

# 《精神科與社區衛生護理學》

情況：林先生為躁鬱症患者，日前自精神科病房出院返家，每日依醫囑服藥，並重返工作崗位，但近日覺得嗜睡、上班時不易集中注意力、常出錯、心情低落，開始懷疑自己的工作能力，並考慮停藥。依此回答下列第1題至第2題。

- (B) 1 下列何者不是林先生目前主要面臨的問題？  
(A)疾病症狀的適應 (B)疾病標籤問題 (C)服藥問題 (D)工作壓力之調適
- (C) 2 進行出院電話追蹤時，林先生向護理人員透露不想再繼續服藥，下列何種回應較為適切？  
(A)「您可以先停藥一週，看看是否改善，再安排回診。」  
(B)「您絕不可停藥，否則會再次發病。」  
(C)「您可儘快安排門診，與醫師討論症狀變化及服藥問題。」  
(D)「請您忍耐一下，過陣子就會好一點。」

情況：林小弟7歲，診斷為自閉症(autism)，因在家及學校出現撞擊頭部、抓頭髮、咬指甲等自傷行為而入院治療。依此回答下列第3題至第4題。

- (A) 3 照顧林小弟時，教導家屬當時處理之主要的護理目標為：①運用行為治療，強化林小弟以適當行為來表達情緒 ②出現自傷行為時，提供適當防護 ③評估行為的原因 ④協助林小弟了解自閉症之症狀  
(A)①② (B)①③ (C)①④ (D)③④
- (D) 4 林小弟經過治療後病況穩定，準備出院返家及回校上課，護理人員提供父母何種護理指導？  
(A)請父母依一般兒童發展階段教導個案  
(B)建議父母讓個案接受隔離式的特殊教育  
(C)讓個案處於多變的環境，以加強適應能力  
(D)促進統整性及持續性的長程教育方案

情況：林老先生由60公斤降為48公斤，拒絕進食，認為自己對不起世人，強烈罪惡感，經醫師診斷為重度憂鬱症。依此回答下列第5題至第7題。

- (B) 5 目前住急性病房照護，下列何種護理措施最重要？  
(A)建立治療性人際關係 (B)基本生理需求與營養  
(C)以鼻胃管灌提供營養 (D)矯正其負向的思考模式
- (D) 6 林老先生在住院第二週後，逐漸有笑容與簡短言談表達，此時的護理重點為何？  
(A)安排社交技巧訓練 (B)安排因應技巧訓練  
(C)重建自尊與自信心 (D)鼓勵表達想法與感受
- (D) 7 林老先生住院第四週後情緒低落情形逐漸改善，即將於後天出院，此階段的護理措施為何？  
(A)提供懷舊療法 (B)鼓勵參加長青社團  
(C)建立自我概念 (D)強調持續返診與用藥的重要性

情況：徐先生78歲，患阿茲海默失智症，因呼吸喘、痰多，故入院治療。住院後，徐先生顯得很焦慮，缺乏安全感，表示要回家，對陪同住院媳婦不諒解，認為是媳婦要把他關在這裡，並出手打了媳婦一巴掌。依此回答下列第8題至第9題。

- (B) 8 此時護理師最合宜的護理措施為何？  
(A)立即給予徐先生p.r.n.藥物，以協助穩定徐先生的情緒  
(B)將徐先生帶離現場，並提供背部之輕叩，協助痰的排出  
(C)將徐先生關入保護室，並加以約束  
(D)告知徐先生有關病房的規範，打人不被允許的

- (D) 9 徐先生懷疑存摺被媳婦偷，有關此行為護理師的處理，下列何者較適切？  
 (A)告知徐先生：「沒有人會拿您的存摺，不用擔心。」  
 (B)請媳婦向徐先生解釋自己並未拿  
 (C)請徐先生最信任的女兒到院安撫個案  
 (D)微笑對著徐先生說：「請坐下來，您最喜歡看的電視節目開播了！」

情況：陳先生是一名情感性疾患患者，目前處於躁期，容易因情緒高昂而出現暴力攻擊行為。依此回答下列第10題至第11題。

- (A) 10 最適合這類病人的治療性環境應具有下列何種特性？  
 (A)安全設限 (B)溫暖接納 (C)開放溝通 (D)尊重肯定
- (C) 11 當病人發生暴力攻擊行為時，下列何種護理措施，最能營造治療性環境？  
 (A)衛教病人放鬆技巧 (B)允許病人做決定  
 (C)工作人員態度一致 (D)獎勵處罰雙管齊下
- (C) 12 護理人員提供給有自殺傾向的侯小姐之護理措施中，何者最不適宜？  
 (A)與她訂定不自我傷害的行為契約  
 (B)評估與記錄自殺危險性  
 (C)當她情緒好轉、活動量增加時，可減少給予關注  
 (D)注意其周遭環境的安全性，減少自殺的機會
- (A) 13 有關日落症候群 (sundown syndrome) 之敘述，下列何者正確？  
 (A)傍晚時，患者常出現較明顯的精神混亂及躁行爲  
 (B)患者很少有自發性的言語  
 (C)患者因記憶力減退出現虛談 (confabulation) 現象  
 (D)失智症初期憂鬱的情緒狀態
- (C) 14 以心理演劇為理論基礎的團體治療，當下帶給個案相當大的衝擊，主要是具有下列何種功能？  
 (A)社交技巧改善 (B)提昇自尊與自信 (C)強烈情緒宣洩 (D)溝通技巧的改變
- (D) 15 對一位嚴重失眠患者的護理措施，下列何者最能符合治療性環境的精神？  
 (A)以保護性約束協助入眠 (B)強制執行白天不賴床  
 (C)保證會給予足夠的安眠藥物 (D)與其討論日常作息的安排
- (D) 16 在團體形成階段成員抱怨醫師沒有醫德，讓親人的病情拖延，護理人員身為團體治療者，此時最能推動團體進行的回應為何？  
 (A)「請您談一談在此團體裡發生的事。」  
 (B)「的確，醫師的品質良莠不齊。」  
 (C)「在團體中，我讓您想到這段經驗和類似心情嗎？」  
 (D)「在團體中的人，都可能有類似的經驗，讓我們聽聽大家的感受。」
- (B) 17 韋先生28歲，最近上班時覺得同事都知道自己在想什麼，而且只要自己有一個想法，馬上全公司的同事都會知道，感到非常困擾而由家人帶來住院求治。有關這種症狀之敘述，下列何者正確？  
 (A)思維插入 (B)思維廣播 (C)關係妄想 (D)虛無妄想
- (C) 18 唐小姐43歲，診斷為精神分裂性情感疾病，有一次生氣地指著護士說：「妳們都是派來要害我的，我才不要吃藥！」，下列何種回應較適當？  
 (A)「我們是來幫助您的，怎麼會害您呢？」 (B)「您為什麼會有這種想法呢？」  
 (C)「您的意思是吃了藥讓您很不舒服？」 (D)「您不吃藥，病怎麼會好呢？」
- (A) 19 病人服用何種抗精神病藥物可能會發生顆粒性白血球缺乏症，而須每週監測白血球數？  
 (A) Clozapine (B) Olanzapine (C) Sulpiride (D) Zotepine

- (B) 20 有關精神分裂症在疾病復健期之敘述，下列何者正確？  
(A)復健計畫重點在疾病痊癒 (B)家屬與病患需要醫護人員的指導與支持  
(C)社交技巧訓練對患者無顯著助益 (D)患者會再度復發一定是不服藥之故
- (C) 21 以環境治療概念，有關躁症的病室環境，下列何者最合宜？  
(A)房間色調以灰藍色系為佳，減少刺激色系  
(B)音樂以熱門動感為佳，以消耗其精力  
(C)環境宜簡化，以減少其興奮度  
(D)賦予重要責任與特殊要求，強化自信心
- (B) 22 王先生因情緒低落，不斷嘆氣地表示「不要活了，我實在沒臉見大家」。其就醫後，被醫師診斷為憂鬱症。則下列何種處置最恰當？  
(A)禁止使用危險物品，就不會有自傷行為 (B)需要評估自殺意圖強度與計劃方式  
(C)藉重團體治療，同儕互動讓個案自省 (D)生命回顧，重建自信與自我價值
- (B) 23 當一位雙極性情感疾患患者出現情緒亢奮，四處分送物品，贈送大量食物給病友時，護理人員應該如何處理？  
(A)向個案約定，此行為不再犯 (B)適當保管物品與控制用量  
(C)提供競爭性活動，消耗體力 (D)尊重個案的獨特表現
- (A) 24 陳太太知道自己為精神分裂症病人以及罹病原因，但平日服藥不規則，有關對陳太太之敘述，下列何者正確？  
(A)理智病識感 (B)部分病識感 (C)真正病識感 (D)潛在病識感
- (A) 25 失智症患者敘述事情時常會出現虛談 (confabulation)，以虛構的內容來填補空白或掩蓋缺陷，此主要是呈現那方面之障礙？  
(A)記憶力 (B)注意力 (C)空間建構能力 (D)語言表達能力
- (B) 26 有一中年男子，因最近患有憂鬱症的太太死亡，心情嚴重低落，對計劃跟他會談的護士說：「談有什麼用，我寧願死了，我實在不能沒有她。」此時護士最合宜的回應是：  
(A)「你想死哦！不要想不開，時過境遷，你會感覺好一點。」  
(B)「當你有這種寧願死的感覺，你想過採用什麼方法嗎？」  
(C)「喔，我能了解你這種感覺，但仍希望你開點。」  
(D)「告訴我，死對你的意義是什麼？」
- (B) 27 漂浮性焦慮 (free floating anxiety) 為下列何種疾患的特徵？  
(A)慮病症 (hypochondriasis)  
(B)廣泛性焦慮疾患 (generalized anxiety disorder, GAD)  
(C)創傷後壓力疾患 (post-traumatic stress disorder, PTSD)  
(D)畏懼症 (phobia)
- (B) 28 酒癮病人參加「匿名戒酒會」的自助團體，下列何者正確？  
(A)酒癮病人所有的問題都是由酒精造成  
(B)所有成員都有不同的問題，不是只有自己有问题  
(C)靠團結就可治療  
(D)酒癮病人不需依靠專業人員，也可以戒酒
- (B) 29 白小姐26歲，長期使用巴比妥鹽類藥物，因服用過量而送至急診室，下列敘述何者正確？  
(A)白小姐有腎衰竭的可能  
(B)在急診室應先以生理問題之處置為優先，以恢復其生理穩定狀態  
(C)在急診室的護理時間有限，故宜採面質方式，以促進白小姐面對成癮的事實  
(D)急診室的護理人員須先將白小姐做約束保護，以免意識混亂及躁動中發生意外

- (A) 30 蔡先生為海洛英藥物濫用之個案，入院後營養不良、脫水、疑似感染及戒斷症狀明顯，有關護理措施，下列何者錯誤？  
(A)基於信任基礎，應相信蔡先生自訴已有半年多未使用藥物  
(B)應予以I&O 記錄並注意營養、水分及維他命的補充  
(C)戒斷過程，蔡先生應被安置在鄰近護理站之病室，同時維持安靜的環境  
(D)宜立即抽血，確認是否感染愛滋病
- (B) 31 心理社會理論認為強迫症的發作源自下列那個階段？  
(A)口腔期 (B)肛門期 (C)學齡期 (D)生殖期
- (C) 32 有關Benzodiazepine (BZD) 臨床運用的敘述，下列何者較不適宜？  
(A)用於焦慮疾患 (B)連續服用後，勿突然停藥  
(C)改善鋰鹽引起的手抖 (D)抗痙攣
- (B) 33 藥物依賴病人的解毒治療期最優先考慮之護理原則是下列何項？  
(A)給予自我肯定訓練，重建其自尊及自我概念  
(B)處理生理危機，維持生理狀況穩定  
(C)實施社交技巧訓練，增進人際互動  
(D)提供家族治療，建立支持來源
- (C) 34 根據DSM-IV，下列何者屬於廣泛性發展障礙 (pervasive developmental disorder) ？  
(A)智能不足 (mental retardation)  
(B)妥瑞氏症 (Tourette's syndrome)  
(C)自閉症 (autism)  
(D)注意力缺陷過動症 (ADHD)
- (C) 35 有關心因性厭食症 (anorexia nervosa) 之敘述，下列何者正確？  
(A)好發於中年以上的女性  
(B)自我心像的功能健全  
(C)嚴重的害怕變胖  
(D)月經正常
- (C) 36 72 歲的黃先生因被人倒債，已數週睡不好、沒胃口、情緒低落而至醫院求診，經醫師診斷為單次發作之憂鬱症，較適合黃先生之藥物為何？  
(A)Tegretol (B)Lithium (C)Prozac (D)Risperdol
- 情況：施女士60 歲，診斷為Major depression，情緒低落、食慾差，此次因為被發現吞服安眠藥自殺而送醫治療，在與施女士會談時發現她一直抱怨先生不愛她，“他退休後在家與我相處的時間比退休前少，而且就算見了面也沒話好說，那一天他看到年輕時的相片說我以前好瘦，他的意思不就是嫌我現在太胖了，雖然他沒直接說可是我知道他在嫌我，就是因為這樣所以他
- 不愛我。” 依此回答下列第37 題至第38 題。
- (C) 37 依據認知理論分析，施女士會談內容的認知錯誤 (cognitive distortions) 屬於下列那一種？  
(A)災難化思考 (catastrophizing)  
(B)思考兩極化 (dichotomous thinking)  
(C)解讀別人的想法 (mind-reading)  
(D)應該與必然 (shoulds and musts)
- (B) 38 依據認知理論，有關護理人員的照護措施，下列何者較適當？  
(A)與施女士討論所擁有的正向支持及資源  
(B)協助施女士了解自我的認知架構，進行認知再建構  
(C)與施女士討論過去處理壓力的方法  
(D)提供管道讓施女士情緒宣洩，再學習新的適應方式以處理所面臨的問題

- (B) 39 依據佛洛伊德的精神分析理論，對於暴力行為產生的原因，下列何者正確？  
(A)暴力行為常用以控制他人來達到自己的目的  
(B)暴力行為是因個人「死亡趨力」強於「生存趨力」  
(C)攻擊行為的產生是因為挫折，當個人目標無法達成時便出現挫折，挫折感會引發攻擊行為  
(D)人類暴力行為是透過內在及外在的社會化過程學習而來
- (B) 40 葛先生今早在大廳來回走動，時而拿起電話撥打後敲打話筒，嘴裡咒罵著踢大廳的椅子，下列護理人員的措施何者較適切？  
(A)為了確保葛先生能瞭解護理人員的訊息，所以與葛先生談話時要維持長時間的正面目光接觸  
(B)與葛先生的談話距離至少須維持一個手臂長的距離  
(C)為了表示無威脅性，護理人員與葛先生談話時可採手臂交叉於胸前的肢體動作  
(D)葛先生在暴力初期對外在的刺激接收較不清楚，所以，護理人員溝通時要提高音量，以確認他可以正確接收到護理人員的訊息
- (D) 41 社區衛生護理人員在家訪中確認DM 個案飲食狀況，並與門診醫師聯絡其藥物控制狀況，使個案得到最佳照護。該護理人員發揮了那一項最主要的角色功能？  
(A)照護提供者 (B)評價者  
(C)健康代言人 (D)個案管理者
- (D) 42 對於社區中獨居高血壓老年個案進行定期家訪監測其疾病控制狀況，並聯絡鄰里關懷志工每日探視，是運用那些社區護理工作的原則？①以促進健康為重點 ②鼓勵民眾自主 ③運用社區資源 ④以特殊群體為中心  
(A)①② (B)①④ (C)②④ (D)③④
- (C) 43 因時代進步，環境改變，健康問題的性質也與以往不同，目前家庭計畫之策略重點為何？  
(A)生育控制 (B)兩個孩子恰恰好 (C)鼓勵生育 (D)三三制
- (C) 44 依照醫療網醫療分層作業制度的規劃，下列何者屬鄉鎮層級之第一線醫療保健？  
(A)區域醫院 (B)地區醫院 (C)開業醫師 (D)衛生室
- (D) 45 炭疽病不會經由下列何種途徑傳染？  
(A)吸入感染 (B)接觸傳染 (C)汙染的食物 (D)血液傳染
- (B) 46 下列有關平均餘命的敘述，何者正確？  
(A)平均餘命係指65 歲以上死亡者的平均年齡 (B)台灣近十年男性的平均餘命均低於女性  
(C)平均餘命係指死亡人口中的平均年齡 (D)各年齡層的平均餘命即平均壽命
- (D) 47 社區護理人員對於居家肺結核個案，最優先的護理措施為：  
(A)定期胸部X-ray 檢查 (B)常規性驗痰 (C)監測結核菌素試驗 (D)請個案按時服藥
- (D) 48 下列何種案例是屬於三段五級預防中的初段第一級？  
(A)45 歲的婦女加強鈣質攝取  
(B)同學被診斷為開放性肺結核，而自己接受胸部X 光篩檢  
(C)中風病人經急性醫療服務後，接受復健治療  
(D)每個人應每年接受體檢
- (A) 49 社區護理人員進行社區健康評估時，收集社區中民眾政黨比例與各種政黨組織之資料，拜訪各政黨黨部主委或社區中正式與非正式領導人員，其主要目的為何？  
(A)了解政治環境是影響社區執行健康計畫能力的重要關鍵  
(B)了解政黨如何影響民眾健康行為  
(C)政治議題不會影響社區健康議題，只是純禮貌性拜訪  
(D)爭取政黨的政治獻金，執行社區健康計畫

- (C) 50 社區護理人員以走街式 (windshield survey) 觀察法進行社區資料收集時, 有關所運用的技巧敘述, 下列何者正確?  
(A)資料收集過程社區護理人員應保持沉默, 不可向民眾或路人提問問題, 以免干擾社區居民的正常作息與生活  
(B)為避免民眾誤解, 社區護理人員應事先向管區派出所報備, 且要求有警員陪同, 才能獲得所要收集的資料  
(C)透過視、聽、嗅、觸覺, 以開放的、具敏感度及充分的好奇心, 就像是其中一份子般, 才能了解社區的特性  
(D)不要與其他收集資料方式 (如重要關係人物訪談、焦點團體等) 併用, 以免影響所收集到資料的真實性
- (A) 51 「6 分鐘護一生」的子宮頸抹片宣傳廣告, 主要是要達到那一個層次的社區健康計畫目標?  
(A)警覺性提高 (B)健康技能發展 (C)行為改變 (D)行銷經濟效益
- (B) 52 有關社區護理人員執行社區健康計畫之過程評值, 下列敘述何者錯誤?  
(A)需持續收集更新資料或修改措施  
(B)衡量該計畫結果要能與目標吻合, 無須考慮新發現的問題  
(C)衡量成員間能否共同參與  
(D)衡量社區民眾的參與程度
- (B) 53 常見的三種社區資源 (3M) 中, 不包括下列何者?  
(A) Money (B) Message (C) Material (D) Manpower
- (B) 54 有關嚴重急性呼吸道症候群 (SARS) 之敘述, 下列何者正確? ①是由SARS 桿狀病毒所引起 ②發燒是SARS 病患具傳染性的最好指標 ③近距離的人對人飛沫傳染 ④被列入第一類法定傳染病  
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④
- (B) 55 為了獲得適當的天然採光與通風, 教室的窗戶面積應占教室建坪的:  
(A) 1/2 (B) 1/4 (C) 1/6 (D) 1/8
- (A) 56 學校福利社中, 禁止碳酸飲料的販售, 是應用健康促進策略的那一種特性? ①可及性 ②可用性 ③合法性 ④強制性  
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④
- (B) 57 下列那些對象應轉介遺傳諮詢服務? ①40 歲的孕婦 ②有糖尿病的育齡婦女 ③第一胎有前置胎盤孕婦 ④家族有遺傳性疾病之孕婦  
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (C) 58 衛生教育的目的, 若想增加學習者的知識, 下列那種教學方法最合適?  
(A)回覆示教 (B)辯論 (C)講述 (D)角色扮演
- (A) 59 烏腳病是地下水含那一物質?  
(A)砷 (B)汞 (C)鉛 (D)硝酸鹽
- (A) 60 有關環境污染的敘述, 下列何者正確?  
(A)多氯聯苯不易被微生物分解  
(B)地下水由於經地層的過濾, 故不受地表水污染的影響  
(C)烏腳病是受汞污染所致  
(D)痛痛病是砷污染所引起
- (D) 61 按照廢棄物清理的相關規定, 感染性事業廢棄物在5°C 下冷藏至多可放置多久?  
(A) 1 天 (B) 3 天 (C) 5 天 (D) 7 天

- (C) 62 王先生與王太太育有二子，長子今年要就讀大學。有關此家庭的護理要點，下列何者正確？  
(A)面對空巢期的適應 (B)重新適應婚姻關係  
(C)維持開放的親子溝通 (D)提供子女社會化
- (D) 63 斯徒昂特 (Stuart) 所提出家庭的五項特質，不包含下列何項？  
(A)家庭成員之間可能沒有血緣關係 (B)家庭成員可能沒有住在一起  
(C)家庭成員可能沒有生育下一代 (D)家庭成員之間可能沒有承諾與責任
- (D) 64 對於精神疾病患者在新家庭計畫中的具體服務措施不包括下列那一項？  
(A)優生諮詢服務 (B)補助結紮費用  
(C)補助裝置子宮內避孕器費用 (D)補助人工流產費用
- (B) 65 黃先生36歲，娶了一位23歲越南籍太太，公共衛生護士初次訪視此新案，獲知已懷孕4個月，下列何者為其訪視目的？①衛教避免提重物 ②介紹產前檢查醫療費用補助 ③介紹產前檢查的重要性 ④與他們討論生產後避孕方法  
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- (D) 66 健康不平等 (health disparities) 是弱勢群體面臨最大的問題，下列敘述何者錯誤？  
(A)山地離島地區的醫療資源分布不均  
(B)外籍勞工的意外傷害比一般勞工高  
(C)低收入戶家庭比一般家庭有較高比率的家庭暴力  
(D)青少年產前檢查服務項目比成年婦女少
- (C) 67 小華是12歲男童，患有第1型糖尿病，媽媽主訴近來可能因常與同學一起出去玩，導致其血糖控制不佳，社區護理人員應如何處理？  
(A)請媽媽帶小華就醫，請醫師調整藥物劑量  
(B)請媽媽不要讓小華與同學出去玩  
(C)安排與小華會談，評估他外出的情形  
(D)與小華同學接觸，詢問他們對小華病情之瞭解
- (A) 68 原住民的健康服務重點為何？①事故傷害預防 ②癌症防治 ③肺結核防治 ④登革熱防治  
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- (D) 69 懷孕青少年之健康危險因子不包括下列何者？  
(A)有較高早產的危險性 (B)較晚開始接受產檢  
(C)可能伴有抽菸喝酒等行爲 (D)孕期體重增加太多
- (A) 70 有關造成青少年吸菸的原因，下列何者錯誤？  
(A)青少年不擅社交 (B)大眾媒體菸品廣告  
(C)母親抽菸 (D)同儕影響
- (A) 71 有關會影響職業衛生護理人員推行健康服務工作的因素，下列何者錯誤？  
(A)公司經營利潤及分紅制度  
(B)服務機構之組織架構及衛生安全政策  
(C)機構內職業安全衛生服務成員多寡及相關知識的認知  
(D)職業安全衛生相關法令規章
- (D) 72 長期照護服務的最終目標為何？  
(A)治療病患，使其能儘早離開醫院，增加病床利用率  
(B)病患一入醫院即開始進行出院準備服務，以增加案源  
(C)協助家屬照顧長期護理的病患，減低家屬經濟負擔  
(D)依病患失能程度提供所需的協助，並促進自我照護能力，維持優質生活，使其家庭生活正常化

- (D) 73 下列何者不屬於居家照護之社會福利資源的轉介？  
(A)提供護理之家、日間照護、居家服務或安養機構等資訊  
(B)提供中低收入戶、老年生活津貼、殘障手冊等資訊  
(C)轉介生命線、張老師、輔導專線等心理諮商機構  
(D)教導家屬留置鼻胃管護理與飲食製作
- (B) 74 下列何者屬於護理人員法規有關之護理機構？①護理之家 ②養護機構 ③產後護理機構  
④居家護理機構  
(A)①②③ (B)①③④ (C)②③④ (D)①②④
- (D) 75 蕭老太太為急性尿失禁患者，有關為個案及家屬進行的衛教敘述，下列何者正確？  
(A)避免自尊受挫，建議使用成人尿布  
(B)避免每天攝取過多的液體，建議2,000 c.c.以下  
(C)避免尿道感染，建議多服用富含維生素E 飲料  
(D)教導蕭老太太練習骨盆底肌肉運動
- (C) 76 馬老太太空腹血糖為180 mg/dL，三酸甘油酯為180 mg/dL，長久以來，飲食習慣都不易改變；上個月到醫院探視中風住院治療的黃太太，返家後感受到健康的重要性，這個月主動加入社區健走班，這種改變符合那一方面的改變？  
(A)技能 (psychomotor) (B)認知 (cognitive)  
(C)情意 (affective) (D)適應 (adaptive)
- (D) 77 骨質密度篩檢之敏感度 (sensitivity) 為80%，其代表的意義為何？  
(A)篩檢結果為陰性個案中，有80%有骨質疏鬆  
(B)有80%的骨質疏鬆個案，篩檢結果為陰性  
(C)篩檢結果為陽性個案中，有80%有骨質疏鬆  
(D)有80%的骨質疏鬆個案，篩檢結果為陽性
- (B) 78 有關代謝症候群防治策略，下列何者不是初級預防？  
(A)建立健康生活型態 (B)參與三高到點篩檢  
(C)促進體適能 (D)控制體重
- (C) 79 陳小弟2 個月，準備接種疫苗，此次可接受那些疫苗？①白喉、百日咳、破傷風三合一疫苗 ②B 型肝炎疫苗 ③口服小兒麻痺疫苗 ④麻疹疫苗  
(A)①③④ (B)②③④ (C)①②③ (D)①②④
- (A) 80 卡加利家庭評估模式 (Calgary Family Assessment Model) 的評估架構中不包括下列何者？  
(A)家庭的優勢 (B)家庭的發展 (C)家庭的結構 (D)家庭的功能

【版權所有，重製必究！】