

# 《產兒科.精神科與社區衛生護理學概要》

- (B) 1 有關剖腹手術前，下列護理評估及措施之敘述，何項錯誤？  
 (A)胎心音的監測  
 (B)教導待產婦拉梅茲喘息呼氣法，以減輕其緊張  
 (C)協助減輕待產婦及其家屬對手術的焦慮  
 (D)協助待產婦腸胃道準備，包括禁食及灌腸
- (A) 2 下列新生兒的肛溫(°C)、脈搏(次/分)及呼吸(次/分)數據，若發現那一種情形時，應立即通知醫師處理？  
 (A) 36.5、100、20 (B) 36.6、120、30  
 (C) 36.5、140、50 (D) 36.6、160、60
- (C) 3 下列何種反射無法用以檢查新生兒臂神經叢受損？  
 (A)抓握反射 (B)擁抱反射 (C)巴賓斯基反射 (D)驚嚇反射
- (B) 4 哺餵母乳的產婦，每天的熱量需求較平時增加多少？  
 (A) 200 卡 (B) 500 卡 (C) 750 卡 (D) 1000 卡
- (D) 5 張太太產後哺餵母乳時，主訴下腹部疼痛，這是受到下列那一種荷爾蒙的影響？  
 (A)動情素 (B)黃體素 (C)泌乳素 (D)催產素
- (C) 6 當受精卵著床後，子宮內膜成爲蛻膜，其最外層爲：  
 (A)包蛻膜 (B)基底蛻膜 (C)真蛻膜 (D)白蛻膜
- (B) 7 造成乳腺炎的最常見致病菌爲：  
 (A)鏈球菌 (B)金黃色葡萄球菌 (C)念珠菌 (D)肺炎雙球菌
- (A) 8 下列何者爲待產婦進入產程的先兆？  
 (A)現血 (B)胎動減少 (C) Cullen's sign (+) (D) Nitrate test (-)
- (A) 9 胎兒頭部以下列何種徑線下降，最有利於生產？  
 (A)枕下前凶徑 (B)後枕額徑 (C)枕額徑 (D)枕額徑
- (B) 10 護理人員準備替林太太執行陰道內診，此時最優先之護理措施爲：  
 (A)測量胎心音  
 (B)說明內診的過程與目的  
 (C)請林太太採膀胱結石姿勢  
 (D)請林太太哈氣以放鬆身體
- (C) 11 依據國內母嬰親善醫院政策的建議，新生兒出生後應持續完全哺餵母乳幾個月？  
 (A) 1 (B) 3 (C) 6 (D) 12
- (C) 12 待產婦在下列何種情況時，須立即測量胎心音？  
 (A)解尿後 (B)進食後 (C)破水後 (D)抽血後
- (A) 13 李女士，24 歲，G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>，懷孕16 週，主訴頻尿現象讓她相當困擾。護理人員的衛教何者不適當？  
 (A)解釋因受胎頭的壓迫，才會產生這個現象  
 (B)教導Kegel's 運動，以增加骨盆底肌肉張力  
 (C)維持會陰部清潔，以預防感染  
 (D)可減少睡前的水分攝取，以免影響睡眠品質
- (C) 14 孕婦上下樓梯時，易覺得喘，可能和下列何者有關？  
 (A)血量減少 (B)白血球數目減少 (C)子宮增大 (D)橫膈膜下降

- (C) 15 有關產前母血唐氏症篩檢之敘述，下列何者錯誤？  
(A)母血唐氏症篩檢為陽性，則必須再經由羊膜穿刺來確認  
(B)建議35歲以上之孕婦接受篩檢  
(C)若篩檢之結果為高危險群時，必須立即終止妊娠  
(D)篩檢的準確率約為60~70%
- (C) 16 下列何者為產後1 小時產婦身體評估的異常徵象？  
(A)已有初乳分泌 (B)有妊娠紋與黑線  
(C)每小時更換3 次濕透的衛生棉 (D)脈搏為60 次/分鐘，血壓為100/60 mmHg
- (B) 17 有關子宮內避孕器的避孕原理，下列敘述何者正確？  
(A)輸卵管蠕動增加，干擾精子通過子宮  
(B)子宮內膜產生發炎反應，阻止受精卵著床  
(C)刺激前列腺素分泌，阻止精子與卵結合  
(D)刺激前列腺素分泌，精子不易通過子宮頸
- (A) 18 下列關於哺餵母乳之敘述，何者正確？  
(A)乳腺炎仍可哺餵母乳  
(B)乳頭凹陷的母親無法哺乳  
(C)有氣喘疾病的母親不宜哺乳  
(D)完全哺育母乳的母親，於產後半年仍沒有月經是不正常的
- (A) 19 有關胎兒頭血腫的敘述，下列何者正確？  
(A)可能是單側或雙側 (B)血腫部位會越過骨縫合線  
(C)通常1~2 天內就會消失 (D)是界線不明的腫脹
- (A) 20 新生兒出生後，以75% 的酒精取代優碘消毒臍斷面，乃是為了避免何項新生兒先天性代謝疾病篩檢結果之誤判？  
(A)甲狀腺功能低下，出現偽陽性反應 (B)甲狀腺功能低下，出現偽陰性反應  
(C)蠶豆症，出現偽陽性反應 (D)蠶豆症，出現偽陰性反應
- (B) 21 有關子癩前症之護理措施，下列何項正確？  
(A)應安排聲光刺激較多的環境 (B)應給予均衡之高蛋白低鈉飲食之衛教  
(C)鼓勵儘量多活動，以改善水腫現象 (D)應給予硫酸鎂肌肉注射
- (C) 22 下列何項措施能減輕孕期時子宮對於脊椎的壓迫？  
(A)腹部按摩 (B)抬高臀部 (C)骨盆搖擺運動 (D)穿彈性襪
- (D) 23 孕婦表示好高興懷孕了，但卻變得又肥又醜，這是孕期的何種心理變化？  
(A)內省 (B)接受 (C)容光煥發 (D)矛盾不確定
- (A) 24 接受硬脊膜外麻醉法剖腹產後2 小時，產婦由恢復室返回病房，此時護理人員給予指導的內容，下列何者正確？  
(A)可採任何舒適臥姿，亦可睡枕頭  
(B)為預防頭痛，點滴的速率可以調快一些  
(C)醫生有開止痛藥，但是除非傷口很痛，否則最好忍耐  
(D)有導尿管留置，如仍有想解小便的感覺是正常的，可多忍耐
- (C) 25 給予可能早產的孕婦肌肉注射Dexamethasone 或Betamethasone 的目的，是為預防胎兒發生下列何種疾病？  
(A)胎便吸入症候群 (B)視網膜病變 (C)呼吸窘迫症候群 (D)高膽紅素血症
- (A) 26 造成早產兒腦室內出血 (intraventricular hemorrhage) 之相關因素，不包括下列何者？  
(A)出生時，產道壓力使腦部受傷 (B)腦室部位之血流充足，但血管脆弱  
(C)腦部之血流不穩定 (D)凝血功能不良

- (C) 27 4 歲的皮皮因為異位性皮膚炎而來到兒科門診，護理人員指導媽媽有關日常照護原則，不包括下列那一項？  
(A)儘量穿棉質衣服 (B)沐浴時少用肥皂  
(C)沐浴時用含殺菌性的清潔劑，以防續發性感染 (D)以低敏感性的乳液塗抹全身
- (C) 28 有關嬰幼兒發展的原則，下列何者錯誤？  
(A)發展常遵循可預知的模式 (B)共同的模式下有個別差異  
(C)身體各系統的發展速度，常呈現一致性 (D)早期發展奠定後期的基礎
- (D) 29 陳小弟出生48 小時，足月產，血清膽紅素14 mg/dL，需要照光治療，下列護理措施何者正確？  
(A)停止母乳哺餵 (B)嬰兒與紫外線燈維持30~45 公分  
(C)每4 小時翻身一次 (D)需要額外補充至少25% 的水分
- (B) 30 在加護病房中，2 歲的小貞一直大哭吵著要媽媽拒絕護理人員的安撫。依分離焦慮的分期，此種行為是屬於：  
(A)去依戀期 (B)抗議期 (C)失望期 (D)否認期
- (C) 31 為5 歲罹患急性中耳炎兒童滴入耳藥的方法是：  
(A)將耳翼往下往後拉 (B)將耳翼往上往前拉  
(C)將耳翼往上往後拉 (D)將耳翼往下往前拉
- (C) 32 小華2 歲，罹患心臟病，出院後仍需每12 小時服用毛地黃 (Digoxin) 一次，下列護理指導何者錯誤？  
(A)給藥前須完整測量心尖脈1 分鐘  
(B)最好是在飯前1 小時或飯後2 小時給藥  
(C)宜將藥物與牛奶或副食品混合，以順利服藥  
(D)若忘記給藥超過6 小時，等下次給藥時間，再給原來劑量
- (B) 33 有關哮吼 (Croup) 之敘述，下列何者正確？  
(A)病原是A 群β型溶血性鏈球菌 (B)會出現似狗吠式咳嗽  
(C)最容易發生在學齡期的兒童 (D)呼氣時會聽見喘鳴聲
- (D) 34 腦性麻痺兒童會出現的共同症狀或現象為何？  
(A)智能不足 (B)聽力受損 (C)視力功能不良 (D)運動功能失常
- (C) 35 罹患中耳炎病童的臨床表徵，不包括下列何者？  
(A)會有搖頭躁動不安，不斷拉扯耳朵的動作 (B)長期反覆感染，會造成聽力喪失  
(C)會有咳嗽、哽噎、發紺等現象 (D)一旦鼓膜破裂，分泌物流出時，疼痛隨即改善
- (C) 36 小琴是患有先天性膽道閉鎖 (Biliary atresia) 的3 個月大嬰兒，護理人員所觀察到的臨床表徵，不包括下列何者？  
(A)黃綠色皮膚 (B)暗茶色的尿液 (C)黃褐色大便 (D)肝及脾腫大
- (B) 37 下列那一種是猩紅熱典型表徵之一？  
(A)頭痛及後眼窩痛 (B)扁桃腺充血腫脹及草莓舌  
(C)結膜炎及紅血球增加 (D)頸部淋巴腺腫大及肌肉痛
- (A) 38 有關百日咳之敘述，下列何者正確？  
(A)前驅期症狀為低度的發燒、結膜發紅、咽部充血、咳嗽多在夜間發生  
(B)陣發期有持續性咳嗽，咳嗽停止時，呼氣有喘鳴聲  
(C)致病原為革蘭氏陽性百日咳嗜血桿菌  
(D)在使用紅黴素 (Erythromycin) 治療後，就不需要隔離
- (B) 39 曾小妹3 歲，患有法洛氏四重畸形先天性心臟病，當其缺氧發作時，宜採何種姿勢？  
(A)平躺 (B)膝胸臥位 (C)下肢抬高 (D)半坐臥式

- (B) 40 有關第1 型糖尿病的敘述，下列何者錯誤？  
 (A)大多在兒童及青少年期被診斷出來 (B)多數患童屬肥胖型身材  
 (C)易出現多吃、多喝及多尿的症狀 (D)須終身注射胰島素
- (B) 41 下列何種先天性心臟病的新生兒，在其左側第二肋間可聽到連續性心雜音？  
 (A)心房中隔缺損 (B)開放性動脈導管 (C)心室中隔缺損 (D)肺動脈瓣狹窄
- (C) 42 章小妹罹患海洋型貧血，每個月必須定期至門診輸血，有關輸血的護理措施，下列何者錯誤？  
 (A)輸血前須先測量章小妹的生命徵象，以作為後續觀察比較的基準  
 (B)輸血前須與另一位醫護同仁雙重核對 (double check) 血袋上的各項資料  
 (C)開始輸血的15 分鐘內應調快速度，以觀察章小妹有無任何不適的反應  
 (D)輸注時章小妹若出現發燒、寒顫、心跳加速等症狀，應立即停止輸血
- (D) 43 小英3 個月大，持續性腹瀉多日，其體重由5 公斤減為4.3 公斤，此情況屬於下列何者？  
 (A)尚未脫水 (B)輕度脫水 (C)中度脫水 (D)重度脫水
- (A) 44 有關腎病症候群 (Nephrotic Syndrome) 之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)主要是受到A 群β型溶血性鏈球菌感染所致  
 (B)因滲透壓降低，循環血量減少，致全身性水腫  
 (C)因腎絲球基底膜通透性增加，造成血中白蛋白流失  
 (D)急性期的飲食宜為低鈉，並限制水分之攝取
- (A) 45 5 個月大的小明罹患水腦，入院治療做左側腦室—腹膜引流術，出院時給予父母衛教之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)觀察顱內壓增高的症狀：前凶門突起、心搏及呼吸速率增快  
 (B)如有尖銳哭聲及意識改變，須立即就醫  
 (C)睡覺時，姿勢應躺向右側  
 (D)給予小明按摩、撫摸等知覺的刺激
- (A) 46 嬰幼兒接種b 型流行性感嗜血桿菌疫苗，最主要是在預防那一種疾病？  
 (A)腦膜炎 (B)腸胃炎 (C)風濕熱 (D)B 型肝炎
- (C) 47 小美10 歲，護理人員進行肌肉注射的相關措施，下列何者正確？  
 (A)無需做任何解釋，注射後以膠布貼住注射針孔處即可  
 (B)在進行肌肉注射時，直接給予說明  
 (C)須事前向小美解釋注射的目的及過程  
 (D)只需在注射後以遊戲方式向小美說明注射過程
- (A) 48 身體評估時，發現新生兒一側上臂無力下垂、手腕旋前，則懷疑可能是下列何項神經受損？  
 (A)第五、六頸椎神經根 (B)第七、八頸椎神經根  
 (C)第七對腦神經 (D)第十一對腦神經
- 情況：方先生36 歲，診斷為躁症患者。此次是第三次住急性病房，住院第1 天，逢人展現自己的雕刻創作，要求即刻參加職能活動。依此回答下列第49 題至第50 題。
- (D) 49 此階段的照護，何者最重要？  
 (A)提供針劑注射，以穩定情緒 (B)限制活動地點，減少與病友互動  
 (C)同意參加職能活動，減少人際衝突 (D)了解需求，說明治療原則
- (A) 50 方先生擔心鋰鹽中毒，以致於不敢服鋰鹽 (Lithium)，出現口頭拒藥的言語。身為護理人員，下列何種處置最適切？  
 (A)傾聽其想法，適時澄清其擔心 (B)安排參加藥物團體，建立病識感  
 (C)請醫師出面解釋，以利公信 (D)依醫囑給予針劑注射

- (B) 51 有關物質濫用造成中毒反應的生理變化之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)酒精之中毒反應包括欣快感、步態欠穩、不安、易怒、協調不佳，以及判斷力及注意力差  
 (B)安非他命會產生沉默不語、瞳孔縮小、嗜睡、血壓下降  
 (C)幻覺劑會產生知覺改變、錯覺、幻覺、自我感消失及時間感扭曲  
 (D)大麻會產生心悸、欣快感、知覺誇大、輕鬆、嗜睡及被害妄想
- (C) 52 有關王小姐物質濫用住院治療恢復期間之照護，下列敘述何者錯誤？  
 (A)試圖找出成癮人格，可疏導內心問題、教導調適技巧進行心理治療  
 (B)引導參與團體治療，藉由團體討論、分享、支持，並學習如何拒絕物質濫用的誘惑  
 (C)密切注意身體徵象，避免再受到戒斷症狀的影響  
 (D)轉介王小姐參與自助團體，認識團體成員，以進行出院準備
- (C) 53 下列何者為中度焦慮程度病人的認知表現行為？  
 (A)知覺扭曲 (B)過度專注細節而無法彈性思考  
 (C)知覺侷限，傾向選擇性注意 (D)可集中注意力處理事情
- (A) 54 評估精神病個案心智活動時，下列何種症狀屬於思考「內容」的障礙？  
 (A)關係妄想 (B)語無倫次 (C)思考中斷 (D)意念飛躍
- (C) 55 下列何種症狀不是精神分裂患者之診斷症狀？  
 (A)被害妄想 (B)聽幻覺 (C)注意力分散 (D)聯想鬆弛
- (C) 56 有關三級預防之敘述，下列何者正確？  
 (A)服務對象為再度復發住院的精神科個案 (B)工作的重點為精神疾病的治療與控制  
 (C)強調心理與社會功能的重建 (D)首重自殺防治
- 情況：小君為慢性精神分裂症病人，可規則服藥，並在社區中生活。近來小君在大賣場工作，自覺可勝任，但經常懷疑組長挑剔她，以咳嗽暗示要她辭職。依此回答下列第57 題至第58 題。
- (D) 57 下列何者為小君目前最主要的問題？  
 (A)服藥問題 (B)一般民眾的歧視問題 (C)家庭問題 (D)症狀困擾問題
- (C) 58 針對上述問題，護理人員對小君提供的協助，下列何者最適當？  
 (A)教導工作壓力的適應方法，參與適當休閒活動  
 (B)提高其自我價值感，以處理疾病標籤的壓力  
 (C)教導其辨識症狀與發展因應症狀的方法  
 (D)教導正確服藥的方法
- (A) 59 有關老年期盛行之精神疾患，有三項常被稱為「3D」，下列何者錯誤？  
 (A)妄想 (delusion) (B)憂鬱 (depression)  
 (C)譫妄 (delirium) (D)失智 (dementia)
- (A) 60 林小弟5 歲，在家出現撞擊頭部、抓頭髮、咬指甲等自我傷害行為，醫師診斷為自閉症，護理人員應教導家屬當時如何處理？①安排結構性活動，讓病童有固定常規可依循 ②自傷行為出現時，必要時可使用護具、護墊予以保護 ③強調傾聽 ④協助兒童了解自我與他人的不同  
 (A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- (D) 61 蔡小姐診斷為憂鬱症，此次因為吞服安眠藥企圖自殺未遂而入院治療，護理人員對家屬的衛教應為何？  
 (A)說要自殺的人絕不會自殺  
 (B)要自殺的人要盡量避免討論自殺問題  
 (C)當憂鬱症患者的情緒狀態好轉時，其自殺威脅性便會消失  
 (D)出院後仍有自殺危險性

- (C) 62 暴力產生的原因為何？  
(A)多巴胺分泌減少會加強攻擊行為  
(B)邊緣系統是大腦警覺系統，處於壓力情境時，會刺激腎上腺素分泌以對抗壓力  
(C)暴力行為常因個體遭遇挫折所引起  
(D)戲劇性人格者較傾向於選擇暴力作為其調適問題的方法
- (D) 63 當混亂型精神分裂症患者陳述：「護士小姐，我聽到我媽媽在廁所說話，聲音吵死了」。下列護理措施，何者最適當？  
(A)同意病人確實聽到聲音 (B)否認病人聽到母親的聲音  
(C)提出現場狀況，證實病人是錯的 (D)了解病人的經驗與感受
- (B) 64 護理失智症病人時，下列護理措施何者最不適當？  
(A)儘量安排固定的照顧者，以降低病人的猜疑與適應困難  
(B)限制病人的活動範圍，以減少其恐懼與抗拒  
(C)在病人房內懸掛熟悉的擺設，以減低因困惑而導致不安  
(D)病人因出現幻覺而極度害怕時，提供溫暖與堅定的情緒支持
- (D) 65 要求學生記錄自己的運動行為，並自己決定獎懲標準，是運用那一種行為改變之技巧？  
(A)社會支持 (B)自我效能 (C)回饋反應 (D)自我控制
- (C) 66 以下何種統計數據可消除因人口年齡組成之不同所造成的死亡率差異？  
(A)粗死亡率 (B)年齡標準化死亡率 (C)年齡別死亡率 (D)死因別死亡率
- (A) 67 健康促進是以「健康」為目的，要達到這個目的，其策略為何？  
(A)生活型態及環境改變 (B)慢性病控制 (C)尋求醫師治療 (D)鼓勵高危險群體接受篩檢
- (C) 68 下列何者不屬於社區健康評估中「社區動力」的評估內容？  
(A)官方的領導方式 (B)非官方的決策模式  
(C)衛生機構的種類及內容 (D)社區的橫向溝通
- (A) 69 進行社區健康評估以重要關係人物訪談 (key informants interview) 收集資料時，其訪談對象的選擇，下列敘述何者正確？  
(A)採滾雪球取樣，同時訪問多個及各層面人物，以提供較完整資料  
(B)訪談當地里長即可獲得所有資料  
(C)請區公所或鎮公所主辦業務人員提供資料  
(D)選擇不住在該社區的民眾，較能獲得客觀資料
- (D) 70 衛生教育的最終目的，是將一般健康知識透過教育的力量來改變民眾的：  
(A)健康態度 (B)健康概念 (C)健康思想 (D)健康行為
- (B) 71 在執行檢疫措施時，限制行動的原則期限為：  
(A)與最短可能潛伏期一樣長 (B)與最長可能潛伏期一樣長  
(C)與最短發病期一樣長 (D)與最長發病期一樣長
- (A) 72 小寶12個月大，其接種過的疫苗，應包含下列那些？①水痘疫苗 ②DPT 第三劑 ③日本腦炎第一劑 ④白喉、百日咳、破傷風混合疫苗第四劑  
(A)①② (B)①③ (C)③④ (D)②④
- (A) 73 醫療院所的放射性廢棄物，應放置於什麼顏色之包裝袋中？  
(A)白色 (B)紅色 (C)黃色 (D)黑色
- (D) 74 下列何者無法展現台灣地區職業衛生護理人員的獨立性功能？  
(A)預防職業傷害 (B)慢性病篩檢 (C)高危險群勞工的健康管理 (D)職業傷病的治療
- (D) 75 下列何種孕婦並非診斷產前遺傳之對象？  
(A)產前母血唐氏症篩檢異常者 (B)本人或配偶為遺傳疾病帶因者  
(C)有習慣性流產者 (D)有過3次或3次以上人工流產者

- (C) 76 一位下肢癱瘓的個案出院返家後將由外國籍女友照顧。個案收案管理前，居家護理師首先應進行的是：
- (A)學習個案女友常用的醫護語言
  - (B)與個案訂定居家護理服務合約
  - (C)評估案家居家護理服務的需求
  - (D)指導個案女友學會照顧技巧
- (B) 77 根據原住民族工作權保障法，依比例進用原住民，以創造就業機會，這屬於那種健康促進介入措施？
- (A)教育 (B)社會改變 (C)行為修正 (D)改變休閒環境
- (B) 78 依據行政院衛生署國民健康局訂定之「外籍配偶照顧輔導基金醫療補助作業說明」，外籍配偶於設籍前，未納健保之產檢費用補助，每胎以幾次為上限？
- (A)3次 (B)5次 (C)7次 (D)不限次數
- (B) 79 「十年長期照顧計畫」中，喘息服務主要是提供給下列那一類對象？
- (A)專業人員 (B)家庭照顧者 (C)鄰居 (D)親戚/朋友
- (D) 80 老年人意外事故防治的主要重點措施為何？
- (A)加強外出的交通安全
  - (B)預防錯誤服藥造成中毒
  - (C)注意廚房瓦斯使用安全預防火災
  - (D)加強居家環境安全防止跌倒

建  
國

【版權所有，重製必究！】