

《基礎護理學概要》

- (A) 1 護理人員在進行換藥時，利用適當的覆蓋來減少病人暴露的部位，根據Maslow 需要層次理論，這是滿足病人下列何項需要？①生理 ②安全 ③自尊 ④愛與歸屬感 ⑤自我實現
(A)①②③ (B)②④⑤ (C)①③④ (D)②③⑤
- (A) 2 有關意識混亂病人的安全防護措施，下列何者錯誤？
(A)搖高病床，防止病人隨意下床 (B)拉上床欄，並隨時有人陪伴病人
(C)給予適當約束，防止病人跌落或扯掉管路 (D)將日常用品放於病人易取之處
- (C) 3 當你值班的病房突然發生火災時，下列處置何者錯誤？
(A)通知總機著火位置 (B)鎮定冷靜的搬送病人至安全處
(C)打開門窗促進空氣流通 (D)運用病房中可利用的滅火設備
- (D) 4 王太太因糖尿病而入院治療，現正處於疾病的接受期，不會出現下列那一種行為反應？
(A)對於護理人員給予糖尿病相關的衛教感到興趣
(B)每次測量血糖後，會詢問護理人員血糖值
(C)經過提醒會留下每天例行尿糖檢查的尿液
(D)認為自己沒病，只是來檢查一下身體而已
- (C) 5 在廢棄物的分類中，病人傷口上換下來的紗布是屬於何種廢棄物？
(A)一般性可燃 (B)一般性不可燃 (C)感染性可燃 (D)感染性不可燃
- (C) 6 護理記錄中的行為過程記錄 (process recording) 是：
(A)依照情境中事件發生的嚴重度，做細節的記錄
(B)必須在事件發生時，隨事件進展做即時記錄
(C)運用觀察會談法，事後回溯的方式書寫的紀錄
(D)事件過程的紀錄，為避免醫療糾紛絕對不可錄音
- (C) 7 當病人有幻覺的情形發生時，他告訴你：「你看這是耶穌！祂就在這裡！」，你為其主護士，當時應如何回答比較適當？
(A)「你能不能說的更清楚一些？」 (B)「我去請精神科醫師過來看你。」
(C)「這裡只有你和我，沒有其他人在。」 (D)「真的嗎？祂在那裡？」
- (A) 8 病人向護理人員哭訴：「這樣子都不會好，乾脆死了算了，死了就可以解脫了。」，護理人員回答：「您覺得死了就可以得到解脫嗎？」，請問護理人員是運用下列何種治療性溝通技巧？
(A)重述 (B)接納 (C)回饋 (D)集中焦點
- (C) 9 護理人員與病人的關係處於工作期階段時，護理措施的重點應為下列何項？
(A)確認病人的健康問題 (B)評估自己與病人的焦慮程度
(C)增進病人的獨立自主性，減少對醫護人員的依賴 (D)預期結束期所可能面臨的問題
- (B) 10 下列何項敘述最符合護理紀錄的原則？
(A) 9 am 病人情況同前，無特殊不適主訴，安睡中，續觀察
(B) 9 am 病人主訴傷口疼痛，疼痛分數5 分，給予支托後，疼痛減緩
(C) 9 am 病人主訴傷口疼痛，給予翻身病人拒絕且不合作，背部皮膚微有發紅現象
(D)昨日9 pm，病人主訴傷口疼痛，立即給予止痛劑，五分鐘後入睡
- (C) 11 楊小姐主訴嘔吐、腹瀉、全身無力而入急診，外觀臉色蒼白、眉間緊縮，測量其血壓為120/80 mmHg，請問以上資料中何者是徵象 (sign) ？
(A)全身無力 (B)臉色蒼白 (C)血壓為120/80 mmHg (D)腹瀉

- (C) 12 有關護理人員在書寫護理紀錄時，需注意的事項下列敘述何者錯誤？
(A)除了英文專有名詞外，不應中英文夾雜 (B)紀錄應真實、正確與簡潔
(C)紀錄如有錯誤時，應直接塗改 (D)若病人拒服藥時應記錄原因
- (B) 13 下列狀況中，何者需要填寫意外事件報告？
(A)遺漏了9 am 的體溫測量紀錄 (B)遺失了麻醉藥品櫃的鑰匙
(C)上班遲到超過一小時 (D)不慎摔壞了血壓計
- (A) 14 照顧病人前後洗手，是做到下列何種方式防止病原散播？
(A)內科無菌 (B)外科無菌 (C)內科消毒 (D)外科消毒
- (C) 15 下列何者不屬於院內感染 (nosocomial infection) ？
(A)住院病人胸管插入處發現有化膿現象 (B)外科手術後傷口有紅腫及分泌物
(C)開放性骨折病人住院後併發骨髓炎 (D)新生兒經由產道得到新生兒眼炎
- (C) 16 肌肉注射時，給予75%酒精消毒，是屬於下列何種消毒層次？
(A)完全滅菌 (B)高層次消毒 (C)中層次消毒 (D)低層次消毒
- (B) 17 有關拿取無菌敷料之敘述，下列何者錯誤？
(A)泡鑷罐的滅菌有效日期為消毒後當日算起 7 天
(B)自泡鑷罐內取敷料鉗時，手應持無菌敷料鉗上的2/3 處
(C)將夾起的敷料於距離無菌區域約10-15 公分的高度置入
(D)無菌泡鑷罐的消毒液需每日更換一次
- (C) 18 陳小弟10 歲，為血癌病人，住院準備行化學治療，現身上有Port-A 及靜脈點滴留置，住院期間依醫囑給予的隔離措施為：
(A)絕對隔離 (B)接觸隔離 (C)保護性隔離 (D)呼吸道隔離
- (D) 19 下列何種化學消毒製劑可用來消毒傳染病病人的血壓計？
(A)醛類 (B)硼酸 (C)雙氧水 (D)酚類
- (A) 20 下列那種病人較不屬於容易被感染之宿主？
(A)服用利尿劑者 (B)服用類固醇者 (C)服用抗生素者 (D)接受化學治療者
- (A) 21 下列何項資料來源不屬於「次級資料」？
(A)病人本人 (B)家屬與親友 (C)健康小組成員 (D)健康紀錄與文獻
- (B) 22 有關健康問題及其相關因素之敘述，下列何者不適當？
(A)焦慮／對需使用胰島素治療知識不足 (B)皮膚完整性受損／腦血管意外
(C)活動無耐力／踝關節腫脹，無法行走 (D)疼痛／抗癌藥物治療引起口腔黏膜破損
- (A) 23 下列何項護理目標較合理？
(A)一個月內體重增加 2 公斤 (B)癌症末期病人的疼痛完全緩解
(C)心肌梗塞後，每天活動30 分鐘 (D)依照醫囑給予利尿劑
- (C) 24 有關護理措施之敘述，下列何者較不適當？
(A)隨時保持床單的乾燥、清潔與平整 (B)白班q2h 探視病人
(C)記錄病人的脈搏、呼吸 (D)每日觀察並記錄病人手術傷口的情形
- (A) 25 座標圖中縱軸為所需睡眠時間，橫軸為年齡，此時所繪出的圖形通常是下列何項？
(A)往右緩降的線條 (B)往左緩降的線條 (C)出現單峰的圖形 (D)出現雙峰的圖形
- (D) 26 有關睡眠剝削 (sleep deprivation) 之敘述，下列何者正確？
(A)為短期急性睡眠障礙所造成的結果 (B)指睡眠的量不足，但不涉及質的探討
(C)不易出現身心症狀 (D)可能出現判斷能力降低的狀況
- (D) 27 務農的李太太平日日出而作日落而息，入院後使用口服抗生素Q6h(9-3-9-3)治療，主訴住院不習慣、失眠，下列何者較不可能是影響她睡眠的原因？
(A)環境改變 (B)活動量減少 (C)服用口服藥物 (D)醫院提供之餐點內容

- (B) 28 當住院病人提出睡眠不佳的問題時，下列何項措施不適合做為首要的處理？
(A)檢視病人醫囑中所有的藥物 (B)立即請醫師開立安眠藥醫囑
(C)評估病人夜間的睡眠狀況 (D)了解病人過去的睡眠型態
- (B) 29 長期臥床的病人容易出現骨折的問題，其主要原因為：
(A)肌力變小 (B)骨質疏鬆
(C)神經協調性降低 (D)骨細胞沉積作用大於分解作用
- (A) 30 病人長時間採半坐臥姿勢時，那個部位最易出現壓瘡？
(A)肩胛骨 (B)肘關節 (C)腸骨前上棘 (D)肩峰突
- (B) 31 下列那一項運動是執行日常生活自我照顧活動中最常出現？
(A)等長運動 (B)等張運動 (C)無氧運動 (D)加阻力運動
- (C) 32 早期下床活動對病人身體的益處不包括下列何項？
(A)促進血液循環 (B)增加胸部擴張 (C)加強護病關係 (D)減少便秘發生
- (D) 33 提供意識不清且眼睛無法閉合之病人眼睛護理時，下列何項最不適當？
(A)用紗布將眼睛蓋著 (B)評估眼角膜乾燥的情形
(C)去除乾了的分泌物前先潤濕 (D)用膠帶將眼皮固定，每三天更換一次
- (D) 34 病人手術後從恢復室返回病室，護理人員需使用移位板協助病人從推床移至病床。此時應如何調整兩床的高度最為理想？
(A)推床調至腰間，病床調至最低 (B)推床高度高於病床
(C)推床高度低於病床 (D)兩床高度調為等高
- (C) 35 當病人右手接受靜脈輸液注射，協助其更換衣服時，下列何種做法最適當？
(A)脫衣服時，先從右側手臂脫除 (B)脫衣服前，須先將靜脈點滴拔除
(C)穿衣服時，先從右側手臂穿起 (D)穿衣服前，須先將靜脈點滴拔除
- (D) 36 有關心尖脈測量方法之敘述，下列何者錯誤？
(A)必須準確測量一分鐘
(B)病人宜採平躺或左側臥位
(C)聽診器應置於成人的左鎖骨中線與第5 肋骨間交叉處
(D)聽診器應置於嬰幼兒左側第3 肋骨及鎖骨中線交叉處
- (B) 37 有關冷熱療法功效的影響因素，下列何者正確？
(A)使用面積較小者，對冷熱效果及反應均較大
(B)使用時間太長，人體對冷熱的耐受力增加、敏感度減低
(C)使用溫度的高低與其功效成正比
(D)使用於身體皮膚淺層時，熱比冷更敏感
- (A) 38 下列何者不適合使用重擦法 (friction) 按摩？
(A)椎間盤脫出手術後之病人 (B)自然產產後之婦女
(C)腦血管栓塞復健中之病人 (D)罹患巴金森氏症之病人
- (A) 39 在長期使用冷熱療法時，每次使用時間間隔約為30-60 分鐘，其目的為何？
(A)避免引起反彈現象 (B)降低溫度接受器之敏感度
(C)提升交感神經作用 (D)增加全身反應
- (D) 40 不論是使用冷或熱療法，其共同具有之治療功能為何？①減輕充血或腫脹 ②止血 ③緩解疼痛 ④促進傷口癒合 ⑤抑制炎症
(A)①④ (B)③④ (C)②⑤ (D)①③
- (C) 41 在為病人進行下列何種治療活動時，應於實施部位皮膚上塗抹一層凡士林，以避免皮膚燙傷？
(A)熱水浸泡 (B)烤燈使用 (C)濕熱敷 (D)紅外線燈使用

- (B) 42 測量血壓時，可運用下列何種方法來避免聽診間隙（auscultatory gap）之產生？
(A)儘量將氣囊充滿，然後緩慢放氣
(B)打氣至橈動脈脈搏消失時，再往上打30 mmHg
(C)雙手測量後再加以比較
(D)以不同之姿勢測量後再加以比較
- (B) 43 在評估病人血壓時，下列做法何者錯誤？
(A)測量前，若病人有活動則應請病人休息20-30 分鐘後再測
(B)重複測量時，最好更換部位並相隔5-10 分鐘
(C)初次測量應雙手都測，往後以測得較偏高的那隻手臂為主要測量部位
(D)每次測量部位應相同，以便比較
- (C) 44 林先生口腔癌末期，疼痛難忍，日前改用病人自控式止痛裝置（Patient-Controlled Analgesia; PCA），持續滴注Morphine 止痛，照顧此病人應特別注意那些變化？①體溫 ②脈搏 ③呼吸 ④意識程度 ⑤活動能力 ⑥排便情形
(A)①③⑤ (B)②⑤⑥ (C)③④⑥ (D)①②⑤
- (D) 45 鄧先生發燒 39.3°C ，依醫囑給予溫水拭浴，下列敘述何者正確？
(A)水溫以 $41-43^{\circ}\text{C}$ 為宜
(B)拭浴過程中，以擦拭搓揉的方式效果最好
(C)拭浴過程中，若病人感覺冷可於頭部置放熱水袋
(D)拭浴半小時後測量體溫，以紅色空心圓虛線記錄
- (D) 46 丁丁參加接力賽跑扭傷足踝，醫務室護理人員何項處理措施錯誤？
(A)將下肢抬高 (B)用彈性繃帶包紮固定足踝
(C)囑其多休息、少走動 (D)立刻予以熱敷
- (A) 47 王小妹為癲癇病人，此次因上呼吸道感染發燒入院，護理人員不宜採用何種方式測量體溫？
(A)口溫 (B)耳溫 (C)腋溫 (D)肛溫
- (A) 48 朱小姐拉紅燈抱怨點滴不滴且注射處有刺痛不舒服，護理人員至床旁檢視發現點滴無回血，注射處蒼白、微腫脹，觸碰時局部冰冷，依此情況判斷朱小姐靜脈點滴注射處可能發生：
(A)局部浸潤 (B)靜脈炎 (C)過敏反應 (D)針頭阻塞
- (B) 49 陳小弟因玩球不慎造成頭部外傷，現正在加護中心觀察顱內壓的變化，此時陳小弟不適合接受下列何種靜脈輸液治療維持體液平衡？
(A) 5%葡萄糖生理食鹽水溶液 (B) 0.45%生理食鹽水溶液
(C)台大5 號 (D) 10%葡萄糖水溶液
- (ABCD) 50 吳先生為肝硬化病人，因疾病須接受靜脈輸液治療，下列何種輸液不可使用？
(A) 5%葡萄糖水溶液 (B) 0.45%生理食鹽水溶液
(C)林格氏液 (D) 5%葡萄糖生理食鹽水溶液
- (C) 51 張先生正在輸血中，現有一抗生素須立即由靜脈給予，此時護理人員最適當的做法為：
(A)從輸血套管旁插注入
(B)先暫停輸血，注射完抗生素後再繼續輸血
(C)在另一手臂上設置一新的靜脈注射管道給予抗生素
(D)等輸血完全輸畢後，再給予抗生素注射
- (D) 52 為維持某些藥物於血中一定的治療濃度並減少抗藥性，護理人員應指導病人服藥時要：
(A)飯前服用 (B)飯後服用 (C)與牛奶併服 (D)定時服用

- (D) 53 為李先生鼻胃管灌食前，反抽出胃內容物超過100 c.c.，應如何處理？
 (A)將反抽物丟棄，此次仍予灌食與前次相同的量
 (B)將反抽物丟棄，此次仍予灌食並將灌食量減少100 c.c.
 (C)將反抽物打回胃內，此次仍予灌食並將灌食量減少100 c.c.
 (D)將反抽物打回胃內，此次不予灌食並再觀察消化情形
- (C) 54 有關Penicillin Skin Test (PST) 之敘述，下列何者正確？①注射劑量為100 U ②注射角度為30-45 度 ③注射時針頭斜面朝上 ④以酒精性優碘消毒注射部位
 (A)③④ (B)①② (C)①③ (D)①④
- (C) 55 陳先生尿道發炎，口服磺胺類藥物治療，護理人員應特別注意的護理為：
 (A)限制飲水，增加藥物濃度以加速療效 (B)尿液顏色為紅色，乃是正常現象
 (C)強迫大量喝水，預防結晶尿 (D)需要空腹服用
- (C) 56 吳太太向你抱怨每次喝藥水都覺得奇苦無比且難以下嚥，你應該提供下列那項衛教內容？
 (A)可加水稀釋並用吸管服用 (B)將藥水與冰牛奶或果汁混合再服用
 (C)先含一塊小冰塊於口中 (D)捏住鼻子，快速吞下去後張口呼吸
- (C) 57 吳先生因糖尿病需自行注射胰島素，教導吳先生注射時之注意事項，下列何者正確？
 (A)每天固定在同一部位注射即可，較不易忘記
 (B)注射後應按摩注射部位以利吸收，並可避免肌肉發炎
 (C)注射時須回抽，確定無回血後，才可將胰島素注入體內
 (D)因肌肉血管豐富易吸收藥物，故選擇注射部位以背臀區最適宜
- (B) 58 注射者將手掌置於病人股骨大粗隆上，將食指及中指放在病人髂骨嵴及髂骨前上棘部位，在二指間形成的V 型區域，此注射部位稱為：
 (A)三角肌 (B)腹臀肌 (C)背臀肌 (D)外側肌
- (C) 59 有關傷口之護理措施，下列敘述何者正確？
 (A)消毒範圍應大於傷口1 吋 (B)覆蓋紗布應約相當於傷口大小
 (C)應由內往外環形消毒傷口 (D)擦拭優碘溶液應等待30 分以上，以達殺菌效果
- (A) 60 一般成人執行肛門栓劑給藥時，下列護理措施何者錯誤？
 (A)採屈膝仰臥式 (B)給藥前，宜先清除腸道糞便
 (C)塞入深度為3-4 吋 (D)置入後，宜維持原姿勢約15 分鐘
- (C) 61 在執行滴眼藥水時，下列護理措施何者正確？
 (A)滴入後以棉球按壓眼角外側，以防藥水流出 (B)滴在角膜穹窿內
 (C)以無菌技術操作 (D)點完後要按摩眼球，以利吸收
- (D) 62 劉先生因外耳炎需要給予滴入耳藥治療，有關耳滴入法給藥之敘述，下列何者正確？
 (A)協助躺向健側，並將患耳垂向下、向後拉，以方便給藥
 (B)藥物應直接滴在鼓膜上確保藥效
 (C)滴入後，協助躺向患側壓住耳朵，以防藥物流出
 (D)滴入後，維持患耳向上姿勢10 分鐘，待藥物充分吸收
- (B) 63 核對醫囑時，你注意到有某床病人的醫囑內容為：「Dulcolax 1# supp. S. O. S.」意謂此醫囑之最長時效為：
 (A) 6 小時 (B) 12 小時 (C) 24 小時 (D) 48 小時
- (C) 64 病人要以靜脈注射的方式補充鐵劑如Ferric Gluconate，其最適當的方法為何？
 (A)稀釋成15 mL，直接靜脈注射 (B)稀釋成20 mL，用精密輸液套管快速滴注
 (C)稀釋成100 mL，用精密輸液套管慢慢滴注 (D)不用稀釋，直接靜脈注射
- (B) 65 給予病人灌腸時，為讓灌腸溶液藉由重力作用容易流入結腸，通常會讓病人採何種姿勢？
 (A)右側臥 (B)左側臥 (C)半坐臥 (D)垂頭仰臥

- (C) 66 當病人解出何種顏色的糞便時，則會被懷疑是缺乏膽汁的問題所造成？
(A)鮮紅色 (B)黑色 (C)灰白色 (D)墨綠色
- (B) 67 對有放置存留導尿管之病人，其預防感染的護理措施中，下列何者不適當？
(A)每日攝取液體量2000 c.c.-3000 c.c.
(B)每次尿袋內之尿液倒出後，灌注清水至尿袋內沖洗
(C)每日執行導尿管護理
(D)蓄尿袋至少每週更換一次
- (B) 68 王女士有一導尿管留置數週，目前接受膀胱訓練，下列護理措施何者正確？
(A)教導每天攝取液體1000 c.c.以內，以免膀胱過脹
(B)每2-3 小時幫王女士鬆開導尿管至少5 分鐘，使膀胱定時排空
(C)訓練後期，晚上不需開放導尿管，以免影響訓練成效
(D)若測得的餘尿量小於100 c.c.，則可為王女士拔除導尿管
- (A) 69 李小姐進行腹部手術8 小時後仍未自解尿液，護理人員可用那些方法誘導李小姐解尿？①聽流水聲 ②手握冰塊 ③用冷水行會陰沖洗 ④於恥骨聯合上方按摩
(A)①②④ (B)①③④ (C)①②③ (D)②③④
- (A) 70 有關留置導尿管女性病人每日的尿管護理之敘述，下列何者正確？
(A)在尿管插入尿道口處，由內向外以優碘溶液向外做環狀消毒尿管
(B)輕拉出導尿管2 吋，由尿道口向外以乾棉籤去除黏液、分泌物
(C)戴上無菌手套，以食指及拇指打開小陰唇，以優碘溶液做單向縱式消毒尿管
(D)在尿管插入尿道口處，以碘酒溶液做環狀消毒尿管
- (B) 71 有關收集檢體之敘述，下列何者正確？
(A)抗生素需於檢體收集前給予
(B)收集單次尿液檢體，需教導病人留取中段尿
(C)作阿米巴原蟲檢查，需將糞便檢體盒置入冰水中降溫
(D)收集痰液檢體前，病人須先以漱口水漱口
- (B) 72 有關出院護理之敘述，下列何者錯誤？
(A)病人病情仍需住院，在醫院不允許的情況下要求出院，病人或其家屬需填寫自動出院志願書
(B)出院計畫要等醫囑開立MBD 時，方可開始進行
(C)以紅筆在出院當天的體溫單40°C 以上處記錄出院時間
(D)出院當天需測量並記錄病人的生命徵象
- (C) 73 有關臨終病人的護理，下列環境的安排何者不適當？
(A)病室內擺設一些有意義的圖片或紀念物 (B)提供安靜、獨立的環境
(C)室內勿開燈，維持寧靜氣氛 (D)鼓勵家屬多探視
- (B) 74 有關屍體護理的措施，下列何者錯誤？
(A)屍體護理應在病人死後儘快處理，減少組織破壞與變形
(B)安排死者仰臥姿勢，移去枕頭且雙手置於胸前
(C)應向家屬解釋屍體護理的目的與步驟
(D)依醫院的政策、病人宗教信仰或家屬期望給予護理
- (A) 75 有關繃帶包紮的原則，下列何者正確？①應先清潔傷口，並覆蓋敷料後再包紮 ②包紮時，應採逆人體循環方向包紮 ③第二圈避免與前一圈重疊 ④包紮時，應將肢體自然垂下以增進舒適
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④

- (D) 76 李先生因疑似痢疾入院，今日醫師准予出院，當他出院後，護理人員進行單位的「終期消毒」，下列的做法何者錯誤？
(A)護理人員應使用隔離技術來整理
(B)拆除布單類前，先用紫外線燈照射30 分鐘以上
(C)病床需空置24 小時之後，再鋪上床單
(D)地板、牆壁如有血跡、體液，需以消毒水（Lysol）擦拭
- (A) 77 有關護理過程的特點，下列敘述何者錯誤？
(A)是開放性、具彈性且靜態的系統
(B)依照護理對象之健康需求而修改計畫
(C)有目標，並提供具時效性與持續性的護理活動
(D)必須隨時評值、調整及矯正
- (D) 78 一般所謂的深部靜脈血栓，常發生於下列那條靜脈？
(A)肺靜脈 (B)頭臂靜脈 (C)門靜脈 (D)隱靜脈
- (B) 79 下列何者給藥時需特別注意藥物對其之特異性與敏感性？
(A)酒精成癮者 (B)氣喘者 (C)肥胖者 (D)精神異常者
- (C) 80 在評估尿道感染病人的尿液時，每次的尿液須評估其：
(A)尿比重 (B)溫度 (C)混濁度 (D)尿糖及酮體

建
國

【版權所有，重製必究！】