

103年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分階段考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會
工作師考試、103年專門職業及技術人員高等考試法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

代號：5109
頁次：8-1

等 別：高等考試
類 科：護理師
科 目：精神科與社區衛生護理學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)禁止使用電子計算器。

- 所謂「去機構化 (Deinstitutionalization)」是指？
(A)病房的佈置應像家一樣，沒有機構的規定或限制
(B)強制住院不得超過 60 天，60 天後必須出院，以利機構的使用率
(C)將需要長期住院的個案轉換到以社區為基礎的安置或接受治療的過程
(D)面對日益增加的精神病患需求，減少精神醫療的急性病房，多增加慢性療養機構
- 根據精神衛生法，以下有關精神疾病強制住院的敘述，何者錯誤？
(A)精神症狀嚴重有傷害自己或他人之虞，保護人應協助就醫辦理住院
(B)直轄市需由一位精神專科醫師，進行強制鑑定並決定是否住院
(C)緊急安置期間不得逾 5 日
(D)強制住院以 60 天為限
- 小明每週都準時且積極參與團體治療的討論，但此次在團體的表現沈默不參與討論，詢問下表示本週團體的主題讓他想起小時候被父親責罵的情境所以很不舒服。小明於團體的表現是屬於下列何種行為？
(A)試探 (B)阻抗 (C)退化 (D)操縱
- 一位被家暴婦女詢問護理師：「我是否應該離開我先生？」護理師回應表示：「這個問題很困擾你？」此回應是屬於何種治療性溝通技巧？
(A)反映 (reflecting) (B)探索 (exploring)
(C)集中焦點 (focusing) (D)給予認可 (giving recognition)
- 病患表示：「我先生雖然會打我，但是他事後都會道歉，所以我很難說他不好而離開他。」下列護理師的回應何者最適當？
(A)「你的心裡很矛盾」 (B)「你真是太傻了」
(C)「你應該要離開他」 (D)「離開他的條件是什麼呢」
- 神經傳導物質失調引起精神疾病的相關假說，下列那一項敘述最適宜？
(A)多巴胺活性過高與憂鬱症有關 (B)正腎上腺素功能過低與躁症有關
(C)GABA 功能過高與焦慮疾患有關 (D)乙醯膽鹼功能過低與阿茲海默症有關
- 有關精神疾病的病因敘述，何者正確？
(A)動力學派認為習得的無助是憂鬱症之病因
(B)精神分析學派認為潛意識是重要的精神疾病病因
(C)家族研究 (family risk studies) 可清楚區辨遺傳與環境病因
(D)思覺失調症 (原稱精神分裂症) 個案腦中多巴胺過低，造成細胞凋零

- 8 團體治療進行過程中，有二位成員因彼此意見不合而發生爭執，導致其中一位成員憤而離開團體，此時團體中瀰漫著一股不安的氣氛，護理師採取之處置，下列何者最適宜？
- (A)延續之前討論的主題 (B)再度強調團體的規範
(C)暫停團體以調節衝突事件 (D)鼓勵成員表達此時的感受
- 9 小珍因憂鬱症而在青少年精神科病房住院，在病房中小珍由每日的刷牙、洗臉、參與活動及言語表達等累積許多代幣，以換取由母親陪同外出的機會，有關代幣制 (token economy) 之敘述，下列何者正確？
- (A)可依病人需求而靈活應用 (B)主要為社交技巧訓練
(C)代幣本身不是一種增強物 (D)只可用來換取次級增強物
- 10 評估病人的病識感 (insight)，需要多元資料，下列何者為主要評估的問句？①你的學經歷背景如何？②你為什麼決定來醫院就醫？③你最近經歷那些不舒服的症狀？④你對醫師的處方藥看法如何？
- (A)②③④ (B)①②③ (C)①③④ (D)①②④
- 11 有關 DSM-IV-TR 診斷系統中多軸向評估之敘述，下列何者最正確？
- (A)邊緣性人格異常與躁鬱症，都屬於第一軸評估
(B)智能不足不論那一種程度，都屬於是在第二軸評估
(C)思覺失調症 (原稱精神分裂症)，屬於第三軸評估
(D)影響疾病預後的心理社會與環境因素，應該歸在第五軸評估
- 12 下列有關妄想 (delusion) 的敘述，何者最正確？
- (A)病人表示病友對她笑就是對方愛上自己，雖然對方澄清絕無此意，病人仍堅持己見，是一種忌妒 (jealousy) 妄想
(B)病人表示自己是內政部部长，入院後一直在交誼廳發表有關改善治安的意見，是一種誇大 (grandeur) 妄想
(C)病人表示病友們在走廊哼歌，就是互傳訊息，想要聯手排擠他，是一種控制 (control) 妄想
(D)病人表示病友是受到黑道指使，要來殺害他的，事實卻非如此，是一種虛無 (nihilistic) 妄想
- 13 下列何者為評估思覺失調症 (原稱精神分裂症) 患者「預後差」的影響因子？
- (A)突然發病 (B)藥物治療後可有明顯症狀的改善
(C)發病前有顯著之導因 (D)早年發病
- 14 有關病房規則的敘述，下列何者正確？
- (A)為工作人員管理上的方便，故需訂定病房規則
(B)為維持一致性，故其內容是不容更改的
(C)可提供病人明確的病房規則
(D)可依病人狀況隨時修正
- 15 陳先生認為電視正在轉播自己的故事，明顯出現脫離或扭曲事實的情況，此時陳先生出現何種障礙？
- (A)情緒障礙 (B)行為障礙 (C)思考障礙 (D)人格障礙
- 16 住院中之李小姐診斷為思覺失調症 (原稱精神分裂症)，深信有人因想搶走其丈夫而陷害她，聽到有人告訴她今晚就會有所行動，對病房活動皆無興趣參與。此狀況下之李小姐呈現的正性症狀有幾項？
- (A)三項正性症狀 (B)兩項正性症狀 (C)四項正性症狀 (D)一項正性症狀

- 17 洪爺爺在家能自我照顧，無聯想鬆弛或不適切情感。但是，他深信存於銀行的現金已被某行員私吞，且很具體說出緣由，而與行員發生爭執。下列何者最有可能是其診斷？
- (A) 思覺失調症（原稱）錯亂型 (B) 思覺失調症（原稱精神分裂症）妄想型
(C) 妄想型疾患 (D) 情感性疾患
- 18 吳先生診斷為思覺失調症（原稱精神分裂症），此次住院治療穩定後準備出院，母親表示在家中藥物都是她協助給與，病人都可配合服藥，因為擔心其吃藥後產生副作用且對身體有傷害，所以當病人沒有干擾行為時就沒給他吃藥。下列何者是護理師最適當的措施？
- (A) 建議強制社區治療 (B) 建議改為長效針劑治療
(C) 強調規則服藥的重要性 (D) 轉介康復之家進行復健
- 19 陳先生 70 歲，入院期間頻頻擔憂睡眠不佳，現正服用 Alprazolam (Xanax®)，有關此藥物之敘述，下列何者正確？
- (A) 為非 BZD 類藥物 (B) 主要用於抗精神病症狀
(C) 注意暈眩並預防跌倒 (D) 此藥之半衰期超過 24 小時
- 20 陳小姐，為憂鬱症患者，表示自己是個失敗者，沒有扮演好女朋友的角色，才讓男友受不了分手，也沒有扮演好女兒的角色才讓父母離婚，這些都是自己造成的，依據貝克的理論，陳小姐的思維模式屬於下列那一種？
- (A) 兩極化想法 (polarized thinking) (B) 選擇性注意 (selective abstraction)
(C) 獨斷的推斷 (arbitrary inference) (D) 過度個人化 (personalization)
- 21 李小姐是護理系學生，第一次照顧思覺失調症（原稱精神分裂症）妄想型個案，在進入病房做自我介紹時，個案拒絕李小姐進入，並表示自己不需要照顧，請問下列那一項護理措施為宜？
- (A) 不要積極接觸病患，在病患於大廳活動時，可以在一旁觀察病患
(B) 持續安排會談重新澄清自己的角色及功能
(C) 伸出手與個案握手，以表示自己的友善
(D) 避免個案妄想內容固著，會談時要採用面質技巧以澄清妄想內容真實性
- 22 有關老年人「譫妄」發生原因之敘述，下列何者正確？①新陳代謝失調 ②重鬱症 ③藥物引起中樞神經副作用 ④酒精中毒
- (A) ①②③ (B) ①③④ (C) ①②④ (D) ②③④
- 23 護理師觀察到張太太對罹患思覺失調症（原稱精神分裂症）女兒極為關心，來病房探訪時常跟前跟後，替她做所有的事，醫療人員會談時，也常急著替女兒回答，這一類家屬稱之為何？
- (A) 高度照顧者負荷 (B) 雙重束縛溝通 (C) 高度情感表露 (D) 代罪羔羊
- 24 當護理師上班時發現，躁症患者黃先生將家屬帶的大量食物與五本書本贈與病友時，下列何種處置最適當？
- (A) 衡量物件的金額多寡，再決定是否限制 (B) 尊重其自主性，同意其善意的行為
(C) 沒收分送的用物，限制家屬帶用物 (D) 堅定表達護理師之考量，代為保管
- 25 有關焦慮的促發因素理論，下列敘述何者錯誤？
- (A) 人際關係學派的觀點認為若個案預期或感受到未被重要他人認可時會引發焦慮
(B) 行為學派的觀點認為懲罰引發焦慮反應，因此去除懲罰可以降低焦慮
(C) 精神分析學派觀點認為情緒困擾源自於個人對於引發事件有不合理的信念
(D) 衝突學派觀點認為焦慮產生無助感，無助感可使衝突更為嚴重

- 26 焦慮性疾患之認知行為治療，下列何者錯誤？
(A)應在護病信任關係及病患生理需要滿足之後，才易進行認知行為治療
(B)認知行為治療的原則是教導性的，因此可以立即見效
(C)認知行為治療是培養個案有效的自我管理技巧，不斷的在生活裡學習
(D)認知行為的改變需要反覆練習
- 27 下列何者不是安非他命中毒之反應？
(A)高血壓 (B)情緒低落 (C)心跳增加 (D)失眠
- 28 下列何者不是廣泛發展障礙（Pervasive developmental disorders, PDD）之核心障礙？
(A)社交互動障礙 (B)語言溝通障礙 (C)重複刻板的行為模式 (D)重度智能不足
- 29 王小弟，7 歲，診斷為注意力缺陷過動症（ADHD）。母親抱怨王小弟在校調皮搗蛋、經常干擾同學上課、無法安靜聽課、成績差，令老師頭痛。有關王小弟的行為，護理師應如何向其母親說明較恰當？
(A)此年齡層小孩的正常調皮行為，須耐心教導
(B)為反抗性行為，須了解其反抗原因，再予心理輔導
(C)為注意力欠缺所致，須學習適當的管教方法
(D)屬於個性急躁、衝動所致，須教導自我控制的方法
- 30 依據艾瑞克森（Erikson）的心理社會發展理論，下列何者是老年期的主要發展課題？
(A)親密關係與孤立 (B)自我整合與絕望 (C)進取心與罪惡感 (D)生產與停滯
- 31 陳先生是 39 歲剛自急性病房出院的個案，接受居家護理初次服務，最優先的護理措施為何？
(A)評估服藥情形與副作用 (B)轉介適當的復健處所
(C)協助申請社區資源與福利 (D)確認其生活作息的正常化
- 32 為正確執行物質濫用個案之尿液篩檢，下列處置何者正確？
(A)安排相同日期反覆收集查證 (B)取中段 5 c.c. 尿液，務必確保無菌狀態
(C)檢視尿液色澤及溫度 (D)儘量在懷疑用藥日的 72 小時內進行尿液收集
- 33 有關暴力行為的說明，下列何者正確？
(A)神經傳導物質 GABA 具有增加攻擊行為，增加警覺性的功能
(B)依行為學派的理念，暴力行為是透過內在及外在的社會化過程學習而來
(C)最近生物學發現腦部與暴力行為相關，尤其是枕葉
(D)病房活動暴力的產生通常是在結構較彈性的病房
- 34 有關精神科居家護理治療的敘述，下列何者正確？①由護理師單獨執行並決定治療方針 ②服務對象包含病患及家屬 ③可教導家屬照顧病患及與病患相處的方法 ④可增進病患獨立生活及與病共處的能力
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 35 張太太 50 歲，曾有兩次自殺經驗，今天張太太又與先生發生口角，於是揚言要去死給先生看，打電話給護理師哭訴並道別，該護理師的反應，下列何者最適當？
(A)請張太太給自己獨處時間，情緒稍微冷靜以後就沒事了
(B)通知張太太家人密切注意她的自殺行為
(C)鼓勵張太太去運動，以轉移自殺的念頭
(D)告訴張太太，自殺要承受輪迴之苦，勸她打消念頭

- 36 下列何者屬於慢性精神病患的社區治療模式之一？①慢性病房 ②康復之家 ③日間留院 ④社區心理衛生中心
(A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④
- 37 有關精神醫療安全照護環境的說明，下列敘述何者正確？
(A)住院精神病人若持有剪刀、美工刀，可能造成病房或工作人員的威脅
(B)意外事件之防範應屬醫療業務，與工務或硬體環境無關
(C)精神科用藥多為鎮靜安眠用藥，因此無須特別再作防範
(D)住院精神科病人病況穩定，恢復現實感後，即可不需再做觀察，以維護隱私
- 38 黃小姐因先生猛爆性肝炎驟然去世，因而出現失眠、退縮、哭泣及自殺行為，有關危機管理之護理評估，下列敘述何者為宜？①會談中黃小姐若談及先生死亡的議題應予阻止或轉移話題，以免刺激黃小姐讓病情惡化 ②評估黃小姐現有可利用的資源有那些 ③會談過程應注意談話的主題，以及對事件的感受 ④黃小姐的危機事件明確，可不需再確認促發事件
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 39 承上題，下列敘述何者正確？①針對黃小姐喪夫後的失眠自殺問題進行危機管理的護理措施，著重黃小姐的未來生活問題以及她的弱勢管理 ②卡普蘭 (Caplan) 強調危機發生的 1~3 週內，病人的心理最易受傷 ③環境的控制包括請黃小姐住院，加入新的支持情境 ④護理師透過溫暖接受的措施提供黃小姐一般性的支持
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 40 溫小姐為日間病房思覺失調症 (原稱精神分裂症) 個案，某日下課後遭路人強暴，被棄置於暗巷，個案晚歸後遭母親叨念，自此出現失神發呆現象，2 天後跳海，被遊客救回，轉往急性精神病房住院，下列有關護理照護的敘述何者正確？
(A)針對溫小姐的最重要護理措施是保護病患，並避免其做出更進一步的傷害行為
(B)護理師短期內應每一小時觀察溫小姐的行蹤及情緒反應，並避免讓個案有獨處的機會
(C)溫小姐的自殺行為反應了內外資源的缺乏，但護理師應針對個案關懷，無需與家庭溝通
(D)有關溫小姐的自殺行為不容易引發自覺，其護理行為較無法從自殺評估因子中進行掌控
- 41 社區護理師協調機構與提供服務者間的聯繫，為個案爭取相關資源，其扮演的角色為何？
(A)協調者 (B)評估者 (C)監督者 (D)代言人
- 42 為落實基層醫療保健，社區及醫療服務應符合的原則，下列何者錯誤？
(A)積極性 (active) (B)可用性 (available) (C)可近性 (accessible) (D)可接受性 (acceptable)
- 43 有關綜合性社區衛生護理方式之敘述，下列何者正確？
(A)護理師依疾病特性分配工作 (B)需耗費較多護理人力
(C)為地段管理不分科之護理方式 (D)強調由特殊領域專家提供服務
- 44 工廠護理師運用 Dr. Green 等人的 PRECEDE 理論，確立員工整體的健康需要，其步驟的順序應為何？①教育與組織的診斷 ②行為和環境的診斷 ③社會學的診斷 ④流行病學的診斷 ⑤行政與政策的診斷
(A)①⑤③②④ (B)③④②①⑤ (C)④③①⑤② (D)②①③④⑤
- 45 下列何種指標最適合做為國家社會、經濟和衛生政策的綜合指標？
(A)盛行率 (prevalence rate) (B)粗死亡率 (crude mortality rate)
(C)原因別死亡率 (cause-specific mortality rate) (D)致死率 (fatality rate)

- 46 2009 年的 H1N1 新型流感被世界衛生組織列為何種流行？
(A)散發性流行 (sporadic) (B)連鎖傳染流行 (progressive epidemic)
(C)地方性流行 (endemic) (D)大流行 (pandemic)
- 47 根據我國傳染病防治條例，第一類法定傳染病之處置，下列何者正確？
(A)應於 24 小時內完成報告；應於指定隔離治療機構施行隔離治療
(B)應於 24 小時內完成報告；必要時，強制送指定隔離治療機構施行隔離治療
(C)應於一周內完成報告；應於指定隔離治療機構施行隔離治療
(D)應於一周內完成報告；必要時，強制送指定隔離治療機構施行隔離治療
- 48 下列何種研究設計，最適合探討揮發性有機物 (Volatile Organic Compounds, VOCs) 的暴露與人體癌症發生間之因果關係？
(A)臨床試驗研究 (clinical trial)
(B)社區介入研究 (community intervention)
(C)橫斷式研究 (cross-sectional study)
(D)回溯性世代研究 (retrospective cohort study)
- 49 某地區年中人口數為 10 萬人，該地區肝癌病患為 1,000 人，全年內死亡總人數為 500 人，其中因肝癌死亡為 30 人，該地區肝癌致死率為何？
(A)3‰ (B)30‰ (C)5% (D)50%
- 50 衛生政策鼓勵 30 歲以上已婚婦女定期執行子宮頸抹片檢查，是屬於三段五級預防中的那一級？
(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級
- 51 社區評估時要了解社區民眾的互動方式，下列何種方法最適當？
(A)收集戶政資料 (B)收集醫院就診資料 (C)舉辦社區座談會 (D)瀏覽地方史誌
- 52 社區護理師發現某社區民眾對健康相關活動的參與率偏低，若要提高社區參與，下列何者為最重要的考慮因素？
(A)里長對健康相關活動的支持 (B)社區健康相關資源的多寡
(C)健康相關活動內容的完整性 (D)民眾對健康相關活動目標與需求的共識
- 53 某社區在推動社區健康營造時，以健康體能為推動議題，請問下面那一個最適合作為結果層面的評價？
(A)共辦理 10 場次的運動講座 (B)講座總參與人次為 1,000 人次
(C)共有 200 人達到每周三次的運動 (D)健走大會共有 5,000 人參與
- 54 對長青里進行社區評估，發現老年人口達 20%，出生率低，年輕人口多外移至大都市謀生，老年人多靠子女供養或老年年金過生活，其高血壓盛行率達 50%，下列那一個社區衛生護理計畫最適合？
(A)建議政府增加老年人就業機會 (B)鼓勵年輕人多生育子女，降低老人比率
(C)建議年輕人口搬回里內，降低老人比率 (D)針對高血壓進行介入措施，降低高血壓合併症
- 55 在進行社區健康改善計畫時，下列那項任務不屬於對健康議題的分析？
(A)定期更新社區檔案 (B)了解問題導因與促成因子
(C)了解社區運作功能 (D)分析有效達成解決的可能方案
- 56 目前行政院衛生福利部國民健康署倡導「社區健康營造」是以何項議題作為社區營造的切入點？
(A)總體營造 (B)環境保護 (C)健康議題 (D)醫療服務

- 57 有關健康促進概念的描述，下列何者錯誤？
(A)疾病治療是治標，健康促進是治本 (B)強調使人民能掌握健康的決定因素以增進健康
(C)著重於使人民沒有疾病或虛弱 (D)屬於三段五級的初段預防
- 58 有關健康促進的範疇，下列敘述何者正確？
(A)定期健康檢查 (B)預防接種 (C)職業災害防治 (D)去除致癌物質
- 59 根據行政院衛生福利部國民健康署建議，下列何項活動無法達到加強心肺耐力的目的？
(A)健走 5 公里 (B)有氧舞蹈
(C)100 公尺短跑 (D)水中大跨步走路 15 分鐘
- 60 欲教導青少年學習與同儕的溝通技巧，下列何項教學法最適當？
(A)講述法 (B)個別指導 (C)問答法 (D)角色扮演
- 61 1986 年世界衛生組織 (WHO) 發表的渥太華憲章 (Ottawa Charter) 中指出，依照人民所需的健康狀況協助其發展健康促進生活型態的技巧，是屬於下列何種健康促進行動？
(A)健康的公共政策 (Healthy public policy)
(B)創造支持性環境 (Creating supportive environment)
(C)發展個人技巧 (Developing personal skills)
(D)調整健康服務方向 (Reorienting health services)
- 62 有關水媒疾病的敘述，下列何者錯誤？
(A)氟過多會形成斑齒症 (B)有機汞污染會造成痛痛病
(C)志賀氏桿菌污染會造成細菌性痢疾 (D)砷污染會造成烏腳病
- 63 水質污染程度的物理性指標中，下列何者錯誤？
(A)溫度 (B)色度 (C)濁度 (D)酸度
- 64 有關家庭壓力的敘述，下列何者正確？
(A)個人的生活改變單位值越低，產生危機的機率也越高
(B)家庭資源越豐富越能減輕家庭壓力
(C)重大意外傷害是屬於成長性的危機 (maturational crisis)
(D)家庭的壓力源都是負向的生活事件
- 65 劉姓家庭共有 5 個成員，父親 54 歲，母親 48 歲，夫妻工作穩定，三個小孩分別是 16 歲、13 歲及 10 歲。劉家目前的家庭發展任務，下列何者正確？①強化夫妻間的婚姻關係 ②調適收入的減少 ③維持開放的親子溝通 ④使孩子在自由和責任間取得平衡
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- 66 承上題，劉家是屬於何種類型的家庭？
(A)夫妻家庭 (B)核心家庭 (C)折衷家庭 (D)混合家庭
- 67 社區衛生護理師接獲里長通報，有一獨居老人因糖尿病截肢後甫出院返家，社區衛生護理師若要評估老人是否適合繼續獨居，需優先評估下列何項家庭資料？
(A)人際關係 (B)社會化功能 (C)發展階段 (D)照護能力
- 68 目前全民健保給付的產前檢查服務，下列何者正確？
(A)共給付 10 次免費產前檢查 (B)妊娠未滿 17 週給付產檢 3 次
(C)妊娠第 20 週時，給付羊膜穿刺檢查 (D)例行產檢給付胎心音、胎位及超音波掃描檢查
- 69 有關停經後婦女骨質疏鬆的危險因子，下列何者錯誤？
(A)老化 (B)體重過重 (C)甲狀腺功能亢進者 (D)缺乏運動

- 70 老人福利法 2012 年修訂後，下列何者不是該法所稱之老人福利機構？
(A)長期照顧機構 (B)醫療機構 (C)安養機構 (D)其他老人福利機構
- 71 學校護理師面對學生在學校氣喘發作時，下列處置何者錯誤？
(A)鼓勵學生補充水分 (B)關起門窗，避免吸入冷空氣
(C)協助學生進行腹式呼吸 (D)使用學生自備的支氣管擴張劑
- 72 下列有關健康促進學校的敘述，何者錯誤？
(A)強調經由學校衛生政策的制定，達到由上而下的業務推動
(B)重視家長及社區的共同參與
(C)強調學校環境的營造以增強課堂教學效果
(D)強調健康促進計畫需整合於學校教育計畫中
- 73 乾電池製造業員工發生職業性汞中毒，此屬何種因素所引發的職業病？
(A)物理性 (B)化學性 (C)生物性 (D)人體工學
- 74 根據護理人員法規定，護理之家機構負責人至少應具備下列何項資格？
(A)登記執業從事臨床護理工作護理師二年以上或護士五年以上
(B)登記執業從事臨床護理工作護理師三年以上或護士六年以上
(C)登記執業從事臨床護理工作護理師四年以上或護士七年以上
(D)登記執業從事臨床護理工作護理師五年以上或護士八年以上
- 75 張先生是癌症末期病患，近日常因疼痛、呼吸困難、無法進食等問題反覆住院治療，表示不想再接受治療，期待能在家中往生，家屬雖認同其想法，卻擔心無法處理臨終前的狀況，下列護理處置何者最合適？
(A)建議張先生轉到安寧病房，往生時再送回家
(B)建議張先生使用居家安寧療護
(C)建議張先生到醫院治療較能延長生命
(D)建議張先生留在家，臨終前再送院
- 76 社區護理師在教導糖尿病民眾飲食代換項目中，下列何者錯誤？
(A)1 顆蛋 = 1 根香蕉 (B)1 個蘋果 (小) = 1 個橘子
(C)2 碗麵條 (熟) = 1 碗飯 (D)1 碗稀飯 = 半碗飯
- 77 依據衛生福利部定義，成人身體質量指數 (BMI) 大於多少即屬於肥胖？
(A)24 (B)27 (C)30 (D)35
- 78 有關測量腰圍的正確方法，下列何者錯誤？
(A)除去腰部衣物後再測量
(B)將皮尺置於兩側骨盆上緣至肋骨下緣的中間點測量
(C)測量時皮尺緊貼、不擠壓皮膚
(D)在吸氣時量取腰圍
- 79 陳小弟，目前 6 個月大，媽媽哺餵母乳，家人給予陳小弟添加副食品之後開始有腹瀉的情形。應如何建議媽媽較為適當？
(A)改以配方奶餵食 (B)暫停副食品的補充 (C)減少餵奶量 (D)給予服用整腸藥
- 80 在教導糖尿病民眾足部自我照顧時，下列何者正確？
(A)避免穿露趾鞋 (B)冬天用熱水袋保暖雙腳，促進血液循環
(C)腳趾甲應修剪成弧形 (D)選購鞋子時，宜在早上試穿會較準確