

114年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師中醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試

代 號：2311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 個案在4週前曾遭遇被後車追撞車禍但無骨折，主訴仍然覺得後頸部有些痠痛，個案習慣處於前位頭部姿勢，且發現胸鎖乳突肌緊繃，下列物理治療原則，何者最不合適？
 - A. 訓練深層頸部屈肌
 - B. 給予頸椎關節鬆動術
 - C. 牽拉多裂肌
 - D. 主動式頸椎旋轉運動
2. 物理治療師施作頸椎拉離測試（cervical distraction test）時，如果疼痛加劇，下列何者為最不可能的原因？
 - A. 頸部肌肉緊繃
 - B. 頸部神經根壓迫
 - C. 硬膜受到刺激
 - D. 頸部韌帶拉傷
3. 有關頸因性頭痛（cervicogenic headache）的特性，下列敘述何者正確？
 - A. 通常會發現有上頸椎關節失能現象
 - B. 通常深層頸屈肌會有張力過高現象
 - C. 患者通常會抱怨兩側頸部疼痛
 - D. 通常症狀與姿勢無關
4. 執行顱頸屈曲動作訓練時，下列敘述何者錯誤？
 - A. 平躺屈膝（crook lying）可以降低神經張力的影響
 - B. 訓練前可先確認上頸椎的活動度正常
 - C. 不能有淺層肌肉如斜角肌或是胸鎖乳突肌用力代償
 - D. 應配合吞嚥動作，較易做出顱頸屈曲動作
5. 一位45歲男性主訴某天睡醒後，在左後背肩胛骨處疼痛，只能維持低頭姿勢，抬頭向前看會使症狀加劇，根據其疼痛位置，最可能是下列那兩節之間的小面關節有問題？
 - A. 第二、三頸椎（C2、C3）

- B.第四、五頸椎（C4、C5）
- C.枕骨與第一頸椎（C0、C1）
- D.第六、七頸椎（C6、C7）
- 6.執行椎動脈測試（vertebral artery test）之動作順序，下列何者最恰當？
- A.頸椎做最大後仰，再做最大旋轉
- B.頸椎做最大前彎，再做最大旋轉
- C.頸椎做最大旋轉，再做最大側彎
- D.頸椎做最大旋轉，再做最大前彎
- 7.顳頷關節失能經常造成中耳的症狀，可能與下列那一韌帶有關？
- A.頷錘韌帶（mandibular-malleolar ligament）
- B.顳頷韌帶（temporo-mandibular ligament）
- C.莖頷韌帶（stylomandibular ligament）
- D.顴頷韌帶（zygomatico-mandibular ligament）
- 8.有關顳頷關節在嘴巴開合時產生喀啦（clicking）聲響的原因，下列敘述何者錯誤？
- A.顳頷關節盤的撕裂或穿孔
- B.內翼肌（medial pterygoid）作用不協調，直接導致顳頷關節盤脫位
- C.退化性關節炎
- D.咬合失衡（occlusal imbalance）
- 9.一位50歲上班族主訴右側肩頸及手臂到右手大拇指與食指麻，主動頸部後仰及轉至右側時會誘發症狀；物理治療師執行頸部後仰加壓測試（Spurling test）會使症狀增加，頸部拉離測試（distraction test）會使症狀緩解，上臂神經張力檢查為陰性。下列何種治療方式最可能減輕此患者症狀？
- A.頸部牽引治療
- B.頸椎主動關節活動運動
- C.張力式（tensioners）神經鬆動術
- D.經皮神經電刺激
- 10.執行上肢神經動力學檢查時，若將肩外展、肘伸直、前臂旋前、腕屈曲，則較可能是測試下列那條神經？
- A.尺神經
- B.橈神經
- C.正中神經

D.肌皮神經

11.有關經椎間孔腰椎椎體固定術患者的術後照護原則，下列敘述何者正確？

- A.衛教患者注意傷口癒合狀況及發炎症狀，且於術後6個月內，均應避免提重物（>10磅）
- B.術後1個月內，均應避免淋浴將傷口弄濕
- C.術後穿戴背架（brace），可長達3個月
- D.術後4週可以開始對腰椎手術的椎節部位，執行關節鬆動術及伸直運動（extension exercise）增加腰椎活動度

12.有關執行下圖測試的敘述，何者正確？



- A.此測試主要為評估腰椎旋轉肌及多裂肌（multifidus）肌力的表現
 - B.雙下肢伸直的作法比雙下肢彎曲的做法更容易
 - C.若患者可將骨盆抬離地面，且維持脊柱伸直的姿勢10~20秒，評為Good（4分）
 - D.此測試可評估特定肌群的動態表現（可重複的次數）及靜態表現（維持標準姿勢的時間）
- 13.有關核心穩定（core stabilization）訓練的敘述，下列何者錯誤？
- A.腹部內縮（abdominal drawing in）的訓練，主要是徵召腹直肌
 - B.腹肌緊固（abdominal bracing）訓練過程中，腹橫肌需保持<10%的最大自主等長收縮力量的用力
 - C.進行平板（plank）訓練時，若無法維持30秒，可改以雙膝著地的姿勢進行
 - D.多裂肌的訓練從俯臥姿勢開始，然後進階到四足跪姿
- 14.一位青少年體操選手主訴腰薦部疼痛，在重複性軀幹彎曲／伸直／旋轉動作中會誘發疼痛，尤其是腰椎伸直動作或從彎曲姿勢回到直立姿勢的過程最容易使症狀惡化，觀察發現患者呈現腰椎前凸（lordosis）程度增加，下列處置何者最為適當？
- A.治療早期應強調腰椎伸直動作
 - B.於問題椎節處施以第三級關節活動手法，增加活動度
 - C.於中立姿前向剪力測試呈陰性，於屈曲姿前向剪力測試呈陽性，需採取強調骨盆後傾姿運動治療原則
 - D.於中立姿前向剪力測試呈陽性，於屈曲姿前向剪力測試呈陽性，需採取強調中立姿下的運動治療原則
- 15.對於有伸直導向（extension bias）的腰椎患者之處理原則，下列敘述何者正確？

- A. 症狀嚴重時，以屈膝側臥姿勢休息
 - B. 於急性期，指導患者做抗阻力脊椎後伸運動
 - C. 可給予小於8分鐘之持續式腰椎牽引
 - D. 腰椎小面關節夾擠（impingement）患者多屬此類
16. 在側躺姿勢下，藉由臀中肌、闊筋膜張肌及臀大肌或多裂肌在薦骨的斜軸上操作的肌肉能量技術（muscle energy technique），主要是用以改善下列何者？
- A. 髂骨後旋轉失能（iliac posterior rotation dysfunction）
 - B. 髂骨前旋轉失能（iliac anterior rotation dysfunction）
 - C. 薦骨後扭轉失能（backward sacrum torsion dysfunction）
 - D. 薦骨前扭轉失能（forward sacrum torsion dysfunction）
17. 患者因一次腰椎屈曲及旋轉動作造成腰痛，檢查時發現腰椎前彎相關姿勢會加重症狀，腰椎屈曲動作過程有症狀的椎節活動度較大，且有疼痛弧出現。患者也無法在維持正常腰椎前凸弧度下，同步收縮腹橫肌與多裂肌。此患者最有可能屬於下列何種腰椎失穩問題？
- A. 腰椎屈曲症候群
 - B. 腰椎伸直症候群
 - C. 腰椎旋轉症候群
 - D. 腰椎側彎症候群
18. 一位35歲男性患者，主訴彎腰時腰痛，久坐後症狀加劇，行走活動後緩解疼痛，會陰部區域有麻木感，有時感到雙腳無力。依此敘述最有可能的問題為何？
- A. 腰椎椎間盤後向大突出
 - B. 腰椎椎間盤後外向突出
 - C. 小面關節夾擠
 - D. 僵直性脊椎炎
19. 關於脊椎前向滑脫的敘述，下列何者正確？
- A. 可能源於重複性微傷害，如反覆之過度側彎動作
 - B. 好發於高齡者，以L4～L5為主的退化疾病
 - C. 常出現髂旁肌痙攣和腰椎前凸角度增加
 - D. 若於脊椎屈曲姿勢下不會疼痛，治療時可強調骨盆前傾的動作
20. 40歲男性病人搬運重物後，隔天早上出現下背痛；病人抱怨起床困難，且刷牙時下背會痛。下列那些檢查結果較有助於釐清患者有椎間盤向後突出？①請病人咳嗽則疼痛增加 ②請病人重複前彎則疼痛增加 ③腰椎活動度受限 ④疼痛指數為5分以上（滿分10分）
- A. ①③④

B. ②③④

C. ①②

D. ②④

21. 相較而言，下列脊椎韌帶何者較容易扭傷？

A. 前縱韌帶 (anterior longitudinal ligament)

B. 後縱韌帶 (posterior longitudinal ligament)

C. 黃韌帶 (ligamentum flavum)

D. 棘上韌帶 (supraspinous ligament)

22. 一位久坐辦公的患者主訴，處理電腦業務超過4小時開始出現左肩頸肌肉僵硬與疼痛，必須改變姿勢才可降低僵硬及疼痛感。物理治療師評估後發現，患者有圓肩 (round shoulder) 及聳肩的姿勢，但肩頸活動度正常，肩頸肌群柔軟度也正常，肩頸及上肢也無感覺或肌力異常。依以上資訊研判，下列何者為此患者最可能的問題？

A. 姿勢疼痛症候群 (postural pain syndrome)

B. 頸椎椎間盤突出 (disc herniation)

C. 頸椎小面關節鎖卡 (facet locking)

D. 頸椎神經根夾擠 (nerve root impingement)

23. 關於肩部不良姿勢，下列敘述何者錯誤？

A. 肩胛骨前傾 (anterior tilt) 的原因有可能是胸小肌太緊，下斜方肌無力

B. 肩胛骨向下旋轉 (downward rotation) 的原因有可能是菱形肌太緊，上斜方肌無力

C. 肩胛骨外展 (abduction) 的原因有可能是菱形肌太緊，前鋸肌無力

D. 肱骨內轉 (medial rotation) 的原因有可能是闊背肌太緊，肩外轉肌群無力

24. 有關搖擺背 (sway back) 伴隨的肌肉變化，下列何者較不可能出現？

A. 內肋間肌緊縮

B. 下部腰椎伸肌拉長且無力

C. 腕伸肌緊縮

D. 下部腹肌拉長且無力

25. 肩關節前向不穩定的患者，下列肌肉何者較容易變得無力？

A. 後三角肌

B. 胸小肌

C. 提肩胛肌

D. 斜角肌

26. 肩峰下骨刺 (subacromial spur) 可在下列那種放射線攝影中觀察到？

- A. 前後視圖 (AP view)
- B. 出口視圖 (outlet view) 或者「肩胛-Y」側視圖 ("scapula Y" lateral view)
- C. 腋下放射線攝影 (axillary radiograph)
- D. 西點視圖 (west point view)

27. 旋轉肩袖大型撕裂 (rotator cuff massive tear) 手術後的漸進式肌力訓練肌肉之順序，下列何者正確？①肩胛骨肌肉 ②旋轉肩袖肌肉 ③三角肌

- A. ①②③
- B. ①③②
- C. ③②①
- D. ②①③

28. 針對旋轉肩袖間隙 (rotator interval) 及喙肱韌帶 (coracohumeral ligament) 進行牽張 (stretching) 及關節鬆動術，目的在於增加下列那個方向的角度？

- A. 肩關節外展0度下的外轉
- B. 肩關節外展0度下的內轉
- C. 肩關節外展45度下的內轉
- D. 肩關節外展60度下的內轉

29. 關於鐘擺運動 (pendulum exercises)，下列敘述何者正確？

- A. 由身體晃動及搖動帶出手臂的動作
- B. 由三角肌收縮帶出手臂的動作
- C. 由手肘屈曲與伸直帶出手臂的動作
- D. 由肩部後縮與前突帶出手臂的動作

30. 下列那些肌肉過度收縮或長度不足，與胸廓出口症候群的成因有關？①斜角肌 ②胸小肌 ③胸鎖乳突肌 ④肱二頭肌

- A. ①②
- B. ②③
- C. ①②③
- D. ①③④

31. 有關盂肱關節反覆性不穩的病人，於接受手術修復後，下列何者需要最保守的復健計畫？

- A. 不活躍的生活型態，合併多方向非外傷型不穩的病人
- B. 活躍的生活型態，合併多方向非外傷型不穩的病人

C.不活躍的生活型態，合併單一方向外傷型不穩的病人

D.活躍的生活型態，合併單一方向外傷型不穩的病人

32.下列那些韌帶主要限制肱骨頭向下位移以及肩外展小於45度時的外轉動作？①喙肱韌帶

(coracohumeral ligament) ②上盂肱韌帶 (superior glenohumeral ligament) ③中盂肱韌帶

(middle glenohumeral ligament) ④下盂肱韌帶 (inferior glenohumeral ligament)

A.①②

B.②③

C.③④

D.①④

33.有關肩關節前向不穩定手術加上縫合肩胛下肌的術後固定姿勢，下列何者正確？

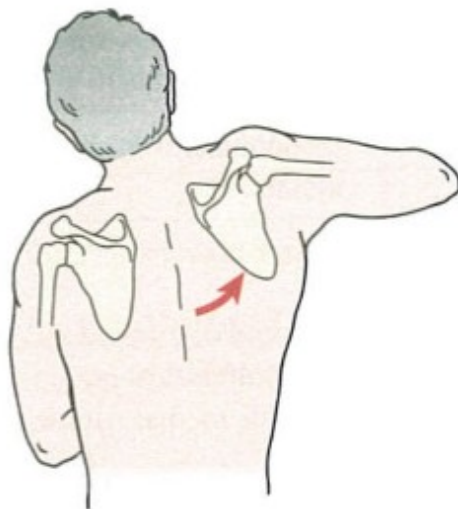
A.肩內收、內轉

B.肩內收、外轉

C.肩外展、內轉

D.肩外展、外轉

34.在患者主動肩外展過程中，發現肩胛動作大於肱骨動作（如圖），下列何者為較可能之診斷？①冰凍肩 ②旋轉肌群肌腱斷裂 ③彈響肩胛 (snapping scapula) ④胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome)



A.①

B.①②

C.②④

D.①②③

35.測試肩盂唇前後 (superior labral anterior-posterior) 撕裂傷的患者時，下列何者較不會呈

現陽性測試結果？

- A.Speed's測試
- B.O'Brien主動壓迫測試 (active compression test)
- C.外轉滯後表徵 (lateral rotation lag sign)
- D.肱二頭肌張力測試 (biceps tension test)

36.下列何者不屬於橈神經之相關傷害？

- A.週末夜麻痺 (Saturday night palsy)
- B.後骨間神經症候群 (posterior interosseous nerve syndrome)
- C.Wartenberg病 (Wartenberg disease)
- D.肱骨髁上突症候群 (humerus supracondylar process syndrome)

37.有關全肘關節置換術之術後運動進程之考量，下列何者錯誤？

- A.相較於nonconstrained (unlinked) 人工關節，constrained (linked) 人工關節可以較早開始關節活動運動
- B.若手術有針對手肘屈曲攣縮進行之解離術，則術後使用支架將手肘固定於屈曲姿勢的時間要更長
- C.若手術針對手肘支持韌帶予以重建，相較於韌帶完好的手肘，術後需較晚開始關節活動運動
- D.若手術術式為三頭肌保留型 (triceps-sparing)，相較於三頭肌分開型 (triceps-splitting)，術後開始運動時，可以有較大的肘屈曲角度

38.有關青少年棒球選手與投擲動作相關之手肘問題，下列敘述何者錯誤？

- A.分離性骨軟骨炎 (osteochondritis dissecans) 可發生在肱骨小頭或橈骨頭
- B.扯裂性骨折 (avulsion fracture) 可發生在肱骨內上髁，極少發生在肱骨外上髁
- C.骨骺炎 (apophysitis) 可發生在肱骨內上髁，不會發生在鷹嘴突
- D.韌帶拉傷可發生在手肘內側副韌帶，很少發生在手肘外側副韌帶

39.牽張 (stretch) 肱二頭肌長頭，下列何者為最恰當的組合？①肩關節伸直 ②肩關節屈曲 ③前臂旋前 (pronation) ④前臂旋後 (supination) ⑤肘關節伸直 ⑥肘關節屈曲

- A.①③⑤
- B.②④⑥
- C.①④⑥
- D.②③⑤

40.當無名指屈指深肌 (flexor digitorum profundus) 之遠端肌腱斷裂，手指可能會出下列何種現象？

- A.毛衣指現象 (sweater finger sign)

B. 鈕扣孔變形 (boutonniere deformity)

C. 槌狀指 (mallet finger)

D. 鵝頸變形 (swan neck deformity)

41. 肘隧道症候群 (cubital tunnel syndrome) 之症狀，與下列何者之症狀最相似？

A. 腕隧道症候群 (carpal tunnel syndrome)

B. 蓋恩氏通道症候群 (Guyon's canal syndrome)

C. 第六頸椎神經根病變 (C6 radiculopathy)

D. 旋前圓肌症候群 (pronator teres syndrome)

42. 病人左手執行側邊指握 (lateral pinch) 時，出現如圖之姿勢，下列何者為最可能之原因？



A. 內收拇肌 (adductor pollicis) 無力

B. 第二指屈指深肌 (flexor digitorum profundus) 無力

C. 伸拇短肌 (extensor pollicis brevis) 攣縮

D. 大魚際肌 (thenar muscle) 短縮

43. 三角纖維軟骨複合體 (triangular fibrocartilage complex) 受傷最可能包含下列那項組織？

A. 背側橈腕韌帶 (dorsal radiocarpal ligament)

B.腕部尺側副韌帶 (ulnar collateral ligament)

C.尺側屈腕肌肌腱 (tendon of flexor carpi ulnaris)

D.尺側伸腕肌肌腱 (tendon of extensor carpi ulnaris)

44.病患站立時，出現骨盆前傾、腰椎弧度增大，則下列那些敘述與此姿勢最直接相關？ ①施行 Thomas測試，結果可能是陽性 ②直膝抬腿測試肌肉長度，結果可能是陽性 ③應給予髂腰肌和股直肌的肌力訓練 ④應給予髂腰肌和股直肌牽張運動

A.①②③

B.①②④

C.②③

D.①④

45.下列關於「4」測試 (figure-of-four stretch test) 的敘述，何者錯誤？

A.病患趴臥，將測試下肢彎曲，足部置於對側伸直下肢之膝窩處，使成「4」的形狀

B.主要評估髖關節前側組織和內轉肌群的柔軟度

C.受試側的髂前上棘 (ASIS) 與床面的距離，可做為客觀的測量數據

D.與FABER測試或Patrick測試，有相似的測試目的

46.下列關於髂旁肌拉傷的敘述，何者錯誤？

A.股二頭肌為最容易受傷之肌肉

B.進行直膝抬腿和膝關節屈曲阻力測試時，會出現疼痛

C.髂旁肌拉傷多發生在膝關節附近的肌腱附著處

D.通常會以膝關節屈曲阻力測試和脛骨旋轉測試，來鑑別是外側或內側肌肉拉傷

47.下列關於全髖關節置換手術的敘述，何者錯誤？

A.使用骨泥固定方式 (cemented fixation) 的優點，可以儘早讓病患承重，縮短復健的時間

B.使用骨泥固定方式 (cemented fixation) 的主要併發症是人工髖關節鬆脫

C.藉由骨質增生來固定的方式 (cementless fixation) 可降低人工髖關節鬆脫的發生

D.藉由骨質增生來固定的方式 (cementless fixation) 多用於年長者或低量活動者

48.在額狀面上，股骨頸與骨幹間形成一個夾角 (neck-shaft angle of the femur)，則下列敘述何者錯誤？

A.新生兒的夾角約為150度~160度

B.隨著年齡增長，此夾角在成人時期較孩童時期小

C.此夾角若太大 (>135度) 則為髖內翻 (coxa vara)，若太小 (<120度) 則為髖外翻 (coxa valga)

- D.若兩側夾角不同時，將會出現結構性長短腳，常以測量髂嵴（iliac crest）至股骨大轉子的距離來比較兩側的差異
- 49.一位業餘高爾夫球運動員，苦於右髖外側疼痛，經診斷為大轉子滑囊炎（trochanteric bursitis）而接受物理治療，目前已進入回到功能（return to function）階段，下列處理原則和方法，何者錯誤？
- A.應增加肌力離心收縮訓練和速度控制下的功能動作訓練
 - B.以漸進式閉鎖鏈、功能性訓練，強化平衡、神經肌肉控制和肌耐力
 - C.不應使用增強式訓練（plyometric training），以避免組織受刺激而發炎
 - D.評估運動中功能動作的表現，以達適當動作時序與控制
- 50.根據Fonseca等人的研究，固定距離內跑八字形和跑直線的時間比值，最能鑑別出下列何種膝關節傷害患者與健康者的差異？
- A.前十字韌帶損傷
 - B.髌骨肌腱炎
 - C.髌股關節疼痛
 - D.後十字韌帶損傷
- 51.依照McConnell的觀點，使用貼紮矯正髌骨的外滑、外轉和外傾（lateral tilt），以緩解髌股關節疼痛症狀時，下列何者為適當的貼紮方式之一？
- A.貼布由髌骨上二分之一開始，將髌骨底（base）往內下方拉
 - B.貼布由髌骨外緣中部開始，將髌骨向內拉離股骨外髁
 - C.貼布由髌骨上二分之一開始，將髌骨底（base）往內側拉
 - D.貼布由髌骨下二分之一開始，將髌骨尖（apex）往外上方拉
- 52.進行開放鍊股四頭肌肌力訓練時，於膝屈曲70度時，脛骨相對於股骨產生的作用力，下列敘述何者正確？
- A.將脛骨拉向股骨的壓力、向前移位的剪力
 - B.將脛骨拉離股骨的牽引力、向後移位的剪力
 - C.將脛骨拉離股骨的牽引力、幾乎無剪力
 - D.將脛骨拉向股骨的壓力、幾乎無剪力
- 53.接受膝後十字韌帶重建手術後第一天，骨科醫師通常會處方一個保護性的膝支架（knee brace），下列敘述何者錯誤？
- A.膝支架通常會設定在膝關節完全伸直（full extension）的角度
 - B.建議睡覺時也要穿膝支架，以避免脛骨突然後移
 - C.在可忍受的疼痛程度下，應穿戴適當固定之膝支架，進行下肢載重行走訓練

- D.術後第一天即應開始坐在床邊之膝關節主動伸直運動，讓肌力儘早恢復
- 54.膝關節X射線造影檢查，經下列何者最容易判斷十字韌帶於股骨及脛骨之附著處是否有撕裂性骨折（avulsion fracture）？
- A.前後照（AP view）
 - B.側面照（lateral view）
 - C.隧道照（tunnel view）
 - D.軸向照（axial view）
- 55.即使前十字韌帶完好，但在下列何種情況下，膝關節前向抽拉測試（anterior drawer test）的檢查結果亦可能為陽性？
- A.膕旁肌痙攣
 - B.股骨內髁（medial femoral condyle）挫傷
 - C.膝冠狀韌帶（coronary ligament）撕裂
 - D.膝關節血腫
- 56.下列何者不是避免髌骨產生過度外偏之穩定機制？
- A.膝屈曲時，髌骨會陷入股骨髁間溝中
 - B.股四頭肌和髌骨肌腱在矢狀面的合力，可將髌骨穩定在股骨髁間溝中
 - C.較為向前突出的股骨外髁，可擋住髌骨
 - D.緊縮的髂脛束與外側繫帶（lateral retinaculum）將髌骨外側穩定在股骨髁間溝中
- 57.評估一位膝前十字韌帶重建手術後4個月的病患時，發現病人有膝伸直遲滯（extensor lag）現象。下列何種狀況最不可能與此現象有關？
- A.肌肉無力
 - B.骨組織阻礙（bony obstruction）
 - C.疼痛造成的抑制現象
 - D.病人的恐懼
- 58.下列有關shin splints之敘述，何者錯誤？
- A.若因小腿前腔室肌肉受影響，痛會出現在小腿前外側
 - B.前外側的shin splints與脛前肌、伸拇趾長肌與屈趾長肌有關
 - C.後內側的shin splints，疼痛常出現在小腿後腔室的中間至下方
 - D.常因重複性的負荷造成
- 59.有關足部外生骨贅（exostosis）的敘述，下列何者錯誤？
- A.為骨頭不正常的生長

- B.因為過度使用、外傷或過度壓力的刺激，讓骨頭體積增大
- C.經常發生在跗蹠（tarsometatarsal）關節背側、跟骨等處
- D.大部分與赤腳走路有關
- 60.一位健康年輕男性騎乘摩托車滑倒，造成右膝外側外傷且腓骨頭露出。外傷處理後，應執行下列何項檢查以確保病人無腓骨頭附近之神經損傷？
- A.右側下肢X光攝影
- B.觀察病人步態是否呈現垂足或膝關節抬舉過高
- C.右側股四頭肌肌力檢查
- D.右側腓旁肌肌力檢查
- 61.若患者抱怨足跟及足底外側感覺異常，最可能是下列何種問題所導致？
- A.隱神經（saphenous nerve）受損
- B.足部筋膜受損
- C.第一與第二薦神經受損
- D.外側足弓疼痛
- 62.關於踝關節外側韌帶的敘述，下列何者錯誤？
- A.包含前距腓韌帶（anterior talofibular ligament）、跟腓韌帶（calcaneofibular ligament）和後距腓韌帶（posterior talofibular ligament）
- B.前距腓韌帶（anterior talofibular ligament）在踝關節正中位置下是鬆的，但在蹠屈位置下是緊的
- C.跟腓韌帶（calcaneofibular ligament）在踝關節正中位置及背屈位置下都是緊的
- D.最常扭傷的是前距腓韌帶（anterior talofibular ligament）
- 63.下列何者不是足部姿勢指標（foot posture index）評分的子項目？
- A.距骨頭部位置
- B.外踝上下緣曲度
- C.內縱足弓高度
- D.舟狀骨（navicular）偏移位置
- 64.針對高血壓的危險因素，下列何者屬於次要（secondary），而非主要（primary）因素？
- A.鹽攝入量過高
- B.糖尿病
- C.睡眠呼吸中止症候群
- D.過量飲酒

65. 足底筋膜炎與足跟墊症候群 (heel pad syndrome) 患者的主訴都是足跟部疼痛 (plantar heel pain)；其壓痛點 (tender point) 分別靠近何處？
- A. 跟骨內粗隆 (medial tuberosity of calcaneus)；跟骨下粗隆 (inferior tuberosity of calcaneus)
 - B. 跟骨內粗隆 (medial tuberosity of calcaneus)；足跟墊中心點 (center of heel pad)
 - C. 足跟墊中心點 (center of heel pad)；跟骨內粗隆 (medial tuberosity of calcaneus)
 - D. 足跟墊中心點 (center of heel pad)；跟骨下粗隆 (inferior tuberosity of calcaneus)
66. 有關癌症警訊辨識之敘述，下列何者錯誤？
- A. 骨折導致的疼痛較尖銳，且隨著動作而加重；系統性問題造成的骨痛較鈍、較深層，且與動作無關
 - B. 存在多年且僅有美觀問題的無症狀腫塊通常是良性的，而短時間引起功能下降的疼痛腫塊可能是惡性的
 - C. 表皮癌症轉移常常在靠近原發腫瘤處，以不對稱、堅硬、皮膚色、紅、紫或藍色結節的方式出現
 - D. 大部分的皮膚癌屬於黑色素瘤皮膚癌，其成長緩慢、容易辨識，且早期發現對治療有反應
67. 有關肋間軟骨炎 (costochondritis) 的臨床表徵，下列何者錯誤？
- A. 突發或漸發的前胸痛
 - B. 費力活動 (例如伏地挺身) 不會使疼痛加劇
 - C. 深呼吸可使疼痛加劇
 - D. 肋軟骨處出現球狀腫脹
68. 相較而言，下列何種運動不適合骨質疏鬆的患者？
- A. 平衡運動：減少跌倒機率以避免骨折發生
 - B. 承重的有氧運動：促進心肺功能並增進骨質
 - C. 仰臥起坐：訓練腹肌以增加核心穩定、增加脊椎骨質密度
 - D. 下肢肌力訓練：肌肉收縮以促進成骨細胞活動，增進骨質
69. 一般狀況下，懷孕足月時的婦女，心跳頻率相較於懷孕前的改變為何？
- A. 變慢，但在產後馬上恢復
 - B. 增快，但在產後8週後恢復
 - C. 變慢，但在產後6週內恢復
 - D. 增快，但在產後6週內恢復
70. 執行婦女腹直肌分離 (diastasis recti) 問題檢查時，下列何者正確？
- A. 自然產婦應於生產完當天檢查，若有問題可及早介入
 - B. 檢查時，請產婦進行雙腳直膝抬腿，以啟動腹直肌收縮

C.腹直肌分離問題最常見於肚臍以下部位

D.腹直肌分離的檢查結果，是以分離幾手指指幅寬度紀錄之

71.一位婦女生產後，在抱小孩、咳嗽、大笑時都有內褲尿濕的困擾，物理治療師懷疑這位婦女最可能有何問題及應進行何種檢測？

A.應力性尿失禁（stress urinary incontinence），應進行骨盆底肌肌力檢測

B.應力性尿失禁（stress urinary incontinence），應進行腹肌肌力檢測

C.下尿路感染（lower urinary tract infection），應進行尿液分析檢測

D.功能性尿失禁（functional incontinence），應進行抱小孩、咳嗽、大笑等動作分析

72.有一踝關節外側扭傷的羽球選手，外踝部有輕度腫脹。他在扭傷當天下午仍要比賽，物理治療師應給予預防性貼紮，下列何者較無法有效避免腫脹惡化？

A.以運動貼紮（athletic taping），固定踝關節

B.以雷克貼紮（Leuko taping），固定踝關節

C.以爪狀肌貼（fork-shaped Kinesio taping），引流及預防腫脹

D.以爪狀肌貼（fork-shaped Kinesio taping），引流及預防腫脹，再以運動貼紮固定踝關節

73.下列何者為增強式肌力訓練（plyometric training）主要之強化目的及動作過程的正確組合？

A.肌耐力；向心收縮期→過渡期→離心收縮期

B.肌耐力；離心收縮期→過渡期→向心收縮期

C.爆發力；向心收縮期→過渡期→離心收縮期

D.爆發力；離心收縮期→過渡期→向心收縮期

74.跆拳道選手比賽的時候突然頭部被重擊而倒地不起，此時大會物理治療師的處置應為下列何者？

A.馬上衝進場，固定頸椎後，用長背板抬離現場，然後協助送醫

B.馬上衝進場，將選手抱離現場，然後協助送醫

C.等待裁判召喚進場，固定頸椎後，用長背板抬離現場，然後協助送醫

D.等待裁判召喚進場，將選手抱離現場，然後協助送醫

75.關於燒燙傷後疤痕照護之敘述，下列何者正確？

A.初期疤痕相當不穩定且脆弱，容易被紫外線傷害，應建議病患避免活動

B.壓力治療可改善疤痕內膠原蛋白的排列、降低血流量，但不宜過早進行，以免傷口因剪力造成傷害

C.穿著壓力衣每日需達22~23小時，洗澡時可脫下壓力衣

D.為了緩解後期疤痕組織發癢，可以允許病患睡覺時不用穿戴壓力衣，改善睡眠與生活品質

76.有關傷口照護之敘述，下列何者錯誤？

A.勤換敷料，降低傷口組織溫度及保持乾燥

- B. 充分的營養及水分攝取
- C. 保持患者溫暖、減輕疼痛及焦慮
- D. 使用減壓工具，緩解在擺位及移位時對皮膚產生的不當剪力或壓力

77. 有關淋巴水腫的壓縮治療，下列敘述何者正確？

- A. 第一期的治療應優先使用壓力袖套
- B. 低伸展性（low-stretch）彈繃提供的壓力，在肢體休息時是低的，工作時是高的
- C. 在維持期，應全天穿戴壓力袖套
- D. 循環機的壓力為40毫米汞柱時，即會造成淋巴管的閉合

78. 患有糖尿病血管不全的病人（diabetic dysvascular patient）接受脛骨截肢（transtibial amputation）後，5年平均死亡率為多少？

- A. < 10%
- B. 15~30%
- C. > 90%
- D. 40~80%

79. 有關截肢患者殘肢疼痛（stump pain）的敘述，下列何者錯誤？

- A. 通常出現在殘肢的近端
- B. 主要和穿戴不合適的義肢有關
- C. 可能是手術過程中被切掉的神經進而形成神經瘤所造成
- D. 可能是周遭增生的組織或結痂所造成

80. 膝上截肢病人之患側腳在步態站立期出現明顯的外展步態，可能的因素不包含下列那一項？

- A. 大腿外展肌攣縮
- B. 套筒內側太高
- C. 義肢太鬆
- D. 義肢太短

測驗題標準答案更正

考試名稱：114年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師中醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學(試題代號：2311)

題數：80題

標準答案：答案標註#者，表該題有更正答案，其更正內容詳備註。

題序	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
答案	C	B	A	D	D	A	A	B	A	B	C	D	A	D	C	C	A	A	#	C

題序	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
答案	D	A	C	B	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	C	D	B	C	A	A

題序	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
答案	B	A	#	D	A	C	D	C	C	A	B	D	D	C	C	D	B	B	D	B

題序	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
答案	C	C	D	C	B	D	B	C	D	D	A	C	D	C	C	A	B	D	A	D

題序																				
答案																				

備註：第19題答B或C或BC者均給分，第43題答B或D或BD者均給分