

《產兒科.精神科與社區衛生護理學概要》

- (C) 1 有關現在產科照護趨勢，下列敘述何項正確？
(A)因應健保，鼓勵在家生產，減少醫療浪費
(B)鼓勵大家學習生產照護，提倡DIY 自然生產
(C)醫護人員有責任與義務提供諮詢，未來發展以健康為導向
(D)應鼓勵女性醫師從事婦產科醫療業務
- (B) 2 無壓力試驗 (non-stress test) 的判讀主要是根據下列何項指標？
(A)胎動與宮縮 (B)胎動與胎心率 (C)宮縮與胎心率 (D)宮縮與血壓
- (D) 3 方太太表示：「懷孕的感覺很不舒服，人變醜又變胖」，身為護士的你最合宜的反應為：
(A)千萬不要這樣想，對胎教不好
(B)您怎麼會有這樣的想法，真奇怪
(C)等小孩生下來之後就好了，這只是暫時的情形
(D)這種感覺一定很不舒服，您都是如何處理的呢？
- (C) 4 陰道分泌物在懷孕期間會增加，其較正常的pH 值為下列何者？
(A) 9.0 (B) 7.0 (C) 5.0 (D) 3.0
- (C) 5 有關胎心率的變化，下列何者屬正常情形？①變異性在5 次 / 分以下 ②變異性在6~10 次 / 分 ③胎動時加速 ④胎動時減速
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (D) 6 左枕前位之胎兒於內轉完成時，成何種胎位？
(A) OP (B) OT (C) ROA (D) OA
- (C) 7 頭產式時，胎兒以何徑線通過骨盆最狹窄處？
(A)雙顳徑 (B)頰下前凶徑 (C)枕下前凶徑 (D)枕骸徑
- (D) 8 過渡期子宮收縮時，為了協助待產婦維持注意力及達到較好的控制，通常此時護理人員最佳的護理措施為：
(A)指導用力技巧 (B)保持環境幽靜
(C)告知醫師即將到來 (D)保持眼對眼，並引導呼吸運動
- (D) 9 胎兒的臍帶受到壓迫時，胎心音最可能出現下列何種變化？
(A)心跳加速 (B)早期減速 (C)晚期減速 (D)變異性減速
- (A) 10 下列何者為產後不正常的生理現象，應通知醫師處理？
(A)有霍曼氏徵象 (Homan's sign) (B)有利尿現象
(C)脈搏每分鐘50~70 次 (D)體溫37.6°C
- (D) 11 謝太太妊娠8 週，做陰道超音波檢查時，躺在檢查台上雙眼直視天花板且雙手緊握，謝太太行為之意義最可能為下列何者？
(A)習慣性動作 (B)期望檢查的來臨 (C)對懷孕感到興奮 (D)緊張害怕
- (A) 12 王太太第一胎，產後至嬰兒室餵奶，於餵奶後打開包布，並觸摸寶寶的手腳，此時護理人員最合適的護理措施為：
(A)鼓勵王太太觸摸寶寶，在旁陪伴並回答問題
(B)告知王太太寶寶會著涼，最好不要打開包布
(C)告知王太太儘量不要觸摸寶寶，以免寶寶受到感染
(D)告知王太太寶寶最需要的是擁抱

- (A) 13 李太太第一胎，自然生產，產後第3 天主訴感覺疲倦，且睡眠品質不好，有時會不由自主的掉眼淚。此表示李太太最有可能產生的情緒障礙為：
 (A)產後沮喪 (postpartum blue) (B)產後憂鬱 (postpartum depression)
 (C)產後精神病 (postpartum psychosis) (D)所有產婦皆會經歷的正常現象
- (D) 14 有關母乳與牛奶的差異，下列何者正確？
 (A)牛奶含有較多的不飽和脂肪酸，易於消化吸收
 (B)母乳含較高的蛋白質，可促進新生兒生長發育
 (C)牛奶含較高的乳糖，可以增加新生兒的熱量
 (D)母乳中含IgA，可以保護新生兒減少感染的機會
- (A) 15 有關產後子宮復舊之評估項目，下列何項除外？
 (A)排尿之色、量 (B)子宮底高度 (C)子宮硬度 (D)惡露顏色
- (D) 16 下列有關腎臟功能的項目中，那一項在孕期的變化趨勢與其他三者不同？
 (A)腎血流量 (B)腎絲球過濾率 (C)尿素之清除率 (D)對糖分的再吸收
- (B) 17 李太太在產後第1 天夜裡醒來，抱怨全身濕熱，難以入眠，此時護理人員給予最合宜的護理為：
 (A)向個案解釋產後過度排汗可能有感染的現象，要注意
 (B)立即協助個案更換床單及衣服
 (C)立即報告醫師，儘速給予靜脈注射補充液體
 (D)與個案會談，轉移她不舒服的感覺和想法
- 【情況】何太太，28 歲，妊娠39 週，G₁P₁；於昨日夜裡以自然生產方式剛產下一女嬰，新生兒外觀及身體狀況均正常，何太太積極想哺餵母乳。請依此回答以下第18~20 題。
- (D) 18 有關協助何太太成功哺餵母乳之護理措施，下列何項錯誤？
 (A)協助何太太於產檯上即試餵母乳
 (B)鼓勵及協助何太太採用母嬰同室照顧方式
 (C)教導與協助何太太以需要性哺餵方式
 (D)產後初期協助何太太以配方奶粉來補充母乳之不足
- (C) 19 有關護理人員教導何太太認識新生兒適宜哺餵的時機與其行為線索，下列何項敘述最正確？
 (A)新生兒呼吸規律、眼睛大而亮、手掌放鬆無尋乳反射
 (B)新生兒眼睛忽張忽閉、反應遲緩、吸吮反射不強烈
 (C)新生兒手握拳朝軀幹屈曲、臉有精神、對刺激有反應
 (D)新生兒身體的緊張緩解、無面部與眼睛活動、呼吸規律
- (C) 20 何太太問護理人員，當新生兒無飢餓與不舒適之行為線索但卻哭泣時應如何處理，下列何項護理指導最正確？
 (A)應立即抱起哭泣新生兒，以增進其安全感
 (B)提供安撫奶嘴，以滿足新生兒的吸吮需求
 (C)新生兒先嚐試自我安撫，15 秒後仍哭泣母親才安撫
 (D)哭泣是一種身體活動，因此應不予以理會
- 【情況】陳女士懷孕8 週，突然出現下腹部疼痛，陰道少量出血。經急診入院檢查，血壓85/45mmHg，脈搏90 次/每分鐘，臉色蒼白，子宮頸未開，主訴頭暈、四肢冰冷。請依此回答以下第21~23 題。
- (B) 21 依陳女士的臨床症狀，她最可能是：
 (A)不完全流產 (B)子宮外孕 (C)子宮頸閉鎖不全 (D)胎盤早期剝離

- (C) 22 依據前述之診斷，陳女士可能會產生何種徵象？
(A)亞諾斯氏徵象 (Arnoux's sign)
(B)布希二氏徵象 (Braxton-Hick's sign)
(C)寇倫氏徵象 (Cullen's sign)
(D)霍曼氏徵象 (Homan's sign)
- (D) 23 最適合陳女士此刻的護理措施為：
(A)立刻安排舒適的環境使獲得充分的休息與睡眠
(B)給予會陰沖洗護理1天2次以滿足生理的基本需求
(C)提供高蛋白質、高維生素及礦物質之均衡飲食
(D)觀察出血的徵象及症狀，並作手術前護理的準備
- (A) 24 有關妊娠誘發性高血壓之HELLP 症候群的描述，何者正確？①H 指紅血球溶血 ②EL 指肝臟酵素值上升 ③LP 指血小板少於 $10000 / \text{mm}^3$ ④症狀常是突發性的產生且可從懷孕第17週就開始
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- (A) 25 有關滿週歲嬰兒生長發育之敘述，下列何者正確？
(A)身高約為出生時的1.5倍 (B)前凶門已完全關閉
(C)體重約為出生時的2倍 (D)頭圍較胸圍大
- (B) 26 氣喘兒童使用尖峰呼氣流速計測得的呼氣流量值介於60~80%估算值時，即表示其呼吸狀態位於何種範圍？
(A)綠燈區 (B)黃燈區 (C)紅燈區 (D)藍燈區
- (A) 27 有關早產兒「呼吸暫停」定義之敘述，下列何者正確？
(A)呼吸停止15~20秒，同時伴隨發紺和心跳減緩
(B)呼吸停止超過20秒，同時伴隨發紺
(C)呼吸停止10~15秒，同時伴隨心跳減緩
(D)呼吸停止超過20秒，同時伴隨心跳加快
- (D) 28 小婷3歲，不小心將一壺熱茶翻倒到胸部，哭聲慘烈，媽媽此時應做的第一步驟為：
(A)趕快脫掉小婷身上衣物 (B)打電話給先生求助
(C)用毛巾裹住小婷，趕快送醫院 (D)先用流動冷水沖洗傷處
- (A) 29 張小妹2歲，平時經常笑咪咪，對於新的人、事、物也能很快地接受，適應力佳，反應強度適中，睡覺、吃飯及排泄時間規律，此表現屬於嬰幼兒氣質中的那一種類型？
(A)易養育型 (B)難養育型 (C)磨娘精型 (D)慢吞吞型
- (C) 30 有關嬰兒添加副食品之敘述，下列何者錯誤？
(A)每次只給一種新食物，且由一小匙開始後再酌量增加
(B)添加副食品後，可由大便和皮膚來觀察有無過敏反應
(C)將新食物混合到牛奶中，可以促進嬰兒接受新食物
(D)需確定嬰兒對所添加之副食品適應後，方可添加另一種新食物
- (D) 31 有關新生兒高膽紅素血症照光治療之護理，下列何項不適當？
(A)以眼罩保護新生兒眼睛 (B)多補充水分，約需增加25%
(C)每2小時翻身一次 (D)不包尿布以增加照光面積
- (C) 32 胰島素注射過量時，病童可能會引發下列何種反應？
(A)出現深而快的呼吸 (B)呼吸有水果味 (C)手腳發抖，冒冷汗 (D)尿量增加及口渴
- (D) 33 護理人員為3歲的小明測量生命徵象，最適當的順序為何？
(A)脈搏→體溫→呼吸 (B)呼吸→體溫→脈搏
(C)體溫→呼吸→脈搏 (D)呼吸→脈搏→體溫

- (C) 34 心臟病病童服用毛地黃 (Digoxin) 治療時，可能發生中毒現象，護理人員需評估的中毒症狀，不包括下列何者？
(A) 噁心、嘔吐 (B) 頭痛、嗜睡 (C) 心搏過速 (D) 精神混亂
- (C) 35 有關為嬰兒抽痰步驟之敘述，下列何者錯誤？
(A) 抽痰前給予氧氣4~5 L/min，約1~3 分鐘 (B) 抽吸壓力為60~100 mmHg
(C) 由口腔抽痰時，其插入深度為鼻孔至下頷骨之距離 (D) 抽吸時間不超過6~8 秒
- (D) 36 5 歲小雄因腸病毒入院治療，在建立靜脈管路時，小雄大哭大叫，拳打腳踢，此刻適當的護理措施為：
(A) 暫緩執行，待小雄冷靜後再開始
(B) 儘可能地向他說明原因，等同意後再執行
(C) 不須做任何說明，趕快執行
(D) 允許小雄大哭大叫，告知注射的肢體不要亂動即可
- (C) 37 下列何者不是嬰兒玫瑰疹的臨床表徵？
(A) 突發性高燒3~5 天，燒退時進入發疹期 (B) 散發性玫瑰紅斑點最先出現在軀幹
(C) 身體發疹部位會非常癢 (D) 枕下、耳後及頸部淋巴結可能會腫大
- (B) 38 下列何時是為兒童執行胸腔物理治療的最佳時機？
(A) 早上起床時 (B) 飯前1 小時或飯後2 小時
(C) 飯前半小時或飯後1 小時 (D) 飯前半小時或晚上睡覺前
- (A) 39 川崎氏症 (Kawasaki disease) 病童，在亞急性期已不再發燒，但醫囑仍給予低劑量的 Aspirin (5mg/kg/day)，其主要之目的為：
(A) 抗發炎及抑制血小板凝集 (B) 改善軀幹皮膚疹的發癢
(C) 減輕關節的疼痛 (D) 預防發燒
- (B) 40 有關經由鼠蹊部穿刺之心導管檢查後之護理措施，下列何者不適當？
(A) 導管穿刺部位用砂袋加壓約4 至6 小時
(B) 穿刺部位之肢體維持屈曲姿勢，減緩疼痛
(C) 至少平躺6 至8 小時，最好隔天才下床
(D) 監測導管插入部位之肢體的足背動脈強度，並與另一肢體作對稱性的比較
- (C) 41 糖尿病兒童過去3 個月的血糖控制情形，可由下列何項監測值顯示？
(A) 尿中酮體濃度 (B) 血糖值 (C) 糖化血色素值 (HbA_{1c}) (D) 血中胰島素濃度
- (D) 42 嬰兒在餵奶後，易發生反流 (regurgitation) 現象的原因，不包括：
(A) 賁門括約肌不成熟 (B) 餵食後未給予拍背排氣 (C) 胃容量較小 (D) 腸蠕動較慢
- (A) 43 小美4 歲，在門診診斷為泌尿道感染，有關居家衛教之敘述，下列何者錯誤？
(A) 退燒後，即可停止服用抗生素，以防抗藥性發生
(B) 提醒小美需定時排尿，避免憋尿
(C) 教導小美排便後，由前往後擦拭陰部
(D) 鼓勵多飲用蔓越莓汁，以酸化尿液
- (D) 44 8 個月大的水腦兒顱內壓升高時，應可觀察到的徵象，下列何者除外？
(A) 凶門膨出 (B) 尖銳的哭聲 (C) 噴射式嘔吐 (D) 脈搏、呼吸速率變快
- (A) 45 王小妹罹患水腦，接受腦室腹膜分流手術，分流導管放置於身體右側，手術後護理人員要協助病童採取的姿勢為：
(A) 左側臥 (B) 右側臥 (C) 垂頭仰臥 (D) 俯臥
- (B) 46 臨床上白血病兒童使用Mycostatin 之目的是預防口腔發生：
(A) 革蘭氏陽性菌感染 (B) 黴菌感染 (C) 革蘭氏陰性菌感染 (D) 病毒感染

- (C) 47 有關罹患脊髓脊膜膨出 (myelomeningocele) 嬰兒手術前之照護，下列何者錯誤？
(A)協助患童採取俯臥姿勢
(B)以無菌生理食鹽水紗布敷蓋於膨出的囊上
(C)協助患童插上導尿管，避免尿液污染膨出的囊
(D)鼓勵患童的父母觸摸嬰兒，建立親子關係
- (C) 48 小英6歲，罹患急性淋巴性白血病 (ALL)，目前接受藥物治療，下列何者不是 Prednisolone 之副作用？
(A)圓月臉 (B)鈉滯留 (C)血糖降低 (D)高血壓
- (B) 49 甲護士對所照顧的病人曾先生的命令口吻覺得很反感，很像自己已分手的男友。就治療性人際關係建立的過程，這是何種現象？
(A)順從行為 (compliance behavior) (B)情感反轉移 (countertransference)
(C)投射現象 (projection) (D)退縮行為 (withdrawal behavior)
- (D) 50 下列何者較不會被認為是心理治療過程時出現的抗拒行為？
(A)沈默 (B)遲到 (C)缺席 (D)流淚
- (B) 51 評估精神病個案心智活動時，下列何種症狀屬於思考「過程」的障礙？
(A)關係妄想 (B)答非所問 (C)慮病意念 (D)強迫思想
- (B) 52 臨床護理人員常教導病人學習漸進式肌肉放鬆法 (progressive muscle relaxation)，以減輕焦慮症狀的困擾。肌肉放鬆能減低焦慮的主要原理是：
(A)減敏感 (desensitization) (B)相互抑制 (reciprocal inhibition)
(C)逐步養成 (shaping) (D)人際學習 (interpersonal learning)
- (C) 53 團體治療中的情感轉移與反轉移現象，出現於那一個時期？
(A)準備期 (B)介紹期 (C)工作期 (D)結束期
- (D) 54 下列何者是精神分析模式對於偏差行為的觀點？
(A)偏差行為與個體本身的壓力耐受有關
(B)語言溝通常會扭曲訊息的意義
(C)人類基本的害怕就是在人際關係中被拒絕
(D)個體因早期未解決之衝突及焦慮的影響而產生症狀
- (A) 55 有關譫妄臨床表徵之敘述，下列何者正確？
(A)多屬急性發作 (B)較易出現於65歲以上的老人
(C)主要的病理因素是大腦退化 (D)常出現虛談現象
- (A) 56 當精神分裂症患者出現妄想時，下列何項護理措施最適當？
(A)引導病人談論妄想情境 (B)強制病人放棄錯誤的想法
(C)挑戰病人想法的真實性 (D)先處理堅信度高的妄想
- (D) 57 處理憂鬱症病人的負面思考時，宜避免下列何者？
(A)思考中斷法 (thought interruption) (B)協助病人看到許多事情是有選擇的
(C)理情治療 (rational emotive therapy) (D)處罰法 (punishment)
- (B) 58 有關躁症個案的環境安排，下列何者不適當？
(A)提供寬敞舒適的空間
(B)病房宜選用鮮豔的色調粉刷
(C)播放輕柔、慢節奏的音樂以緩和個案的情緒
(D)環境擺設之物品，採用簡單且不會傷害個案的材質
- (D) 59 丁先生住院後，晚上總是坐在大廳的沙發上打瞌睡，原因是床上有鬼，會在他睡覺後吸走靈魂，他會死在床上。這是下列何種症狀？
(A)思維廣播 (B)強迫思想 (C)身體妄想 (D)被害妄想

(A) 60 所謂精神作用物質 (psychoactive substance) 的「耐受性」是指：

- (A) 必須增加使用量，才能得到初次使用時的相等效果
- (B) 習慣性依賴某物質或使用該物質已達無法自我控制的程度
- (C) 藥物本身存在的正增強作用
- (D) 過量且強迫性使用某種藥物，致個人健康受到傷害

【情況】張女士，35 歲之情感型精神病患者，患病已 10 餘年，平日規律至醫院日間病房復健，先生為長途巴士司機，平日鮮少時間在家，其 8 歲女兒為自閉症患童，情緒及行為控制差，容易與個案衝突，某晚因管教女兒不當行為而被女兒攻擊，一時氣憤拿繩子欲自縊，但因繩子太細斷落而作罷。請依此回答以下第 61~63 題。

(D) 61 個案之自殺行為是屬於下列何種分類？

- (A) 自殺意念 (B) 自殺威脅 (C) 自殺姿態 (D) 自殺企圖

(C) 62 次日，個案來日間病房向全責護理人員哭訴昨晚自縊未成功一事，護理人員初步之護理措施為：

- (A) 立即通知醫師轉入精神科急性病房
- (B) 勸張女士不要自殺
- (C) 耐心傾聽張女士主訴，討論自殺之原因、想法和感覺
- (D) 設法提升張女士自尊及自我價值感

(B) 63 張女士因女兒有自閉症而自責，且對於教養方式感到無助，希望護理人員可以幫助她。此時最優先的護理措施為何？

- (A) 勸告張女士不要自殺
- (B) 協助個案學習壓力調適、發展並善用社會支持
- (C) 評量個案是否需要住精神科急性病房積極治療
- (D) 每日來病房徹底安全檢查，降低張女士自傷之危險性

(D) 64 有關精神病患智能障礙的敘述，下列何者正確？

- (A) 器質性失憶症最先發生長期記憶障礙 (B) 定向力障礙包括對人、時、地、物的混亂
- (C) 選擇性失憶常與否認作用有關 (D) 「20 減 3」是測驗計算能力

(D) 65 公衛護士若想了解國內應報告傳染病的通報情形，應向行政院衛生署的那個單位查詢？

- (A) 護理及健康照護處 (B) 醫事處 (C) 國民健康局 (D) 疾病管制局

(C) 66 居家照護屬於三段五級預防工作的那一段？

- (A) 第一段 (B) 第二段 (C) 第三段 (D) 不屬於三段五級的預防工作

(A) 67 社區衛生護理人員在社區中進行體重控制計畫時，第一個步驟為：

- (A) 評估社區民眾體重控制計畫之需求
- (B) 與鄰里長討論設立體重控制班之合適地點
- (C) 透過鄰里長鼓勵民眾參與體重控制班課程
- (D) 決定體重控制班之教學內容及教學方法

(A) 68 社區評估時詢問社區民眾「平時花多少時間往返就醫」，此最可能是在評估以下那一項社區資源提供的條件？

- (A) 可近性 (accessible) (B) 可信任性 (accountable)
- (C) 可負擔性 (affordable) (D) 可接受性 (acceptable)

(D) 69 根據決定社區健康問題優先次序的原則，以下何者觀念錯誤？

- (A) 影響人數越多的問題，越優先處理
- (B) 後遺症越多的問題，越優先處理
- (C) 與機關政策或目標有關的問題，越優先處理
- (D) 預防的效果越差的問題，越優先處理

- (D) 70 以下何者是近來公共衛生護理工作最強調的照顧策略？
(A)個人為整體的照護 (person as a whole)
(B)家庭為整體的照護 (family as a whole)
(C)團體為整體的照護 (group as a whole)
(D)社區為整體的照護 (community as a whole)
- (A) 71 下列那一項工作是行政院衛生署為達到健康促進的目標而制定的？
(A)菸害防制 (B)視力保健 (C)職業病防治 (D)事故傷害防制
- (B) 72 下列有關噪音對人體影響的描述，何者正確？
(A)人耳有感覺的音壓位準為0 到90 分貝
(B)噪音對人體的直接影響是聽力的損失
(C)噪音對人體的影響不包括內分泌系統
(D) 100 分貝的噪音會使人的耳膜破裂
- (C) 73 在台灣，傳染登革熱的病媒主要為：①白線斑蚊 ②環紋家蚊 ③埃及斑蚊 ④三斑家蚊
(A)②④ (B)①④ (C)①③ (D)②③
- (A) 74 從事家庭訪視的護理重點為何？
(A)預防、治療、復健三者並重 (B)預防重於治療
(C)早期發現、早期治療 (D)限制殘障
- (D) 75 指導產前孕婦應避免接觸的3 項危險因子中，不包括那一個？
(A)感染 (B)暴露在輻射線下 (C)抽菸喝酒吃藥 (D)性行為
- (B) 76 消除或減低員工工作時暴露於有害物質，最好的方法為何？
(A)局部排氣 (B)取代 (C)密閉與隔離 (D)使用防護具
- (B) 77 學校衛生護士在面對下列學生健康問題時，何項應優先處理？
(A)齲齒比例增多 (B)腹瀉流行問題 (C)體重過重問題 (D)近視
- (D) 78 營養不足是老年族群常見的問題，其造成的主要原因包括：①咀嚼能力差 ②情緒憂鬱 ③經濟狀況欠佳 ④行動能力受限 ⑤家人棄養或忽略
(A)①②③ (B)②④⑤ (C)①③⑤ (D)①②④
- (C) 79 由受照顧者的觀點，以下敘述那一項最能代表出院準備服務的意涵與目的？
(A)可以避免醫院病床的長期被占用 (B)可以避免不必要的再住院
(C)可以確保病人出院後得到持續性的照護 (D)可以降低醫療開支
- (B) 80 以下對全球性環境危機之敘述，何者錯誤？
(A)臭氧層稀薄化會使得人類較易罹患皮膚炎、白內障等疾病
(B)溫室效應會使冰山結凍、海平面下降，並造成傳染病與過敏疾病增加
(C)大量森林砍伐會造成生態景觀改變，生物多樣性損失，也會引起全球氣候的變化
(D)酸雨會造成土壤及湖泊酸化腐蝕建築物，也會引發人體呼吸系統的危害

【版權所有，重製必究！】