

《基礎護理學概要》

【情況】李先生連續2個禮拜有咳嗽症狀且痰中帶有鮮血，故前往醫院就醫檢查。經醫師診斷後，確定為肺癌末期患者，只剩3個月的生命。李先生聽到此消息時非常震驚，對著醫師怒罵：「你這個庸醫，你是不是弄錯人了！」隨後離去，又前往另一家醫院就診。請依此回答以下第1~3題。

- (A) 1 李先生目前處於何種心理反應階段？
(A)否認期 (B)憤怒期 (C)磋商期 (D)接受期
- (C) 2 李先生有3個兒子皆未成家，他最近常常對著兒子們說：「如果能夠活著看到你們結婚生子，不知該有多好。我此生就無遺憾了！」目前李先生正處於何種心理反應階段？
(A)接受期 (B)憂鬱期 (C)磋商期 (D)否定期
- (D) 3 李先生病況急遽惡化，下列那些生理變化可能會出現在李先生身上？①自訴看到小動物或死去的親友 ②譫妄、自言自語 ③周邊血管擴張、皮膚溫熱 ④潮氏呼吸 ⑤無法自己翻身 ⑥大小便失禁
(A)①②③④⑤ (B)②③④⑤⑥ (C)①②③④⑥ (D)①②④⑤⑥

【情況】陳先生70歲，因無法由口進食而插鼻胃管。請依此回答以下第4、5題。

- (D) 4 在使用鼻胃管灌食期間出現腹瀉情形，下列原因何者錯誤？
(A)飲食配方不潔淨 (B)高濃度配方 (C)一次灌食量超過500c.c. (D)灌食速度過慢
- (C) 5 給予陳先生灌食時，應採取那些護理？①灌食前須先確認導管位置 ②稀釋灌食配方 ③採用平躺灌食法 ④減緩灌食速度
(A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②③

【情況】王太太因腦中風入院，因臥床多日且身體有異味，護理人員為她執行身體清潔。請依此回答以下第6、7題。

- (D) 6 有關清潔頭髮的敘述，下列何者錯誤？
(A)可利用塑膠洗頭槽洗髮 (B)應使用41~43°C的溫水
(C)若頭髮沾有血絲，可用酒精擦洗 (D)若頭髮打結，可用75%酒精潤濕再梳開
- (B) 7 有關其身體清潔的敘述，下列何者錯誤？
(A)清洗身體時應由遠心端往近心端擦洗 (B)清潔眼部應用乾毛巾由外向內擦拭
(C)可用眼罩蓋住眼睛以防眼角膜乾燥 (D)遇有汗液多的地方多清洗數次
- (B) 8 疾病的病程可分為開始期、接受期和恢復期，這三個階段的特性包括：
(A)每個時期的時間長短一致 (B)各期不連續，也可能彼此重複
(C)三階段的發展沒有一定的順序 (D)各階段的發展有時間上的限制
- (D) 9 依據護理人員法，下列護理人員的業務，何者需醫囑才能執行？
(A)健康問題之護理評估 (B)預防保健之護理措施 (C)護理指導 (D)醫療輔助行為
- (D) 10 下列那位學者強調「治療性人際關係」為導向的護理模式？
(A)南丁格爾 (Nightingale) (B)強生 (Johnson)
(C)奧倫 (Orem) (D)佩普洛 (Peplau)
- (C) 11 下列何種護理工作模式，可提供病患連續性、整體性與個別性的護理？
(A)功能性護理 (B)成組性護理 (C)全責性護理 (D)個案護理
- (A) 12 在護理倫理原則中，經過病患同意而進行新藥的試用，是符合何種倫理原則？①自主原則 ②不傷害原則 ③公平原則 ④誠實原則
(A)①② (B)②③ (C)①④ (D)③④

- 【情況】張先生55歲，因噁心、嘔吐、劇烈的腹痛而入院，臉色蒼白、冒冷汗、抱著肚子縮在床上，抽血檢查結果血中澱粉酶和脂肪酶異常升高，診斷為急性胰臟炎。請依此回答以下第13、14題。
- (C) 13 上述「臉色蒼白、冒冷汗、抱著肚子縮在床上」屬何種性質的資料？①主觀症狀 ②客觀症狀 ③第一手資料 ④第二手資料
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (D) 14 上述「澱粉酶和脂肪酶異常升高」屬何種性質的資料？①症狀 ②徵候 ③第一手資料 ④第二手資料
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (A) 15 在人際關係發展的週期中，「收集個案資料以訂定護理目標」的階段是在：
(A)介紹期 (B)工作期 (C)復健期 (D)結束期
- (B) 16 莊先生因肝臟腫瘤接受手術。護理人員以S.O.A.P.紀錄法記錄莊先生傷口乾燥無滲液，應記錄於下列何項目中？
(A) S. (B) O. (C) A. (D) P.
- (D) 17 下列何者是病歷紀錄最主要的目的？
(A)提供教學之參考
(B)成為法律之證明文件
(C)用以評鑑及審核醫療品質之依據
(D)作為醫療小組成員溝通之管道
- (D) 18 有關醫囑的敘述，下列何者錯誤？
(A)長期醫囑 (standing order) 是指常規性的治療或給藥
(B)臨時醫囑 (stat order) 是指需立即執行且僅執行一次的治療或給藥
(C) p.r.n.醫囑屬長期醫囑，是指視需要時給予且給予的次數不只一次
(D) S.O.S.醫囑屬長期醫囑，若當時未能執行並超過24小時後則醫囑自動失效
- (A) 19 病患表示很後悔當初不聽家人勸告不戒菸才會罹患肺癌。護理人員回答：「對啊！如果我是你，我一定會趕快戒菸。」此護理人員犯了何種治療性溝通障礙？
(A)過分表示自己的意見 (B)做了不適當的保證
(C)臨時改變話題 (D)表達猜測之意
- (C) 20 下列何者是「預產期」的縮寫？
(A) D.O.B. (B) E.E.D. (C) E.D.C. (D) E.D.B.
- (B) 21 下列何者為客觀症狀 (objective symptoms)？
(A)感覺頭暈 (B)腹部傷口紅腫 (C)抱怨難以入睡 (D)主訴腹脹
- (D) 22 下列那項紀錄方式，最能呈現會談時的情境？
(A)焦點紀錄法 (B) S.O.A.P.紀錄法 (C)敘述紀錄法 (D)行為過程紀錄法
- (B) 23 有關院內感染的敘述，下列何者錯誤？
(A)抗生素誤用與濫用所造成
(B)最常見的院內感染是傷口感染
(C)執行侵入性治療時未遵守無菌技術
(D)防止院內感染最基本、最重要的措施是接觸病患前後都需洗手
- (D) 24 有關乾熱氣滅菌法，下列敘述何者錯誤？
(A)以空氣作為媒介能將熱能均勻的分布到物品表面
(B)利用物品本身的傳導作用將熱透入物品內部殺菌
(C)適用於不能用蒸氣或不耐水的物品滅菌
(D)因穿透力比蒸氣佳因此滅菌所需溫度較低

- (A) 25 有關酒精消毒的敘述，下列何者正確？
(A)酒精係使微生物產生脫水作用，引起蛋白質變性而達消毒作用
(B)適用於傷口黏膜的消毒
(C)一般用以消毒的酒精濃度愈高，效果愈好
(D)酒精抗菌範圍廣，對芽孢及病毒皆有效
- (B) 26 有關護理過程的敘述，下列何者錯誤？
(A)是以病患為中心的過程 (B)過程執行結束之後再進行評估
(C)護理過程是一種人際的互動過程 (D)有創意的解決護理對象的健康問題
- (A) 27 為避免交互感染，護理人員照顧病患時，最重要的方法是：
(A)洗手 (B)戴手套 (C)穿隔離衣 (D)垃圾分類
- (A) 28 決定護理診斷優先次序時，下列敘述何者錯誤？
(A)護理人員自覺最重要的問題優先解決 (B)威脅病患生命的健康問題優先解決
(C)可依照人類基本需要層次理論排序 (D)相關護理診斷的排序儘量靠近
- (B) 29 有關洗手時，應注意事項之敘述，下列何者錯誤？
(A)需脫去手上飾物與手錶 (B)衣袖宜在腕關節上2 吋
(C)洗手時間應達15 秒以上 (D)清洗過程勿碰觸洗手槽面與周圍
- (B) 30 有關護理人員在照顧SARS 病患時所採取之防護措施，下列敘述何者正確？
(A)採行外科無菌洗手
(B)安排病患住於負壓隔離室
(C)使用過之不耐高溫精密儀器宜送高壓蒸氣滅菌
(D)需穿戴口罩、手套，但不需要穿著隔離衣
- (C) 31 辛小弟8 歲，因白血病入院接受骨髓移植治療，最適合採取之隔離措施為何？
(A)血液隔離 (B)絕對隔離 (C)保護性隔離 (D)接觸隔離
- (A) 32 協助病患由平躺翻向右側臥，下列步驟何者錯誤？
(A)先將病患移向右側床邊，拉起床欄
(B)將左手橫放於胸前，左腳置於右腳上
(C)護士站於右側將手置於肩部與髖部，將病患翻向右側
(D)於背部及兩腿間各置一枕頭
- (B) 33 有關昏迷病患姿勢擺位，下列何者錯誤？
(A)足部放置足托板維持屈曲 (B)手掌以支托板維持指關節平直
(C)平躺時，大腿外側以粗隆捲軸固定 (D)側臥時，於雙腿間置一枕頭
- (B) 34 當病患採坐臥姿時，身體向床尾滑落，此時會對皮膚產生何種不利的影響？
(A)壓力 (B)剪力 (C)摩擦力 (D)穿透力
- (A) 35 王先生因肺積水、呼吸每分鐘28~30 次，此時最好的擺位為：
(A)佛勒氏坐臥姿 (Fowler' s position) (B)半俯臥姿 (semi-prone position)
(C)臥姿 (lying position) (D)膝胸臥姿 (knee-chest position)
- (A) 36 病患仰臥時，那些部位較易產生壓瘡？①枕骨 ②手肘 ③薦骨 ④耳朵 ⑤胸腹
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (C) 37 有關被動性全關節運動的執行原則，下列敘述何者錯誤？
(A)每個肢體先做近心端，再做遠心端的關節
(B)操作時，肢體的上、下關節應予適當支托
(C)每個關節運動應做滿20 次，運動效果較佳
(D)當病患出現疼痛或有抵抗動作時，應停止運動

- (C) 38 王先生腦中風入院，現在左側偏癱，護理人員為其執行全關節運動時，下列注意事項何者錯誤？
(A)施行的運動量以王先生體力所能負荷為原則
(B)上肢關節運動順序為肩關節→肘關節→腕關節
(C)下肢關節運動順序為膝關節→髖關節→踝關節
(D)可教導王先生用健側肢體來協助患側肢體運動
- (D) 39 睡眠週期的那一期缺乏會導致傷口癒合不易？
(A) REM (B) NREM 第Ⅱ期 (C) NREM 第Ⅲ期 (D) NREM 第Ⅳ期
- (A) 40 會陰肌肉收縮運動是屬於下列何種運動？
(A)等長運動 (B)等張運動 (C)加阻力運動 (D)被動運動
- (A) 41 有關假牙的清潔與使用的敘述，下列何者錯誤？
(A)清潔時使用熱水以加強消毒效果 (B)橡膠製品之假牙可存放於漱口水中
(C)戴回假牙前應先潤濕，以利配戴 (D)假牙若為活動性，應於睡前取出
- (C) 42 陳小弟因跌倒造成鼻黏膜出血，應於何處用冷以達止血目的？①前額 ②臉頰兩側 ③頸後 ④鼻部
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- (D) 43 扭傷後48 小時內，先用冰敷之主要目的為：
(A)使局部血管擴張，受傷區血流量增加，使靜脈鬱積情形減少
(B)使組織新陳代謝增加，減低血液黏滯性，改善受傷部位功能
(C)使肌肉緊張度降低，減低滑液黏稠度，促進放鬆，改善肌肉痙攣，減輕疼痛
(D)使新陳代謝需求、微血管通透性降低，使液體延緩進入組織，預防水腫形成及減輕炎症
- (B) 44 有關影響體溫變化的敘述，下列何者正確？
(A)黃體素濃度上升會使體溫下降 (B)身體部位血流量的多寡會影響體溫的高低
(C)刺激交感神經興奮會使體溫下降 (D)同體型之個體，男性體溫高於女性
- (A) 45 熱水坐浴 (sitz bath) 時，使用下列那一種溶液可使痔瘡達到收斂效果？
(A) 10~50% Magnesium Sulfate (B) 1:4000 P.P. solution
(C) 1:1000 Zephiran (D) 0.2% Boric Acid
- (C) 46 熱水袋與濕熱敷之比較，熱水袋的優點為：
(A)穿透力較佳，可達深層組織 (B)體液較不易喪失
(C)較不易蒸發，溫度可維持較久 (D)皮膚較不易乾燥
- (B) 47 有關皮膚對冷熱溫度感受的敘述，下列何者正確？
(A)濕冷所需的溫度較乾冷溫度低，才可達同樣效果
(B)皮膚冷接受器的數目為熱接受器的8~10 倍
(C)乾熱所需的溫度較濕熱溫度低，才可達同樣效果
(D)皮膚可忍受的溫度範圍為0~45°C
- (C) 48 協助病患測量呼吸速率時，下列敘述何者不適當？
(A)病患呼吸規律時，可測量30 秒，再將所得數值乘以2
(B)若病患剛活動返室，應讓其休息15~30 分鐘後再測量
(C)為尊重病患，測量時應告知
(D)測量中若發現病患呼吸中止，應依情況給予適當處置
- (A) 49 下列何種病患會出現換氣過度 (hyperventilation) 的呼吸型態？①糖尿病酮酸中毒 ②缺氧 ③制動④發燒 ⑤ Morphine 過量
(A)①②④ (B)①③⑤ (C)①②③ (D)②③⑤

- (D) 50 造成病患心搏過慢 (bradycardia) 的原因有那些？①甲狀腺機能低下 ②出血 ③顱內壓上升 ④心臟衰竭 ⑤體溫過低 ⑥ Digoxin 中毒
(A)①③④⑥ (B)②④⑤⑥ (C)②③④⑥ (D)①③⑤⑥
- (C) 51 有關輸血時之注意事項，下列何者正確？
(A)快速輸血時，最高加壓不可超過500 mmHg
(B)輸血時，應使用20~24 號針頭
(C)輸血速度依病患病情而定，但應在4 小時內輸畢
(D)輸血後，可使用Ringer' s solution 輸注
- (C) 52 由於壓脈帶會影響到血壓之測量，壓脈帶內氣囊之正確寬度應為測量肢體圓周的百分之幾？
(A) 20% (B) 30% (C) 40% (D) 50%
- (D) 53 體溫1 天24 小時會因各項因素影響而有所變化，何時體溫最高？
(A)午夜12~2 點 (B)早晨4~7 點 (C)中午12~2 點 (D)下午4~7 點
- (C) 54 有關病患住院期間之病歷保管應注意的事項，下列敘述何者正確？
(A)病患住院期間，可將病歷置於病床上，以方便記錄
(B)護理人員可以依病歷內容直接給予病患解釋
(C)病歷未經病患同意，不可將病情洩漏給第三者
(D)病歷的保存年限，依我國醫師法規定為12 年
- (C) 55 如果病患在測量口溫時，不慎將口溫計咬斷吞入水銀，下列緊急處理措施何者不適當？
(A)立即通知醫師 (B)給予大量牛奶飲用 (C)立即引吐 (D)立即給予生蛋白服用
- (D) 56 有關全靜脈營養療法 (TPN) 的護理，下列何者錯誤？
(A)定期監測血糖及電解質檢驗報告 (B)依醫院政策定期給予中心靜脈導管換藥
(C)不經此管徑給予任何藥物 (D)指導病患勿下床活動，以免中心靜脈導管滑脫
- (A) 57 下列何種實驗室檢驗值結果可能和病患脫水或水分不足有關？
(A)血中尿素氮增加 (B)血清鈉濃度低於正常 (C)尿比重低於1.010 (D)血紅素濃度減低
- (A) 58 有關體液容積缺失的護理措施，下列何者錯誤？
(A)限制水分攝取 (B)持續監測I/O (C)持續監測生命徵象 (D)必要時監測意識變化
- (C) 59 李先生因手術需依醫囑給予備血，則需先執行下列何項檢驗？
(A)肝功能測試 (B)腎功能測試 (C)交叉配合試驗 (D)血液培養
- (C) 60 林老太太78 歲，因肺炎發燒入院治療，護理人員協助測量體溫均高於38.8°C，24 小時的體溫變化幅度不超過1°C，林老太太的發燒類型為：
(A)弛張熱 (remittent fever) (B)間歇熱 (intermittent fever)
(C)恆常熱 (constant fever) (D)回歸熱 (relapsing fever)
- (C) 61 人體血漿的正常滲透壓約為多少？
(A) 150~170 mOsm/L (B) 200~220 mOsm/L
(C) 275~295 mOsm/L (D) 350~375 mOsm/L
- (C) 62 王先生主訴靜脈注射穿刺部位腫脹疼痛，護理人員檢視後發現王先生靜脈留置針尚未到期，但有靜脈炎的現象，此時最適宜的處理方法是：
(A)保留穿刺部位，局部給予黃藥水冷敷
(B)調慢點滴速度，局部給予濕熱敷
(C)立即更換靜脈注射部位，局部抬高並給予黃藥水冷敷
(D)立即更換靜脈注射部位，局部黃藥水冷敷並給予按摩消腫
- (D) 63 病患長期腹瀉所造成之電解質過度流失不包括下列何者？
(A)鈉 (B)鉀 (C)氯 (D)鎂

- (D) 64 今有一醫囑寫道：「IVF: D5W 1000mL run 120mL/hr」現以60 gtt/mL 之精密輸液套管給予，每分鐘的滴數應為多少？
(A) 30 (B) 60 (C) 90 (D) 120
- (B) 65 一般輸血不良反應多半發生於最初5~10 分鐘內，因此在這段時間內，輸血速度通常建議維持在每分鐘多少滴？
(A) 5~15 (B) 20~40 (C) 45~65 (D) 70~90
- (C) 66 王先生輸血時出現搔癢、皮膚疹等現象，護理人員應如何處理？
(A)此為輸血之正常現象，減緩速度繼續輸注 (B)等候醫師來處理
(C)停止輸血，輸注0.9%生理食鹽水 (D)給予抗組織胺及解熱劑
- (C) 67 下列何者是注射時可以減少疼痛不適的方法？
(A)鼓勵病患在注射時全身緊繃，可增加疼痛忍受度
(B)使用適合且管徑大的針頭，可使藥物迅速進入體內而減少疼痛
(C)注射時迅速插入，緩慢推送藥物，注畢快速拔出針頭
(D)注射時用拇指或食指繃緊皮膚，將藥物迅速推送入體內
- (A) 68 有關藥物治療的觀念，下列何者錯誤？
(A)藥物劑量愈大，治療效果愈大
(B)藥物劑量愈大，毒性作用相對增加
(C)藥物劑量太少，難達預期療效
(D)一種藥物可有多種治療作用
- (C) 69 有存留導尿管的病患抱怨有尿意感及尿道口不適，護士應如何處理？
(A)請病患安心，如有尿意就儘量解出
(B)告訴病患小便已完全由尿管導出，不可能感到尿意
(C)觀察導尿管位置，是否氣囊頂在尿道入口處
(D)通知醫生來處理
- (A) 70 所謂「多尿」的定義，是指每日尿量超過多少c.c.？
(A) 2500 (B) 1500 (C) 1200 (D) 1000
- (A) 71 有關便秘病患之護理，下列何者不適當？
(A)按時使用甘油球清潔腸道
(B)避免情緒之不安，提供隱蔽之排便環境
(C)教導適當的排便姿勢與腹部按摩
(D)每日進食適量之纖維與足夠之水分
- (C) 72 中午給藥時，你發現病患張先生在病房廁所內，張太太則坐在床旁看報紙，此時你應：
(A)將藥物交給張太太，麻煩她轉交給張先生服用
(B)將藥物放在張先生床旁桌上，並留紙條表示「1 點飯後藥，記得服用」
(C)將藥物攜回護理站，並告知張太太10 分鐘後會再過來
(D)將藥物攜回護理站，並在藥物紀錄單上記錄病患不在
- (A) 73 若肥皂水灌腸 (S. S. enema) 所採用的肥皂凍為2%的濃度，則須採多少公克的肥皂凍來配製成0.2% 之1000 c.c.灌腸液？
(A) 100 公克 (B) 20 公克 (C) 10 公克 (D) 2 公克
- (C) 74 有關排便機轉的敘述，下列何者錯誤？
(A)團塊運動將糞便自乙狀結腸推進直腸，使直腸壁擴張
(B)當直腸壓力達到一定程度時，會刺激排便中樞產生衝動
(C)藉由聲門緊閉、腹肌收縮及憋住呼氣，使橫膈上升、腹壓上升，以利反射
(D)肛門內外括約肌鬆弛，以利糞便排出

- (D) 75 有關不同藥物可能干擾正常的排尿型態或導致尿瀦留的敘述，下列何者錯誤？
(A) Atropine 可能會導致病患出現尿瀦留的情形
(B)止痛劑會干擾中樞神經的反射，使排尿反射減少
(C)利尿劑會抑制水分再吸收而造成排尿量增加
(D)鎮靜劑會干擾中樞神經的反射，使排尿反射增加
- (A) 76 護理人員在照護臨終病患時，下列敘述何者正確？
(A)可以用檸檬水讓病患漱口，以增加口腔的舒適
(B)病房內光線轉暗，以免刺眼
(C)說話聲音儘量放低或耳語，不要吵到病患休息
(D)當病患因病痛憤怒時，儘量要求病患克制情緒
- (D) 77 有關臨終病患的生理變化，下列何者錯誤？
(A)出現潮氏 (Cheyne-Stokes) 呼吸型態
(B)最後消失的脈搏是心尖脈
(C)腸蠕動變慢造成腹脹現象
(D)視覺是最後消失的感覺
- (B) 78 成人白血球分類計數 (differential count) 中各類血球的正常值為何？
(A)淋巴球占總白血球計數中的60~70%
(B)嗜中性白血球占總白血球計數中的60~70%
(C)嗜酸性白血球占總白血球計數中的60~70%
(D)嗜鹼性白血球占總白血球計數中的60~70%
- (C) 79 包紮完畢後，不可以在下列那一個部位進行結帶？
(A)大腿外側 (B)前臂外側 (C)腕關節 (D)手指
- (A) 80 回返摺型包紮法可用於下列那一部位？
(A)殘肢 (B)膝關節 (C)大腿 (D)肩膀

【版權所有，重製必究！】