

《產兒科.精神科與社區衛生護理學概要》

(B) 1 Depo-Provera 是屬於下列何種性質的避孕藥？

(A)殺精蟲化學藥劑 (B)荷爾蒙注射針劑 (C)口服避孕藥 (D)荷爾蒙皮下植入劑

情況：林女士，28 歲，懷孕26 週，因產前陰道出血而入院，經診斷為完全性前置胎盤。請回答第2~4 題。

(A) 2 林女士的出血現象應是下列何種情況？

(A)無痛性且為鮮紅色出血 (B)無痛性且為暗紅色出血

(C)下腹疼痛且為鮮紅色出血 (D)下腹疼痛且為暗紅色出血

(C) 3 有關林女士的照護措施，下列敘述何者正確？

(A)必須每週以超音波檢查來監測胎兒的生長發育

(B)若胎兒正常，可考慮自然生產的方式娩下胎兒

(C)在生產前，林女士仍隨時可能有陰道出血現象

(D)需完全臥床休息，至陰道出血呈少量，才可恢復原有作息

(C) 4 於懷孕32 週時，林女士檢測的卵磷脂/鞘髓磷脂 (L/S) 比率小於2.0，故醫囑給予 β -methasone (Decadron)，請問給此藥物的目的為預防新生兒發生：

(A)早產及宮縮的產生 (B)胎便吸入症候群 (C)呼吸窘迫症候群 (D)子宮內生長遲滯

情況：丁太太妊娠40 週，剛以自然生產方式娩出一男嬰。請回答第5~7 題。

(A) 5 配合新生兒行為適應歷程，協助丁太太與新生兒建立母嬰關係的最佳時機為：

(A)第一反應期，出生後約持續15~30 分鐘 (B)不反應期，出生後約2~4 小時

(C)第二反應期，出生後約6~8 小時 (D)穩定期，出生後約24 小時

(A) 6 護理人員執行立即性護理時，發現丁小弟頭頂部有一局部的軟組織腫脹，觸診感覺組織鬆軟且外緣界線不清楚，上述情況以下列何項解釋最正確？

(A)是胎頭腫塊，通常於出生後24~48 小時消失

(B)是胎頭腫塊，為骨膜與顱骨間的血液聚集

(C)是頭血腫，可越過縫合線

(D)是頭血腫，通常在二、三天內大小會增加

(C) 7 下列有關丁小弟身體成熟度的評估敘述，何項最正確？

(A)體表皮膚光滑並可見到血管、腳底無皺褶

(B)體表胎毛豐富、陰囊有些皺褶

(C)體表皮膚乾燥但有彈性、乳暈充盈、睪丸下降

(D)體表胎毛稀薄、耳翼扁平

(C) 8 李太太剖腹產後準備出院，下列那一敘述表示李太太需要更進一步護理指導？

(A)「如果有發燒情形，我會馬上回診。」

(B)「當我要起床時，會先側身，並以手支撐後再坐起來。」

(C)「回家後，我將開始仰臥起坐的運動，以儘快緊實腹部。」

(D)「坐月子時，我會注重均衡飲食。」

(C) 9 王太太自然分娩產下一正常男嬰，現為產後第二天。餵牛奶時王太太說：「護士小姐，你看！我餵他他都不吃。」此時護士的反應以下列何者最合適？

(A)怎麼會？我餵他時他都吃很多，來！讓我餵！

(B)你兒子是比較嗜睡，所以餵奶前要先吵醒他

(C)注意王太太餵奶的方式，並給予協助

(D)不要難過，你兒子是屬於比較難餵的，以後就由我幫他餵好了

- (D) 10 臨床上常採用REEDA 五個項目來評估產婦行會陰切開術後傷口的情形，下列何者不是 REEDA 評估的項目？
 (A)發紅 (B)水腫 (C)分泌物 (D)疼痛
- (B) 11 哺餵母乳的產婦，每日應增加多少熱量的攝取？
 (A)200 大卡 (B)500 大卡 (C)1000 大卡 (D)1500 大卡
- (D) 12 李太太為職業婦女，擔心在坐月子返回工作崗位時，不知如何才能繼續哺餵母乳。下列護理人員給予的建議，那一項不合適？
 (A)在坐月子期間，即建立成功的泌乳
 (B)家人的支持與鼓勵，並可參加哺乳支持團體
 (C)上班時定時將乳汁擠於集奶袋中，置於冰箱中保存
 (D)上班時，請家人餵牛奶，下班後再餵母乳
- (B) 13 下列有關家庭計畫避孕方法的敘述，何者正確？
 (A)口服避孕藥效果近100%，適合產後哺乳婦女採用
 (B)自然產後，輸卵管結紮最適合的時機，為產後12 至48 小時內執行
 (C)哺餵母乳為最有效的避孕方法
 (D)裝置子宮內避孕器避孕效果100%，為家庭計畫極力推薦的避孕方法
- (D) 14 採子宮下段橫切剖腹術較古典式切開剖腹術的缺點為何？
 (A)將來無法嘗試自陰道分娩 (B)傷口大，癒合久
 (C)術後腹膜黏粘機會大 (D)手術時間較長
- (C) 15 左枕前位之胎兒，進行伸展動作時，枕骨貼於母體之何處？
 (A)薦骨 (B)肛門 (C)恥骨 (D)坐骨棘
- (C) 16 張女士，懷孕30 週，因早產入院安胎，今因胎兒健康狀態不佳而預行剖腹產，則下列何種麻醉方法較合適？
 (A)靜脈注射麻醉劑 (B)吸入性麻醉劑
 (C)硬脊膜外麻醉 (D)靜脈注射麻醉劑合併吸入性麻醉劑
- 情況：張太太22 歲，G₁P₀，子宮頸口已全開，完全變薄，入產房準備生產。請回答第17~18 題。
- (C) 17 護理人員為張太太消毒會陰部，下列何者是最後消毒之部位？
 (A)遠側大陰唇 (B)近側鼠蹊部至大腿內側
 (C)尿道口至陰道口至肛門 (D)陰阜左右兩側
- (D) 18 張太太進產房用力已過20 分鐘，胎頭下降至+2，胎心率 120 次/分，張太太擔心地問：「怎麼還沒生出來，寶寶會不會有危險？」此時護理人員合宜的回答為？
 (A)「沒關係！先給你氧氣！」
 (B)「你就是用錯力了！來！我教你」
 (C)「對呀！再不出來的話，可能有危險」
 (D)「目前胎兒心跳正常，產程也有進展，再加油喔！」
- (A) 19 當孕婦無壓力性試驗 (NST) 時，發現在20 分鐘內有四次胎動，每次胎動時胎心音有加速現象，對此結果的判斷及解釋是：
 (A) NST 呈反應型，顯示胎兒情況良好
 (B) NST 呈不反應型，顯示胎兒情況良好
 (C) NST 呈反應型，顯示胎兒有窘迫現象，須給予緊急處理
 (D) NST 呈不反應型，顯示胎兒有窘迫現象，須給予緊急處理
- (A) 20 胎兒與母體之間水、氧氣及電解質等物質是靠胎盤的何種運輸功能進行交換？
 (A)簡單擴散作用 (B)促進擴散運輸 (C)主動運輸 (D)胞飲作用

- (A) 21 「找出胎兒的那一部位位於孕婦的子宮底部」是雷奧波德 (Leopold) 操作法第幾段的主要目的？
(A)一 (B)二 (C)三 (D)四
- (D) 22 孕婦噁心或嘔吐是由受精卵滋養層所分泌的何種激素所引起？
(A)動情素 (B)黃體素 (C)鬆弛素 (D)人類絨毛膜性腺激素
- (B) 23 依麥唐納氏法 (McDonald's rule)，子宮底高度約為21公分時，其懷孕週數為何？
(A)20 (B)24 (C)28 (D)32
- (A) 24 生命統計中「新生兒死亡率」的定義是指下列何項？
(A)每一千名活產中，出生28天內新生兒死亡的人數
(B)每一千名活產中，出生42天內新生兒死亡的人數
(C)每十萬名活產中，出生28天內新生兒死亡的人數
(D)每十萬名活產中，出生42天內新生兒死亡的人數
- (C) 25 有關呼吸窘迫症候群 (RDS) 嬰兒動脈血液氣體分析值之敘述，下列何者錯誤？
(A)氧氣分壓低於50 mmHg (B)二氧化碳分壓高於45 mmHg
(C)pH 值大於7.45 (D)重碳酸氫根離子 (HCO_3^-) 小於18 mmHg
- (A) 26 保溫箱中的小雲28週出生，出生體重1250公克，其保溫箱溫度設定為33.7°C，使小雲腋溫維持36.5°C，於出生第二天檢驗出其血清膽紅素值為10 mg/dL，故開始照光治療 (Phototherapy)，下列護理措施何者錯誤？
(A)將保溫箱溫度調高2度 (B)兩餐間補充水分
(C)戴眼罩保護眼睛 (D)定期給予小雲翻身與感官刺激
- (D) 27 小華5歲，20公斤，在巨結腸症診斷確立後，接受外科手術治療，術後在腹部做一人工造瘻口，醫囑禁食 (NPO)，採完全腸胃道外營養給液 (total parenteral nutrition; TPN)，給予方式為：3% TPN 2400 mL qd iv ，使用小兒點滴輸液套管，請問小華每分鐘輸注速率為多少小滴？
(A)16 (B)24 (C)60 (D)100
- (C) 28 人的一生中，生理發展最快速的二個時期是：
(A)胎兒期與嬰兒期 (B)幼兒期與學齡期
(C)嬰兒期與青春期 (D)學齡期與青春期
- (C) 29 有關氣喘病童使用尖峰呼氣流速器 (peak flow meter) 監測尖峰呼氣流量值 (peak expiratory flow rate; PEFr) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)五歲以下兒童，因不會吹氣或吹氣力量不足，導致結果不可靠
(B)通常吹三次，選擇其中最好的一次作記錄
(C)若PEFr 值為理想值的60%以下，表示病情控制良好 (綠燈區)
(D)宜在每日早晚規則用藥前，監測PEFr 值
- (C) 30 急救方法中，哈姆立克法 (Heimlich method) 適用於下列何種情況？
(A)支氣管異物阻塞 (B)氣管異物部分阻塞 (C)咽喉部異物完全阻塞 (D)鼻腔異物阻塞
- (A) 31 先天性心臟病中，法洛氏四重畸形 (TOF) 不包括下列何項缺損：①心房中隔缺損②心室中隔缺損③肺動脈狹窄④主動脈瓣狹窄⑤右心房肥大⑥右心室肥大
(A)①④⑤ (B)①③⑥ (C)②③⑤ (D)②④⑥
- (C) 32 有關異位性皮膚炎 (濕疹) 病童的護理指導，下列敘述何者錯誤？
(A)使用中性無香精的嬰兒沐浴精沐浴
(B)穿棉質吸汗的寬鬆衣服
(C)鼓勵攝取魚蛋鮮奶等高蛋白食物
(D)依處方在患處塗一層薄薄的類固醇軟膏

- (C) 33 新生兒因生產過程中被產鉗夾傷，造成左側顏面神經麻痺，下列相關敘述何者錯誤？
(A)右側臉部扭曲、嘴角下垂，於哭泣時最明顯
(B)左眼瞼無法閉合，應覆蓋眼罩以保護之
(C)應選擇孔小且硬的奶嘴餵奶，以增強其吸吮能力
(D)若餵食母乳，應將嬰兒左側靠近乳房以利吸吮
- (A) 34 小玉3 歲，因頭部外傷而入院，利用葛氏昏迷量表 (Glasgow coma scale) 評估其意識狀態的結果為E4M3VT，請問其代表的意義為何？①眼睛可自動睜開 ②給予痛覺刺激才睜眼 ③對痛覺有收縮反應 ④呈現去大腦皮質收縮 ⑤呈現去大腦伸張姿勢 ⑥躁動不安，無法安撫 ⑦有氣管內插管 ⑧語言表達適當
(A)①④⑦ (B)②③⑥ (C)①⑤⑦ (D)②⑤⑧
- (A) 35 白血病非常高危險群 (very high risk) 之診斷標準，不包括：
(A)中樞神經系統受侵犯 (B)發病時白血球 >10 萬/mm³
(C)發病年齡 <1 歲 (D)屬於T 細胞型之急性淋巴性白血病 (ALL)
- (B) 36 肝臟移植後的病童發生急性移植體對抗宿主疾病 (Acute graft-versus-host disease; GVHD)，常見的表徵不包括：
(A)皮膚出疹 (B)骨頭疼痛 (C)嘔吐、腹瀉 (D)肝功能異常
- (C) 37 小智，12 歲，由於發展遲緩，身型類似7 歲的孩童，今呼吸心跳停止，護理人員為其執行心外按摩時，壓迫胸骨的深度，下列何者正確？
(A)2.6~3.0 吋 (B)2.0~2.5 吋 (C)1.0~1.5 吋 (D)0.2~0.9 吋
- (B) 38 小玉6 歲，因上呼吸道感染引發扁桃腺炎，導致呼吸困難無法吞嚥，而行扁桃腺切除術，下列術後護理措施何者正確？
(A)鼓勵深呼吸及用力咳嗽，以利排痰 (B)密切監測生命徵象及觀察吞嚥次數有無增加
(C)鼓勵採仰臥的姿勢，以利觀察嘔吐的狀況 (D)給予溫熱的流質或軟質飲食
- (C) 39 有關水痘之敘述，下列何者錯誤？
(A)發疹呈現向心狀分布，軀幹多於四肢
(B)同一時間內可以在病童身上觀察到紅疹、丘疹、水泡和膿疱
(C)未發疹前，不具傳染性
(D)無抗體者在接觸水痘病童72 小時內，施打帶狀疱疹免疫球蛋白，可預防發病
- (C) 40 下列何種傳染病的致病原不是病毒？
(A)麻疹 (B)水痘 (C)百日咳 (D)腮腺炎
- (A) 41 在病童的雙側肺下葉上節聽到囉音，宜協助病童採何種姿勢做姿位引流？
(A)俯臥，頭向下15° (B)側臥，頭向下30° (C)仰臥，頭抬高30° (D)坐姿，前傾30°
- (C) 42 小明14 歲，罹患第一型糖尿病，依醫囑於早上七點半執行 NPH 及RI 的混合注射，請問下午三點時，小明的血糖所受藥物作用的影響為何？
(A)僅受RI 控制，NPH 尚未發生功效 (B)RI 及NPH 同時等效控制
(C)NPH 的作用增加，RI 的作用減低 (D)RI 的作用增加，NPH 的作用減低
- (B) 43 給予四歲兒童耳滴劑的步驟，下列敘述何者錯誤？
(A)耳藥使用前先溫熱至與體溫相同
(B)躺向健側，使患耳朝上，並將患耳耳廓向下向後拉
(C)藥物應沿耳壁滴入，勿直接滴於鼓膜上
(D)給藥後應持續躺5~10 分鐘，以利藥物吸收
- (B) 44 有關血友病兒童血液檢查之敘述，下列何者正確？
(A)血小板缺乏 (B)血液凝固時間延長 (C)凝血酶原時間延長 (D)出血時間延長

- (A) 45 有機磷類殺蟲劑中毒時，要用下列何種解毒劑治療？
(A)Atropine (B)Oxygen (C)Deferoxamine Mesylate (D)Naloxone
- (C) 46 青少女在注射下列何種疫苗後，需執行避孕措施3 個月？
(A)腮腺炎疫苗 (B)卡介苗疫苗 (C)德國麻疹疫苗 (D)沙賓疫苗
- (A) 47 小玉6 個月大，體重6 公斤，其每天的配方奶攝取量為180 c.c./q4h，小玉的母親向你詢問其熱量攝取是否足夠，下列回答何者較適當？
(A)小玉目前的奶量攝取足夠，暫時不需做任何調整
(B)小玉目前的奶量攝取不足，每餐應增加20 c.c.
(C)小玉目前的奶量攝取不足，每餐應增加30 c.c.
(D)小玉目前的奶量攝取過多，每餐應減少20 c.c.
- (C) 48 六個月大的小偉，被診斷為水腦並接受手術置入腦室-腹膜分流管（V-P Shunt），下列何種症狀表示分流管可能阻塞？
(A)哭聲微弱 (B)前凶門凹陷 (C)噴射性嘔吐 (D)分流管周圍皮膚紅腫
- (C) 49 有關自殺行為的敘述，下列何者正確？
(A)自殺企圖中，男多於女 (B)中年人經濟壓力大，最容易自殺
(C)自殺常有預警線索 (D)老年人自殺率為成人之一半
- (D) 50 有關物質濫用之敘述，下列何者錯誤？
(A)物質濫用是漸進式之發展過程
(B)許多物質濫用者是多種物質混合濫用
(C)物質濫用通常是有進階性的
(D)物質濫用的統計常高於實際的情況
- (D) 51 有關情感性精神疾患的病因，下列敘述何者錯誤？
(A)遺傳基因扮演重要角色 (B)血中可體松（cortisone）濃度較高
(C)血清素（serotonin）調節失常 (D)症狀發作均有明顯誘因且不會復發
- (C) 52 憂鬱症病人將自己的手飾分送病友，常站在窗前凝視，告知護理人員生命有如輕煙，下列護理處置何者應列為第一優先？
(A)以溫和的態度瞭解病人的個人價值 (B)請家屬陪伴，以穩定其情緒
(C)啟動自殺防治措施，以防病人傷害自己 (D)安排心理治療
- (D) 53 有關幻覺的敘述，下列何者錯誤？
(A)幻覺產生的原因包括器質性與非器質性
(B)幻覺可能是個人內在經驗投射到外在世界的現象
(C)幻覺對當事人而言，是真實的
(D)藥物能將幻覺完全治療
- (A) 54 下列那些藥物可改善失智症個案之認知功能？
(A) Aricept (B) Haloperidol (C) Prozac (D) Eurodin
- (A) 55 精神疾病診斷與統計手冊第四版之多軸向診斷系統中，「臨床精神疾患」是第幾軸的診斷項目？
(A)第一軸 (B)第二軸 (C)第三軸 (D)第四軸
- (B) 56 精神衛生工作非常重視三段預防的概念，下列對於三段預防概念的敘述，何者錯誤？
(A)第一段預防的工作適用於社區民眾，目的在於預防心理疾病的發生，並促進心理健康
(B)第二段預防工作的推行可藉由提供民眾精神衛生教育，增強對精神衛生的概念，進而預防精神疾病的發生
(C)第三段預防的主要目的在於減少精神病人因疾病而造成的障礙
(D)精神衛生三段預防工作中，以第一段預防的成本效益最佳

- (D) 57 為病人監測lithium carbonate 血中濃度時應注意的情況包括下列何者？①急性期治療期間需注意檢測血清中鋰鹽濃度 ②服用lithium carbonate 後須待12 小時後再抽血 ③病情穩定後半年追蹤一次血中濃度 ④監測lithium carbonate 血中濃度時，需一併追蹤肝功能
(A)①③ (B)②③ (C)③④ (D)①②
- (B) 58 團體成員認同、願意參加團體，是屬於何種治療因素？
(A)利他性 (B)凝聚力 (C)普遍性 (D)灌注希望
- (B) 59 王先生在進行個別性心理治療的過程中，將自己因工作失誤被解僱的事解釋為該工作不合其行事風格不屑在此工作，故主動離職。此時王先生所使用的防禦機轉是：
(A)取代作用 (B)合理化作用 (C)抵消作用 (D)轉移作用
- (D) 60 郭先生自三個月前遭公司資遣，賦閒在家，陸續出現食慾不振及失眠等症狀，體重也驟降近十公斤，經常嘆氣並向家人表示對未來感到無望，經醫師診斷為憂鬱症。此時，護理人員應優先考量個案潛在的護理問題是：
(A)營養攝取低於身體需要 (B)缺乏娛樂活動 (C)睡眠型態紊亂 (D)朝向自己的暴力行為
- (B) 61 李先生45 歲，為慢性精神分裂症患者，居家護理師家訪時發現其近日服藥不規律、欠合作、經常無故謾罵家人、甚至攻擊家人。居家護理師最優先的工作是：
(A)安排李先生到精神復健機構 (B)安排李先生就醫
(C)給予家屬心理支持及安排諮商 (D)提供社區相關資源
- (B) 62 長期使用下列何種物質，會造成因嗅吸藥物造成鼻中膈穿孔、肺受損，以及因靜脈注射感染慢性傳染性疾病？
(A)海洛因 (B)古柯鹼 (C)大麻 (D)強力膠
- (A) 63 許小弟與繼母常衝突。許小弟對照顧他的護理人員表示：「妳好像我死去的媽媽一樣，耐心的包容我的任性，妳對我說的話，我比較聽得進去。」就治療性人際關係建立的過程，這是何種現象？
(A)正向情感轉移 (Positive Transference)
(B)負向情感轉移 (Negative Transference)
(C)正向情感反轉移 (Positive Counter-Transference)
(D)負向情感反轉移 (Negative Counter-Transference)
- (B) 64 李小姐在安靜的房間中，抱怨四周有男有女在罵他，這是下列何種症狀？
(A)被害妄想 (B)聽幻覺 (C)關係妄想 (D)過度警覺
- (D) 65 高血壓、糖尿病及高血脂之慢性病被列為我國疾病的防治重點，主要原因包括：①病因複雜 ②易引起殘障或功能障礙 ③防治成本較經濟 ④篩檢方法簡便 ⑤目前無法根治
(A)①②③④ (B)②③④⑤ (C)①②③⑤ (D)①②④⑤
- (A) 66 下列何者是大量使用氟氯碳化物造成的環境問題？
(A)臭氧層的破壞 (B)溫室效應 (C)酸雨 (D)空氣污染
- (A) 67 下列何者為綜合性居家照護的目的？①可以促進維護及恢復健康 ②節省社會成本和資源 ③預防不必要的住院 ④延緩使用醫療照護機構 ⑤提供過渡性的照護
(A)①③④ (B)①②⑤ (C)②④⑤ (D)②③④
- (D) 68 成立學校過重學童體適能班是屬於健康促進學校的範疇中的那一個範疇？
(A)學校的衛生政策 (B)學校的環境支持 (C)學校的健康服務 (D)健康教育與活動
- (C) 69 下列那些為學校衛生的目的？①奠定國民健康的基礎 ②增加護士的就業機會 ③提高學生的學習效率 ④養成學生良好的生活習慣
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (B) 70 弗里得曼 (Friedman) (1992) 提出，常見的家庭功能不包括下列何者？
(A)社會化功能 (B)教育功能 (C)情感功能 (D)經濟功能

- (C) 71 有關依賴指數的敘述，下列何項正確？
(A) 依賴人口是指65 歲以上之人口
(B) 依賴指數是總人口數對無生產力人口之負擔估測
(C) 依賴指數是每100 個生產人口需負擔幾個依賴人口的比數
(D) 生產人口是指滿18 歲以上的成年人
- (A) 72 欲用圖表來呈現事件發生的變化和趨勢時，應選擇下列那一種？
(A) 曲線圖 (B) 長條圖 (C) 平面圖 (D) 統計地圖
- (B) 73 有關家庭APGAR 量表的敘述，下列何者正確？①A (Adaptation) 是指調適能力 ②總分若為10 分表示重度功能障礙③G (Giving) 是指情感給予的程度 ④R (Resolve) 是指融洽度
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- (A) 74 當醫護人員發現下列那些傳染病個案時，應於一週內向主管機關報告並勸導隔離治療？① 開放性肺結核 ② 破傷風 ③ 登革熱 ④ 桿菌性痢疾
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ②④
- (B) 75 按照廢棄物清理法的規定，感染性事業廢棄物在常溫下至多可放置多久？
(A) 12 小時 (B) 24 小時 (C) 36 小時 (D) 72 小時
- (C) 76 何者是水污染中最主要的污染源？
(A) 畜牧廢水 (B) 垃圾滲出水 (C) 事業廢水 (D) 市鎮廢水
- (B) 77 從分析社區對社區志工個人健康習慣的影響，這個概念符合以下那一種社區衛生護理的焦點？
(A) 以社區為前景 (B) 以社區為背景 (C) 以社區為對象 (D) 以社區為單位
- (D) 78 下列何項活動是在進行「社區動力」的評估？
(A) 社區民眾對各種教育機構的利用情形 (B) 政府列管的低收入戶比率
(C) 衛生所舉辦的健檢次數 (D) 民眾彼此的溝通情形
- (D) 79 社區健康評估時，以下何者屬於「社會系統」的資料？
(A) 社區人口流動的趨勢 (B) 社區平均的溫度及溼度
(C) 社區動、植物的分布 (D) 社區傳播媒體的管道
- (D) 80 社區健康營造的目的為何？
(A) 社區整體改造 (B) 全民均健
(C) 全家參與、全體總動員 (D) 生活健康化、健康生活化

【版權所有，重製必究！】