

《基礎護理學概要》

- (C) 1 下列何種疾病階段的護理措施重點為「建立病患自信心，並增強自我照顧能力，以激發病患能適應生活。」？
 (A)開始期 (B)接受期 (C)恢復期 (D)依賴期
- (C) 2 下列那種護理工作模式，可以縮短新進護理人員的適應時間，且工作人員較有成就感？
 (A)個案護理 (Case nursing) (B)綜合性護理 (Modular nursing)
 (C)成組護理 (Team nursing) (D)全責護理 (Primary nursing)
- (D) 3 由於老年人口比例與慢性病個案增加，下列何者為最常見的長期照護機構？
 (A)慢性病醫院 (B)精神科醫院 (C)護理之家 (D)居家護理
- (C) 4 病床數在300 到500 床之間的醫院等級是下列何者？
 (A)基層醫療單位 (B)地區醫院 (C)區域醫院 (D)醫學中心
- (A) 5 強調護理人員應秉持「燃燒自己、照亮別人」的護理理念是：
 (A)苦行僧主義 (B)浪漫主義 (C)實用主義 (D)存在主義
- (C) 6 有關長期醫囑的敘述，下列何者錯誤？
 (A)有效性自開立處方日起 (B)p.r.n.醫囑開立時，必須指定間隔多久時間給1 次
 (C)有效期限為開立後7 日內 (D)護士在完成給藥後，要在藥物治療記錄單上簽名
- (A) 7 有關給藥時間的縮寫，下列何者錯誤？
 (A)h.s.：每晚 (B)C.M.：明晨 (C)M.N.：午夜 (D)q.d.：每日
- (C) 8 下列何者係藉由「直接觀察」得知病患情況？
 (A)血液檢查報告 (B)舊病歷資料 (C)體溫測量 (D)會診結果
- (B) 9 下列那些為病患的客觀資料？①頭痛 ②體溫39℃ ③PaO₂ 56.8 mmHg ④呼吸淺快40~50 次／分
 (A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④
- (A) 10 陳太太向護士訴說昨晚失眠，於是護士開始進行評估，嘗試找出陳太太失眠的原因，此時進行的是：
 (A)專業性護理 (B)次專業性護理 (C)非專業性護理 (D)醫療行為
- (A) 11 有關護理人員與個案之專業性人際關係的敘述，下列何者錯誤？
 (A)沒有時間限制 (B)以個案的需求為主 (C)有特定之目的 (D)個案較依賴專業人員
- (D) 12 蒐集病患護理評估資料可利用的資料來源中，下列何者不適當？
 (A)看護 (B)病歷及紀錄 (C)參考文獻 (D)清潔人員
- (B) 13 護理人員可經由下列那些方法取得個案主觀資料？①個案主訴 ②運用觀察技巧 ③醫療儀器檢查 ④家屬和親友描述
 (A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (C) 14 「內科無菌技術」是指：
 (A)殺滅致病微生物的方法 (B)摧毀或抑制微生物生長的方法
 (C)防止致病微生物直接或間接由人或物傳給他人的方法 (D)保持無菌面無菌狀態的方法
- (B) 15 藉由性行為感染到梅毒的方式，是屬於下列何種傳染途徑？
 (A)空氣傳染 (B)接觸傳染 (C)媒介傳染 (D)病媒傳染
- (A) 16 有關滅菌後物品的保存，下列敘述何者錯誤？
 (A)滅菌後保存期限為1 個月 (B)無菌物品的放置不要靠近水槽
 (C)無菌物品的取用應保持在腰部以上 (D)排列無菌物品時要將日期近的排在前面

- (A) 17 所謂消毒 (Disinfection) 指的是：
(A)利用物理或化學的方法，殺滅致病微生物的過程 (B)殺滅物體上所有微生物的過程
(C)從生物組織中將微生物驅除、摧毀或抑制生長繁殖 (D)除去肉眼可見的污穢
- (C) 18 下列何者屬於感染性不可燃廢棄物？
(A)用過的紙尿布 (B)傷口換下的紗布 (C)使用過的針頭 (D)沾了血跡的繃帶
- (D) 19 觀察護理對象產生的反應是否已達成目標，是護理過程中的那一個步驟？
(A)護理評估 (B)護理診斷 (C)護理措施 (D)護理評估
- (D) 20 有關訂定護理目標時的原則，下列敘述何者錯誤？
(A)是護理對象可接受的目標
(B)設定的目標應該符合病人的能力
(C)護理人員有能力協助達到目標中的預期效果
(D)為達成護理目標，可與治療目標相衝突
- (B) 21 下列何者不是一般病房病床之必要條件？
(A)病床高26吋，可調整上下高度 (B)病床以電動操作控制
(C)病床面可分段升降 (D)病床有床輪
- (D) 22 有關執行護理活動時的注意事項，下列敘述何者錯誤？
(A)活動團隊需要有良好的 interpersonal 關係
(B)活動前再次檢視護理計畫的合宜性
(C)必須充分了解執行活動的相關學理
(D)護理人員應親自執行活動，減少家屬參與，以免造成干擾
- (C) 23 當醫院發生肺結核院內感染時，下列何者是阻斷傳染途徑最簡單、直接及有效的方式？
(A)全面消毒滅菌 (B)增加易感宿主的抵抗力 (C)執行隔離措施 (D)殺滅感染源
- (A) 24 下列何者為最常見的院內感染？
(A)泌尿道感染 (B)外科手術傷口感染 (C)呼吸道感染 (D)管路感染，如靜脈炎
- (A) 25 王先生長期臥床，近日因尿失禁使用紙尿布，當護理人員為其床上沐浴時，發現肛門口皮膚潮溼發紅，此時適當的護理措施為：
(A)將該部位清潔乾淨，塗上一層氧化鋅 (B)使用乳霜來按摩該部位
(C)每3~4小時為王先生翻身 (D)將該部位清潔乾淨，並使用抗生素軟膏
- (B) 26 協助有靜脈注射治療的病患穿脫衣物時，其正確步驟為何？①脫有靜脈注射的肢體 ②脫無靜脈注射的肢體 ③穿有靜脈注射的肢體 ④穿無靜脈注射的肢體
(A)①→②→③→④ (B)②→①→③→④ (C)②→①→④→③ (D)①→②→④→③
- (B) 27 有關協助病患採臥姿的注意事項，下列敘述何者錯誤？
(A)仰臥時可用粗隆捲軸來預防髖關節外旋
(B)病患雙手應緊貼身體以預防垂腕症
(C)利用小捲軸使病患手掌和手指順其彎度輕握
(D)大腿近膝關節處置一小枕頭支持，以防骨突處受壓
- (A) 28 長期臥床對病患的影響，下列何者正確？
(A)基礎代謝率下降 (B)腎上腺皮質激素分泌增加
(C)蛋白質分解作用降低 (D)甲狀腺素分泌增加
- (C) 29 有關主動運動的敘述，下列何者正確？
(A)這是一種需要藉助外力以對抗地心引力的運動
(B)這種運動可以增強肌肉力量，但不能預防關節攣縮
(C)這種運動需要消耗能量才能完成
(D)這種運動在臨床上常使用於肌肉無力的肢體上

- (C) 30 下列那個睡眠週期，生長激素釋放最多？
(A)NREM 第I期 (B)NREM 第II期 (C)NREM 第IV期 (D)REM
- (D) 31 男性病患進入快速動眼睡眠期 (REM) 會出現下列何項狀況？
(A)體溫下降 (B)全身肌肉張力增加 (C)容易喚醒 (D)陰莖勃起
- (B) 32 給與個案背部按摩時，下列何種方法適用於多肉部位，如臀部及頸背等？
(A)按撫法 (Stroking) (B)揉捏法 (Kneading)
(C)重擦法 (Friction) (D)敲擊法 (Tapotement)
- (B) 33 「將肢體遠離身體的中線」，是指下列那一種動作？
(A)伸展 (Extension) (B)外展 (Abduction)
(C)外旋 (External rotation) (D)外翻 (Eversion)
- (C) 34 有關抱怨無法入眠的個案，下列護理措施何者合宜？
(A)建議進行工作或生活計畫讓大腦疲累
(B)建議進行激烈運動直到精疲力盡
(C)教導睡前進行肌肉鬆弛運動
(D)教導睡前行膝胸臥式30分鐘
- (A) 35 快速動眼睡眠期 (REM) 的腦電波與下列何者較相似？
(A)清醒時 (B)NREM 第II期 (C)NREM 第III期 (D)NREM 第IV期
- (B) 36 喝酒對睡眠的影響為何？
(A)使人很難入睡，但使REM 延長 (B)使人很易入睡，但使REM 中斷
(C)使人很難入睡，且使REM 中斷 (D)使人很易入睡，且使REM 延長
- (B) 37 下列那一種漱口水，最適於口腔潰瘍者於飯前使用，可減輕疼痛？
(A)Dobell's solution (B)Xylocaine solution
(C)Boric acid solution (D)Sodium bicarbonate solution
- (A) 38 下列何者並非柺杖的使用原則？
(A)手肘必須彎曲45~60度 (B)柺杖與腋窩約距2指寬
(C)以手握扶把，手腕背屈 (D)不可將身體重量放於腋下
- (A) 39 新生兒體溫變化較大的主要原因為何？
(A)下視丘發育未成熟，故體溫易受環境影響
(B)骨骼肌的體溫接受器發育未成熟，故體溫較高
(C)皮膚冷感接受器發育較早，故體溫較低
(D)汗腺發育未成熟，無法排汗，故體溫較高
- (B) 40 病患呼吸困難時，會運用呼吸輔助肌協助呼吸，下列何者不是呼吸輔助肌？
(A)腹肌 (B)肋間肌 (C)斜方肌 (D)胸鎖乳突肌
- (D) 41 小美一摸到盛熱水的杯子，立刻將手縮回，她對熱的反應訊息是經由下列那一個部位傳導到運動神經？
(A)大腦皮質 (B)下視丘前葉 (C)下視丘後葉 (D)脊髓
- (D) 42 測量脈搏時，發現在吸氣時脈量減弱，呼氣時增強。這類脈搏稱為：
(A)二重脈 (Bigeminal pulse) (B)脈搏短絀 (Pulse deficit)
(C)交替脈 (Pulse alternans) (D)奇異脈 (Paradoxical pulse)
- (B) 43 有關呼吸時吸氣動作的敘述，下列何者正確？
(A)橫膈肌收縮下降，內肋間肌收縮
(B)橫膈肌收縮下降，外肋間肌收縮
(C)橫膈肌放鬆上升，內肋間肌放鬆
(D)橫膈肌放鬆上升，外肋間肌放鬆

- (A) 44 有關冷熱效用的敘述，下列何者正確？
 (A)相同溫度下，溼熱的效果比乾熱佳
 (B)相同溫度下，溼熱燙傷的危險性比乾熱低
 (C)要達到相同的用熱功能，溼熱溫度需要比乾熱高
 (D)要達到相同的用冷功能，溼冷溫度需要比乾冷低
- (C) 45 有關測量心尖脈位置的敘述，下列何者正確？
 (A)成人心尖脈位於第五肋間與右鎖骨中線交會處
 (B)成人心尖脈位於第五肋間，距左胸骨約4~5 吋處
 (C)嬰幼兒心尖脈位於第三肋間，距胸骨左側1 吋處
 (D)嬰幼兒心尖脈位於第三肋間，距胸骨右側1 吋處
- (B) 46 收縮壓值156 mmHg，舒張壓值96 mmHg，其脈搏壓為多少？
 (A)50 mmHg (B)60 mmHg (C)112 mmHg (D)148 mmHg
- (B) 47 下列那一個部位，適宜測量血壓？
 (A)靜脈注射的手臂
 (B)5 分鐘前測量過血壓的手臂
 (C)施行動、靜脈吻合術的手臂
 (D)乳房根治手術患側的手臂
- (A) 48 測量血壓時，有關聽診間隙 (Auscultatory gap) 之敘述，下列何者正確？
 (A)出現於柯氏音 (Korotkoff's sounds) 分期之第一與二期間
 (B)會影響舒張壓之測量值
 (C)會導致測量值偏高
 (D)通常出現於低血壓之病患
- (B) 49 溫水拭浴後所測得之體溫，在體溫單上正確之記錄為：
 (A)在37°C 以下的位置寫溫水拭浴後之體溫
 (B)在該度數以紅色空心圈畫上，並以虛線和拭浴前體溫相連
 (C)在40°C 以上的位置寫溫水拭浴後之體溫
 (D)在該度數以紅色實心圈畫上，並以實線和拭浴前體溫相連
- (C) 50 執行熱敷時，在受敷皮膚上塗上一層凡士林之目的為何？
 (A)增加熱的傳導 (B)潤滑皮膚 (C)避免皮膚燙傷 (D)促進皮膚散熱
- 情況：王小妹2 歲，因急性腸胃炎入院治療。請依此回答第51~53 題。
- (B) 51 護理人員為王小妹測量體溫時，下列那一種方式最佳？
 (A)背溫 (B)耳溫 (C)口溫 (D)肛溫
- (C) 52 護理人員為王小妹測量脈搏時，選擇下列那一種方式最佳？
 (A)測橈動脈 (B)測頸動脈 (C)測心尖脈 (D)測心電圖
- (C) 53 要準確測得王小妹的體溫、脈搏、呼吸及血壓時，下列那一項必須最先測量？
 (A)體溫 (B)脈搏 (C)呼吸 (D)血壓
- (B) 54 有關鼻胃管灌食的指導，下列何者錯誤？
 (A)每次灌食前，都必須反抽胃液，檢查導管的位置是否正確
 (B)灌食時，病患應採平躺的姿勢
 (C)灌食時，必須避免讓空氣進入，以防腹脹發生
 (D)需要注意管灌飲食與器具的清潔維護
- (B) 55 張女士腸道手術後第3天排氣，依醫囑給與「清流質飲食」，下列那些食物可供食用？①糖水 ②奶類 ③肉汁 ④去渣果汁 ⑤米湯
 (A)①②③ (B)①④⑤ (C)②③④ (D)③④⑤

- (C) 56 有關輸血之敘述，下列何者正確？
(A)輸血後，應接上Lactated Ringer's 溶液
(B)室溫下，輸血應在2 小時內輸完
(C)成人輸血最初5~10 分鐘內，速度應維持20~40 滴／分
(D)輸血後若發生輸血反應，應立即拔除靜脈注射
- (C) 57 病患服用某藥一段時間後，需要增加劑量才能達到其原先效果，此現象表示病患對此藥物產生了何種效應？
(A)習慣性 (B)抗藥性 (C)耐受性 (D)成癮性
- (D) 58 有關靜脈注射引發靜脈炎的立即護理措施，下列敘述何者正確？
(A)立即報告醫師處理
(B)發炎部位以溼熱敷減輕疼痛
(C)以Aq-B-Iodine 消毒注射部位，重新貼上Op site
(D)立即拔除IV needle，重新更換注射部位
- (C) 59 細胞內液中最主要的陽離子為：
(A)Ca²⁺ (B)Na⁺ (C)K⁺ (D)Mg²⁺
- (B) 60 吳先生65 歲，一整天的輸出入量為：IVF 800 mL，PO 200 mL；Urine 1500 mL，Stool 1 次（中量），N-G 引流300 mL。評估吳先生輸出入量的狀況為：
(A)輸入量 > 輸出量，會造成循環負荷過量
(B)輸入量 < 輸出量，易造成脫水
(C)總輸出量占輸入量約54%
(D)輸出量與輸入量約相等
- (B) 61 有關施行青黴素皮膚試驗時之注意事項，下列何者正確？
(A)一般係以皮下注射方式進行 (B)最常使用的部位是前臂中段內側
(C)注射後，應按摩注射部位以利吸收 (D)注射後，必須即刻請醫師檢視皮膚反應
- (C) 62 在執行靜脈注射時，若發現病患靜脈不明顯且不易穿刺，可以採取的改善措施不包括下列何者？
(A)輕拍穿刺部位 (B)請病患做握拳放拳的動作數次
(C)給與局部冰敷按摩 (D)讓病患穿刺手臂下垂低於心臟
- (A) 63 醫囑：Gara 60mg iv drip 30min q8h，若滴注速度調為60 gtt/min，IV Bag 內應有多少注射液方可於30 min 內滴完？
(A)30 c.c. (B)60 c.c. (C)90 c.c. (D)120 c.c.
- (D) 64 有關體液與電解質運輸機轉的敘述，下列何者正確？
(A)擴散是指水分因為濃度差異進出細胞膜，直至達成平衡為止
(B)滲透是指水分及溶質在壓力的作用下通過半透膜
(C)過濾是指物質由高濃度區域移至低濃度區域
(D)主動運輸是指物質消耗能量，由低濃度溶液移向高濃度溶液
- (B) 65 人體在下列何種情境會促使體內產熱以維持正常的體溫？
(A)減少活動量 (B)緊張、害怕 (C)禁食 (D)睡覺
- (D) 66 下列何種藥物注射後，必須按摩注射部位以促進藥物吸收？
(A)鐵劑 (B)結核菌素 (C)胰島素 (D)止痛劑
- (D) 67 吳太太因病需要服用液體鐵劑，護理人員教導其服用時使用吸管，並需要加水稀釋，其理由是：
(A)因鐵劑有強烈難聞的藥味 (B)可減少刺激腸胃道
(C)可加速鐵劑的藥效 (D)可減少牙齒染色的機率

- (C) 68 下列何種給藥目的是協助診斷之用？
(A)口服毛地黃1 Tab (B)肌肉注射Demerol 50 mg
(C)服用鋇劑30 c.c. (D)靜脈滴注KCl 10 mEq in 500 mL NS
- (B) 69 有關排尿的定義，下列何者錯誤？
(A)「多尿」是指每日尿量超過2500 c.c. (B)「無尿」是指每日尿量少於500 c.c.
(C)「頻尿」是指解尿次數增加 (D)「完全性尿瀦留」是指病患完全無法自解尿液
- (D) 70 有關執行大量灌腸的敘述，下列何者錯誤？
(A)液面至肛門的垂直距離約45~60 cm
(B)使用凡士林潤滑肛管前端
(C)插入時，應請病患張口哈氣，以減輕腹壓
(D)適用於懷疑因闌尾炎造成的腹痛，以減輕疼痛
- (B) 71 有關張先生尿液分析的數值，下列何者為異常的訊息？①pH 6 ②比重1.3 ③酮體(+) ④紅血球每高倍視野4~6 個
(A)①③④ (B)②③④ (C)①②④ (D)①②③
- (A) 72 有關灌腸溶液溫度的敘述，下列何者錯誤？
(A)溶液溫度過高，會使腸道與腹腔的血管擴張，導致腦部與心臟充血
(B)溶液溫度過低，會使肛門肌肉收縮痙攣
(C)保留灌腸溶液的溫度為37.8~40.6°C
(D)非保留灌腸溶液的溫度為41~43°C
- (A) 73 當護理一位正處於憂鬱期的臨終病患，下列護理行為何者不適合？
(A)試圖製造歡笑或說教，勸導病患樂觀面對 (B)提供安靜、獨立的環境
(C)評估病患是否有自殘的行為並適當給與轉介 (D)鼓勵家屬多探視
- (ABCD) 74 下列何者不是蒐集24 小時尿液檢體之目的？
(A)了解24 小時尿流量 (B)測尿液肌酸酐、尿素氮成分
(C)測腎小管再吸收能力 (D)測肌酸酐廓清率
- (A) 75 病患臨終前，最後消失的脈搏是：
(A)心尖脈 (B)橈動脈 (C)頸動脈 (D)肱動脈
- (B) 76 李先生預計中午出院，有關早上護理人員為其執行的護理，下列敘述何者錯誤？
(A)提醒出院用藥的作用與用法 (B)開始擬定出院計畫
(C)提醒必須返院求診的症狀 (D)評估可否步行出院
- (C) 77 蒐集痰液檢體的方式，下列敘述何者錯誤？
(A)應蒐集早晨醒來未清潔口腔、未進食前的痰液
(B)最好於檢體留取後20 分鐘內送檢
(C)任何時間以漱口劑清潔口腔後，即可蒐集
(D)無法自行咳嗽者，可使用抽痰法來蒐集痰液
- (D) 78 蒐集血液檢體時為了避免產生溶血現象，下列措施何者正確？
(A)儘量使用25~27G 的空針抽血 (B)抽出血液後快速打入檢體試管
(C)要用力搖晃試管，以免檢體凝集 (D)血液檢體沿著試管壁，約呈45 度角注入
- (D) 79 有關三角巾懸臂包紮法的敘述，下列何者錯誤？
(A)支托患側上臂，手腕略高於肘部10~12 公分
(B)三角巾的底角放於健側肩上打平結
(C)手肘彎曲角度應小於90 度，以提供適當的支撐
(D)肘部頂角向手肘前方反摺，用別針固定，不可露出手指

- (A) 80 有關繃帶包紮之原則，下列敘述何者錯誤？
- (A) 包紮時應該順應人體循環方向，由肢體的近心端往遠心端包紮
 - (B) 包紮時要注意保持肢體的功能位置
 - (C) 包紮時露出肢體末端，以便觀察
 - (D) 被包紮的部位若有傷口，需要先換藥

高
點
·
建
國

【版權所有，重製必究！】