

《基本護理學》

- A 1. 有關提升舒適與安全「醫療物理環境」的敘述，下列何者正確？
 (A) 設有緊急供電系統，必須在停電後 10 秒內自動供電
 (B) 設置禱告室或佛堂提供心靈安慰的空間，以緩解住院壓力
 (C) 以粉紅色調佈置環境，能提高醫療人員的專注力及工作效率
 (D) 手術房設置溼度應維持在 40% 且溫度為 18°C，以減少靜電產生
- A 2. 病人出現腹痛、嘔吐、血壓 166/92 mmHg、體溫 39°C、閉眼皺眉、發出呻吟聲、腸蠕動 4 次/分鐘、無反彈痛，以上症狀與徵象資料，分別各為幾項？
 (A) 症狀 4 項、徵象 4 項 (B) 症狀 5 項、徵象 3 項
 (C) 症狀 3 項、徵象 5 項 (D) 症狀 6 項、徵象 2 項
- A 3. 下列護理師所言，何者屬於治療性溝通技巧？
 (A) 「我知道你現在很生氣」
 (B) 「我認為你應該要每天做復健 3 次」
 (C) 「你吃這些食物，血糖怎麼可能不高」
 (D) 「我來發藥時你不在，你跑去樓梯間抽菸喔」
- D 4. 有關專業性人際關係的「介紹期」(orientation phase)階段，下列何者錯誤？
 (A) 病人可能出現試探行為 (B) 確立病人的問題與需要
 (C) 向病人說明住院常規 (D) 收集病人的年齡與過去病史
- B 5. 「1. Hypertension, under medical control, 2. Diabetes mellitus, under medical control, 3. Benign prostate hypertrophy」此段文字最可能出現於病歷哪個表單中？
 (A) 醫囑單 (Order sheet)
 (B) 入院記錄 (Admission note)
 (C) 生命徵象紀錄單 (Vital signs record)
 (D) 給藥記錄單 (Medication administration record)
- B 6. 下列哪些項目，需呈現在生命徵象紀錄表體溫 40°C 以上的欄位記錄？
 ① 自動出院 (A.A.D.)
 ② 灌腸後排便一次 (1/E)
 ③ 24 小時的尿量
 ④ 轉出時間
 ⑤ 出生時間
 ⑥ q2h 測得的血壓值
 (A) ①②④ (B) ①④⑤ (C) ②③⑥ (D) ③⑤⑥
- D 7. 有關以焦點記錄法 (DART) 的敘述，下列何者正確？
 (A) T：「體溫由 38.5°C 降為 37.2°C」
 (B) A：「因退化性關節炎手術導致傷口疼痛」
 (C) R：「將每日 3 次復健運動修訂為每日 2 次」
 (D) D：「右足背疼痛、發紅、腫脹、觸摸微熱」

- C 8. 有關與感染相關的定義，下列何者正確？
- (A) 醫療照顧相關感染乃專指於醫院內發生的感染
 - (B) 內科無菌是指對已殺滅微生物的物品保持無菌的狀態
 - (C) 滅菌是指以物理或化學方法將致病菌殺滅，含芽孢與病毒
 - (D) 標準性防護措施是僅針對血液和體液性傳染需採取的保護措施
- C 9. 有關中斷感染鏈的循環模式，以遏止感染傳播的措施，下列何者正確？
- (A) 確認傷口引流管管路正常通暢，可阻斷傳染窩的出口
 - (B) 舖床時不抖動布單，是為阻斷與病菌直接接觸傳染的途徑
 - (C) 鼓勵有痰的病人將痰液咳出，是清除傳染窩的有效策略
 - (D) 開放性肺結核病人住負壓隔離病房，可控制進入易感性宿主入口
- C 10. 有關主觀資料 (subjective data) 的敘述，下列何者最適當？
- ① 體重下降 3 公斤
 - ② 家屬說病人常喝酒
 - ③ 腳麻
 - ④ 覺得疲累
 - ⑤ 冒冷汗
 - ⑥ 淚流滿面
- (A) ①②④ (B) ①⑤⑥ (C) ②③④ (D) ③④⑥
- A 11. 病人因心臟衰竭入院，下列哪一項護理診斷應優先被處理？
- (A) 氣體交換障礙與肺泡液體滲出有關
 - (B) 體液容積過量與心臟收縮無力有關
 - (C) 活動無耐力與氧氣供需不平衡有關
 - (D) 焦慮與疾病無法預測的未來有關
- C 12. 有關護理診斷的書寫，下列敘述何者最適當？
- (A) 低效型呼吸型態 / 肺癌
 - (B) 活動無耐力 / 不積極配合措施
 - (C) 體溫過高 / 感染、治療副作用
 - (D) 維持血壓正常的需要 / 前負荷改變
- C 13. 下列何種情境適合採膝胸臥姿？
- ① 陰道灌洗
 - ② 部分腸阻塞灌腸
 - ③ 肛門檢查
 - ④ 促進產後子宮復原
 - ⑤ 脊椎矯正
- (A) ①②③ (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ②④⑤
- A 14. 病人右胸放置引流管，應採哪種姿位以促進引流效果？
- (A) 坐臥姿並搖高床尾
 - (B) 仰臥姿並抬高雙腿
 - (C) 右側臥姿並以枕頭置於兩腿中間
 - (D) 辛氏臥姿 (Sim's position) 並以枕頭支撐胸腹部
- D 15. 有關指 (趾) 甲的護理措施，下列何者正確？
- (A) 腳趾甲應修成弧型並避免修剪過短
 - (B) 修剪前，先浸泡於 37°C 溫水約 20 分鐘以軟化指 (趾) 甲
 - (C) 有雞眼或硬痂，應浸泡冷水後再用剪刀輕柔剪除
 - (D) 指甲周圍的肉刺與皮膚缺水有關，修剪後應消毒

- A 16. 有關俯臥姿勢的應用與注意事項，下列何者最適當？
 (A) 適用於截肢病人，預防髖關節攣縮
 (B) 容易造成膝蓋內外側部位壓力性損傷
 (C) 腳踝部位使用氣圈支托，促進足部血液循環
 (D) 頭側向一邊且雙手置於兩側，避免肩部外展
- A 17. 有關使用防護性設備的敘述，下列何者正確？
 ① 砂袋可以預防肢體外翻及垂腕
 ② 足托板高度應低於腳趾，使腳趾有足夠活動空間
 ③ 足托板用於維持足部背側屈曲，且踝關節應維持 90 度
 ④ 粗隆捲軸固定於大腿內側與膝蓋間，以預防髖關節外旋
 (A) ①③ (B) ①② (C) ②③ (D) ③④
- B 18. 82 歲病人因糖尿病足感染住院，住院期間因腹瀉嚴重導致皮膚受損，換藥時會主訴疼痛，下床時需要人協助，以輪椅代步。下列哪些屬於 Braden 壓力性損傷風險評估量表的項目？
 ① 82 歲
 ② 糖尿病
 ③ 下床時需要人協助
 ④ 換藥時主訴疼痛
 ⑤ 以輪椅代步
 (A) ①②③ (B) ③④⑤ (C) ①③④ (D) ②④⑤
- D 19. 有關腋下拐杖行走步態的敘述，下列何者最適當？
 (A) 兩點步態：雙側拐杖同時前進 → 雙腳前進至與拐杖相同的點
 (B) 三點步態：雙側拐杖與健肢同時前進 → 患肢前進
 (C) 四點步態：健側拐杖前進 → 健肢前進 → 患側拐杖前進 → 患肢前進
 (D) 搖擺步態：雙側拐杖同時前進 → 同時雙腳向前擺移至與拐杖齊平或超過拐杖的位置
- D 20. 有關足踝的全關節運動，包括下列哪些動作？
 ① 內旋 (internal rotation)
 ② 外翻 (eversion)
 ③ 內收 (adduction)
 ④ 屈曲 (dorsal flexion)
 (A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
- B 21. 協助 10 個月的嬰兒在手背施打靜脈注射治療，此時宜採下列何種約束法最適當？
 (A) 手肘約束法 (B) 木乃伊約束法
 (C) 波氏腰帶 (Posey belt) 約束法 (D) 波氏夾克 (Posey jacket) 約束法
- C 22. 有關睡眠快速動眼期 (REM) 的敘述，下列何者正確？
 (A) 血壓下降 (B) 腦電波出現 θ 波
 (C) 腎上腺素分泌增加 (D) 由副交感神經主宰

- C 23. 有關影響睡眠的因素，下列何者正確？
- ①褪黑激素(melatonin)可促進睡眠
 - ②抗憂鬱劑會增加REM睡眠
 - ③含有左旋色胺酸(L-tryptophan)的食物可增進睡眠
 - ④酒精可幫助入睡，但會中斷REM睡眠
 - ⑤睡前食用巧克力可使心情愉悅、增進睡眠
 - ⑥鎮靜劑會增加NREM第三期睡眠
- (A) ①②⑤ (B) ③⑤⑥ (C) ①③④ (D) ②④⑥
- C 24. 有關協助臥床病人執行被動性全關節運動的敘述，下列何者正確？
- (A) 每個關節運動重複操作2~3次，每日至少1次
 - (B) 上肢關節被動運動順序為手指→腕→肘→肩關節
 - (C) 先執行上肢關節被動運動後，再進行下肢關節被動運動
 - (D) 病人感覺關節疼痛時，鼓勵病人盡量忍耐繼續完成關節被動運動
- C 25. 測量病人在30秒內的呼吸速率和深度完全不規則，其中出現一次呼吸暫停，此呼吸型態為下列何者？
- (A) 阻塞性呼吸(obstructive respiration)
 - (B) 庫斯毛耳式呼吸(Kussmaul's respiration)
 - (C) 畢歐式呼吸(Biot's respiration)
 - (D) 嘆息式呼吸(sighing respiration)
- D 26. 有關熱衰竭(heat exhaustion)的敘述，下列何者正確？
- ①體溫高於42°C
 - ②脈搏快而弱
 - ③血壓上升
 - ④頭痛
 - ⑤可採垂頭仰臥的姿勢
 - ⑥為體溫調節中樞喪失機能，身體無法排汗散熱所致
- (A) ①③④ (B) ①⑤⑥ (C) ②③⑥ (D) ②④⑤
- A 27. 有關脈搏測量部位的敘述，下列何者正確？
- ①頸動脈：胸鎖乳突肌外側與鎖骨交接處
 - ②肱動脈：肘關節內側□
 - ③股動脈：鼠蹊韌帶中間下方□
 - ④足背動脈：足背第四與第五趾間□
 - ⑤脛後動脈：踝關節內側□
 - ⑥心尖脈：3歲以下嬰幼兒在胸骨左側1吋第5肋間處
- (A) ②③⑤ (B) ①④⑥ (C) ①③⑤ (D) ②④⑥
- A 28. 有關測量血壓的注意事項，下列何者最適當？
- (A) 從坐姿改變為站姿，宜站立至少1分鐘後再測量
 - (B) 需重複測量時，應放鬆壓脈帶，待30秒後再測量
 - (C) 右前臂有動靜脈瘻管者，可將壓脈帶綁於右上臂測量
 - (D) 下肢膝臑動脈的血壓，其壓脈帶包裹於踝關節上方
- C 29. 有關「熱療」所產生的生理反應，下列何者正確？

- ① 結締組織伸展性減小
- ② 微血管通透性增加
- ③ 神經傳導速率加快
- ④ 血液黏稠度降低
- ⑤ 白血球的活動性增加
- ⑥ 心臟負荷減少

(A) ①②③④ (B) ①②⑤⑥ (C) ②③④⑤ (D) ①④⑤⑥

B 30. 協助 73 歲病人使用熱水袋的相關措施，下列何者正確？

- ① 熱水袋盛熱水至 3/4 滿
- ② 調整水溫至 47.1°C
- ③ 倒提熱水袋使袋口朝下，檢查有無漏水
- ④ 熱水袋置於使用部位，袋口朝向身體外側

(A) ①② (B) ③④ (C) ②④ (D) ①③

D 31. 有關冷療的適應症，下列何者正確？

- (A) 頭部手術
- (B) 雷諾氏症
- (C) 扭傷後 72 小時
- (D) 類風溼性關節炎急性發作期

B 32. 有關影響營養攝取的因素，下列何者正確？

- ① 刺激下視丘外側核會增加食慾和飲食
- ② 壓力會興奮副交感神經使腸蠕動變快
- ③ 過量喝酒者對維生素 E 補充的需求較高
- ④ 制酸劑會改變胃內酸鹼度降低鈣的吸收

(A) ①② (B) ①④ (C) ②③ (D) ③④

A 33. 下列哪些徵象顯示個案可能有營養不良的風險？

- ① 身高 170 公分體重 52 公斤
- ② 運鐵蛋白 180 mg/dL
- ③ 血清白蛋白 3.6 g/dL
- ④ 淋巴球總數 1900/mm³

(A) ①② (B) ①④ (C) ②③ (D) ③④

B 34. 有關鼻胃管灌食方法的敘述，下列何者正確？

- (A) 灌食時每次至少 400 mL，且應在 10 分鐘內完成
- (B) 灌食空針的高度應使食物和胃的距離約 30 ~ 45 公分
- (C) 可將藥物與管灌食物混合灌入胃內，以減少護理步驟
- (D) 反抽胃殘餘物若超過 100 mL 應丟棄，以減少胃內壓力

B 35. 醫囑「Nystatin 100000 units 1 #supp qd」，下列何者為其給藥途徑？

- (A) 貼片
- (B) 栓劑
- (C) 鼻腔吸入
- (D) 舌下含服

- D 36. 有關兒童給藥的劑量計算公式，下列何者最精確？
 (A) 成人劑量 × 出生月數 / 150
 (B) 成人劑量 × 體重(磅) / 150
 (C) 成人劑量 × 兒童年齡 / (兒童年齡 + 12)
 (D) 成人劑量 × 兒童體表面積(m^2) / 1.73 (成人體表面積)
- D 37. 醫師於 114 年 4 月 28 日 22:00 開立醫囑「Meperidine 50 mg IM S.O.S.」，下列敘述何者正確？
 (A) 為長期醫囑
 (B) 在 12 小時內需要時可重複給藥
 (C) 為手術前執行給藥之單次醫囑
 (D) 此醫囑於 114 年 4 月 29 日 10:00 後自動失效
- C 38. 護理師協助成年病人同時使用 0.01 % Neostigmine Oph sol. 和 0.3 % Gendermin Oph oint.，下列措施何者適當？
 (A) 請病人採坐姿頭微前傾
 (B) 將藥物滴在眼結膜上穹窿處
 (C) 先給予 Neostigmine Oph sol.，再給予 Gendermin Oph oint.
 (D) 給藥後手持棉棒，由病人眼睛的外眥往內擦拭多餘的藥物
- B 39. 當病人需同時口服不同劑型的藥物時，下列給藥順序何者正確？
 (A) 胃乳 → 咳嗽糖漿 → 滴劑 → 膠囊
 (B) 滴劑 → 膠囊 → 胃乳 → 咳嗽糖漿
 (C) 膠囊 → 滴劑 → 胃乳 → 咳嗽糖漿
 (D) 咳嗽糖漿 → 胃乳 → 膠囊 → 滴劑
- B 40. 有關成人輸血技術的敘述，下列何者正確？
 ① 宜選用 18 ~ 20 號注射針頭
 ② 輸血前先接上 D₅S 建立輸液管路
 ③ 血袋由冰箱取出後應先回溫半小時後再輸注
 ④ 開始輸血第一個 5 ~ 15 分鐘，滴速不宜超過 10 滴 / 分
 ⑤ 接受快速且大量輸血時血液應加溫
 ⑥ 血漿製品最慢 2 小時內輸完
 (A) ①②③ (B) ①⑤⑥ (C) ②③④ (D) ④⑤⑥
- A 41. 下列哪些情況容易造成代謝性酸中毒？
 ① 慢性腎衰竭
 ② 嚴重腹瀉
 ③ 嗎啡藥物中毒
 ④ 鼻胃管流出大量的引流液
 (A) ①② (B) ①④ (C) ②③ (D) ③④
- B 42. 有關下腸胃道鋇劑檢查的敘述，下列何者正確？
 (A) 教導病人檢查時採屈膝仰臥姿位
 (B) 主要是經由腸道灌入鋇劑作為對比劑
 (C) 檢查後直到鋇劑完全排出再恢復正常飲食
 (D) 檢查前 2 天配合清流質飲食則不用行腸道清潔
- C 43. 有關排便失禁病人的排便訓練計畫措施，下列何者正確？

- ① 評估病人排便失禁的原因
- ② 排便後建議以冷水清潔肛門周圍皮膚
- ③ 提供隱密排便環境並設定排便時間約 15 至 20 分鐘
- ④ 如廁時，戴手套用指頭伸入肛門內括約肌予以刺激
- ⑤ 如廁時上身前傾，雙手向腹部施壓，以環狀按摩刺激腸道排空

(A) ①②④ (B) ②③④ (C) ①③⑤ (D) ③④⑤

D 44. 有關尿瀦留的敘述，下列何者正確？

- (A) 可限制飲水量小於 1000 mL，來改善症狀
- (B) 因膀胱壓力過大，可使用利尿劑來促進排尿
- (C) 教導執行骨盆底肌肉運動，以增加尿道括約肌的張力
- (D) 溢出性尿瀦留僅排出少量尿液且排尿後仍感到膀胱脹

D 45. 病人因前列腺肥大術後出現大量血尿，依醫囑進行膀胱灌洗，下列何者正確？

- (A) 應採用內科無菌技術執行膀胱灌洗
- (B) 灌洗溶液的溫度應維持在 37°C ~ 40°C 之間
- (C) 導尿管前端氣囊應注入 15 mL 的蒸餾水可以壓迫止血
- (D) 灌洗液面與膀胱間的高度約 90 公分，且流速維持 100 滴/分鐘

C 46. 有關螺旋回反包紮法的敘述，下列何者正確？

- (A) 常用於肢體粗細一致的部位
- (B) 先定帶 2 圈後，以急螺旋方式由下而上包紮
- (C) 每層以拇指固定繃帶上緣向下反摺繼續纏繞
- (D) 每圈覆蓋上 1 圈繃帶的 1/3，直到完全覆蓋患部

B 47. 有關捲軸繃帶包紮法的敘述，下列何者正確？

- (A) 殘肢的包紮，採用環形包紮法
- (B) 固定夾板的包紮，採用急螺旋包紮法
- (C) 支托術後腹部傷口，採用人字形包紮法
- (D) 手掌與大拇指受傷時，採用 8 字形包紮法

D 48. 進行腦死判定，判定腦幹反射功能的測試項目，下列何者正確？

- ① 頭-眼反射
- ② 前庭-動眼反射
- ③ 抓握反射
- ④ 眼角膜反射
- ⑤ 吞嚥反射

(A) ①②③ (B) ③④⑤ (C) ②③⑤ (D) ①②④

C 49. 有關傳染性病人出院後，病室終期消毒處理的敘述，下列何者正確？

- ① 病室及用物清理前先以紫外線燈照射 30 分鐘
- ② 以 0.06% 漂白水擦拭病床、床墊、陪病床和桌椅
- ③ 橡皮布中單送高壓蒸氣滅菌後再清洗
- ④ 不鏽鋼容器用化學消毒液浸泡後再清洗

(A) ①③ (B) ②④ (C) ①② (D) ③④

B 50. 協助病人收集常規尿液檢查，發現尿液呈現橘紅色，可能的原因為何？

- (A) 綠膿桿菌感染 (B) 服用 Rifampin (C) 服用維生素 B₁₂ (D) 尿道念珠菌感染

高
點
醫
護

【版權所有，翻印必究】