

《產兒科護理學》

- (D) 1. 有關婦嬰生命統計資料的敘述，下列何者錯誤？
A. 粗出生率係指一年內每千位人口的平均活產數
B. 總生育率係指每年每千位育齡婦女合計生育的子女數
C. 台灣使用總生育率作為衡量人口生育水準的標準
D. 開發中的國家，其粗出生率往往較低
- (D) 2. 護理師為妊娠32週的趙女士進行腹部四段式觸診，下列敘述何者最適當？
A. 檢查前請趙女士喝很多水以漲滿膀胱
B. 第四段觸診時應面向趙女士以評估胎兒背部
C. 觸診子宮底型態感覺硬、圓、光滑則為胎兒臀部
D. 觸診腹部兩側感覺較硬及平滑面為胎兒背部
- (B) 3. 陳女士月經週期規律，偶睡前服用鎮靜劑，因月經過期10天，自行購買驗孕棒進行妊娠試驗，下列敘述何者正確？
A. 太早進行驗孕，驗孕棒結果不準確
B. 驗孕棒原理是以聯酶法（ELISA）檢測尿液中hCG濃度
C. 以睡前中段尿液檢測，可得較準確的結果
D. 服用鎮靜劑可能導致假陰性反應
- (D) 4. 懷孕32週婦女，當有人經過其身旁時，會不由自主用雙手護住肚子，下列何者最能形容其孕期的母性任務行為？
A. 確保與他人的社會互動之距離
B. 確認自己身體外觀的變化
C. 關注自己身體功能的運作
D. 關注自己身體界限的完整
- (D) 5. 懷孕28週婦女，詢問有關懷孕期自我會陰按摩方法，下列護理指導何者不適當？
A. 可於預產期前6週開始執行
B. 採一腳跨踩於椅子上進行會陰按摩
C. 將手指塗抹潤滑油，放入陰道約5公分
D. 以拇指按壓陰道，向上按壓，並往兩側推
- (B) 6. 下列何項血液檢驗值，可以用來篩檢孕婦是否為海洋性貧血帶因者？
A. 血色素（Hb）
B. 平均紅血球體積（MCV）
C. 鐵離子（Fe⁺⁺）
D. α -胎兒蛋白（ α -AFP）
- (D) 7. 有關待產婦因過度產痛所引起的不良生理變化，下列敘述何者錯誤？
A. 伴隨產痛的過度換氣，將造成待產婦出現定向感障礙、感覺異常及四肢痙攣
B. 產痛將增加待產婦自主神經活性，減少胎盤血液灌流，增加胎兒呼吸性酸中毒的危險
C. 產程過程中激烈產痛，易產生壓力反應，增加抗利尿激素分泌
D. 待產過程出現過度換氣，增加待產婦呼吸性酸中毒的發生
- (C) 8. 有關吸入性麻醉藥（inhalation anesthesia），下列敘述何者錯誤？
A. 屬於全身麻醉劑，其中一氧化二氮（N₂O），為無色無味氣體，俗稱笑氣
B. 易影響子宮收縮，造成產程延長及產後大出血，增加生產過程的危險
C. 為水溶性麻醉劑，容易過胎盤進入胎兒體內，抑制新生兒的神經反射
D. 需注意麻醉劑量濃度及避免吸入後引起待產婦嘔吐
- (A) 9. 汪女士，生產過程未行會陰切開。胎盤娩出後，檢查發現會陰皮膚及陰道黏膜有撕裂，

但未裂至肌肉層。此情況應記錄為會陰部撕裂傷幾度？

A.第一度 B.第二度 C.第三度 D.第四度

(A) 10.林女士，G1P0，懷孕41週，因自然破水及規則陣痛到院檢查，陰道內診子宮頸已擴張2公分，宮縮時疼痛分數為2分（0-10分量表）故協助辦理住院待產。林女士此時最可能出現下列何種行為反應？

A.興奮話多，樂意分享產兆發生過程
B.顯得疲累且擔心自己的身體失去控制
C.大多閉眼休息，宮縮不適時，儘量維持身體不動
D.身心能量都集中在應付宮縮上，常以單字回應問題

(B) 11.有關生產疼痛理論與緩解措施之敘述，下列何者正確？

A.按撫法（effleurage）對強度疼痛的減痛效果明顯
B.骶骨重壓法可減輕下背部疼痛
C.生產球適合高危險妊娠婦女使用
D.按撫法的原理是依據制約理論

(A) 12.有關鼓勵孕產家庭與家中新成員－新生兒的依附關係的建立，下列敘述何者錯誤？

A.除了兩歲以下的小孩外，鼓勵所有家人共同參與新生兒照護
B.產後婦女的身體與心理調適，都可能影響依附關係之建立
C.親子同室有助於家人參與育兒照護工作，也提供新生兒適應日後的生活環境
D.鼓勵父親及家人一起參與親子同室，可以儘早接觸及認識新生兒

(D) 13.林女士，G1P1，剖腹生產後一週，主訴全身發熱不舒服，身體檢查沒有明顯身體其他部位疼痛情況。若是此發熱不適與子宮復舊有關，下列何者為最可能的子宮復舊評估結果？

A.腹部觸診時，約在下腹部，接近恥骨聯合處觸摸到子宮底
B.按摩後子宮硬度及大小有如棒球
C.觸診子宮時，會有壓迫感，但不會明顯疼痛不適
D.子宮底位於肚臍下五橫指，惡露呈暗咖啡色帶有臭味

(B) 14.下列何者最適合採用泌乳期無月經法（LAM）作為避孕方法？

A.純母乳哺育，嬰兒3個月大，產後第一次月經剛剛結束
B.純母乳哺育，嬰兒4個月大，產後月經尚未恢復
C.主要以母乳哺育，夜裡偶而添加1～2次配方奶，嬰兒3個月大，產後月經尚未恢復
D.混合哺餵，嬰兒3個月大，產後月經尚未恢復

(B) 15.有關產後惡露評估，下列敘述何者為正常生理現象？

A.產後第2天，惡露呈鮮紅色且無血塊，有惡臭味
B.產後第3天，惡露呈深紅色微量血塊，有血腥味
C.產後第5天，惡露呈淡乳黃色無血塊，有血腥味
D.產後第12天，惡露呈暗棕色無血塊，無血腥味

(D) 16.有關哺餵母乳的好處，下列敘述何者正確？

A.哺乳可刺激腦下垂體前葉釋放泌乳激素（prolactin）促使子宮收縮
B.白天餵奶可以抑制濾泡刺激素（follicle stimulating hormone, FSH）的分泌而避孕
C.哺乳期間母親需要增加熱量及其他營養素的攝取，因此體重增加比餵配方奶者多
D.哺乳的母親在停經前罹患乳癌或卵巢癌的機率較低

(C) 17.有關預防尿布疹的措施，下列何者最適當？

A.包裹新的尿布前需使用痱子粉保持皮膚乾爽
B.溫水清潔後使用酒精消毒皮膚降低細菌孳生
C.大小便後以溫水清洗再用清潔的布拭乾

- D.改餵配方奶以減少排便次數
- (B) 18.沐浴前將新生兒置於有磅秤紙的體重計進行體重量測，沐浴後以乾毛巾迅速擦乾其身體，此乃運用下列那些預防體熱喪失的機制？
A.對流及蒸發 B.傳導及蒸發 C.傳導及輻射 D.對流及輻射
- (D) 19.採純母乳哺餵之健康新生兒出生體重為3,900公克，出生第三天體重降為3,700公克，父母非常擔憂該新生兒體重降低的狀況，此時最適合的護理指導為何？
A.三天內體重減輕200公克可能與新生兒腸胃道吸收功能不佳有關，需要請醫師檢查
B.出生前幾日的體重減輕可能與生理性黃疸有關，應該要立即抽血檢查
C.三天內體重減輕200公克與母乳分泌不足有關，教導母親應多喝水與多食用高蛋白食物
D.此為正常新生兒生理性體重流失現象，增加哺餵次數體重會慢慢恢復，不必太過擔憂
- (B) 20.王女士使用催產素引產，胎兒監測器呈現宮縮頻率及持續時間為 60" /1'30" -2'，宮縮時壓力100 mmHg，子宮頸口一直停留在4公分，胎心音為135~ 150 bpm，下列何者為最優先處置？
A.鼓勵待產婦下床走動 B.停止催產素注射 C.採右側臥姿勢 D.準備緊急剖腹產
- (C) 21.林女士待產時突然主訴腹部呈撕裂性疼痛，護理師評估腹部有一明顯凹陷，無法測到宮縮和胎心音，此情境最可能為？
A.低張性子宮收縮 B.早期破水 C.子宮破裂 D.羊水栓塞
- (A) 22.有關產後血栓性靜脈炎之敘述，下列何者正確？
A.產後血小板及凝血因子數量增加是其主因
B.長期服用口服避孕藥婦女較不易發生
C.待產期出汗脫水而造成血液濃稠是其主因
D.孕期水腫婦女較易發生
- (D) 23.王女士，30歲，G1P1，有妊娠期糖尿病，有關產後的避孕護理指導，下列何者較為合適？
A.子宮內避孕器 B.口服避孕藥 C.輸卵管結紮 D.保險套
- (C) 24.在已開發國家中會以那些措施預防愛滋病的母子垂直感染？①妊娠期接受完整的抗愛滋病毒藥物治療 ②採剖腹生產 ③新生兒給與預防性口服抗愛滋病毒藥物 ④分娩前母親血中病毒量 < 400 copies/mL者方可哺餵母乳
A.僅①② B.僅③④ C.①②③ D.①②④
- (C) 25.吳女士，25歲，罹患淋病（gonorrhea），下列產後護理措施何者適當？
A.指導其性生活可以繼續，但頻率要減少
B.教導執行自我陰道灌洗技術
C.收集子宮頸口分泌物進行細菌培養
D.使用2% tetracycline藥膏預防新生兒眼疾發生
- (A) 26.兒童急救的生命之鏈（pediatric chain of survival）有五個環環相扣的重要程序，第一步驟為何？
A.預防傷害發生
B.儘早心肺復甦術 C.儘早高級醫療照護 D.啟動緊急救護系統
- (B) 27.有關兒童遭受虐待的護理處置，下列敘述何者錯誤？
A.儘速將受虐者與施虐者隔離，避免兒童繼續遭受虐待
B.受虐者須與父母一起接受問診確認事情發生過程，不能分開會談
C.執行醫療照護時，需注意受虐兒童隱私問題
D.得知父母親缺乏支持系統，加上經濟壓力，應儘快提供社會資源
- (A) 28.護理師提供父母親對自閉症兒童的照護指導，下列敘述何者不適當？

- A.可增加居家環境的改變，刺激其認知學習
 - B.行為症狀會持續至成人期
 - C.使用抗思慮障礙劑或中樞神經活化劑等藥物，以減輕症狀
 - D.多於幼兒期即被發現，宜即早安排接受早期療育
- (D) 29.10個月大新生兒進行身體檢查仍會有的反射項目，下列何者最為正確？
- A.驚嚇反射 (startle reflex)
 - B.手掌抓握反射 (palmar grasp reflex)
 - C.踏步反射 (stepping reflex)
 - D.巴賓斯基氏反射 (Babinski's reflex)
- (A) 30.有關兒童使用眼藥的注意事項，下列敘述何者正確？
- A.將眼藥膏塗抹於下眼瞼結膜上
 - B.將眼藥水滴於下眼瞼結膜外側
 - C.給藥時請兒童頭後仰且往下看
 - D.醫囑O.D.是指雙眼給藥
- (B) 31.小婷，14歲，因罹患全身性紅斑性狼瘡 (systemic lupus erythematosus, SLE) 住院進行脈衝治療 (pulse therapy)，護理師提供的照護措施，下列何者不適當？
- A.住院期間，鼓勵其與同儕保持聯繫
 - B.告知疾病和治療對身體外觀影響不大，以減輕其不安
 - C.評估疼痛的程度，避免因隱瞞而疏忽對其疼痛的處理
 - D.注意傾聽並提供支持，避免評論
- (D) 32.下列何者不屬於FLACC行為疼痛評估量表的向度？
- A.臉部表情 B.活動力 C.安撫 D.呼吸型態
- (A) 33.罹患第一型糖尿病兒童的照護趨勢，專業人員運用賦權 (empowerment) 在以家庭為中心照護的目的，下列何者較適當？
- A.父母參與孩子的每一項治療與檢查的過程
 - B.父母減少孩子與社區的互動，避免被污名化
 - C.避免談論慢性疾病的存在，促使生活正常化
 - D.專業人員提供諮商輔導，增進父母對治癒有信心
- (D) 34.吳小妹，妊娠31週又2天出生，出生體重1,698公克，吳太太至新生兒加護中心探視吳小妹，下列護理處置何者錯誤？
- A.說明早產兒特性及身上的使用設備
 - B.安排及示範吳太太學習早產兒照護技巧
 - C.鼓勵吳太太執行袋鼠護理
 - D.告知吳太太減少觸摸吳小妹，以避免過多刺激及感染
- (B) 35.依據皮亞傑 (Piaget) 的認知發展理論，有關3~5歲學齡前期兒童的死亡概念，下列敘述何者正確？
- A.不了解死亡，缺乏死亡概念
 - B.死亡如同睡覺，會醒過來
 - C.人死無法復活，唯獨壞人才會死亡
 - D.人死不能復生，人人都會面臨死亡
- (D) 36.簡小妹為35週出生的早產兒，體重2,400公克，被診斷有高膽紅素血症 (hyperbilirubinemia)，今抽血所得總膽紅素值 (total bilirubin) 為26 mg/dL，有關換血治療的護理，下列敘述何者正確？

- A.換血後2小時由靜脈滴注 25% albumin (1 gm/kg) , 預防核黃疸
 B.協助醫師放置導管插入臍動脈, 或橈動脈、股動脈
 C.每換200 mL的血液, 需注射10% 葡萄糖溶液2 mL
 D.換血後需追蹤總膽紅素值, 觀察期間繼續照光治療
- (B) 37.小英, 6個月, 出現輕微發燒、食慾不振、喉嚨痛、耳後及後頸部淋巴結腫大等症狀。他先在臉部出現粉紅色斑丘疹, 再漫延至頸部、手臂、軀幹, 而後逐漸往下肢發展, 但疹子出現3天即消除。小英最可能感染下列何種疾病?
- A.麻疹 (measles)
 B.德國麻疹 (rubella)
 C.嬰兒玫瑰疹 (roseola infantum)
 D.感染型紅斑 (erythema infectiosum)
- (D) 38.使用氧氣頭罩 (O₂ hood) 之照護措施, 下列敘述何者最不適當?
- A.氧氣流速大於5~ 6 L/min, 可防CO₂滯留
 B.潮濕瓶與蛇行管宜每週更換一次
 C.避免直接吹到病童臉上以減少體熱喪失
 D.以生理食鹽水作為噴霧來源效果更好
- (D) 39.有關黴漿菌性肺炎 (mycoplasma pneumonia) 之敘述, 下列何者正確?
- A.常見的呼吸音為肋膜摩擦音
 B.主要由肺炎雙球菌引起, 導致黏膜水腫
 C.咳嗽明顯常伴有痰音, 痰液黏稠、黃綠色且量多
 D.使用藥物為erythromycin或azithromycin
- (D) 40.小強, 5歲, 長期服用毛地黃 (digoxin) 之護理指導, 下列敘述何者最適當?
- A.若服藥前測量一分鐘心跳低於90次則暫停服藥一次
 B.建議與其他食物混合餵食, 以利藥物吸收
 C.若使用利尿劑 (Lasix), 避免香蕉、深綠色蔬菜等含鉀高之食物
 D.於服藥時間後4小時發現忘記服藥應補服
- (B) 41.有關海洋性貧血兒童使用排鐵劑 (deferoxamine) 治療, 下列敘述何者錯誤?
- A.排鐵過程尿液會呈現紅色或橘紅色
 B.適應的年齡為5~ 7歲, 因遵從性會更好
 C.排鐵過程需補充維他命C
 D.可以皮下注射, 宜在晚間執行
- (C) 42.有關苯酮尿症 (phenylketonuria) 之護理指導, 下列何者錯誤?
- A.為體染色體隱性遺傳的疾病, 會遺傳給下一代
 B.禁餵母乳, 須餵食低苯胺基丙酸 (如: lofenalac) 或不含苯丙胺酸 (如: phenyl-free) 之配方奶
 C.飲食須富含蛋白質食物, 避免產生神經系統後遺症
 D.不治療會有髮色淡黃、霉臭味尿液、智力不足症狀
- (C) 43.有關初診斷白血病的臨床表徵, 下列敘述何者最適當?
- A.血壓下降、心律不整 B.呼吸困難、臉潮紅 C.發燒、疲憊 D.腹痛、少尿
- (D) 44.小雄, 3歲, 罹患威爾姆氏腫瘤 (Wilms tumor) 第三期, 有關護理照護, 下列敘述何者錯誤?
- A.提醒父母、家人和相關醫療人員, 應避免觸診小雄的腹部
 B.主要治療方式包含腎臟切除術、化學治療以及放射線治療
 C.小雄白血球低於1,000 /mm³, 採取保護性隔離避免感染

- D.放射線治療主要採全身性治療，避免腫瘤擴散
- (D) 45.有關急性腎絲球腎炎（acute glomerulonephritis）病童的照護措施，下列敘述何者最適當？
- A.牛奶及香蕉在少尿期，不需特別限制
 - B.急性期鼓勵多下床活動，減輕水腫
 - C.血尿素氮（BUN）達100 mg/dL，須採高蛋白飲食
 - D.維持正常體液，兒童排尿量須達1~2 mL/kg/hr
- (D) 46.莉莉，4個月，此次因唇裂（cleft lip）住院，醫師安排進行唇裂修補術，在手術後的照護，下列敘述何者較適當？
- A.鼓勵採俯臥，以預防呼吸道阻塞
 - B.向家屬解釋病童手術後出現不斷吞嚥動作是術後正常的現象
 - C.術後疼痛哭鬧，給與安撫奶嘴使用以降低疼痛
 - D.須給與適時約束手肘，以避免摩擦臉部影響傷口癒合
- (A) 47.小敏，8歲，因為長期嚴重便秘而入院檢查，檢查後發現大量大便堆積腸道，欲執行大量灌腸。有關大量灌腸的護理指導，下列敘述何者最不適當？
- A.大量灌腸溶液的溫度，以30~36°C左右較合適
 - B.可以利用遊戲、故事或娃娃模型示範解釋灌腸的目的與步驟
 - C.灌腸中如出現臉色蒼白、冒冷汗、心跳加快應停止，並通知醫師
 - D.協助病童採左側臥，右膝屈曲的姿勢
- (A) 48.芷妹，9歲，因頭痛、發燒就醫，診斷為病毒性腦膜炎（virus meningitis）入院治療，有關此疾病相關症狀和治療，下列敘述何者錯誤？
- A.最主要的治療是儘早給與抗生素
 - B.大部分由腸病毒及腮腺炎病毒引起
 - C.腦脊髓液外觀通常清澈
 - D.少有神經功能障礙後遺症
- (A) 49.張小弟，10歲，診斷為裘馨氏肌失養症（Duchenne muscular dystrophy），有關病因和臨床表徵，下列敘述何者錯誤？
- A.體染色體隱性遺傳疾病
 - B.蹲下拿東西，無力獨自站起來
 - C.直立時明顯腰椎前彎
 - D.小腿肚（腓腸肌）假性肥大
- (C) 50.小美，15個月大，從樓梯跌落導致頭部受傷，急診護理師依據兒童適用之葛氏昏迷量表（Glasgow coma scale, GCS）評估其意識程度，結果顯示叫他時會睜眼，雖會哭泣但可安撫，輕觸其手臂會收縮反應，請問小美的昏迷指數為幾分？
- A.7分 B.9分 C.12分 D.15分