

《團體膳食設計與管理》

甲、申論題部分：（50 分）

- （一）不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- （二）請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

乙、測驗題部分：（50 分）

- （一）本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
 - （二）共40 題，每題1.25 分，須用2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。
- (D) 1 行政院衛生署提出「2020國民健康白皮書」，屬於國家公共衛生的那一種計畫？
- (A) operational plans
 - (B)tactical plans
 - (C)program plans
 - (D)strategic plans
- (D) 2 給體重控制班學員看一位減重成功者的減重過程影片，此屬於社會認知理論中的那一項？
- (A)結果期待
 - (B)交互決定
 - (C)正面增強
 - (D)觀察學習
- (B) 3 對於高血壓患者或中老年人而言，目前世界衛生組織（WHO）建議其鈉攝取量為每天低於：
- (A)1200毫克
 - (B)1500毫克
 - (C)2000毫克
 - (D)2400毫克
- (C) 4 下列有關營養監測計畫的敘述，何者正確？
- (A)為短期且機動性的計畫
 - (B)可即時反應國內具時效性的營養相關問題
 - (C)監測結果可作為飲食指標及營養改善政策釐定之依據
 - (D)目前台灣在全國營養調查上使用營養監測的工具為飲食紀錄法與食物頻率問卷

- (B) 5 下列何者屬於隨機誤差的指標？
- (A)效度 (validity)
 - (B)精密度 (precision)
 - (C)精確度 (specificity)
 - (D)敏感度 (sensitivity)
- (D) 6 世界衛生組織 (World Health Organization, WHO) 建議嬰兒在何種月齡可以開始添加副食品？
- (A)3
 - (B)4
 - (C)5
 - (D)6
- (D) 7 根據歷年營養健康狀況調查結果顯示，台灣地區學童下列何種血液生化值有下降之趨勢？
- (A)血糖
 - (B)尿酸
 - (C)三酸甘油酯
 - (D)高密度脂蛋白膽固醇
- (A) 8 根據「老人國民營養健康狀況變遷調查，1999-2000」的調查結果，我國老年人的最主要蛋白質食物來源為：
- (A)五穀根莖類
 - (B)黃豆類及其製品
 - (C)家畜類及其製品
 - (D)魚及水產類
- (B) 9 一項社區體重控制計畫報告指出，有50%參與計畫者的體重達到理想值，與預定的目標符合。此種計畫評量稱為：
- (A)效果 (effort)
 - (B)效益 (effectiveness)
 - (C)效率 (efficiency)
 - (D)效力 (efficacy)
- (A) 10 「老人國民營養健康狀況變遷調查，1999-2000」的結果顯示老年人的營養素攝取已經高於「國人膳食營養素參考攝取量，DRIs」的為：
- (A)鐵
 - (B)鈣
 - (C)維生素E
 - (D)鎂
- (A) 11 社區營養問題確定後，即需提出各種問題解決方案。若由互不認識且不同專業與經驗成員

- 組成小組，討論具有爭議性的方案時，下列何種方法較為適用？
- (A)指名小組法 (nominal group process)
 - (B)焦點團體討論 (focus group discussion)
 - (C)調查法 (survey method)
 - (D)面談法 (interview method)
- (B) 12 SWOT是一種在設計社區營養計畫前，用來瞭解所處環境之趨勢及其對計畫可能影響的一種分析方法，其中之「T」代表：
- (A)Trend
 - (B)Threats
 - (C)Try
 - (D)Team
- (B) 13 執行某項營養計畫後發現在20位接受營養照顧之高血壓病患中，有8位達正常範圍，15位改善飲食攝取習慣。以上評估計畫成效之方式屬於下列何者？
- (A)Process evaluation
 - (B)Outcome evaluation
 - (C)Economic evaluation
 - (D)Cost-effect evaluation
- (A) 14 依據行為改變的跨理論模式 (Transtheoretical Model) 觀點，如果某個案為達成體重控制目的，因此尋求以無糖飲料取代高糖飲料。此一行為改變是屬於下列何種方法？
- (A)反制約 (Counter conditioning)
 - (B)助人人際關係 (Helping relationships)
 - (C)自我再評價 (Self-revaluation)
 - (D)刺激控制 (Stimulus control)
- (A) 15 下列何者不是營養諮詢過程中營養師自我揭露 (self-disclosure) 的目的之一？
- (A)用來檢核諮商師對個案進步情形的瞭解
 - (B)提供開放的諮商環境
 - (C)降低諮商師與個案彼此角色差異所造成的距離
 - (D)提供一個協助個案自我表露的模式
- (D) 16 改善食物供應環境來促進健康飲食行為是近年來受重視的議題，下列何者不是此類行動？
- (A)公共場所自動販賣機販售水果
 - (B)學校午餐供應牛奶
 - (C)業者研發低熱量烘焙製品
 - (D)政府課徵垃圾食物稅
- (A) 17 許多策略常用於幫助維持飲食行為的改變，下列何者比較不適用？
- (A)填寫飲食頻率量表

- (B)設定目標訂定契約
(C)對小進步給予獎賞
(D)演練處理誘惑情境的方式
- (B) 18 有關飲食攝取狀況的調查方法，下列敘述何者正確？
(A)24小時回憶法較無法分辨各性別、年齡的營養攝取狀況
(B)飲食記錄常用來校正其他飲食評估方法
(C)飲食頻率問卷主要是提供短時間飲食攝取狀況
(D)食物秤重盤存法會受到受測者的記憶與教育程度影響
- (C) 19 林教授懷疑飲食中某項營養素與心血管疾病的發生有關。下列何種飲食評估方法所獲得之營養素數據可快速地提供林教授進行國際性橫斷面相關研究資料？
(A)24小時飲食回憶
(B)飲食記錄
(C)食物平衡表
(D)家戶食物秤量法
- (D) 20 有關平均細胞體積 (mean corpuscular volume, MCV) 之敘述，下列何者正確？
(A)MCV等於血球比容乘上紅血球數目
(B)若MCV大於正常值，可能為缺鐵性貧血
(C)若MCV小於正常值，可能為惡性貧血
(D)若MCV大於正常值，可能為葉酸或維生素B₁₂缺乏導致的巨球性貧血
- (C) 21 計算兒童的重高指數 (weight-length index)，其分母所使用之標準重高常數為何？
(A)同年齡同性別兒童之平均體重/同年齡同性別兒童之平均身高
(B)同年齡兒童之平均體重/同年齡兒童之平均身高
(C)同年齡同性別兒童之第50百分位體重/同年齡同性別兒童之第50百分位身高
(D)同年齡兒童之第50百分位體重/同年齡兒童之第50百分位身高
- (A) 22 個案：「我真希望我沒有填這些飲食行為紀錄。我認為填寫這些紀錄是蠻愚蠢的。」營養師：「你是說看不出填寫這些飲食紀錄的目的？」。營養師在個案提出問題後，再確認個案的問題，此一作法是屬於傾聽中的何種步驟？
(A)澄清
(B)簡述語意
(C)反映
(D)摘要
- (B) 23 調查時對各分層進行不等比率抽樣，但是希望最後結果能反推母群體，則此時需做那一項處理？
(A)調整
(B)加權

- (C)限制
(D)比對
- (B) 24 若要以飲食調查中的營養素攝取量與國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 做比較，來評估該營養素是否攝取充足，則下列那一項營養素將無法適用？
(A)蛋白質
(B)維生素K
(C)硒
(D)生物素
- (D) 25 針對因疾病而無法站立的長期臥床老年病患進行營養評估時，可以利用何種方式得知此老年病患的身高？
(A)Standing height
(B)Arm length
(C)Lying down
(D)Knee height
- (A) 26 下列何者為評估孩童長期營養不良之最好指標？
(A)身高/年齡 (height for age)
(B)身高/體重 (height for weight)
(C)體重/身高 (weight for height)
(D)身體質量指數 (body mass index)
- (D) 27 當一份飲食頻率問卷無法正確地測量個人真正的飲食攝取時，表示該份問卷缺乏下列何者？
(A)特異性
(B)敏感度
(C)信度
(D)效度
- (B) 28 懷孕婦女因下列何種因素導致血液中血紅素會有改變？
(A)血漿體積降低，以致血紅素濃度較一般未懷孕婦女高
(B)血漿體積增加，以致血紅素濃度較一般未懷孕婦女低
(C)鐵吸收率降低，以致血紅素濃度較一般未懷孕婦女低
(D)鐵吸收率增加，以致血紅素濃度較一般未懷孕婦女高
- (B) 29 關於維生素B₁₂的建議攝取量，下列敘述何者正確？
(A)老年期血中維生素B₁₂下降，因此需要比成年期增加維生素B₁₂的攝取
(B)哺乳期乳汁中亦有維生素B₁₂分泌，因此哺乳期需要比懷孕期更多的攝取
(C)重體力工作者因熱量消耗增加，需要更多維生素B₁₂
(D)男性需要的維生素B₁₂較同年齡層的女性高

- (C) 30 下列關於營養素攝取量風險評估的標準程序步驟，何者正確？
(A)劑量效應評估→曝露評估→風險鑑定→危害評估
(B)曝露評估→風險鑑定→危害評估→劑量效應評估
(C)危害評估→劑量效應評估→曝露評估→風險鑑定
(D)風險鑑定→危害評估→劑量效應評估→曝露評估
- (C) 31 依據行政院衛生署所定「國人膳食營養素參考攝取量，DRIs」之建議，我國懷孕婦女每天應較未懷孕婦女多攝取多少微克之葉酸？
(A)50
(B)100
(C)200
(D)400
- (C) 32 我國所訂定之「國人膳食營養素參考攝取量，DRIs」中，下列何種營養素並未訂有上限攝取量（Tolerable upper intake levels, UL）？
(A)鐵
(B)維生素C
(C)維生素B₁
(D)維生素E
- (B) 33 行政院衛生署所公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量，DRIs」中，下列何組營養素的計量單位為微克？
(A)維生素E、硒
(B)維生素B₁₂、生物素
(C)菸鹼素、葉酸
(D)碘、氟
- (C) 34 行政院衛生署民國91年修訂之「國人膳食營養素參考攝取量，DRIs」較民國82年之修訂版增列了下列何種營養素？
(A)葉酸
(B)維生素B₁₂
(C)硒
(D)鋅
- (D) 35 一般在評估營養素需要量時，若體重是使用實際測量值，則會：
(A)準確評估年輕人及中、老年人的需要量
(B)準確評估年輕人的需要量，低估中、老年人的需要量
(C)高估年輕人的需要量，低估中、老年人的需要量
(D)低估年輕人的需要量，高估中、老年人的需要量
- (B) 36 某中年婦女身高約158公分，體重約50公斤，日常活動以靜態為主。每日身體活動以散

步、購物為主，且不超過一小時。根據行政院衛生署所定「國人膳食營養素參考攝取量，DRIs」之建議，該婦女之每日熱量建議攝取量應約為：

- (A)1200大卡
 - (B)1500大卡
 - (C)1800大卡
 - (D)2000大卡
- (D) 37 近年國人肥胖盛行率日漸增加，根據行政院衛生署所訂定之「成人肥胖定義及處理原則」乃使用下列那些指標作為篩選？ ①腰臀比 ②體脂肪 ③身體質量指數 ④腰圍
- (A)①②
 - (B)①③
 - (C)②③
 - (D)③④
- (A) 38 目前世界衛生組織建議各國之飲食指標應以何者為建議基礎？
- (A)食物
 - (B)營養素
 - (C)疾病預防
 - (D)抗氧化物質
- (B) 39 陳小姐目前準備懷孕，她想知道自己的葉酸營養狀況是否合宜，因此抽血檢查，若其血漿葉酸濃度為5 ng/mL，則其葉酸營養狀況屬於那一種狀況？
- (A)葉酸營養狀況正常
 - (B)葉酸臨界缺乏
 - (C)葉酸缺乏
 - (D)無法判別
- (B) 40 以老人送餐為題材，下列何者最易導致社會健康均衡性失調？
- (A)對中低收入戶補助而不補助一般所得者
 - (B)偏遠地區與城市地區補助款額度相同
 - (C)政府財源不足，僅設計補助三年老人送餐
 - (D)未依照老人營養與口味需求評估後給予個人化飲食