

《產兒科.精神科與社區衛生護理學概要》

- (B) 1 下列何種情況，為膀胱脫垂婦女常主訴的症狀？
(A)下背有牽引痛 (B)咳嗽、笑、走路或手高舉時，會有尿失禁的情形
(C)便秘及痔瘡疼痛 (D)小便疼痛
- (A) 2 新生兒出生時，護理人員會為新生兒注射維生素K 的理由，主要是下列何者？
(A)促進凝血功能 (B)促進腸胃功能 (C)促進泌尿功能 (D)促進呼吸功能
- (C) 3 第三妊娠期中，可通過胎盤而由母體進入胎兒體內的免疫球蛋白為：
(A) IgA (B) IgE (C) IgG (D) IgM
- (B) 4 產婦產後一小時的生理變化，下列敘述何者正確？
(A)呼吸速率下降，因橫膈膜壓力降低
(B)心輸出量增加，因靜脈的壓迫減少
(C)易產生排尿困難，因產後抗利尿作用，無法將水分排出
(D)易有脹氣現象，因生產過程進食減少
- (A) 5 下列有關完全哺餵母乳的敘述，何者正確？
(A)不添加開水或配方奶，及不使用奶瓶、奶嘴
(B)可添加開水，但不使用配方奶，及不使用奶瓶、奶嘴
(C)可添加開水，偶爾使用配方奶，但不使用奶瓶、奶嘴
(D)可添加開水，偶爾使用配方奶，偶爾使用奶瓶，但不給安撫奶嘴
- (B) 6 王太太自然生產，並哺餵母乳，詢問護理人員何時可以開始恢復性生活並採取避孕措施，此時護理人員最恰當的回答為：
(A)產後1-2 週，且子宮底回骨盤腔後 (B)產後3-4 週，且惡露乾淨時
(C)產後6-8 週，準備回去上班前 (D)產後10-12 週，準備斷奶時
- (A) 7 退奶藥Parlodol 主要是下列何者的抑制劑？
(A)泌乳激素 (B)黃體素 (C)動情素 (D)催產素
- (D) 8 有關假痛的描述，下列何者正確？
(A)子宮收縮會讓子宮頸變薄 (B)不適部位集中在背部
(C)子宮收縮越來越密，強度越來越強 (D)通常走動會減輕其不適
- (B) 9 林女士，月經規則，最後一次月經的第一天為96 年 5 月8 日，則林女士的預產期為何時？
(A)97 年 4 月15 日 (B)97 年 2 月15 日
(C)97 年 2 月11 日 (D)97 年 4 月11 日
- (C) 10 護理紀錄上記載，張太太的惡露量為中量，在其更換衛生棉後的一小時左右，衛生棉上最可能的惡露量範圍為：
(A)小於2 吋 (B)介於2-4 吋 (C)介於4-6 吋 (D)介於6-8 吋
- (C) 11 孕婦懷孕22 週，因胎兒染色體異常入院執行終止妊娠，向護士要求不要裝胎兒監視器，以免傷心，下列何項護理措施較適當？
(A)說服孕婦，必須要遵從醫護人員的指示
(B)既然小孩是有缺陷，請孕婦同意安裝胎兒監視器
(C)尊重孕婦的決定，但是當肚子特別不舒服時，必須要馬上告知醫護人員
(D)不需要特別溝通，護士直接離開現場
- (C) 12 下列何項檢查可以發現胎兒是否有兔唇？
(A)羊膜穿刺 (B)絨毛膜取樣 (C)高層次超音波 (D)臍帶血採樣

- (D) 13 林女士，懷孕後於腹部中央出現一條黑線，她問護士這是不是不正常，下列回應何者最適當？
(A)這是腹部變大撐開造成的 (B)這是微血管擴張引起的
(C)這可能是肝功能不佳的徵象 (D)這是黑色素分泌增加引起的正常變化
- (A) 14 懷孕期母體受雌激素 (estrogen) 影響的主要生理變化為何？①子宮增大 ②鼻塞 ③心燒灼感 ④便秘
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- (B) 15 下列何項為懷孕末期的子宮變化？
(A)重量不變 (B)子宮壁變薄 (C)容量降低 (D)血流量不變
- (A) 16 有關會陰切開的敘述，下列何者正確？
(A)會陰切開術會增加出血的機會
(B)正中的會陰切開術，適用於會陰較短的婦女
(C)行會陰切開術，不會影響產後性生活的感受
(D)所有第一胎陰道分娩的產婦都必須採會陰切開術
- (C) 17 林太太因破水至產房診視，護理人員測試確定破水，內診時發現手套有深綠色水漬，可能原因為何？
(A)有念珠菌感染 (B)有黴菌感染 (C)羊水內有胎便 (D)正常反應，不須擔心
- (D) 18 下列何項敘述最接近第二產程？
(A)子宮頸變薄為60%，擴張1Fb，高度-1 (B)子宮頸變薄為70%，擴張2Fb，高度 0
(C)子宮頸變薄為80%，擴張3Fb，高度+1 (D)子宮頸變薄為90%，擴張4Fb，高度+2
- (B) 19 產後4-6 週腦下垂體會恢復分泌下列何者？
(A)催乳激素 (prolactin) (B)濾泡刺激素 (FSH)
(C)人類胎盤泌乳激素 (HPL) (D)人類絨毛膜促性腺激素 (HCG)
- (B) 20 產婦為新生兒換尿布的時候發現其陰道有乳狀紅色分泌物，護士最適當的回應為何？
(A)那是胎脂沒擦乾淨，我來教您擦拭皺摺裏胎脂的技巧
(B)那是因為母體荷爾蒙的影響所導致，約數天後消失
(C)那是水分攝取不足表現，要勤餵母乳補充新生兒的水分
(D)那可能是感染的徵象，我來量一量新生兒的體溫
- (B) 21 陳女士於懷孕39 週生產，新生兒出生體重2,000 公克，醫師表示新生兒為子宮內生長遲緩，判斷新生兒的狀況可能是：
(A) AGA (B) SGA (C) LGA (D) Premature
- (B) 22 Ritodrine (Yutopar) 是目前最常使用之子宮收縮抑制劑之一，有關該藥物對胎兒的影響，下列敘述何項正確？
(A)輕度心跳速率變緩和，胎心音變異性減少 (B)輕度心跳速率增快，胎心音變異性增加
(C)輕度心跳速率增加，胎心音變異性減少 (D)輕度心跳速率變緩和，胎心音變異性增加
- (B) 23 有關妊娠劇吐之護理措施，下列何項最適當？
(A)孕婦若有脫水現象時，以靜脈輸液矯正其血糖過高
(B)限制訪客以保持環境安靜
(C)鼓勵孕婦多進食刺激或氣味較重的食物
(D)暫停口腔清潔措施，以避免因刺激而產生嚴重嘔吐
- (B) 24 王太太因胎兒窘迫而採剖腹產，硬腦膜外麻醉後，應採取何種姿位最合適？
(A)平躺 (B)向左側傾斜 (C)向右側傾斜 (D)坐姿
- (C) 25 社區衛生護士為弱勢群體爭取所需的服務，其所扮演的角色為：
(A)教育者 (B)諮詢者 (C)健康倡議者 (D)個案管理者

- (D) 26 下列那一個指標可作為一個國家、社會、經濟和衛生的綜合指標？
(A)孕產婦死亡率 (B)嬰兒死亡率 (C)疾病盛行率 (D)死因別死亡率
- (B) 27 調查社區民眾疫苗接種之付費能力是評估社區資源的那一項條件？
(A)可近性 (Accessible) (B)可負擔性 (Affordable)
(C)可接受性 (Acceptable) (D)可信任性 (Accountable)
- (B) 28 在推行山地部落社區健康營造時，下列那一個不是未來發展的方向？
(A)以社區健康為議題 (B)積極改造社區核心文化 (C)活化部落社區重建 (D)永續經營
- (D) 29 台北市某社區推展「蟲蟲特攻隊」，由社區里長及里民共同計劃並執行社區中登革熱防治相關活動，主要是應用社區健康促進介入措施中的那一項？
(A)行為改變 (B)政策改變 (C)教育 (D)賦權
- (D) 30 社區衛生護理人員進行社區評估的主要意義為何？
(A)完整蒐集社區基本資料，作為重要文獻內容
(B)提供完整社區資料給市議會，作為施政的重要依據
(C)找出社區的缺點，交由村里長去改善
(D)了解社區特性，以提供適切服務
- (B) 31 有關「檢疫」的敘述，下列何者正確？①防止傳染病的傳入 ②檢疫對象以接觸傳染病的人為主，不包含其它食物 ③檢疫時間長短要依據該傳染病最長潛伏期 ④增強宿主的抵抗力
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)②④
- (A) 32 依據台灣地區本國籍愛滋病毒流行病學的分析，最近三年診斷的感染者中，下列何者比率最高？
(A)靜脈毒癮者 (B)接受輸血者 (C)母子垂直感染者 (D)雙性間性行為者
- (B) 33 有關水質檢測的敘述，下列何者錯誤？
(A)化學檢查以水之酸鹼度為指標 (B)物理檢查主要檢驗游離的氯及二氧化碳濃度
(C)微生物檢查主要檢驗大腸菌類密度 (D)包含放射性檢查
- (B) 34 16 歲的阿亞已經懷孕10 週，可是不打算停止抽菸。公衛護士於家訪時應衛教她，若繼續抽菸，生出的新生兒比其他新生兒容易有下列何種狀況？
(A)黏多醣症兒 (B)低體重兒 (C)苯酮尿症兒 (D)唐氏症兒
- (C) 35 採石廠工人因職業暴露，最可能導致下列何種職業病？
(A)聽力受損 (B)掌蹠膿疱症 (C)矽肺症 (D)膀胱癌
- (A) 36 下列何者為家庭評估時，用來了解家庭與其外在資源與環境的能量互動工具？
(A) Hartman 的生態圖 (Eco-map)
(B) Thrower 的家庭圈 (family circle)
(C) Anderson 的伙伴模式 (community as partner)
(D) Mausner 的輪狀模式 (epidemiological wheel)
- (B) 37 公衛護士指導新移民婦女母乳哺餵，但她認為無法做到，公衛護士請有經驗具相同背景之新移民陪同家訪指導，主要是應用何種概念？
(A)回覆示教 (B)文化敏感度 (C)行為修正 (D)正向獎勵
- (D) 38 鄉村之醫療資源較不足，要達到均健的目標，在鄉村宜提升那方面醫療為策略？
(A)家庭醫學醫療 (B)新科技醫療 (C)醫院醫療 (D)基層保健醫療
- (A) 39 在我國近年來生命統計資料中，呈現老年男性與女性的差異為何？
(A)女性平均餘命較長 (B)男性罹病率較高 (C)女性死亡率較高 (D)男性獨居人數較多
- (B) 40 某社區篩檢出視力異常的老人，但其就醫複檢率很低，老人們都表示社區內無眼科醫師，就醫太麻煩，這是屬於什麼認知？
(A)利益性認知 (B)障礙性認知 (C)嚴重性認知 (D)罹患性認知

- (D) 41 照護一名重鬱期的病患，護理人員應當扮演的角色為何？
 (A)安排競爭性活動，活化其精力 (B)重建其自尊
 (C)訓練病患如何負責任 (D)同理其感受
- (A) 42 有關物質濫用的病因，下列敘述何者正確？
 (A)父親為酗酒者，其子女有相同行為的比例比一般人高
 (B)遺傳因素上酗酒者血中之單胺氧化酶(MAO)較一般人高，乙醛脫氧酶(ALDH)較一般人低
 (C)物質濫用與遺傳有關，與學習行為無關
 (D)精神動力學主張反社會型人格障礙病人因肛門期發展障礙，故以藥物來補償人格缺陷

情況：蔡先生46歲，擁有高學歷，對自我要求高，近幾年因急於突破自我而不斷換工作，逐漸出現頭痛、胸悶、心悸、盜汗，嚴重時甚至出現失真及害怕自己即將死亡的感覺而住院治療。依此回答下列第43題至第45題。

- (D) 43 蔡先生最有可能的診斷為何？
 (A)創傷後壓力症候群 (B)畏懼症 (C)強迫症 (D)恐慌症
- (C) 44 護理人員欲收集蔡先生社會層面的資料，下列會談內容何者較不適當？
 (A)說說看您和同事的關係如何
 (B)說說看您目前的不舒服對人際關係造成怎麼樣的影響
 (C)您喜歡自己或討厭自己那些部分
 (D)您喜歡參與那些娛樂性的社交活動
- (D) 45 當蔡先生出現重度焦慮時，下列何種護理措施錯誤？
 (A)教導放鬆的技巧 (B)安排安靜環境並提供體能活動以降低焦慮
 (C)以簡短及堅定的句子強調環境的安全 (D)安排保護室隔離
- (B) 46 下列何者是精神衛生護理評估的正確概念？
 (A)依據醫療取向，收集個案異常的行為與症狀資料
 (B)採取系統化原則，完整地收集個案的行為與症狀資料
 (C)根據主觀護理經驗，對個案的行為與症狀下護理診斷
 (D)依據家屬觀察結果，判斷個案行為與症狀異常程度

情況：小米因為情緒高昂，躁期入院，護理人員評估時發現，即使病情穩定的時候，小米和家人、朋友相處，都有委曲求全、壓抑順從的傾向。依此回答下列第47題至第48題。

- (C) 47 計劃在治療中加入團體治療，何時最適合安排小米進入團體？
 (A)急性期 (B)出院期 (C)病情穩定期 (D)發生人際危機時
- (D) 48 護理人員在治療計畫中加入團體治療之主要目的，是為了協助小米改善何種問題？
 (A)情緒高昂引起的失眠 (B)多次復發的躁症
 (C)不遵從服藥的行為 (D)穩定期的人際互動型態
- (D) 49 病患在同意接受電氣痙攣治療前，醫護人員需提供充分的知識及相關資訊，以幫助病患家屬行使同意權。下列何者不宜包含在說明內容中？
 (A)執行治療的過程 (B)成功或失敗機率
 (C)危險性及副作用 (D)過去成功的案例
- (C) 50 有關「家庭暴力」的敘述，下列何者正確？
 (A)暴力為一種情緒宣洩方式，只要小心不激怒對方即可
 (B)酗酒和藥物濫用往往是家庭暴力的主要導火線
 (C)安排受暴者短暫離開，可降低其身心威脅感
 (D)夫妻吵架是家務事，外人不宜插手

- (B) 51 患有憂鬱症的李奶奶，某日對護士表示：「我先生死了，想想我自己活著也沒什麼意思……。」此時護士最合宜的反應為何？
(A)「先生一定希望妳好好活著，他會保佑妳。」
(B)「先生走了，妳是否覺得很孤單？」
(C)「怎麼說這種喪氣話呢？妳要好好活著。」
(D)「為什麼有這種想法呢？千萬不要想不開。」
- (D) 52 王奶奶認為家人偷其存摺並想對其不利而攻擊家人，經醫師診斷為妄想性疾患，建議入院治療，入院後王奶奶對病房環境顯得多疑不安，下列何者為此時護理人員較適當的治療性態度？
(A)限制王奶奶的要求和行為，以保障其安全
(B)主動表示關懷，積極提供各項協助，以爭取王奶奶的好感
(C)嚴詞澄清王奶奶的挑剔與多疑，保證病房環境之安全
(D)被動表示友善與關懷，提供必要的協助，等待王奶奶提出需求
- (A) 53 護理人員在照顧自閉症 (autism) 兒童時，首要的護理目標為何？
(A)控制自我傷害的行為 (B)建立適當的社會互動
(C)加強溝通與表達能力 (D)改善與家人互動關係
- (C) 54 朱小姐向護理人員要求開放後院，表示心情不好想去散步，工作人員以時間未到，予以回絕。朱小姐10分鐘後又再度來要求，但仍被拒絕，此時朱小姐生氣地敲打護理站櫃台並大叫，護理人員的回應下列何者較合適？
(A)「好，因為妳心情不好，所以我破例開後院讓妳去散心，不過妳要答應我，以後不要在非開放時間要求去後院。」
(B)「朱小姐，請妳控制一下情緒，也請遵守病房的規範。」
(C)「朱小姐，病房規範每個人都要遵守，下次後院開放時我會提醒妳，妳現在心情不好，可以跟我談談嗎？」
(D)「朱小姐，這是團體生活，每個人都要遵守，妳也不例外。」
- (C) 55 妄想性疾患和心理防衛機轉有高度相關，就心理動力學角度而言，妄想性疾患常以下列何種機轉處理內心的衝突？
(A)潛抑作用 (B)抵消作用 (C)投射作用 (D)轉移作用
- (A) 56 柳先生73歲，一年半前開始健忘，傍晚症狀更顯著，一個問題問了好幾遍，並聽到去世的老伴在叫他。其兒子懷疑柳先生有失智症，問護士有關失智症的行為特徵，下列護士的回答何者正確？①定向感障礙 (disorientation) ②日落症候群 (sundown syndrome) ③知覺障礙 (perception disorder) ④意識障礙 (conscious disturbance)
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- (A) 57 護理人員協助一感染中耳炎18個月大的幼兒清除耳道分泌物時，正確的方式為何？
(A)將耳廓向下向後拉 (B)將耳廓向下向前拉
(C)將耳廓向上向後拉 (D)將耳廓向上向前拉
- (D) 58 林小妹11歲，雙腿均被熱水燙傷，以九法則計算燙傷範圍為：
(A) 18% (B) 24% (C) 30% (D) 36%
- (A) 59 測量嬰幼兒的脈搏時，最好是測量：
(A)心尖脈 (B)顳動脈 (C)橈動脈 (D)頸動脈
- (D) 60 下列何項發展，在幼兒期尚未達到成人的標準？
(A)腎絲球過濾率 (B)唾腺的分泌功能
(C) IgG 的功能 (D)視力的發展

- (D) 61 3歲的小強因逗弄路邊的流浪狗不慎被咬傷，媽媽緊急將他送至急診室注射破傷風免疫球蛋白及狂犬病免疫球蛋白，此項措施是屬於下列何種免疫型式？
(A)天然主動免疫 (B)天然被動免疫 (C)人工主動免疫 (D)人工被動免疫
- (B) 62 爲了預防嬰兒跌落的意外事故，下列護理指導何者錯誤？
(A)爲嬰兒更換衣服尿布時，將物品放在隨手可拿的範圍內
(B)大人無法一直看著嬰兒時，可將嬰兒放在嬰兒推車上
(C)不可單獨將嬰兒放在沒有柵欄的床上
(D)嬰兒用品如嬰兒床、推車、學步車等，要注意其煞車、護欄等安全裝置的功能
- (A) 63 有關早產兒護理之敘述，下列何者正確？
(A)採溫和燈光，並注意日夜光線變化
(B)懸掛顏色明亮的圖案，以助早產兒的視覺發展
(C)早產兒周圍應有充足的空間，讓其伸展肢體
(D)採分散式的護理，以增加早產兒接受刺激的機會
- (A) 64 有關新生兒壞死性腸炎臨床表徵的敘述，下列何者錯誤？
(A)腸蠕動增加 (B)呼吸窘迫 (C)血便或糞便中有潛血反應 (D)活動力變差
- (D) 65 護士爲嬰兒執行肌肉注射時，最優先考慮的部位爲：
(A)三角肌 (B)腹臀肌 (C)背臀肌 (D)股外側肌
- (B) 66 有關兒童住院壓力之敘述，下列何者錯誤？
(A)小嬰兒（3~6個月）接受侵入性的治療時，會出現全身反應
(B)幼兒會以合理化方式，來因應其住院帶來的限制
(C)學齡前期兒童常誤解其住院原因，而出現罪惡感
(D)學齡期兒童面對各項治療，會試著表現勇敢
- (A) 67 有關母乳與牛奶的比較，下列何者正確？
(A)母乳中所含之不飽和脂肪酸較多 (B)牛奶中所含之乳糖較多
(C)牛奶有較高之鈣磷比 (D)母乳中所含之酪蛋白較多
- (B) 68 有關先天性腎上腺增生症之敘述，下列何者正確？
(A)屬於性染色體隱性遺傳疾病 (B)雄性素（androgen）分泌過多
(C)留鈉激素（aldosterone）分泌過多 (D)男嬰女性化，陰莖短小
- (D) 69 有關哮吼（croup）臨床表徵之敘述，下列何者錯誤？
(A)易在夜間突然發生呼吸困難 (B)似狗吠式咳嗽 (C)聲音沙啞 (D)呼氣時有喘鳴聲
- (D) 70 下列何者爲德國麻疹的特徵？
(A)好發於2歲以下的幼童 (B)夏天爲主要流行季節
(C)會出現柯氏斑（Koplik's spots） (D)身上皮疹約在第三天就會全部消失
- (B) 71 王小弟4歲，幼稚園小班，罹患腸病毒，家中還有一個2歲的妹妹，有關給予王小弟父母的居家照護指導，下列何者不適當？
(A)王小弟在家不可和妹妹共用餐具 (B)王小弟可以上學，但要戴口罩
(C)準備柔軟、口感佳的食物給王小弟 (D)全家人要勤於洗手，保持屋內通風
- (C) 72 有關兒童水痘可傳染期（period of communicability）的敘述，下列何者正確？
(A)出疹前2-3週之潛伏期，傳染力最高
(B)出疹前1-2週到體溫恢復正常前的期間，傳染力最高
(C)出疹前1-2天到痘疹結痂後5-7天內，均具有傳染力
(D)出疹前5天、發疹期及痂皮乾燥後10天內，均具有傳染力
- (B) 73 法洛氏四重畸形（TOF）先天性心臟病，不包括下列那一項？
(A)肺動脈狹窄 (B)心房中隔缺損 (C)主動脈跨位 (D)右心室肥大

- (B) 74 下列那一項不是糖尿病酮酸症的臨床表徵？
(A)低血鉀 (B)低血糖 (C)低血鈉 (D)低重碳酸鹽
- (A) 75 下列那一種屬於非發紺型先天性心臟病？
(A)肺動脈瓣狹窄 (pulmonic stenosis)
(B)動脈幹 (truncus arteriosus)
(C)三尖瓣閉鎖 (tricuspid atresia)
(D)大血管轉位 (transposition of the great arteries)
- (B) 76 經常輸血的地中海型貧血病童，其皮膚呈青銅色的原因為：
(A)膽紅素過高 (B)血中鐵質沉積 (C)黑色素細胞過多 (D)血色素過低
- (A) 77 4 歲的王小弟因體重增加、全身水腫，經診斷為腎病症候群而住院治療，王小弟實驗室檢查結果之敘述，何者正確？
(A)大量蛋白尿 (B)明顯血尿 (C)血中白蛋白增加 (D)血脂過低
- (C) 78 有關嬰兒顱內壓增高 (IICP) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)頭圍增大 (B)前凶門凸起 (C)顱骨縫較小 (D)尖銳的哭聲
- (D) 79 以葛氏昏迷量表 (Glasgow coma scale) 評估病童意識程度，下列敘述何者正確？
(A)評估項目包括語言、動作、姿勢三大類
(B)三項滿分為十分，代表正常
(C)七分代表意識清醒
(D)三分為深度昏迷
- (A) 80 有關血腦障壁的敘述，下列何者正確？
(A)可以保護神經組織免受細胞外環境毒素的傷害
(B)會使腦脊髓液循環不良，造成水腫
(C)會造成血液循環不良，導致腦部缺氧
(D)是因為腦部發展不成熟所致

【版權所有，重製必究！】