

《基礎護理學概要》

情況：吳小姐19歲，因腹痛入院，對預行的各項檢查感到焦慮。依此回答下列第1題至第2題。

- (C) 1 此時觀察到吳小姐因焦慮所出現的生理反應有：①注意力不集中 ②皮膚發紅 ③血壓上升 ④心跳減慢
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- (D) 2 此時應先給予下列何項護理措施？
(A)評估吳小姐意識狀況 (B)收集吳小姐的病史
(C)教導吳小姐住院規範 (D)鼓勵吳小姐表達感受，提供相關訊息
- (C) 3 有關預防跌倒措施的敘述，下列何者正確？
(A)有家屬照顧，跌倒就不會發生，所以鼓勵家屬陪伴住院病人
(B)藥物作用可能會造成病人跌倒，只要有服用藥物的病人都應防跌倒
(C)評估病人服藥後的反應比評估何種藥物是否會造成跌倒重要
(D)為防跌倒，所有病人都應使用床欄
- (B) 4 護病關係發展的那個階段最易發生「試探行為」？
(A)互動前期 (B)認識期 (C)工作期 (D)結束期
- (C) 5 有關護理專業的敘述，下列何者錯誤？
(A)護理專業持續受到社會改變的影響而改革
(B)護理人員需接受嚴謹的教育訓練
(C)護理人員對於政策不具影響力
(D)護理是一種科學也是一種照顧的藝術
- (B) 6 下列何者是評估雙側末梢肢體溫度的觀察法？
(A)視診 (B)觸診 (C)叩診 (D)聽診
- (D) 7 下列何者為我國最高的中央衛生行政機關？
(A)衛生所 (B)衛生局 (C)衛生處 (D)衛生署
- (B) 8 長期仰臥時，髖關節易產生下列何種變化？
(A)外展 (B)外旋 (C)外翻 (D)內收
- (D) 9 依醫囑需記錄莊先生輸入及排出量，下列那些屬於排出量？①飲食 ②注射 ③尿量 ④引流液量
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- (B) 10 盤尼西林皮膚試驗法 (Penicillin Skin Test) 的正確注射途徑為：
(A) Hypo. (B) I.C. (C) S.C. (D) I.M.
- (C) 11 李先生有便秘的情形，護理人員除了要注意觀察病人糞便的性質外，尚須觀察病人的主觀資料，下列何者除外？
(A)腹痛 (B)無胃口、噁心 (C)發燒 (D)失眠
- (A) 12 護理紀錄中，時間欄內所書寫的時間，不包括下列那一項？
(A)記錄的時間 (B)情況發生的時間 (C)執行護理活動的時間 (D)執行治療的時間
- (B) 13 醫院所提供之安全措施中，下列何者不適當？
(A)走廊及浴室裝置扶手 (B)進病房門口放置小型地毯
(C)照明設備適宜 (D)病床均有床欄設計
- (A) 14 下列何者屬於症狀 (symptoms) ？
(A)頭痛 (B)嘔吐物有血塊 (C)叩診鼓音 (D)白血球數量

- (A) 15 有關體溫表的紀錄，下列敘述何者正確？
(A)不同符號的體溫數據不可做連線
(B)發燒病人經處置後降低的體溫以藍色實心圓表示
(C)發燒病人經處置後降低的體溫與原來的體溫以紅色實線連接
(D)體溫表40°C以上欄位的紀錄皆使用藍筆填寫
- (D) 16 執行外科無菌技術打開無菌包時，下列何者錯誤？
(A)查看有效消毒日期與指示帶 (B)無菌包置於清潔乾燥桌面
(C)打開順序按上→左右→下 (D)取物後照原狀包妥
- (C) 17 臨床常用酒精來消毒，其作用機轉為：
(A)破壞DNA (B)破壞硫氫基(-SH) (C)使蛋白質變性 (D)釋出無機碘
- (B) 18 下列何種消毒法是最經濟、簡單的消毒法？
(A)流動蒸氣消毒法 (B)煮沸法 (C)紫外線消毒法 (D)超音波消毒法
- (B) 19 王老太太因尿失禁使用尿布，長期臥床，今日護理人員為其清潔時，發現尾骶骨處發紅，有2個水泡，且又一處破皮約 $1 \times 1 \text{ cm}^2$ 。下列護理措施，何者錯誤？
(A)清潔該破皮處皮膚及消毒傷口 (B)於破皮四周使用氣圈
(C)應儘量避免仰臥姿式 (D)協助王老太太多攝取高蛋白及維生素C的食物
- (B) 20 執行下列那些護理技術必須以外科無菌技術來操作？①灌腸 ②抽痰 ③導尿 ④穿隔離衣 ⑤皮下注射
(A)①④⑤ (B)②③⑤ (C)①③④ (D)③④⑤
- (D) 21 下列何者是屬於具體之護理目標？
(A)排出糞便 (B)呼吸困難改善 (C)體重上升3公斤 (D)一週內，傷口縮小為 $2 \times 2 \text{ cm}^2$
- (C) 22 有關護理過程的敘述，下列何者錯誤？
(A)護理過程是一個開放性的系統 (B)護理過程是一個具有彈性的過程
(C)護理過程是一個呈現靜態狀況的過程 (D)護理過程可隨時依對象需求而修改計畫
- (B) 23 外科器械滅菌不完全，可能造成手術傷口的感染，此時未滅菌完全的「器械」是引發感染過程中的何種因素？
(A)感染原 (B)感染窩 (C)感染途徑 (D)易感染宿主
- (C) 24 有關護理過程的步驟，下列何者正確？
(A)計畫→評估→診斷→執行→評價 (B)評估→計畫→執行→診斷→評價
(C)評估→診斷→計畫→執行→評價 (D)診斷→計畫→評估→執行→評價
- (B) 25 協助個案坐入輪椅時，應將輪椅放置於何處？
(A)個案健側，與床頭呈45度 (B)個案健側，與床尾呈45度
(C)個案患側，與床頭呈45度 (D)個案患側，與床尾呈45度
- (C) 26 手術後病人腹部有長10公分傷口紗布覆蓋，外觀乾淨，有放置鼻胃管及導尿管，此時執行下列何種技術須採外科無菌操作？
(A)床上沐浴 (B)口腔護理 (C)導尿管護理 (D)鼻胃管護理
- (C) 27 個案仰臥時，下列何者並非其維持姿勢的原則？
(A)頭、頸間下可墊枕頭以促進舒適 (B)頭、頸與脊柱須呈一直線
(C)枕頭墊於膝關節下，以放鬆腹肌 (D)手握小捲軸，以防腕關節過度屈曲
- (C) 28 有關壓瘡的護理，下列敘述何者錯誤？
(A)每2小時翻身一次
(B)使用足跟保護器來緩衝局部承受之壓力
(C)提供高熱量及維生素B的食物，以增加皮膚對壓力之抵抗力
(D)隨時更換尿失禁病人的尿布以保持清潔

- (C) 29 下列何種飲食較適合長期臥床病人？①高蛋白 ②高鈣 ③低鈣 ④高磷 ⑤低磷
(A)①②④ (B)②④⑤ (C)①③④ (D)①③⑤
- (D) 30 下列何種活動適用於左側手腳癱瘓的病人？
(A)給予兩側上肢執行被動全關節運動 (B)左側肢體教導主動等張運動
(C)左側肢體教導執行等長收縮運動 (D)教導以右下肢協助左下肢執行運動
- (D) 31 在站立時，將大腿往身體後方伸的動作稱爲：
(A)外展 (B)過度外展 (C)伸展 (D)過度伸展
- (D) 32 爲了維護住院病人的睡眠所做的各種措施中，下列何者的助益最少？
(A)夜間同時給藥及測量生命徵象
(B)鼓勵安排訪客於白天來訪
(C)定期保養護理人員發藥工作車之車輪
(D)增加並平均分配病人每日24小時的靜脈輸液量及飲水量
- (C) 33 下列何種物質具有促進睡眠的作用？
(A)乙醯膽鹼 (acetylcholine) (B)正腎上腺素 (norepinephrine)
(C)褪黑激素 (melatonin) (D)膽固醇 (cholesterol)
- (B) 34 「肌肉有收縮能力，能移動關節，但不能抗地心引力」，是爲徒手肌肉檢查分類 (Manual Muscle Test) 中那一等級？
(A)微弱 (Trace) (B)不佳 (Poor) (C)普通 (Fair) (D)良好 (Good)
- (D) 35 下肢麻痺的個案使用 杖時，下列那一種行走步態最適切？
(A)四點式步態 (B)三點式步態 (C)兩點式步態 (D)搖擺式步態
- (A) 36 在用冷的過程中，出現下列那一現象，不須立刻移除並報告？
(A)皮膚出現皺褶 (B)麻木感 (C)皮膚僵硬蒼白 (D)皮膚極端發紅
- (B) 37 導致病人體溫過低之疾病中，不包括下列何者？
(A)甲狀腺功能不足 (B)腦下垂體功能亢進 (C)巴金森氏症 (D)血糖過低
- (B) 38 依據我國護理人員法中第24條之規定，護理人員的職責不包括下列何者？
(A)醫療輔助行爲 (B)接受醫師口頭處方給藥
(C)給予病人及照顧者所需的護理指導與諮詢 (D)健康問題的護理評估
- (A) 39 有關坐浴常用的溶液及其作用目的之敘述，下列何者錯誤？
(A) 1:40 高錳酸鉀溶液，具消腫防腐作用 (B) 10~50% 硫酸鎂溶液，有收斂作用
(C) 100-105°F一般熱水，具清潔作用 (D) 105-115°F一般熱水，有促進血液循環作用
- (A) 40 林小姐因經痛不舒服使用熱水袋緩解痙攣疼痛，正確處理方式爲下列何項？
(A)水溫爲120°F (B)熱水袋灌熱水至全滿，排出袋內氣體
(C)熱敷時間不超過15分鐘 (D)熱水袋放置時，應將袋口朝向身體內側
- (B) 41 冷熱應用時，若使用時間過長，所造成冷熱接受器敏感度及耐受力的變化情形爲何？
(A)敏感度增加，耐受力上升 (B)敏感度減低，耐受力上升
(C)敏感度減低，耐受力下降 (D)敏感度與耐受力沒有相關性
- (A) 42 王先生有糖尿病病史，因昏迷而送至急診室，血糖值爲678 mg/dL，呼吸有酮味，其最有可能出現下列何種呼吸型態？
(A)呼吸深度增加，速率變快 (B)呼吸時短時淺，之後漸進式增加速率及深度
(C)呼吸速率及深度都不規則，有時會呼吸暫停 (D)呼吸速率變快，深度變淺
- (C) 43 丁女士爲癌症末期的病人，醫師給予morphine 緩解其疼痛，護理人員要特別注意下列那一項身體檢查的結果？
(A)體溫 (B)脈搏 (C)呼吸 (D)血壓

- (B) 44 李女士服用Digitalis 治療心臟病，護理人員應特別注意其下列那一項身體檢查的結果？
(A)體溫 (B)脈搏 (C)呼吸 (D)血壓
- (C) 45 測量血壓的操作過程中，那些因素會導致血壓假性偏低？①放氣速度太慢 ②壓脈帶綁太緊 ③測量者視線高於水銀柱 ④病人手臂高於心臟 ⑤壓脈帶綁太鬆
(A)①②③ (B)①③⑤ (C)②③④ (D)①④⑤
- (B) 46 站立、平躺及坐姿時，血壓值的高低順序應為何？
(A)站立>平躺>坐姿 (B)站立>坐姿>平躺
(C)平躺>坐姿>站立 (D)坐姿>站立>平躺
- (D) 47 有關發燒起始期的徵象及症狀，下列何者正確？
(A)血管擴張 (B)流汗 (C)代謝變慢 (D)顫抖
- (C) 48 有關鼻胃管灌食之敘述，下列何者錯誤？
(A)避免灌入空氣 (B)灌食前後，皆應灌入少量溫開水
(C)灌食後，病人應維持平躺姿勢 (D)灌食前，應反抽胃內容物
- (C) 49 測試鼻胃管是否插入胃內的方法中，下列敘述何者錯誤？
(A)以空針連接鼻胃管後反抽，檢查是否有胃液被反抽出來
(B)由鼻胃管露出體外的末端打入空氣，以聽診器監聽胃部有無空氣進入的聲音
(C)以50 c.c.空針經鼻胃管注入30 c.c.以上蒸餾水，將聽診器置於病人胃部檢查是否有聲音
(D)將鼻胃管露出體外的末端放在耳邊傾聽，是否出現呼吸聲
- (B) 50 陳先生因明天將受腸道檢查，依醫囑應採「清流質飲食」。下列何項食物是可食用的？①稀飯 ②去油清湯 ③牛奶 ④米湯
(A)①② (B)②④ (C)①③ (D)③④
- (C) 51 正常人體水分及電解質的主要來源，不包括下列何者？
(A)每日飲水量 (B)進食食物本身所含的水分
(C)每日吸入體內的空氣 (D)體內組織的新陳代謝
- (B) 52 下列那一血液成分減少會造成血液中膠體滲透壓下降？
(A)白血球 (B)白蛋白 (C)球蛋白 (D)淋巴球
- (B) 53 下列藥物，何者不宜空腹時或飯前給藥？
(A)胰島素 (B)非類固醇抗發炎類藥物 (C)止吐劑 (D)驅蟲藥
- (D) 54 有關腸道外給藥的敘述，下列何者正確？
(A)腸道外給藥依內科無菌技術執行
(B)成人肌肉注射最常採用25 號針頭
(C)皮下注射給藥，下針角度為15 度
(D)採背臀區執行肌肉注射，宜注意觀察是否傷及坐骨神經
- (C) 55 張小姐抱怨靜脈穿刺部位疼痛，護理人員觀察後發現局部紅腫但有回血。此時最合宜的立即護理措施為：
(A)調低流速，繼續觀察
(B)抽10 c.c. 生理食鹽水沖洗導管
(C)立即拔除I.C. needle，重新更換注射部位
(D)給予黃藥水冰敷
- (B) 56 下列何者是引發血鉀過低的原因？
(A)腎衰竭 (B)嚴重腹瀉 (C)慢性酒精中毒 (D)長期臥床不動
- (C) 57 今有1000 mL D5W，預計於10 小時內滴完，若以流速60 gtt/mL 的精密輸液套管給予，每分鐘應維持多少滴？
(A) 50 (B) 60 (C) 100 (D) 120

- (D) 58 李先生輸血時，抱怨頭痛、呼吸困難、胸痛、發燒、寒顫、血壓降低，且有血尿情形，疑似急性溶血反應，此時最適宜的處理措施為：
- (A) 調慢輸血滴速，並鼓勵多喝水
 - (B) 立即拔除輸血用靜脈留置針，在另一手臂重新設置一個靜脈輸注管道
 - (C) 立即更換一個新的血袋繼續輸血
 - (D) 立即停止輸血，以生理食鹽水維持靜脈通暢
- (BC) 59 施行腹臀區肌肉注射，為減輕病人注射時之焦慮不適，宜採用下列何種臥姿？
- (A) 俯臥、腳趾向外
 - (B) 側臥、膝蓋屈曲
 - (C) 俯臥、腳趾向內
 - (D) 坐姿、膝蓋伸直
- (A) 60 一般成人注射時，下列那一方式可以減輕疼痛及不適？
- (A) 注射臀肌時採俯臥，髖關節內旋
 - (B) 推入藥物速度要快
 - (C) 針頭號碼愈小愈好
 - (D) 針頭插入時，宜緩慢
- (C) 61 有關影響藥物劑量和效果的敘述，下列何者正確？
- (A) 老年人因代謝變慢，故所需的藥物劑量要較一般人為高
 - (B) 當對藥物的耐受性增加時，一般須考慮逐漸減少藥物的劑量
 - (C) 靜脈注射的劑量因不須經過肝臟代謝，故所需的劑量較口服為低
 - (D) 一般使用低劑量的氧化鎂口服藥物是為了要緩瀉及治療便秘之用
- (B) 62 陳先生肝癌合併腹水及下肢水腫，日前體重增加了5 公斤，評估其健康問題應為：
- (A) 高危險性體液容積過多
 - (B) 體液容積過多
 - (C) 高危險性體液容積過少
 - (D) 體液容積過少
- (B) 63 有關保留性灌腸之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 保留性灌腸是屬於小量灌腸
 - (B) 保留性灌腸其溶液溫度需較高，約為41-43°C
 - (C) 保留在結腸內的時間約30 分鐘
 - (D) 甘油灌腸 (glycerine enema) 屬於保留性灌腸的一種
- (C) 64 給予病人大量灌腸時，為維持適當之壓力，須保持灌腸筒液面至肛門垂直距離為何？
- (A) 1-5 吋
 - (B) 6-12 吋
 - (C) 18-24 吋
 - (D) 25 吋以上
- (D) 65 以肥皂凍配製1000 c.c. 的肥皂水溶液大量灌腸時，須濃度10%的肥皂凍幾c.c.？
- (A) 5
 - (B) 10
 - (C) 15
 - (D) 20
- (A) 66 有關腸道受神經控制的敘述，下列何者正確？
- (A) 副交感神經刺激可興奮腸道的活動
 - (B) 副交感神經的興奮，可使直腸與肛門內括約肌放鬆
 - (C) 交感神經興奮會引發腹瀉
 - (D) 交感神經的興奮，可使直腸收縮與肛門內括約肌放鬆
- (A) 67 為女病人放置留置導尿管後，宜將其固定於何處？
- (A) 大腿內側
 - (B) 大腿外側
 - (C) 下腹部
 - (D) 大腿前側
- (D) 68 有關膀胱灌洗之目的，下列何者錯誤？
- (A) 清潔膀胱
 - (B) 抑制發炎
 - (C) 藥物治療
 - (D) 刺激排尿
- (C) 69 有關住院病人的護理原則，下列何者正確？
- (A) 要告知病人其醫療診斷的英文全名，以及早讓病人了解病情
 - (B) 進行任何措施前，皆要直呼病人全名或床號，以確認病人
 - (C) 約束病人需有醫師開立醫囑
 - (D) 護理的對象應只著重在病人

- (B) 70 有關臨終病人的身體照護，下列何者不合適？
(A) 雙眼一直睜開時，以生理食鹽水紗布覆蓋
(B) 不需再行進食，勿餵食任何食物或液體
(C) 預防褥瘡發生
(D) 呼吸困難時，採半坐臥式
- (C) 71 下列何者不屬於臨終病人的生理變化？
(A) 希氏面容 (Facies Hippocratica) (B) 肌肉張力消失，吞嚥困難
(C) 腸蠕動增加 (D) 陳施氏 (Cheyne-Stokes Respiration) 呼吸
- (D) 72 手臂包紮至結束帶尾時，可在下列那個部位進行結帶？
(A) 肘關節 (B) 傷口發炎區 (C) 腋窩下 (D) 手臂外側
- (D) 73 協助病人活動後，下列何者不是活動超過負荷的反應？
(A) 抱怨心臟不適 (B) 主訴呼吸困難 (C) 主訴感到疲倦 (D) 感覺關節僵硬
- (C) 74 有關繃帶包紮的原則，下列何者錯誤？
(A) 應避免使用潮濕繃帶包紮，以免增加包紮部位壓力
(B) 進行各式繃帶包紮前應先定帶，以免繃帶滑落
(C) 包紮時應自肢體近端往遠端包紮
(D) 繃帶包紮每圈應蓋住前一圈的1/2-2/3
- (A) 75 局部用熱治療時間過長時，引起的反彈現象是：
(A) 血管收縮 (B) 血管擴張 (C) 血壓下降 (D) 降低肌肉張力
- (B) 76 對於舊污染的血漬，可使用下列何種清洗劑去污？
(A) 冷水 (B) 雙氧水 (H₂O₂) (C) 丙酮 (Acetone) (D) 苯酚 (Benzine)
- (B) 77 有關以無菌技術使用敷料鉗夾出無菌紗布的敘述，下列何者正確？
(A) 在無菌區域中距離 30 到40 公分處放下紗布
(B) 在無菌區域中距離 10 到15 公分的高度放下紗布
(C) 在無菌區域中最靠近無菌面的高度放下紗布
(D) 直接用手取下敷料鉗上的紗布，只要不碰到敷料鉗即可
- (C) 78 病原體經由胎盤血液進入胎兒體內，這種傳染方式稱為：
(A) 直接接觸傳染 (B) 媒介傳染 (C) 垂直傳染 (D) 間接傳染
- (D) 79 尿床或夢遊常發生於那一個睡眠週期？
(A) REM (B) NREM 第II 期 (C) NREM 第III 期 (D) NREM 第IV 期
- (B) 80 下列各項準備注射藥物的做法，何者不適宜？
(A) 將適量稀釋液注入已消毒之藥瓶內，並抽出等量之空氣
(B) 將針頭斜面朝下，手握針心，緩緩抽取藥瓶內藥液至注射筒內
(C) 藥物抽畢後，將注射筒朝上直立，回抽針心，再排出空氣
(D) 將注射筒針頭套套好，並綁上小藥牌備用

【版權所有，重製必究！】