藥，目前並無不適症狀。護理師提供的指導，下列何項最不適當？
(A)每年參加成人健康檢查 (B)血壓控制良好，可暫停藥物觀察
(C)保持排便通暢，預防便秘 (D)建議每日鹽攝取量少於 6 公克

(D) 50 有關慢性腎臟病飲食衛教指導，下列何者最不適當？
(A)減少攝取補湯、雞湯或肉湯拌飯等含鉀高的食物
(B)避免攝取動物內臟、麵包、汽水等磷含量高的食物
(C)選擇冬粉、粄條、米苔目等低蛋白澱粉類食物
(D)選擇堅果類、綠豆、麵筋等高生物價值蛋白質