

《骨科疾病物理治療學》

- (D) 1 下列頸椎構造中，何者無法由體表觸摸到？
- (A)第一頸椎之橫突 (transverse process)
 - (B)環狀軟骨 (cricoid ring)
 - (C)頸動脈結節 (carotid tubercle)
 - (D)齒突 (odontoid process)
- (D) 2 急性頸椎鎖定 (acute locking of the cervical spine) 好發年齡為何及好發於頸椎那幾節？
- (A)老年人及C2-C3
 - (B)年輕人及C5-C6
 - (C)老年人及C5-C6
 - (D)年輕人及C2-C3
- (A) 3 下列那個問題與頸椎中央椎管 (central canal) 管徑變小相關？
- (A)黃韌帶 (ligamentum flavum) 肥大
 - (B)椎基底動脈供血不足 (vertebrobasilar insufficiency, VBI)
 - (C)前縱韌帶 (anterior longitudinal ligament) 肥大
 - (D)纖維肌痛 (fibromyalgia)
- (B) 4 下列有關使用持續性自然小面關節滑動術 (SNAG) 方式治療單側頸椎疼痛之敘述，何者錯誤？
- (A)進行治療時，患者通常採取坐姿
 - (B)治療者以兩手拇指分別施壓於頸椎左右兩側之小面關節處
 - (C)治療過程中，要求患者做出頸椎的主動動作
 - (D)此治療手法可增加頸椎活動度
- (A) 5 下列有關姿勢之敘述，何者錯誤？
- (A)頭部前置 (forward head) 常伴隨下頸椎過於伸直
 - (B)在理想的頭頸姿勢下，中段頸椎是保持些微前凸 (lordosis) 的弧度
 - (C)長期的圓肩 (rounded shoulders) 姿勢可能導致肩胛穩定肌群的無力
 - (D)任何增加關節壓力的靜態姿勢均可稱為錯誤姿勢
- (D) 6 頸椎穩定度之三點配置 (tripod) 結構是指下列何者？
- (A)兩側小面關節面及頸椎棘突
 - (B)兩側邊脊椎橫突及頸椎椎間盤
 - (C)兩側邊脊椎橫突及頸椎棘突
 - (D)兩側小面關節面及頸椎椎間盤
- (D) 7 下列何者與神經組織機械敏感度 (mechanosensitivity) 增加現象較無關？

- (A)上頸椎屈曲伴隨兩側肩關節外展會增加上頸椎神經組織的張力
(B)肩關節外展角度隨頸椎側彎至對側角度增加而減少
(C)觸摸神經時，出現機械性觸覺痛 (allodynia)
(D)手臂舉高過頭且將頭部旋轉至對側時，手腕處的脈搏變弱變慢
- (B) 8 下列那個頸椎構造是後縱韌帶的延伸，可限制頸椎前彎動作？
(A)頂韌帶 (apical ligament)
(B)覆膜 (tectorial membrane)
(C)橫韌帶 (transverse ligament)
(D)黃韌帶 (ligamentum flavum)
- (D) 9 針對頸部的穩定運動 (stabilization exercise) 不包括下列何者？
(A)肩胛穩定肌群運動
(B)顛頸屈曲運動 (cranio-cervical flexion exercise)
(C)頭頸動作模式化 (movement patterning) 訓練
(D)神經滑動運動 (slider)
- (C) 10 30歲的王小姐因下背痛前來求診，初步檢查結果發現她於腰椎活動過程中出現異常活動 (aberrant motion)、直膝抬腿角度小於91度、且臥姿失穩測試 (prone instability test) 呈陽性反應。若要提昇治療效果，現階段最需要接受下列何種治療？
(A)腰椎牽引
(B)脊椎鬆動治療
(C)腰椎核心肌群訓練運動
(D)瑞典式按摩
- (B) 11 若感覺異常區域出現於足背第二、三腳趾區，下列那條腰椎神經根最可能有問題？
(A)L4
(B)L5
(C)S1
(D)S2
- (A) 12 仰臥坐起 (supine-to-sit) 測試常用來檢定是否有無名骨前轉失能 (anterior innominate rotation dysfunction) 問題，下列有關其鑑別標準，何者正確？
(A)患者於仰臥姿患側腳長於對側腳，且於坐姿患側腳短於對側腳
(B)患者於仰臥姿患側腳短於對側腳，且於坐姿患側腳短於對側腳
(C)患者於仰臥姿患側腳短於對側腳，且於坐姿患側腳長於對側腳
(D)患者於仰臥姿患側腳長度與對側腳無異，且於坐姿患側腳長於對側腳
- (B) 13 直膝抬腿 (straight leg raise) 測試時，病人在測試腿之對側產生疼痛症狀，則最可能是下列何種狀況？
(A)測試邊的髖關節滑液囊炎

- (B)椎間盤突出
(C)測試腿對側之髕關節滑液囊炎
(D)小面關節症候群
- (D) 14 欲利用承重偏移測試 (weight-shift test) 以檢定腰椎脊側肌 (paraspinal muscles) 之痙攣狀態時, 治療師可於患者站姿下, 將雙手拇指放在患者腰椎的脊側肌上, 讓患者將體重從一腳偏移到另一腳。下列何種狀態代表右側腰椎的脊側肌處於痙攣狀態?
- (A)當身體重心移到左腳, 右腳不承重時, 感覺右側脊側肌無力維持腰椎之平衡
(B)當身體重心移到右腳, 右腳承重時, 感覺右側脊側肌無力維持腰椎之平衡
(C)當身體重心移到左腳, 右腳不承重時, 感覺右側脊側肌呈現緊繃
(D)當身體重心移到右腳, 右腳承重時, 感覺右側脊側肌呈現緊繃
- (B) 15 65歲的王先生無外傷病史, 2年前開始有腰痛與腿痛的困擾。現有晨僵現象 (morning stiffness), 無法久坐且從坐到站常會誘發腰痛, 偶而也會有腰部僵住不敢動彈 (catching) 的現象, 發作時無法利用身體前彎的動作來減輕症狀, 咳嗽或打噴嚏時都會很不舒服, 走路比較舒服。則他最可能有下列何種腰部問題?
- (A)僵直性脊椎炎
(B)慢性椎間盤退化疾病
(C)慢性肌肉扭傷
(D)梨狀肌症候群
- (C) 16 下列何種椎間盤組織有最多的神經支配?
- (A)髓核
(B)環狀纖維層內三分之一
(C)環狀纖維層外三分之一
(D)環狀纖維層中間三分之一
- (B) 17 下列有關骨盆交叉症候群 (pelvic crossed syndrome) 肌肉失衡 (muscle imbalance) 之治療原則, 何者最佳?
- (A)宜先針對呈現肌無力的相位型肌肉 (phasic muscle) 進行訓練, 再針對緊縮的持續張力型肌肉 (tonic muscle) 進行拉筋治療
(B)宜先針對緊縮的持續張力型肌肉 (tonic muscle) 進行拉筋治療, 再針對呈現肌無力的相位型肌肉 (phasic muscle) 進行訓練
(C)宜先針對呈現肌無力的持續張力型肌肉 (tonic muscle) 進行訓練, 再針對緊縮的相位型肌肉 (phasic muscle) 進行拉筋治療
(D)宜先針對緊縮的相位型肌肉 (phasic muscle) 進行拉筋治療, 再針對呈現肌無力的持續張力型肌肉 (tonic muscle) 進行訓練
- (D) 18 下列關於脊椎崩解症 (spondylolysis) 臨床症狀及治療的敘述, 何者正確?
- (A)脊椎崩解症之發生與遺傳有關, 長期的辦公室工作與僵直不動的脊椎是促使脊椎崩解症

產生的危險因子

- (B)病患在脊椎後仰時引發疼痛，且單腳站立後仰測試（one-legged hyperextension test）的疼痛通常表示對側（contralateral）之脊椎崩解症
- (C)病患之腰椎前凸（lordosis）會消失，常伴隨大腿後肌痙攣（hamstring spasm）及滑脫脊椎之棘突的壓痛感
- (D)單側損傷之病患有較高機會骨頭癒合，運動治療應加強脊椎穩定運動（stabilization exercise）及動作策略再教育
- (C) 19 下背痛病人在右側歐柏氏測試呈現陽性反應（positive Ober's test），則下列關於疼痛機轉之推測，何者正確？
- (A)病人疼痛與其右側臀中肌（gluteus medius）肌力不足，承重時左側骨盆下降有關
- (B)病人右側骨盆前傾，造成背直肌（erector spinae）過緊痙攣疼痛
- (C)病人右側闊筋膜張肌（tensor fasciae latae）過緊造成骨盆側傾，引發下背疼痛
- (D)病人右側內收肌群（hip adductors）肌力不足，造成左右側骨盆高度不一，引發下背疼痛
- (A) 20 下列關於僵直性脊椎炎（ankylosing spondylitis）之敘述，何者錯誤？
- (A)是常見的感染性關節炎（infectious arthritis）
- (B)薦髂關節發炎為其特徵之一
- (C)多半呈現雙側且對稱的關節症狀
- (D)常伴隨限制性肺部問題（restrictive pulmonary disorders）
- (C) 21 下列何種情形，可能與身體檢查中病人呈現比佛氏現象（Beevor's sign）有關？
- (A)闊背肌功能異常
- (B)坐骨神經壓迫
- (C)腹肌無力
- (D)肩關節脫位
- (D) 22 下列關於軀幹核心肌群（core muscles）及總體肌群（global muscles）概念的敘述，何者錯誤？
- (A)一般而言，核心肌群為深層肌群而總體肌群為淺層肌群
- (B)核心肌群主要功能在微調脊椎椎體間之穩定度，總體肌群則提供有目標性的運動功能
- (C)人體直立姿勢的維持與核心肌群及總體肌群二者皆有關連
- (D)腹橫肌及多裂肌皆為核心肌群，且含較大比例之第二型肌纖維，以利提供快速有效之姿勢調控功能
- (C) 23 病人在垂腿久坐後，發現右臀部疼痛，則最可能為：
- (A)右側轉子滑液囊炎（trochanteric bursitis）
- (B)左側轉子滑液囊炎（trochanteric bursitis）
- (C)右側坐骨臀肌滑液囊炎（ischio-gluteal bursitis）

(D)左側坐骨臀肌滑液囊炎 (ischio gluteal bursitis)

(D) 24 下列針對嚴重髖關節退化性關節炎病人的建議，何者錯誤？

- (A)提醒病人要使用柺杖
- (B)加強心肺耐力訓練
- (C)加強肌力訓練
- (D)調低座椅以方便坐下

(B) 25 臀下神經受傷主要會影響下列那些動作？①髖外展 ②髖內收 ③髖外轉 ④髖內轉 ⑤髖屈曲 ⑥髖伸直

- (A)①③⑤
- (B)①③⑥
- (C)②④⑥
- (D)②④⑤

(D) 26 下列有關髖關節肌肉拉傷 (muscle strain) 的敘述，何者正確？

- (A)至少一週後才可以開始阻力訓練
- (B)如果開始使用電熱療儀器，就不可再用冰敷
- (C)一直到完全痊癒後再考慮預防下次受傷的問題
- (D)運動治療可以從無痛之非最大阻力等長運動 (submaximal isometric exercise) 開始

(A) 27 下列有關鼠蹊部拉傷 (groin strain) 的敘述，何者正確？

- (A)除股骨前移症候群 (femoral anterior glide syndrome) 外，其他問題常造成髖關節伸直範圍受限
- (B)腰肌肌腱炎 (psoas tendinitis) 最常見於大轉子的附著處
- (C)股四頭肌中以股內側肌最常出問題
- (D)可以膝屈曲阻力測試來區分問題來自腰肌 (psoas) 或股直肌

(D) 28 下列那些神經受傷後，會影響肩內轉動作之肌力？①外側胸神經 (lateral pectoral nerve)

- ②胸背神經 (thoracodorsal nerve) ③肩胛下神經 (subscapular nerve)
- (A)僅①②
- (B)僅②③
- (C)僅①③
- (D)①②③

(C) 29 病人抬臂過程中，因鎖骨上舉及前突 (protraction) 動作不足，造成肩胛骨動作受限，則下列何種胸鎖關節之鬆動手法最恰當？

- (A)向上及向前滑動
- (B)向上及向後滑動
- (C)向下及向前滑動
- (D)向下及向後滑動

【版權所有，重製必究！】

- (D) 30 對於曾有肩關節後向脫位 (posterior dislocation) 病史之患者，下列那個動作最應避免？
- (A)梳頭
 - (B)拉開門 (pull the door open)
 - (C)投球動作中的準備期 (windup)
 - (D)自游泳池畔將身體向上撐出池外
- (B) 31 下列關於上肢張力測試 (upper limb tension test) 之敘述，何者錯誤？
- (A)利用增加臂神經叢相關神經組織張力，檢查神經組織之受傷狀況
 - (B)測試中肩關節必須維持在下沉 (depression) 位置，以確保神經組織在該處不會受到過度張力
 - (C)可以使用頸部側屈等加敏手法 (sensitizing tests) 來幫忙確診神經組織的受損
 - (D)若測試引起病人之臨床症狀 (reproduction of symptoms)，表示受檢之神經組織可能受損
- (B) 32 下列有關肩關節置換手術後，由最大保護期進階至中等保護—活動控制 (controlled motion) 期的條件，何者錯誤？
- (A)阻力肩內轉 (resisted shoulder internal rotation) 等長收縮時不產生疼痛
 - (B)幾乎不痛也不受限的肩關節被動關節活動度
 - (C)執行腰部高度之上肢生活功能動作且不產生疼痛
 - (D)至少達到肩胛平面上 (scapular plane) 的肩外轉45度，肩內轉70度
- (C) 33 若病人在上臂上舉過程中產生疼痛弧 (painful arc)，且在肩水平內收 (horizontal adduction) 及外轉時，可在肩峰後角 (posterior corner of acromion) 下方找到肌腱之按壓痛點，則下列何者最有可能是病人受傷的肌腱？
- (A)肩胛下肌 (subscapularis)
 - (B)棘上肌 (supraspinatus)
 - (C)棘下肌 (infraspinatus)
 - (D)闊背肌 (latissimus dorsi)
- (B) 34 肩關節前向或前下向不穩定 (anterior or anteroinferior instability) 之手術重建後，手臂固定 (immobilization) 於下列那個位置較佳？
- (A)肩旋轉0度 (neutral rotation) 且合併外展90度
 - (B)手臂下垂於額狀面之前 (anterior to the frontal plane)，前臂位於腹部前方
 - (C)肩旋轉0度 (neutral rotation) 且合併些微伸直 (slight hyperextension) 位置，肘屈曲
 - (D)肩外轉10至20度，外展20至30度，肘屈曲
- (C) 35 下列何測試與肱二頭肌 (biceps brachii) 無關？
- (A)O'Brien主動壓迫測試
 - (B)Speed's測試
 - (C)Lift-off測試

(D)Lippman's測試

- (B) 36 身體檢查時，病人肩胛骨呈現過多的前突（protraction）及肩胛骨下角（inferior angle）向後突出，仰躺時在喙突（coracoid process）上施加後向壓力時，病人感覺前胸肌肉拉緊，則下列何者正確？
- (A)前胸肌肉拉緊最主要由胸大肌緊縮造成
 - (B)病人可能會出現胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）之相關症狀
 - (C)病人上臂舉高過程中，肩胛骨的後傾（posterior tilting）角度增加
 - (D)這類病人常同時出現前鋸肌緊縮之現象
- (D) 37 下列何種問題最可能產生「反向肩胛肱骨節律」（reverse scapulohumeral rhythm）現象？
- (A)斜頸（wry neck）
 - (B)肱二頭肌斷裂（biceps rupture）
 - (C)肱三頭肌斷裂（triceps rupture）
 - (D)黏連性肩關節囊炎（adhesive capsulitis）
- (D) 38 下列有關肩關節動作之疼痛弧（painful arc）的敘述，何者正確？
- (A)肩峰鎖骨關節（acromioclavicular joint）有問題時，易於肩外展120至150度間產生疼痛
 - (B)肩內轉與外展動作時，易於肩關節前方產生疼痛
 - (C)肩盂肱骨關節（glenohumeral joint）有問題時，易於肩外展120至150度間產生疼痛
 - (D)肩外轉與外展動作時，易於肩關節前方產生疼痛
- (B) 39 下列有關胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）之敘述，何者正確？
- (A)其麻與痛的症狀與腕隧道症候群無法區分
 - (B)大部分患者表現的症狀為上肢疼痛與感覺異常
 - (C)容易受影響的包括臂神經叢（brachial plexus）、腋動脈（axillary artery）與鎖骨下靜脈（subclavian vein）
 - (D)胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）與鎖骨之夾角為胸廓出口之一
- (B) 40 下列關於伴隨肩關節損傷產生的反射性交感神經失養症（reflex sympathetic dystrophy）之敘述，何者錯誤？
- (A)肩關節外傷、手術、發炎或是固定（immobilization），皆可能引發
 - (B)其疼痛程度多半與受傷嚴重程度成正比
 - (C)早期診斷是最好的治療
 - (D)可給予病患上肢遠端關節於忍受範圍內的主動或輕微阻力運動
- (D) 41 一般而言，肩關節固定術（arthrodesis）中盂肱關節的固定位置及手術後手臂能完成的動作分別為何？
- (A)固定於0度屈曲及0度內外轉，術後手臂可抬高至60度
 - (B)固定於30度屈曲及0度內外轉，術後手臂可抬高60至90度之間
 - (C)固定於60度屈曲外展及0度內外轉，術後手臂可抬高90至120度之間

- (D)固定於屈曲/外展15至30度之間及內轉30至45度之間，術後手臂可抬高90至130度之間
- (B) 42 下列有關肘關節移動外翻應力檢查 (moving valgus stress test) 的敘述，何者正確？
- (A)開始姿勢為病患肩部向前彎曲約90度，手肘完全彎曲
- (B)施測者在維持受測者肘關節外翻壓力下，快速伸直病患的手肘
- (C)手肘彎曲在20至40度之間有反覆疼痛再產生，表示內側副韌帶 (medial collateral ligament) 的部分撕裂
- (D)檢查時出現疼痛又稱為Froment's sign或Wartenberg's sign
- (B) 43 病人敘述：疼痛發生在右手腕部的小指側，用力抓握時疼痛部位會發出聲響，手部翻轉動作 (前臂旋前與旋後) 受限，則其所述情形與下列何者最有關？
- (A)腕部頭狀骨脫位
- (B)腕部三角纖維軟骨複合體傷害
- (C)腕隧道症候群
- (D)腕部舟狀骨缺血性壞死
- (D) 44 病人在經歷手外傷後，抱怨手會有無力的現象，經檢查後有陽性的Froment's sign，則此病人最有可能是下列什麼問題？
- (A)橈神經麻痺
- (B)手腕屈肌拉傷
- (C)手指伸肌拉傷
- (D)尺神經麻痺
- (C) 45 在重複使用多天的槌子和螺絲起子後，病人抱怨前臂遠端橈側有酸痛感，大拇指抗阻力伸直有明顯的疼痛。則此病人最可能的診斷是：
- (A)拇指痛風
- (B)橈隧道症候群
- (C)媽媽手
- (D)鎚狀指 (mallet finger)
- (C) 46 下列有關手部傷病之敘述，何者錯誤？
- (A)舟狀骨 (scaphoid) 骨折會在解剖鼻煙壺區摸到局部的骨壓痛點
- (B)大拇指腕掌關節 (carpometacarpal joint) 易發生退化性關節炎
- (C)Dupuytren氏攣縮 (contracture) 是上肢骨折常見的後遺症
- (D)手指Boutonniere畸形會有遠端指間 (DIP) 關節過度伸展 (hyperextension)
- (B) 47 下列有關股內斜肌 (vastus medialis obliquus) 的敘述，何者正確？
- (A)與股骨縱軸夾角約15度，負責膝關節由彎曲30度伸直到0度
- (B)與股骨縱軸夾角約55度，負責抗衡將髌骨向外拉的力道
- (C)與股骨縱軸夾角約15度，負責抗衡股外側肌 (vastus lateralis) 將髌骨向外拉的力道
- (D)與股骨縱軸夾角約55度，負責膝關節由彎曲30度伸直到0度

- (C) 48 下列手指主動肌腱滑動運動，何者可達屈指淺肌肌腱之最大滑程 (excursion) ?
- (A) straight hand
 - (B) hook fist
 - (C) straight fist
 - (D) full fist
- (D) 49 下列那一條肌肉的肌腱相連於腕部三角纖維軟骨複合體 ?
- (A) 橈側屈腕肌
 - (B) 尺側屈腕肌
 - (C) 橈側伸腕肌
 - (D) 尺側伸腕肌
- (C) 50 有關橈隧道症候群 (radial tunnel syndrome) 的治療，下列那些為正確的選擇？①可使用徒手治療之缺血性壓迫 (ischemic compression) 協助解決肌肉上的緊繃帶 (taut band) ②可使用網球肘護帶 (tennis elbow strap) 減輕疼痛③可用等長收縮的肌肉放鬆手法 (isometric relaxation) 協助肌肉放鬆
- (A) 僅①②
 - (B) 僅②③
 - (C) 僅①③
 - (D) ①②③
- (D) 51 一位經診斷評估為“跳躍膝 (jumper's knee)” 的運動員不宜進行下列那種復健運動訓練？
- (A) 短弧股四頭肌訓練 (short arc quadriceps exercise)
 - (B) 大腿柔軟度運動 (thigh flexibility exercise)
 - (C) 離心收縮運動 (eccentric exercise)
 - (D) 增強式運動 (plyometric exercise)
- (A) 52 根據Shelbourn針對前十字韌帶術後復健計畫，欲達成膝關節完全活動範圍，術後被動完全伸直與主動股四頭肌收縮，最早應於何時即可開始？
- (A) 手術當天
 - (B) 術後第1天
 - (C) 術後1週
 - (D) 術後4週
- (A) 53 膝關節炎患者抱怨無法蹲下穿鞋襪；檢查結果發現膝屈曲被動活動度有110度而股四頭肌肌力為3/5 (fair) 級。針對此問題的治療計畫應著重於：
- (A) 股四頭肌肌力強化訓練
 - (B) 膝屈曲鬆動術以增加活動度
 - (C) 股四頭肌肌力需先訓練至5/5，始可開始執行膝屈曲活動度運動
 - (D) 需先增加膝屈曲活動度至正常範圍後，再強化股四頭肌與膕旁肌的肌力

- (D) 54 運動員單一膝內側副韌帶第二級拉傷12週後的後期處理應強調：
- (A)冰敷、步態正常化訓練、股四頭肌肌力強化訓練
 - (B)熱敷、脛股關節與髕股關節活動度增加、膕旁肌肌力強化訓練
 - (C)超音波治療、股四頭肌肌力和膕旁肌肌力同步收縮 (co-contraction) 訓練
 - (D)膝關節本體感覺神經肌肉訓練 (proprioceptive neuromuscular training)、膝旋轉肌群強化訓練
- (B) 55 下列何種物理治療方式對髕股關節疼痛症候群患者之疼痛減輕與功能增進之療效有較多實證的支持？
- (A)髕骨支撐架 (patellar brace)、股四頭肌肌力訓練、膝關節肌群牽張運動 (stretching exercise)
 - (B)股四頭肌肌力訓練、髕骨貼紮 (patellar taping)、股內斜肌生物回饋訓練 (VMO biofeedback training)
 - (C)髕骨鬆動術 (patellar mobilization)、股內斜肌與內收肌肌力訓練、髂脛束牽張 (iliotibial tract stretch)
 - (D)干擾波電刺激 (IFC)、股四頭肌肌力訓練、髂脛束牽張
- (C) 56 下列那一項並非髕骨的主要功能？
- (A)增加膝關節伸直動作的效率
 - (B)減少股四頭肌肌腱在股骨上的摩擦
 - (C)增加脛股關節之負重面積
 - (D)保護股骨髁上的軟骨
- (B) 57 過緊的膕旁肌容易造成下列那種步態問題？
- (A)膝反屈 (genu recurvatum)
 - (B)膝屈曲 (flexed knee)
 - (C)膝外翻 (genu valgum)
 - (D)膝內翻 (genu varum)
- (B) 58 腳軟不穩 (give way) 的感覺最可能發生於那些膝關節的傷害？
- (A)股骨骨折、貝克氏囊腫 (Baker's cyst)
 - (B)髕骨脫臼、前十字韌帶斷裂
 - (C)關節不穩定、滑液囊發炎
 - (D)股四頭肌拉傷、髂脛束症候群
- (D) 59 進行克拉克氏徵象 (Clarke's sign) 檢查時，若僅在膝屈曲20至30度時引發髕骨後方疼痛，可能是髕骨關節面何處軟骨之問題？
- (A)基部 (base)
 - (B)內側小面 (medial facet)
 - (C)外側小面 (lateral facet)

(D)尖端 (apex)

- (A) 60 正常立姿下，若兩腳平行向前，此時髕骨的位置應為：
- (A)內傾 (medially tilted)
 - (B)外傾 (laterally tilted)
 - (C)內旋 (medially rotated)
 - (D)外旋 (laterally rotated)
- (D) 61 下列關於膝關節的莫立根氏動態關節鬆動術 (Mulligan's mobilization with movement) 之敘述，何者正確？
- (A)外向滑動 (lateral glide) 通常對內側膝痛較有效
 - (B)在關節活動度中間範圍執行較有效
 - (C)對膝伸直角度的增加比膝屈曲角度的增加有效
 - (D)要增加膝屈曲角度可以加上脛骨內轉的鬆動
- (C) 62 膝痛患者自訴跑下坡後引發膝外部疼痛。檢查時發現患者有足外翻 (pronation) 現象，歐柏氏測試 (Ober's test) 和膝內翻加壓測試 (varus stress test) 為陰性反應，盤腿坐姿 (cross-legged sitting)、阻力性膝屈曲和阻力性膝內轉皆可重現症狀。物理治療應強調：
- (A)膝外部冰敷 (cryotherapy)、髌脛束伸展、膝屈曲向心收縮訓練
 - (B)膝外部超音波治療 (ultrasound therapy)、股二頭肌伸展、股二頭肌離心收縮訓練
 - (C)膝外部深層摩擦按摩 (deep friction massage)、膝膕肌伸展、膝膕肌離心收縮訓練
 - (D)膝部肌群干擾波電療 (interferential current electrotherapy)、外側髕骨支撐帶 (lateral patellar retinaculum) 鬆動拉長、股四頭肌收縮訓練
- (D) 63 下列有關淺腓神經的敘述，何者正確？
- (A)主要支配小腿後側肌肉
 - (B)支配脛後肌動作
 - (C)支配之感覺區域較深腓神經為小
 - (D)影響足外翻動作
- (A) 64 一位20歲的快跑選手下肢用力時，小腿有明顯疼痛，再次回診經檢查後，右側小腿中段前端有腫脹，且疼痛會因腳踝背屈而加劇，X光顯示有不正常的脛骨髓腔 (medullary canal) 狹窄，核磁共振攝影 (MRI) 也發現脛骨有不規則的骨頭增生。則此病人最可能有下列何種問題？
- (A)脛骨應力性骨折
 - (B)脛骨腫瘤
 - (C)脛前肌 (tibialis anterior) 撕裂傷
 - (D)近端脛腓關節脫位
- (C) 65 一位病人因三度踝韌帶扭傷打石膏3星期後，踝關節活動度受到限制而接受物理治療。檢查時踝背屈 (dorsiflexion) 只有10度，病人在下列何種動作時會感到最困難？

- (A)在硬地面走路
(B)下斜坡
(C)下樓梯
(D)踮腳尖走路
- (C) 66 鎚狀趾 (mallet toe) 是發生於下列那一關節？
(A)蹠趾關節
(B)近端趾間關節
(C)遠端趾間關節
(D)近端及遠端趾間關節
- (D) 67 足底筋膜炎 (plantar fasciitis) 疼痛點，不包括下列何者？
(A)跟骨 (calcaneus bone)
(B)內側足弓 (medial arch)
(C)外展肌 (abductor hallucis muscle)
(D)骰骨 (cuboid bone)
- (B) 68 下列有關脛後肌腱失能 (tibialis posterior tendon dysfunction) 的臨床表徵，何者錯誤？
(A)在疾病初期，病人大多會抱怨內側腳踝疼痛
(B)在抗阻力的腳踝蹠屈 (plantarflexion) 及外翻 (eversion) 會誘發疼痛
(C)大多數的病患會同時合併有扁平足
(D)重複做踮腳尖 (heel rise) 的動作時會感到相當累，甚至可能會做不出來
- (D) 69 下列有關下肢疲勞性骨折的敘述，何者正確？
(A)最常發生於骰骨 (cuboid bone)
(B)休息時疼痛加劇
(C)超音波是有效治療項目之一
(D)X光影像不一定可見到骨折線
- (B) 70 下列何者最可能造成外翻足 (pronated foot) ？
(A)O形腿 (bowleg) 及股骨前傾 (femoral anteversion) 角度過大
(B)X形腿 (knock-knee) 及股骨前傾 (femoral anteversion) 角度過大
(C)X形腿 (knock-knee) 及股骨後傾 (femoral retroversion)
(D)O形腿 (bowleg) 及股骨後傾 (femoral retroversion)
- (A) 71 下列有關淋巴水腫 (lymphedema) 治療的敘述，何者正確？
(A)淋巴按摩應從軀幹部分先開始
(B)淋巴按摩應從末端肢段先開始
(C)淋巴按摩要用大於舒張壓的力量
(D)壓力套 (compression garment) 彈性要好才能適應肢體的腫脹程度
- (B) 72 下列有乳癌術後照顧的敘述，何者正確？

- (A)只拿取前哨淋巴結 (sentinel node) 的病患，不會發生淋巴水腫
(B)拿取前哨淋巴結 (sentinel node) 是爲了瞭解乳癌是否有轉移
(C)術後3年內未發生淋巴水腫，則以後也不會發生
(D)術後肩關節運動，要等傷口折線後再開始
- (A) 73 殘肢的形狀會影響之後的義肢穿戴，而不好的殘肢形狀，可能主要起因於：①錯誤的繃帶包紮 ②靜脈回流差引起水腫 ③剩餘肌肉過多
(A)僅①②
(B)僅②③
(C)僅①③
(D)①②③
- (B) 74 下列何者不是物理治療師對初期截肢病人進行治療或教育時應著重的要點？
(A)應教導病人如何正確的包紮及清潔殘肢
(B)應儘快進行水療以促進組織癒合
(C)應教導病人如何檢視傷口及殘肢
(D)應教導病人進行關節活動度運動
- (D) 75 下列那些方法可協助截肢病人解決幻肢痛的問題？①在殘肢作適當的包紮 (wrapping) ②穿戴義肢進行適當訓練 ③可使用經皮神經電刺激降低敏感及疼痛
(A)僅①②
(B)僅②③
(C)僅①③
(D)①②③
- (C) 76 下列有關肌肉或肌腱修復手術後處理原則的敘述，何者正確？
(A)修復組織的固定保護期約6至8星期，此時期不可進行任何運動
(B)修復組織固定在稍微伸展的位置以免造成攣縮
(C)肌肉定位等長收縮 (muscle setting) 運動應在術後立即開始以免萎縮
(D)中高強度的伸展與肌力訓練約在術後4至6星期即可積極開始進行
- (C) 77 競技場上傷害的第一級評估 (primary assessment) 不包括下列何者？
(A)生命跡象
(B)傷害嚴重度
(C)可否繼續出賽
(D)該如何移動傷患
- (A) 78 運動員暴露在高溫環境中會出現下列那些與中暑 (heat stroke) 相關的症狀？
(A)抽筋 (muscle cramps)、極度疲乏無力
(B)過度出汗、心跳減緩
(C)體溫下降、血壓降低

- (D)臉色蒼白、手腳冰冷
- (B) 79 針對骨盆底肌功能異常病人的訓練及治療，下列何者錯誤？
- (A)應協助病人認識骨盆底腔構造以提高治療的效果
 - (B)以視覺回饋法協助訓練的效果不佳
 - (C)適當且適量的骨盆底腔運動有助改善骨盆底肌功能異常問題
 - (D)適當的陰道內（intravaginal）電療可協助解決骨盆底肌功能異常問題
- (C) 80 針對剖腹產後的物理治療介入，下列何者錯誤？
- (A)可對傷口的沾黏做適當的按摩
 - (B)做主動踝關節運動以避免血管栓塞
 - (C)應避免進行腹肌訓練以免誘發疼痛
 - (D)可進行骨盆底肌運動以避免尿失禁或脫垂

高
點
·
建
國

【版權所有，重製必究！】