

《內外科護理學概要》

- (A) 1 下列那一項腦神經之測試無法瞭解腦幹功能？
(A)視神經 (B)外旋神經 (C)聽神經 (D)舌下神經
- (A) 2 護理人員詢問病患：「今天是幾月幾日？」，是在測試其下列何項能力？
(A)定向力 (B)判斷力 (C)注意力 (D)記憶力
- (B) 3 下列何者不是脊髓休克 (spinal shock) 恢復的指標？
(A)陰莖異常勃起 (B)膀胱過度膨脹
(C)下肢肌肉痙攣疼痛 (D)經刺激出現重擊式頭痛 (pounding headache)
- (D) 4 下列何者是與中風病人溝通最適當的方式？
(A)以開放式問句鼓勵病人回答
(B)若病人語言表達有困難時應立即停止，以免過度刺激
(C)當病人表示聽不懂時，應提高音量重複一次
(D)宜放慢說話速度，必要時加上手勢輔助
- (A) 5 病患中風後初期，右側肌肉失去控制，下列何項護理措施可預防關節畸形？
(A)仰臥時，右側腋下墊一枕頭，以防肩關節內收 (B)側臥時，足底使用足托板預防垂足
(C)採高坐臥姿，以防髖關節屈曲畸形 (D)膝關節下置枕頭，手握捲軸，以維持正確姿勢
- (B) 6 有關偏癱造成的吞嚥問題，下列護理措施何者正確？
(A)餵食時，可將病患頭部向後仰，以協助吞嚥
(B)灌食時，病患以坐直的姿勢最適合
(C)給予病患進食冰棒，以抑制唾液分泌，避免影響吞嚥
(D)進食時，將食物放在患側口腔內，並在吞下後，檢查口腔內是否有食物存留
- (A) 7 有關癲癇病患出院時的護理指導，下列何者錯誤？
(A)癲癇發作是一種慢性疾病，當不再發作時就不需服用藥物
(B)服用抗痙攣藥物phenytoin 易造成牙齦組織過度增生，宜每天按摩牙齦
(C)發作時，不可強行約束痙攣的肢體
(D)規律適當的飲食對病患有益，但必須禁止酒精性飲料
- (C) 8 下列何者能增強阿茲海默型失智症病患的記憶力？
(A)將日曆懸掛於室內 (B)提供安靜、無壓迫感的環境
(C)給予病患能回想的機會 (D)以平靜的語調與病患交談
- (C) 9 形成腹水的三個因素中，除門脈高壓外，其餘兩個因素為何？
(A)膠體滲透壓增加及血鈉增加 (B)流體靜水壓降低及血鈉減少
(C)留鹽激素增加及白蛋白減少 (D)組織灌注壓降低及白蛋白增加
- (B) 10 有關經皮肝臟活體組織切片檢查前、中、後之護理措施，下列何者錯誤？
(A)肝臟穿刺前，檢查病患的血小板計數、凝血酶原時間
(B)穿刺時，請病患做深呼吸，以轉移注意力
(C)穿刺後，請病患採右側臥，肋骨緣處以砂袋加壓
(D)穿刺後，注意病患的生命徵象之變化及內出血之合併症
- (D) 11 有關迴腸造瘻口 (ileostomy) 自我照顧之護理指導，下列何者正確？①造瘻口袋八分滿時才需要排空 ②每天至少攝取1500 c.c.以上的液體 ③多攝取高纖維食物以促進排便 ④避免在就寢前大吃大喝
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④

- 【情況】病患因右上腹突然疼痛而入院，並主訴疼痛會輻射至右肩胛骨，醫師執行觸診時，病患因壓痛在吸氣時停止呼吸。請依此回答以下第12~14題。
- (C) 12 出現上述徵象，應高度懷疑病患有下列何種疾病？
(A)急性腸胃炎 (B)急性闌尾炎 (C)急性膽囊炎 (D)急性胰臟炎
- (B) 13 病患所出現的徵象為下列何者？
(A) Cullen's sign (B) Murphy's sign (C) cough sign (D) Roving's signs
- (D) 14 病患接受手術治療後放置T管引流，下列護理措施何者最正確？
(A)引流量逐日增加是正常的
(B)儘早採用高脂肪食物，以促進膽囊功能恢復
(C) T管不通時可以進行灌洗，以保持通暢
(D)維持半坐臥休息，保持引流系統低於膽囊位置
- (A) 15 預防全胃切除術後病患發生惡性貧血的護理指導，下列何項最優先？
(A)定期注射維生素B₁₂ (B)定期注射維生素K (C)定期輸血 (D)定期服用鐵劑
- (B) 16 有關肝癌的去動脈化療法 (dearterialization therapy)，下列敘述何者正確？
(A)藉著手術方式切除腫瘤附近動脈血管，以降低對腫瘤細胞的血流供應
(B)藉著結紮肝動脈或注入硬化劑造成栓塞，降低對肝臟的氧氣供應，以減少腫瘤細胞數量及活動性
(C)經由肝動脈注入化學藥物，使腫瘤縮小減輕疼痛，並降低腫瘤細胞活性
(D)經皮膚穿刺直接將酒精注入腫瘤細胞，造成細胞凝固性壞死
- (C) 17 關節腔鏡檢查後之護理指導，下列何者錯誤？
(A)注意敷料之滲出液 (B)局部冰敷以消腫止血
(C)應立即活動患部關節，以免黏連 (D)定時評估遠端肢體之溫度、感覺及脈搏
- (A) 18 長期臥床不動導致下肢靜脈栓塞之護理措施，下列何者錯誤？
(A)定時按摩及活動患肢 (B)監測抗凝血劑之副作用
(C)比較雙下肢周長及溫度 (D)注意肺栓塞之症狀
- (B) 19 有關急性骨髓炎之護理指導，下列何者錯誤？
(A)按時服用抗生素，以維持療效 (B)加強患肢之活動，以減輕疼痛
(C)可抬高患肢，以減輕腫脹 (D)攝取均衡飲食
- (B) 20 退化性關節炎之護理指導，下列何者正確？
(A)平躺時，於膝下放置枕頭 (B)執行等張運動，如游泳及騎腳踏車
(C)運動前冰敷患側關節 (D)多攝取含鈣食物
- (D) 21 有關痛風性關節炎的敘述，下列何者錯誤？
(A)大拇趾的掌趾關節最常被影響到 (B)急性發作時，關節腫脹、極度疼痛、無法活動
(C)避免使用aspirin及thiazide藥物 (D)關節穿刺術檢查結果不太可靠
- (A) 22 有關全髖關節置換術 (total hip replacement, THR) 之護理指導，下列何者錯誤？
(A)強調半年內不要開車 (B)髖關節屈曲不可超過90°
(C)患肢多作主動性運動，臥床時平直伸展 (D)腿伸直外展，最有利於重建髖部肌力
- (D) 23 有關視網膜剝離之護理措施，下列何者正確？
(A)安排病患採臥位，使剝離處位於最上方 (B)手術後雙眼仍蓋眼罩，但鼓勵眼球多轉動
(C)手術後雙眼給予熱敷，以緩解眼瞼腫脹 (D)手術後2~3週才可開始閱讀
- (A) 24 耳硬化症會阻止下列那一個聽小骨的傳遞聲波？
(A)鐙骨 (B)錘骨 (C)顛骨 (D)砧骨
- (D) 25 有關梅尼爾氏症候群 (Meniere's syndrome) 病患，眩暈時的處理原則，下列何者適當？
(A)將頭放於兩膝間 (B)緩慢深呼吸 (C)大量攝取液體 (D)立即躺下休息

- (B) 26 有關慢性鼻竇炎之敘述，下列何者錯誤？
(A)容易出現疲勞、注意力不集中
(B)顏面鼻竇部位疼痛，於中午最為嚴重
(C)常會出現鼻塞、流鼻涕、鼻涕倒流的症狀
(D)鼻竇外表處可能出現紅腫、眼眶水腫或腫脹
- (C) 27 有關全喉切除術後的護理措施，下列何者適當？
(A)告知病患會有一個暫時性的氣切口
(B)病患清醒後若無嘔吐情形，即可拔除鼻胃管
(C)病患坐起或翻身時，需以手支托後頸
(D)缺乏學習動機的病患，語言訓練應以食道語為優先考量
- (C) 28 有關充血性心衰竭代償機轉的敘述，下列何者錯誤？
(A)心搏過速 (B)心肌肥厚 (C)心房收縮 (D)心室擴張
- (D) 29 羅老先生8 個小時前因胸痛入院，診斷為心肌梗塞，最有可能出現下列何項實驗室檢查的結果？
(A) WBC 下降 (B) ESR 下降 (C) LDH1 上升 (D) CK-MB 上升
- (B) 30 為平躺病患測量中心靜脈壓時，護理人員應注意下列何種情況？
(A)應先將體外零點與中心靜脈壓測壓管的最下端放在同一水平線上
(B)體外零點在第四肋間與腋中線的交叉處
(C)若液面隨呼吸動作上下起伏，則一律讀取吸氣中期的液面凹處
(D)中心靜脈壓的正常值為6~18 mmHg
- (B) 31 心臟病病患接受毛地黃治療時，需要密切地監測下列何種電解質的濃度？
(A)鈉離子 (B)鉀離子 (C)鈣離子 (D)磷離子
- (C) 32 急性心肌梗塞後第3 天的病患，活動時感到胸悶、呼吸困難、暈眩以及盜汗，下列何項護理措施錯誤？
(A)用氧氣套管給氧2~4 L/min (B)立即臥床休息
(C)讓病患維持頭低腳高的姿勢 (D)監測血流動力學的變化
- (B) 33 神經肌肉障礙導致右下肢完全無力，使用拐杖時，應採用下列何種步行方式？
(A)二點式步態 (B)三點式步態 (C)四點式步態 (D)搖擺式步態
- (C) 34 服用抗生素以預防感染性心內膜炎的再發，下列何種服用方式正確？
(A)症狀穩定立即停止使用抗生素
(B)抗生素使用的期間勿超過1 年
(C)外科手術前使用預防性抗生素
(D)感冒時抗生素使用劑量需加倍
- (D) 35 有關心包膜填塞的臨床表徵，下列何者正確？
(A)吸氣時頸靜脈塌陷 (B)可在心前區觀察到起伏現象
(C)心搏過速、呼吸變快、血壓上升 (D)脈搏壓變窄
- (B) 36 下列何者為最有效的癌症確認方法？
(A) X 光檢查 (B)活體組織切片 (biopsy) (C)超音波檢查 (D)抽血檢查
- (D) 37 油漆工作者最有可能罹患下列那種癌症？
(A)口腔癌 (B)前列腺癌 (C)肝癌 (D)膀胱癌
- (B) 38 當病患知道自己得癌症時，常會問：「為什麼這件事會發生在我身上？」此為下列那一期哀傷反應的心理歷程？
(A)震驚與否認期 (B)憤怒期 (C)磋商期 (D)憂鬱期

- (D) 39 有關癌症病患感染的處理原則，下列何項正確？
 (A)未確立致病菌前勿使用抗生素，以免產生抗藥性
 (B)嗜中性白血球數目降至 $3000/\text{mm}^3$ 時，應立刻採取保護隔離
 (C)提供高熱量、高蛋白飲食，如生魚片、奶類製品
 (D)儘量避免使用留置導尿管
- (D) 40 有關頭頸部腫瘤接受放射線治療後發生皮膚炎之敘述，下列何者錯誤？
 (A)易發生於放射線治療後10~14天左右 (B)局部宜以溫水輕拍，避免使用肥皂
 (C)宜以氧化鋅塗濕性脫屑皮膚 (D)不宜以類固醇塗乾性脫屑皮膚
- (C) 41 有關化學治療靜脈注射之敘述，下列何者正確？
 (A)注射部位應每日更換，以降低靜脈炎 (B)注射部位選擇宜由近心端至遠心端
 (C)常用注射靜脈為貴要靜脈或頭靜脈 (D)針管選擇宜用較長導管，以防輸液外漏
- (B) 42 有關糖化血色素 (glycosylated hemoglobin, HbA_{1c}) 的敘述，下列何者錯誤？
 (A)糖化血色素為葡萄糖和血紅素結合的反應
 (B)糖化血色素無法在非糖尿病患者的身上驗出
 (C)若HbA_{1c} $\geq 12\%$ 表示血糖控制不佳
 (D)結果可反應糖尿病患者過去2~3個月的血糖控制情形
- (A) 43 燒傷病患的水腫症狀易出現在燒傷後第幾天？
 (A)第1天 (B)第3天 (C)第5天 (D)第7天
- (C) 44 下列何項輸血的副作用是免疫反應引起？
 (A)愛滋病 (B)敗血症 (C)急性溶血 (D)循環負荷過量
- (C) 45 改善類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) 病患之急性關節疼痛問題，下列措施何項適當？
 (A)於膝關節下置放枕頭 (B)教導在床上活動關節後，再下床活動
 (C)在關節患部使用冷敷 (D)提供柔軟舒適之床墊休息
- 【情況】**章先生，40歲，50公斤，因熱油燙傷造成臉、胸腹及雙手40%第二度至第三度燒傷送入燒傷中心。請依此回答以下第46~48題。
- (C) 46 章先生燒傷後第一個24小時，其體液電解質會出現何種變化？
 (A)尿量增加 (B)血量增加 (C)血鉀上升 (D)血鈉上升
- (A) 47 下列何種情況表示章先生的體液容積呈現平衡狀態？
 (A)尿量25~50 c.c./hr (B)尿比重1.005
 (C)肺微血管楔壓 $> 18 \text{ mmHg}$ (D)中心靜脈壓 $> 15 \text{ cmH}_2\text{O}$
- (C) 48 護理人員每日幫章先生做傷口換藥，下列敘述何者正確？
 (A)優碘藥膏常塗擦於大範圍的傷口 (B)硝酸銀藥膏能有效對抗金黃色葡萄球菌
 (C)Sulfamylon 會造成傷口疼痛 (D)Silvadene 對焦痂的穿透力很強
- (B) 49 為維持全身性紅斑性狼瘡 (SLE) 病患之腎功能在正常範圍，下列措施何者錯誤？
 (A)出現腎衰竭時，應安排病患接受透析治療
 (B)出現血尿及蛋白尿期間，應鼓勵病患多下床活動
 (C)血中BUN 及creatinine 增加時，應採低蛋白飲食
 (D)尿量減少或外觀水腫時，應限制水分之攝取
- (B) 50 下列何者不是「愛滋病相關複合症」(AIDS-related complex) 所呈現的徵象？
 (A)口腔絨毛樣白斑症 (B)肺囊蟲肺炎 (C)全身性淋巴腺腫 (D)白血球數目 $\leq 1500/\text{mm}^3$
- (A) 51 下列那些是施行姿位引流 (postural drainage) 的禁忌對象？①顱內壓升高 ②心肌梗塞 ③慢性支氣管炎 ④消化性潰瘍
 (A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④

- (A) 52 下列何者不是美國疾病控制中心於1988年發布的「全面性防護」(universal precautions)之執行要點？
(A)接觸可能潑濺體液之病患時，應穿上布製隔離衣
(B)地板有污染時，應使用5.25%家用漂白水消毒
(C)醫護人員若被血液污染時，應立即詳查其來源
(D)受體液污染的布單，應放在不滲透性的塑膠袋內
- (C) 53 下列何者之結核菌素試驗結果會呈陽性反應？
(A)大量使用腎上腺皮質素者 (B)未曾受過結核菌感染者
(C)有過結核菌感染但未發病者 (D)身體處於嚴重感染者
- (D) 54 有關執行噴霧治療的敘述，下列何者錯誤？
(A)半坐臥姿勢比較合適 (B)吃午飯前先做噴霧治療
(C)做完噴霧治療要配合咳嗽 (D)要用淺而快的胸式呼吸方式
- (D) 55 有關慢性阻塞性肺部疾病的肺功能檢查結果，下列何者正確？
(A)肺活量增加 (B)總肺容量減少 (C)用力呼氣流速增加 (D)第1秒用力呼氣容積減少
- (A) 56 下列何者不是氣喘病患使用最高流速計(peak flow meter)之目的？
(A)促進痰液的排除 (B)反應氣流阻塞的程度
(C)瞭解藥物治療的效果 (D)早期發現氣喘發作的可能
- (D) 57 有關支氣管鏡檢查之敘述，下列何者錯誤？
(A)檢查前，必須移除活動假牙並禁食至少6小時
(B)檢查前，會使用Atropine 抑制咳嗽或作嘔反射
(C)檢查時，可經由支氣管直接取得切片組織或標本
(D)檢查後，病患可立即進食
- (A) 58 有關噘嘴呼吸(pursed-lips breathing)的敘述，下列何者錯誤？
(A)延長吸氣時間，以增加吸氣容積 (B)不會因用力吐氣而導致肺部早期塌陷
(C)藉由自行控制呼吸而減少恐慌 (D)可減慢呼吸速率及增加潮氣容積
- (D) 59 有關尿失禁的處置，下列何者無法增加骨盆底肌肉的力量？
(A)凱格爾氏運動(Kegel's exercise) (B)運用陰道圓錐體物置入的肌肉收縮運動
(C)生理回饋合併骨盆底肌肉運動 (D)給予女性荷爾蒙(estrogen)藥物治療
- (B) 60 趙小姐前天進行左側肺部楔狀切除術，下列何種術後臥姿錯誤？
(A)平躺 (B)左側臥 (C)右側臥 (D)半坐臥
- (D) 61 當腎臟內的腎元被破壞至多少時，會失去調節液體及維持電解質平衡的功能？
(A) 50% (B) 60% (C) 70% (D) 80%
- (C) 62 有關前列腺肥大病患接受尿路動力學檢查的結果，下列何者錯誤？
(A)最大尿流速減小 (B)排尿時間延長 (C)膀胱容積變大 (D)殘尿量增加
- (C) 63 有關腎臟穿刺檢查後的護理措施，下列何者錯誤？
(A)觀察穿刺部位的潛在性出血
(B)嚴格執行臥床休息，穿刺部位以砂袋加壓至少6~8小時
(C)禁食至少8小時
(D)正常情況下，告知病患可於24小時後恢復一般活動
- (B) 64 下列何種情況不會致使腹部及會陰肌肉張力軟弱而造成尿失禁？
(A)肥胖 (B)服用鎮靜劑 (C)產後 (D)攝護腺切除術後
- (D) 65 動靜脈瘻管術後的護理措施，下列何者錯誤？
(A)患肢避免量血壓 (B)觸診動靜脈瘻管，若有震顫感(thrill)表示血流通暢
(C)手術部位應抬高，以防腫脹 (D)抽血時應儘量靠近瘻管震顫最強處

- (C) 66 經由尿道攝護腺切除術後的出院前衛教，下列何者錯誤？
(A)教導骨盆底肌肉運動 (B)術後4~6 週避免提重物及騎腳踏車
(C)沐浴採坐浴最好 (D)鼓勵每日攝取至少2000 c.c.的水分
- (A) 67 有關急性腎絲球腎炎的護理措施，下列何者錯誤？
(A)鼓勵病患攝取高熱量、高蛋白質飲食
(B)限制水分攝取，以前一日尿量再加600 c.c.左右
(C)每日正確記錄攝入、排出量
(D)適當活動及充足的休息
- (B) 68 教導神經性膀胱病患間歇性自我導尿，下列原則何者錯誤？
(A)居家時可採用清潔導尿法 (B)間歇性導尿時間以6 小時的間隔為佳
(C)每次導尿前後應教導病患洗手 (D)告知病患泌尿道感染的初期症狀
- (A) 69 有關糖尿病併發酮酸中毒的敘述，下列何者錯誤？
(A)可由注射胰島素劑量過多引起
(B)酮酸中毒會引起代謝性酸中毒
(C)會出現多尿、口渴、低血壓、呼吸有酮味、庫司毛耳氏呼吸 (Kussmaul's respiration) 等症狀
(D)早期治療以輸注等張生理食鹽水及矯正低血鉀為主
- (B) 70 上石膏時，協助者應以手掌心支托病人的肢體，以避免造成下列何項問題？
(A)石膏外觀不整 (B)凹面產生受壓點 (C)石膏破裂 (D)支托處傷口污染
- (B) 71 有關格雷氏症 (Grave's disease) 的敘述，下列何者正確？
(A)好發於中老年女性
(B)屬於遺傳性的自體免疫反應疾病
(C)由甲狀腺荷爾蒙的分泌不足所引起
(D)主要徵象為眼球突出、甲狀腺腫大和甲狀腺功能低下
- (B) 72 有關服用碘製劑的護理指導，下列何者正確？
(A)服用碘製劑時，要儘量少喝水
(B)服用碘製劑不宜超過2 週
(C)飯後由口直接飲用碘製劑，效果最佳
(D)碘製劑切勿與甲狀腺素藥物併用，以免影響療效
- (B) 73 甲狀腺功能亢進病患於術前未能矯正甲狀腺的功能，易在手術後發生下列何種合併症？
(A)黏液水腫 (B)甲狀腺風暴 (C)低血容積休克 (D)副甲狀腺功能亢進
- (C) 74 以血壓計壓脈帶加壓手臂時，下列何種病患會出現遠端手掌手指屈曲痙攣？
(A)愛迪生氏症 (B)黏液水腫 (C)副甲狀腺功能低下症 (D)副甲狀腺功能亢進症
- (A) 75 有關庫欣氏症候群預防感染的護理指導，下列何者適當？
(A)建議病患平時多把家裡的門窗打開，以保持空氣流通
(B)建議病患儘量待在家中不要接見訪客，以減少暴露於感染源
(C)平時應注意皮膚的照顧，有傷口時使用黏貼膠布密封保護傷口
(D)病患身體的發炎反應受抑制，所以感染症狀會較正常人明顯
- (C) 76 有關抗利尿荷爾蒙分泌不當症候群 (syndrome of inappropriate antidiuretic hormone) 的病理機轉，下列何者錯誤？
(A)抗利尿荷爾蒙 (ADH) 分泌增加
(B)促使腎小管對鈉的吸收增加
(C)引發血管加壓素的分泌
(D)促使腎小管對水的再吸收增加

- (C) 77 陳先生，今從鷹架跌落導致頭部外傷，送至急診室已呈昏迷狀態，護理人員第一件要做的事為何？
(A)測量瞳孔及血壓 (B)詳細神經學檢查
(C)檢查呼吸的功能 (D)做電腦斷層掃描
- (D) 78 有關止血法的敘述，下列何者正確？
(A)動脈出血時，應壓迫傷口遠心端止血點
(B)以止血帶止血時，須將患肢舉至與心臟同高
(C)止血帶直接纏在皮膚上，止血效果較好
(D)鼻出血的病患應坐下並將頭部向前傾
- (C) 79 針對肝硬化併發食道靜脈曲張的病患，臨床上使用下列何種藥物以預防出血？
(A) Adalat (B) Capoten (C) Inderol (D) Pitressin
- (C) 80 劉先生邊吃午餐邊聊天，突然手緊抓喉部、無法說話、呼吸困難、表情痛苦且冒汗，下列緊急處置何者正確？
(A)開始進行人工呼吸 (B)開始進行心外按摩
(C)進行腹部推壓5次 (D)手指往舌根深部探查

建
國

【版權所有，重製必究！】