

《骨科疾病物理治療學》

- (D) 1 有關肩峰鎖骨關節 (acromioclavicular joint) 受傷之敘述，下列何者正確？
- (A) 大多因猛烈面對面撞擊而引起
 - (B) 除非合併骨折，否則並不應採手術治療
 - (C) 肩關節動作測試在一開始時最痛
 - (D) 肩關節阻力測試 (resisted test) 時通常不會痛
- (B) 2 在測試尺側副韌帶 (ulnar collateral ligament) 的穩定性時，建議前手臂 (forearm) 應擺位成：
- (A) 微屈與旋前 (pronation)
 - (B) 微屈與旋後 (supination)
 - (C) 伸直與旋前
 - (D) 伸直與旋後
- (B) 3 肘關節提物角度 (carrying angle) 之特徵中，下列何者正確？
- (A) 其夾角由肱骨長軸與橈骨長軸形成
 - (B) 其正常範圍為5-15 度
 - (C) 角度過大時，稱為槍柄畸形
 - (D) 角度過小時，稱為肘關節外翻 (valgus)
- (A) 4 當芬克史坦測試 (Finkelstein test) 出現疼痛加劇的現象時，可能出現下列何種問題？
- (A) de Quervain's disease
 - (B) Dupuytren's disease
 - (C) Jersey finger
 - (D) Mallet finger
- (D) 5 下列肩部問題及其特殊測試之組合，何者正確？
- (A) 肩夾擠症候群 (impingement) — 前抽拉測試 (anterior drawer test)
 - (B) 冰凍肩 (frozen shoulder) — 驚恐測試 (apprehension test)
 - (C) 二頭肌斷裂 — 空罐測試 (empty can test)
 - (D) 旋轉袖肌 (rotator cuff) 斷裂 — 垂臂測試 (drop arm test)
- (B) 6 下列有關拇指 (thumb) 動作的敘述，何者正確？
- (A) 拇指外展內收 (abduction-adduction) 動作發生的平面，與屈曲伸直 (flexion-extension) 動作發生的平面互相平行
 - (B) 拇指動作由三條神經所控制
 - (C) 拇指的外部肌肉 (extrinsic muscles) 較內在肌肉 (intrinsic muscles) 收縮力強
 - (D) 拇指屈曲時會同時發生外轉 (lateral rotation) 動作

- (C) 7 尺神經通過腕部，其位置與下列那一組腕骨相關？
- (A)舟狀骨 (navicular) 與豆狀骨 (pisiform)
 - (B)鉤狀骨 (hamate) 與大角骨 (trapezium)
 - (C)豆狀骨與鉤狀骨
 - (D)頭狀骨 (capitate) 與月狀骨 (lunate)
- (C) 8 手部抓握以下列那一部位為動作中心？
- (A)第一掌骨
 - (B)第二掌骨
 - (C)第三掌骨
 - (D)第四掌骨
- (B) 9 關於外側網球肘 (lateral tennis elbow) 的敘述，下列何者正確？
- (A)主要發生於屈腕肌群
 - (B)當實施伸腕及橈側偏移的阻力測試時，比伸腕加尺側偏移時症狀明顯
 - (C)牽張測試症狀最明顯的動作是伸肘、伸腕及尺側偏移
 - (D)主要痛點在手腕外側
- (D) 10 有關冰凍肩的治療，下列何者正確？
- (A)要解決疼痛應加強做第三及四級 (grade III and IV) 之肩關節鬆動術
 - (B)被動動作測試時，受限程度最大的動作是肩屈曲動作
 - (C)要治療肩外展受限，應強調向後滑動 (posterior glide) 的關節鬆動動作
 - (D)急性期時，可以做等長肌力訓練，以免因動作過大引起疼痛
- (A) 11 下列何者屬於同一條周邊神經所支配？ ①縫匠肌 (sartorius) ②股四頭肌 ③股薄肌 (gracilis) ④闊筋膜張肌 (tensor fascia latae)
- (A)①②
 - (B)①④
 - (C)①③
 - (D)③④
- (B) 12 有關重度膝後十字韌帶損傷 (posterior cruciate ligament injury, grade 3) 初期復健計畫之敘述，下列何者錯誤？
- (A)被動關節活動儀 (CPM) 可用於接受重建手術患者之術後復健
 - (B)被動關節活動儀不可用於接受保守治療 (非手術) 的重度膝後十字韌帶損傷患者
 - (C)早期主動動作會使韌帶承受過度外力
 - (D)早期主動動作易使韌帶拉長而導致鬆弛
- (C) 13 一位26 歲女性膝部疼痛患者，主訴坐久了右膝前外側隱隱作痛，蹲跪、爬樓梯也會增加疼痛。檢查發現股四頭肌做阻力收縮測試時症狀增加、股四頭肌腱與髌骨韌帶夾角為10 度。此病人比較可能有下列那種問題？

- (A) 髕骨滑囊炎 (patellar bursitis)
- (B) 外側膝關節炎 (lateral compartment osteoarthritis of the knee)
- (C) 髕骨軟化症 (chondromalacia patella)
- (D) 股四頭肌肌腱炎 (quadriceps tendinitis)
- (D) 14 對膝關節手術後病人進行肌力訓練時，下列訓練方式其阻力由小至大的次序，何者正確？
- ① 增強式肌力訓練 (plyometric training) ② 離心等速肌力訓練 (eccentric isokinetic training)
- ③ 肌肉定位等長收縮 (muscle setting) ④ 中速向心等速肌力訓練 (concentric isokinetic training)
- (A) ①②③④
- (B) ③②①④
- (C) ④③②①
- (D) ③④②①
- (B) 15 下列有關三角肌在維持肩關節穩定及功能活動之敘述，何者正確？
- (A) 三角肌肌纖維為平行排列，收縮力量比較大
- (B) 三角肌肌纖維為多羽狀排列，收縮力量比較大
- (C) 三角肌肌纖維為垂直排列，收縮力量比較大
- (D) 三角肌肌纖維為單羽狀排列，收縮力量比較大
- (D) 16 下列何種測試可用來判斷膝伸直肌機制 (extensor mechanism) 是否完整，以作為決定是否需要進行手術治療的參考指標？
- (A) Clarke's sign (patellar grind test)
- (B) 被動髕骨傾斜測試 (passive patellar tilt test)
- (C) 股四頭肌最大等長肌力測試
- (D) 直膝抬腿測試 (straight leg raise test)
- (C) 17 有關退化性關節炎與類風濕性關節炎的敘述，下列何者正確？
- (A) 前者病情進展較為快速
- (B) 前者影響關節滑液囊，後者影響軟骨
- (C) 前者的晨醒僵硬 (morning stiffness) 時間較短
- (D) 前者合併較多全身症狀，如疲倦
- (C) 18 離背測試 (lift-off test) 是將受試者的手置於其下背部，要求他將手臂後移離開背部，其主要測試肌肉為：
- (A) 棘上肌 (supraspinatus)
- (B) 棘下肌 (infraspinatus)
- (C) 肩胛下肌 (subscapularis)
- (D) 小圓肌 (teres minor)
- (B) 19 下列何種測試手法用來檢測膝後十字韌帶損傷 (posterior cruciate ligament injury) 之敏感度

(sensitivity) 最高？

- (A) posterior sag test
- (B) posterior drawer test
- (C) quadriceps active test
- (D) reverse pivot shift test

(D) 20 有關不同的膝前十字韌帶重建術 (anterior cruciate ligament reconstruction) 之比較，就膕旁肌自體移植術 (hamstring autografts) 相較於髌骨肌腱自體移植術 (patellar tendon autograft)，下列敘述何者正確？

- (A) 接受膕旁肌自體移植術者，術後復健進度較快
- (B) 接受膕旁肌自體移植術者，術後膝部外觀較不好看
- (C) 接受膕旁肌自體移植術者，術後較容易產生前側膝痛
- (D) 膕旁肌自體移植術會造成較大的膝關節鬆弛程度

(C) 21 退化性膝關節炎患者執行開放鍊 (open-chain) 運動時，下列何種運動模式可增加肌力並伴隨較少的疼痛？

- (A) 低阻力之慢速運動
- (B) 高阻力之慢速運動
- (C) 低阻力之快速運動
- (D) 高阻力之快速運動

(D) 22 針對全人工膝關節置換術之患者，施予下列何種治療時最需要對人工關節之設計原理進行了解，並參酌手術醫師之意見？

- (A) 阻力式直膝抬腿運動
- (B) 坐墊高度可調之固定型腳踏車訓練
- (C) 髌股 (patellofemoral) 關節鬆動術第三級手法 (grade III)
- (D) 脛股 (tibiofemoral) 關節鬆動術第二級手法 (grade II)

(C) 23 下列何種特質與女性好發膝前十字韌帶損傷 (anterior cruciate ligament injury) 的現象較沒有關係？

- (A) 女性骨盆較寬
- (B) 女性較易呈現膝反曲 (genu recurvatum)
- (C) 女性較易呈現膝內翻 (genu varum)
- (D) 女性的膝前十字韌帶較小

(A) 24 在足部，連結舟狀骨 (navicular) 和跟骨 (calcaneus)，且支持內側縱向足弓 (medial longitudinal arch) 的韌帶是：

- (A) spring ligament
- (B) dorsal ligament
- (C) deltoid ligament

【版權所有，重製必究！】

(D) plantar ligament

- (B) 25 在平地行走之正常步態中，踝關節背屈（dorsiflexion）最少需要角度為：
- (A) 0 度
 - (B) 10 度
 - (C) 20 度
 - (D) 30 度
- (A) 26 下列何者是造成後內側脛骨疼痛（shin splints）最可能的原因？
- (A) 過多外翻（pronated）足
 - (B) 過多內翻（supinated）足
 - (C) 脛前肌過度使用
 - (D) 腓骨長肌及腓骨短肌過度使用
- (C) 27 下列那些肌肉是足部內翻（inversion）肌肉？ ①腓骨長肌（peroneus longus） ②脛後肌（tibialis posterior） ③脛前肌（tibialis anterior） ④伸趾長肌（extensor digitorum longus）
- (A) ①②
 - (B) ①④
 - (C) ②③
 - (D) ③④
- (C) 28 下列有關深層腓神經之敘述，何者正確？
- (A) 和外側腳踝扭傷有關
 - (B) 支配腓骨短肌（peroneus brevis）
 - (C) 動作損傷會出現垂足（drop foot）現象
 - (D) 感覺損傷比動作損傷嚴重
- (C) 29 下列有關腰椎穩定性運動中肚臍內收法（drawing-in maneuver）的敘述，何者錯誤？
- (A) 可以激發多裂肌（multifidi）與腹橫肌（transverse abdominus）同時收縮
 - (B) 執行肚臍內收時會增加腹內壓
 - (C) 訓練患者將肚臍向上向內收，並且將下方肋骨同時上提
 - (D) 運動過程中要保持呼吸
- (A) 30 在步態的擺盪期中出現膝屈曲特別大，可能是下列那條肌肉無力？
- (A) 踝背屈肌
 - (B) 膝屈肌
 - (C) 膝伸肌
 - (D) 髌伸肌
- (B) 31 為觀察頸椎第一節與第二節間是否有過度位移，應觀看下列那一張X 光片？
- (A) cervical oblique view
 - (B) cervical open mouth AP view

(C) cervical AP view

(D) cervical lateral view

- (D) 32 有關癥瘰 (keloid) 組織之敘述，下列何者正確？
(A)侷限在傷口範圍內，於再塑期間 (remodeling phase) 不宜加壓
(B)侷限在傷口範圍內，於再塑期間應加壓
(C)會超出傷口範圍，於再塑期間不宜加壓
(D)會超出傷口範圍，於再塑期間應加壓
- (C) 33 對於駝背姿勢 (kyphotic posture) 而言，下列那些肌肉通常是緊縮的？ ①胸大肌 (pectoralis major) ②前鋸肌 (serratus anterior) ③菱形肌 (rhomboids) ④伸背肌 (erector spinae)
(A)①③
(B)②④
(C)①②
(D)③④
- (D) 34 有關肌肉縫合手術 (muscle repair) 之敘述，下列何者正確？
(A)肌肉斷裂後應讓肌肉自行癒合，發現無效再開刀
(B)縫合的肌肉在最初2週內不可以有任何收縮
(C)下肢肌肉縫合術後，只要有縫合好，可以放心的全載重 (full weight bearing) 走路
(D)至少要等手術後6-8週肌肉癒合後，才可進行較強的牽拉運動
- (D) 35 下列那些病患易產生骨化性肌炎 (myositis ossificans)？ ①頭部外傷 ②脊髓損傷 ③網球肘 ④媽媽手 ⑤橈骨頭骨折
(A)①②③
(B)①②④
(C)③④⑤
(D)①②⑤
- (C) 36 下列關於施行關節鬆動術技巧之敘述，何者正確？
(A)關節近端不可固定，以免影響動作
(B)關節遠端不可固定，以免影響動作
(C)要達到止痛的效果，應施行振動 (oscillation) 等級一的技術
(D)要達到止痛的效果，應施行持續 (sustained) 等級三的技術
- (B) 37 當患者表示其症狀為上斜方肌 (upper trapezius) 區域疼痛，幾乎整條手臂的皮膚知覺區 (dermatomes of the arm) 均會感到麻木感及尖銳的灼燒感 (sharp, burning sensation) 時，最可能是罹患下列何種病症？
(A)肩夾擠症候群 (impingement syndrome)

- (B) 臂神經叢損傷 (brachial plexus lesion)
(C) 頸椎關節病變 (cervical spondylosis)
(D) 頸椎椎間盤突出 (cervical disc herniation)
- (C) 38 如果只有頸部右側小面關節 (facet joint) 無法正常打開，下列何種頸部動作最可能受到限制？
(A) 向左側彎以及後彎
(B) 向右側彎以及後彎
(C) 向左側彎以及前彎
(D) 向右側彎以及前彎
- (B) 39 將肩關節下壓、外展、外轉，再將肘關節屈曲、腕關節後伸 (extension) 並向橈側偏移，再加上手指伸直的動作，可用來測試那一神經之張力 (neural tension)？
(A) 正中 (median) 神經
(B) 尺 (ulnar) 神經
(C) 橈 (radial) 神經
(D) 指 (digital) 神經
- (C) 40 前位頭部錯姿 (forward head posture) 患者，下列何者較不會呈現肌肉緊縮 (tightness) 現象？
(A) 提肩胛肌 (levator scapulae)
(B) 上斜方肌 (upper trapezius)
(C) 下斜方肌 (lower trapezius)
(D) 斜角肌 (scalene)
- (A) 41 下列何者是頸椎特有而胸椎沒有的構造？
(A) 鉤狀突 (uncinate process)
(B) 小面關節 (facet joint)
(C) 脊板 (spinal lamina)
(D) 椎骨腳 (vertebral pedicle)
- (C) 42 有關鬼肢 (phantom limb) 的敘述，下列何者正確？
(A) 鬼肢感覺 (phantom sensation) 主要發生在切除肢體之近心端 (proximal part)
(B) 鬼肢感覺只有疼痛感
(C) 鬼肢痛覺 (phantom pain) 有很多種，如刀割、抽筋等
(D) 若出現鬼肢痛覺，在截肢後半年內一定會發生
- (D) 43 下列有關椎動脈測試 (vertebral artery test) 之檢查手法，何者恰當？
(A) 此測試必須於坐姿進行
(B) 開始進行此測試之初，須將受試者置於頸屈曲姿勢
(C) 此測試過程中須將受試者頭部朝著頸側彎動作之反方向旋轉

(D)此測試最後步驟須於頸部旋轉到底的狀態下維持約30 秒

- (C) 44 下列何項檢查方法和側向壓力測試 (lateral shear test) 一樣，可以檢測頸椎第一節與第二節間的穩定度？
- (A)前向壓力測試 (anterior stress test)
 - (B)矢狀面壓力測試 (sagittal stress test)
 - (C)橫向韌帶壓力測試 (transverse ligament stress test)
 - (D)皮特滿拉離測試 (Pettman's distraction)
- (B) 45 下列關於脊椎椎間盤的敘述，何者錯誤？
- (A)環狀纖維 (annulus fibrosus) 由約20 張軟骨板以彼此交叉的方式圍繞住脊椎髓核 (nucleus pulposus)
 - (B)環狀纖維最外層屬於纖維化軟骨，與終板 (end plate) 相連
 - (C)椎間盤僅最外圍有少許血液供應，主要之養分來源是以擴散方式經由終板獲得
 - (D)最能影響脊椎椎間盤液體進出的是垂直方向的動作
- (C) 46 股神經 (femoral nerve) 最容易在下列那一個組織附近受到夾擠 (entrapment) 傷害？
- (A)腰大肌 (psoas major)
 - (B)髂肌 (iliacus)
 - (C)股骨頭
 - (D)股骨頸
- (B) 47 腰椎小面關節鎖住 (facet locking) 的臨床特徵包括： ①單側疼痛 ②腰弓消失或後凸 (kyphosis) ③後仰比前彎疼痛 ④側彎向痛側比彎向對側疼痛 ⑤直膝抬腿 (straight leg raise) 到50 度會引發疼痛
- (A)①②⑤
 - (B)①②③
 - (C)②③④
 - (D)③④⑤
- (B) 48 在腰椎的神經弧 (neural arch) 中，最容易因結構脆弱產生骨折者為何？
- (A)椎骨腳 (pedicle)
 - (B)關節間部 (pars interarticularis)
 - (C)終板 (end plate)
 - (D)脊椎體 (vertebral body)
- (A) 49 由站姿坐下時，下肢各肌肉如何收縮？
- (A)臀大肌離心收縮、股外側肌 (vastus lateralis) 離心收縮、比目魚肌 (soleus) 離心收縮
 - (B)臀大肌離心收縮、股外側肌離心收縮、比目魚肌向心收縮
 - (C)臀大肌向心收縮、股外側肌向心收縮、比目魚肌向心收縮
 - (D)臀大肌向心收縮、股外側肌離心收縮、比目魚肌離心收縮

- (C) 50 讓屈膝趴臥著的患者兩腳靠攏，再由其右腳踝外側施予阻力並令其雙腳予以抵抗，可同時訓練下列那些肌肉的肌力？
- (A)左側髖內轉肌、右側髖內轉肌
 - (B)左側髖內轉肌、右側髖外轉肌
 - (C)左側髖外轉肌、右側髖內轉肌
 - (D)左側髖外轉肌、右側髖外轉肌
- (B) 51 下列有關髖關節的鬆動術，何者正確？
- (A)向後滑動可增加髖屈曲與外轉；向下滑動可增加髖關節一般活動度
 - (B)向後滑動可增加髖屈曲與內轉；向下滑動可增加髖屈曲與外展
 - (C)向前滑動可增加髖伸直與外轉；向外滑動（lateral glide）可增加髖屈曲與外展
 - (D)向前滑動可增加髖伸直與內轉；向內滑動（medial glide）可增加髖屈曲與外展
- (C) 52 薦椎在右斜軸上的左旋損傷（left torsion on right oblique axis）會造成：
- (A)右邊的PSIS 較ASIS 高
 - (B)右邊的薦骨溝（sacral sulcus）較左邊淺
 - (C)右邊的薦骨下外側角（inferior lateral angle）比左邊向前
 - (D)右邊的腓腸肌無力
- (B) 53 腰椎不穩定現象通常源自腰部的： ①先天性畸形（congenital deformity） ②外傷（trauma） ③退化性關節疾病（degenerative joint disease） ④腰弓過大（excessive lumbar lordosis）
- (A)①②
 - (B)②③
 - (C)③④
 - (D)①④
- (D) 54 支配腰椎間盤的神經來自於： ①背神經分支（dorsal rami） ②腹神經分支（ventral rami） ③脊椎竇神經（sinuvertebral nerves） ④交感神經的灰分支（gray rami）
- (A)僅①③
 - (B)僅②④
 - (C)①②③
 - (D)②③④
- (B) 55 檢查左下背痛患者，發現其彎腰時右側的PSIS 比左側低，下列何者是最可能之原因？
- (A)右側薦髂（sacroiliac）關節太緊
 - (B)左側薦髂關節太緊
 - (C)右側薦髂關節太鬆
 - (D)左側薦髂關節太鬆

- (D) 56 下列關於脊髓腔窄化 (spinal stenosis) 的敘述，何者錯誤？
- (A)可能因為椎間盤突出、疤痕組織、發炎腫脹、椎骨滑脫或骨刺增生而造成
 - (B)病患通常抱怨脊椎屈曲時比後伸 (extension) 時舒服
 - (C)此問題若惡化可能造成神經症狀
 - (D)物理治療須以屈曲性療法 (flexion approach) 進行，可達治癒之療效
- (B) 57 下列關於腰薦隧道症候群 (lumbosacral tunnel syndrome) 之敘述，何者正確？
- (A)指坐骨神經通過髂腰韌帶 (iliolumbar ligament) 時，受到壓迫所造成的臨床問題
 - (B)主要症狀是疼痛與L5 皮表感覺區 (dermatome) 之異常
 - (C)測試L5 所支配肌肉會出現無力的症狀
 - (D)通常是因為骨盆腔器官發炎、腫瘤等造成的神經壓迫
- (A) 58 檢查右側下背痛患者時，發現前彎比後仰痛，左側彎比右側彎痛，且前彎加左側彎的複合動作最痛，則其失能的組織最可能為：
- (A)右側伸背肌 (erector spinae) 拉傷
 - (B)右側前縱韌帶 (anterior longitudinal ligament) 扭傷
 - (C)左側椎間盤 (intervertebral disc) 向左後方突出
 - (D)左側小面關節 (facet joint) 長骨刺
- (C) 59 下列有關髖關節病變的敘述，何者正確？ ①先天性髖關節發育不良 (congenital hip dysplasia) 好發於男嬰 ②Legg-Calve-Perthes disease 好發於男孩，常在3 - 12 歲時被診斷出來 ③中老年婦女較容易罹患骨質疏鬆型股骨頸 (femoral neck) 骨折
- (A)僅①②
 - (B)僅①③
 - (C)僅②③
 - (D)①②③
- (D) 60 下列有關薦髂關節 (sacroiliac joint) 的敘述，何者正確？
- (A)此關節介於第五腰椎與第一薦椎之間
 - (B)髂骨 (ilium) 關節面覆蓋透明軟骨 (hyaline cartilage)，而薦骨 (sacrum) 之關節面則覆蓋有纖維軟骨 (fibrocartilage)
 - (C)此關節之休息位置 (resting position) 是在點頭 (nutation) 位置
 - (D)此關節的動作受到腰椎與髖部的肌肉控制
- (B) 61 以橫向力道將趴臥病患第四節腰椎的棘突 (spinous process) 推向左側時，所產生的腰椎椎節相對動作為何？
- (A)第三節對第四節的向左旋轉、第四節對第五節的向左旋轉
 - (B)第三節對第四節的向左旋轉、第四節對第五節的向右旋轉
 - (C)第三節對第四節的向右旋轉、第四節對第五節的向左旋轉
 - (D)第三節對第四節的向右旋轉、第四節對第五節的向右旋轉

- (C) 62 下列那些肌群的收縮，會造成骨盆的前傾 (anterior tilt) ? ①縫匠肌 (sartorius) ②股直肌 (rectus femoris) ③腰大肌 (psoas major) ④腹直肌 (rectus abdominus)
- (A) 僅①③④
(B) 僅②③④
(C) 僅①②③
(D) ①②③④
- (A) 63 下列有關伸背肌 (erector spinae) 的敘述，何者正確？
- (A) 當強力收縮時，會對脊椎產生壓力 (compressive) 與剪力 (shear force)
(B) 淺層伸背肌附著在腰椎橫突 (transverse process) 上
(C) 深層伸背肌包括腰髂肋骨 (iliocostalis lumborum) 及胸最長肌 (longissimus thoracis)
(D) 伸背肌是由脊神經 (spinal nerve) 之前支 (anterior rami) 所支配
- (D) 64 下列有關腰椎的退化性疾病，何者錯誤？
- (A) 包括脊椎關節病 (spondylosis)、骨關節炎 (osteoarthritis)、退化性椎間盤疾病 (degenerative disk disease)
(B) 通常源自椎間盤與小面關節的磨損或發炎反應
(C) 往往導致腰椎不穩固，周圍組織逐漸纖維化，並有骨刺的形成
(D) 由於腰椎不會再穩固下來，最後往往需手術固定之
- (B) 65 脊柱承重之功能主要與下列那些因素相關？ ①脊椎體的結構 ②椎間盤的成分 ③小面關節的排列方向 ④脊柱的弧度
- (A) ①②③
(B) ①②④
(C) ①③④
(D) ②③④
- (C) 66 對於有平背姿勢 (flat back posture) 者，一般會懷疑有那些肌群的問題？
- (A) 髂屈肌 (hip flexors) 太緊、腘旁肌 (hamstrings) 太緊、伸背肌 (erector spinae) 較長
(B) 髂屈肌太緊、腘旁肌無力、伸背肌無力
(C) 髂屈肌無力、腘旁肌太緊、伸背肌較長
(D) 髂屈肌無力、腘旁肌無力、伸背肌無力
- (B) 67 當病人手臂擺位於上舉超過90度及肩最大外轉位置時，肩關節何處受到最大壓力？
- (A) 前上側關節囊
(B) 前下側關節囊
(C) 後上側關節囊
(D) 後下側關節囊
- (D) 68 利用動作關節鬆動術 (mobilization with movement) 治療肱骨內轉角度限制時，下列何者正

確？

- (A)病人擺位是手放到頸部後方
- (B)治療師固定肩胛骨，並對肱骨施予向上推力
- (C)病人被動擺位於外轉動作
- (D)病人主動做出內轉動作

(A) 69 在做右手手臂上舉 (arm elevation) 的動作時，下列那些動作會伴隨發生？ ①右鎖骨向上提 ②右鎖骨向下壓 ③上胸椎 (upper thoracic spine) 彎向右側 ④下胸椎 (lower thoracic spine) 彎向右側

- (A)①③
- (B)②④
- (C)①④
- (D)②③

(C) 70 下列何者非肩夾擠症候群 (impingement syndrome) 之原因？

- (A)肱骨頭於手臂上舉時未下降
- (B)通常發生於手抬高過頭之動作
- (C)組織被肩峰 (acromion) 之後三分之一部位擠壓
- (D)慢性旋轉袖肌 (rotator cuff) 肌腱磨損

(B) 71 使用推牆 (wall push-up) 運動做肩關節穩定性運動主要是訓練：

- (A)上斜方肌 (upper trapezius)
- (B)前鋸肌 (serratus anterior)
- (C)提肩胛肌 (levator scapulae)
- (D)胸小肌 (pectoralis minor)

(D) 72 下列有關肩關節階梯畸形 (step deformity) 之敘述，何者錯誤？

- (A)可能因為肩峰鎖骨韌帶及喙鎖 (coracoclavicular) 韌帶斷裂造成
- (B)出現在鎖骨最外端 (lateral end)
- (C)手臂水平內收時，會加劇症狀
- (D)由盂肱關節前向脫位 (dislocation) 所造成

(B) 73 有關肩胛肌肉—功能—神經之配對，下列何者正確？ ①菱形肌 (rhomboids) —肩胛內收—肩胛下神經 (subscapular nerve) ②棘上肌—肩外展—肩胛上神經 (suprascapular nerve) ③棘下肌 (infraspinatus) —肩外轉—肩胛上神經 ④小圓肌 (teres minor) —肩外轉—肩胛下神經

- (A)①②
- (B)②③
- (C)③④
- (D)①④

【版權所有，重製必究！】

- (D) 74 下列有關肩關節不穩定 (shoulder instability) 之敘述，何者正確？ ①創傷型 (traumatic) 肩關節不穩定應先採用保守治療，無效後才考慮手術 ②非創傷型 (atraumatic) 肩關節不穩定採用保守治療多數有效 ③運動訓練以肱二頭肌、肱三頭肌、三角肌最重要 ④運動訓練以肩旋轉袖肌群最重要
- (A) ①②
(B) ③④
(C) ①③
(D) ②④
- (D) 75 肩胛骨翼狀聳出 (winging scapula) 是臨床上常見之症狀，下列何者是最不可能產生的原因？
- (A) 前鋸肌麻痺
(B) 斜方肌麻痺
(C) 脊副神經受損
(D) 肩胛上神經受損
- (B) 76 執行肩胛骨外滑 (lateral scapular slide) 測試時，左右側肩胛骨下角和胸椎棘突距離差距至少超過多少公分，可認為不正常？
- (A) 1
(B) 2
(C) 3
(D) 4
- (D) 77 下列有關造成胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 之可能原因的敘述，何者正確？
- (A) 後斜角肌 (posterior scalene) 緊縮
(B) 過多肩內轉
(C) 第二肋骨及頸部空間狹窄
(D) 第一肋骨與鎖骨之間空間狹窄
- (C) 78 進行翼狀韌帶 (alar ligament) 測試時，治療師應將食指置放於下列那一位置，以協助確認相關韌帶狀態？
- (A) 枕骨粗隆
(B) 顛骨乳突
(C) C2 棘突
(D) C3 棘突
- (B) 79 站立時，手臂在肩胛平面 (plane of scapula) 上執行棘上肌 (supraspinatus) 的肌力運動訓練，下列何者最有效果？
- (A) 在肩外轉、肘伸直及前臂旋後 (supination) 位置下，手臂從身旁抬舉到90 度
(B) 在肩內轉、肘伸直及前臂旋前 (pronation) 位置下，手臂從身旁抬舉到90 度

- (C)在肩內轉、肘伸直及前臂旋前位置下，手臂從90 度抬舉到180 度
(D)在肩外轉、肘伸直及前臂旋後位置下，手臂從90 度抬舉到180 度
- (B) 80 肩關節囊後側緊縮會造成下列何種肱骨動作受到限制？
(A)外轉
(B)內轉
(C)後伸
(D)內收

高
點
·
建
國

【版權所有，重製必究！】