

《物理治療技術學》

- (B) 1. 下列何者不是水療的適用症？
 (A)肌力訓練 (B)嚴重水腫 (C)燙傷患者 (D)周邊血管疾病
- (C) 2. 關於使用紅外線與超音波的敘述，下列何者正確？
 (A)皆為橫波
 (B)二者的行進方向和波振動方向平行
 (C)二者都可以增加神經傳導速率
 (D)二者放射的能量都是由皮膚吸收後，轉換成熱能
- (A) 3. 下列何者為冷療的生理反應？①降低血流黏滯度 ②降低神經傳導速度 ③降低疼痛閾值 ④降低代謝速率
 (A)僅②④ (B)僅②③ (C)僅①③ (D)僅①④
- (A) 4. 有關水療運動訓練之敘述，下列何者正確？
 (A)肢體活動速度變快，水的阻力增加
 (B)肢體於水深處運動，水的阻力增加
 (C)使用浮板水平撥水，水的阻力降低
 (D)使用浮板向下撥水，水的阻力降低
- (A) 5. 使用超音波治療未癒合骨折之敘述，下列何者正確？
 (A)使用極低劑量超音波可加速骨頭癒合
 (B)使用極高劑量超音波可加速骨頭癒合
 (C)植入骨釘之骨折部位不可使用超音波
 (D)以聲泳法 (phonophoresis) 可加速骨頭癒合
- (B) 6. 為了評估紫外線治療所需的劑量，物理治療師在患者大腿內側照射紫外線，檢測結果如下表。該患者的最低紅斑劑量 (minimal erythema dose) 為何？

紫外線照射時間(秒)	皮膚開始出現紅斑時間(小時)	紅斑完全消失時間(小時)
15	9	18
30	8	22
60	7	34
120	5	50
240	3	96

- (A)15秒 (B)30秒 (C)60秒 (D)75秒
- (B) 7. 針對肥胖個案給予深層肌肉組織熱效應治療時，下列何種治療介入最不適當？
 (A)纜線環繞成同心圓的短波
 (B)片狀電極的短波
 (C)2450 MHz微波
 (D)1 MHz超音波
- (B) 8. 使用片狀電極 (pad electrodes) 短波來處理下背部肌肉緊繃問題，在不增加輸出功率的情況下，下列何種處置可以增加熱效應的穿透深度？
 (A)片狀電極間距縮短
 (B)片狀電極間距增加
 (C)選用較大面積的片狀電極
 (D)選用一大一小的片狀電極

- (A) 9. 有關低能量雷射治療的生理效應，下列何者錯誤？
 (A) 促進維生素D的合成
 (B) 促進血管擴張
 (C) 促進三磷酸腺苷（ATP）與膠原蛋白合成
 (D) 調控發炎反應
- (D) 10. 以紫外線治療慢性傷口時，最常採用下列那一種方式？
 (A) 直接以UVA照射傷口
 (B) 口服補骨脂素（psoralen）2小時後，再以UVA照射傷口
 (C) 直接以UVB照射傷口
 (D) 直接以UVC照射傷口
- (B) 11. 下列何者是靜止式牽引（sustained traction）造成肌肉放鬆的可能機制？
 (A) 抑制關節內的機械受器（mechanoreceptors）
 (B) 抑制單突觸反應（monosynaptic response）
 (C) 抑制高爾基氏肌腱體（Golgi tendon organs）
 (D) 抑制梅斯納氏小體（Meissner's corpuscles）
- (B) 12. 糖尿病病患在接受右下肢截肢手術後，使用循環機進行截肢塑型，下列敘述何者正確？
 (A) 至少需大於病患之收縮壓
 (B) 以不超過病患之舒張壓為原則，通常不超過40~70毫米汞柱
 (C) 一般需要12~16週的治療時間
 (D) 每次治療效果可持續24小時，故兩次治療間無需使用彈性繃帶包紮
- (D) 13. 使用循環機前，應先評估病患那些功能？①疼痛 ②溫覺 ③壓力覺 ④觸覺 ⑤水腫情況 ⑥皮膚色澤質感 ⑦大動脈脈搏
 (A) 僅①②③④ (B) 僅④⑤⑥⑦ (C) 僅②③④⑦ (D) 僅①③⑤⑥
- (D) 14. 有關腰椎牽引的使用技術原則，下列敘述何者正確？①胸部綁帶直接固定於腋下 ②胸部綁帶應固定於胸肋下部 ③骨盆綁帶應固定於骨盆一半位置 ④骨盆綁帶應固定於髂骨嵴（iliac crest）之上
 (A) 僅①③ (B) 僅①④ (C) 僅②③ (D) 僅②④
- (D) 15. 有關受傷電流（current of injury）的生理機制，下列敘述何者錯誤？
 (A) 如同一生物電池（bioelectric battery），可以啟動身體組織內部電流
 (B) 受傷初期傷口處帶正電荷
 (C) 受傷組織的修復過程中，受傷電流強度會隨組織的修復而改變
 (D) 長期未癒合傷口的受傷電流量會明顯的增加
- (A) 16. 下列何者不是磁場治療的禁忌症？
 (A) 冠狀動脈疾病 (B) 腸道出血
 (C) 裝置心率調整器的個案 (D) 幼年型代謝障礙
- (A) 17. 持續被動關節活動儀（continuous passive motion）最適合應用於下列何種臨床狀況？
 (A) 前十字韌帶重建術後 (B) 椎間盤突出
 (C) 腕隧道症候群 (D) 肩關節脫臼
- (A) 18. 下列何者是接地錯誤電流斷流器（ground fault circuit interrupter）用以阻斷有害電流進入人體的原理？
 (A) 偵測火線與中性線的最小電流差
 (B) 偵測火線與中性線的最小電壓差
 (C) 偵測中性線與接地線的最小電流差
 (D) 偵測中性線與接地線的最小電壓差
- (B) 19. 傳統式經皮神經電刺激的止痛作用機制為門閥理論，因此脈波時間（pulse duration）應該如何設定？
 (A) 10~15 μ s (B) 50~80 μ s (C) 200~300 μ s (D) 500~1000 μ s
- (A) 20. 經皮神經電刺激（TENS）的電極片擺放方式為何？①疼痛周圍，迴路間交叉擺放 ②疼痛周圍，迴路間平行擺放 ③扳機點上與肢體遠端
 (A) ①②③ (B) 僅②③ (C) 僅①② (D) 僅①③

- (A) 21. 陳先生因右下肢骨折經石膏固定導致右膝伸直肌群無力，物理治療師擬用神經肌肉電刺激增強其肌力，則下列何種治療參數的組合最為合適？
- (A) 70%最大自主等長收縮、刺激頻率65~80 pps、刺激時間 (on time) 10秒、休息時間 (off time) 60秒
- (B) 25%最大自主等長收縮、刺激頻率65~80 pps、刺激時間 (on time) 20秒、休息時間 (off time) 20秒
- (C) 70%最大自主等長收縮、刺激頻率15~20 pps、刺激時間 (on time) 20秒、休息時間 (off time) 20秒
- (D) 25%最大自主等長收縮、刺激頻率15~20 pps、刺激時間 (on time) 10秒、休息時間 (off time) 60秒
- (A) 22. 利用電刺激減緩去神經肌肉萎縮時，下列原則何者錯誤？
- (A) 肌肉收縮形式以等張收縮為原則
- (B) 波形多採用方波
- (C) 電刺激越早開始，效果越好
- (D) 電刺激波長應大於去神經肌肉的時值 (chronaxie)
- (A) 23. 關於功能性電刺激引起之動作單元徵召，下列敘述何者錯誤？
- (A) 從較靠近電極處的小動作單元開始
- (B) 為同步性徵召
- (C) 徵召之動作單元通常屬於第二類肌肉纖維
- (D) 容易產生肌肉疲勞
- (B) 24. 下列那一項不屬於功能性電刺激的適應症？
- (A) 行走時的功能性支架
- (B) 脊椎椎間盤復位
- (C) 肩關節半脫位的復位
- (D) 原發性脊柱側彎的矯正或減緩惡化
- (B) 25. 關於中頻干擾電刺激產生的Gildemeiser效應，主要在描述下列那一特性？
- (A) 電刺激與肌肉去極化反應的同步
- (B) 電刺激與肌肉去極化反應的不同步
- (C) 頻率的提升，皮膚對電流的阻抗變大
- (D) 頻率的提升，皮膚對電流的阻抗變小
- (D) 26. 中頻干擾電刺激可以引發肌肉收縮的主要原因為何？
- (A) 高頻率的成分有足夠的興奮誘發性
- (B) 平均直流的成分有足夠的興奮誘發性
- (C) 中頻載波 (carrier) 的成分直接造成肌肉纖維的去極化
- (D) 低頻率波差 (beat) 的成分，造成神經纖維去極化
- (D) 27. 有關高壓間歇式脈衝波促進傷口癒合之生理機轉，下列敘述何者正確？①可吸引促進傷口癒合之相關細胞至受傷區域 ②可促進膠原蛋白及DNA的合成 ③可抑制細菌活性
- (A) 僅①② (B) 僅②③ (C) 僅①③ (D) ①②③
- (B) 28. 使用肌電回饋儀輔助肌肉收縮訓練時，下列操作方式何者正確？
- (A) 閾值 (threshold) 應該從最高開始，以誘發肌肉最強的收縮
- (B) 回饋頻率應該由高到低，以免產生依賴
- (C) 同時給予較多種類的回饋訊息，可以得到最佳訓練效果
- (D) 對於肌肉收縮能力較佳者，應該設定較高的訊號增益 (signal gain)
- (B) 29. 關於離子電泳法的敘述，下列何者正確？
- (A) 離子進入體表的力量，僅與使用電流強度大小有關
- (B) 皮膚上孔洞為離子主要滲透路徑
- (C) 使用較大的電極片可增加電流強度與密度
- (D) 電流強度設定為病患能忍受之最大強度

- (A) 30. 利用離子電泳法治療手汗症時，使用的電解液為何？
 (A) 自來水 (B) 醋酸 (C) 硫酸鎂 (D) 玻尿酸酶 (hyaluronidase)
- (A) 31. 有關神經肌肉強度時間曲線 (strength-duration curve) 檢查，下列敘述何者正確？
 (A) 以不同的波長及強度的電流刺激神經肌肉系統並觀察反應
 (B) 通常採連續不間斷的刺激
 (C) 使用電流的波型為雙向方波
 (D) 該檢查不屬於治療，故不需考慮電刺激禁忌症
- (D) 32. 有關感覺神經傳導測試中順向 (orthodromic) 及逆向 (antidromic) 量測方法的比較，下列何者正確？
 (A) 順向量測因訊號記錄處會較遠離神經，得到的複合神經動作電位的反應時間較長
 (B) 順向量測為在神經路徑的近端刺激，在神經末梢記錄反應訊號
 (C) 逆向量測因為與正常動作電位傳導方向相反，較不精確
 (D) 逆向量測因訊號記錄處會較接近神經，得到的複合神經動作電位的振幅較大
- (A) 33. 下列何者比較不是使用振動 (vibration) 按摩手法的絕對禁忌症 (always contraindication) ？
 (A) 慢性水腫區域 (B) 肋骨骨折 (C) 嚴重高血壓患者 (D) 急性肺栓塞患者
- (D) 34. 使用揉捏法 (pressure manipulation) 時，對於循環系統的療效不包括下列何者？
 (A) 增加靜脈血流 (B) 刺激淋巴循環
 (C) 清除微血管網絡的堵塞 (D) 擠壓淺層小動脈，促進血管收縮
- (D) 35. 有關軟組織按摩的主要生理效應，下列何者錯誤？
 (A) 促進血液與淋巴循環 (B) 增加軟組織延展性
 (C) 刺激內臟活動 (D) 增加關節穩定性
- (C) 36. 下列何者不是神經鬆動術的禁忌症？
 (A) 急性神經接續手術病患 (B) 惡性腫瘤病患
 (C) 椎間盤突出病患 (D) 脫髓鞘病患
- (C) 37. 有關Kaltenborn的關節牽拉 (traction) 手法之分級，下列何者錯誤？
 (A) 共分3級
 (B) 第1級：關節囊為鬆弛狀態
 (C) 第2級：關節囊被拉緊，具有延展效果
 (D) 第1級與第2級常用於退化性關節炎病患的疼痛緩解
- (D) 38. 進行肌肉阻力測試時，下列關係配對何者錯誤？
 (A) painless and strong – 正常
 (B) painless and weak – 肌肉或肌腱完全斷裂
 (C) painful and strong – 肌肉或肌腱小損傷
 (D) painful and weak – 神經損傷
- (D) 39. 下列有關Maitland脊椎鬆動術手法之敘述，何者錯誤？
 (A) 第4級的小振幅振動手法是利用打破限制的關節活動障壁 (restrictive joint barrier) 來改善關節活動度
 (B) 第3級的大振幅振動手法是利用達到關節活動障壁 (restrictive joint barrier) 來改善關節活動度
 (C) 第4級的小振幅振動手法可用於關節組織癒合的慢性期
 (D) 第3級的大振幅振動手法可用於關節組織癒合的急性期
- (D) 40. 以高速度和低振幅 (high velocity thrust, HVT) 之脊椎矯正術治療胸椎，下列敘述何者正確？①臨床實證顯示執行於胸椎區域的危險性非常低 ②手法通常可以結合呼吸來執行技術 ③具止痛的效果 ④類固醇使用者是禁忌症
 (A) 僅②③④ (B) 僅①②④ (C) 僅①③④ (D) 僅①②③
- (A) 41. 不管是競技或休閒運動對於身心障礙人士來說都很重要，下列關於身心障礙運動的敘述何者錯誤？
 (A) 運動種類的選擇應根據肢體的缺損程度與年齡而定
 (B) 參與運動能增加身心障礙人士對於輔具的熟練度
 (C) 器具與場地的缺乏是阻礙身心障礙人士進行運動的主要原因之一
 (D) 物理治療師、職能治療師、義肢裝具師應一起為個案服務，以確保設備能符合個案的需求

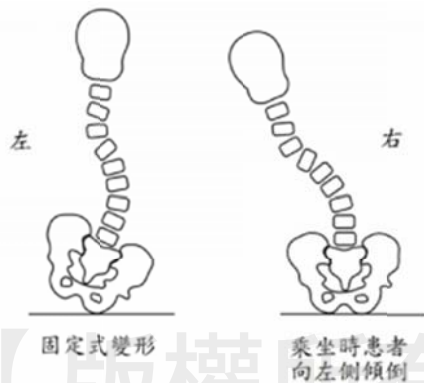
- (B) 42. 在評估個案日常生活功能時，常用所需不同的協助程度作為標準，下列敘述何者錯誤？
 (A) 獨立 (independent)：個案可安全的獨立完成，不需他人在場
 (B) 接觸性看守 (contact guard)：治療師需緊密監控個案，並將手放置在個案身上給予少量輔助
 (C) 監督 (supervision)：個案需要有人在一臂可及的範圍內，於有安全顧慮時給予協助
 (D) 中度輔助 (moderate assistance)：個案可不需要協助而完成部分的活動
- (C) 43. 上肢的抓握功能恢復對於中風患者的日常生活活動非常重要，下列治療方針，何者最不適當？
 (A) 主要目標為降低上肢屈曲肌的張力
 (B) 若無自主控制的上肢屈曲與抓握動作，將無法進行自主進食訓練
 (C) 當出現自主抓握後，治療師應輕敲肌腹刺激屈曲肌
 (D) 當出現自主抓握後，治療師可以帶領患者進行進食練習，如拿杯子喝水等
- (A) 44. 有關各式頸椎矯具對於頸部活動度影響的敘述，下列何者正確？①軟式頸圈僅能部分限制頸屈曲及後伸動作，無法限制軸向轉動 ②費城式頸圈 (Philadelphia collar) 無法有效控制頸部轉動 ③耶魯式頸圈 (Yale orthosis) 無法限制頸部側彎方向的活動 ④胸枕下頷骨固定架 (SOMI) 無法控制頸椎第1、2節及頸椎第2、3節的動作
 (A) 僅①② (B) 僅①③ (C) 僅②④ (D) 僅②③
- (D) 45. 頸椎退化性脊髓神經病變 (cervical spondylotic myelopathy) 的患者，在接受頸椎第5~6節的椎體融合手術後的3個月內，可建議其使用那一種頸椎矯具較為適合？
 (A) 胸枕下頷骨固定架 (SOMI)
 (B) 米納娃頸部固定架 (Minerva brace)
 (C) 頭環背心 (Halo vest)
 (D) 軟式頸圈 (soft collar)
- (D) 46. 有關地面反作用力型的踝足矯具 (floor reaction AFO)，下列敘述何者正確？
 (A) 適用於垂足 (drop foot) 患者，以減少站立期踝關節蹠屈動作
 (B) 製作取模時應將踝關節擺置於背屈5度位置
 (C) 站立中期 (mid-stance) 可增加膝關節屈曲力矩 (moment)
 (D) 站立中期 (mid-stance) 可穩定踝關節動作
- (D) 47. 一名52歲的小兒麻痺患者經評估後，發現有膝反屈 (genu recurvatum) 13度，合併股直肌肌力不足且有蹠屈固定變形 (rigid deformity) 33度，針對其所穿戴的膝踝足矯具 (KAFO) 之建議，下列敘述何者正確？
 (A) 其三點施力之位置應為大腿後側、膝關節前側、小腿後側
 (B) 可使用偏軸關節 (offset joint) 以維持膝關節穩定
 (C) 踝關節可使用促進背屈動作 (dorsiflexion assist) 的彈簧關節
 (D) 調整其所穿著之鞋子，將健側腳墊高
- (C) 48. 使用各式矯具時，為了避免壓瘡的產生，對於使用者和矯具間的介面處理原則，下列敘述何者錯誤？
 (A) 儘量延伸兩者間的接觸面
 (B) 矯具需適應使用者身體的形狀
 (C) 選用無摩擦力的材質
 (D) 不可施予過度的力量
- (C) 49. 一名33歲因車禍造成腰椎第5節完全損傷的患者，關於其輪椅尺寸評估的要點，下列敘述何者最為適當？
 (A) 穩定的椅背需由座位至腋下高度
 (B) 必須使用可傾斜式的電動輪椅，以方便患者自行減壓，減少壓瘡發生的機率
 (C) 座椅深度應略小於椅背到膝關節後側的長度
 (D) 椅寬需貼合大腿以增加坐姿的穩定性

(D) 50. 下圖所示為可供輪椅乘坐者使用的無障礙廁所，根據內政部公告之「建築物無障礙設施設計規範」，圖中那個是錯誤的設置？



- (A) 僅扶手1
- (B) 僅扶手2
- (C) 僅求助鈴
- (D) 扶手1、扶手2及求助鈴

(B) 51. 一位小兒麻痺合併固定型 (rigid deformity) 脊椎側彎、骨盆歪斜的輪椅使用者，乘坐輪椅時軀幹經常會倒向左方、臀部滑向右方 (如圖所示)。若想利用輪椅坐姿擺位輔具協助他維持坐姿平衡，下列何種策略最有效？



- (A) 加裝左側的軀幹側支撐墊及右邊的臀側支撐墊，並將輪椅座墊設置為前高後低的形狀
- (B) 加裝左側的軀幹側支撐墊及右邊的臀側支撐墊，並將輪椅座墊後半部設置為左高右低的形狀
- (C) 加裝左側的軀幹側支撐墊及左邊的臀側支撐墊，並將輪椅座墊後半部設置為左高右低的形狀
- (D) 加裝左側的軀幹側支撐墊，並將輪椅座墊後半部設置為右高左低的形狀

- (A) 52. 圖示為一建物之入口斜坡道，根據內政部公告之「建築物無障礙設施設計規範」，請問圖中所標示的①、②、③、④共四項坡道相關參數，有那幾項設置錯誤？



- (A) 僅①④
 (B) 僅②③
 (C) 僅①③④
 (D) 僅②③④
- (A) 53. 關於電動輪椅控制器的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 通常包含二部分：控制模組 (control module) 及動力模組 (power module)，兩者合稱雙重控制器 (dual control)
- (B) 如果乘坐者經常因耐力不足或其他原因無法駕駛電動輪椅時，可以考慮加裝介護控制器 (attendant control)，讓照顧者替他操作。此種介護控制器，亦屬於控制模組的一種
- (C) 動力模組主要是依據動力模組所傳來的控制訊號，分別進行左右二個馬達的電流供應，以便操作輪椅行進及轉向
- (D) 現代的控制器利用微處理器技術，不僅可以設定輪椅駕駛參數，有些可以加裝電腦滑鼠控制介面，驅動電腦滑鼠

【版權所有，翻印必究】

(C) 54. 如圖所示的手動輪椅，下列敘述何者正確？



- (A) 根據圖中標示「甲」的構造，說明此輪椅為固定式骨架 (rigid frame)
 (B) 此圖中標示「乙」的組件，稱為煞車，是用來作為輪椅的減速裝置
 (C) 根據圖示「丙」的扶手長度，說明這是屬於近桌型扶手 (desk-length armrest)
 (D) 根據圖示的輪子大小，說明此輪椅為自推型輪椅 (self-propelled wheelchair)
- (D) 55. 為了改善輪椅乘坐者臀部經常發生向前滑動的問題，下列那一種策略最適當？
 (A) 使用長條形的骨盆帶，且務必將骨盆帶水平橫跨腰間，緊緊跨越髖前上棘 (ASIS) 上方
 (B) 將外展鞍板 (分腿器, abductor) 的支撐點，儘量向座面內延伸接近鼠蹊部，用來卡住恥骨避免前滑
 (C) 使用膝前檔板 (anterior knee-stop)，即使對先天性髖關節發育不良的高張力腦性麻痺患者，都能有效改善前滑
 (D) 利用空中傾倒 (tilt-in-space) 的座椅姿勢變換功能，製造略微前高後低的座面角度
- (B) 56. 針對一名40歲的偏癱患者，健側肢體能力良好，治療師欲協助其選用一可長期自主使用的輪椅，下列建議何者不適當？①選用座位較矮的輪椅，以利健側腳著地操作 ②可選用後輪軸心後移的介護型輪椅，以增加輪椅的穩定性 ③選用固定式的腳踏板加上足跟環 (heel loop)
 (A) 僅①② (B) 僅②③ (C) 僅①③ (D) ①②③
- (B) 57. 檢查軀幹伸直之肌力時，患者俯臥於床上，雙手抱頭，雖能將上半身抬離床面，但動作稍感費力，其肌力應為下列何者？
 (A) 腰椎：5分 (B) 腰椎：4分 (C) 胸椎：5分 (D) 胸椎：4分
- (B) 58. 有關檢查軀幹旋轉之肌力時，下列敘述何者正確？
 (A) 向右旋轉動作是測試右腹外斜肌和左腹內斜肌
 (B) 需注意胸大肌是否過度作用
 (C) 仰臥，雙手環抱胸前，若能抬起一側之肩胛骨離開床面，其肌力為5分
 (D) 坐姿，雙手環抱胸前，若能完成軀幹旋轉動作，其肌力為2分
- (D) 59. 下列何者是以徒手肌力測試檢查髖屈曲之肌力時，用以判定0分或1分的姿勢？
 (A) 站姿 (B) 坐姿 (C) 側躺 (D) 仰臥
- (D) 60. 下列何者是以徒手肌力測試檢查膝屈曲之肌力時，用以判定0分或1分的姿勢？
 (A) 側躺，膝關節伸直 (B) 側躺，膝關節微彎
 (C) 俯臥，膝關節伸直 (D) 俯臥，膝關節微彎

- (D) 61. 執行拇指腕掌關節 (1st CMC) 屈曲與伸直的活動度量測時，依據挪京氏 (Norkin) 建議的量測方法，下列敘述何者正確？
 (A) 受測者採坐姿，前臂與手腕都放在正中位置
 (B) 只需固定橈骨與尺骨
 (C) 關節量角器的支點 (center fulcrum) 對齊大多角骨 (trapezium)
 (D) 近端臂有2種對齊方法，其中平行遠端手腕橫紋的方法，較能排除因手腕活動而產生的角度量測誤差
- (C) 62. 執行跗骨關節內翻 (tarsal inversion) 與外翻 (eversion) 的活動度量測時，依據挪京氏 (Norkin) 建議的量測方法，下列敘述何者錯誤？
 (A) 正常內翻的角度會比外翻大
 (B) 內翻可能產生的正常終末感覺 (end-feel) 為緊實的 (firm)，而外翻則為緊實的或硬的 (hard)
 (C) 內翻的測試動作是內收、背屈 (dorsiflexion)、旋後 (supination)
 (D) 外翻的測試動作是外展、背屈 (dorsiflexion)、旋前 (pronation)
- (C) 63. 有一個腕屈曲肌群縮短的病人，執行牽張運動時，讓病人主動執行腕關節伸直的向心收縮到受限角度，並在此角度下進行幾秒鐘的腕伸直等長收縮。此項牽張技術的名稱為何？
 (A) hold-relax
 (B) contract-relax
 (C) agonist contraction
 (D) hold-relax with agonist contraction
- (C) 64. 執行盂肱關節屈曲的活動度量測時，依據挪京氏 (Norkin) 建議的量測方法，下列敘述何者錯誤？
 (A) 起始位置為受測者仰臥，膝屈曲，上臂放於身側，肩關節處於外展0度，手肘伸直
 (B) 要固定肩胛骨
 (C) 關節量角器的支點 (center fulcrum) 對齊肩峰
 (D) 關節量角器的近端臂平行腋下中線
- (B) 65. 下列有關被動關節活動量測到的終末感覺 (end-feel) 之敘述，何者正確？
 (A) 若觀察到肌肉痙攣 (muscle spasm) 的終末感覺屬正常狀況，因被動關節活動誘發牽張反射所致
 (B) 肌肉痙攣 (muscle spasm) 的終末感覺可能因發炎或關節不穩定造成
 (C) 空的 (empty) 終末感覺通常發生於關節活動度過高 (hypermobility) 的患者上
 (D) 空的 (empty) 終末感覺通常伴隨肌肉痙攣 (muscle spasm) 終末感覺一同出現
- (A) 66. 下列有關被動關節活動 (PROM) 之敘述，何者正確？
 (A) 被動關節活動是由施術者帶動患者的關節動作，患者在過程中肌肉儘量放鬆
 (B) 被動關節活動是由施術者帶動患者的關節動作，但對於大關節或肢段，患者可在過程中肌肉用力收縮，以利完整關節活動度的完成
 (C) 因被動關節活動主要針對關節周邊軟組織進行評估治療，患者肌肉有無放鬆不影響治療結果
 (D) 被動關節活動的終末感覺 (end-feel) 為在關節被移動到終端時，患者主觀的感覺回饋
- (B) 67. 想要區分肩關節活動度的受限來源，是源於盂肱關節 (glenohumeral joint) 或是其他肩複合關節 (shoulder complex)，依據挪京氏 (Norkin) 關節測量法，下列敘述何者正確？
 (A) 想知道除了盂肱關節外的其他肩複合關節角度受限狀況，可以將相同動作下的肩複合關節角度減掉盂肱關節的角度，如果兩者角度差異越大，表示在此動作方向，其他肩複合關節角度受限越小
 (B) 量測肩關節相同動作的關節活動度時，使用肩複合關節與盂肱關節的兩種量測方法，它們量角器對齊的位置 (goniometer alignment) 都相同
 (C) 量測肩複合關節的角度時，要固定肩胛骨 (scapula)
 (D) 量測盂肱關節外展的活動度時，要固定肩胛骨，但身體的重量就足夠協助固定，不需額外固定
- (C) 68. 急性運動後，至少需要多久時間休息，肌肉收縮的能力始可恢復到運動前的90~95%？
 (A) 1分鐘以內 (B) 1分鐘至2分鐘
 (C) 3分鐘至4分鐘 (D) 10分鐘以上

- (D) 69. 有關循環重量訓練 (circuit weight training, CWT) 的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 若要藉此訓練來增進全身性體能 (total body conditioning)，則應選擇8~12個肌群
 (B) 建議以10 RM重量的90%~100%，每回合重複8~12次，共2~3回合
 (C) 建議以1 RM重量的40%~50%，每回合重複10~12次，共2~3回合
 (D) 建議訓練的先後順序：大肌肉群比小肌肉群優先，單關節運動比多關節運動優先
- (D) 70. 若使用跳箱進行下肢肌群的增強式訓練 (plyometric training) 以促進垂直跳躍的能力，下列那些情況不適合？①膝關節發炎 ②小腿肌肉疼痛 ③踝關節明顯不穩定
 (A) 僅①② (B) 僅①③ (C) 僅②③ (D) ①②③
- (C) 71. 欲強化患者靜態站姿平衡的能力時，若只考量運動型式而不考量其他相關訓練強度或量的因素，下列那一運動的轉移效果最好？
 (A) 在屈膝仰臥姿勢，抬屁股
 (B) 在坐姿下，做大腿上抬的動作
 (C) 站著，踮腳尖
 (D) 坐在會滑動的椅子上，雙腳踩地並用力彎曲膝關節
- (B) 72. 有關使用壓力回饋儀訓練腹橫肌收縮的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 患者採俯臥的姿勢
 (B) 讓壓力回饋儀的氣囊下緣貼緊肚臍
 (C) 將氣囊充氣到70 mmHg的壓力
 (D) 患者縮小腹使得壓力值降至60~64 mmHg之間並維持10秒鐘
- (C) 73. 等速肌力訓練後，該肌群在三種收縮模式下：①等長收縮 ②等速向心收縮 ③等速離心收縮，所產生的力矩由大至小的順序應為下列何者？
 (A) ①③② (B) ②③① (C) ③①② (D) ③②①
- (B) 74. 讓患者在坐姿下進行膝關節肌群向心收縮等速肌力測試，在未使用重力補償 (gravity compensation) 情況下所測得之結果如下：膝伸肌之肌力為a呎-磅、膝屈肌之肌力為b呎-磅。若已知重力效應值為c 呎-磅，則有關實際膝關節肌群的肌力敘述，下列那些正確？①膝伸肌肌力應為 (a+c) 呎-磅 ②膝伸肌肌力應為 (a-c) 呎-磅 ③膝屈肌肌力應為 (b+c) 呎-磅 ④膝屈肌肌力應為 (b-c) 呎-磅
 (A) 僅①③ (B) 僅①④ (C) 僅②③ (D) 僅②④
- (C) 75. 關於阻力運動後肌力增加的生理適應，下列何者錯誤？
 (A) 最初4週內的肌力增加，有可能是因為運動單位徵召數目增加所致
 (B) 最初4週內的肌力增加，有可能因為運動單位同時活化的程度增加所致
 (C) 經8週的訓練後，肌肉肥大主要是因為第IIA型肌纖維變粗
 (D) 阻力運動強度愈高，肌肉肥大可能愈早發生
- (B) 76. 患者的腕外展肌肉無力，徒手肌力測試結果為等級2-，若欲在患者仰躺姿勢下執行腕外展關節活動之懸吊運動訓練 (suspension exercise training)，下列何種懸吊點會有助力？
 (A) 內側懸吊點 (medial hanging point)：固定點在活動關節的內側
 (B) 外側懸吊點 (lateral hanging point)：固定點在活動關節的外側
 (C) 近端懸吊點 (cranial hanging point)：固定點在活動關節的近端，靠近頭部
 (D) 遠端懸吊點 (caudal hanging point)：固定點在活動關節的遠端
- (C) 77. 正面站姿之姿勢評估結果，下列何者顯示為異常？
 (A) 左右耳垂高低一致
 (B) 左右肩峰距離胸骨切跡一樣遠
 (C) 兩側髌骨略朝向內側
 (D) 兩側足部略朝向外側
- (C) 78. 下列何種步態檢測方式能夠提供最多運動學的空間與時間參數，以供臨床或研究人員參考？
 (A) 觀察式步態分析 (observational gait analysis)
 (B) 6分鐘行走測試 (6-minute walk test)
 (C) 光學式動作分析 (optical motion analysis)
 (D) 電子量角器 (electrogoniometer) 之步態量測

- (B) 79. 治療師在協助病患轉位時，下列何種動作較不安全？
- (A) 身體重心始終停留在足部支持面之內
 - (B) 腳與足部交叉跨到另一側使身體移動
 - (C) 病患身體重心儘量靠向治療師身體重心
 - (D) 動作中隨重心移動調整足部支持面積
- (C) 80. 正常步態週期中，身體重量往左側斜前方轉移主要發生在右腳的那個步態分期？
- (A) 站立中期 (mid-stance)
 - (B) 站立末期 (terminal stance)
 - (C) 擺盪前期 (pre-swing)
 - (D) 擺盪初期 (initial swing)

高
點
醫
護

【版權所有，翻印必究】