

《骨科疾病物理治療學》

- (A) 1 下列何種測試是用來評估寰椎 (atlas) 相對於軸椎 (axis) 是否有半脫位 (subluxation) 現象？
- (A) 夏普-波瑟測試 (Sharp-Purser test)
 - (B) 霍夫曼現象 (Hoffmann's sign)
 - (C) 頸椎動脈測試 (vertebral artery test)
 - (D) 拉離測試 (distraction test)
- (D) 2 會引起胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 的組織為那些？①提肩胛肌 (levator scapulae) ②斜角肌 (scalenus) ③胸大肌④胸小肌
- (A) ①④
 - (B) ②③
 - (C) ①③
 - (D) ②④
- (B) 3 下列有關頸部椎間孔壓迫測試 (foraminal compression test) 的敘述，何者錯誤？
- (A) 有神經根症狀病人之可用測試
 - (B) 被壓迫頸部椎間孔之同側有症狀是表示肌肉拉傷
 - (C) 可經由頸部動作改變，漸進性增加壓迫
 - (D) 症狀可出現於神經皮節 (dermatome) 分布之區域
- (D) 4 下列何者不是頸椎脊髓病變 (cervical myelopathy) 的症狀？
- (A) 手會麻
 - (B) 膀胱控制失能
 - (C) 影響走路能力
 - (D) 手擺位會影響痛感
- (C) 5 下列有關acceleration injury急性期的敘述，何者正確？
- (A) 從受傷開始，維持4至5週
 - (B) 最嚴重傷害的是前側撞擊
 - (C) longus colli及anterior longitudinal ligament皆有可能受傷
 - (D) 在受傷後，病人馬上有劇痛及僵硬感
- (ABCD) 6 下列何者不是顳頷關節功能不良 (TMJ dysfunction) 之症狀？
- (A) 酸痛點於嚼肌 (masseter)
 - (B) 張嘴時下頷骨歪一邊
 - (C) 下巴鬆脫
 - (D) 張嘴或閉嘴時有拍劈響音
- (D) 7 下列有關頸椎神經組織的機械敏感性 (mechanosensitivity) 之敘述，何者錯誤？
- (A) 若有相關肌肉深腱反射 (deep tendon reflex) 降低的情況是神經鬆動術之禁忌症
 - (B) 被動的頸椎關節鬆動術有助於減緩神經組織之機械刺激
 - (C) 神經病理性疼痛 (neuropathic pain) 可能與神經的微循環異常有關
 - (D) 利用頸椎側移 (cervical lateral glide) 技術治療時，治療師應將患者頭頸部被動地側移 (lateral glide) 到患側

- (C) 8 仰躺時將已抬高之雙腳同時緩慢放下 (straight leg lowering) 時，主要測試下列那個肌群的作用？
- (A) 髖伸直肌向心收縮
 - (B) 髂腰肌 (iliopsoas) 向心收縮
 - (C) 腹肌離心收縮
 - (D) 股四頭肌離心收縮
- (A) 9 利用肌肉能量技術 (muscle energy technique)，給予臀大肌 (gluteus maximus) 阻力時，可以治療下列那種薦髌關節 (sacroiliac joint) 問題？
- (A) 腸骨前旋 (iliac anterior torsion)
 - (B) 腸骨後旋 (iliac posterior torsion)
 - (C) 腸骨上滑 (iliac upslip)
 - (D) 腸骨下滑 (iliac downslip)
- (D) 10 搖擺背 (sway back) 之不良姿勢造成之肌肉功能不平衡不包括：
- (A) 腹直肌上段伸展性降低
 - (B) 腹直肌下段無力
 - (C) 髖伸肌伸展性降低
 - (D) 髖屈肌緊縮
- (B) 11 有關椎間盤髓核突出 (herniated nucleus pulposus) 之非手術治療效果，現有的證據顯示下列何種患者的療效最顯著？
- (A) 接受屈曲方向的治療 (flexion approach to treatment) 後可減輕症狀者
 - (B) 接受伸直方向的治療 (extension approach to treatment) 後可減輕症狀者
 - (C) 接受側彎方向的治療 (side bending approach to treatment) 後可減輕症狀者
 - (D) 接受旋轉方向的治療 (rotation approach to treatment) 後可減輕症狀者
- (B) 12 對急性椎間盤損傷患者而言，如果無法避免坐姿，下列何種建議最有幫助？
- (A) 將座椅靠背調成前傾 (與水平呈70°)
 - (B) 將座椅靠背調成後傾 (與水平呈120°)
 - (C) 坐在板凳上
 - (D) 足部以踏凳墊高15公分
- (A) 13 下列有關snapping hip (Coxa Saltans) 之敘述，何者正確？
- (A) 最常由髂腰肌肌腱 (iliopsoas tendon) 或是髂股韌帶 (iliofemoral ligament) 摩擦所導致
 - (B) 由髂脛束 (iliotibial band) 引起的，又稱為internal snapping
 - (C) Internal snapping可能是因為髖臼唇撕裂 (acetabular labrum tear) 或是關節內有游離體 (loose body)
 - (D) Snapping hip常伴隨髖關節後方疼痛
- (B) 14 Neutral zone係近來腰椎穩定運動的設計根據，其範圍的大小與椎節被動穩定度的關係為何？
- (A) 範圍越大，椎節穩定度越大
 - (B) 範圍越小，椎節穩定度越大
 - (C) 包含的節數 (segments) 愈多，穩定度越大
 - (D) 範圍之大小與椎節穩定度沒有關係
- (B) 15 根據學者Fritz等人的實證醫學研究結果，經脊椎椎節活動度檢查呈現活動度偏低 (hypomobility) 的患者，若能將下列何種治療納入治療計畫，最有助於其療效之提高？
- (A) 脊椎穩定運動 (stabilization exercise)
 - (B) 脊椎操作技術 (spinal manipulation)

- (C)背部軟組織鬆動術 (soft tissue mobilization)
(D)深部摩擦按摩 (deep friction massage)
- (D) 16 針對有腰椎狹窄的退化性脊椎前位滑脫 (spondylolisthesis) 患者，在運動設計之初需避免於站姿下進行下列何種動作？
(A)骨盆維持後傾
(B)骨盆維持中立
(C)腰屈曲
(D)腰後伸
- (B) 17 下列何者不是髓退化性關節炎的危險因子？
(A)腿長不一
(B)懷孕
(C)體重過重
(D)髓關節囊緊縮
- (A) 18 王小姐一週前背痛發作，症狀特色為坐久了會導致疼痛加劇，走路時則還好，而腰椎向後伸直比較舒服，咳嗽、打噴嚏的時候都會很痛；此外進行直膝抬腿 (straight leg raising) 測試或 頸屈曲等檢查動作也會引起腿部疼痛。則她最可能有下列那個問題？
(A)腰椎間盤突出
(B)脊椎炎
(C)脊椎前位滑脫
(D)背部肌肉拉傷
- (A) 19 有關腰部肌肉拉傷的治療原則，在肌肉受傷未癒的情形下，初期通常可考慮在下列何種擺位下，利用頭部或下肢動作間接誘發腰伸肌 (lumbar extensor) 的收縮 (setting)？
(A)擺在相關肌肉短縮的範圍 (shortened range)
(B)擺在相關肌肉正常長度的範圍
(C)擺在相關肌肉拉長的範圍 (lengthened range)
(D)擺在相關肌肉任何長度範圍均可
- (C) 20 有關盂肱關節 (glenohumeral joint) 之敘述，下列何者正確？
(A)是一個杵臼關節 (ball & socket joint)，非常穩固
(B)肱骨頭的位置是面向內側、前方及向上
(C)肩盂的位置是面向外側、前方及向上
(D)盂唇 (glenoid labrum) 主要是用來當緩衝墊層 (cushion)
- (A) 21 下列關於肩旋轉袖肌群的阻力測試動作與肌肉的配對，何者正確？
(A)內轉－肩胛下肌
(B)手臂在身旁，外轉－大圓肌
(C)手臂外展75°，外轉－棘上肌
(D)外展－棘下肌
- (A) 22 手臂外轉及外展位置，最容易造成何側的肩關節不穩定？
(A)前側
(B)後側
(C)上側
(D)下側
- (A) 23 評估冰凍肩患者在上臂外展動作過程中之肩胛肱骨節律 (scapulohumeral rhythm)，下列何者為最可能的檢查結果？
(A)肩胛活動度相對過大

- (B)肩胛活動度相對正常
- (C)肩胛活動度相對受限
- (D)肩胛活動度不會有特定的異常趨勢

(ABCD) 24 下列關於上肩胛神經 (suprascapular nerve) 損傷之敘述，何者錯誤？

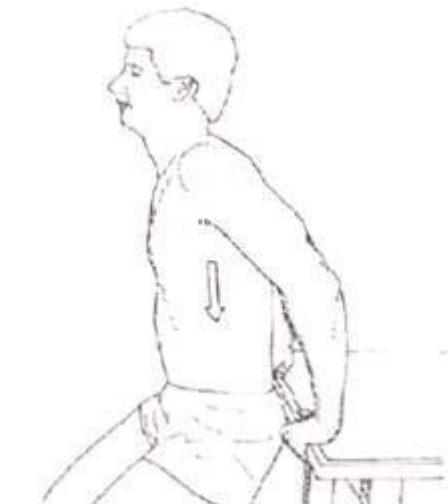
- (A)可能造成肩內外轉肌力 (shoulder rotator strength) 受損
- (B)小圓肌 (teres minor) 肌力不受影響
- (C)可能與神經受到直接壓迫或在肩胛前突 (protraction) 合併手臂水平內收 (horizontal adduction) 姿勢下的過度拉扯有關
- (D)病人可能感覺肩關節後側疼痛，且疼痛可能下傳至手臂

(B) 25 下圖中之運動，病患頸部向左側彎旋轉，右手固定頭部，手肘慢慢向上滑動。此一運動最主要之治療目標為何？



- (A)增加冰凍肩患者右側肩關節內轉及外展之角度
- (B)牽拉右側提肩胛肌，改善肩胛骨上轉 (upward rotation) 動作不足的問題
- (C)牽拉右側胸小肌，治療肩胛骨前傾 (scapular anterior tilt) 動作過多造成之旋轉肌夾擠 (rotator cuff impingement)
- (D)訓練右側腰方肌 (quadratus lumborum) 離心肌力，改善腰背神經肌肉控制不良造成之下背痛

(BD) 26 下列那一種病人不適合進行圖中的運動？



- (A)Thawing phase之冰凍肩患者
- (B)肩關節置換術後6週之病患

(C)肩關節後向脫位，復位處置 (closed reduction) 6週後之病患

(D)肩旋轉肌袖肌腱炎 (rotator cuff tendinitis) 病患

(D) 27 下圖現象與下列那種狀況最為相關？



(A)右側斜方肌過緊

(B)右側菱形肌無力

(C)右側肩胛下肌過緊

(D)右側前鋸肌無力

(C) 28 下圖動作目的為何？



(A)肩關節穩定度訓練

(B)斜角肌牽拉運動

(C)增加肩關節 inferior glide

(D)肘關節肌力訓練

(B) 29 關於正常人之肩關節拮抗肌肌力比值，下列何者錯誤？

(A)外展/內收=0.5-0.7

(B)內轉/外轉=0.65-0.7

(C)屈曲/伸直=0.5-0.6

(D)水平內收/水平外展 (horizontal adduction/abduction) 0.7-0.8

(B) 30 對於肩關節脫位 (shoulder dislocation) 患者年齡與其所需固定 (immobilization) 之

時間長短的敘述，下列何者正確？

- (A)年輕患者復原期短，固定時間大約為2週
- (B)為減少長時間固定產生之關節僵硬等副作用，肩關節脫位年長者之固定期應縮短
- (C)一般而言，大於四十歲之肩關節脫位患者，肩關節固定時間約為4-6週
- (D)對於二十歲左右之年輕患者，復發率低，固定時間長短應以疼痛作為考慮基礎

- (A) 31 下列關於肩峰鎖骨關節 (acromioclavicular joint) 之敘述，何者正確？
- (A)屬滑液囊關節 (synovial joint)
 - (B)為鞍狀關節 (saddle joint)，有兩個面向的動作 (2 degrees of freedom)
 - (C)其休息位置 (resting position) 為手臂於肩胛平面上抬40度，最緊位置為手臂外展90度
 - (D)關節囊受限時 (capsular pattern)，手臂於完全外展、上抬位置時最為疼痛
- (B) 32 在抬臂過程中，為控制肩胛骨位置，以維持有效的肌肉長度張力關係 (length-tension relationship) 與正常的肩胛肱骨節律 (scapulohumeral rhythm)，上下斜方肌 (trapezius) 需配合下列何者進行收縮，以產生足夠的肩胛向上旋轉 (upward rotation)？
- (A)菱形肌 (rhomboid)
 - (B)前鋸肌 (serratus anterior)
 - (C)提肩胛肌 (levator scapulae)
 - (D)闊背肌 (latissimus dorsi)
- (A) 33 肩關節脫位 (dislocation) 較常發生於下列那個方向？
- (A)向前
 - (B)向外
 - (C)向後
 - (D)向上
- (A) 34 附圖中患者手握啞鈴做肌力強化運動是特別針對下列那條肌肉？(空心箭號表示動作方向)



- (A)肩內轉肌
 - (B)肩外轉肌
 - (C)肩外展肌
 - (D)肩內收肌
- (A) 35 肩關節主動動作檢查中，下列肩胛不正常動作與其可能發生原因之配對中，何者正確？
- (A)過多的肩胛前凸 (protraction) — 下斜方肌肌力不足
 - (B)旋轉肩胛骨翼狀聳出 (rotary winging of scapula) — 肩胛下神經 (subscapular nerve) 受損
 - (C)過多肩胛後傾 (posterior tilt) — 胸小肌緊縮
 - (D)肩胛過度下沉 (depression) — 菱形肌緊縮
- (C) 36 少棒肘的臨床特徵中，除了內側肘關節內側增生與壓痛外，並包括下列那一項動作受限較大？

- (A)前臂旋前 (pronation)
(B)肘關節屈曲
(C)肘關節伸直
(D)前臂旋後 (supination)
- (B) 37 將近端指間關節 (proximal interphalangeal joint) 分別放在彎曲及伸直的情形下，測試並比較遠端指間關節 (distal interphalangeal joint) 彎曲的活動度，這是用來測試：
(A)手指的內在肌是否有過緊現象
(B)手指斜向支持韌帶 (oblique retinacular ligament) 是否有過緊現象
(C)手指關節的掌面板 (volar plate) 是否有夾擠現象
(D)手指指間關節有無不穩定 (instability) 現象
- (CD) 38 某些運動項目中，常須重複使用前臂旋前 (pronation) 與旋後 (supination) 的動作，在腕部附近可能造成下列何神經或其分支的壓迫？
(A)肌皮神經 (musculocutaneous nerve)
(B)尺神經 (ulnar nerve)
(C)正中神經 (median nerve)
(D)橈神經 (radial nerve)
- (ABCD) 39 Colles' fracture患者在以石膏固定後之前2星期中，較適合的治療項目可包括？①抬高患肢 (elevation) ②肩關節主動動作 ③手指主動動作 ④肘關節主動動作
(A)①②④
(B)②③④
(C)①②③
(D)①③④
- (D) 40 下列有關手腕蓋恩隧道 (Guyon's canal) 之敘述，何者錯誤？
(A)中間有尺神經通過
(B)若通過其間的神經受壓迫，則第五指與第四指尺側一半背面的感覺會出現異常
(C)若此處神經運動分支受壓迫，則會出現小魚際肌群萎縮
(D)此隧道由hamate以及scaphoid 兩骨形成
- (A) 41 下列何者不符合爪狀指 (claw finger) 的特徵？
(A)手指的屈曲肌過度活動
(B)MCP關節過度伸直，PIP與DIP關節彎曲
(C)通常由正中神經與尺神經麻痺引起
(D)手部的縱弓 (longitudinal arch) 與橫弓 (transverse arch) 消失
- (C) 42 下列有關肱骨小頭分離性骨軟骨炎 (osteochondritis dissecans of the capitellum) 的敘述，何者錯誤？
(A)可與外傷或是循環改變有關
(B)又叫做缺血性壞死的Panner's disease
(C)Panner's disease最常出現在成年人的外側手肘
(D)此症特徵主要為疼痛、水腫以及關節活動受限
- (A) 43 下列有關橈骨頭半脫位 (subluxation of the radial head) 的敘述，何者錯誤？
(A)在孩童的症狀為肘關節出現急性彎曲與旋前限制
(B)橈骨頭半脫位又稱為扯肘症或保母肘 (pulled elbow or nursemaid's elbow)

- (C)通常發生於8歲之前的小孩
(D)可藉由肘關節彎曲與前臂旋轉達到復位的效果
- (BC) 44 正常食指的三個關節（掌指關節、近端指間關節、遠端指間關節）同時做主動屈曲動作之活動度總和（total active motion）最可能為下列何者？
(A)180度
(B)240度
(C)300度
(D)360度
- (ABC) 45 當手部拇指遠離手掌平面的動作發生，代表腕掌關節（CMC joint）做出下列那個動作？
(A)屈曲
(B)伸直
(C)外展
(D)內收
- (D) 46 下列有關橈側伸腕短肌（extensor carpi radialis brevis）之敘述，何者錯誤？
(A)與網球肘有關
(B)其近端附著點包括手肘外側副韌帶及環狀韌帶（annular ligament）
(C)由後骨間神經（posterior interosseous nerve）支配
(D)為附著在手腕共同伸肌肌腱之肌肉群中最遠端之肌肉
- (A) 47 於肘關節屈曲約90度之位置時，施予外翻力矩，可測試：
(A)尺側副韌帶後方纖維
(B)尺側副韌帶橫向纖維
(C)橈側副韌帶
(D)尺側副韌帶前方纖維
- (A) 48 Allen's test 適用於測試下列何種手部問題？
(A)血流
(B)感覺
(C)動作
(D)傷口
- (ABCD) 49 下列有關開放鏈（open-chain）膝伸直運動過程中，膝前後十字韌帶（cruciate ligament）受力大小之敘述，何者正確？
(A)於前十字韌帶受力較大
(B)於後十字韌帶受力較大
(C)於前後十字韌帶受力差不多大
(D)於前後十字韌帶受力之大小無法比較
- (C) 50 Apley grinding test 主要是用來檢查下列何種膝部損傷？
(A)內副韌帶損傷
(B)前十字韌帶損傷
(C)半月板撕裂
(D)髕股關節失能
- (B) 51 下列何者是髕股關節疼痛（patellofemoral pain）的可能原因？①股外側肌無力（vastus lateralis weakness）②股內側肌無力（vastus medialis weakness）③膝外側支持帶（lateral retinaculum）緊縮④膝內側支持帶緊縮【版權所有，未經許可，嚴禁翻印！】
(A)①②

- (B)②③
(C)③④
(D)②④
- (A) 52 患者主訴無法蹲下，膝關節彎曲角度正常，但無法完全伸直，最可能為下列那種組織的損傷？
(A)半月板 (meniscus)
(B)前十字韌帶 (anterior cruciate ligament)
(C)後十字韌帶 (posterior cruciate ligament)
(D)髌骨軟骨 (patellar cartilage)
- (A) 53 下列那些因子與膝關節炎的產生相關性最高？
(A)過重 (overweight)、關節傷害 (knee joint trauma)、股四頭肌無力 (quadriceps weakness)
(B)性別 (gender)、參與運動 (sports participation)、社經地位低 (low socioeconomic status)
(C)年齡 (age)、營養攝取 (nutrition intake)、腓腸肌無力 (hamstrings weakness)
(D)基因 (genetics)、腿長不等 (leg length discrepancy)、靜態工作 (sedentary work)
- (A) 54 某甲騎機車時摔向右側，他的右腳踝卡在踏板上，此種情況比較可能發生的傷害為：
(A)右外側副韌帶 (lateral collateral ligament) 斷裂、右總腓神經 (common peroneal nerve) 傷害
(B)右內側副韌帶 (medial collateral ligament) 斷裂、右隱神經 (saphenous nerve) 傷害
(C)右三角韌帶 (deltoid ligament) 斷裂、右脛神經 (tibial nerve) 傷害
(D)右腓韌帶 (popliteal ligament) 斷裂、右腓神經 (popliteal nerve) 傷害
- (D) 55 患者仰躺並將其膝及髌關節彎起形成「4」字 (figure of four)，若引發內側膝關節線處的疼痛，可能是來自：
(A)前十字韌帶的前內束
(B)後十字韌帶的前內束
(C)內側半月軟骨的前或中部
(D)內側半月軟骨的中或後部
- (C) 56 關於接受前十字韌帶重建的病患術後穿戴護膝，下列何者正確？
(A)功能性護膝用於早期關節與肌力活動階段
(B)長期使用護膝有利於膝關節鬆弛的控制
(C)復健型式護膝使用於早期術後開始承重階段
(D)預防性功能護膝有益於預防重建韌帶再受傷的發生
- (A) 57 膝關節彎曲動作之旋轉軸中心位於：
(A)股骨內髁與外髁之中央，隨著膝關節彎曲而向後移
(B)股骨內髁與外髁之中央，隨著膝關節彎曲而向前移
(C)脛骨內髁與外髁之中央，隨著膝關節彎曲而向後移
(D)脛骨內髁與外髁之中央，隨著膝關節彎曲而向前移
- (B) 58 所謂網球腳 (tennis leg) 是指：
(A)鵝掌肌拉傷
(B)腓腸肌肌肉肌腱交界處損傷
(C)脛骨疲勞性骨折
(D)髌骨肌腱發炎

- (A) 59 最不利於髕股關節穩定的排列 (miserable malalignment syndrome) 包括：
- (A) 股骨頭前轉角度過大 (excessive anteversion)、膝外翻 (genu valgum)、脛骨外轉 (tibial lateral rotation)
 - (B) 股骨頭前轉角度過大 (excessive anteversion)、膝內翻 (genu varum)、脛骨內轉 (tibial medial rotation)
 - (C) 股骨頭後轉角度過大 (retroversion)、膝外翻 (genu valgum)、脛骨內轉 (tibial medial rotation)
 - (D) 股骨頭後轉角度過大 (retroversion)、膝內翻 (genu varum)、脛骨外轉 (tibial lateral rotation)
- (B) 60 長期有膝外側疼痛 (lateral knee pain) 者，檢查時發現歐伯氏測試 (Ober's test) 為陰性反應，阻力性膝屈曲和阻力性膝外轉皆可重現症狀。物理治療應強調：
- (A) 膝外側冰敷 (cryotherapy)、股四頭肌伸展 (stretch)、膝屈肌向心收縮訓練
 - (B) 膝外側深層摩擦按摩 (deep friction massage)、股二頭肌伸展 (stretch)、股二頭肌離心收縮訓練
 - (C) 膝外側超音波治療 (ultrasound therapy)、髂脛束伸展 (stretch)、膝伸肌向心收縮訓練
 - (D) 膝部肌群干擾波電療 (interferential current electrotherapy)、闊筋膜張肌 (tensor fascia lata) 伸展 (stretch)、髕外展肌離心收縮訓練
- (AC) 61 臨床上常建議髕股關節病變的病患訓練股內斜肌 (VMO) 時，伴隨以大腿內收的動作，其可能原因之一為股內斜肌附著於：
- (A) 內收長肌
 - (B) 內收短肌
 - (C) 內收大肌
 - (D) 股薄肌
- (AB) 62 膝關節後十字韌帶限制脛骨的動作方向為：
- (A) 向後位移與外轉
 - (B) 向後位移與內轉
 - (C) 向前位移與外轉
 - (D) 向前位移與內轉
- (C) 63 下列那一條神經和跗骨隧道症候群 (tarsal tunnel syndrome) 有相關，並且支配小腿後側肌肉？
- (A) 淺層腓神經 (superficial peroneal nerve)
 - (B) 深層腓神經 (deep peroneal nerve)
 - (C) 脛神經 (tibial nerve)
 - (D) 腓腸神經 (sural nerve)
- (C) 64 陽性的厚法氏測試 (Hoffa's test) 表示下列那一塊骨頭骨折？
- (A) 蹠骨 (metatarsal)
 - (B) 舟狀骨 (navicular)
 - (C) 跟骨 (calcaneus)
 - (D) 距骨 (talus)
- (A) 65 正常情形下，距骨下關節在中立位置 (subtalar neutral) 時，有關腳和足跟相對位置之排列 (leg-heel alignment)，下列何者正確？
- (A) 足跟內翻 (varus) 5度
 - (B) 足跟外翻 (valgus) 5度
 - (C) 足跟內翻 (varus) 15度

- (D)足跟外翻 (valgus) 15度
- (C) 66 為維持功能性走路，腳蹠屈 (plantar flexion) 最少需要之角度為何？
(A)0度
(B)10度
(C)20度
(D)30度
- (A) 67 下列何者最可能造成外翻足 (pronated foot)？
(A)第一根蹠骨 (metatarsal) 內收及脛骨內轉增加
(B)第一根蹠骨 (metatarsal) 外展及脛骨內轉增加
(C)第一根蹠骨 (metatarsal) 內收及脛骨外轉增加
(D)第一根蹠骨 (metatarsal) 外展及脛骨外轉增加
- (AD) 68 下列有關緻密結締組織 (dense connective tissue) 黏彈特性 (viscoelastic property) 之敘述，何者錯誤？
(A)持續受拉力作用下，組織原始長度在外力移去後改變並增加，稱creep
(B)應力應變曲線圖 (stress-strain curve) 線性部分 (linear region) 之斜率稱stiffness
(C)應力應變曲線圖 (stress-strain curve) 之toe region為非線性部分 (non-linear region)
(D)組織微小損傷 (microtear) 通常出現在應力應變曲線圖 (stress-strain curve) 的非線性部分 (non-linear region)
- (B) 69 下列有關深層橫向摩擦按摩 (deep transverse friction massage) 之敘述，何者錯誤？
(A)可避免及治療組織間的黏連 (adhesion)
(B)不適合治療因重複施力而造成之慢性肌腱炎
(C)可減緩疼痛
(D)不適合治療鈣化的肌腱或韌帶
- (D) 70 有關股四頭肌拉傷 (sprains) 及挫傷 (contusions) 之敘述，下列何者錯誤？
(A)股四頭肌拉傷大多是非直接撞擊 (indirect trauma) 所造成，而股四頭肌挫傷則是由直接撞擊 (direct blow) 所引起
(B)激烈運動前的熱身不足，可能會造成股四頭肌拉傷
(C)嚴重的股四頭肌挫傷後，運動員可能會有膝關節屈曲角度受限
(D)股四頭肌拉傷後，大多在肌肉附著處 (muscle insertion) 會有壓痛點
- (C) 71 有關骨盆鐘 (pelvic clock) 運動之敘述，下列何者錯誤？
(A)骨盆鐘運動可改善姿勢性下背痛
(B)骨盆鐘運動可增進腰部、骨盆及髖部的活動性 (mobility)
(C)骨盆鐘運動需在平躺膝關節完全伸直放鬆下執行
(D)一開始執行骨盆鐘運動，應該從基本的骨盆前傾或後傾運動開始
- (D) 72 燒傷部位通常依傷害程度可分成三區域，下列有關這些區域的敘述，何者正確？
(A)鬱滯區 (zone of stasis) 傷害最嚴重，組織可能比一開始壞死更多
(B)充血區 (zone of hyperemia) 一開始組織即完全壞死
(C)壞死區 (zone of necrosis) 傷害最嚴重，組織可能比一開始壞死更多
(D)凝固區 (zone of coagulation) 傷害最嚴重，組織無法再救活
- (B) 73 下列何種治療無法軟化疤痕？
(A)按摩
(B)冰敷
(C)水療
(D)彈性繃帶

【版權所有，重製必究！】

- (B) 74 有關肩關節不穩定手術 (surgery for shoulder instability) 的術後物理治療進度，下列何者正確？
(A) 使用關節鏡者，一般而言其術後物理治療之進度較關節切開術者快
(B) 前向肩關節不穩定患者較後向不穩定患者術後進度快
(C) 非創傷性不穩定患者較創傷性不穩定患者術後進度快
(D) 關節損傷越嚴重者越要進度快
- (B) 75 慢跑者足 (jogger's foot) 是指：
(A) 腳長時間在跑鞋中流汗不透氣，因而引發足癬
(B) 內蹠神經 (medial plantar nerve) 在縱足弓處受到夾擠
(C) 縱足弓 (longitudinal arch) 因疲勞造成塌陷
(D) 阿基里斯肌腱 (Achilles tendon) 因過度使用而發炎
- (C) 76 一位懷孕34週的孕婦被醫生限制除了上廁所以外的時間都應該要臥床休息，則治療師在教導此孕婦進行運動時，大部分的運動最好在下列何種姿勢下進行？
(A) 俯臥
(B) 仰臥
(C) 側臥
(D) 站姿
- (B) 77 進行淋巴引流運動時，下列那些敘述正確？①做運動時應配合呼吸 ②動作速度不要太快，大約每1~2秒一下 ③作完淋巴引流運動後，記得包紮高彈性繃帶
(A) ①②③
(B) 僅①②
(C) 僅②③
(D) 僅①③
- (C) 78 目前實證研究證據顯示前十字韌帶重建術後，若不立即穿戴膝支架護具 (knee brace)，對其術後一、二年的影響是：
(A) 無法保護移植物、膝關節較不穩定
(B) 與立即穿戴膝支架護具者相比，膝關節腫脹較輕微、疼痛較低
(C) 與立即穿戴膝支架護具者相比，膝關節穩定度、活動度或下肢功能沒有顯著差異
(D) 增加術後併發症和再次修復手術 (revision) 的風險
- (B) 79 針對一位30歲孕婦的運動訓練，下列那些肌肉是訓練重點以增進骨盆底部的強度？
(A) 梨狀肌 (piriformis)，閉孔內肌 (obturator internus)，恥尾肌 (pubococcygeus)
(B) 髂尾肌 (iliococcygeus)，尾骨肌 (coccygeus)，恥尾肌 (pubococcygeus)
(C) 閉孔內肌 (obturator internus)，髂尾肌 (iliococcygeus)，腹直肌 (rectus abdominus)
(D) 尾骨肌 (coccygeus)，恥尾肌 (pubococcygeus)，閉孔內肌 (obturator internus)
- (D) 80 下列處理方式，何者可降低幻肢痛 (phantom pain)？①使用彈性繃帶包覆殘餘肢，以分散及降低敏感 ②使用冰敷，以降低幻肢痛 ③使用雙手包覆拍打殘餘肢末端，以降低敏感 ④使用經皮神經電刺激，以降低疼痛感
(A) 僅①③④
(B) 僅①②③
(C) 僅②③④

【版權所有，重製必究！】

(D)①②③④

高點 · 建國

【版權所有，重製必究！】