

# 《骨科疾病物理治療學》

- (C) 1 下列何種問題之症狀會有走路蹣跚，行走困難，缺乏平衡或敏捷度，甚至有括約肌（腸或膀胱）功能障礙或性機能失調？
- (A) 頸神經根病（cervical radiculopathy）
  - (B) 周邊神經傷害（peripheral nerve lesion）
  - (C) 頸脊髓病（cervical myelopathy）
  - (D) 臂神經叢傷害（brachial plexus lesion）
- (A) 2 相似於腰部多裂肌（multifidus）及腹橫肌（transversus abdominis）對於脊椎穩定度的貢獻，在頸部的相對肌肉為何？
- (A) 多裂肌（multifidus）及頸長肌（longus colli）
  - (B) 多裂肌（multifidus）及斜方肌（trapezius）
  - (C) 斜方肌（trapezius）及頸長肌（longus colli）
  - (D) 頭長肌（longus capitis）及頸長肌（longus colli）
- (A) 3 下列與頸椎椎間盤相關之敘述，何者錯誤？
- (A) 第一個頸椎椎間盤位在C1及C2之間
  - (B) 環狀纖維（annulus fibrosus）的邊緣有神經支配
  - (C) 急性頸部神經根病變（radiculopathy）常與椎間盤突出有關
  - (D) 終板（end-plate）介於椎間盤與椎骨相連處
- (A) 4 下列與頸部構造相關之敘述，何者錯誤？
- (A) 舌骨（hyoid bone）位置是在C1及C2交接處的前方
  - (B) 甲狀軟骨（thyroid cartilage）位置是在C4及C5的前方
  - (C) C1的橫突（transverse process）位在乳突（mastoid process）之前下方
  - (D) 頸動脈結節（carotid tubercle）可由頸部側面觸摸到
- (D) 5 病人有頭部前置姿勢（forward head posture）時，則下列敘述何者錯誤？
- (A) 胸椎後凸弧（kyphotic curve）尖端和頸椎中段位置之水平距離變大
  - (B) 頸椎上部是後伸直姿勢
  - (C) 頸椎下部是前屈曲姿勢
  - (D) 上斜方肌肌力變差
- (A) 6 下列有關頸因性頭痛之敘述，何者錯誤？
- (A) 疼痛的強度起伏變化微小
  - (B) 頭痛可能單側或雙側
  - (C) 持久的頭部姿勢可加重疼痛
  - (D) 上頸椎活動度經常會受限

- (A) 7 一位確定診斷為頸神經孔狹窄壓迫右邊第五頸神經根之病人，抱怨右手大拇指和食指疼痛。則最有效解除病人疼痛之頸部動作為何？
- (A) 往前彎曲
  - (B) 往右邊旋轉
  - (C) 往後伸直
  - (D) 右邊側彎
- (B) 8 當頸椎於正常休息位置時，頸椎小面關節承受約多少頸椎垂直壓力？
- (A) 1/2
  - (B) 1/3
  - (C) 1/4
  - (D) 1/5
- (AB) 9 評估病人時，發現右臀有萎縮現象；站立重心移向右側時，髖關節呈現過度伸直的狀態。若懷疑神經根受損時，下列何者最有可能？
- (A) L5-S2
  - (B) L4-S1
  - (C) S1-S4
  - (D) L1-L3
- (A) 10 下列腹肌中，何者於軀幹彎曲及伸直等長收縮時都出現肌電活動？
- (A) 腹橫肌
  - (B) 腹直肌
  - (C) 腹內斜肌
  - (D) 腹外斜肌
- (D) 11 下列有關股骨前滑症候群（femoral anterior glide syndromes）之敘述，何者錯誤？
- (A) 此症是最常見的鼠蹊部疼痛原因之一
  - (B) 髖關節向前屈曲時，股骨應該要向後滑，但此症狀患者股骨後滑不足
  - (C) 闊筋膜張肌（tensor fascia lata）、髂脛束（iliotibial band）以及膕旁肌（hamstrings）過短，以及明顯的腳長差異會造成此症狀發生
  - (D) 此症狀常見於強調髖關節彎曲的運動員
- (C) 12 下列有關股三角（femoral triangle）之敘述，何者錯誤？
- (A) 股三角的上方由鼠蹊韌帶（inguinal ligament）、外側由縫匠肌（sartorius），以及內側由內收長肌（adductor longus）構成
  - (B) 股三角的底部由部分的內收長肌（adductor longus）、恥骨肌（pectineus）以及髂腰肌（iliopsoas）所形成
  - (C) 股三角最好觸診的髖關節位置是EABER（hip extended, abducted, and externally rotated）
  - (D) 鼠蹊韌帶（inguinal ligament）位於髂前上棘（ASIS）與恥骨結節（pubic tubercles）之

間

- (D) 13 單側直膝抬腿測試最不影響到的組織為何？  
(A)坐骨神經 (sciatic nerve)  
(B)腰薦神經根 (lumbosacral nerve root)  
(C)硬腦膜 (dura mater)  
(D)椎間盤 (intervertebral disc)
- (A) 14 對一位關節較為鬆弛的病患進行駝背測試 (slump test) 時，可能需要伴隨下列那些髖關節姿勢以誘發症狀？  
(A)屈曲大於90度+內收+內轉  
(B)屈曲大於90度+內收+外轉  
(C)屈曲小於90度+外展+內轉  
(D)屈曲小於90度+外展+外轉
- (D) 15 針對適用伸直原則 (extension bias) 治療的急性背痛患者，進行脊椎穩定基礎訓練 (basic stabilization) 時，有關呼吸之配合，下列何者最正確？  
(A)宜配合深吸氣後屏息 (hold the breath)  
(B)宜配合深呼氣後屏息  
(C)宜配合自然呼吸，並間歇式納入屏息訓練  
(D)不宜有任何屏息動作
- (B) 16 雙腿直膝抬舉時，薦髂關節與腰椎受力的分界角度是髖關節屈曲幾度？  
(A)35度  
(B)70度  
(C)105度  
(D)135度
- (B) 17 患者在Ely's test中，被動膝關節屈曲導致髖關節代償性屈曲增加以及腰椎過度前凸，這可能代表：  
(A)髂腰肌 (iliopsoas) 變長  
(B)股直肌變緊  
(C)闊筋膜張肌變長  
(D)股中間肌變緊
- (D) 18 於站立姿勢下，下列何者會伴隨骨盆前傾 (pelvic anterior tilt) 發生？  
(A)股骨外轉，膝外翻，脛骨外轉，高弓足 (pes cavus) 以及<sup>ㄉ</sup>趾外翻  
(B)股骨外轉，膝內翻，脛骨內轉，扁平足 (pes planus) 以及<sup>ㄉ</sup>趾內翻  
(C)股骨內轉，膝外翻，脛骨內轉，高弓足 (pes cavus) 以及<sup>ㄉ</sup>趾外翻  
(D)股骨內轉，膝外翻，脛骨外轉，扁平足 (pes planus) 以及<sup>ㄉ</sup>趾外翻
- (C) 19 下列與腰椎有關之敘述，何者錯誤？

- (A) 腰椎椎骨結構不包括鉤形突 (uncinate process)
- (B) 正常站立姿勢下，肚臍的位置約在第三、四節腰椎之椎間盤的高度
- (C) Hoover氏測試是用來測試間歇性跛行 (intermittent claudication)
- (D) 雙腿伸直降低測試 (double straight leg lowering test) 可用來測試腹肌之肌力
- (B) 20 進行歐伯氏測試 (Ober's test) 時，病患敘述大腿前側到小腿出現麻痛的現象，這個現象可能代表下列那一條神經異常？
- (A) 坐骨神經
- (B) 股神經
- (C) 脛神經
- (D) 總腓神經
- (B) 21 一位中年婦人每逢逛街購物超過兩小時就開始出現小腿疼痛的症狀，且一挺腰更加劇疼痛，需要找地方坐下休息，並維持身體前傾的姿勢才能舒緩症狀，請問上述情形屬於下列那一類型的背痛？
- (A) 小面關節
- (B) 脊椎狹窄
- (C) 神經根刺激
- (D) 椎間盤
- (C) 22 下列何種腰部疾患最不會在休息狀態呈現疼痛 (resting pain) ？
- (A) 急性肌肉扭傷早期
- (B) 椎間盤突出 (disc protrusion) 早期
- (C) 小面關節夾擠 (facet joint impingement)
- (D) 腰椎神經瘤 (neuroma)
- (D) 23 椎間盤的營養供應，最主要是來自下列何者？
- (A) 髓核 (nucleus pulposus)
- (B) 環狀纖維 (annulus fibrosus) 內層
- (C) 環狀纖維 (annulus fibrosus) 外層
- (D) 終板 (end-plate)
- (C) 24 王小妹走路時明顯呈現內八的步態，懷疑其中原因之一為股骨前轉角過大 (femoral anteversion)。下列測試何者適用於確認此項問題？
- (A) Piston test
- (B) Ely's test
- (C) Craig's test
- (D) Allis test
- (D) 25 吳先生，35歲，因髖關節部位疼痛求診，帶了髖關節X光片顯示其股骨頸與股骨幹夾角為170度，此角度屬於下列何種狀況？

- (A)正常角度  
(B)genu varum  
(C)coxa vara  
(D)coxa valga
- (B) 26 於頭部前置 (forward head) 與駝背 (thoracic kyphosis) 的不良姿勢者身上，下列何種肩胛姿勢偏差最常出現？  
(A)較大的前傾與向上旋轉  
(B)較大的前傾與向下旋轉  
(C)較大的後傾與向上旋轉  
(D)較大的後傾與向下旋轉
- (C) 27 下列那兩種肩夾擠症候群患者，其疼痛位置相同？①前內夾擠 (anterior internal impingement) ②後內夾擠 (posterior internal impingement) ③下內夾擠 (inferior internal impingement) ④肩峰下夾擠 (subacromial impingement)  
(A)①②  
(B)②③  
(C)①④  
(D)②④
- (D) 28 若病人在舉手動作中，肩胛前傾 (scapular anterior tilt) 過多，下列處置何者最適當？  
(A)訓練闊背肌離心收縮  
(B)牽拉下斜方肌  
(C)訓練肩內轉與外轉肌力平衡  
(D)牽拉胸小肌
- (B) 29 病人在舉手過程中，若發生肩胛上轉動作 (scapular upward rotation) 有不足或延遲狀況時，應加強那些肌肉的控制能力？①棘上肌②前鋸肌③下斜方肌④胸大肌⑤闊背肌  
(A)①②④  
(B)僅②③  
(C)僅①②③  
(D)僅①②③⑤
- (B) 30 手臂外展 (abduction) 高舉過程需旋轉，以便大結節 (greater tubercle) 避開肩峰喙弓 (coracoacromial arch)。則下列何者若呈現肌肉無力，最可能產生肩峰下夾擠 (subacromial impingement)？  
(A)肩內轉肌  
(B)肩外轉肌  
(C)肩外展肌  
(D)肩屈曲肌

【版權所有，重製必究！】

- (C) 31 下列關於肩峰鎖骨關節 (acromioclavicular joint) 關節炎之敘述，何者正確？
- (A)多發生於年輕人
  - (B)較盂肱關節炎發生率低
  - (C)常與盂肱關節活動受限有關
  - (D)肩胛前突 (scapular protraction) 動作最為受限
- (B) 32 有關正常的肩胛肱骨節律 (scapulohumeral rhythm) 於初段 (initial range)、中段 (mid range) 與末段 (terminal range) 的敘述，下列何者正確？
- (A)抬臂過程進入中段後，肱骨活動加大較明顯，肱骨肩胛活動比值漸增大於初段之比值
  - (B)抬臂過程進入中段後，肩胛活動加大較明顯，肱骨肩胛活動比值漸減小於初段之比值
  - (C)抬臂過程漸入末段時，仍以肩胛活動加大較明顯，肱骨肩胛活動比值小於初段之比值
  - (D)在抬臂過程中，肩胛肱骨節律未呈現固定的變化模式
- (C) 33 下列那項特殊檢查與肩關節盂唇損傷 (labral tear) 無關？
- (A)Biceps load test
  - (B)Kim test
  - (C)Codman's test
  - (D)Compression rotation test
- (B) 34 下列有關肩關節之敘述，何者正確？
- (A)Feagin測試是用來測試肩夾擠症候群 (shoulder impingement syndrome)
  - (B)後盂肱 (glenohumeral) 關節囊的緊縮，會使得盂肱關節內轉活動度減少，並且導致肱骨頭向前位移
  - (C)胸鎖 (sternoclavicular) 關節最緊位置 (close packed position) 是在肩關節最大水平內收 (horizontal adduction)
  - (D)棘下肌 (infraspinatus) 是由第7、8條頸神經根所支配
- (A) 35 下列有關以增強式 (plyometric) 運動治療肩關節不穩病患之敘述，何者錯誤？
- (A)用於亞急性期以加速訓練肌力
  - (B)可利用儲存之彈性能量
  - (C)充分利用牽張反射
  - (D)可增進神經肌肉協調能力
- (A) 36 肩關節前屈90°，手臂伸直，手掌朝上，要求病患撐住停在此處，此時給病患向下阻力，若肩關節前側有疼痛感覺，最有可能是那一肌肉的問題？
- (A)肱二頭肌長頭
  - (B)肱二頭肌短頭
  - (C)肩胛下肌
  - (D)大圓肌
- (C) 37 肩關節下向不穩 (inferior instability) 與下列何種檢查有關？

【版權所有，重製必究！】

- (A) positive anterior drawer test  
(B) positive load and shift test  
(C) positive sulcus sign  
(D) positive Speed's test
- (C) 38 胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 中，病患的神經或血管組織受壓迫的位置常發生於下列何處？①斜角肌三角 (scalene triangle) ②肋骨鎖骨間隙 (costoclavicular space) ③肩峰鎖骨間隙 (acromioclavicular space) ④胸小肌與喙突下方 (under pectoralis minor and coracoid process)
- (A) 僅①③  
(B) 僅②④  
(C) ①②④  
(D) ①②③
- (C) 39 下列那個方向之肩關節X光攝影，最能提供肱骨頭與肩盂 (glenoid) 的相對關係，並觀察肩峰鎖骨關節？
- (A) 常規前後方向 (routine A-P view)  
(B) 真實肩關節前後方向 (true shoulder A-P view)  
(C) 腋下外側方向 (axillary lateral view)  
(D) 經肩胛外側方向 (transscapular lateral view)
- (B) 40 一名45歲病患抱怨肩關節疼痛、活動受限、無力，無明顯外傷病史，其身體檢查結果包括：舉手時會有聳肩動作，肩部主動動作及被動活動皆受限，無明顯神經症狀，影像學檢查正常。這名病患最可能為下列何種狀況？
- (A) 非外傷型肩關節不穩定  
(B) 冰凍肩  
(C) 棘上肌退化發炎  
(D) 肩峰鎖骨關節扭傷
- (B) 41 下列那些姿勢下給肩外展動作阻力，可以單獨測試棘上肌問題？①上臂置於身旁，肘屈90° ②手臂平舉至外展90° ③手臂平舉至外展90°，且由額狀面 (frontal plane) 向後30° ④手臂平舉至外展90°，且由額狀面 (frontal plane) 向前30°
- (A) ②③  
(B) ①④  
(C) ②④  
(D) ①③
- (B) 42 下列有關網球肘之敘述，何者錯誤？
- (A) 多數患者年齡超過35歲  
(B) 症狀常與正中神經 (median nerve) 夾擠相似

- (C)在最大被動手腕屈曲、向尺側偏移 (ulnar deviation)、前臂旋前 (pronation)、手肘伸直時會痛
- (D)疼痛症狀可能往手腕方向傳，也可能往肩膀方向傳
- (D) 43 下列何者，不屬於柯力氏骨折 (Colles' fracture) 的併發症？
- (A)腕隧道症候群 (carpal tunnel syndrome)
- (B)反射性交感神經失養症 (reflex sympathetic dystrophy)
- (C)後發性伸拇指長肌肌腱斷裂 (late rupture of extensor pollicis longus tendon)
- (D)狄魁文氏症候群 (De Quervain's syndrome)
- (A) 44 下列何種活動，無研究實證可以舒緩下背痛？
- (A)爬小山
- (B)威廉氏運動 (Williams exercise)
- (C)麥肯錫氏運動 (McKenzie exercise)
- (D)走路
- (A) 45 下列有關鈕孔手指畸形 (boutonnière deformity) 的敘述，何者錯誤？
- (A)遠端與近端指間關節出現過度彎曲
- (B)是因伸指肌的力量被完整的側帶 (lateral bands) 傳到遠端手指所造成手指變形
- (C)急性受傷的治療方式為，利用副木使近端指間關節保持在完全伸直狀態下，固定6星期
- (D)固定結束後，治療首先強調進行近端指間關節的輔助性主動伸直運動
- (A) 46 下列有關少棒肘 (little leaguer's elbow) 的敘述，何者錯誤？
- (A)常見典型是肘部外上髁 (lateral epicondyle) 的過度增生或是外側的加速生長，以及外上髁生長板的碎裂
- (B)臨床表徵包括疼痛、觸痛以及無法完全伸直
- (C)此症也包括橈骨頭之骨軟骨炎 (osteochondritis of the radial head)
- (D)此症也包括鷹嘴突骨突炎 (olecranon apophysitis)
- (A) 47 下列何者之肌力，不受後骨間神經 (posterior interosseous nerve) 受傷所影響？
- (A)內收拇指肌 (adductor pollicis)
- (B)伸拇指長肌 (extensor pollicis longus)
- (C)伸拇指短肌 (extensor pollicis brevis)
- (D)尺側伸腕肌 (extensor carpi ulnaris)
- (C) 48 下列何項檢查，常用於診斷狄魁文氏症候群 (De Quervain's syndrome) ？
- (A)Wrinkle test
- (B)Carpal compression test
- (C)Finkelstein test
- (D)modified Phalen's test
- (D) 49 下列有關正中神經 (median nerve) 之敘述，何者錯誤？



- (A)走在肘窩（cubital fossa）深處，肱二頭肌肌腱之內側  
(B)其分枝前骨間神經（anterior interosseous nerve）走在旋前圓肌之尺骨頭及肱骨頭之間  
(C)支配外側兩手指之屈指淺肌（flexor digitorum superficialis）  
(D)正中神經的壓迫經常發生在投擲運動選手身上
- (B) 50 膝關節過度內翻（excessive genu varum）者，比較會呈現下列那種姿勢？  
(A)股四頭肌角度較大（excessive Q angle）  
(B)距下關節過度外翻（excessive subtalar pronation）  
(C)脛骨過度外旋（excessive tibial lateral rotation）  
(D)髌骨過度外移（excessive patellar lateral shifting）
- (A) 51 關於髂脛束（iliotibial band）的敘述，何者正確？  
(A)在膝關節為0-30度時可將膝部伸直，在膝關節彎曲大於30度時可將膝部屈曲  
(B)在膝屈曲時被股二頭肌（biceps femoris）向後拉，在膝伸直時被股四頭肌向前拉  
(C)其張力完全由闊筋膜張肌（tensor fascia lata）所控制  
(D)在膝伸直與屈曲時皆會將髌骨向外拉
- (C) 52 下列關於接受前十字韌帶重建的病患，術後訓練關節本體感覺控制之敘述，何者正確？  
(A)強化腦幹層次，以重複性動作訓練進行  
(B)強化高階腦中心層次，以同時進行雙重任務的訓練進行  
(C)強化脊髓層次，以增強式訓練（plyometric exercise）進行  
(D)強化非意識層次，以姿勢控制訓練進行
- (C) 53 若欲矯正髌骨軟化症病患所呈現髌骨下方內轉的現象，依McConnell的貼紮原則，其貼紮方向應為：  
(A)自髌骨中間向外  
(B)自髌骨中間向內  
(C)自髌骨中上方向內向下拉緊  
(D)自髌骨中下方向內向上拉緊
- (B) 54 要測試膝關節前外轉不穩定（anterolateral rotary instability）時，應該：  
(A)讓脛骨向外旋轉並向前滑動，觀察膝關節外側是否有活動度過大的現象  
(B)讓脛骨向內旋轉並向前滑動，觀察膝關節外側是否有活動度過大的現象  
(C)讓脛骨向外旋轉並向前滑動，觀察膝關節內側是否有活動度過大的現象  
(D)讓股骨向外旋轉並向前滑動，觀察膝關節內側是否有活動度過大的現象
- (A) 55 比較膝關節開放式與閉鎖式動力鏈的活動時，對於前十字韌帶的影響，下列何者錯誤？  
(A)膕旁肌於膝關節閉鎖式彎曲動作會造成較明顯的向前位移  
(B)膝關節開放式伸直動作容易造成較大的前十字韌帶與髌股骨關節的形變  
(C)膝關節閉鎖式的動作可提供肌肉共同收縮的訓練  
(D)針對膝關節股四頭肌的特定肌力訓練可經由開放式動力鏈的動作進行

- (A) 56 翹二郎腿 (figure-of-four) 的坐姿，比較容易增加那種組織的張力？
- (A) 外側副韌帶 (lateral collateral ligament)
  - (B) 內側副韌帶 (medial collateral ligament)
  - (C) 髂脛束 (iliotibial band)
  - (D) 後十字韌帶 (posterior cruciate ligament)
- (A) 57 理論上，兩腳若不等長，那一側比較容易發生膝關節炎 (osteoarthritis)？理由為何？
- (A) 長邊；該側容易出現屈膝步態，使得髌股關節作用力增加
  - (B) 短邊；該側需要承擔較多的體重
  - (C) 長邊；該側通常比較無力，無法幫忙吸震保護關節
  - (D) 短邊；該側通常比較有力，會增加關節壓力
- (C) 58 一位病患抱怨膝蓋前方的疼痛，下列那一項結構的緊縮現象，不是造成髌股關節病變的主要因素？
- (A) 髂脛束 (iliotibial band)
  - (B) 股外肌 (vastus lateralis)
  - (C) 股內斜肌 (vastus medialis obliquus)
  - (D) 外側支持帶 (lateral retinaculum)
- (ABCD) 59 黃先生首次因骨性關節炎接受全人工膝關節置換手術，歷經3個月物理治療，恢復情況良好，目前欲積極參與生理性活動以維持其體能。下列活動何者適合他目前的情況？
- (A) 高衝擊式有氧運動
  - (B) 國際標準舞
  - (C) 慢跑
  - (D) 籃球運動
- (AD) 60 關於後十字韌帶的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 由脛骨髁間突 (intercondylar tubercles) 後方的部位向上、向後、向外連接到股骨外髁內側
  - (B) 主要功能為防止脛骨向後滑移 (posterior translation)
  - (C) 包括前內束和後外束，會在膝關節彎曲或伸直時拉緊
  - (D) 在膝屈曲60-90度之間最為鬆弛
- (D) 61 棒球選手膝內側半月板中間破裂部位以關節鏡移除 (partial menisectomy) 術後4-6星期時，物理治療的重點在：
- (A) 增加走路承重訓練
  - (B) 增進關節活動度
  - (C) 股四頭肌等長收縮訓練
  - (D) 開始跑跳與棒球技能訓練
- (D) 62 有關Duchenne test的敘述，下列何者錯誤？

- (A)在病人平躺膝關節伸直下，治療師把腳往背屈方向移動後，請病人腳板往下踩
- (B)若有陽性的Duchenne test，可能是L4、L5或S1神經根受傷
- (C)若有陽性的Duchenne test，可能是淺腓神經受傷
- (D)陽性反應是指觀察到腳板的內外側皆做出背屈動作
- (B) 63 腳踝的主動動作評估包含請病人墊腳尖站立，一般在墊腳尖時足跟會內翻，若評估時發現病人墊腳尖時足跟沒有內翻，則此病人最可能有什麼問題？
- (A)腓骨長肌無力
- (B)脛後肌無力
- (C)腓腸肌無力
- (D)比目魚肌無力
- (A) 64 骰骨失能 (cuboid dysfunction) 易由下列何肌肉之異常拉力造成？
- (A)腓骨長肌 (peroneus longus)
- (B)腓骨短肌 (peroneus brevis)
- (C)脛後肌 (tibialis posterior)
- (D)脛前肌 (tibialis anterior)
- (B) 65 有關脛腓韌帶聯合受傷 (syndesmosis injury) 之敘述，下列何者錯誤？
- (A)受傷機制可能是足部固定在地面時，做旋前及外翻，同時脛骨做內轉
- (B)復原時間較外側腳踝扭傷來得短
- (C)施行Cotton test會在脛腓韌帶聯合處出現疼痛
- (D)壓痛點主要出現在脛腓韌帶聯合處前方
- (D) 66 下列有關下肢疲勞性骨折的敘述，何者正確？
- (A)急性疼痛
- (B)通常疼痛是逐漸發生的，和活動無關
- (C)X-ray不可能看見骨折位置
- (D)相對於上肢，下肢疲勞性骨折發生率較高
- (ABCD) 67 下列何病因和跟腱肌柔軟度不足最沒有關聯？
- (A)跟腱炎 (Achilles tendinitis)
- (B)足底筋膜炎 (plantar fasciitis)
- (C)後內側脛骨疼痛 (posteromedial shin splints)
- (D)前外側脛骨疼痛 (anterolateral shin splints)
- (B) 68 下列何者是判斷扁平足嚴重度的方法？
- (A)shift test，以舟狀骨 (navicular bone) 判斷
- (B)Feiss line test，以舟狀骨 (navicular bone) 判斷
- (C)Feiss line test，以骰骨 (cuboid bone) 判斷
- (D)shift test，以骰骨 (cuboid bone) 判斷

- (D) 69 運動員出現下列那些情形必須立刻停止賽程？
- (A) 頭痛、眼睛酸澀、瞳孔縮小
  - (B) 極度疲倦、脹氣、雙腳腫脹
  - (C) 肩頸痛、腹瀉、小腿抽筋
  - (D) 兩側瞳孔不對稱、頭暈、嘔吐
- (C) 70 有關肌肉修復手術 (muscle repair) 與肌腱修復手術 (tendon repair) 之敘述，那些正確？
- ① 二種術後皆應將手術部位置於短縮位置 (shortening position)
  - ② 術後可立即開始拮抗肌肉之等長收縮 (muscle setting)
  - ③ 若未同時有骨折，術後患肢皆可立即完全載重
  - ④ 較激烈的牽張或阻力訓練大約術後6週開始
- (A) ②④
  - (B) ①③
  - (C) ①②
  - (D) ③④
- (A) 71 使用骨泥之全踝關節置換術 (total ankle arthroplasty) 的術後照護，下列敘述那些正確？
- ① 術後可立刻儘可能載重 (weight bearing as tolerated)
  - ② 術後有一段時間必須使用副木 (splint) 固定踝關節
  - ③ 術後要盡量多做踝關節幫浦運動 (ankle pumping)
  - ④ 較積極的踝關節活動，最快從術後3個月開始
- (A) ①②
  - (B) ③④
  - (C) ①③
  - (D) ②④
- (A) 72 下列有關淋巴水腫的敘述，那些正確？
- ① 多數發生於肢體末端
  - ② 絕不可能只發生於腋下或腹股溝
  - ③ 壓凹水腫 (pitting edema) 在壓力移除後，凹陷處要數分鐘以上才會回復
  - ④ 癌症治療中的化學療法或放射療法都可能導致淋巴水腫
- (A) ①④
  - (B) ①②
  - (C) ③④
  - (D) ②③
- (B) 73 下列有關深層之部分厚度 (deep partial thickness) 燒傷的敘述，那些正確？
- ① 傷口表面看到完整的水泡
  - ② 傷口表面看來是淺粉紅色的
  - ③ 會有明顯的水腫 (edema)
  - ④ 病人對輕觸 (light touch) 沒感覺，但深壓 (deep pressure) 還有感覺
- (A) ①②
  - (B) ③④
  - (C) ①③
  - (D) ②④

【版權所有，重製必究！】

- (B) 74 如何在場邊快速的評估運動員的血壓？
- (A)以電子血壓計準確地測量橈動脈血壓
  - (B)觸摸到頸動脈脈搏時，收縮壓至少為60 mmHg
  - (C)觸摸到橈動脈脈搏時，收縮壓至少為70 mmHg
  - (D)觸摸到股動脈脈搏時，收縮壓至少為80 mmHg
- (C) 75 有關膝下截肢後期的運動訓練，下列何者較不建議？
- (A)可趴著或側躺進行抬腿運動
  - (B)可在兩大腿間夾毛巾，訓練大腿內收肌
  - (C)可平躺進行膝到胸運動（knee to chest），訓練髖屈肌
  - (D)可平躺進行骨盆後傾（posterior tilt）運動
- (D) 76 一名籃球選手因在搶籃板球後著地，落在另一名球員的腳上，而造成腳踝受傷，經測試後有陽性的小腿擠壓測試（squeeze test of leg）和足踝外旋壓力測試（external rotation stress test），請問此籃球選手最有可能是什麼韌帶受傷？
- (A)前距腓韌帶
  - (B)後距腓韌帶
  - (C)三角韌帶
  - (D)遠端脛腓韌帶
- (B) 77 關於髕骨肌腱炎（patellar tendinitis）之敘述，下列何者錯誤？
- (A)常見於籃球選手和排球選手
  - (B)常因為一次瞬間受力過大所造成
  - (C)較硬的訓練場地／平面（playing surface）會增加髕骨肌腱炎的發生
  - (D)休息會減輕疼痛，但跑步或做跳躍動作又會引發疼痛
- (C) 78 水療訓練（aquatic therapy training）對運動選手受傷後的復健，有相當的好處，下列何者不是水療訓練的好處？
- (A)可降低受傷處的受力
  - (B)可維持心肺耐力
  - (C)可提高每分鐘心跳次數
  - (D)可維持平衡及本體覺
- (C) 79 有關燒傷病患的行走訓練，下列敘述那些正確？①若下肢剛接受植皮手術，應暫停②下床前下肢應先使用彈性繃帶纏好③只要身體狀況許可，立刻要讓病患接受站姿及行走訓練④病患需長期使用助行器
- (A)①③
  - (B)②④
  - (C)①②
  - (D)③④

【版權所有，重製必究！】

- (D) 80 下列何者為全肘關節置換術 (total elbow arthroplasty) 的適應症？
- (A) 需要提重物的年輕人
  - (B) 肘關節伸直範圍不夠
  - (C) 肘關節內外側韌帶 (med. and lat. collateral lig.) 無法修復者
  - (D) 肘關節內粉碎性骨折

高  
點  
·  
建  
國

【版權所有，重製必究！】