

《產兒科護理學》

- (D) 1. 有關我國母嬰親善醫院之認證基準，下列敘述何者錯誤？
- 提供孕婦哺餵母乳相關衛教及指導
 - 在醫療需求下，可提供母乳以外的食物或飲料
 - 施行親子同室，依嬰兒需求哺餵母乳
 - 嬰兒哭泣時可提供安撫奶嘴
- (D) 2. 有關妊娠期間孕婦血液組成的變化，下列敘述何者正確？
- 循環血容量及胎兒需求增加，使血漿蛋白增加
 - 為避免孕婦血液鬱積，凝血因子VII、VIII、IX、X會減少
 - 循環血容量增加，使血比容增加
 - 懷孕期間因雌性素增加，使白血球會增加
- (D) 3. 張女士，懷孕期間頻繁噁心嘔吐的情況很不舒服，下列護理指導何者較不合適？
- 與人類絨毛膜促性腺素（hCG）濃度有關，懷孕前三個月症狀最明顯
 - 儘量避免空腹或是油膩食物對輕微者較有效
 - 嚴重的懷孕噁心嘔吐通常給與維生素 B6治療
 - 進食後儘快喝水或刷牙，有助於去除噁心感
- (B) 4. 王女士，懷孕 28 週，產檢時詢問拉梅茲生產準備法，下列回應何者最適當？
- 是懷孕初期利用瑜珈運動的技巧，降低生產的疼痛
 - 運用條件反射訓練，讓準父母對生產有較好的準備
 - 強調待產婦完全配合伴侶的口令進行呼吸技巧
 - 是瑞德（Dick-Read）醫師所發展，強調生產時使用預防疼痛的藥物
- (A) 5. 林女士 40 歲，目前懷孕 10 週，高興成功懷孕，但也擔心胎兒有染色體問題。有關此期唐氏症遺傳診斷檢查之敘述，下列何者最不適當？
- 母血檢測胎兒甲型蛋白、 β -hCG、抑制素 A（inhibin A）、雌三醇數值
 - 超音波測量胎兒頸部透明帶厚度
 - 母血檢測 β -hCG、妊娠性血漿蛋白 A（PAPP-A）的數值
 - 可以採絨毛膜取樣術做染色體分析篩檢染色體異常
- (B) 6. 懷孕 30 週孕婦抱怨下背痛，可優先教導下列何種運動？
- 骨盆底陰道收縮運動
 - 骨盆搖擺運動
 - 雙下肢抬舉運動
 - 盤腿坐式運動
- (B) 7. 張女士，G1P0，懷孕 40 週入院待產。目前子宮頸擴張 4 公分，變薄 50%，先露部位高度為 0，羊膜完整，無特殊異常狀況，胎心率为 140 bpm。她詢問：「我可以下床走走嗎？」，護理師最適當的回答是：
- 「不可以，只能在床上翻身減輕不舒適」
 - 「可以，但要注意安全」
 - 「可以，只能去上廁所」
 - 「不可以，你下床羊膜容易破裂」
- (B) 8. 吳女士，懷孕 40 週，規則陣痛入院待產，主述：「清晨 1 點開始，陸續出現不規則陣痛，清晨 3 點開始規律宮縮，大約 5~6 分鐘就痛一次。」下午 3 點子宮頸口完全擴張（10 公分）。下午 4 點 10 分自然娩出一健康男嬰。下午 4 點 20 分胎盤娩出。吳女士此次生

產第二產程歷經多久時間？

- A.0 小時 10 分鐘
- B.1 小時 10 分鐘
- C.1 小時 20 分鐘
- D.12 小時 00 分鐘

(B) 9.有關待產期間使用電子胎心音監測之敘述，下列何者錯誤？

- A.有助了解宮縮及胎心音的持續性變化
- B.健康待產婦建議持續的使用
- C.未破水或子宮頸尚未擴張，皆可運用體外的方法進行監測
- D.注意調節機器的音量，以免干擾待產婦休息

(C) 10.有關生產姿勢，下列敘述何者最不適當？

- A.多數待產婦表示直立前傾姿勢最不痛
- B.蹲姿可增寬骨盆出口橫徑
- C.高血壓待產婦可採半坐臥姿勢生產
- D.前傾跪姿適合待產婦之胎兒枕後位者

(C) 11.原本對環境充滿好奇且多言的待產婦突然對護理師說：「你看我腿一直抖…怎麼會這樣…然後我開始感覺現血量變多，宮縮變密且更痛，我是不是快生了啊？」護理師可由其言語與行為判斷產程可能進入下列何階段？

- A.臨產期（prelabor phase）
- B.潛伏期（latent phase）
- C.活動期（active phase）
- D.停滯期（protraction phase）

(C) 12.陳女士，28 歲，G1P1。採用剖腹產分娩並表示渴望與新生兒能有共處時刻，下列處置何者錯誤？

- A.分娩後於產檯上即可鼓勵與新生兒肌膚接觸
- B.建議實施 24 小時親子同室
- C.當產婦疲憊想休息時，仍應實施親子同室
- D.護產人員隨時提供母嬰健康照護諮詢

(A) 13.蘇女士 G3P3，懷孕 34 週早期破水緊急剖腹生產，產後第 9 天在家來電主訴：「擠奶 30 分鐘後，身體移動時陰道感覺有東西流出，發現有如 50 元硬幣大小的血塊（如圖示），廁所途中仍持續出血，2 天前開始喝生化湯」，下列解釋何者最不適當？



- A.可能有子宮破裂情形，建議儘速到醫院進一步處理
- B.可能因生化湯與催產素刺激，滯留在子宮的血塊在身體活動時排出
- C.先以手掌掌根按摩子宮底，同時儘快請護理師評估子宮收縮及惡露
- D.增加親自餵奶頻率及密切觀察惡露變化，若持續有大量血塊則儘速就醫

(B) 14.吳女士，G2P1AA1，因胎位不正施行剖腹產，採硬膜外麻醉（epidural anesthesia），剛從恢復室返回病房，其先生表示：「我太太何時可以開始吃東西？」下列護理指導何者最適當？

- A. 必須等排氣後才可喝溫水，若沒有噁心或嘔吐就可進食
B. 現在就可開始喝溫水，若沒有噁心或嘔吐就可進食
C. 先禁食 6 小時後，聽到腸蠕動聲再開始喝溫水，若沒噁心或嘔吐就可進食
D. 等肚子餓了再開始喝溫水，若沒有噁心或嘔吐就可進食
- (B) 15. 依據學者 Rubin 對產後婦女行為表現的觀察，下列何者屬於接受期 (taking-in) 的行為特色？
A. 主動關心新生兒的需要
B. 注意力集中在自己身上
C. 接受新生兒是一獨立個體
D. 積極尋求別人的意見
- (B) 16. 黃女士，G1P1，產後第一天，向護理師詢問：「我現在沒有奶水，可以餵奶嗎？」下列護理師的回應何者最適宜？
A. 你的擔心是多餘的，奶水很快就會開始分泌
B. 現在你的乳房會分泌初乳，正是寶寶所需要的
C. 即便沒有奶水，還是要讓寶寶吸吮，不然會哺乳失敗
D. 你可以等三天後奶水來了，再開始哺餵
- (D) 17. 有關新生兒頭顱血腫 (cephalohematoma) 的敘述，下列何者錯誤？
A. 可能引發生理性黃疸
B. 可能為單側或雙側
C. 通常與顱頂骨與骨膜間血管破裂有關
D. 通常於出生當時最明顯，隨後逐漸變小
- (B) 18. 有關正常新生兒的呼吸特徵，下列何者錯誤？
A. 呼吸速率 30~60 次/分鐘
B. 採胸式呼吸
C. 呼吸不規律
D. 有時會出現 5 秒以內的呼吸暫停
- (D) 19. 有關新生兒出生時維生素 K 缺乏的原因，下列何者錯誤？
A. 腸道相關的菌落叢不足
B. 肝臟功能尚未成熟
C. 維生素 K 不易從母體經由胎盤進入胎兒體內
D. 腸道的吸收能力尚未成熟
- (B) 20. 張女士，懷孕 32 週，突然感到下腹疼痛，陰道流出暗紅色血液，立即就診，下列何者為最有可能的問題？
A. 前置胎盤 (placenta previa)
B. 胎盤早期剝離 (abruptio placenta)
C. 脅迫性流產 (inevitable abortion)
D. 子癇症 (eclampsia)
- (B) 21. 張女士，30 歲，G1P0，妊娠 16 週產檢的血壓量測值為 118/75 mmHg，尿蛋白與尿糖測試均為陰性 (-)。妊娠 28 週產檢的血壓值為 140/96 mmHg，間隔四小時再測之血壓值 145/100 mmHg，尿蛋白與尿糖測試均為陰性 (-)，依據上述相關症狀的敘述，下列何者為張女士最可能之診斷？
A. 慢性高血壓 (chronic hypertension)
B. 妊娠高血壓 (gestational hypertension)
C. 子癇前症 (preeclampsia)

- D.白袍高血壓 (white coat hypertension)
- (A) 22.下列何者是發生產後血栓靜脈炎的主要原因？
- A.纖維蛋白溶解抑制素增加
 - B.多胞胎
 - C.妊娠高血壓
 - D.產後出血
- (A) 23.陰道生產之早期產後出血定義，是以生產後 24 小時內出血量至少超過多少？
- A.500 c.c.
 - B.700 c.c.
 - C.1,000 c.c.
 - D.1,300 c.c.
- (A) 24.進入青春期的 17 歲少女一直無月經來潮，其可能原因為何？
- A.甲狀腺機能異常
 - B.骨盆腔感染
 - C.多囊性卵巢症候群
 - D.巧克力囊腫
- (B) 25.有關卵巢癌的致病因素，下列敘述何者錯誤？
- A.年齡越大，其罹病率較高
 - B.初經太晚或停經太早，其罹病率較高
 - C.有卵巢癌與乳癌家族史者，其罹病率較高
 - D.懷孕與母乳哺餵，其罹病率較低
- (C) 26.小華，2 個月大，因被厚棉被蓋住頭部，母親掀開棉被後發現小華呈現無意識，有關其急救措施之敘述，下列何者正確？
- A.立即給與口對口吹兩口氣
 - B.檢查脈動位置，以橈動脈較合適
 - C.心外按摩位置是兩乳頭連線中央下胸骨處
 - D.單人施救，心外按摩與人工呼吸比率為 15：2
- (C) 27.小妍，16 歲，是長期厭食症患者，此次嚴重營養不良而入院治療，有關厭食症的症狀或行為，下列敘述何者最不適當？
- A.過分操控食物
 - B.自覺體重過重
 - C.嗜睡及腹瀉
 - D.常有停經情形
- (A) 28.有關兒童各系統生長發展之敘述，下列何者正確？
- A.2 歲時身高約為其成人後身高的一半
 - B.視覺為感覺器官中發育完成最早也最重要
 - C.出生時頭部占身長之二分之一
 - D.出生時腦神經髓鞘尚未發展完成，通常至 3 歲才完成
- (A) 29.有關嬰幼兒給藥方式，下列措施何者最適當？
- A.眼藥水滴於下眼瞼中央的結膜囊內
 - B.小於 3 歲的兒童將耳翼向上及向後輕拉
 - C.2 歲以下兒童肌肉注射宜選擇臀肌
 - D.可將口服藥物與日常食物混合服用
- (B) 30.有關兒童之健康評估結果，下列敘述何者顯示發展異常？

- A. 出生 3 個月大仍有生理性斜視
B. 1.5 歲已長齊 20 顆乳牙
C. 3 至 4 歲時有膝內翻
D. 4 歲兒童的前凶門已關閉
- (B) 31. 強強，1 歲 6 個月大，第一次接觸托嬰中心的陌生環境及教保員就大哭大鬧，雖然由固定的教保員照顧，但仍需花費較長的時間才能安穩。有關強強的氣質敘述，下列何者正確？
A. 規律性高
B. 避性為高
C. 反應閾高
D. 堅持度低
- (B) 32. 照護住院兒童時，下列敘述何者錯誤？
A. 測量嬰兒生命徵象的順序以呼吸開始較佳
B. 幼兒期在發展自主感，檢查前應讓他決定是否願意接受檢查
C. 學齡前期兒童非常害怕身體受到傷害，需考量維護其身體完整性的照護
D. 學齡期兒童接受檢查前應先給予解釋增加其控制感
- (D) 33. 依據皮亞傑 (Piaget) 理論，有關兒童對疾病概念之發展，兒童能瞭解疾病乃由器官功能不良造成，下列那一個階段正確？
A. 感覺運思期
B. 運思前期
C. 具體運思期
D. 形式運思期
- (A) 34. 林小妹，27 週早產兒，出生體重 860 公克，出生後胸部 X 光呈現毛玻璃樣影像，有關呼吸窘迫症候群 (respiratory distress syndrome) 的醫療處置與護理措施，下列敘述何者正確？
A. 定期以動脈血液氣體分析或脈衝式血氧定量儀檢查血氧飽和度
B. 以肌肉注射給與 6 mg 類固醇 (dexamethasone) 共 4 劑，每 12 小時一次
C. 沒有自發性呼吸時，需使用氣管內管式持續性呼吸道正壓法 (CPAP) 治療
D. 抽吸口鼻分泌物時，維持壓力 80~100 mmHg 和時間 8~10 秒
- (C) 35. 小敏，8 歲，罹患肌肉失養症 (muscular dystrophy)，呼吸急促且有喘鳴聲，經門診入院求治，以家庭為中心的護理措施，下列敘述何者最不適當？
A. 賦權予小敏的家庭成員，鼓勵小敏的家人參與住院期間的照護決策過程
B. 在住院期間，協助主要照顧者，儘量維持小敏的家庭生活常規
C. 在住院期間，所有決策及溝通，須保持高度的醫護專業控制
D. 小敏住院對家人造成壓力，應提供心理情緒支持，讓家人逐漸適應
- (C) 36. 瀕死兒童出現肌肉緊張力降低，下列敘述何者最不適當？
A. 腸胃道會出現噁心、嘔吐、便秘或腹瀉等症狀
B. 食慾不佳時可以提供病童少量多餐的方式
C. 吞嚥困難時仍儘量鼓勵由口進食，訓練肌肉張力
D. 有尿瀦留而留置導尿管時，需注意預防感染問題
- (A) 37. 有關腸病毒 (enteroviruses infection) 護理指導，下列敘述何者最適當？
A. 與家人吃飯時應避免共餐以預防交互傳染
B. 目前預防腸病毒最有效的方法為施打疫苗
C. 返校後即可恢復正常生活不需常洗手
D. 玩具以酒精消毒可使腸病毒失去活性
- (B) 38. 為 5 個月大的嬰兒進行呼吸系統的身體檢查與評估時，下列敘述何者最適當？

- A.使用耳鏡時應將耳廓向上向後拉
B.正常的呼吸次數約在 30~40 次/分
C.觀察胸部的起伏，以記錄正確的呼吸次數
D.正常的血氧飽和度 (SpO₂) 為 70~80%
- (A) 39.陳小妹，9 歲，罹患氣喘，有關尖峰呼氣流速值 (peak expiratory flow rate, PEFr) 使用的注意事項，下列敘述何者正確？
A.數值可以做為監測急性發作嚴重度之依據
B.請陳小妹紀錄吹三次後的平均值
C.當數值在最佳值的 60~80%時表示控制良好
D.建議陳小妹在每日規則服藥後進行監測
- (A) 40.安撫躁動不安的法洛氏四重畸形病童，經常採取膝胸臥式或蹲姿，有關彎曲腿部的理由，下列敘述何者錯誤？
A.減少上肢靜脈的回心血量
B.增加肺動脈至肺臟的血量
C.增加全身血管的血流阻力
D.減少右心低氧濃度的血量
- (A) 41.陳小妹，10 個月，診斷缺鐵性貧血 (iron deficiency anemia)，醫囑開立口服鐵劑，下列護理指導何者正確？
A.鐵劑與柑橘類果汁一起服用，會促進鐵劑吸收
B.鐵劑與制酸劑一起服用，避免腸胃不適
C.服用鐵劑後，排出黑色糞便，應立即停藥就醫
D.利於餵食，鐵劑可加入牛奶內一起服用
- (B) 42.小明，16 歲，因為走路跛行住院檢查，今確立診斷為骨肉瘤 (osteosarcoma)，下列敘述何者錯誤？
A.常出現局部持續性疼痛，病灶處出現腫塊及病理性骨折
B.病童皆需接受截肢手術，需評估失去肢體造成的身心紊亂
C.骨肉瘤是原發性惡性骨腫瘤，好發於青春期中
D.多發生於長骨的幹骺端，尤其是下肢，股骨遠端和脛骨近端
- (C) 43.小彤接受化學治療中，其白血球檢驗值如下：白血球 1,000 μ L、成熟嗜中性白血球 (segment) 26%、不成熟嗜中性白血球 (band) 2%、淋巴球 68%、單核球 4%，小彤的絕對嗜中性白血球 (Absolutely Neutrophil Count, ANC) 值為多少？
A.680
B.320
C.280
D.200
- (B) 44.小均，13 歲，診斷為第一型糖尿病，有關胰島素注射的護理指導，下列敘述何者最適當？
A.注射部位選擇應以大腿部位為主，吸收效果最佳
B.進行劇烈運動，當日注射部位應避免於執行運動的肢體
C.注射後應加強按摩注射部位，以加強吸收效果
D.先抽中效或長效胰島素，再抽取短效的胰島素
- (A) 45.有關腸套疊 (intussusception) 的敘述，下列何者正確？
A.右上腹可觸及香蕉狀的腫塊
B.最常見的型態是接近乙狀結腸嵌入直腸內

- C.急性陣發性腹痛、嘔吐、脂肪便為臨床症狀
D.出現腹膜炎、腸穿孔症狀，須立即施行鉚劑灌腸
- (A) 46.小龍，1 歲大，罹患尿道下裂（hypospadias），今入院進行尿道重建手術，剛由手術室返回病房，下列護理措施何者最適當？
A.導尿管固定於腹部或腿上避免牽扯傷口
B.由於傷口尚未癒合，尿液由陰莖以外區域滲出為一正常反應
C.鼓勵小龍跨坐父母身上，促進親子關係
D.需限制水分攝取，以減少尿液滲出影響傷口癒合
- (D) 47.王小弟，8 個月，罹患先天性膽道閉鎖，手術後偶有膽道炎發生，有關飲食護理指導的敘述，下列何者正確？
A.膽汁缺乏所以需補充水溶性維生素
B.採低鈣飲食
C.限制蛋白質高的食物，避免肝臟負擔
D.採用中鏈脂肪酸的配方奶
- (C) 48.陳小弟，8 歲，罹患癲癇，有關癲癇的照護，下列敘述何者錯誤？
A.如突然停用抗癲癇藥，易造成癲癇重積現象（status epilepticus）
B.如服用癲能停（Dilantin）須特別注意口腔衛生
C.生酮飲食治療主要以低脂肪為主，對穩定神經傳導物質有幫助
D.服用帝拔癲（Depakine）期間，需定期監測血中藥物濃度
- (D) 49.小明，4 歲 2 個月大，右側股骨骨折（right femoral fracture）而住院，有關使用石膏治療產生患肢循環和神經系統的異常現象，下列徵象何者不適當？
A.疼痛（pain）
B.脈搏減少（pulselessness）
C.感覺異常（paresthesia）
D.瘀斑（purpura）
- (A) 50.有關腦性麻痺兒童之敘述，下列何者錯誤？
A.長時間的腦部缺氧，是出生前和生產時最常發生的致病原因
B.智能障礙為主要發展問題，應於學會溝通後開始接受語言訓練
C.屬於非進行式的運動功能障礙
D.身體特徵為伸展反射、深層肌腱反射及肌肉張力增加

【版權所有，翻印必究】