

《產兒科護理學》

- (B)1下列何者最能反映當代育齡婦女的平均生育力？
(A)粗出生率(B)總生育率(C)周產期生育率(D)孕產婦生育率
- (C)2下列何者為懷孕的確實徵候？
(A)清晨起床時感到噁心與嘔吐(B)觸診時有發現子宮峽部變軟
(C)超音波檢查看見妊娠囊(D) hCG 妊娠試驗呈陽性
- (A)3下列何者是胎兒第一個有功能的器官？
(A)心臟(B)肺臟(C)腎臟(D)脾臟
- (C)4懷孕10週婦女，以超音波評估胎兒大小，下列測量部位何者最適當？
(A)雙頂徑(B)胎兒腹圍(C)頭臀徑(D)股骨長度
- (B)5有關胎兒生長過程的敘述，下列何者正確？
(A)胎血循環的三個通道使大多數血液避免進入腎臟
(B)懷孕第 12 週外生殖器官可以清楚分辨性別
(C)胎兒唯一可以自行製造的免疫球蛋白是 IgM
(D)妊娠第 34 週胎兒肺臟開始製造表面張力素，防止肺泡塌陷
- (A)6護理師為 32 週的李女士執行無壓力試驗 (Non-stress test, NST)，結果為 30 分鐘內有 5 次以上胎動，胎心率基準線由 130 bpm 上升至 150 bpm，伴隨每次胎動，胎心率增加 20 次，且持續 20 秒以上，下列何者為其判讀結果？
(A)反應型；正常(B)不反應型；不正常
(C)陽性；正常(D)陰性；不正常
- (D)7王女士，G1P0，已待產 13 小時，目前子宮頸口開 8 公分，呼吸急促，每次宮縮時皆以手拍打床面，身體呈現精疲力竭、情緒失控、出汗等現象，下列護理措施何者正確？
(A)協助王女士開始平躺用力(B)以手指伸入陰道促進子宮頸擴張
(C)請她不要拍打床面以保持情緒穩定(D)請王女士跟著手勢調整呼吸
- (C)8王女士，G1P0，懷孕 39 週，胎位為 LOA，目前已進入第二產程，胎頭已著冠。此階段，護理師應將杜卜勒 (Doppler) 置於王女士腹部何處最有機會聽診到清楚的胎心音？
(A)肚臍和右側髂骨前上棘連線中間(B)肚臍和左側髂骨前上棘連線中間
(C)恥骨聯合上緣(D)肚臍下緣
- (D)9周女士，G1P0，懷孕 39 週。兩小時前由配偶陪同入院待產，目前腹部上裝著電子胎兒監測器臥床休息中。配偶指著機器上的胎心率紀錄紙，問：「這要怎麼看？」。以臺灣目前最常使用的方式為例，下列的說明內容，何者最不適當？
(A)上面的這條曲線是代表寶寶的心跳次數(B)下面的這條曲線是代表太太子宮收縮的情形
(C)可監測宮縮時胎兒心率的變化來評估胎兒健康 (D)機器設定每分鐘跑 1 公分寬時，每一小格代表 1 分鐘
- (A)10有關第二產程的產痛來源，下列何者錯誤？
(A)下段子宮肌肉伸展(B)宮縮時子宮肌肉缺氧
(C)胎兒先露部位壓迫產婦臀部(D)會陰肌肉的伸展擴張
- (A)11郭女士，懷孕 39 週。主訴：「自今天凌晨 1 點開始陸續出現陣痛，有時半小時，有時 20 分鐘痛一次，不太規則。大概從半夜 3 點開始，宮縮變得規則且明顯，大約 5 分鐘一次」。早上 6 點因子宮頸口開 3 公分且 3~4 分鐘宮縮一次而入院待產。下午 3 點子宮頸口完全擴張 (10 公分)。下午 4 點 10 分陰道娩出一健康女嬰。下午 4 點 20 分胎盤娩出。請問郭女士此次生產第一產程時間應記錄為何？

- (A) 12 小時 00 分鐘 (B) 13 小時 10 分鐘 (C) 14 小時 00 分鐘 (D) 15 小時 20 分鐘
- (D)12 吳女士，G1P1，剖腹產後第 2 天，詢問：「我肚子脹脹的、不舒服，可以不要下床嗎？」下列護理措施何者最適當？
- (A) 收集吳太太不想下床的原因，依醫囑給予止痛藥
(B) 給予漸進式飲食指導，可等待腹脹改善後再下床
(C) 告知吳女士先暫時禁食，待傷口檢查後再行決定是否下床
(D) 進行腸道評估，鼓勵下床活動來緩解腹脹不適
- (D)13 有關親子同室 (rooming-in) 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 護理師應依不同家庭有不同需求，彈性安排親子同室，以滿足每個家庭的需求
(B) 世界衛生組織建議產後母親與嬰兒不應該分開，每天 24 小時都應該相處在同一房間
(C) 親子同室是以家庭為中心的一種照護
(D) 執行親子同室主要目的為減輕護理師的負擔
- (C)14 有關產婦執行凱格爾氏運動 (Kegel's exercise) 的護理指導，下列何者錯誤？
- (A) 產後第一天開始，可重複多次執行 (B) 可採坐姿、站姿、躺姿進行
(C) 降低膀胱肌肉張力 (D) 預防壓力性尿失禁
- (A)15 產婦產後第一次下床活動前，下列何者為最優先的護理評估？
- (A) 生命徵象 (B) 宮縮情況 (C) 血栓試驗 (D) 惡露性質
- (B)16 陳女士，產後第三天，早上睡覺起來向護理師表示：「我的乳房變硬，摸起來熱熱的，但不會痛。」下列護理措施何者最適當？
- (A) 提供支持性胸衣 (B) 增加哺乳次數 (C) 塗消腫軟膏 (D) 教導牽引乳頭
- (D)17 有關新生兒出生後一週內生理性體重減輕的常見原因，下列何者除外？
- (A) 無感性水分喪失 (B) 糞便及尿液的排出 (C) 剛出生吸奶量少 (D) 吐奶次數增加
- (C)18 有關新生兒頭部評估，下列何者正確？
- (A) 頭血腫 (cephalohematoma) 通常會超過骨縫線，於出生 12 小時至數天可被吸收
(B) 產瘤 (caput succedaneum) 為骨膜與頭骨間微血管破裂後血液堆積的結果，不會超過骨縫線
(C) 胎頭變形 (molding) 為順應產道分娩而形成的頭骨重疊，約出生後數天或數週會恢復
(D) 前凶門呈菱形，約出生後 12~18 週關閉
- (A)19 下列那些新生兒反射在長大後不會消失，持續一生都存在？①眨眼反射 (blinking reflex) ②吸吮反射 (sucking reflex) ③吞嚥反射 (swallowing reflex) ④巴賓斯基反射 (Babinski reflex) ⑤作嘔反射 (gag reflex) ⑥擁抱反射 (moro reflex)
- (A) ①③⑤ (B) ①⑤⑥ (C) ②③④ (D) ③④⑥
- (B)20 有關妊娠糖尿病母親所產下新生兒的常見合併症，下列何者錯誤？
- (A) 低血糖 (B) 高血鈣 (C) 紅血球增多症 (D) 呼吸窘迫症候群
- (A)21 王女士，產後第 4 天哺餵母乳中，左小腿出現明顯疼痛，靜脈血管攝影檢測後確診為深層血栓靜脈炎。有關身體評估與臨床處置的敘述，下列何者正確？
- (A) 出現呼吸困難、喘、胸痛、臉色蒼白，應懷疑為肺栓塞
(B) 建議多按壓及熱敷疼痛處以改善腿部疼痛
(C) 為降低產後出血，抗凝血劑治療至多兩週
(D) 宜服用 Warfarin 以避免血栓再度發生
- (C)22 林女士第一胎，子宮頸口全開後，即使在無子宮收縮時，也可在會陰部看到胎兒頭髮，此現象稱為：
- (A) 胎頭固定 (B) 胎頭下降 +2 (C) 著冠 (D) 屈曲
- (A)23 有關妊娠高血壓婦女在預防產後大出血之護理措施，下列何者最不適當？

- (A)注射 Ergonovine(B)子宮按摩(C)測宮底位置及宮縮(D)監控惡露量與會陰傷口
- (A)24有關子宮內膜癌婦女接受全子宮切除術及放射線治療之護理，下列敘述何者不適當？
 (A)陰道分泌物會增加，影響性生活(B)可使用水性潤滑劑減少陰道乾澀
 (C)鼓勵夫妻一起討論身體狀況的改變(D)一般手術後 6 個月內避免提重物
- (A)25有關更年期婦女荷爾蒙之變化，下列敘述何者正確？
 (A)濾泡刺激素 (FSH) 分泌增加(B)黃體生成素 (LH) 分泌減少
 (C)雌性素 (Estrogen) 分泌增加(D)黃體素 (Progesterone) 分泌增加
- (B)26林同學，專科 3 年級生，1 年前出現情緒低落、無助、悲傷，被診斷為青少年憂鬱症 (adolescence's depression)，曾服用 Fluoxetine 及 Paroxetine 治療。近日因實習壓力大，導致失眠、企圖自我傷害。醫師表示憂鬱症復發，須接受治療。下列護理指導何者正確？
 (A)藥物產生頭痛副作用時應暫停服用，避免影響實習成績
 (B)提供醣類、奶製品、魚油、蔬菜油及維生素食物
 (C)避免討論憂鬱症議題，減輕個案的不安與羞恥感
 (D)避免外界干擾，影響情緒起伏，儘量提供獨處空間
- (B)27一名 1 歲嬰兒誤食家用清潔劑，被家長緊急送至急診，經評估其呼吸穩定但持續流口水、咳嗽。下列護理處置何者較適當？
 (A)立即給予大量溫開水催吐，以排出殘餘毒物(B)保持呼吸道通暢，持續觀察意識狀態
 (C)給予牛奶中和胃內毒物，以減少腐蝕性(D)給予吐根糖漿中和酸鹼
- (D)28當父母詢問是否該讓兒童施打流行性感疫苗時，護理師提供疫苗相關的實證依據以協助父母做為施打意願的參考。這是展現下列那一種護理人員角色功能？
 (A)協調者與合作者(B)協助恢復兒童健康者
 (C)持續性健康照護提供者(D)預防保健照護者
- (C)29醫護人員為未滿 1 歲兒童執行心肺復甦術，下列敘述何者錯誤？
 (A)按壓深度為胸部前後徑下壓約 4 公分(B)按壓部位兩乳頭連線中央之下方
 (C)壓胸時的速率為每分鐘 60~80 次(D)使用壓額抬下巴的方式暢通呼吸道
- (A)30氣質評估可提供一個更全面了解個體差異的途徑，有關氣質評估之敘述，下列何者正確？
 (A)反應閾低的嬰兒，尿布一點點濕就會哭鬧不安
 (B)反應強度高的嬰兒，容易受到外界干擾而影響
 (C)避性高的嬰兒，初次可以接受人事物的態度較好
 (D)慢吞吞型的孩子通常情緒本質較為正向
- (B)31有關嬰兒安全給藥原則之敘述，下列何者錯誤？
 (A)口服給藥時，應將滴管置於舌頭兩側，以幫助吞嚥
 (B)肌肉注射時，應優先選擇腹臀肌，以免傷及坐骨神經
 (C)給予耳滴劑時，應將耳朵往下往後拉，以拉直耳道
 (D)鼻滴劑使用前，應回溫至室溫再給藥，以免刺激鼻黏膜
- (D)32小芬，6 歲，罹患骨髓炎 (osteomyelitis)，有關護理措施，下列敘述何者不適當？
 (A)指導家屬小芬出院後，需繼續口服抗生素的重要性
 (B)提供進食高熱量、高蛋白及富含維生素 C 飲食
 (C)評估傷口有無腫脹、發熱及觸痛
 (D)患肢不需固定，鼓勵多活動，以利手術傷口引流
- (B)33當早產兒出現「呼吸暫停」徵象，下列護理措施何者錯誤？
 (A)給予觸覺刺激，例如輕彈足底(B)立即給予 Ibuprofen 以刺激呼吸
 (C)利用心電圖或是血氧機監測呼吸暫停的徵象(D)觀察呼吸暫停前後的改變，如膚色和肌肉張力

- (D)34 孩子剛死亡，父母哀傷並哭泣。下列護理處置何者較不適當？
 (A)同理父母的傷痛(B)根據父母的需求給予照護
 (C)陪伴與共在(D)轉移父母喪子的注意力
- (C)35 有關早產兒身體外觀的特徵，下列敘述何者錯誤？
 (A)皮膚缺乏皮下脂肪，顯得透明且易看到血管(B)耳翼邊緣軟骨未骨化，顯得扁平且易摺疊
 (C)腳底皮膚皺摺比足月兒多且清晰可見(D) 27~28 週時胎毛量最多，幾乎覆蓋整個體表
- (B)36 進行腹部觸診時，發現腹脹且右上腹區可以觸摸到像橄欖樣狀腫塊，可判斷是何種疾病？
 (A)糞便填塞(B)幽門狹窄(C)腸套疊(D)巨結腸症
- (B)37 小禹，4 歲，罹患腸病毒，現預計出院返家照護，護理師給予父母的居家照護指導，下列何者不適當？
 (A)暫時不要上學，避免受他人感染其他疾病(B)糞便要馬上沖入馬桶，避免污染環境
 (C)家中幼兒仍要避免與小禹接觸(D)準備柔軟、口感佳的食物給小禹
- (A)38 下列何種疫苗在國內常規接種時，主要建議採「皮下注射」？
 (A)水痘疫苗(B)卡介苗(C) B 型肝炎疫苗(D)五合一疫苗
- (A)39 小櫻，18 個月大，因細支氣管炎（bronchiolitis）住院治療，對其疾病的相關敘述，下列何者最適當？
 (A)主要為飛沫及接觸傳染(B)易出現吸氣喘鳴音（wheezing）
 (C)常見為肺炎鏈球菌感染(D)嚴重時會出現呼吸性鹼中毒
- (A)40 王小妹，6 個月，因熱性痙攣（febrile seizure）出現全身抽搐，王小妹的母親詢問護理師：「再出現全身抽搐時，該如何處置？」，下列護理指導何者最適當？
 (A)協助採側臥姿勢，以利口腔分泌物流出(B)立即進行口對口鼻人工呼吸，避免缺氧
 (C)發作後，立即餵食抗痙攣藥，避免再次發作(D)發作時，約束肢體，避免碰撞物品造成傷害
- (D)41 有關先天性心臟病病童的藥物護理，下列敘述何者錯誤？
 (A)使用前列腺素 E1（PGE1）需注意呼吸窘迫的問題
 (B)使用 Propranolol（Inderal）需注意心跳過慢的問題
 (C)使用 Digoxin 如果心跳過慢可能是毒性反應
 (D)使用 Spironolactone（Aldactone）可能造成血鉀過低
- (D)42 小丁進行視力檢查，發現右眼有白色反光（貓眼反射），可能罹患下列何種疾病？
 (A)白內障(B)神經母細胞瘤(C)結膜色素退化(D)視網膜母細胞瘤
- (A)43 潘小弟，3 歲，因為身體不適至醫院求治，經醫師診斷後確診為血友病，有關臨床表徵的敘述，下列何者正確？
 (A)皮膚出現瘀血，刷牙時牙齦出血(B)臉色蒼白，呼吸快速或突然昏倒
 (C)易疲倦、食慾不振，身體易感染(D)皮膚出現黃疸現象，肝、脾腫大
- (D)44 劉小妹，3 歲，罹患急性淋巴性白血病，經過血液常規檢查發現，白血球：2,500/mm³，多型核白血球（segment）：8%，帶狀白血球（band）：10%，其絕對嗜中性白血球（absolut neutrophil count, ANC）是多少？
 (A) 300(B) 350(C) 400(D) 450
- (B)45 有關骨肉瘤（osteosarcoma）的症狀及治療，下列敘述何者錯誤？
 (A)病童容易出現病理性骨折(B)白天疼痛感受較夜晚明顯
 (C)好發於青少年(D)惡性骨肉瘤常見於長骨
- (B)46 有關新生兒先天性甲狀腺功能低下症（congenital hypothyroidism）的敘述，下列何者錯誤？
 (A)可能與母親服用抗甲狀腺藥物有關(B)一出生即明顯可見四肢特別短小
 (C)儘量在 2 週內提供適量甲狀腺素(D)血液中甲狀腺刺激素（TSH）異常增高

- (C)47關於先天性食道閉鎖合併遠端氣管食道瘻管之新生兒術前護理措施，下列何者最適當？
(A)由鼻管餵食，以提供足夠熱量(B)禁止口咽抽吸分泌物，以防刺激嘔吐反射
(C)頭部抬高 45~60 度，降低胃液逆流(D)避免吸奶嘴，以減少吸入空氣
- (C)48黃小妹，6 個月，輪狀病毒 (rotavirus) 感染引起急性腸胃炎 (acute gastroenteritis)，體重由住院前 8 公斤減為現在 7.4 公斤。下列護理處置何者正確？
(A)屬於重度脫水，監測囟門、脈搏及尿量等表徵
(B)輪狀病毒透過飛沫傳染，父母及手足應戴口罩
(C)接受電解質口服液治療後，鼓勵持續哺餵母乳
(D)預防再次感染，建議注射 2 劑輪狀病毒疫苗
- (B)49關於 β 型海洋性貧血 (thalassemia) 為體染色體隱性遺傳疾病，當父親及母親皆為帶因者，下一代罹患海洋性貧血的機率為何？
(A)二分之一(B)四分之一(C)四分之三(D)百分之百
- (B)50張小弟，9 歲，確診為裘馨氏假肥大性肌失養症 (Duchenne's pseudohypertrophic muscular dystrophy)，有關護理指導，下列何者最不適當？
(A)鼓勵家屬因應疾病發展彈性調整家中環境
(B)鼓勵張小弟參與高密度游泳活動，以增強肌肉張力
(C)每日為張小弟進行胸部物理治療，降低罹患肺炎的風險
(D)進行飲食計畫，控制體重以減少負荷

【版權所有，翻印必究】