

《基礎護理學概要》

情況：王先生因中風入院，現右側手腳可舉起，但無法抗阻力，請回答第1~2題。

- (B) 1 王先生的肌肉力量等級為：
 (A)良好 (good) (B)普通 (fair) (C)不佳 (poor) (D)微弱 (trace)
- (B) 2 下列何種運動適合王先生？
 (A)加阻力運動 (B)主動運動 (C)協助性主動運動 (D)被動運動

情況：張女士60歲，感到強烈尿意後，尿液馬上不自主的排出，伴隨頻尿及夜尿（每晚超過2次）的情況。請回答第3~5題。

- (C) 3 這是屬於那一種尿失禁？
 (A)完全性尿失禁 (B)壓力性尿失禁 (C)急迫性尿失禁 (D)反射性尿失禁
- (D) 4 有關尿失禁的護理，下列何者錯誤？
 (A)依情況，每30分~2小時協助張女士排尿 (B)教導維持會陰部的清潔與乾燥
 (C)指導張女士就寢前排尿一次 (D)限制張女士攝入飲水量在1,000 c.c.內
- (A) 5 下列何項是最適合教導張女士訓練其膀胱的運動？
 (A)凱格爾氏 (Kegel's) 運動 (B)仰臥起坐運動 (C)腹部按摩運動 (D)抬臀運動
- (C) 6 李女士以會陰切開 (E.P.) 方式分娩一位女嬰，產後主訴會陰處腫痛不適，護理人員協助李女士執行熱水坐浴 (sitz bath)，其治療目的不包括下列那一項？
 (A)預防會陰部傷口感染 (B)促進會陰部傷口的癒合
 (C)促進子宮的收縮 (D)減輕會陰部傷口的腫痛
- (D) 7 下列何者為身體檢查與評估時最基本且最重要的方式？
 (A)觸診 (B)叩診 (C)聽診 (D)視診
- (C) 8 電器引起之火災，適用下列何種滅火器？
 (A)蘇打或酸劑滅火器 (B)水幫浦唧筒 (C)二氧化碳滅火器 (D)水或防凍劑滅火器
- (A) 9 由一位護理人員執行全病房病患的血壓測量，這種護理工作模式是：
 (A)功能性護理 (B)成組性護理 (C)全責性護理 (D)綜合性護理
- (D) 10 長期每天暴露數小時在下列何種分貝的聲音中，會導致漸進性或永久性聽力喪失？
 (A) 40~50 分貝 (B) 55~65 分貝 (C) 70~80 分貝 (D) 85~95 分貝
- (D) 11 下列那一項護理活動是屬於護理的獨立性功能？
 (A)為病患抽血送去檢查 (B)遵照醫囑給藥
 (C)為病患進行甘油灌腸以利排便 (D)指導及協助病患執行日常生活活動
- (D) 12 朱先生因穿孔性消化性潰瘍須接受潰瘍修補術，護理人員請朱先生填寫手術及麻醉同意書，則下列敘述何者錯誤？
 (A)手術及麻醉同意書須註明疾病診斷及手術名稱
 (B)醫師應已解釋過手術之目的及可能發生的併發症
 (C)填寫手術及麻醉同意書的時間須註明清楚
 (D)手術或麻醉時發生緊急情況，須配偶再簽同意書同意必要的處置
- (B) 13 有關藥物儲存與管理的敘述，下列何者正確？
 (A)藥物的保存期限沒過就可以安心使用
 (B)麻醉類藥品不可與其他藥物混合儲存
 (C)當藥物藥名與醫囑不同時，問過資深人員無誤時即可使用
 (D)醫囑更改後的藥物，可以收起來作為公藥，以備使用

- (D) 14 有關醫囑的處理，下列何者錯誤？
(A) Ampicillin 1 tab (250mg) po q6h 是指需持續每隔6 小時口服Ampicillin 1 顆 (250mg)，直至醫師停止醫囑為止
(B) glycerin enema 100 ml stat 是指需立即給予甘油灌腸，灌腸後此醫囑即停止不再繼續
(C) 護生不可以接受任何口頭及電話醫囑
(D) order renew 是指「order renew」字樣以下的醫囑取消，以上的醫囑才是有效醫囑
- (B) 15 有關行為過程記錄的內容描述，下列何者錯誤？
(A) 應包括病患的語言、非語言行為
(B) 對於當時情境中的干擾不應記錄於內容中
(C) 應記錄護理人員對病患當時的行為之看法及感受
(D) 要包括護理人員在過程中的語言、非語言行為
- (C) 16 病患向你抱怨主治醫師都不關心他，都沒來看他。身為其主護護士的你，最適當的回答為下列何項？
(A) 「不會吧！可能他來的時候你在休息吧！」
(B) 「如果我看到醫生，我會再請他過來看你。」
(C) 「你覺得主治醫師都沒有來看你，表示不關心你嗎？」
(D) 「醫生都很忙，很難得才會出現在病房。」
- (B) 17 謝先生80 歲，經醫師診斷為慢性阻塞性肺病而入院接受治療。謝先生診斷的縮寫名稱為下列何者？
(A) C.O.M. (B) C.O.P.D. (C) C.H.D. (D) C.V.A.
- (D) 18 下列何種症狀不是傷口感染的徵象？
(A) 傷口疼痛或壓痛 (B) 發燒 (C) 淋巴結腫大 (D) 傷口有出血情形
- (A) 19 陳老太太因肝癌致嚴重肋膜積水，下列何者為其常出現的呼吸型態？
(A) 端坐呼吸 (orthopnea)
(B) 畢歐式呼吸 (Biot's respiration)
(C) 陳施氏呼吸 (Cheyne-Stokes respiration)
(D) 喟嘆式呼吸 (sighing respiration)
- (D) 20 有關使用無菌有蓋容器的操作步驟，下列敘述何者錯誤？
(A) 操作前必須先洗手
(B) 取出無菌容器，並檢查滅菌之有效日期
(C) 提起容器蓋子後，以蓋口朝下的方式移離容器上方
(D) 以蓋口朝下的方式，將蓋子放在桌面上
- (D) 21 有關高壓滅菌物品的包裝原則，下列敘述何者錯誤？
(A) 不同性質的物品應分別包裝
(B) 包裹包布的選擇以不妨礙蒸氣穿透為原則
(C) 石蠟油、油脂類及塑膠製品的滅菌不適用此法
(D) 包布外的滅菌指示帶上必須標示包裝當天的日期
- (C) 22 下列何者屬於內生性的院內感染來源？
(A) 病患的床旁桌 (B) 醫護人員的手
(C) 病患本身的腸內細菌 (D) 醫院中的工作人員和訪客
- (D) 23 執行護理過程時，護理人員所應運用的思考模式中，不包括下列何者？
(A) 有系統的思考 (B) 有組織的思考 (C) 人性化的思考 (D) 主觀式的思考
- (C) 24 林太太65 歲，因中風入院治療，目前有下列四個健康問題，護理人員應優先處理那一項？
(A) 失眠 (B) 無法下床活動 (C) 呼吸道阻塞 (D) 便秘

- (A) 25 有關奶瓶消毒之敘述，下列何者錯誤？
(A)消毒時間從水沸後開始計算，以20 分鐘為原則
(B)玻璃奶瓶瓶身可於冷水時放入鍋中
(C)橡皮奶嘴必須於水沸後放入鍋中
(D)玻璃奶瓶應避免與金屬類物品同鍋
- (B) 26 張小妹5 歲，罹患水痘，下列何項護理措施最適宜？
(A)因水痘為飛沫傳染，故讓張小妹帶上口罩即可
(B)立即安排隔離病房，採取絕對隔離措施，防止水痘傳播
(C)鼓勵張小妹多至戶外活動，以增加免疫力
(D)須採保護性隔離措施，以免加重病情
- (B) 27 有關護理診斷的敘述，下列何者正確？
(A)護理診斷就是醫學診斷 (B)護理診斷需避免價值判斷
(C)護理診斷是治療性的需要 (D)醫學診斷是導致護理診斷的相關因素
- (D) 28 若個案出現流鼻血時，應協助個案採用下列那種姿勢？
(A)仰臥，頭後仰 (B)仰臥，頭側向一邊 (C)坐姿，頭後仰 (D)坐姿，頭前傾
- (B) 29 依據護理功能的分類，「與營養師共同擬定病患的飲食計畫」是屬於何種護理功能？
(A)獨立性護理功能 (B)相依性護理功能 (C)非獨立性護理功能 (D)醫囑性護理功能
- (A) 30 皮膚因受壓導致的發紅情形，可在壓力除去後1 小時內消退，此時為壓瘡發展的那一階段？
(A)充血期 (B)缺血期 (C)充氧期 (D)缺氧期
- (D) 31 醫囑「絕對臥床休息」是以何種方式以達到充分休息之目的？
(A)使用鎮靜安眠藥物 (B)限制活動總時數 (C)以約束帶約束 (D)限制日常生活活動
- (D) 32 長期臥床對肌肉骨骼的影響，會導致下列那種電解質不平衡？
(A)低血鈉 (B)低血鈣 (C)高血鉀 (D)高血鈣
- (C) 33 當手臂向外向上舉時，此時肩關節所作的是何種運動？
(A)伸展 (extension) (B)屈曲 (flexion) (C)外展 (abduction) (D)內收 (adduction)
- (C) 34 有關促進住院病患睡眠之護理措施，下列何者錯誤？
(A)限制夜間訪客 (B)若有疼痛，應先給予止痛措施
(C)鼓勵睡前吃飽 (D)協助安排舒適的臥姿
- (B) 35 正常個體每晚平均7~8 小時的睡眠中，會有幾個睡眠週期？
(A)1~3 個 (B)4~5 個 (C)7~8 個 (D)9~10 個
- (B) 36 有關約束的原則及注意事項，下列敘述何者錯誤？
(A)使用約束時需有醫囑 (B)每3~4 小時放鬆約束一次
(C)約束胸、腹部位應保持其正常的呼吸功能 (D)每15 分鐘觀察約束肢體的血液循環
- (C) 37 下列何種情況適合使用局部用冷？
(A)促進肌肉放鬆 (B)促進腸蠕動 (C)使炎症局部化 (D)促進傷口癒合
- (B) 38 運用熱水袋施行熱敷達到促進血液循環的功能，是屬於下列何種能量轉移的原理？
(A)輻射 (B)傳導 (C)對流 (D)蒸發
- (A) 39 下列何年齡層病患對冷熱之敏感度高而耐力低？
(A)嬰幼兒 (B)學齡兒 (C)青年 (D)成年人
- (A) 40 個體呼吸中樞位於下列那一個部位？
(A)延腦 (B)下視丘 (C)小腦 (D)中腦
- (B) 41 個體呼氣時，下列生理反應何者錯誤？
(A)橫膈膜放鬆 (B)橫膈膜下降 (C)內肋間肌收縮 (D)肋骨下降

- (C) 42 陳小姐因主動脈閉鎖不全而入院接受診治，其脈搏有何特性？
(A)脈搏一強一弱交替出現，且不規則
(B)脈搏細、快、不規則，每分鐘可達150次
(C)有時脈搏很明顯，有時則無法摸到脈搏
(D)心尖脈與橈動脈跳動不一致
- (D) 43 協助病人測量脈搏時，下列敘述何者錯誤？
(A)新生兒及幼兒應測量心尖脈
(B)服用毛地黃藥物病患，應測量心尖脈
(C)休克狀態病患，應測量頸動脈
(D)瘦弱病患的橈動脈應使用拇指及食指觸診測量較為準確
- (A) 44 部分賀爾蒙與酵素會影響血壓之變化，下列何者之分泌不會導致血壓上升？
(A)組織胺 (histamine) (B)留鹽激素 (aldosterone)
(C)腎素 (renin) (D)腎上腺素 (epinephrine)
- (C) 45 為預防下列何種狀況發生而誤判血壓讀數，測量時需於觸診橈動脈脈搏消失後，再充氣30 mmHg，之後才開始放氣？
(A)聽不到柯氏音 (Korotkoff's sound) (B)摸不到肱動脈脈搏
(C)聽診隙 (auscultatory gap) (D)護理人員操作技術不純熟
- (C) 46 李女士鼻塞且不斷咳嗽，護理人員運用下列那一種體溫測量方式可迅速且準確的測量到體溫？
(A)口溫 (B)腋溫 (C)耳溫 (D)肛溫
- (A) 47 缺乏下列何種維生素會造成視力不佳，尤其影響了在黑暗環境中的視覺？
(A)維生素A (B)維生素B (C)維生素C (D)維生素D
- (D) 48 食道有瘻管或行胃部手術之病患，較適合使用下列何種進食法？
(A)口胃管灌食法 (B)鼻腸管灌食法 (C)胃造瘻灌食法 (D)空腸造瘻灌食法
- (D) 49 靜脈輸注速度過快，對嬰幼兒及老年人容易造成何種傷害？
(A)靜脈炎 (B)皮下組織滲漏 (C)空氣栓塞 (D)循環過量
- (A) 50 在給予病患靜脈輸液時，發現套管內有氣泡，下列各項排除空氣的方法，何者不適宜？
(A)拉直套管，在氣泡上端用手指輕彈套管，使空氣向上移動至滴定室
(B)拉直套管，在氣泡下端用手指輕彈套管，使空氣向上移動至滴定室
(C)使用空針插入套管上加藥用的橡皮塞，將空氣抽出
(D)於氣泡下端，將輸液套管纏繞於筆上，將空氣往上擠壓至滴定室
- (B) 51 有關執行靜脈穿刺建立靜注管道，以便給予抗生素治療之敘述，下列何者錯誤？
(A)選擇平滑、柔軟且有彈性的靜脈注射為宜
(B)執行穿刺時，應先用75%酒精棉球消毒，再以碘酒加強消毒一次
(C)進行穿刺時，針頭以20~45度進入見血後，再平行進入靜脈
(D)注入2毫升生理食鹽水順暢注射部位，並注意有無腫脹
- (C) 52 魯先生因脫水而入院治療，護理人員在評估時會發現魯先生出現下列何症狀和徵象？
(A)血壓增高 (B)聽診有濕囉音 (C)尿排出量減少 (D)頸靜脈膨脹
- (B) 53 醫囑：Amikin 300 mg (500 mg/2 c.c.) IV bid，應抽藥幾c.c.？
(A) 1 c.c. (B) 1.2 c.c. (C) 1.5 c.c. (D) 2 c.c.
- (D) 54 林先生血色素7 mg/dL，醫囑予補充PRBC 2U qd×3天，有關使用PRBC的優點（與whole blood比較），下列何者錯誤？
(A)可避免循環負荷過重 (B)所含的K⁺、Na⁺、NH₄⁺較少
(C)適用於心臟衰竭患者 (D)可補充白蛋白

- (B) 55 有關一般輸血時之注意事項，下列何者正確？
 (A)輸血最初10 分鐘應迅速給予，以避免管路凝固
 (B)每袋血最好能於4 小時內輸完，以避免細菌滋生
 (C)大量輸血時，注意病患是否出現手腳痙攣、四肢麻木等血鈣過高的症狀
 (D)靜脈給藥可從輸血套管直接注入，以免延誤給藥時間，影響藥效
- (C) 56 執行盤尼西林皮膚測試後，注射部位之皮膚反應，下列何者顯示為陽性反應？
 (A)出現中間紅暈、周圍腫脹、邊緣規則的硬節
 (B)出現皮膚紅腫直徑在1.0 cm 以內
 (C)出現周圍不規則紅暈，中間腫脹蒼白，超過1.5 cm 以上
 (D)出現周圍規則，蒼白腫脹超過1.0 cm 以上
- (B) 57 有關各項給藥的縮寫意義，下列何者錯誤？
 (A) pc：飯後 (B) os：右眼 (C) bid：一天2 次 (D) hs：睡前
- (A) 58 醫療環境中為預防給藥錯誤，所採取的防範措施包含下列那幾項？①三讀五對 ②工作車推至病人單位備藥 ③稱呼床號 ④將藥物置於床旁桌 ⑤麻醉藥物上鎖保管
 (A)①②⑤ (B)①②④ (C)①③⑤ (D)②④⑤
- (D) 59 下列那一處肌肉較大、血管及神經較少、藥物吸收快，適用於嬰幼兒之肌肉注射？
 (A)腹臀肌 (B)背臀肌 (C)腹肌 (D)股外側肌
- (D) 60 人體的排便中樞位於下列何處？
 (A)頸神經C₂~C₄ (B)胸神經T₂~T₄ (C)腰神經L₂~L₄ (D)薦神經S₂~S₄
- (C) 61 執行灌腸時，為能使病患肛門括約肌及腹肌放鬆，可請病患配合採取什麼樣的行動？
 (A)閉氣用力 (B)吞嚥動作 (C)張口哈氣或說「阿」 (D)握緊雙拳
- (B) 62 有關糞便顏色之敘述，下列何者正確？①呈鮮紅色是上腸胃道出血 ②呈灰白色是膽道阻塞 ③呈柏油色是下腸胃道出血 ④呈綠色是腸道感染
 (A)①③ (B)②④ (C)②③ (D)③④
- (C) 63 陳小姐因罹患黃熱病而死亡，執行屍體護理時，應採用下列何種方式？
 (A)清潔技術 (B)無菌技術 (C)隔離技術 (D)臨終技術
- (B) 64 有關屍僵的敘述，下列何者錯誤？
 (A)死後的屍體僵硬，通常發生於死後2~3 小時，在6~8 小時內完成
 (B)此現象幾乎同時發生在全部的肌肉，但以較大的肌肉較為明顯
 (C)是因肌蛋白發生變化，而使屍體變硬
 (D)屍僵發生前應將屍體擺成自然姿勢，雙手置於兩側或胸前
- (D) 65 李先生預備今天中午出院，下列之出院護理何者不適當？
 (A)提醒李先生下次返院複診的日期
 (B)評估李先生是否可自行步行出院
 (C)提醒李先生返家後應注意的事項
 (D)如果李先生病況穩定，當日可省略測量生命徵象
- (C) 66 下列那一項檢查需將糞便檢體盒保溫並儘快送檢？
 (A)糞便潛血檢查 (B)細菌培養檢查 (C)阿米巴原蟲檢查 (D)糞膽素原檢查
- (C) 67 有關坐臥姿之敘述，下列何者錯誤？
 (A)抬高床頭30 度的坐臥姿稱為半佛勒氏臥姿 (semi-Fowler' s position)
 (B)抬高床頭45~60 度的坐臥姿稱為佛勒氏臥姿 (Fowler' s position)
 (C)抬高床頭70 度的坐臥姿稱為高佛勒氏臥姿 (high-Fowler' s position)
 (D)坐臥姿可減少頭頸部手術後病人的出血

- (A) 68 有關彈性繃帶的敘述，下列何者錯誤？
(A)可應用在痛風疼痛的關節 (B)可做為局部加壓止血
(C)可減輕肢體腫脹 (D)可做為殘肢包紮
- (C) 69 有關血液培養 (blood culture) 檢體收集之敘述，下列何者錯誤？
(A)可做需氧菌與厭氧菌培養
(B)抽取靜脈血液，將血液注入培養瓶前，需先更換針頭
(C)將血液注入培養瓶時，先注入需氧瓶，再注入厭氧瓶中
(D)應先收集檢體，再使用抗生素
- (C) 70 下列何者是非正式會談的優點？
(A)節省時間 (B)內容具結構性
(C)被約談者可自由發表 (D)能在短時間得到需要的資料
- (B) 71 護理人員運用意識評估紀錄表 (Glasgow Coma Scale) 評估徐先生為E₃V₄M₄，則下列敘述何者錯誤？
(A)滿分為15分 (B)E表示瞳孔反應 (C)V表示語言反應 (D)M表示運動反應
- (B) 72 陳小弟左手點滴注射處出現紅腫熱痛情形，靜脈留置針拔除後，下列何者可用於局部冷敷？
(A)龍膽紫 (B)黃藥水 (C)硝酸銀 (D)紅汞
- (B) 73 會陰沖洗時，壺口朝向床尾的理由為：
(A)便於操作 (B)避免沖洗液進入陰道
(C)順著陰唇方向可澈底清潔 (D)確保沖洗壺倒出的水進入便盆中
- (B) 74 有關體溫調節的敘述，下列何者正確？
(A)控制身體產熱與散熱的中心在肝臟
(B)皮膚是主要的溫度接受器，對冷的感受力比熱敏銳
(C)體溫的中央整合器 (下視丘)，藉著正回饋機制，調節身體體溫
(D)人在寒冷的天氣，可藉發抖增加散熱
- (D) 75 在鼻胃管灌食前，先灌入20 c.c.的溫開水，其目的不包括下列何項？
(A)確定管子是否通暢 (B)可先刺激胃液的分泌
(C)潤濕鼻胃管，防止食物黏著在管壁上 (D)確定鼻胃管位置是否正確
- (C) 76 下列何項處置會造成使用過的空針具有傳染性，要特別小心處理？
(A)IV bag 加藥 (B)Penicillin 藥物稀釋 (C)驗CBC/DC (D)打水球固定存留導尿管
- (B) 77 王小妹因感冒需服用咳嗽藥水，下列相關護理技術，何者正確？
(A)教導王小妹直接從藥水瓶中服咳嗽藥水，每次以一口為原則
(B)以大拇指指尖按在有刻度的藥杯所需劑量之刻度上，與眼睛呈水平，再將藥水倒入藥杯中
(C)將藥水倒入藥杯中，並以藥水液體表面最高點判定所需的劑量
(D)教導王小妹為達藥效，服藥後須立即喝水至少240 ml
- (B) 78 病患在意識到即將面對死亡時，常會覺得不公平，而對家屬抱怨或對醫療人員產生敵意。依照庫伯樂羅絲 (K⁶ler-Ross) 所提出瀕死病患的心理反應，是屬於下列那一種反應？
(A)接受 (B)憤怒 (C)磋商 (D)否認
- (A) 79 當下視丘的冷接受器發出訊息時所出現的生理反應，不包括下列何者？
(A)血管擴張 (B)身體發抖 (C)釋放腎上腺素 (D)釋放甲狀腺素
- (C) 80 有關輸血之目的，不包括下列何者？
(A)增加循環血量，預防休克 (B)增加血液攜氧能力
(C)稀釋凝血酶原 (D)治療急性出血