

《基本護理學》

情況：許奶奶82歲，糖尿病多年，右下肢第二、三腳趾有潰瘍性傷口，傷口狀況不佳，門診醫師建議住院行截肢手術，住院第一天許奶奶面有愁容，不肯吃飯。請依此回答下列第1題至第2題。

- (A) 1 您評估個案對壓力的調適狀態中，下列敘述何者錯誤？
(A)腎上腺素分泌減少 (B)壓力越大則認知功能就越差
(C)情緒可能有害怕、焦慮及悲傷反應 (D)可能出現退縮、失眠及易怒攻擊行為
- (B) 2 許奶奶術後第二天，主訴傷口疼痛，護理師評估後依據醫囑給與panadol 500 mg P.O. st.，此種給藥措施為下列何種護理功能？
(A)獨立性功能 (B)依賴性功能 (C)合作性功能 (D)診斷性功能

情況：黃先生工作時，因突然說話口齒含糊不清，走路偏斜不穩，右側肢體乏力，緊急住院治療，診斷為腦梗塞。請依此回答下列第3題至第4題。

- (C) 3 護理師依據馬斯洛(Maslow)五大需求理論，應該優先滿足個案何項需要？
(A)調適身體心像改變 (B)建立溝通能力 (C)穩定生命徵象 (D)討論復健目標
- (B) 4 黃先生非常注意自己的身體變化，每次檢查完一定會詢問檢查結果，也會詢問護理師用藥情形，您認為個案所呈現的行為，是處於病程的那一個階段？
(A)開始期 (B)接受期 (C)恢復期 (D)復健期
- (B) 5 有關糞便檢體之收集，下列敘述何項錯誤？
(A)糞便量約為一顆花生米大小
(B)若為水便或稀便，可用棉花棒沾取留存
(C)若要做糞便培養，可利用無菌培養棉棒輕輕插入肛門1~2公分，旋轉一圈
(D)可請病患先排空膀胱，避免尿液污染糞便檢體

情況：夏小姐32歲，今日執行子宮切除術，目前已由恢復室返回病房，主訴傷口好痛。請依此回答下列第6題至第7題。

- (C) 6 有關護理記錄的書寫，下列敘述何者錯誤？
(A)「傷口好痛」屬於問題為導向記錄中的「S」
(B)「疼痛/因手術傷口造成」屬於問題為導向記錄中的「A」
(C)「教導個案早期下床活動」屬於焦點式記錄法中的「R」
(D)「注意傷口之變化」屬於焦點式記錄法中的「A」
- (C) 7 夏小姐的護理計畫中出現「每班監測病患疼痛部位強度與性質」的敘述，此為：
(A)護理問題 (B)護理目標 (C)護理措施 (D)護理評估
- (C) 8 護理師執行下列何項處置，所使用過的空針最具有傳染性？
(A)IV bag 加藥 (B)penicillin 藥物稀釋
(C)驗CBC/DC (D)打水球固定存留導尿管
- (B) 9 下列何者不是外科無菌技術的應用對象？
(A)導尿技術 (B)鼻胃灌食 (C)靜脈注射 (D)手術傷口換藥
- (A) 10 有關觸診的敘述，下列何者正確？
(A)觸診前必須先經過病患同意 (B)避免誤會，檢查時一律戴手套
(C)顧及隱私，檢查時不可掀開衣物 (D)觸診時動作應該越輕越快越好
- (B) 11 皮下注射時的注射角度會受下列那一項因素的影響？
(A)男性或女性 (B)使用之注射針頭 (C)藥物之注射劑量 (D)藥物為油性或水性

- (B) 12 有關盤尼西林皮膚試驗 (penicillin skin test, PST) 的敘述，下列何者正確？①注射時針頭斜面朝上，以5~15 度角插入真皮內 ②注射後48~72 小時檢查反應結果 ③由醫師檢查反應 ④反應結果為陽性反應，方可注射此藥 ⑤過敏反應常用之急救藥物為1/1000 腎上腺素 (epinephrine)
(A)①②④ (B)①③⑤ (C)②③④ (D)③④⑤
- (C) 13 給與病患咳嗽藥物：cough mixture 15 c.c. P.O.時，下列給藥護理措施何者適當？
(A)服藥前10 分鐘，應禁止病患喝水 (B)服藥後15 分鐘內，病患應多喝開水
(C)服用此藥時，不要與開水同服 (D)藥物可以混合於熱開水15 c.c.一起服用
- (D) 14 李小妹，體重7 公斤，醫囑給與「gentamycin I.V. drip q.8.h.」，此藥物單次成人劑量為70 mg。依克拉克氏法則，李小妹單次用藥的劑量是多少mg？
(A)3.73 (B)4.37 (C)5.25 (D)7.20
- (C) 15 有關以間接觀察法蒐集病患資料之敘述，下列何者錯誤？
(A)不需要接觸病患 (B)可由病歷獲得 (C)可觀察病患外觀獲得 (D)可透過家屬取得
- 情況：醫囑：ceftizoxime 1 vial (500 mg) I.V. drip q.6.h.。依此回答下列第16 題至第17 題。
- (B) 16 護理師應如何執行上述醫囑？
(A)每天四次給與ceftizoxime 一瓶 (500 mg) 加入靜脈點滴瓶中滴注
(B)每隔六小時給與ceftizoxime 一瓶 (500 mg) 加入IV bag 中滴注
(C)每天四次給與ceftizoxime 一瓶 (500 mg) 直接靜脈注射
(D)每隔六小時給與ceftizoxime 一瓶 (500 mg) 直接靜脈注射
- (C) 17 下列何者可作為q.6.h.正確的給藥時間？
(A) 9-1-5-9 (B) 9-1-5-9-1-5-9 (C) 6-12-6-12 (D) 9-5-1
- (B) 18 「Atropine 2 mg I.M. before sent patient to OR」此屬於下列那一類醫囑？
(A)視需要醫囑 (p.r.n. order) (B)單次醫囑 (single order)
(C)如有需要時，給與一次醫囑 (S.O.S. order) (D)及時給與醫囑 (st. order)
- (B) 19 某護理師因運動扭傷踝關節，立即採用冰敷患部，此時冰敷主要作用機轉為：
(A)降低血小板凝集之作用 (B)降低微血管之通透性
(C)增加吞噬細胞之作用 (D)增加感覺神經傳導
- (B) 20 有關發燒病患的護理措施，下列敘述何者正確？
(A)溫水拭浴的水溫為37.7~40°C (B)頭部使用冰枕時，則選擇測量腋溫
(C)可選擇使用烤燈，以促進排汗降溫 (D)可選擇25°C的冷水浸泡，以利降溫
- (D) 21 大強 30 歲，明天早上欲行腸道手術，醫師處方如下：S.S. Enema st.。當護理師執行灌腸時，下列敘述何者錯誤？
(A)溶液溫度在40.6~43.3°C (105~110°F)
(B)病患須予左側臥
(C)灌腸筒內液面與肛門的垂直距離不超過45~60 公分
(D)肛管插入肛門深度，約為5.0~7.0 公分
- (A) 22 輸血前，二位醫護人員共同雙重核對 (Double Check) 項目不包括下列那項？
(A)捐血者姓名 (B)血型 (C)血液成分 (D)血袋號碼
- (D) 23 張女士正在輸注紅血球濃縮液 (packed RBC)，張女士告訴護理師：「我胸部皮膚有紅疹，會癢，呼吸有點喘」，此時護理師首要處理步驟為：
(A)減慢輸血速度，繼續輸血
(B)減慢輸血速度，給與1：1000 epinephrine
(C)停止輸血，拔除靜脈注射針頭
(D)停止輸血，以生理食鹽水維持靜脈輸液

- (B) 24 下列何種情況，病患的糞便顏色可能是白色的？
 (A)腸道感染 (B)膽道阻塞 (C)食用過多甜菜 (D)上腸胃道出血
- (A) 25 護理師執行大量灌腸後，應教導病患保留多久才可解出？
 (A)5~10 分鐘 (B)30 分鐘以上 (C)越久越好 (D)依醫囑而定
- (C) 26 護理師為病患修剪指(趾)甲，下列何者正確？①指甲應修平 ②指甲應修剪成弧形 ③趾甲應修平 ④趾甲應修剪成弧形
 (A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (B) 27 護理師為劉老先生執行存留導尿時，下列敘述何者正確？
 (A)以內科無菌技術導尿，並使用碘酒消毒會陰及尿道口
 (B)選用合適的導尿管，一般應為16~18 Fr.
 (C)尿管插入約10 cm
 (D)插入導尿管後應打入20 c.c.蒸餾水於尿管球端，以防脫落
- (D) 28 王女士腹部手術後有留置導尿管，護理師執行會陰沖洗時，發現王女士的導尿管滑出尿道口且露出於體外，應立即採取下列何種措施？
 (A)用優碘消毒導尿管後再插入 (B)重新打入10 c.c.蒸餾水再固定導尿管
 (C)將導尿管移走換成尿布 (D)更換新的導尿管
- (D) 29 高血壓病患服用那一種藥物要特別注意血壓上升的變化？
 (A)利尿劑 (B)鎮靜劑 (C)硝化甘油(nitroglycerin) (D)動情素
- (A) 30 有關肌肉注射的敘述，下列何者正確？
 (A)最適宜的注射量為2~5 c.c. (B)注射量勿超過20 c.c.
 (C)注射時針頭至多能插入1/3 長 (D)較胖的病患因肌肉層較厚，應選用較短的針頭
- (C) 31 收縮壓為何處對血管壁所造成的壓力？
 (A)右心室 (B)右心房 (C)左心室 (D)左心房
- (A) 32 林先生主訴好冷，蓋被後仍不斷的發抖、寒顫，呼吸快且深，皮膚發紺，則林先生現正處於發燒過程的那一期？
 (A)發作期 (B)退熱期 (C)發熱期 (D)休止期
- (B) 33 人體對冷熱較為敏感的部位為何？①頸部 ②手掌 ③手腕內側 ④前臂內側 ⑤腳底 ⑥會陰部位
 (A)①②③⑤ (B)①③④⑥ (C)②③④⑥ (D)③④⑤⑥
- (C) 34 某病房實施單一劑量給藥系統，護理師備藥的第二讀應於何時執行？
 (A)由藥車取出藥盒時 (B)由藥盒中取出藥袋(藥罐)時
 (C)由藥袋(藥罐)取出藥物時 (D)將藥袋(藥罐)丟棄時
- (C) 35 蔡小姐因急性胰臟炎漸緩解，醫囑移除鼻胃管，並開立由口進食飲食，護理師認為下列何種飲食種類較適合個案？
 (A)低蛋白飲食 (B)低普林飲食 (C)低油飲食 (D)高鉀飲食
- (B) 36 有關瀕死個案的知覺變化，下列何者錯誤？
 (A)定向感混亂，可能會與已過世的人互動 (B)口腔分泌物增加，造成吞嚥困難
 (C)語言表達逐漸模糊 (D)可能會有聽幻覺
- 情況：陳先生68 歲，因兩次中風已癱瘓臥床，日常生活完全依賴家人協助，當社區護理師進行家庭訪視時，發現陳先生意識不清且骨瘦如柴，腋溫38.6℃。依此回答下列第37 題至第38 題。
- (B) 37 社區護理師為陳先生執行身體評估，發現其尾骶骨處皮膚發紅、腫脹、表皮起水泡，部分已經有黃色滲出液，範圍約為2×4×0.2 cm³，此時陳先生的壓瘡分期為：
 (A)第一期(充血期) (B)第二期(缺血期)
 (C)第三期(壞死期) (D)第四期(潰瘍期)

- (C) 38 針對陳先生身上的壓瘡，護理師對主要照顧者進行壓瘡傷口照護及傷口換藥技術示教，則下列護理措施何者錯誤？
(A)教導使用生理食鹽水清潔傷口、保持傷口乾淨，減少破皮或水泡部分皮膚受壓
(B)教導使用膜性敷料（如OP site 或Tegaderm）覆蓋，以保護破皮或水泡部分皮膚
(C)建議接受外科擴創手術進行傷口處置，以促進傷口癒合
(D)增加預防壓瘡發生的相關知識，教導正確翻身與擺位技巧
- (A) 39 血液檢體收集後，應將用過的棉籤依下列那一種廢棄物規定處理？
(A)感染性可燃 (B)感染性不可燃 (C)一般性可燃 (D)一般性不可燃
- (D) 40 有關睡眠週期的生理之敘述，下列何者錯誤？
(A)藉著腦電波（EEG）、眼電圖（electrooculogram）、肌電圖（electromyogram），可以發現睡眠生理週期
(B)正常個案每晚平均7~8 小時的睡眠中，有4~6 個睡眠週期，每一個週期約有90 分鐘
(C)睡眠生理週期是由非快速動眼睡眠（NREM sleep）與快速動眼睡眠（REM sleep）兩者不斷重複組成
(D)非快速動眼期（NREM）第IV 期主要出現 β 波，新陳代謝加速，生長激素分泌增加
- (D) 41 當病患以柺杖輔具以三點式步態行走時，肩關節正執行那些關節的部分活動？①外旋 ②屈曲 ③過度伸展 ④旋前 ⑤外翻
(A)①④ (B)①② (C)④⑤ (D)②③
- (B) 42 護理師協助右手注射點滴的患者，由輪椅轉位至床上的方法，下列何者正確？
(A)輪椅椅背與床尾呈90 度角
(B)協助患者站起轉向床時，宜應用腿部及臀部肌肉
(C)協助患者從輪椅站起時，護理師將離患者遠側之膝蓋放置於患者兩腳之間
(D)床宜調整至患者腰至胸部的高度
- (B) 43 臨終病患最後消失的感覺功能為何？
(A)視覺 (B)聽覺 (C)觸覺 (D)嗅覺
- (D) 44 當癌症末期的病患向護理師表示希望藉由宗教祈求奇蹟出現時，護理師的合宜措施為何？
①告訴病患化學治療才是有效的治療 ②指出信仰宗教無法延長生命 ③傾聽其對宗教及生命期望的感受 ④聯絡相關宗教的專職人員探視病患
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- (C) 45 呂小妹因疑似感染性疾病入院，醫師為確認其原因會進行那些血液檢查？①全血球計數 ②出血時間 ③紅血球沈降率 ④凝血時間
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- (B) 46 陳先生因肺癌入院接受治療，護理師於其入院時，須告知在法律上的權利，但不包含下列何者？
(A)有知道診斷、病情、治療內容的權利
(B)有選擇護理師的權利
(C)有閱讀、索取自己病歷或相關文件的權利
(D)有接受或拒絕治療、護理活動的權利
- (D) 47 收集標本之前三天未告知不可進食內臟類食物，則下列那一項檢查結果，可能出現偽陽性？
(A)阿米巴原蟲檢查 (B)細菌培養 (C)寄生蟲檢查 (D)潛血反應試驗
- (C) 48 李小弟2 歲，因急性腸胃炎入院，護理師應執行那些入院護理？①協助收集檢體 ②測量頭圍 ③依醫囑提供適當飲食 ④教導家屬使用床欄
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④

- (C) 49 尿液常規檢查的檢體收集後若無法於30分鐘內送檢，應放入何種溫度的冰箱內暫存？
(A) $-5\sim-7^{\circ}\text{C}$ (B) 0°C (C) $6\sim 8^{\circ}\text{C}$ (D) $13\sim 15^{\circ}\text{C}$
- (B) 50 下列何者在體溫單上的記錄方式正確？
(A) A.A.D.記錄在 $35\sim 37^{\circ}\text{C}$ 間的欄位
(B) 發燒患者經治療活動介入後測量的體溫，應該與之前的體溫以紅色虛線相連接
(C) 輸出入量的記錄方式為白班量 $\times 3$
(D) 灌腸後解便一次的記錄方式為1/C
- (A) 51 李小姐主訴最近心情很差所以都沒有吃東西，護理師的反應下列何者不當？
(A) 「真的啊！那你現在一定很餓了，要不要先吃點東西？」
(B) 「你是說因為心情不好，所以會影響你吃東西的狀況？」
(C) 「你說你沒有吃東西的意思是……………」
(D) 「你可不可以再說清楚一點？」
- (C) 52 下列何種情況，可測量口溫？
(A) 氣喘 (B) 癲癇 (C) 急性腸炎 (D) 鼻竇炎剛手術後
- (B) 53 南丁格爾誓言中「勿取服或用有害之藥」，即強調護理師應符合何種倫理的原則？
(A) 行善原則 (B) 不傷害原則 (C) 誠實原則 (D) 自主原則
- (C) 54 有關院內感染之敘述，下列何者正確？
(A) 護理師照顧同病房的兩位病患後，再一併洗手，就能避免交互感染
(B) 有臨床症狀顯現的患者，才算是感染鏈中的帶菌者
(C) 有效切斷感染鏈其中任一環節，則感染源的傳播即會停止
(D) 病人單位使用清潔劑擦拭，就可以達到滅菌的效果
- (D) 55 依馬斯洛 (Maslow) 之五大需求理論，人類最高層次之需求是：
(A) 生理需求 (B) 愛和歸屬感需求 (C) 自尊及自重需求 (D) 自我實現需求
- (B) 56 保持滅菌物品或無菌區域於無菌狀態的技術，稱為：
(A) 隔離技術 (B) 外科無菌技術 (C) 滅菌技術 (D) 內科無菌技術
- (C) 57 有關「問題」的定義，下列何項敘述最正確？
(A) 一定是明顯且看得見的 (B) 不會因職位不同而不同
(C) 是目標與現況間產生差距 (D) 僅是因個人所產生的
- (D) 58 下列何者不是資訊系統在「護理行政」上的應用？
(A) 可協助安排護理人員的在職教育計畫
(B) 可協助分析護理人員的能力及人力的分配
(C) 可協助單位護理成本分析
(D) 可協助分析病患的經濟狀況及家中人數
- (B) 59 依據勞動基準法，護理師每日工作時間為8小時，每兩週工作總時數不得超過幾小時？
(A) 82小時 (B) 84小時 (C) 85小時 (D) 90小時
- (A) 60 下列何種領導理論是依據員工的成熟度作調整？
(A) 情境理論 (Situational theory) (B) 需求理論 (Needs theory)
(C) 方格理論 (Grid theory) (D) 屬性理論 (Trait theory)
- (B) 61 下列何者不屬於固定成本？
(A) 員工薪資 (B) 衛材成本 (C) 建築物的折舊 (D) 設備儀器費用
- (A) 62 進行品管圈的討論時，因成員間無法對主題形成共識，導致延誤進度，甚至無法完成該期的品管圈，是屬下列那一種衝突？
(A) 任務性衝突 (B) 功能性衝突 (C) 程序性衝突 (D) 關係性衝突

- (D) 63 機構明定護理師通過專業能力進階制度N4 的考核即可加薪，是屬於下列何種影響力？
(A)榜樣 (B)脅迫 (C)資料 (D)獎勵
- (B) 64 考核醫院訂定之肌肉注射護理技術指引中，是否包含無菌技術原則是屬於：
(A)結果考核 (B)結構考核 (C)過程考核 (D)執行考核
- (D) 65 病患在接受侵入性檢查前需填寫同意書並簽名，此符合下列何項倫理原則？
(A)行善原則 (B)不傷害原則 (C)公平原則 (D)自主原則
- (C) 66 某護理之家共有40 床，其年平均占床率約80%，護理師平均一天24 小時提供給住民的護理時數至少1.5 小時，護理師每日上班8 小時，年平均上班日為230 天，請計算該護理之家約需聘用多少位護理師？
(A) 12 位護理師 (B) 11 位護理師 (C) 10 位護理師 (D) 8 位護理師
- (D) 67 下列何種預算是先行設定計畫項目終止日期，過了該日期計畫則自動失效？
(A)零基預算 (B)績效預算 (C)固定預算 (D)日落預算
- (A) 68 醫院啟動大量傷患機制，要求各單位立即派員支援急診室，護理長休假無法處理，督導命令該病房至少派一名護理師前往支援，並將病房工作重新分配，此督導是採何種領導方式（leadership style）處理此情況？
(A)集權式 (B)參與式 (C)放任式 (D)民主式
- (A) 69 標準化作業是受到什麼理論的影響？
(A)科學管理 (B)行為科學 (C)系統 (D)角色
- (B) 70 由單位護理長做預算計畫，是下列那種管理原則的應用？
(A)集權式 (B)分權式 (C)放任式 (D)君權式
- (D) 71 單位主管在醫療成本之控制上，下列敘述何者較不正確？
(A)應知道單位每月之人事及福利費用
(B)應知道單位每月醫材及設備等之支出總額
(C)應知道單位每月之作業收入、成本總額及損益
(D)應知道做預算時需超估，以備不時之需
- (C) 72 病房護理長作病患服務滿意度調查分析，是屬於PDCA 循環（Plan-Do-Check-Act）模式中之一步驟？
(A) Plan (B) Do (C) Check (D) Act
- (A) 73 護理部聘請學者專家擔任督導或顧問，以協助推動護理師之研究發展，此方式屬下列何種組織？
(A)直線幕僚型 (B)金字塔型 (C)矩陣型 (D)扁平型
- (C) 74 病房會議中討論臨床業務問題，是屬於何種溝通方式？
(A)下行溝通 (B)上行溝通 (C)平行溝通 (D)斜行溝通
- (C) 75 依據 Lewin 之改變理論，任何一個組織要作改變時應會經過下列那一個順序？
(A)改變期→啓動期→再凍期 (B)解凍期→改變期→啓動期
(C)解凍期→改變期→再凍期 (D)啓動期→改變期→再凍期
- (A) 76 護理部護理品管委員會中制定護理技術，屬於：
(A)護理標準組 (B)護理臨床稽核組 (C)護理品質指標監測組 (D)護理成本控制組
- (A) 77 工作報償與工作滿意的關係可以從能力（capacity, C）、生產力（work productivity, W）及報酬（pay level, P）三者來決定，下列有關這三者間關係的敘述，何者錯誤？
(A)當 $P > C = W$ ：員工薪資高但能力不足而不會心生罪惡感
(B)當 $C = W > P$ ：員工能力佳薪資過低會感到衝突，而漸疏離工作及組織目標
(C)當 $P > C > W$ ：有能力的員工會因從事無法發揮潛能之工作，產生焦慮與不安
(D)當 $W > C > P$ ：是對員工的剝削或是对員工的處罰，員工會心生不滿

- (D) 78 資深護理師在單位表現優異，具危機處理的能力，且能營造單位同仁向心力，並達到全人照護的目標與精神。請問其扮演下列何種角色？
(A)策劃者 (B)追隨者 (C)工作者 (D)領導者
- (C) 79 確認護理長之薪資層次最重要的工作表現因子為何？
(A)技術需求 (B)工作情況 (C)責任 (D)身體需求
- (A) 80 醫院主管事先訂定預算的最高金額，再交由護理部擬訂預算時提出申請是屬於：
(A)固定限額預算 (fixed ceiling budget)
(B)彈性預算 (flexible budget)
(C)開放式預算 (open-ended budget)
(D)零基預算 (zero-base budget)

高
點
·
建
國

【版權所有，重製必究！】