

《基礎護理學概要》

- (A) 1 靜脈注射後，病患主訴靜脈注射的手臂很痛，護理人員發現沿著靜脈走向的皮膚有一條紅線，在拔除靜脈注射後，下列那一項護理措施最合宜？
(A)於靜脈血管發紅部位施行濕冷敷 (B)於靜脈血管發紅部位施行濕熱敷
(C)於靜脈血管發紅部位用烤燈照射 (D)於疼痛部位先熱敷3 分鐘，再冷敷2 分鐘
- (C) 2 有關為長期使用鼻胃管灌食之王老先生重插鼻胃管的措施，下列何者錯誤？
(A)選用另一鼻孔插入 (B)插管過程中，教導其吞口水，以利插入
(C)插管後，立即予以灌食，以補充流失的熱量 (D)記錄插管時間及病患反應
- (B) 3 下列測試鼻胃管是否在胃內的方法，何者錯誤？
(A)以50c.c.灌食空針反抽，看是否可從鼻胃管抽出胃液
(B)以50c.c.灌食空針自鼻胃管灌入10~20c.c.的水，看水是否順利灌入胃內
(C)以50c.c.灌食空針自鼻胃管打入10~20c.c.的空氣，聽診是否可聽到空氣入胃的聲音
(D)將鼻胃管的末端放入水中，觀察有無氣泡產生
- (B) 4 陳女士產後子宮收縮不良，有嚴重出血導致休克現象，陳女士的體溫、脈搏、呼吸及血壓會出現何種變化？
(A)體溫升高，脈搏、呼吸變快，血壓升高 (B)體溫下降，脈搏、呼吸變快，血壓降低
(C)體溫升高，脈搏、呼吸變慢，血壓升高 (D)體溫下降，脈搏、呼吸變慢，血壓降低
- (C) 5 護理人員執行心肺復甦術 (CPR) 急救時，下列何者是最佳測量脈搏的部位？
(A)橈動脈 (B)肱動脈 (C)頸動脈 (D)股動脈
- (A) 6 王太太以自然產方式分娩，會陰傷口呈正中切口，為王太太執行會陰清潔時，應協助其採下列何種擺位？
(A)屈膝仰臥式 (B)膝胸臥式 (C)俯臥 (D)坐姿
- (C) 7 護理人員可教導婦女練習下列何種運動，以強化其會陰肌肉，減輕尿失禁？
(A)仰臥起坐 (B)伏地挺身 (C)凱格爾氏運動 (D)抬腿運動
- (B) 8 採用下列何種溶液坐浴，可以協助產婦會陰傷口消腫及癒合？
(A)生理食鹽水 (B)0.01~0.05% 之高錳酸鉀溶液 (P.P. solution)
(C)2% 硼酸水 (D)10~50% 硫酸鎂溶液 (MgSO₄ solution)
- (D) 9 依據馬斯洛 (Maslow) 的人類基本需求層次論，使一個人發揮其最大的潛能，包括學習、理解和將個人能力發揮到極限，是屬於下列何種需求？
(A)安全 (B)愛與歸屬感 (C)自尊 (D)自我實現
- (D) 10 病患被診斷為「癌症」時，向家屬抱怨「我那麼年輕怎麼可能會得癌症，會不會是檢查錯誤？」病患的情緒反應屬於下列何者？
(A)焦慮 (anxiety) (B)震驚 (shock) (C)拒絕 (rejection) (D)懷疑 (suspicion)
- (B) 11 下列何者是處理個案健康問題應優先考量的？
(A)個案問題發生時間先後 (B)個案問題的嚴重性
(C)多數個案的共通性 (D)問題解決的難易程度
- (A) 12 在疾病病程的開始期，下列護理措施何者不適宜？
(A)病患否認自己生病的事實時，護理人員一定要讓病患面對事實，不要再否認
(B)病患出現退縮不語時，護理人員應盡量滿足其生理上的需求
(C)病患出現生氣害怕的情緒時，護理人員要表現出耐心與仁慈的態度
(D)病患出現擔心焦慮時，護理人員要多陪伴，建立其信任感

- (A) 13 在病室內兩床相隔距離應為3 呎以上，其目的為避免下列何種感染？
(A)飛沫接觸 (B)空氣接觸 (C)直接接觸 (D)媒介物
- (B) 14 下列何者是護理人員與病患家屬會談時最佳的距離？
(A)30 公分以內 (B)50 公分~1 公尺 (C)1.5~2 公尺 (D)2 公尺以上
- (D) 15 有關護理人員與病患會談的原則，下列何者正確？
(A)要以專門術語描述相關的醫學知識，以免病患誤解
(B)最好在人的地方會談，以免病患覺得不自在
(C)會談時，護理人員應站著，並讓病患坐著，讓病患有被尊重感
(D)會談中，應尊重並嘗試理解病患所表達的一切
- (B) 16 當醫師開立「S.O.S.」醫囑，其有效期限為何？
(A)4 小時 (B)12 小時 (C)24 小時 (D)執行到醫師D.C.
- (A) 17 病患主訴：「我的大腿傷口好痛！」護理人員觀察發現其左膝蓋上方有開放性撕裂性傷口長13 公分，外觀微紅腫有少許的透明滲出液。下列何者為病患的自覺症狀？
(A)主訴疼痛 (B)開放性撕裂性傷口
(C)外觀微紅腫 (D)少許的透明滲出液
- (A) 18 下列何者為「一日三次」的醫囑縮寫方式？
(A)t.i.d. (B)q.o.d. (C)q.i.d. (D)b.i.d.
- (C) 19 護理人員常使用開放性的問句，來引導溝通的進行，下列何者屬於開放性問句？
(A)「您吃飽了沒有？」 (B)「剛剛來探視您的是您先生嗎？」
(C)「昨晚發生了什麼事？」 (D)「這件事情對您的影響很大嗎？」
- (A) 20 有關執行護理活動，下列何者錯誤？
(A)完全依據護理計畫
(B)依病患需要執行護理活動
(C)隨時注意病患的反應與效果
(D)給予病患及家屬說明與諮詢
- (B) 21 在書寫紀錄時，有關發生書寫錯誤的處理方式，下列何者正確？
(A)用修正液塗蓋錯誤處，再寫上正確的字句
(B)直接在錯誤處，用紅筆劃兩條紅線，其上以紅筆註明“error” 並簽名
(C)直接用黑筆將錯誤處塗改掉，正確字句寫在旁邊
(D)直接塗掉錯誤處，並且另外浮貼一張紙寫上正確的字句
- (B) 22 王老先生78 歲，右側偏癱，面容憂愁，因肺炎由安養中心入院治療。痰多，p.r.n.抽痰，
SpO₂：99%，BP：120/78 mmHg，TPR：38.8℃，78次/分，20次/分。針對王老先生呼吸方面的健康問題，下列何者為最適合的護理診斷？
(A)低效性呼吸型態 (B)呼吸道清除功能失效
(C)氣體交換障礙 (D)自主性換氣失能
- (A) 23 下列何者不是滅菌之消毒層級的適用方法？
(A)煮沸法 (B)E.O. gas 法 (C)高壓蒸氣法 (D)Cidex 浸泡10 小時
- (B) 24 臨床上，常用酒精為消毒劑，其殺菌效果最強的濃度為下列何者？
(A)35% (B)70~75% (C)95% (D)100%
- (A) 25 有關維持醫院地面清潔之敘述，下列何者錯誤？
(A)每日先用掃帚，掃除地面的塵埃
(B)以濕拖把清潔時，先拖一半地面，待乾燥後再拖另一半
(C)若有血液污染，應用漂白水拖地
(D)清潔地面的過程中，要放警示牌，請路過者小心

- (C) 26 有關煮沸法的說明，下列何者正確？
(A)物品放置後可重疊
(B)可使用此法消毒尖銳物品
(C)消毒時，鍋內的水位須蓋過欲消毒物品1 吋以上
(D)鍋內的水位不可超過鍋子的1/3 深度
- (D) 27 感染鏈主要包含三要素，採取隔離措施，是針對下列何種控制感染的方法？
(A)維持宿主皮膚與黏膜的完整性 (B)增加宿主抵抗力
(C)去除感染源 (D)阻斷感染途徑
- (C) 28 有關護理評估的敘述，下列何者錯誤？
(A)是護理過程的第一步驟
(B)目的在提供整體性的護理照顧
(C)是不設目的收集護理對象全部資料的過程
(D)可作為執行護理計畫後，是否達到目標之評值
- (D) 29 有關外科無菌技術之敘述，下列何者正確？
(A)為一種清潔技術 (B)灌腸必須以外科無菌技術操作
(C)穿脫隔離衣屬此項技術之一 (D)經常和內科無菌技術一起執行
- (B) 30 下列何者屬於主觀症狀 (subjective symptoms)？①脈搏不規律 ②左胸痛 ③全身無力 ④張口呼吸 ⑤頭暈
(A)①②④ (B)②③⑤ (C)①③④ (D)②④⑤
- (B) 31 下列何者不是導致院內感染的主要原因？
(A)病患接受放射線治療 (B)病患罹患心臟疾病
(C)抗生素的誤用與濫用 (D)病患接受侵入性檢查
- (C) 32 有關具有傳染性的床單，更換下來後的處置方式，下列敘述何者正確？
(A)直接丟棄於垃圾袋中 (B)先清洗，再消毒
(C)先消毒，再清洗 (D)先置放一段時間，再清洗
- (D) 33 有關長期臥床對病患泌尿系統的影響，下列何者錯誤？
(A)尿瀦留 (B)泌尿道結石 (C)泌尿道感染 (D)尿失禁
- (C) 34 病患採取仰臥姿時，下列何部位最易受壓？
(A)膝關節 (B)肩胛 (C)薦骨 (D)足跟
- (B) 35 有關主動性全關節運動的執行原則，下列敘述何者錯誤？
(A)以病患體力所能勝任為原則
(B)活動後產生心肺代償，為正常情形
(C)每個肢體先做近心端，再做遠心端的關節
(D)應先執行主動運動，再做日常照顧之運動訓練
- (A) 36 下列何者不是有氧運動？
(A)仰臥起坐 (B)游泳 (C)騎腳踏車 (D)跑步
- (B) 37 許女士告訴護理人員：「我還這麼年輕，腎病就到了末期，等於是判了死刑，沒救了。」護理人員回答：「一切沒問題，那位醫師很高明。」護理人員採用的是下列何種溝通方式？
(A)改變話題 (B)不適當的保證 (C)答非所問 (D)猜測
- (C) 38 睡眠週期中的那一期被剝奪時，對病患的恢復影響最大？
(A)NREM 第I 期 (B)NREM 第II 期 (C)NREM 第IV 期 (D)REM

- (A) 39 有關床上沐浴之敘述，下列何者正確？
(A)沐浴前，先排空膀胱
(B)須由肢體近心端向遠心端擦拭
(C)沐浴時間須在餐前或餐後30分鐘內為宜
(D)老人背部護理時，可用酒精擦拭，以增加皮膚抗壓
- (D) 40 使用拐杖前，採下列何種運動最能加強手臂肌肉力量？
(A)等長收縮 (B)被動等張 (C)主動等張 (D)加阻力
- (C) 41 有關牙齒在各年齡層的發育情形，下列敘述何者正確？
(A)一般乳牙在18個月時長齊 (B)一般乳牙常於10歲開始脫落
(C)一般學齡期兒童口腔中，同時有乳齒和恆齒 (D)一般多在35歲後長智齒
- (A) 42 進行按摩時，最適用於開始與結束之方法為何？
(A)按撫法 (stroking) (B)重擦法 (friction)
(C)揉捏法 (kneading) (D)叩擊法 (tapotement)
- (B) 43 下列何者為身體產熱最主要的來源？
(A)呼吸運動 (B)食物的代謝 (C)交感神經作用 (D)骨骼肌的不自主收縮
- (A) 44 人體長期處於高溫的環境時，體溫調節中樞可能失去功能無法排汗，而產生中暑症狀。此時宜先將病患移至低溫、通風及乾燥的環境中，並協助病患採下列何種姿勢？
(A)平躺頭部稍微墊高姿勢 (B)垂頭仰臥姿勢 (C)抬高足部 (D)90°坐姿
- (C) 45 林小姐做子宮頸抹片檢查，護理人員應協助她擺下列何種姿勢？
(A)膝胸臥姿 (B)屈膝仰臥姿 (C)膀胱截石術臥姿 (D)垂頭仰臥姿
- (C) 46 下列那些賀爾蒙分泌增加時，會使體溫上升？①甲狀腺素 ②黃體素 ③腎上腺素 ④動情激素 ⑤生長激素
(A)①②③④ (B)②③④⑤ (C)①②③⑤ (D)①③④⑤
- (D) 47 吳先生發燒至39°C，依醫囑給予溫水拭浴，下列措施何者正確？
(A)為迅速降低體溫，可於頭、腳處均使用冰枕
(B)為增加散熱速度，可用摩擦或按摩方式進行擦拭
(C)水溫維持在25°C左右之效果最佳
(D)在血管分布較多處，增加輕拍拭浴時間，以助散熱
- (B) 48 孕婦的腹部禁止用熱敷，主要原因為下列何者？
(A)容易引起腹膜炎 (B)可能引起胎兒胚細胞突變
(C)易造成血管擴張，增加子宮內壓力 (D)孕婦的腹部皮膚較薄，容易造成燙傷
- (C) 49 有關冷熱敷治療的敘述，下列何者正確？
(A)相同溫度下，濕冷熱的治療效果與乾冷熱的治療效果相當
(B)使用濕冷熱治療，對病患所造成之危險，低於使用乾冷熱治療
(C)乾冷的溫度要比濕冷的溫度低，才能達到與濕冷相當之效果
(D)空氣的導熱力與滲透力高於水，故乾冷熱效果較好
- (C) 50 用冷過程中，不會產生下列何種不良反應？
(A)麻木感 (B)疼痛 (C)化膿 (D)起水泡
- (D) 51 評估休克者、循環較差者及臨終者之脈搏的最佳測量位置為下列何者？
(A)橈動脈 (B)肱動脈 (C)股動脈 (D)頸動脈
- (B) 52 病患血壓值為146/88 mmHg，其脈搏壓 (pulse pressure) 為多少mmHg？
(A)40 (B)58 (C)107 (D)117
- (C) 53 乳癌病患接受右側乳房切除後，為其測量血壓的敘述，下列何者正確？
(A)最好兩手輪流測量 (B)應選擇右手測量 (C)應選擇左手測量 (D)應尊重病患的選擇

- (B) 54 測量病患雙手血壓時，若出現下列何狀況，則顯示可能有主動脈狹窄？
(A)雙手之血壓分毫不差 (B)雙手之舒張壓相差10 mmHg 以上
(C)雙手之收縮壓相差20 mmHg 以下 (D)雙手之脈搏壓相差5 mmHg 以下
- (C) 55 有關束帶的敘述，下列何者正確？
(A)雙丁字帶適用於固定女性會陰部的敷料 (B)使用丁字帶時，須先請病患採膝胸臥位
(C)當患處不宜用捲軸繃帶包紮時，可選用合宜的束帶 (D)四頭帶適用於固定腹部敷料
- (B) 56 護理人員依醫囑給予病患盤尼西林皮膚試驗，有關試驗技術之敘述，下列何者正確？
(A)常用部位為前臂中段外側
(B)以75% Alcohol棉枝由內往外，環狀消毒，直徑3 吋
(C)針頭與皮膚呈5~15°，並將其斜面完全插入皮下再注射
(D)回抽針心觀察有無回血，若無回血，再緩注藥液
- (D) 57 若完全不活動，臥床多久後肌肉會開始萎縮？
(A)8 小時 (B)12 小時 (C)24 小時 (D)48 小時
- (D) 58 Vancomycin 500 mg 於100 mL N/S 中，預計於1 小時以靜脈滴注方式滴畢。若使用流速60 gtt/mL 的微滴套管，須調整每分鐘多少滴數，才會如期滴完？
(A)25 (B)33 (C)60 (D)100
- (B) 59 有關病患輸血的護理，下列敘述何者錯誤？
(A)輸血前由兩位護理人員對各相關資料執行雙重核對 (double check)
(B)將5% 等張性葡萄糖液接上輸血套管，並確立輸液管路通暢
(C)前15 分鐘輸血速率為每分鐘20~40 滴，並須監測病患生命徵象
(D)輸血15 分鐘後，若無不良反應，則可調至醫囑之速度
- (D) 60 給藥時，發現病患外出散步，此時護理人員應採下列何種因應措施？
(A)將藥物放在病患床旁桌上，並註明服用時間
(B)請鄰床病患代轉藥物，並囑咐一定要看著病患服下才行
(C)在給藥紀錄單上寫上病患外出不在，並留下通知告誡其給藥時，不可外出
(D)將藥物攜回，待病患回來後再給藥
- (AD) 61 有關膀胱灌洗 (bladder irrigation) 之敘述，下列何者正確？
(A)膀胱灌洗時，將溶液灌入膀胱，再利用虹吸原理，將溶液引流至體外
(B)膀胱灌洗的目的之一是保持會陰部乾淨
(C)灌洗總量約1,000~1,500c.c.，每次不得少於300c.c.
(D)灌洗時，須嚴格執行外科無菌技術
- (A) 62 每日排尿次數增加及尿量超過2,500 mL/天 的情況，稱為下列何者？
(A)多尿 (B)頻尿 (C)遺尿 (D)餘尿
- (B) 63 病患執行糞便潛血檢查前3天，可進食下列何者？
(A)大量肉類、內臟 (B)維他命A (C)菠菜 (D)含鐵食物
- (D) 64 處理臨終病患的嚴重疼痛感，下列何者為宜？
(A)以物理治療方法來減輕疼痛 (B)以靈性支持來降低疼痛
(C)教導放鬆技巧來解除疼痛 (D)以持續性止痛劑來控制疼痛
- (D) 65 迎接新病患的過程中，下列何者為首要的護理活動？
(A)介紹照護的時間 (B)記錄身高體重 (C)為病患戴上手圈 (D)觀察病患的症狀及管路
- (B) 66 吳先生因工作意外受傷至急診室治療，護理人員依醫囑給予皮下注射破傷風類毒素，主要目的為下列何者？
(A)治療破傷風菌感染 (B)預防破傷風菌感染
(C)緩解破傷風菌感染症狀 (D)協助診斷破傷風菌感染

- (A) 67 病患被醫師診斷為癌症時，認為這個醫師診斷錯誤，而四處尋醫，此時病患處於心理過程的那個階段？
 (A)否認期 (B)憤怒期 (C)討價還價期 (D)憂鬱期
- (D) 68 輸血前，須核對病患的資料，不包括下列何者？
 (A)血型、Rh因子 (B)血液成分、血量
 (C)血袋號碼、失效日期 (D)病患身高、體重
- (B) 69 若病患有長期嘔吐的現象，護理人員可預期其易出現下列何種問題？
 (A)血鈉過高 (B)代謝性鹼中毒 (C)血鉀過高 (D)代謝性酸中毒
- (D) 70 有關小量灌腸的敘述，下列何者錯誤？
 (A)灌入的液體量不超過240c.c.
 (B)若以給藥為目的，宜在給藥前1小時，先做清潔灌腸
 (C)空針液面高度須離肛門約6~8吋
 (D)灌入溶液溫度較大量灌腸高，保留時間較大量灌腸短
- (A) 71 有關臨終病患的生理變化，下列何者錯誤？
 (A)視覺是最後消失的感覺 (B)肌肉張力消失，吞嚥困難
 (C)腸蠕動變慢造成腹脹現象 (D)血壓下降至無法測量
- (D) 72 下列何者是留取痰液標本最合適的時間？
 (A)飯後1小時 (B)睡前1小時 (C)早餐後 (D)早晨醒來，未漱口及刷牙前
- (A) 73 下列何者是適當的繃帶結帶固定處？
 (A)肢體外側平滑處 (B)肢體內側 (C)關節處 (D)傷口處
- (B) 74 為減輕肌肉注射時，所造成之疼痛不適，下列措施何項正確？
 (A)選擇管徑大的針頭 (B)推送藥物時，動作宜緩慢
 (C)插入或拔出針頭時，動作宜緩慢 (D)注射後，局部給予冰敷
- (D) 75 給予吳先生執行大量灌腸，當灌入400 mL時，吳先生主訴有腹部脹痛感，下列處置何者為宜？
 (A)告訴吳先生這是正常現象，請再忍耐一下
 (B)告訴吳先生這是必經的歷程，所以不須擔心，過一會兒就好了
 (C)指導吳先生張口說：「啊！」並請吳先生再忍耐一下
 (D)減低灌腸流速，等吳先生較為適應再繼續
- (A) 76 王同學工藝課時，大姆指受傷流血，適合採下列何種包紮法固定敷料？
 (A)人字形包紮法 (B)螺旋形包紮法
 (C)螺旋回反形包紮法 (D)回反摺形包紮法
- (D) 77 病患主訴下腹部有脹痛感，但無法順利自行解尿，在誘尿的方法中，下列何者不適用？
 (A)讓病患聽流水聲，以刺激大腦皮質反射而產生尿意
 (B)為病患以溫水執行會陰沖洗
 (C)讓病患手握冰塊，利用冷刺激使反射傳至大腦皮質
 (D)在病患的膀胱部位放置冷水袋以刺激排尿
- (B) 78 有關肥皂水灌腸溶液之配置，下列何者錯誤？
 (A)10% 肥皂凍20c.c.加清水至1,000c.c.
 (B)20% 肥皂凍20c.c.加清水至1,000c.c.
 (C)20% 肥皂凍10c.c.加清水至1,000c.c.
 (D)2% 肥皂凍100c.c.加清水至1,000c.c.

- (D) 79 有關人體酸鹼緩衝系統之敘述，下列何者錯誤？
(A)化學緩衝系統可以對過酸或過鹼做立即的反應
(B)肺臟可以藉著改變呼吸速率和深度來調節碳酸的濃度
(C)腎臟能調節重碳酸離子和氫離子
(D)鹼中毒時，腎臟會排出氫離子，保留重碳酸離子
- (A) 80 有關排便反射的敘述，下列何者錯誤？
(A)糞便進入直腸，刺激腸壁收縮
(B)直腸壓力達50~55 mmHg 時，會刺激排便中樞（薦神經S₂~S₄）
(C)排便中樞會引發降結腸、乙狀結腸、直腸產生衝動
(D)肛門內括約肌鬆弛，則糞便排出

高
點

建
國

【版權所有，重製必究！】