

# 《基礎護理學概要》

- (C) 1 下列敘述的方法中，何者可以預防給錯藥物的發生？  
(A)護理人員依病患的情況，主動給予藥物  
(B)當醫師開立臨時醫囑，先拿公藥給予病患服用  
(C)確實執行給藥之「三讀、五對」  
(D)將口服藥與外用藥同時交給病患
- (C) 2 陳先生48歲，因大腸癌手術後行結腸造瘻口，當護理人員教導陳先生行結腸造瘻灌洗時，陳先生表示：「我無法自己動手，必須有人來幫我做灌洗」，下列何者為最恰當的護理處置？  
(A)告知陳先生護理人員會每天幫他做結腸造瘻灌洗  
(B)教導陳先生家屬每天幫其做結腸造瘻灌洗  
(C)讓陳先生感到自己是有能力學習此技巧，協助其保有獨立自主權  
(D)向醫師報告陳先生有悲觀的情緒
- (B) 3 下列何者為醫院最常見的意外傷害？  
(A)噪音 (B)跌倒 (C)燙傷 (D)觸電
- (C) 4 有關健康與疾病關係的敘述，下列何者錯誤？  
(A)健康是一種持續的狀況，是動態的  
(B)健康與疾病是相對性的關係  
(C)健康與疾病是有明顯的界線  
(D)一個人的健康狀態會受個人生活事件與政治社會狀況的影響
- (B) 5 護理人員使用各種醫療器械執行侵入性的醫療活動，是屬於下列何種護理功能？  
(A)獨立功能 (B)非獨立功能 (C)相互依賴的功能 (D)非相互依賴的功能
- (C) 6 有關約束時需注意的事項，下列敘述何者錯誤？  
(A)約束前需先得到病人或家屬的了解  
(B)每二小時鬆開約束部位，協助病人變換姿勢  
(C)每四小時觀察約束部位的顏色、溫度、活動與感覺  
(D)約束的鬆緊度以能伸入1~2指為原則
- (D) 7 謝先生呼吸短促，醫囑採T形管、給予氧氣濃度40% 10 L/min，謝先生週邊動脈氧氣飽和濃度可達到98%。下列縮寫名稱中何者錯誤？  
(A)呼吸短促：S.O.B. (B)T形管：T-piece  
(C)氧氣：O<sub>2</sub> (D)週邊動脈氧氣飽和濃度：PaO<sub>2</sub>
- (C) 8 朱先生60歲，因穿孔性消化性潰瘍入院行潰瘍修補術。護理人員於朱先生術前記錄其輸入與排出量：禁食、經由中心靜脈給予輸液3000 ml/天，尿液量2200 ml/天，胃皮膚瘻管排出量1200 ml/天，則下列敘述何者錯誤？  
(A)朱先生術前由口輸入量為0 ml/天 (B)朱先生術前輸入量為3000 ml/天  
(C)朱先生術前排出量為3000 ml/天 (D)朱先生術前皮膚排出量為估算值
- (C) 9 如果發生醫療糾紛，在法庭上，下列那一項證據是最受到認可的？  
(A)醫師的證詞 (B)病患的證詞 (C)病歷 (D)交班單
- (A) 10 有關體溫表記錄時的注意事項，下列何者錯誤？  
(A)肛溫記錄為「x」 (B)記錄順序為T→P→R  
(C)早上7 A.M.解大便一次應記錄於前一日欄內 (D)入院時間應以紅筆記錄

- (C) 11 有關病歷上經常使用的英文縮寫與其中文解釋，下列何者正確？  
(A)M.B.D. (自動出院) (B)R/O (確定診斷是)  
(C)D.O.A. (到達時已死亡) (D)St. (需要時給予)
- (D) 12 利用觀察技巧來測量生命徵象的方式不包括下列何者？  
(A)聽診 (B)視診 (C)觸診 (D)叩診
- (A) 13 臨床上最適合用於精密儀器，如內視鏡、心導管、呼吸治療器材等之滅菌方法為：  
(A)氧化乙烯氣體滅菌法 (B)乾熱滅菌法 (C)高壓蒸氣滅菌法 (D)煮沸法
- (A) 14 「身體心像紊亂」的護理診斷，是屬於下列何種功能性的健康型態？  
(A)自我感受及自我概念型態 (B)認知與感受型態  
(C)價值與信念型態 (D)健康認知與健康處理型態
- (B) 15 有關化學消毒劑消毒效果影響因素的敘述，下列何者正確？  
(A)所有化學消毒劑的濃度越高消毒效果越好 (B)消毒劑作用的時間越長則殺菌程度越高  
(C)消毒效果與消毒物品表面的清潔程度無關 (D)消毒效果與菌體適合的環境酸鹼度無關
- (A) 16 採用高壓蒸氣滅菌法之用物器材，其有效保存期限為多久？  
(A)7 天 (B)14 天 (C)1 個月 (D)半年
- (C) 17 使用煮沸法消毒物品時，下列敘述何者正確？  
(A)水量至少要加到煮鍋的九分滿 (B)同類消毒物品必須重疊放入以縮小空間  
(C)橡皮類物品要在水沸之後再放入 (D)消毒時間是以開火的時間開始計算
- (A) 18 有關護理評值的敘述，下列何者錯誤？  
(A)是護理過程的最後一步  
(B)是一個持續性且慎密性的活動過程  
(C)是評定護理目標是否已達成的步驟  
(D)若目標尚未完全達成必須重新收集資料修訂計畫
- (B) 19 有關護理計畫的敘述，下列何者錯誤？  
(A)護理計畫是指護理活動的設計 (B)護理計畫是執行護理評估的依據  
(C)護理人員依照護理目標設計護理計畫 (D)護理計畫使個案得到連續性的個別性護理
- (B) 20 牛奶的消毒通常是使用下列何種方式？  
(A)煮沸法 (B)低溫消毒法 (C)火焰滅菌法 (D)高壓蒸氣滅菌法
- (C) 21 有關客觀資料的敘述，下列何者正確？  
(A)家屬提供的資料屬於客觀資料 (B)病人的朋友憑直覺說出的感受屬於客觀資料  
(C)利用儀器獲得的健康資料屬於客觀資料 (D)病人說出來的身體感受屬於客觀資料
- (B) 22 護理人員執行下列那些技術時必須採外科無菌？①更換傷口敷料 ②剃鬚 ③預防接種 ④鼻胃灌食  
(A)①④ (B)①③ (C)②③ (D)②④
- (B) 23 下列何者是人體防禦感染原侵入的第一道防線？  
(A)抗體 (B)完整的皮膚與黏膜 (C)白血球 (D)血小板
- (A) 24 王小姐懷孕6個月，因胎位不正，護理人員可建議王小姐採下列何種姿勢矯正胎位？  
(A)膝胸臥姿 (B)屈膝仰臥姿 (C)臥姿 (D)蹲踞姿
- (B) 25 下列何者不屬於內科無菌的技術？  
(A)洗手 (B)針筒注射 (C)戴口罩 (D)隔離技術
- (B) 26 病人長時間採仰臥姿，那些部位會有壓瘡形成？①枕骨 ②肩峰突 ③肘關節 ④腳跟 ⑤膝關節  
(A)①②⑤ (B)①③④ (C)②③④ (D)①④⑤

- (D) 27 下列何項運動為等長運動？  
 (A) 踩固定式腳踏車 (B) 慢跑 (C) 用梳子梳頭 (D) 手臂伸直用力推牆壁
- (B) 28 肘部與前臂可執行之全關節運動，不包括下列那個動作？  
 (A) 伸展 (B) 外展 (C) 屈曲 (D) 旋前
- (D) 29 處理病患睡眠問題的原則，下列何者正確？  
 (A) 夜眠不好者，應增加白天的睡眠時數 (B) 建議睡前執行耗氧激烈運動  
 (C) 建議睡前食用高脂的點心或飲料 (D) 建議晚間避免飲用含咖啡因飲料
- (C) 30 下列何者並非背部護理使用酒精的原因？  
 (A) 可增加皮膚對外力之抵抗 (B) 可使皮膚感覺涼爽  
 (C) 可達消毒效果 (D) 可促進血液循環
- (C) 31 王先生因中風昏迷入院，為其做口腔護理時，下列何項措施錯誤？  
 (A) 可使用張口器協助打開王先生嘴巴 (B) 可使用壓舌板分開王先生上下排牙齒  
 (C) 可先用吸管吸冷開水漱口 (D) 可使用口腔棉棒沾漱口水清洗口腔
- (B) 32 護理人員以溫水拭浴降低體溫，主要是利用何種散熱原理？  
 (A) 對流 (B) 傳導 (C) 輻射 (D) 轉換

情況：林太太自然產，生下一位男嬰，由產房送回病房，依此回答第33 題至第34 題。

- (C) 33 當護理人員為林太太更換衣服時，下列措施何者正確？  
 (A) 脫衣服時應先脫有注射點滴側的衣服 (B) 脫衣服時應先脫遠於護理人員側的衣服  
 (C) 穿衣時應先穿上有注射點滴側的衣服 (D) 穿衣時應先穿上近於護理人員側的衣服
- (C) 34 評估林太太的惡露量多，為其會陰沖洗時，下列措施何者正確？  
 (A) 水溫應為36~38℃  
 (B) 沖洗時因惡露量多，棉籤應來回擦洗乾淨  
 (C) 沖洗方向為陰道口→小陰唇內外側→大陰唇內外側  
 (D) 沖洗溶液可使用5% 硼酸水
- (B) 35 有關臨時醫囑之敘述與處置，下列何者錯誤？  
 (A) 護生不能接受電話醫囑 (B) p.r.n.醫囑屬於臨時醫囑  
 (C) 接收口頭醫囑後，應儘速請該醫師補開醫囑 (D) S.O.S.之醫囑超過12 小時後自動失效
- (C) 36 醫囑「絕對臥床休息」，下列護理人員對病患的解釋何者正確？  
 (A) 除了需清潔、進食、如廁下床外，其它時間均應在床上休息  
 (B) 除了如廁外，其它時間均應在床上休息，進食、清潔由我協助你在床上完成  
 (C) 你都需躺臥床上，所有的活動如清潔、進食、如廁都由我協助你在床上完成  
 (D) 除非有需要，儘量多躺臥床上，讓全身放鬆，閉目休息
- (C) 37 出現下列何種脈象時，護理人員必須同時測量病人的橈動脈及心尖脈？  
 (A) 二重脈 (Bigeminal Pulse) (B) 心搏過速 (Tachycardia)  
 (C) 脈搏短絀 (Pulse Deficit) (D) 間歇脈 (Intermittent Pulse)
- (B) 38 李小姐因經常胃痛且體重減輕10 公斤而住院接受檢查，李小姐告訴護理人員：「唉！明天要做胃鏡檢查了」，護理人員回答：「聽起來，妳似乎在擔心些什麼？」此時護理人員運用的是何種會談技巧？  
 (A) 重述 (B) 澄清 (C) 傾聽 (D) 反映，重製必究！
- (C) 39 有關脈搏的測量，下列何者錯誤？  
 (A) 成人測量的部位通常會選擇橈動脈  
 (B) 測量前應先確定病患在20 至30 分鐘內無運動、洗澡、進食等  
 (C) 測量者應以拇指輕壓測量部位  
 (D) 測量時亦應注意脈搏的規則性及強弱

- (C) 40 有關血壓之變化，下列敘述何者錯誤？  
 (A)運動時會使血壓上升 (B)年齡越小血壓越低  
 (C)外在氣溫高會導致血壓上升 (D)飲酒過多會導致血壓下降

情況：李女士52歲，與朋友出遊不慎跌倒，身體除了右手擦傷外，右側足踝處發生扭傷現象，依此回答第41題至第43題。

- (A) 41 何時是足踝區施予冰敷的最佳時機？  
 (A)24小時內 (B)第三天 (C)第五天 (D)一星期後
- (A) 42 為減輕李女士足踝區的腫脹，護理人員依照醫囑施予濕熱敷治療時，水溫勿超過多少度？  
 (A)43°C (B)55°C (C)130°F (D)150°F
- (C) 43 護理人員為李女士的足踝區執行濕熱敷技術時，下列敘述何者錯誤？  
 (A)不需要採取無菌技術操作  
 (B)執行濕熱敷前，足踝區必須先塗上一層薄凡士林，以免皮膚燙傷  
 (C)濕敷布必須緊貼於足踝區的皮膚，才能達到熱敷的效果  
 (D)濕熱敷過程，需2~4分鐘更換一次敷布
- (B) 44 林小弟，年齡八個月，護士使用耳溫槍協助其測量體溫時，應如何操作？  
 (A)耳朵應往上往後拉 (B)耳朵應往下往後拉  
 (C)耳朵應往上往前拉 (D)耳朵應往下往前拉
- (B) 45 在為幼童測量生命徵象時，為求正確，最佳之測量順序為何？①體溫 ②脈搏 ③呼吸  
 (A)①②③ (B)③②① (C)②③① (D)①③②
- (C) 46 下列何種病患會出現呼吸速率減慢之現象？  
 (A)胸腔積水 (B)使用atropine藥物 (C)腦壓上升 (D)氣管痙攣
- (C) 47 下列何項不是每日鼻胃管護理的內容？  
 (A)更換黏貼透氣膠布 (B)清潔鼻部皮膚及鼻腔  
 (C)將鼻胃管依固定方向旋轉360度 (D)給予口腔護理
- (B) 48 為成年病患插鼻胃管時，如何測量應插入的長度？  
 (A)病患眉間到劍突與臍中點距離的長度 (B)病患鼻尖經耳垂至劍突處之長度  
 (C)病患眉間到劍突的長度 (D)病患鼻尖經耳垂至劍突處與臍中點距離之長度
- (C) 49 可預防蛀牙形成，強化骨骼的最主要礦物質是：  
 (A)鉀 (B)鎂 (C)氟 (D)氯
- (C) 50 在施行鼻胃管插入法時，當病患是無法採行坐姿者，應採行下列那種姿勢？  
 (A)頭儘量往後仰的過度伸展姿勢 (B)左側臥 (C)右側臥 (D)俯臥
- (D) 51 有關採用清流飲食的敘述，下列何者錯誤？  
 (A)完全無渣 (B)手術前，為清理腸道時可採用  
 (C)不產氣、不刺激腸道蠕動 (D)可長期飲用
- (B) 52 有關單一劑量系統的敘述，下列那些正確？①可減少病房藥物庫存量 ②可減少三讀五對的程序 ③可由藥師統一調劑 ④教導個案自行給藥，增加自我照顧能力 ⑤個別包裝病人24小時的藥  
 (A)①②③ (B)①③⑤ (C)③④⑤ (D)①②④
- (B) 53 下列那些靜脈輸液屬高張溶液？①10%葡萄糖水溶液 ②D<sub>5</sub>W ③Ringer's solution ④3%食鹽水溶液  
 (A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (C) 54 病患靜脈注射時，發現有小血塊阻塞情形，導致滴注停止，此時應如何處理？  
 (A)用原子筆捲，增加壓力，沖散阻塞物 (B)稀釋Heparin，於接頭處注入，溶解小血塊  
 (C)拔除穿刺針，更換注射部位 (D)提高輸液瓶高度，增加壓力

- (D) 55 給予靜脈注射治療時，下列那一條靜脈因容易發生血栓性靜脈炎，臨床上較少使用？  
(A)掌靜脈 (B)鎖骨下靜脈 (C)頭靜脈 (D)隱靜脈
- (A) 56 輸血前後應輸注何種溶液？  
(A)NS (B)LR (C)D<sub>5</sub>W (D)D5S
- (D) 57 吳女士因鬱血性心衰竭住院治療，目前有體液容積過量的問題，下列何者是適當的護理活動？  
(A)鼓勵每日攝取水分至少3000毫升以上 (B)依醫囑給予0.9%NaCl靜脈灌注每小時100毫升  
(C)每六小時給予間歇性導尿一次 (D)每日早上九點用同一磅秤測量體重並記錄
- (D) 58 李老太太因病需給予靜脈輸液，今護理人員依醫囑須於8小時內輸畢Amino acid 500 ml，現以60 gtt/ml 靜脈精密輸液套管給液，其每分鐘滴速約為多少？  
(A)15 (B)21 (C)50 (D)63
- (C) 59 陳先生因病住院手術治療，今護理人員依醫囑需給予Gentamicin 60 mg IV drip，現有Gentamicin 80 mg/2mL，需抽取多少ml？  
(A)0.5 ml (B)1 ml (C)1.5 ml (D)2 ml
- (D) 60 有關準備水劑口服藥的技巧，下列敘述何者錯誤？  
(A)倒出藥液前先搖勻 (B)倒藥液時，手握住藥瓶標籤處  
(C)藥杯刻度與眼睛視線呈水平 (D)以藥水液面最高點為劑量測量標準
- (C) 61 有關成人耳滴藥的敘述，下列何者錯誤？  
(A)滴藥前應先評估耳道情形 (B)請個案躺向健側，患耳朝上  
(C)耳翼向下向後拉 (D)藥物沿耳壁滴入
- (C) 62 給藥時若不小心發生錯誤，護理人員應採取下列何種措施？  
(A)自我安慰，那些藥物只不過是些胃藥，不須向上提報  
(B)告訴病人，那是醫師多開的藥物，有問題要詢問醫師  
(C)立即報告所屬單位護理長、醫師，協助做緊急處理及密切觀察  
(D)觀察病人反應，若無異常，就不須向上提報
- (D) 63 王小弟1歲，因病須接受肌肉注射，護理人員選擇下列何種注射部位最適宜？  
(A)肩峰突起往下2至3橫指處 (B)臀部外上1/4處  
(C)髂骨棘與髂骨前上棘之間 (D)股骨大粗隆與膝關節間，其中段1/3處
- (B) 64 吳老太太血糖控制差，三餐飯前需注射RI 12U，以胰島素空針注射時，注射的角度及深度為：  
(A)90度下針，針頭插入2/3深度 (B)90度下針，針頭完全插入  
(C)45度下針，針頭插入2/3深度 (D)45度下針，針頭完全插入
- (A) 65 下列何者不適接受灌腸？  
(A)剛入院的急性闌尾炎患者 (B)接受乳房重建手術者  
(C)三日未解便者 (D)接受睡眠腦電波檢查者
- (C) 66 有關腹瀉病患的護理措施，下列敘述何者錯誤？  
(A)急性期時減少食物攝取 (B)補充含鈉鉀的食物  
(C)多攝取高纖維食物 (D)維持肛門及周圍皮膚的清淨
- (B) 67 有關糞便顏色的敘述，下列何者錯誤？  
(A)發生膽道阻塞時，個案可能解出灰白色的糞便  
(B)食用甜菜時，個案可能解出黑色的糞便  
(C)發生腸道感染時，個案可能解出綠色糞便  
(D)下腸胃道出血時，個案可能解出鮮紅色糞便

- (A) 68 長期放置導尿管的病人常會喪失對排尿的控制力，其主要原因為何？  
(A)膀胱肌肉失去張力 (B)膀胱水腫 (C)膀胱括約肌收縮 (D)對導尿管產生耐受性
- (C) 69 給予膀胱灌洗時，為避免膀胱收縮，每次灌洗量最多以不超過多少為原則？  
(A)100 ml (B)200 ml (C)300 ml (D)400 ml
- (B) 70 有關瀕死病患所經歷的五項心理因應機轉，下列敘述何者正確？  
(A)五個階段的順序和時間沒有一定的定律，但不可能同時發生  
(B)除了病患本身有此心理調適反應外，家屬通常也會經歷類似的過程  
(C)病患在憤怒期，會出現祈求奇蹟出現的表現  
(D)病患在憂鬱期，仍無法接受診斷及預後的嚴重性
- (B) 71 人體死亡後肌肉僵硬，首先發生在何部位？  
(A)手臂 (B)下頷 (C)軀幹 (D)下肢
- (C) 72 病患的出院計畫開始於何時？  
(A)病患決定出院時 (B)醫師決定給予病患出院時  
(C)病患一入院時 (D)病患出院當天
- (D) 73 陳小姐因泌尿道感染住院，醫生開立醫囑要行常規尿液檢查。則護理人員該如何收集病人的尿液標本？  
(A)為病人插存留導尿管，以空針抽取10 c.c.尿液送檢  
(B)執行單次導尿法收集尿液  
(C)請病人先解在便盆中，再倒入試管中送檢  
(D)請病人先清潔會陰部後，先解前段尿不要，取中段尿於清潔容器內
- (B) 74 當以彈性繃帶為病患包紮手部20分鐘後，病患主訴患肢疼痛厲害，下列護理措施何者正確？  
(A)先問醫師要如何處理  
(B)先幫病患鬆開繃帶評估患肢情況  
(C)衛教病患此為正常現象，久了就會較好  
(D)衛教病患此現象在固定肢體2小時後就會改善
- (C) 75 截肢後，使用彈性繃帶包紮的最合宜方法為：  
(A)螺旋形包紮法 (B)螺旋回反形包紮法 (C)回反摺形包紮法 (D)人字形包紮法
- (B) 76 下列何種檢驗需在收集檢體前告知病患要禁食6~8小時？  
(A)腦脊髓液檢查 (B)血液的生化檢查 (C)尿液細菌培養檢查 (D)糞便常規檢查
- (C) 77 有關傳染病病患出院後病室處理之敘述，下列何者錯誤？  
(A)在清理病房後，最好吹晾（空置）24小時再鋪床  
(B)病室內耐高溫的用物要高壓蒸氣滅菌消毒  
(C)病室及用物處理後以紫外線照射30分鐘  
(D)整理時應以隔離技術來執行
- (A) 78 下列何者並非尿液之正常性質？  
(A)pH 7.35~7.45 (B)琥珀色且澄清  
(C)比重1.010~1.030 (D)一整天尿量約1200~1500 c.c.
- (C) 79 護理人員為病患進行濕冷敷時，在其皮膚上塗凡士林之目的為何？  
(A)保持治療溫度的穩定 (B)保護傷口避免弄濕  
(C)避免皮膚受傷 (D)保護床單免於弄濕
- (A) 80 病人85公斤，有關移動病人的敘述，下列何者適當？  
(A)使用翻身單移動病人 (B)儘可能身體離病人遠一點  
(C)用推的將病人翻向另一邊 (D)移動病人時雙腳併立，膝蓋彎曲