

《精神科與社區衛生護理學》

- (C)1根據精神衛生法，有關嚴重病人的敘述，下列何者正確？①病人呈現出與事實脫節之精神狀態②不能處理自己事務者③若被認定為嚴重病人必須強制住院④需要專科醫師診斷認定
(A)①②③(B)②③④(C)①②④(D)①③④
- (B)2有關治療性人際關係的敘述，下列何者錯誤？
(A)有目的之互動(B)屬社交性關係
(C)目標的設定以個案為主(D)有助於建立信任關係
- (B)3林太太因為同時面臨工作、婚姻、親子互動等多項挫折，而有憂鬱情緒，護理師的回應下列何者不適當？
(A)你可以跟我訴說你難過時的心情與感受
(B)你的憂鬱情緒一定會很快就好起來的，不用想那麼多
(C)陪伴林太太坐著，不用刻意說些什麼
(D)我了解面對這麼多的問題，讓你感到難受
- (D)4長期使用鋰鹽（Lithium）治療雙相情緒障礙症（bipolar disorder），下列何項是必須定期檢查的項目？①甲狀腺功能②肺功能③肝臟功能④腎臟功能
(A)①②(B)②③(C)③④(D)①④
- (C)5有關自閉症類群障礙症（autism spectrum disorder）之敘述，下列何者錯誤？
(A)男性發生率高於女性(B)通常在 3 歲前發病
(C)對主要照顧者有強烈的依戀行為(D)與同儕缺乏社交互動
- (C)6有關思覺失調症病因學，下列敘述何者正確？
(A)思覺失調症的發生與家族病史無關
(B)思覺失調症的發生與高度情緒表達的家庭互動無關
(C)中樞神經傳導物質多巴胺（dopamine）活動量過高是病因之一
(D)腦神經結構與功能呈現腦室縮小及大腦額葉代謝上升
- (B)7關於理情治療（rational emotive therapy）的論點，下列敘述何者正確？
(A)消除不良的事件情境(B)駁斥非理性的信念
(C)建立新的社交技巧行為(D)修正個人早期創傷經驗
- (A)8關於團體療效因子「凝聚力」的敘述，下列何者正確？
(A)感受到彼此的共同點而產生歸屬感(B)領悟到並非只有自己有一定的心理困擾
(C)模仿其他成員的適應性行為(D)從其他成員的回饋領悟到自己的行為問題
- (A)9有關 Caplan 的危機理論，下列敘述何者最適當？
(A)當個人面對壓力源時，會嘗試使用之前的成功經驗來解決問題
(B)評估危機事件對個人的影響，不需評估個人的情緒反應
(C)個人僅需要使用內部支持來因應危機，解決問題
(D)當個人情緒崩潰時，不需尋求外部支持解決問題
- (C)10有關妄想症患者（delusional disorder）之敘述，下列何者最適當？
(A)具有明顯情緒症狀如憂鬱(B)有明顯的功能受損及怪異行為
(C)具有系統有組織的想法但與事實不符(D)過度使用內射防衛機轉處理內在衝突
- (D)11董先生44歲，擔任貿易公司科長，近2個月來，出現食慾差、體重下降、失眠，感覺人生沒有希望，有自殺企圖，入院治療。下列護理措施何項最優先？
(A)分析壓力的來源(B)安排工作治療(C)提供營養諮詢(D)預防自我傷害
- (A)12宋先生，第一型雙相情緒障礙症（bipolar I disorder）躁症發作（manic episode），住院後常

- 語帶操縱或威脅地命令病友，強占遊戲主導權，引起病友公憤。針對宋先生的操縱行為，下列何項護理措施最適當？
- (A)以就事論事的態度給予設限(B)應以權威式的態度，以免被操縱
(C)為避免衝突，應包容病人的行為(D)私下協調病友接納病人的行為
- (A)13有關思覺失調症正性症狀（positive symptoms）之行為表徵，下列何者正確？
(A)幻覺(B)情感平淡(C)思考貧乏(D)對活動缺乏興趣
- (D)14思覺失調症病人陳述：「護理師，我聽到我媽媽在廁所說話，聲音吵死了」。下列護理師的回應何者最適當？
(A)「你說的聲音我也聽到了。」(B)「你媽媽並沒有在這裡，怎麼會聽到？」
(C)「你亂說，廁所裡沒有任何聲音。」(D)「聽到這些聲音讓你很困擾。」
- (C)15護理師依創傷知情照護（trauma-informed care）的要素與原則，協助病人處理創傷經驗時，下列何者最不適當？
(A)協助病人辨識和處理創傷相關的症狀(B)理解創傷對病人生活或行為的影響
(C)讓病人努力回憶及描述創傷事件的過程(D)提供病人安全環境與心理上的安全感
- (A)16李同學對於成績表現非常在意，在考試時手能握筆但突然無法寫字，被送來急診，經神經內科檢查手部功能正常，李同學的臨床表徵最符合下列何項診斷？
(A)轉化症（功能性神經症狀障礙症）(B)罹病焦慮症
(C)身體症狀障礙症(D)自我感障礙症
- (D)17承上題，對於李同學應採取的護理措施，下列何者最適當？
(A)衛教李同學及家長，不必特別處置，數天內症狀就會緩解
(B)持續更縝密的神經學檢查，直到找出神經學病因
(C)讓李同學請病假，不用考試，以移除壓力源
(D)症狀可藉由暗示、建議或藥物催眠會談得到改善
- (A)18有關物質使用障礙症所指的耐受性（tolerance），下列敘述何者錯誤？
(A)停止使用成癮物質後出現之身心不適(B)腦部已適應較高的物質濃度，需要更多的物質
(C)需要增加使用量才能達到預期的效果(D)與使用多種物質的交互作用有關
- (A)19有關老年憂鬱症的敘述，下列何者錯誤？
(A)老年憂鬱症通常會有明顯的憂鬱情緒表現
(B)女性老年人較男性老年人發生憂鬱症的比例高
(C)城市老年人較鄉村老年人發生憂鬱症的比例高
(D)慢性病老年人較一般老年人發生憂鬱症比例高
- (D)20下列敘述何者為早期失智症的主要症狀表現？
(A)臥床無法行動(B)日常生活無法自理(C)認字不能或失語症(D)出現日落症候群
- (D)21有關協助精神病人復元的概念敘述，下列何者錯誤？
(A)找到自信並保持希望(B)建立保持正向自我感
(C)建立生病的意識，找出生活的意義(D)理解精神疾病的不可控制及無法處理與克服的障礙
- (A)22有關社區心理衛生中心的敘述，下列何者正確？
(A)辦理心理健康促進活動及高危險群病人之危機處理
(B)由長期照顧管理專員協助自我照顧功能
(C)為病人從醫院返家前的暫時安置地點
(D)直接提供病人職業訓練及就業輔導
- (D)23美美是 8 年級學生，和同學吵架後，遭到集體圍剿，同學不斷用「婊」、「賤人」叫她，還罵她「當狗也不配」。護理師協助美美進行危機處置時，下列技巧何者不適宜？
(A)宣洩(B)澄清(C)再保證(D)忽略

- (C)24朱先生，罹患思覺失調症兩年多，此次因在屋內焚燒報紙，遭鄰居報警後，強制送醫治療。入病室後，突然走到護理站前，目光敵視、肌肉緊繃、用力拍打窗戶及踢護理站的門，大聲吼叫：「我沒有病，我要出去，不然我就砸破玻璃。」下列何者為暴力介入最優先處置？
 (A)運用言語的技巧讓病人冷靜(B)設立清楚的限制與規則
 (C)尋求支援人力使用身體處理技巧(D)治療性的關切和情緒支持
- (D)25小美與父親在大地震中雙雙遭震垮的房屋壓住，父親當場不幸過世，小美經過急救後，挽回性命，但雙腿截肢。有關災難倖存者在急性期的反應表現，下列何者最不適當？
 (A)會有揮之不去的印記(B)因為親人死亡伴隨著罪惡感
 (C)出現無端的憤怒(D)會接納自己與家人的遭遇
- (B)26有關全民健保的敘述，下列何者錯誤？
 (A)菸品健康福利捐為收入來源之一(B)屬非強制性之社會保險
 (C)保險費由保險對象、雇主與政府共同分擔 (D)實施總額支付制度
- (A)27負責原住民健康平等以及離島地區醫療照護品質的提升，主要是下列那個衛生單位之業務範疇？
 (A)護理及健康照護司 (B)醫事司(C)長期照顧司(D)保護服務司
- (D)28下列何種法定傳染病一旦發生需在 24 小時內通報？①狂犬病 ②猴痘 ③人類免疫缺乏病毒感染 ④多重抗藥性結核病
 (A)僅①②③(B)僅①③④(C)僅②③④(D)①②③④
- (A)29有關新型 A 型流感（禽流感）的敘述，下列何者最不適當？
 (A)已證實多數案例是經由人傳人(B)傳染途徑是經由吸入及接觸傳染
 (C)會出現類流感或嚴重肺炎症狀(D)應避免接觸禽鳥，戴口罩及多洗手
- (B)30有關致病模式中輪狀模式的敘述，下列何者最適當？
 (A)強調時間對疾病發展的影響(B)環境因子包含生物、物理、社會
 (C)強調宿主與病原體間互動關係(D)最適合解釋慢性病的因果關係鏈
- (D)31護理師在判斷社區健康問題的嚴重性時，下列那一個原則最不適當？
 (A)致死率(B)影響人數(C)經濟損失(D)社區凝聚力
- (D)32依據華倫（Warren）社區功能理論，辦理社區文康活動屬於下列何種社區功能？
 (A)社會控制（social control）
 (B)社會化（socialization）
 (C)生產、分配和消費（production-distribution-consumption）
 (D)社會參與（social participation）
- (A)33下列那些是社區有形的資源？①志工②活動中心③社區歸屬感④電子公布欄⑤社區文化規範
 (A)①②④(B)①②⑤(C)②③④(D)②③⑤
- (A)34依據渥太華五大行動綱領，社區推動素食餐飲減少碳排放的相關活動，下列何者屬於創造支持性環境？
 (A)普及物美價廉的素食餐廳(B)舉辦素食烹飪比賽
 (C)辦理素食營養講座(D)鼓勵一週一餐素
- (D)35有關健康體適能（physical fitness）的要素，下列何者不正確？
 (A)身體組成(B)柔軟度(C)肌力與肌耐力(D)骨質密度
- (C)36護理師在社區篩檢發現疑似大腸癌個案，通知個案，並進行轉介及後續處理，所扮演角色，下列何者最適當？
 (A)研究應用者(B)增能促進者(C)照護協調者(D)倡議者
- (B)37下列何種細菌產生的毒素在高溫烹煮過後最不容易被破壞？

- (A)腸炎弧菌(B)金黃色葡萄球菌(C)沙門氏桿菌(D)肉毒桿菌
- (A)38根據室內空氣品質標準，室內空氣 8 小時二氧化碳濃度的標準值，下列何者正確？
(A) 1000 ppm(B) 1200 ppm(C) 1500 ppm(D) 1800 ppm
- (D)39有關噪音的影響，超過多少分貝可能會干擾內分泌及自主神經系統？
(A) 50 分貝(B) 60 分貝(C) 70 分貝(D) 90 分貝
- (C)40民眾因不確定帶狀疱疹疫苗是否可有效預防其染病，故未施打疫苗。此敘述是屬於健康信念模式 (Health Belief Model) 中之何種概念？
(A)自覺嚴重性 (perceived severity) (B)自覺罹患性 (perceived susceptibility)
(C)自覺利益 (perceived benefits) (D)自覺障礙 (perceived barriers)
- (D)41利用高濃度的食鹽或砂糖保存食物，屬於何種保存法？
(A)微生物方法(B)保存劑法(C)煙燻法(D)醃漬法
- (B)42新住民阮氏於兩週前抵達臺灣，不諳國語，懷孕已六週，尚未做產前檢查。有關護理師提供之護理指導，下列何者最不適當？
(A)介紹同鄉支持團體
(B)若德國麻疹抗體檢查呈陰性，鼓勵儘速接受德國麻疹疫苗注射
(C)提供未納健保產前檢查補助資訊
(D)告知產檢補助項目包括梅毒檢查及德國麻疹抗體等
- (B)43有關正常老化的生理變化敘述，下列何者最不適當？
(A)淚液製造量和質地下降(B)聽覺退化從低頻率聽力減退開始
(C)嗅神經元減少使嗅覺減退(D)口腔黏膜萎縮，唾液分泌減少
- (C)44依據勞工健康保護規則，職場醫護人員及勞工健康服務相關人員臨場辦理勞工健康服務事項，下列何者最不適當？
(A)勞工體格檢查結果之分析與評估、管理與保存
(B)協助雇主選配勞工從事適當工作
(C)辦理健康檢查異常追蹤及就醫取藥等服務
(D)工作相關傷病之預防、健康諮詢與急救等處置
- (B)45依據學校衛生法，下列何者為學校對學童常見的體格缺點或疾病，應加強預防及矯治工作？
①視力不良
②糖尿病③脊椎彎曲④肥胖⑤氣喘⑥運動傷害
(A)①②④⑤(B)①③④⑥(C)②③④⑤(D)②③④⑥
- (B)46 78歲吳爺爺，因糖尿病控制不佳導致雙下肢足部皮膚出現潰瘍傷口，行動不便，需每月至醫院回診。有關吳爺爺可申請的長照資源，下列何者最不適當？
(A)可申請輪椅購置或租賃服務解決行動不便問題
(B)可申請居家照服員到府執行足部傷口清創
(C)可申請居家護理師每月訪視進行護理指導
(D)可申請交通接送服務安排定期到醫院回診
- (C)47依據護理機構分類設置標準，有關護理之家之敘述，下列何者最不適當？
(A)服務對象應由醫師定期予以診察(B)收案對象包括鼻胃管、氣切、尿管之個案
(C)每 20 床至少應置護理人員 1 人(D)每 5 床至少應置照顧服務員 1 人
- (C)48下列何者不屬於老人衰弱評估量表 (Fried Frail Index) 的內容？
(A)體能活動度(B)體重減輕(C)跌倒次數(D)行走速度
- (D)49有關中老年人族群健康生活型態的護理指導，下列何者最適當？
(A)建議採每日五蔬果，多攝取高纖維低鈣之均衡飲食觀念
(B)維持理想體重，並維持身體質量指數於 16.5~24

- (C)每日照射陽光 10~15 分鐘，以促進體內產生維生素 C
 - (D)每週至少 3 次，每次 20~30 分鐘的全身性運動
- (D)50有關校園中健康問題處理的優先順序，下列何者應優先處理？
- (A)學生齲齒率快速增加(B)學生近視率隨年級明顯增加
 - (C)學生體重過重比率高於各校平均(D)學生因腸病毒請假人數高於正常期望值

高 點 醫 護

【版權所有，翻印必究】