《產兒科護理學》

(D) 1 有關以實證為基礎的低風險婦女之生產照護原則，下列何者不適當？
(A)可進食清淡易消化飲食 (B)支持自由選擇體位
(C)非常規灌腸與剃毛 (D)持續臥床待產

(B) 2 李女士，懷孕 34 週，產檢時超音波檢查顯示胎兒體重偏小，且羊水量較少，但呼吸運動與肌肉張力皆正常，醫生建議她進一步進行胎兒健康評估，下列檢查何者對母嬰的風險較低且適合？
(A)臍帶血採樣（PUBS） (B)無壓力試驗（NST）
(C)宮縮壓力測試（CST） (D)羊膜穿刺檢查（amniocentesis）

(D) 3 有關孕期乙型鏈球菌篩檢之敘述，下列何者正確？
(A)應在第一孕期檢測，以早期治療
(B)孕婦檢測陽性，通常會出現明顯的感染症狀
(C)孕婦檢測陽性，在孕期中應立即接受抗生素治療
(D)孕婦檢測陽性，新生兒經過母體產道，可能併發敗血症

(D) 4 趙女士，29 歲，曾流產一次，有一個 4 歲大的兒子（懷孕 40 週出生），一個剛滿 1 歲的女兒（懷孕 36 週生），現因再次懷孕而到產科門診檢查，病歷記錄趙女士的孕產史為：
(A) G3P2A1 (B) G3P1A1 (C) G4P3A0 (D) G4P2A1

(A) 5 下列何者為懷孕的確實徵象？
(A)掃描到妊娠囊 (B)妊娠試驗呈陽性 (C)月經延遲未來 (D)有妊娠紋、褐斑

(A) 6 有關懷孕期婦女常見的心理適應，下列敘述何者最適當？
(A)第一孕期全神貫注於懷孕的身體變化 (B)第一孕期開始準備新生兒的用物
(C)第三孕期因接近生產而情緒趨向穩定 (D)第二孕期對胎兒有不真實的感覺

(C) 7 有關引產之適應症，下列何者錯誤？
(A)妊娠 39 週合併妊娠高血壓 (B)子宮內胎兒死亡
(C)妊娠 40 週合併胎位不正 (D)妊娠 41 週且胎兒健康

(D) 8 影響分娩的因素中，包含母體骨盆及胎頭徑線。下列敘述何者錯誤？
(A)骨盆腔（pelvic cavity）的特徵是前後徑大於橫徑
(B)骨盆出口（pelvic outlet）的特徵是前後徑大於橫徑
(C)顱頂產式最小的前後徑為枕下前囟徑（SOB）
(D)胎頭的枕額徑（OF）大於枕頦徑（OM）

(B) 9 陳女士，G_1P_0，懷孕 39 週，胎位為 LOA，目前已進入第二產程，胎頭已有撥露（排臨）現象。根據分娩機轉，此時常見的胎位應為？
(A) LOA (B) OA (C) ROA (D) OP

(D) 10 監測待產婦胎心速率時，護理師發現胎心監測紀錄在胎動時有胎心率加速 10 bpm 的情形，下列何項處置較適宜？
(A)胎心率不正常宜儘快通知醫師 (B)協助待產婦重新擺位以改善上述情形
(C)測量生命徵象並告知待產婦多臥床休息 (D)告知待產婦這表示胎兒狀況良好

(C) 11 有關第三產程的護理，下列何者錯誤？
(A)評估新生兒生理狀況 (B)觀察胎盤剝離的徵象
(C)觀察惡露量並教導按摩子宮 (D)協助親子互動及母乳哺餵

(A) 12 自然產後 4 小時，協助個案下床解尿後，觸診子宮為堅硬狀，子宮底與肚臍平並且置中。觀察產後棉片每20 分鐘就濕透一片，並不斷流出鮮紅色物，當時血壓 90/56 mmHg。下列敘述何者最適當？
(A)懷疑是早期產後出血，需評估是否有產道撕裂傷問題
(B)子宮收縮不足，應儘快使用子宮收縮劑，避免出血增加
(C)懷疑是子宮高張力收縮影響，應提供熱敷以降低子宮收縮的張力
(D)請個案採辛式臥位，讓會陰及肛門清楚露出進行檢查出血部位

【非經本公司同意，翻印必究】

(B) 13 有關母乳與配方奶成分的比較，下列何者錯誤？
(A)母乳的乳糖含量較配方奶高 (B)母乳的鈣鐵濃度較配方奶高
(C)母乳的不飽和脂肪酸比例較配方奶高 (D)母乳的乳清蛋白成分較配方奶高

(C) 14 有關生理性脹奶（fullness）的照護，下列敘述何者最不適當？
(A)產後即刻不限時間的肌膚接觸能預防生理性脹奶
(B)產後按嬰兒飢餓訊號哺乳，有助於縮短生理性脹奶期間
(C)產後第一週減少水分攝入，有助於避免生理性脹奶發生
(D)必要時於餵奶前熱敷乳房以利排乳反射，減緩生理性脹奶

高點醫護
【版權所有，翻印必究】

(D) 15 蔡女士，G_1P_1，新生兒出生體重 3800 公克，產後第二天，都沒有脹奶的感覺，而且新生兒幾乎是含著乳房入睡，放下來就哭。進行哺乳相關資料收集發現，新生兒現在體重 3500 公克，早上 9 點剛換過一次尿片，混雜尿尿及大量墨綠色大便。有關產後住院期間的照護建議，下列何者不適當？
(A)確實觀察一次完整哺乳的過程後，確保新生兒能有效吸吮
(B)建議產婦執行 24 小時親子同室，可以依照嬰兒飢餓訊號餵奶
(C)建議除了哺乳外，產婦就跟著新生兒作息睡覺休息
(D)由於新生兒體重喪失超過 7%，建議在哺乳後再額外補充配方奶

(C) 16 陳女士，$G_3P_1SA_2$，採陰道分娩，會陰 4 度裂傷，出院前詢問：「何時可以恢復性生活？」，下列護理指導何者最適當？
(A)傷口 4 度裂傷，宜等到產後 6 個月後才開始性生活
(B)只要放輕鬆，彼此想在一起即可以有性生活
(C)建議惡露停止與會陰傷口癒合之後即可開始性生活
(D)性生活會影響會陰傷口癒合，故建議禁慾一年

(A) 17 有關新生兒的生殖系統，下列何者正確？
(A)因母體雌性素影響，男、女嬰均可能有暫時性的乳房充盈現象
(B)出生 1 週內分泌魔乳，會增加未來乳癌發生率
(C)女嬰出現假性月經，與母體的人類胎盤泌乳激素（hPL）增加有關
(D) 90%早產兒男嬰出生時睪丸已下降

(B) 18 握住新生兒的大腿並輕輕往下施壓，做內收（adduction）動作，檢查股骨頭在關節內是否有滑脫現象，此為新生兒先天性髖關節脫臼的何種徵象測試？
(A)歐氏徵象（Ortolani’s sign） (B)巴氏徵象（Barlow’s sign）
(C)哈氏徵象（Hart’s sign） (D)古爾氏徵象（Gower’s sign）

(D) 19 有關心臟病婦女妊娠期生活與飲食之注意事項，下列何者正確？
(A)增加產前運動頻率以提高體能 (B)須攝取低蛋白及適量鈉的飲食
(C)體重增加至少 16 公斤以維持體力 (D)妊娠 20～24 週安排進行高層次胎兒心臟超音波檢查

(B) 20 有關胎盤早期剝離的敘述，下列何者正確？
(A)常見的症狀是毫無預警無痛性的陰道出血
(B)當出血滲入子宮肌層導致庫菲勒氏子宮（Couvelaire uterus）
(C)胎盤早期剝離的發生與逆行性感染有關
(D)因剝離時出血易出現低張性子宮收縮

(C) 21 葉女士，34 歲，G_1P_0，於子宮頸全開後用力 2 小時，太過疲憊無法用力，準備使用真空吸引。有關真空吸引的使用，下列敘述何者最適當？
(A)協助將真空吸引的吸杯置於胎兒前囟門 (B)協助將真空吸引壓力調整為 80～100 mmHg
(C)協助配合子宮收縮時牽引胎頭 (D)適合胎頭尚未固定的時候執行

(A) 22 有關高危險妊娠婦女的相關診斷，下列何者胎兒先天性畸形的機率較高？
(A)妊娠前糖尿病 (B)妊娠期高血壓
(C)人類免疫缺乏病毒感染 (D)心臟病

(C) 23 有關我國目前「人工生殖法」之法規內涵，下列何者錯誤？
(A)受術者要有婚姻關係 (B)受術之女性須能以其子宮孕育及生產胎兒
(C)捐贈人規定男性與女性皆為年齡 20～45 歲 (D)捐贈人不能為四親等內之旁系血親

(A) 24 有關子宮頸癌的高危險因子，下列何者最不適當？
(A)第 6、11 型人類乳突病毒感染 (B)免疫功能受抑制的高危險群
(C)吸菸者 (D)性對象複雜者

(D) 25 鄭女士，因子宮脫垂入院治療，下列敘述何者正確？
(A)大笑時感覺有東西掉到陰道，為第一度子宮脫垂
(B)發生原因是先天性骨盆結構無力造成
(C)只能採手術方式治療
(D)宜教導增強骨盆底肌肉運動

(A) 26 有關兒童及青少年憂鬱症的飲食治療建議，下列敘述何者最適當？
(A)全穀類食物可提升血清素，穩定情緒 (B)飲食中應避免深海魚油，可能加重情緒不穩定
(C)避免牛奶與火雞肉，容易造成情緒上的波動 (D)蔬菜油含低量的丙亞麻酸，能減少情緒波動

【版權所有 翻印必究】

(A) 27 有關兒童誤食毒物的處理，下列何者最不適當？
(A)誤食鐵劑需快速檢查血中鐵濃度並使用活性碳幫助鐵劑的吸附
(B)誤食鹼水不可催吐，發生 2 小時內可給予牛奶中和並立即送醫治療
(C)誤食乙醯胺酚（acetaminophen）4 小時內可使用活性碳吸附劑延緩藥物吸收
(D)誤食含鉛糖果紙可用螯合劑治療，如：EDTA（calcium disodium edetate）排除鉛毒素

(C) 28 下列何者不屬於兒童疏忽的行為表現？
(A)醫院安排慢性病童回診時間，家屬經常拖延且未帶病童回診
(B)已達國小就學年齡，因家長工作經常性調動，沒有讓學童上學
(C)兒童常常遭受家中長輩的言語威脅、藐視與辱罵
(D)經常讓 6 歲以下的兒童獨自一人在家

(C) 29 小羽，2 歲，住加護病房一段時間，對護理師安撫由拒絕轉為接受，對父母離開，也由以往哭喊行為，轉為不在意。依據 Bowlby 與 Roberson 分離焦慮分期為那一期？
(A)抗議期（protest phase） (B)失望期（despair phase）
(C)去依戀期（detachment phase） (D)羞恥懷疑期（shame and doubt phase）

(A) 30 王小弟，足月產，疑似左鎖骨骨折，有關其照護，下列敘述何者最適當？
(A)採平躺或右側臥姿勢，勿趴睡 (B)以石膏固定，須注意末梢循環
(C)給予左手被動運動，避免攣縮 (D)維持肩部外展、外旋之姿勢

(C) 31 有關健康兒童各階段已完成發展的動作敘述，下列何者較不適當？
(A) 8 個月嬰兒獨坐得很穩且會單手抓握玩具 (B) 18 個月幼兒不需扶持獨自行走及能倒退走路
(C) 2 歲兒童會自己穿襪子、拉上及解開拉鍊 (D) 4 歲兒童可自行上下樓梯

(B) 32 依照艾瑞克森（Erikson）心理社會發展理論，那一個年齡層兒童會將住院或生病病因詮釋為對他的懲罰而產生罪惡感？
(A)幼兒期 (B)學齡前期 (C)學齡期 (D)青少年期

(C) 33 評估嬰兒術後疼痛，下列量表何者最適宜？
(A)數字量表（numetric rating scale） (B)臉譜量表（faces rating scale）
(C) FLACC 行為疼痛評估量表 (D)視覺類比量表（visual analog scale）

(B) 34 黃太太產後到嬰兒室探視因病理性黃疸接受照光治療的黃小弟，下列敘述何者正確？
(A)黃小弟接受照光時，教導黃太太使用嬰兒油進行按摩
(B)關燈、移除黃小弟的眼罩，讓黃太太與黃小弟互動
(C)幫黃小弟換尿布並說明因照光治療會解出黃色糊便
(D)跟黃太太說明每四小時視需要更換黃小弟姿勢

(A) 35 有關慢性病兒童，提供以家庭為中心之照顧，下列敘述何者較不適當？
(A)鼓勵父母幫助病童執行處置，以表達對孩子的關愛
(B)對病童的日常作息宜正常化，減少因疾病而改變
(C)父母對病童及其他子女管教態度需一視同仁
(D)提供病童疾病訊息，鼓勵其參與照顧活動

(D) 36 有關傳染病病童的症狀及其護理措施，下列敘述何者正確？
(A)玫瑰疹會使病童發癢，為避免抓傷，宜修剪其指甲
(B)猩紅熱引發科氏斑點（Koplik’s spots），需口腔護理
(C)腮腺炎病童會出現草莓舌，宜提供其涼且軟的食物
(D)麻疹病童容易畏光，宜將房間的光線調整為較昏暗

(B) 37 有關卡介苗建議接種時間，下列敘述何者正確？
(A)出生滿 1～4 個月 (B)出生滿 5～8 個月 (C)出生滿 9～12 個月 (D)出生滿 13～16 個月

【版權所有 翻印必究】

(B) 38 王小弟，8 歲，罹患氣喘住院治療後病情已穩定，有關護理師提供居家照護指導，下列何者錯誤？
(A)運動前 20 分鐘可吸入Cromolyn sodium 預防氣喘發作
(B)尖峰呼氣流量值若為理想值的 75%，已達黃燈區，則可考慮減藥
(C)每週以 55℃以上的熱水洗床單、被套和枕巾
(D)吸入型類固醇使用後要漱口避免黴菌感染

(A) 39 有關流行性感冒與一般感冒之差異，下列敘述何者錯誤？
(A)流行性感冒與一般感冒都可施打疫苗以預防 (B)流行性感冒之傳染力通常較一般感冒為高
(C)兩者皆為飛沫及接觸傳染 (D)流行性感冒較一般感冒有明顯的全身症狀

(A) 40 關於先天性心臟病病童一般術後的護理處置，下列敘述何者錯誤？
(A)排尿量維持 4～5 mL/kg/hour
(B)注意疲倦、呼吸急促等心臟負荷徵象，避免過度活動，定期心臟超音波檢查
(C)持續評估周邊組織灌流情況，及動脈與靜脈的壓力變化
(D)若有胸腔引流管引流量持續三小時超過 3 mL/kg/hour，須立即通知醫師

(C) 41 12 歲病童，診斷為風濕性心臟病（rheumatic heart disease），下列症狀何者較不會出現？
(A)皮下結節 (B)邊緣性紅斑 (C)結膜炎 (D)心雜音

(D) 42 小力，4 歲，診斷為重度β 型海洋性貧血，居家使用注射型排鐵劑（desferal），下列敘述何者不適當？
(A)若長期輸血會導致皮膚呈現青銅色 (B)可搭配服用維生素 C，以增加排鐵的效果
(C)居家以皮下注射以減少血鐵質沉著現象(D)若尿液顏色呈現橘紅色為出血現象，應儘快回診

(B) 43 罹患血友病病童，有關其護理指導，下列敘述何者錯誤？
(A)宜儘量避免靜脈注射與肌肉注射等侵入性治療
(B)關節血腫時，給予局部熱敷以促進血循
(C)定期接受牙齒檢查，避免牙齦出血
(D)儘量勿進行躲避球、籃球等易衝撞的活動

(D) 44 小美，3 歲，罹患癌症需接受化學藥物治療，住院抽血檢查結果，絕對嗜中性白血球（absolute neutrophil count, ANC）數目為 400/mm^3，下列護理措施何者正確？
(A)教導父母 ANC 是評估血球回升的重要指標
(B)教導父母 ANC 低下可能出現自發性出血，需限制活動
(C)教導父母 ANC 的正常值會隨著年齡不同而改變
(D)教導父母和小美採嚴格保護性隔離措施

(B) 45 患有第 1 型糖尿病的病人，突然出現口渴、頻繁排尿及呼吸加快的情況，醫療團隊應首先懷疑的是那一種急性併發症？
(A)低血糖症 (B)糖尿病酮酸中毒 (C)高滲透壓高血糖狀態 (D)呼吸性酸中毒

(D) 46 小金，5 個月大，罹患甲狀腺功能低下症，目前接受 L-thyroxine 治療，有關小金的居家照護，下列敘述何者錯誤？
(A)飲用適量鮮榨果汁，預防便秘 (B)適度照射陽光，幫助骨骼成長
(C)監測是否出現甲狀腺毒性反應 (D)餵食適量的全蛋，預防發生貧血

(B) 47 小志，6 個月，男嬰，半夜突然大哭，雙腳屈膝、臉色蒼白、嘔吐物中含膽汁，數分鐘後緩解，20 分鐘後又再次出現上述症狀。檢查尿布，發現大便中含血與黏膜。根據上述症狀，小志可能有什麼健康問題？
(A)胃食道逆流 (B)腸套疊 (C)幽門狹窄 (D)巨結腸症

(A) 48 有關小兒急性腸胃炎（acute gastroenteritis）臨床表徵之敘述，下列何者錯誤？
(A)感染諾羅病毒（norovirus）腸胃炎，較少有嘔吐症狀
(B)病原性大腸桿菌症狀（pathogenic E.coli）為綠色水樣便且伴有血液及黏膜
(C)輪狀病毒（rotavirus）感染常併有上呼吸道感染
(D)沙門氏菌（Salmonella）感染的大便含有血絲

(A) 49 蘇小妹，3 歲，開顱手術後第 2 天，有關評估顱內壓上升的症狀，下列何項評估不適當？
(A)前囟門膨出 (B)血壓上升 (C)意識改變 (D)呼吸變慢

(A) 50 小富，17 歲，因左側股骨骨折須以石膏固定，有關小富所需要的護理，下列敘述何者正確？
(A)評估患肢是否有疼痛、蒼白、麻痺、感覺異常

版權所有，翻印必究

(B)若不慎弄濕石膏，可立即以吹風機熱風吹乾
(C)石膏固定的肌肉可做等張運動
(D)若患肢循環差，可於石膏上方使用烤燈

高點醫護
【版權所有，翻印必究】