

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：公共衛生營養學
考試時間：1小時30分

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、二十多年來癌症一直居我國十大死因之首，而癌症的發生有30%導因於飲食因素。請應用策略行銷 (strategic marketing) 的步驟，設計一份社區癌症預防飲食的宣導計畫。(20分)
- 二、請就目前行政院衛生署對市售包裝食品標示之規範，回答下列問題：
(一)市售包裝食品應標示之項目為何？(5分)
(二)何謂營養宣稱？包括那些種類？(5分)
(三)何謂每日營養素攝取量基準值？針對一般強制標示之營養素，其基準值各為何？(5分)
- 三、張太太剛中風初癒，家人因工作緣故，無法親自照顧，因此送至居家附近的護理之家。該護理之家在住民進住72小時之內以主觀整體評估 (Subjective Global Assessment, SGA) 量表進行張太太的營養篩檢工作，請問該護理之家的營養師應如何進行此項營養篩檢工作？(15分)

乙、測驗題部分：

代號：5112

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 推行公共衛生營養政策時，若開設營養課程對國民進行教育，這是屬於那一種推行手段？
(A)積極性手段 (B)消極性手段 (C)強制性手段 (D)鼓勵性手段
- 2 INQ (Index of Nutritional Quality) 所表達的營養密度，是以多少食物量所含的營養量為標準？
(A) 1000 cal (B) 1000 kcal (C) 1000 Mj (D) 1000 kj
- 3 下列數值為李老先生的禁食血脂質濃度，若參考行政院衛生署公布的高血脂評定標準，請問依據那項判斷他罹患高血脂症？
(A)血清三酸甘油酯 180 mg/dL (B)血清總膽固醇 240 mg/dL
(C)總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比=3.6 (D)低密度脂蛋白膽固醇 120 mg/dL
- 4 在評估健康人的休息熱能需要量 (resting energy expenditure, REE) 時，Harris-Benedict equations 的計算公式中未考慮那一項因素？
(A)性別 (B)年齡 (C)體重 (D)身高
- 5 評估尿液營養素排泄量，時常以尿中的那一項物質，來確認24小時的尿液收集是否完整？
(A) Potassium (B) Sodium (C) Urinary nitrogen (D) Creatinine
- 6 某縣市衛生局在執行「幼兒餐點營養改善計畫」前，先蒐集各幼托中心之供餐資料。這步驟是屬於營養教育計畫內容之那一部分？
(A)確認問題 (B)訂定目標 (C)研擬對策和執行計畫 (D)評價計畫成效
- 7 在營養諮詢中「傾聽」(listening) 是一項重要項目，「傾聽」所包含的六步驟中不包含下列那一項目？
(A)了解 (understanding) (B)記憶 (remembering) (C)回應 (responding) (D)評估 (assessment)
- 8 在 PRECEDE-PROCEDE 的營養教育模式中，教育方面的診斷不包含下列那一項？
(A)性向因素 (B)行為因素 (C)促成因素 (D)增強因素
- 9 根據營養師法第二十九條：未取得營養師資格，擅自執行第十二條第一項各款營養師業務者，本人及其雇主各處新臺幣多少元之罰鍰？
(A)一萬元以上，五萬元以下 (B)二萬元以上，十萬元以下
(C)三萬元以上，十五萬元以下 (D)五萬元以上，二十五萬元以下
- 10 陳小姐已具備營養師證照，目前準備至臺中縣大甲鎮某團膳公司上班。依據營養師法第七條之規定，請問她應向那一單位機關申請執業登記，領有執業執照後始得執業？
(A)行政院衛生署 (B)台中縣衛生局 (C)大甲鎮公所 (D)台中縣營養師公會
- 11 健康食品管理法民國88年公布，已經多次修正，請問最近一次修正是於民國幾年？
(A)95年 (B)93年 (C)91年 (D)89年
- 12 根據食品衛生管理法之規定，那一類食品自民國96年1月1日起應標示營養成分及含量？
(A)包裝烘培食品 (B)包裝食用醃漬加工食品 (C)罐頭食品 (D)乳品與飲料
- 13 根據疾病發生的三段五級預防措施中，「六分鐘護一生」防治子宮頸癌宣導活動是屬於那一種預防？
(A)促進健康 (B)特殊保護 (C)早期診斷和適切治療 (D)復健
- 14 有關學校餐廳廚房員生消費合作社衛生管理辦法之內容，下列那一項是錯誤的？
(A)領有營養師執業執照者，可擔任學校辦理餐飲衛生業務督導人員
(B)擔任學校辦理餐飲衛生業務之督導人員，每學年應參加衛生(營養)講習至少十六小時
(C)高級中等以下學校供售之食品，以正餐、飲品、點心、水果為限
(D)學校應提供二家以上外購盒餐食品之廠商，以利學生選擇

(請接背面)

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：公共衛生營養學

- 15 根據國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 對 31~50 歲國人之建議，下列那一項營養素的建議量女性是高於男性？
(A) Calcium (B) Iron (C) Retinol (D) Folic acid
- 16 國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 中，未對那一項營養素做上限攝取量 (Tolerable Upper Levels, UL) 之建議？
(A) Choline (B) Fluoride (C) Sodium (D) Ascorbic acid
- 17 國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 中對蛋白質之建議量，是屬於下列那一項？
(A) RDA (B) AI (C) UL (D) EAR
- 18 有關國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 之敘述下列那一項是錯誤的？
(A) 目前使用的版本是行政院衛生署於民國 91 年之修訂版 (B) DRIs 中包含 RDA、UL、AI 項目
(C) 熱量與醣類、脂質、蛋白質四項在 DRIs 中均有建議量 (D) 維生素 A、C 與礦物質鐵、硒四項在 DRIs 中均有建議量
- 19 當血漿中同半胱氨酸濃度升高時，血液中營養素濃度可能出現那一種狀況？
(A) Folic acid 濃度下降 (B) Pyridoxine 濃度上升 (C) Riboflavin 濃度下降 (D) Cobalamin 濃度上升
- 20 如果欲調查受試者飲食中的調味品攝取量，採用何種膳食調查方法較為合宜？
(A) 食物盤存秤量法 (B) 24 小時飲食回憶法 (C) 飲食紀錄法 (D) 飲食頻率法
- 21 下列那一項為 24 小時回憶法的缺點？①花費高且費時 ②受季節、情緒的影響 ③受試者之正常飲食型態會改變 ④受受試者記憶力的影響 ⑤配料常忽略
(A) ①②④ (B) ②③⑤ (C) ②④⑤ (D) ①④⑤
- 22 下列有關測量量尺 (measurement scale) 之敘述那一項是正確的？
(A) 性別是屬於次序量尺 (B) 等距量尺與比率量尺可以做算數計算
(C) 比率量尺沒有絕對零點 (D) 運動比賽中評定為第一名、第二名是屬於名義量尺
- 23 【您認為每日多吃蔬菜是否對健康有幫助？是 否】。有關此題目之敘述下列那一項是正確的？
(A) 屬於開放式問卷 (B) 屬於限制式問卷 (C) 屬於等距量尺 (D) 屬於條件式問卷
- 24 欲以系統抽樣方式於 4000 人中抽取 100 位樣本。先將全體編號後再抽取亂數號碼為 012，之後抽取出的樣本編號依序應為下列那一項？
(A) 12, 112, 212... (B) 12, 52, 92... (C) 40, 52, 64... (D) 100, 112, 124...
- 25 相同狀況下比較訪問、郵寄及電話三種問卷調查方法，請問那一種問卷調查方法的回收率會最低？
(A) 訪問問卷調查方法 (B) 郵寄問卷調查方法 (C) 電話問卷調查方法 (D) 無法比較
- 26 某小學有六個年級，每年級 12 班，做成 12 支籤後由校長在每年級中各抽出 3 班，抽到的班級全班同學做 24 小時飲食回憶法之膳食調查。請問這是屬於何種抽樣方法？
(A) 簡單叢集隨機抽樣 (B) 分層系統隨機抽樣 (C) 分層叢集隨機抽樣 (D) 簡單分層隨機抽樣
- 27 下列那一種研究中會採取「盲目」設計，研究中給予自願參加者具療效的試劑，而給予對照組不具療效的替代品，以減少安慰劑效應所造成的研究偏差？
(A) 橫斷性研究法 (B) 病例對照研究法 (C) 實驗研究法 (D) 世代研究法
- 28 A 地區 4000 名居民中，在民國 90 年 1 月 1 日檢查有 30 名罹患 HIV 陽性病人，民國 90 年 12 月 31 日再度檢查有 42 名罹患 HIV 陽性病人，其中 12 名為新病人，而該年度無 HIV 陽性病人死亡。假設該年該地區之出生人數等於死亡人數，請問 A 地區於民國 90 年之 HIV 發生率為多少？
(A) 42/4000 (B) 42/3958 (C) 30/3988 (D) 12/3970
- 29 某研究發現孕婦在懷孕時服用 A 藥與生出先天畸型嬰兒有關，因此研究者蒐集了 1000 名懷孕中的孕婦，紀錄孕婦在懷孕時期所有的藥物服用狀況，並追蹤其生產時嬰兒是否畸形。請問這是那一種研究方法？
(A) 世代研究法 (B) 病例對照研究法 (C) 橫斷性研究法 (D) 實驗研究法
- 30 研究結果發現 B 型肝炎帶原者，其罹患肝癌危險的勝算比 (odds ratio) 為 36.0 (95% 信賴區間為 20.21~64.13)，這表示：
(A) B 型肝炎帶原者比非帶原者，其罹患肝癌之危險增加 35 倍 (B) B 型肝炎帶原者一定會罹患肝癌
(C) B 型肝炎帶原與罹患肝癌的危險性是獨立的 (D) 這結果不具有顯著性差異
- 31 以前曾在嘉義、台南地區近海鄉鎮 (北門、學甲、布袋、義竹) 發生烏腳病，這是屬於那一類型的疾病？
(A) Outbreak (B) Endemic (C) Pandemic (D) Sporadic
- 32 根據「台灣地區老人營養健康狀況調查 1999~2000」之調查結果，台灣老人在下列營養素的缺乏率 (不包含臨界缺乏率) 以那一項最高？
(A) Thiamin (B) Folic acid (C) Magnesium (D) Iron
- 33 根據「國民營養健康狀況變遷調查」(NAHSIT 1993~1996) 結果發現，13~18 歲男性那一種疾病的發生率最高？
(A) Diabetes mellitus (B) Hyperuricemia (C) Hypercholesterolemia (D) Hypertension
- 34 「國民營養健康狀況變遷調查」(NAHSIT 1993~1996) 與「台灣地區老人營養健康狀況調查」(NAHSIT 1999~2000) 兩項調查設計中，有那方面是相同的？
(A) 地區分層數目 (B) 問卷調查訪員之聘僱 (C) 膳食調查方法 (D) 研究對象
- 35 NAHSIT 1999~2000 調查中，評估老人鐵營養狀況的指標，不包含下列那一項？
(A) 血清鐵蛋白濃度 (B) 血紅素濃度 (C) 白蛋白濃度 (D) 運鐵蛋白飽和度
- 36 歷次的營養調查中，國人那一種礦物質的攝取量，在兩性皆達不到建議量 (RDNA、DRIs) 之標準？
(A) Magnesium (B) Calcium (C) Iron (D) Zinc
- 37 台灣在民國那一年已達老年化國家之標準？
(A) 78 年 (B) 80 年 (C) 82 年 (D) 84 年
- 38 “當學童營養研習營結束時，每一位學童將能正確區分每一類食物”，這是屬於那一個學習領域的目標？
(A) 認知的學習 (B) 情意的學習 (C) 技能的學習 (D) 創造的學習
- 39 國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 於建議量設定時未考慮那一項影響因素？
(A) 年齡 (B) 體重 (C) 活動量 (D) 攝取量
- 40 「每日飲食指南」中建議成人每天五穀根莖類的攝取量相當於多少份 (exchange, Ex)？
(A) 3 Ex (B) 4 Ex (C) 6 Ex (D) 16 Ex