

《骨科疾病物理治療學》

- (B) 1 當肘關節出現伸直、旋前 (pronation) 以及腕部屈曲無力時，下列那一條頸椎神經根最可能出現夾擠現象？
- (A) C6
 - (B) C7
 - (C) C8
 - (D) T1
- (D) 2 下列何者是進行旋轉式頸關節調整術 (rotatory cervical manipulation techniques) 之前最需要進行，以避免發生危險的測試？
- (A) 上肢張力測試 (upper limb tension test)
 - (B) 史柏林氏測試 (Spurling's test)
 - (C) 牽拉測試 (distraction test)
 - (D) 椎動脈測試 (vertebral artery test)
- (B) 3 前位頭部 (forward head) 的姿勢會造成下列何種狀況？
- (A) 上頸椎伸直 (extension) 幅度減少
 - (B) 上胸椎屈曲 (flexion) 幅度增加
 - (C) 肩胛內收 (scapular adduction) 幅度增加
 - (D) 上肢抬高動作中，頸椎中段 (midcervical spine) 產生較少的壓力
- (B) 4 “上交叉症候群” (upper crossed syndrome) 的臨床特色，下列何者正確？
- (A) 深部頸屈肌緊縮 (tight deep neck flexors)
 - (B) 上斜方肌緊縮 (tight upper trapezius)
 - (C) 下斜方肌緊縮 (tight lower trapezius)
 - (D) 前鋸肌緊縮 (tight serratus anterior)
- (C) 5 有關胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 的治療，下列何者正確？
- (A) 初期應加強胸大肌與胸小肌之肌力訓練
 - (B) 初期應加強斜角肌 (scalenus) 之肌力訓練
 - (C) 應矯正頸部與肩部之姿勢
 - (D) 不可做關節鬆動術，以免壓迫神經
- (A) 6 當針對神經張力損傷患者進行神經鬆動術時，倘若治療手法依序為壓低肩膀 (shoulder girdle depression)、肩外展 (shoulder abduction)、肘伸直 (elbow extension)、然後進行肩外轉與前臂旋後 (laterally rotating the arm and supinating the forearm)、此時維持肘伸直並加入腕、指及拇指關節伸直 (wrist, finger, and thumb extension) 之後繼續進行更大角度的肩外展方向的動作，最後令病患頸側彎至對側 (contralateral cervical side flexion)。此手法主要

是治療下列那條神經？

- (A)正中神經 (median nerve)
- (B)橈神經 (radial nerve)
- (C)尺神經 (ulnar nerve)
- (D)胸長神經 (long thoracic nerve)

(A) 7 進行頸部觸診 (palpation) 時，若從乳突 (mastoid process) 向著前下方摸下去會碰到的突起，最可能是頸椎那一節的橫突 (transverse process) ？

- (A)第一節 (C1)
- (B)第二節 (C2)
- (C)第三節 (C3)
- (D)第四節 (C4)

(C) 8 收下巴的動作 (chin-tuck) 訓練，有助於下列那一條肌肉的牽張 (stretch) ？

- (A)胸鎖乳突肌
- (B)上斜方肌
- (C)枕骨下肌
- (D)斜角肌

(C) 9 下頸椎的鎖定位置 (close-packed position) 為：

- (A)旋轉
- (B)前屈
- (C)後仰
- (D)側彎

(D) 10 下列有關Erb-Duchenne paralysis之敘述，何者正確？

- (A)前臂尺側感覺喪失
- (B)肱三頭肌 (triceps brachii) 萎縮
- (C)主要出現C8, T1症狀
- (D)手部內在肌肉 (intrinsic muscles) 未受影響

(D) 11 當患者主訴疼痛分布位置在肩胛骨內側與前胸，並沿著手臂後外側至手部後外側及前外側，其有可能是下列那一條肌肉轉移的疼痛？

- (A)多裂肌 (multifidus)
- (B)胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid)
- (C)斜方肌 (trapezius)
- (D)斜角肌 (scalenus)

(C) 12 下頸椎的小面關節之關節面與水平面的夾角約為：

- (A)0度
- (B)30度

【版權所有，重製必究！】

- (C)45度
(D)90度
- (A) 13 平背 (flat back) 姿勢與下列何者相關？
(A) 膕旁肌 (hamstrings) 太緊、髂腰肌 (iliopsoas) 無力
(B) 膕旁肌 (hamstrings) 太鬆、髂腰肌 (iliopsoas) 無力
(C) 膕旁肌 (hamstrings) 無力、髂腰肌 (iliopsoas) 太緊
(D) 膕旁肌 (hamstrings) 無力、髂腰肌 (iliopsoas) 太鬆
- (B) 14 直膝抬腿 (straight leg raise) 可能可以牽拉到的組織包括： ①膕旁肌 (hamstring) ②②
髂腰肌 (iliopsoas) ③臀大肌 (gluteus maximus) ④坐骨神經 (sciatic nerve) ⑤股神
經 (femoral nerve)
(A) ①②④
(B) ①③④
(C) ①③⑤
(D) ②③④
- (A) 15 下列有關腰椎椎間盤之敘述，何者正確？
(A) 椎間盤外層是環狀纖維 (annulus fibrosus)，愈內層之纖維環具有的軟骨細胞數目愈多
(B) 隨著年齡增加，環狀纖維漸漸變得像髓核 (nucleus pulposus)
(C) 腰椎椎間盤之中央核位在其旋轉中心稍偏前的位置
(D) 椎間盤與椎體相連處是軟骨終板 (cartilaginous end plate)，此結構之存在是爲了防止椎
間盤向左右兩側突出
- (D) 16 治療師一手固定住趴躺患者第三腰椎的椎骨棘突 (spinous process)，一手將其右側前上腸
骨棘 (anterior superior iliac spine) 向上提拉時，可以產生那種腰椎椎節動作？
(A) 第二節相對於第三節向右旋轉
(B) 第二節相對於第三節向左旋轉
(C) 第三節相對於第四節向右旋轉
(D) 第三節相對於第四節向左旋轉
- (A) 17 矯正軀幹向右側移 (lateral shift)，比較有效的方法爲：
(A) 站在患者右側，以肩胸部固定患者的右肩，雙手圍繞在患者的骨盆左側，將患者的骨盆
向右拉移
(B) 站在患者右側，以肩胸部固定患者的右肩，雙手放在患者的骨盆右側，將患者的骨盆向
左推移
(C) 站在患者左側，以肩胸部固定患者的左肩，雙手放在患者的骨盆左側，將患者的骨盆向
右推移
(D) 站在患者左側，以肩胸部固定患者的左肩，雙手圍繞在患者的骨盆右側，將患者的骨盆
向左拉移

- (D) 18 造成薦髁 (sacroiliac) 關節失能 (dysfunction) 的因素，與下列那一項無直接關係？
- (A)長短腳 (leg length discrepancy)
 - (B)懷孕期的關節鬆弛 (joint laxity)
 - (C)腰椎、骨盆與下肢肌群失衡 (muscle imbalance)
 - (D)腰弓減少 (decreased lordosis)
- (B) 19 走路在站立期時，若身體明顯地偏向右側，可能是因為：
- (A)右側髖關節疼痛、左側臀中肌 (gluteus medius) 無力、或右腳比左腳長
 - (B)右側髖關節疼痛、右側臀中肌 (gluteus medius) 無力、或左腳比右腳長
 - (C)左側髖關節疼痛、左側臀中肌 (gluteus medius) 無力、或右腳比左腳長
 - (D)左側髖關節疼痛、右側臀中肌 (gluteus medius) 無力、或左腳比右腳長
- (D) 20 一位20歲體操選手主訴腰部常有酸痛感，但無明顯傷害史，躺下與坐姿比站姿或腰部前彎舒服，最痛的動作是腰部後仰，觸摸腰椎棘突 (spinous process) 處有階梯畸形 (step deformity)，其問題最可能來自：
- (A)椎間盤突出 (disc herniation)
 - (B)背肌拉傷 (muscle strain)
 - (C)脊椎小面關節脫位 (dislocation/subluxation of the lumbar facets)
 - (D)腰椎滑脫 (spondylolisthesis)
- (D) 21 腹橫肌 (TA) 與腹內斜肌 (IO) 之收縮與腰椎之關係，下列何者正確？
- (A)TA與IO在腰椎前方收縮，可形成屈曲之作用力
 - (B)TA與IO連到腰椎外側方，收縮可增加腰椎兩側之支撐力
 - (C)TA與IO連到腰椎後側方與腸骨嵴處，收縮可增加腰椎側彎與旋轉之作用力
 - (D)TA與IO連到側縫線 (lateral raphe) 處，收縮時再經由胸腰筋膜 (thoracolumbar fascia) 穩定腰椎
- (D) 22 髖部骨折接受內固定的患者，主訴其大腿前側感覺喪失。下列那些測試結果，可確定患者有相關的周邊神經損傷？
- (A)髖內收無力、膝伸直無力、髖骨反射降低
 - (B)髖屈曲無力、髖內收無力、髖外展無力
 - (C)髖屈曲無力、髖伸直無力、跟腱反射降低
 - (D)髖屈曲無力、膝伸直無力、髖骨反射降低
- (B) 23 靜態站姿下，右側腸骨嵴 (iliac crest) 比左側高，這可能是：
- (A)右腳比左腳長、右側腰方肌 (quadratus lumborum) 比左側無力
 - (B)右腳比左腳長、右側腰方肌 (quadratus lumborum) 比左側緊縮
 - (C)右腳比左腳短、左側腰方肌 (quadratus lumborum) 比右側無力
 - (D)右腳比左腳短、左側腰方肌 (quadratus lumborum) 比右側緊縮
- (D) 24 大腿內側有酸麻感覺，髖內收肌無力的患者，要做神經動力學測試 (neurodynamic

tests)，應在slump test時加上：

- (A) 髓內轉 (internal rotation)
 - (B) 髓外轉 (external rotation)
 - (C) 髓內收 (adduction)
 - (D) 髓外展 (abduction)
- (D) 25 下列對長期習慣於薦椎坐姿 (sacral sitting) 者的敘述，何者正確？
- (A) 髓屈肌 (hip flexors) 縮短或髓伸肌 (hip extensors) 拉長
 - (B) 髓屈肌 (hip flexors) 縮短或伸背肌 (erector spinae) 縮短
 - (C) 髓伸肌 (hip extensors) 拉長或伸背肌 (erector spinae) 縮短
 - (D) 髓伸肌 (hip extensors) 縮短或腹肌 (abdominus) 縮短
- (A) 26 若要牽拉薦骨粗隆韌帶 (sacrospinous ligaments)，最好伴隨下列那一種薦骨動作？
- (A) 前屈 (nutation)
 - (B) 後仰 (counter nutation)
 - (C) 右旋 (right rotation)
 - (D) 左旋 (left rotation)
- (B) 27 脊椎的活動方向主要由下列那一組織所決定？
- (A) 椎間盤
 - (B) 小面關節
 - (C) 脊椎韌帶
 - (D) 脊椎神經
- (B) 28 腰椎各方向的關節活動度由大到小依序為下列何者？ ①前彎 ②後仰 ③旋轉 ④側彎
- (A) ①②③④
 - (B) ①②④③
 - (C) ①③④②
 - (D) ①③②④
- (C) 29 當患者主訴症狀為深部置中性背痛 (deep centralized back pain)、發燒、背肌明顯痙攣、牽動或敲擊脊椎會導致疼痛加劇，且任何承重姿勢均會加重病人疼痛，則患者可能罹患下列何種病變？
- (A) 僵直性脊椎炎 (ankylosing spondylitis)
 - (B) 薦髂關節病變 (sacroiliac disorder)
 - (C) 脊椎骨髓炎 (vertebral osteomyelitis)
 - (D) 椎間盤髓核脫出 (herniated nucleus pulposus)
- (D) 30 下列何種腰部相關問題，通常以女性病患居多？
- (A) 脊椎狹窄 (spinal stenosis)
 - (B) 僵直性脊椎炎 (ankylosing spondylitis)

- (C)椎間盤髓核脫出 (herniated nucleus pulposus)
(D)骨質疏鬆 (osteoporosis)
- (D) 31 腸骨嵴 (iliac crest) 上緣的高度最常位於下列那兩節腰椎之間？
(A)第1與2
(B)第2與3
(C)第3與4
(D)第4與5
- (C) 32 根據McKenzie之敘述，失能症候群 (dysfunction syndrome) 可能呈現下列何種現象？ ①在動作過程中產生疼痛 ②在動作極限時產生疼痛 ③活動度減少 (decreased range of motion) ④多半會呈現轉移疼痛 (referred pain)
(A)①②
(B)①③
(C)②③
(D)②④
- (C) 33 下列有關肩關節之非創傷性不穩定 (atraumatic instability) 的敘述，何者正確？
(A)多為單方向性
(B)常只發生於單側肩關節
(C)應先接受保守性治療
(D)手術治療是將盂唇 (glenoid labrum) 切除
- (B) 34 有關肩黏連性關節囊炎 (adhesive capsulitis) 之敘述，下列何者正確？
(A)從外觀可明顯見到關節變形
(B)急性期動作受限主要是因為疼痛與肌肉緊縮 (muscle guarding)
(C)慢性期動作受限主要是因病患心理作用
(D)前屈與內轉是受限最多的動作
- (B) 35 下列有關五十肩之鑑別診斷，何者正確？
(A)病人主動活動受限，引起日常生活功能障礙，但是被動活動沒有受限
(B)病人主動及被動活動均受限，但是平面X光攝影 (plain film X-ray) 診斷通常是正常的
(C)引起日常生活功能障礙原因主要是疼痛引起，而不是活動受限的關係
(D)病人會有感覺異常及不正常反射動作
- (A) 36 爲了增加肩外展角度，最適合的鬆動術治療爲下列何者？
(A)下滑，高強度鬆動術
(B)前滑，高強度鬆動術
(C)下滑，低強度鬆動術
(D)前滑，低強度鬆動術
- (C) 37 下列有關肩部肌肉之阻力測試動作，何者正確？

- (A)肩內轉動作是測試小圓肌 (teres minor)
- (B)肩外轉動作是測試棘上肌 (supraspinatus)
- (C)肩外展75°時做外轉動作是測試小圓肌 (teres minor)
- (D)肩外展動作是測試肩胛下肌 (subscapularis)
- (D) 38 在上臂外展 (arm abduction) 的過程中，最須借重下列何者之力使肱骨頭 (humeral head) 維持在關節盂 (glenoid fossa) 內，並形成力偶 (force couple) 效應，以便施力抬舉？
- (A)上斜方肌 (upper trapezius)
- (B)肱三頭肌 (triceps brachii)
- (C)胸大肌 (pectoralis major)
- (D)肩旋轉袖肌 (rotator cuff)
- (A) 39 下列何者為前側肩關節不穩定之測試擺位？
- (A)肩外轉及外展
- (B)肩內轉及外展
- (C)肩外轉及內收
- (D)肩內轉及內收
- (D) 40 有關上半身 (upper quarter) 的肌節 (myotome) 動作與神經根分布，下列配對何者正確？
- ①頸側彎—C2 ②頸伸直—C3 ③聳肩—C4 ④肩外展—C5
- (A)②④
- (B)①②
- (C)②③
- (D)③④
- (C) 41 有關肱二頭肌肌腱炎 (bicipital tendinitis) 之敘述，下列何者正確？
- (A)常因猛烈的投擲動作一次即受傷
- (B)垂臂測試 (drop arm test) 為陽性反應
- (C)常伴隨發生肩夾擠症候群之肩旋轉袖肌肌腱炎或斷裂
- (D)應在肱骨大粗隆 (greater tubercle) 上施行深部摩擦按摩 (deep friction massage)
- (D) 42 病人仰躺時，兩手臂上舉超過頭位置，這方式最不可能測試那一條肌肉的緊度？
- (A)胸大肌 (pectoralis major)
- (B)胸小肌 (pectoralis minor)
- (C)闊背肌 (latissimus dorsi)
- (D)前鋸肌 (serratus anterior)
- (D) 43 一位病患主訴左手掌面及五隻手指麻，應採取下列那一項檢查做進一步評估較合適？
- (A)頸部壓迫 (cervical compression test) 檢查是否為頸椎關節退化
- (B)Phalen's test 檢查是否為carpal tunnel syndrome
- (C)upper limb tension test 檢查是否為正中神經黏連

- (D) Roos test 檢查是否患 thoracic outlet syndrome
- (D) 44 下列何者不是頸肩部常見的不良姿勢？
- (A) 前位頭部 (forward head)
 - (B) 圓肩 (round shoulder)
 - (C) 肩胛上提及外展
 - (D) 頸扁平 (flattened neck)
- (C) 45 一名男舉重選手患有肩峰鎖骨關節扭傷 (acromioclavicular joint sprain)，下列何者符合其臨床特徵？
- (A) 具有肱二頭肌肌腱炎之病史
 - (B) X光片上肩峰鎖骨關節會分開 $> 5\text{mm}$
 - (C) Cross-chest adduction test 會引發疼痛
 - (D) 骨質疏鬆是主要危險因子
- (D) 46 有關肩關節置換術 (shoulder arthroplasty) 之敘述，下列何者正確？
- (A) 手術後肩關節一律固定於身旁，手肘彎曲90度，放在腹部
 - (B) 手術後一週，肩關節必須固定，只能做肘關節與腕關節運動
 - (C) 手術後應立即加強肩關節與肩胛旁肌肉之肌力訓練
 - (D) 手術後首先應強調肩關節活動度的訓練
- (A) 47 聳肩運動及伏地挺身運動可避免肩夾擠症候群 (impingement syndrome)，主要訓練肌肉是下列何者？
- (A) 聳肩運動為上斜方肌、伏地挺身為前鋸肌
 - (B) 聳肩運動為下斜方肌、伏地挺身為闊背肌
 - (C) 聳肩運動為下斜方肌、伏地挺身為前鋸肌
 - (D) 聳肩運動為上斜方肌、伏地挺身為闊背肌
- (A) 48 下列何者是盂肱關節 (glenohumeral joint) 鎖定位置 (close-packed position) ？
- (A) 完全外展及外轉位置
 - (B) 完全外展及內轉位置
 - (C) 完全內收及外轉位置
 - (D) 完全內收及內轉位置
- (B) 49 肩黏連性關節囊炎 (adhesive capsulitis) 患者亦可能呈現轉移痛 (referred pain)，最常見於下列何處？
- (A) C3皮節 (dermatome)
 - (B) C5皮節 (dermatome)
 - (C) C6皮節 (dermatome)
 - (D) T12皮節 (dermatome)
- (C) 50 下列何種肩關節外展角度會使旋轉袖肌 (rotator cuff) 的等長收縮，於喙峰弓

- (coracoacromial arch) 下同時接受到壓迫力與張力 (tensile force) ?
- (A)30度
(B)60度
(C)90度
(D)120度
- (D) 51 下列有關因肩胛骨動作問題造成肩夾擠症候群之敘述，何者較不可能？
- (A)上旋 (upward rotation) 角度不夠
(B)後傾 (posterior tipping) 角度不夠
(C)前突 (protraction) 過多
(D)上舉 (elevation) 不夠
- (C) 52 下列何神經於肘部傷害時，主要出現的是運動障礙，而非感覺功能受損？
- (A)正中神經 (median nerve)
(B)尺神經 (ulnar nerve)
(C)後骨間神經 (posterior interosseous nerve)
(D)肌皮神經 (musculocutaneous nerve)
- (D) 53 狄魁氏 (de Quervain's) 症是指下列那一條肌腱的病變？
- (A)外展拇指長肌與伸拇指長肌
(B)外展拇指短肌與伸拇指長肌
(C)外展拇指短肌與伸拇指短肌
(D)外展拇指長肌與伸拇指短肌
- (C) 54 下列有關手指屈肌肌腱移植手術後處理的敘述，何者錯誤？
- (A)大約需要三週，才能使肌腱植片 (graft) 得到足夠的血管支配
(B)肌腱植片 (graft) 術後復健要比直接肌腱縫合 (primary repair) 術後復健更為保守
(C)手術後患者需使用保護性副木 (protective splint) 將手腕放在伸直30-40度、掌指關節 (metacarpophalangeal joint) 屈曲50-60度的位置
(D)術後造成的後遺症可能會有蚓狀肌有力畸形 (lumbrical plus deformity)
- (D) 55 後骨間神經 (posterior interosseous nerve) 為下列那一條神經的分支？
- (A)肌皮神經 (musculocutaneous nerve)
(B)尺神經 (ulnar nerve)
(C)正中神經 (median nerve)
(D)橈神經 (radial nerve)
- (C) 56 少棒肘的產生與下列何者相關？
- (A)內側壓迫力過大
(B)外側拉力過大
(C)後側剪力過大

- (D)前側壓迫力過大
- (C) 57 李先生是前側膝痛 (anterior knee pain) 患者，其疼痛之發作係日漸加劇而沒有任何急性傷害病史，亦沒有關節不穩定 (instability) 的感覺，也未曾於膝部聽到或感覺到一啲裂聲 (popping)，則李先生最不可能是下列何種問題？
- (A)退化性脛股關節炎 (degenerative tibiofemoral arthritis)
- (B)過度使用損傷 (overuse injury)
- (C)膝前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament tear)
- (D)滑囊發炎 (bursitis)
- (B) 58 手部大拇指的感覺，主要是由那一節神經根所支配？
- (A)C5
- (B)C6
- (C)C7
- (D)C8
- (A) 59 有關膝部韌帶損傷之復健，下列何者較不適用開放鏈 (open-chain) 膝伸直運動訓練？
- (A)前十字韌帶損傷
- (B)後十字韌帶損傷
- (C)外副韌帶損傷
- (D)內副韌帶損傷
- (B) 60 根據學者Escamilla等人之研究結果，若以坐式膝伸直訓練機 (knee extension machine) 進行開放鏈 (open-chain) 運動訓練，相較於以踏板式機器 (leg-press machine) 進行閉鎖鏈 (closed-chain) 運動訓練，對股內斜肌 (vastus medialis oblique) 所造成之局部肌力訓練效果，何者較優？
- (A)開放鏈運動訓練效果較佳
- (B)閉鎖鏈運動訓練效果較佳
- (C)開放鏈與閉鎖鏈運動訓練效果不相上下
- (D)開放鏈與閉鎖鏈運動訓練效果無法比較
- (C) 61 在膝前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament injury) 之初期復健過程中，下列何者最需要加強肌力訓練？
- (A)股內斜肌 (vastus medialis oblique)
- (B)闊筋膜張肌 (tensor fascia lata)
- (C)膕旁肌 (hamstrings)
- (D)腓腸肌 (gastrocnemius)
- (D) 62 下列何者是全人工膝關節置換術的禁忌？
- (A)嚴重的關節疼痛而影響到日常功能，重製必究！
- (B)關節軟骨因關節炎而遭到嚴重破壞

- (C)嚴重的關節變形
(D)細菌性關節炎
- (D) 63 「可怕三合一」(unholy triad)是最常見膝關節接觸性損傷機制(contact mechanism)所造成的結果,下列何種膝部組織傷害不包括於內?
(A)前十字韌帶(anterior cruciate ligament)
(B)內副韌帶(medial collateral ligament)
(C)內側半月板(medial meniscus)
(D)鵝足(pes anserinus)
- (B) 64 蹲下來時,髌骨(patella)相對於股骨(femur)的動作為:
(A)顛向滑動(cranial sliding)
(B)底向滑動(caudal sliding)
(C)先底向後顛向滑動
(D)不動
- (A) 65 有關膝關節手術之復健運動項目中,下列何種訓練方式對於本體感覺之促進效果最差?
(A)在臥姿下,針對不同方向進行阻力式直膝抬腿運動
(B)單腳站立平衡訓練
(C)上(下)坡走路訓練
(D)側走訓練
- (B) 66 有關膝內側半月板(medial meniscus)之被動式復位調整手法(passive manipulative reduction),治療人員需先轉動脛骨,將膝關節完全彎曲後,再將脛骨維持在下列何種姿勢下逐漸伸直膝關節?
(A)脛骨內轉,膝外翻(knee valgus)
(B)脛骨外轉,膝外翻(knee valgus)
(C)脛骨內轉,膝內翻(knee varus)
(D)脛骨外轉,膝內翻(knee varus)
- (B) 67 有關急性外傷性膝關節損傷,下列何者最可能在發作的2個小時內出現膝部立即性腫脹(immediate swelling)?
(A)發炎性滲出(inflammatory effusion)
(B)關節內急性出血(acute hemarthrosis)
(C)急性滑囊炎(bursitis)
(D)股四頭肌拉傷(quadiceps strain)
- (C) 68 非外傷性且日漸發作的膝痛最可能出現在下列何種情況?
(A)膝半月板破裂(meniscal tear)
(B)髌骨肌腱斷裂(patellar tendon rupture)【版權所有 重製必究!】
(C)髌骨肌腱炎(patellar tendinitis)

- (D)膝前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament tear)
- (B) 69 人類膝關節至少要有多少活動角度範圍，才能呈現正常之步行步態？
- (A)膝屈曲 0° - 30°
(B)膝屈曲 0° - 60°
(C)膝屈曲 15° - 90°
(D)膝屈曲 0° - 90°
- (B) 70 對於右膝前十字韌帶重建手術後的病人，在術後早期施以左側大腿肌群高強度的等速肌力訓練，藉以刺激右側肌力的改善。此法可以那一種訓練特性來解釋？
- (A)運動訓練的特異性 (specificity of training)
(B)運動訓練的轉移性 (transfer of training)
(C)運動訓練的一般性 (generality of training)
(D)運動訓練的誘發性 (facilitation of training)
- (C) 71 下列何者可導致膝前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament injury) 產生最大的應變 (strain) ？
- (A)於膝屈曲 60° 同步收縮股四頭肌與膕旁肌 (hamstrings)
(B)於膝屈曲 30° 同步收縮股四頭肌與膕旁肌 (hamstrings)
(C)於膝屈曲 15° 進行股四頭肌等長收縮 (伸直力矩約30牛噸·米)
(D)於膝屈曲 15° 進行膕旁肌 (hamstrings) 等長收縮 (屈曲力矩約30牛噸·米)
- (B) 72 關於關節置換術與關節固定術 (arthrodesis) 的比較，下列何者正確？
- (A)二者最大的目的都是為了矯正畸形
(B)當關節附近的肌肉無力時，多採用關節固定術
(C)二者術後手術的關節都應該立即開始主動運動
(D)當關節固定術失敗後，可採用關節置換術來彌補
- (B) 73 鵝足肌腱 (pes anserinus tendon) 可幫忙防止脛骨過度的何種動作？
- (A)內收 (adduction)
(B)外轉 (external rotation)
(C)向後移動 (posterior displacement)
(D)向下滑動 (downward glide)
- (C) 74 距骨下關節在中立位置 (subtalar neutral position) 時，跟骨內翻 (inversion) 和外翻 (eversion) 角度比是：
- (A)1 : 2
(B)1 : 3
(C)2 : 1
(D)3 : 1
- (B) 75 下列那一條韌帶有支持內側縱向足弓 (medial longitudinal arch) 功能？

- (A)前距腓韌帶 (anterior talofibular ligament)
(B)彈性韌帶 (spring ligament)
(C)跟腓韌帶 (calcaneofibular ligament)
(D)三角韌帶 (deltoid ligament)
- (C) 76 下列何者是支配伸ㄇ長肌 (extensor hallucis longus) 的神經根？
(A)L3, L4
(B)L4, L5
(C)L5, S1
(D)S1, S2
- (B) 77 有關骨盆底肌肉運動之敘述，下列何者正確？
(A)運動量越大越好，應要求病患每次至少維持10秒收縮
(B)收縮速度、強度與耐力都是訓練重點
(C)只要正躺練習份量足夠，病患自動會應用在日常生活
(D)爲了應用於日常生活，訓練時不應使用其他儀器
- (C) 78 下列有關Panner's disease (osteochondrosis dissecans) 之敘述，何者錯誤？
(A)發生在肱骨小頭 (capitulum)
(B)傷患年紀通常小於10歲
(C)屬慢性傷害不具創傷史
(D)容易伴隨缺血性壞死 (avascular necrosis)
- (C) 79 有關上肢反射性交感神經失養症 (reflex sympathetic dystrophy) 之處置，下列敘述何者錯誤？
(A)可用關節鬆動術治療
(B)可做閉鎖鏈運動以誘發肌肉收縮
(C)不可冰敷
(D)可用經皮神經電刺激 (TENS) 止痛
- (B) 80 依照物理治療原則，通常教導病人放鬆 (relaxation) 的第一步爲：
(A)按摩拉緊之肌肉 (tense muscle)
(B)調節呼吸 (breathing)
(C)專心放鬆 (concentration on relaxation)
(D)全身肌肉收縮 (muscle contraction)

【版權所有，重製必究！】