

《內外科護理學概要》

- (D) 1 有關格拉斯哥昏迷量表 (GCS) 的敘述，下列何者正確？
 (A) 此量表內容包括三個項目：睜眼反應、最佳運動反應、對刺激的反應
 (B) $E_2M_4V_2$ ，表示病患知道刺激源在何處，並試圖將刺激源去除
 (C) GCS 0 分的病患，對疼痛刺激無反應，也無法睜開眼睛
 (D) 成人GCS 小於8 分時，預後差

情況：張小姐25 歲，無特殊過去病史，因急性腹痛至急診室求治。請回答第2~4 題。

- (C) 2 下列何種臨床表徵，可高度懷疑張小姐罹患急性闌尾炎？
 (A) 上腹區絞痛，伴隨噁心、嘔吐 (B) 右上腹區疼痛，放射至右肩區
 (C) 肚臍周圍疼痛，轉移至麥氏點壓痛 (D) 腹部全區反彈性疼痛
- (D) 3 為進一步確立診斷，醫師執行腹部身體檢查，當觸壓張小姐左下象限腹部，引發右下象限疼痛的情形，是屬於下列何種徵象？
 (A) Cullen's sign (B) Obturator sign (C) Psoas's sign (D) Rovsing's sign
- (B) 4 張小姐即將接受手術治療，下列手術前護理措施，何者正確？
 (A) 給予嗎啡 (Morphine) 以緩解疼痛 (B) 冰敷右下腹以緩解疼痛
 (C) 執行手術前灌腸 (D) 鼓勵下床適度活動以減輕疼痛
- (A) 5 罹患阿滋海默症 (Alzheimer's disease) 的最初2~5 年期間，下列何項症狀最不可能發生？
 (A) 運動不能 (B) 記憶力障礙 (C) 溝通能力降低 (D) 學習能力降低
- (D) 6 與接受型失語症病患溝通時，宜使用下列何項技巧？
 (A) 提高聲調 (B) 將說話之速度加快
 (C) 重覆敘述溝通的內容 (D) 併用非語言的溝通方式
- (C) 7 有關腦血管意外造成左側半身不遂的病患，由床上移至輪椅的護理指導，下列何者正確？
 (A) 將輪椅放在病患左側床邊，以利移位
 (B) 請病患利用左手和左腳來協助右手和右腳移位
 (C) 請病患用右手握住輪椅的遠側扶手，以移動身體至輪椅
 (D) 請病患用力翻向左側，再移至輪椅
- (B) 8 下列何種情形最容易造成癲癇持續發作？
 (A) 服藥過量 (B) 突然自行停藥 (C) 對藥物產生耐受性 (D) 對藥物產生抗藥性
- (D) 9 感冒時，病菌可能經由下列何者傳入中耳而引發中耳炎？
 (A) 耳蝸管 (cochlear duct) (B) 半規管 (semicircular cannal)
 (C) 前庭 (vestible) (D) 歐氏管 (eustachian tube)
- (C) 10 有關食道靜脈曲張使用食道球止血的敘述，下列何者最適當？
 (A) 胃球壓力應維持在20~40 mmHg
 (B) 應每4 小時將食道球放氣
 (C) 最常見的合併症為肺部吸入
 (D) 病床旁應放一把剪刀，以防食道球破裂上滑導致呼吸道阻塞
- (B) 11 有關膽結石的促發因子，下列何者錯誤？
 (A) 家族病史 (B) 經常從事戶外運動 (C) 喜食海鮮、蛋黃 (D) 服用避孕藥
- (B) 12 下列何種消化性潰瘍手術易導致傾倒症候群 (dumping syndrome) ？
 (A) 畢羅氏第一型 (Billroth I) 次全胃切除術 (B) 畢羅氏第二型 (Billroth II) 次全胃切除術
 (C) 主幹迷走神經截斷術 (D) 幽門成形術

- (B) 13 有關痛風飲食治療的敘述，下列何者正確？
(A)每天攝水量不超過1500 c.c. (B)多攝取鹼性食物，以預防尿路結石
(C)避免吃肉湯，改吃豆類製品及菇類 (D)避免進食海鮮類食物，可以動物內臟替代
- (C) 14 病患接受截肢手術後出現幻肢痛，下列處置何者正確？
(A)強調肢體已截斷，那種感覺是不可能發生的 (B)立即鬆開殘肢敷料，以避免壓迫
(C)告知可改變姿勢，以減輕疼痛 (D)給予注射生理食鹽水，以緩解疼痛
- (B) 15 石膏拆除後之護理措施，下列何者錯誤？
(A)不可用力摩擦或搔抓局部皮膚，以防破損
(B)開始行走時，局部肢體若有腫脹或疼痛感，應立即就醫
(C)坐著或躺著，宜抬高肢體
(D)協助做肢體的主動及被動性運動
- (B) 16 有關勃克氏牽引 (Buck's traction) 之敘述，下列何者錯誤？
(A)需保持肢體與牽引裝置在同一直線位置
(B)正常情況下，牽引肢體會有中度之燒灼感
(C)避免於牽引繩上蓋被單
(D)需預防垂足及注意足跟之皮膚狀況
- (C) 17 鼻咽癌患者接受放射線治療後，出現口腔炎及張口困難，下列護理措施何者錯誤？
(A)保持口腔黏膜濕潤 (B)依醫囑予口內藥膏使用
(C)儘量避免嘴部肌肉的運動 (D)三餐飯後以生理食鹽水漱口
- (B) 18 有關鼻竇炎術後之護理措施，下列何者為宜？
(A)打開空調，儘量維持室內低溫 (B)術後抬高床頭45度，以利引流
(C)教導勿擤鼻涕、勿用嘴巴呼吸 (D)教導於術後24小時自行取出鼻竇填塞紗布
- (C) 19 有關單側細菌性結膜炎 (紅眼睛) 患者之護理指導，下列何者錯誤？
(A)患眼不可戴眼罩 (B)不可使用類固醇藥物
(C)一天冷敷四次，再切開排膿 (D)外出時可戴墨鏡，以減輕畏光不適
- (A) 20 左眼白內障病患接受囊內摘除術後的護理指導，下列何者正確？
(A)下床時儘量從右側下床
(B)手術後傷口若有輕微發癢，可用熱敷消除
(C)術後傷口疼痛不適，可使用阿斯匹靈止痛
(D)手術後一週，即可搭機長途旅遊
- (B) 21 全髖關節置換術後的居家照護，下列何者正確？
(A)建議坐矮沙發 (B)使用加高的馬桶座 (C)採盆浴洗澡 (D)坐時可兩腿交叉
- (A) 22 下列何者不是左心衰竭的臨床表徵？
(A)頸靜脈怒張 (B)端坐呼吸 (C)出現奔馬節律的心音 (D)心搏過速
- (B) 23 下列何者是腎前性 (prerenal) 急性腎衰竭的病因？
(A)前列腺癌 (B)心輸出量減少 (C)腎絲球腎炎 (D)輸尿管結石
- (B) 24 尿毒症 (uremia) 患者皮膚搔癢時，下列何者可減輕不適？
(A)沙威隆加入溫水中擦洗 (B)用微溫水擦洗後塗抹潤膚霜
(C)雙氧水 (H₂O₂) 擦洗 (D) 50% 酒精擦洗
- (B) 25 當膀胱內尿液容量達到多少時，即可經由伸張感受器傳送神經衝動，引起“尿意”？
(A) 100 c.c. (B) 300 c.c. (C) 500 c.c. (D) 700 c.c.
- (C) 26 張太太最近一年來常常在咳嗽、大笑及爬山時出現漏尿現象，此現象屬於下列何種尿失禁？
(A)急迫性 (B)反射性 (C)壓力性 (D)功能性

- (B) 27 有關嗜鉻細胞瘤的敘述，下列何者正確？
(A)常由惡性腎上腺皮質腫瘤所引起
(B)血中兒茶酚胺濃度上升
(C)尿中杏仁酸 (Vanillylmandelic acid, VMA) 降低
(D)出現高血壓、低血糖、多汗及頭痛的症狀
- (D) 28 庫欣氏症候群患者不會出現下列何項症狀？
(A)女性無月經 (B)圓月臉 (C)水牛肩 (D)皮膚色素沈著
- (C) 29 糖尿病患者每日熱量攝取的分配原則，下列何項建議正確？
(A)碳水化合物占30~40%，蛋白質占25~35%，脂肪占35%
(B)碳水化合物占45~55%，蛋白質占20~30%，脂肪占25%
(C)碳水化合物占50~60%，蛋白質占10~20%，脂肪占30%
(D)碳水化合物占70~75%，蛋白質占10~15%，脂肪占15%
- (A) 30 有關糖尿病患者的運動建議，下列何項錯誤？
(A)空腹時是進行運動的最好時機
(B)腿部剛注射完胰島素後，不可立即進行跑步運動
(C)當血糖接近300 mg/dL 或為300 mg/dL 時，應避免運動
(D)避免在高溫、極冷或霧氣多的環境下運動
- (A) 31 有關一氧化碳中毒之敘述，下列何者錯誤？
(A)病患皮膚呈現黑色 (B)病患很快變成昏迷
(C)應將病患移至通風處 (D)儘快給100%的氧氣
- (D) 32 有關誤服包粽子的鹼水之處置，下列何者正確？
(A)儘速給予催吐 (B)執行插管洗胃 (C)儘速灌入牛奶 (D)疑似腸胃潰瘍時，需禁食
- (A) 33 下列那個狀況屬於急診室檢傷分類中需最優先處理者？
(A)呼吸窘迫 (B)自殺行為 (C)嚴重頭痛 (D)持續嘔吐
- (C) 34 心肌梗塞的個案出院後，口服阿斯匹靈 (Aspirin) 的主要原因為何？
(A)解熱，降低體溫 (B)鎮痛，抑制疼痛 (C)抑制血小板凝集 (D)抑制白血球增生
- (C) 35 有關高血壓個案生活型態的護理指導，下列何者錯誤？
(A)鼓勵限菸限酒 (B)鼓勵減輕體重 (C)鼓勵浸泡溫泉 (D)鼓勵攝取纖維
- (A) 36 經皮穿腔冠狀動脈成形術 (PTCA) 的治療目的為何？
(A)擴張狹窄的冠狀動脈管徑 (B)移除冠狀動脈中的粥狀塊
(C)建立冠狀動脈的側枝循環 (D)軟化變硬的冠狀動脈血管
- (C) 37 心絞痛病患會出現下列何種心電圖變化？
(A)PR 間段縮短 (B)QT 間段延長 (C)ST 間段上升 (D)QRS 間段變寬
- (A) 38 有關造成感染性心內膜炎的原因，下列何者錯誤？
(A)病毒性感染 (B)細菌性感染 (C)血栓性凝集 (D)心瓣膜異常
- (C) 39 與病患組織相容性機率最高的異體骨髓移植來源為何？
(A)外祖父母 (B)祖父母 (C)父母 (D)配偶
- (B) 40 針對病患化學療法後發生掉頭髮的情形，護理人員的回應何者最適宜？
(A)「新生的頭髮顏色會偏淡」
(B)「掉髮是暫時的」
(C)「別擔心，可以使用生髮劑促進新生頭髮生長」
(D)「你應儘可能避免使用假髮，以免干擾頭髮再生」
- (B) 41 減少暴露於放射線輻射需掌握的要素，不包括下列那一項？
(A)暴露時間 (B)藥物劑量 (C)距離 (D)屏障物

- (B) 42 頭頸部放射線治療劑量過高時，病患易發生食慾不振現象的原因為何？
(A)胃黏膜萎縮 (B)味蕾被破壞 (C)腸蠕動減少 (D)嘔吐中樞受刺激
- (C) 43 當癌症病患的放射線植入物脫出時，最優先處理的方式為何？
(A)以防淤紙墊覆蓋，再徒手拾起 (B)戴無菌手套拾起
(C)以長柄鑷子夾起 (D)通知放射線部門人員前來處理
- (B) 44 燒傷緊急期 (emergency stage) 的最重要任務為何？
(A)疼痛處理 (B)體液平衡 (C)傷口護理 (D)營養支持
- (B) 45 有關燒傷水療法的敘述，下列何者錯誤？
(A)軟化焦痂使關節易於活動 (B)水溫維持在40°C，以補充體熱
(C)清潔傷口，以促進傷口癒合 (D)水療後應補充液體
- (D) 46 在日常生活中容易發生過敏反應的個案，下列護理指導何者適宜？
(A)在傢俱外層裝上布套 (B)使用羽毛製的枕頭 (C)在地板上鋪上地毯 (D)裝設空調系統
- (B) 47 有關帶狀疱疹之敘述，下列何者正確？
(A)為無痛性疱疹，俗稱「皮蛇」 (B)由帶狀水痘病毒所引起
(C)常侵犯兩側肢體，呈對稱性分布 (D)約需一週才可痊癒
- (D) 48 下列何者是原發性與續發性免疫反應中最多的抗體，可通過胎盤，為新生兒提供免疫力？
(A) IgA (B) IgD (C) IgE (D) IgG
- (B) 49 有關類風濕性關節炎之臨床表徵，下列敘述何者正確？
(A)通常由侵犯大關節開始 (B)關節會產生進行性破壞
(C)症狀發生常呈兩側不對稱 (D)關節僵硬會在一天當中逐漸加劇
- (C) 50 有關全身性紅斑性狼瘡 (SLE) 病患的護理目標，下列何者錯誤？
(A)增進生活品質 (B)學習與SLE 共存 (C)按時服藥直到痊癒 (D)加強自我照顧的技巧
- (A) 51 下列何者不是全身性紅斑性狼瘡之臨床症狀？
(A)食慾及體重增加 (B)嚴重溶血性貧血 (C)血小板減少之紫斑 (D)暴露的皮膚出現紅斑
- (B) 52 為愛滋病患者進行性行為方面的衛教，下列何者適當？
(A)不能有任何性行為 (B)性交應使用保險套
(C)口交是較安全的性交行為 (D)女性患者應服用口服避孕藥
- (C) 53 有關預防肺結核傳染的方法，下列何者不適當？
(A)胸部X 光檢查篩檢 (B)執行呼吸道隔離 (C)定期作痰液培養 (D)按時服藥
- (A) 54 下列何種疾病患者的PaO₂ 需維持在55~60 mmHg？
(A)慢性阻塞性肺部疾病 (B)急性呼吸窘迫症候群
(C)嚴重呼吸窘迫症候群 (D)急性呼吸衰竭
- (B) 55 有關氣喘病患使用計量吸入器 (metered-dose inhaler) 之護理指導，下列何者錯誤？
(A)每次使用前充分搖勻 (B)快速用力地吸入藥劑
(C)吸氣後暫停呼吸數秒 (D)必要時，可重複使用，但需間隔一分鐘
- (B) 56 有關動脈血液氣體分析之結果，下列何者異常？
(A) pH : 7.42 (B) PaCO₂ : 25 mmHg (C) PaO₂ : 90 mmHg (D) HCO₃⁻ : 25 mEq/L
- (A) 57 有關胸腔水下引流裝置之敘述，下列何項錯誤？
(A)水封瓶內，長玻管在液面下的深度一般為20公分
(B)引流時要定時拉直管子，以促進引流效果
(C)咳嗽時，水封瓶中長玻管內之液面會上下浮動
(D)引流時，每小時超過100 c.c.需立刻報告醫師
- (D) 58 下列何種呼吸方式最能增進噴霧治療的效果？
(A)噘嘴式呼吸 (B)胸式呼吸 (C)淺且快的腹式呼吸 (D)深且慢的腹式呼吸

- (D) 59 教導個案運用噁嘴呼吸技巧時，下列何種反應表示不需要再加強護理指導？
(A)用鼻子吐氣 (B)用嘴巴吸氣 (C)吸氣兩秒，吐氣一秒 (D)能完全吐氣
- (D) 60 有關鉭劑檢查之護理指導，下列何者正確？
(A)檢查前，為緩解病患腹痛，可給予麻醉性止痛劑
(B)告知病患可抽菸，以緩解面對檢查之焦慮
(C)檢查後，病患必須服用輕瀉劑，以協助鉭劑排出
(D)檢查後2~3 天內，病患解出白色糞便是正常的
- (C) 61 有關尿酸結石患者的飲食指導，下列何者錯誤？
(A)增加鹼灰性食物，如蔬菜、水果類 (B)避免高脂及高鈣食物
(C)增加酸灰性食物及蔓越莓汁 (D)減少嘌呤食物
- (C) 62 病患服用Rifampin 後，下列何種尿液顏色是正常的？
(A)藍色 (B)綠色 (C)橘紅色 (D)深棕色
- (D) 63 經尿道攝護腺切除術 (TURP) 後，為了預防因用力解便而導致傷口出血，下列護理措施何者錯誤？
(A)鼓勵病患早期下床活動 (B)鼓勵病患多喝水
(C)鼓勵病患多攝取蔬菜、水果 (D)每天給予肛門塞劑三次
- (B) 64 因甲狀腺功能低下而導致全身性黏液水腫病患的皮膚照護，下列敘述何者錯誤？
(A)皮膚乾燥時，可給予塗抹乳液
(B)皮膚水腫處，可給予熱敷消腫
(C)每日檢查皮膚是否發紅或潰瘍
(D)鼓勵病患適當翻身及下床活動
- (D) 65 胰臟炎患者必須禁食並放置鼻胃管抽吸引流，最主要的目的為何？
(A)抽出先前留在胃中無法消化的食物，以減緩腹脹
(B)減緩因胰臟發炎所造成腸道阻塞的症狀
(C)抽出胃酸及胰澱粉酶，以避免發炎加劇
(D)抽出胃酸，以抑制胰酵素分泌，減少對胰臟刺激
- (C) 66 有關雙胍類降血糖藥物Metformin (Glucophage) 的敘述，下列何者正確？
(A)藥理作用為增加胰島素的分泌
(B)飯前口服，30 分鐘後發生效用
(C)常出現胃腸道刺激的副作用
(D)因藥物不需經由肝臟代謝，故肝臟疾病患者可安心使用
- (D) 67 有關休克的治療，下列何者錯誤？
(A)低血容性休克應補充液體或輸血
(B)敗血性休克應給予抗生素
(C)過敏性休克應給予抗組織胺的藥物
(D)心因性休克應給予活化 α 腎上腺素性接受體的藥物
- (D) 68 有關疥瘡 (scabies) 的敘述，下列何者正確？
(A)可由葡萄球菌感染所引起 (B)清晨起床時搔癢最嚴重
(C)主要造成會陰部潰瘍 (D)接觸病患需穿隔離衣及戴手套
- (B) 69 有關抽痰的操作程序，下列何者錯誤？
(A)抽痰前後給予100%氧氣，以增加血氧濃度
(B)連續抽吸切勿間隔，以促進分泌物的移除
(C)抽吸管直徑宜為氣管內管直徑的1/2~2/3，以避免造成肺萎縮
(D)抽吸時間超過20 秒鐘易導致心律不整

- (B) 70 有關惡性貧血的敘述，下列何者正確？
(A)主因是胃黏膜增生，引起內在因子過多所致
(B)會出現神經系統與腸胃系統的症狀
(C)必須終生補充維生素B₆
(D)細胞型態呈現小球性
- (C) 71 有關毒蛇咬傷時的緊急處置，下列何者正確？
(A)保持患處與心臟同一高度 (B)使用阿斯匹靈類藥物止痛
(C)在傷口近心端綁上止血帶 (D)儘速給予傷口局部冰敷
- (B) 72 使用Thiazide 類利尿劑治療高血壓時，需要補充下列何種電解質？
(A)鎂離子 (B)鉀離子 (C)鈣離子 (D)磷酸氫根離子
- (A) 73 慢性中耳炎病患最常見的手術方式為何？
(A)鼓室成形術 (tympanoplasty) (B)乳突切除術 (mastoidectomy)
(C)聽小骨成形術 (ossiculoplasty) (D)鼓膜切開術 (myringotomy)
- (B) 74 以TNM 系統進行腫瘤分期時，Tx 代表的意義是下列何者？
(A)淋巴結侵犯的情形無法評估 (B)腫瘤大小無法評估 (C)原位癌 (D)沒有轉移
- (A) 75 下列何者為燒傷病人在休克期的生理變化？
(A)尿量減少 (B)血量增加 (C)血鈉上升 (D)血鉀下降
- (C) 76 有關副甲狀腺功能亢進的敘述，下列何者錯誤？
(A)呈現高血鈣、低血磷
(B)鼓勵多飲用酸灰性果汁（如：梅汁），預防結石
(C)鼓勵多喝牛奶或攝取奶類製品
(D)預防跌倒或碰撞而導致病理性骨折
- (C) 77 有關骨質疏鬆症之護理指導，下列何者正確？
(A)每日口服降鈣素 (Calcitonin) (B)多臥床休息以預防骨折
(C)需注意泌尿道結石的產生 (D)大劑量使用氟化鈉治療
- (C) 78 下列何者為常見的肝癌腫瘤標記？
(A) CA-125 (B) CEA (C) AFP (D) CA-199
- (C) 79 肺部感染患者當出現血管通透性增加時，可能出現下列何種症狀？
(A)發燒 (B)氣血胸 (C)肋膜積水 (D)呼吸性酸中毒
- (D) 80 有關核磁共振攝影的敘述，下列何者錯誤？
(A)檢查前，應移除病患身上所有金屬物品，如：胸罩、珠寶
(B)檢查前，不需禁食或禁服藥物
(C)在檢查中，病患需保持不動，但需要時仍可與技師談話、溝通
(D)病患暴露在大量輻射線中，故不宜常做

【版權所有，重製必究！】