

# 《基礎護理學概要》

情況：陳先生因車禍導致頭部外傷，顱內壓上升，昏迷指數（G.C.S.）為E2M3VT。依此回答下列第1題至第3題。

- (C) 1 協助陳先生測量體溫時，下列方式那些合適？①口溫 ②肛溫 ③腋溫 ④耳溫  
(A)②③ (B)①③ (C)③④ (D)①④
- (B) 2 陳先生出現呼吸短而淺，之後漸進式增加呼吸速率及深度，直至呼吸困難停止，此種週而復始的呼吸型態，是屬於下列那一種呼吸？  
(A)庫斯毛耳氏呼吸（Kussmaul's respiration）  
(B)陳施氏呼吸（Cheyne-Stokes respiration）  
(C)換氣過度（hyperventilation）  
(D)換氣不足（hypoventilation）
- (B) 3 陳先生的生命徵象出現那些現象，可能表示顱內壓升高？①體溫下降 ②血壓上升 ③脈搏變慢 ④陳施氏呼吸  
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④
- (B) 4 天氣炎熱時，人們感受到熱、不舒服、流汗，此流汗現象是受到下列那一個部位的作用所產生的反應？  
(A)大腦皮質 (B)下視丘前葉 (C)下視丘後葉 (D)脊髓
- (B) 5 身體那一個部位的溫度最高？  
(A)肛門 (B)肝臟 (C)口腔 (D)血液
- (D) 6 為成年人執行灌腸時，其肛管號碼宜使用：  
(A)5-8Fr. (B)10-12Fr. (C)12-16Fr. (D)22-24Fr.
- (C) 7 體溫與新陳代謝成正比，每當體溫升高1°C時，基礎代謝率增加多少？  
(A)6% (B)10% (C)13% (D)20%
- (C) 8 有關肌肉有收縮能力，能移動關節，但無法抵抗地心引力的病患，應施行下列何種運動？  
(A)加阻力 (B)主動 (C)協助主動 (D)被動
- (D) 9 臨終病患會出現下列何種脈象？  
(A)脈搏過慢 (B)交替脈 (C)弦脈 (D)絲脈
- (A) 10 用熱會加速炎症過程之主要原理為何？  
(A)淋巴流量增加 (B)血液黏稠度增加 (C)微血管之通透性減少 (D)細胞的代謝減低
- (A) 11 下列何者是用於固定關節處之敷料與限制關節活動的包紮法？  
(A)8 字形包紮法 (B)螺旋形包紮法 (C)回反摺形包紮法 (D)螺旋回反形包紮法
- (D) 12 所謂「無尿」的定義，是指每日尿量少於多少c.c.？  
(A)600 (B)500 (C)300 (D)100
- (B) 13 有關影響病患活動的因素，下列何者錯誤？  
(A)有家人的支持將有助於提升病患的活動率  
(B)每週至少3次每次至少30分鐘的無氧運動，可以降低活動後之損傷  
(C)長期使用類固醇之病患會出現肌肉無力而影響其活動  
(D)老年人因骨質密度降低及關節彈力減弱致步態不穩而影響其活動
- (C) 14 「彎曲關節，使肢體間角度減小」，是指下列那一種移動方式？  
(A)內收（adduction） (B)內旋（internal rotation）  
(C)屈曲（flexion） (D)內翻（inversion）

- (D) 15 個案若為老年人、身體虛弱或有背部疾病，不可使用下列那種背部按摩之方法？  
(A)按撫法 (stroking) (B)揉捏法 (kneading)  
(C)重擦法 (friction) (D)敲擊法 (tapotement)
- (B) 16 有關保健之敘述，下列何者正確？①消極意義為避免疾病 ②消極意義為促進健康 ③積極意義為避免疾病 ④積極意義為促進健康  
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④
- (A) 17 病患轉出或出院後，其用過物品和接觸環境都必須徹底消毒的過程，稱為：  
(A)終期消毒 (terminal disinfection) (B)反隔離措施 (reverse technique)  
(C)標準性防護措施 (standard precaution) (D)全面性防護措施 (universal precaution)
- (D) 18 有關彈性束腹帶應用在腹部傷口之目的，不包括下列何者？  
(A)減輕腹部傷口疼痛 (B)促進排氣及引流 (C)支托腹部 (D)固定會陰部
- (ABCD) 19 人體水分過多時，會出現下列何種症狀？  
(A)靜脈充盈時間延長 (B)尿液排出量減少 (C)頸靜脈塌陷 (D)體溫低於正常
- (B) 20 有關使用濕熱敷之最佳效果，下列時間何者最適當？  
(A)5~15 分鐘 (B)20~30 分鐘 (C)40~50 分鐘 (D)60~70 分鐘
- (C) 21 有關正常人體血漿的敘述，下列何者正確？①pH 值為7.010~7.030 ②pH 值為7.35~7.45 ③鈉離子為3.5~5.0 mEq/L ④鈉離子為135~145 mEq/L ⑤鉀離子3.5~5.0 mEq/L ⑥鉀離子135~145 mEq/L  
(A)①③⑤ (B)②③⑥ (C)②④⑤ (D)②③⑤
- (B) 22 下列那項護理工作模式可以較全責護理節省人力和經費，但仍可以提供病患整體持續性照顧？  
(A)個案護理 (case nursing) (B)綜合性護理 (modular nursing)  
(C)功能性護理 (functional nursing) (D)成組護理 (team nursing)
- (B) 23 有關健康與疾病間關係之敘述，下列何者正確？  
(A)健康與疾病之間有明顯的分界線 (B)健康與疾病之間沒有清楚的分界線  
(C)健康與疾病的關係是一種絕對性的關係 (D)健康與疾病是一種靜態的過程
- (A) 24 下列何項為控制院內感染最常用且重要的方法？  
(A)洗手 (B)適當的使用抗生素 (C)定期環境消毒 (D)適當隔離措施
- (B) 25 鄭先生35 歲，因重症肌無力引起呼吸困難而入院治療。護理人員以Gordon 十一項健康功能型態，做為評估鄭先生的工具，鄭先生表示自發病後有複視、眼瞼下垂、說話不清楚的情形，此資料為評估下列那一項健康功能型態？  
(A)健康認知及健康處理型態 (B)認知感受型態  
(C)自我感受與自我概念型態 (D)適應與壓力耐受型態
- (A) 26 有關給藥時間的縮寫，下列何者正確？  
(A)p.c.是飯後給與 (B)q.o.d.是一天四次  
(C)h.s.是每小時一次 (D)St.是需要時給一次
- (C) 27 輻射防護的三原則中，不包括下列何者？  
(A)減少與輻射源接觸的時間 (B)使用屏障阻擋輻射  
(C)操作人員定期健康檢查 (D)增加人體與輻射源的距離
- (D) 28 下列那些項目不可用紅筆記在體溫紀錄單40°C以上的欄位上？  
(A)死亡時間 (B)出入院時間 (C)手術時間 (D)入院時身高體重
- (C) 29 有關病歷內容的縮寫，下列何者錯誤？  
(A)自動出院：A.A.D. (B)預產期：E.D.C.  
(C)到院時已死亡：M.A.R. (D)許可出院：M.B.D.

- (A) 30 陳先生告訴護理人員：「到開刀房裝Port-A 的感覺，冷冰冰的，而且在胸口開一個洞，覺得自己很倒楣。」護理人員回答：「你覺得自己很倒楣嗎？」護理人員採取的治療性會談技巧為何？  
(A)重述 (B)傾聽 (C)接納 (D)結論
- (D) 31 有關便秘病患所擬訂的成果目標，下列何者為最具體？  
(A)能解出成形便 (B)恢復正常排泄型態  
(C)能解出一次成形便 (D)能每天解出一次顏色正常的成形便
- (D) 32 一般住院個案，最常見院內感染發生的部位是：  
(A)皮膚 (B)呼吸道 (C)傷口 (D)泌尿道
- (C) 33 有關感染控制的敘述，下列何者錯誤？  
(A)無生命體也可能是傳染窩 (B)反隔離是保護易受傳染病患的措施  
(C)只要有細菌存在就一定會形成感染 (D)切斷了感染鏈則感染原的傳播即停止
- (B) 34 護理過程的步驟，其先後順序應為何？①診斷 (diagnosis) ②評估 (assessment) ③評價 (evaluation) ④執行 (implementation) ⑤計畫 (plan)  
(A)②→⑤→①→④→③ (B)②→①→⑤→④→③  
(C)②→⑤→④→①→③ (D)①→②→⑤→④→③
- (D) 35 一個人或動物雖然沒有出現症狀，但是卻帶著足以使其他生物致病的病原體，稱爲：  
(A)感染鏈 (B)宿主 (C)感染原 (D)帶菌者
- (C) 36 臨床常用的優碘溶液消毒法，其可達到的最佳消毒效果是屬於何種消毒層級？  
(A)可殺滅所有微生物  
(B)可殺滅所有微生物，除芽孢外  
(C)可殺滅多數微生物，除芽孢、某些病毒或黴菌之外  
(D)可殺死多數細菌，但對有抵抗性的細菌無效
- (D) 37 下列敘述何者屬於病患之客觀且具體的資料？  
(A)病患：「我肚子每10 分鐘痛一次」 (B)家屬：「很少看到他喝水」  
(C)看護：「他很少吃青菜」 (D)護理人員測得血壓126/80 mmHg
- (B) 38 有關取用無菌物品之原則，下列敘述何者錯誤？  
(A)不可背對無菌物品 (B)無菌物品應放置於肘部以下腰部以上  
(C)勿對無菌物品咳嗽或說話 (D)有呼吸道感染之工作人員，應避免操作無菌技術
- (C) 39 有關護理措施的擬定，下列敘述何者錯誤？  
(A)現存的健康問題，要設計立刻能解決問題的護理措施  
(B)慢性的健康問題，要設計修復性與支持性的護理措施  
(C)為避免產生可能的健康問題，要設計治療性的護理措施  
(D)護理措施的擬定需扼要、明確且具獨特性
- (A) 40 下列何者為外科手術器械最好的消毒方法？  
(A)高壓蒸氣滅菌法 (B)巴斯德消毒法 (C)煮沸法 (D)氧化乙烯氣體滅菌法
- (D) 41 有關外科無菌技術操作的敘述，下列何者錯誤？  
(A)將容器蓋子移開放置桌上時，蓋口朝上放置  
(B)無菌物品應避免置放於無菌區的邊緣  
(C)無菌物品應保持在腰部以上  
(D)使用無菌敷料鉗時，應保持鉗尖朝上
- (A) 42 個案因腦中風而左側偏癱，爲其穿脫衣物時，應如何做方爲正確？  
(A)先穿左側，先脫右側 (B)先穿右側，先脫左側  
(C)左側先穿脫 (D)右側先穿脫

- (B) 43 個案仰臥時，於大腿兩旁放置粗隆捲軸，是為預防髖關節產生那一種變形？  
(A)外翻 (B)外旋 (C)內翻 (D)內旋
- (A) 44 有關壓瘡的影響因素，下列何者錯誤？  
(A)維生素B 攝取不足，使組織修復力下降  
(B)半坐臥病患易因剪力造成背臀部壓瘡  
(C)意識不清者因壓力及活動力減少，易使局部皮膚受損  
(D)水腫使組織營養攝入減少及廢物堆積，增加組織受損機率
- (C) 45 有關長期臥床病患容易造成負氮平衡的原因，下列何者正確？  
(A)細胞代謝加速 (B)攝取過多高熱量食物  
(C)細胞合成速度小於營養分解速度 (D)攝取過多高蛋白食物
- (C) 46 有關睡眠週期的描述，下列何者正確？  
(A)睡眠起始會先進入快速動眼期，再進入非快速動眼期  
(B)在整個8 小時睡眠中，會經歷一個非快速動眼期及一個快速動眼期  
(C)一個完整四階段非快速動眼期及快速動眼期之循環歷時約70~90 分鐘  
(D)睡眠者於任何睡眠週期清醒，再入睡可接續原先的睡眠週期
- (A) 47 能使肌肉長度伸縮及關節移動，但肌肉張力不變的運動稱為：  
(A)等張運動 (B)等長運動 (C)無氧運動 (D)有氧運動
- (B) 48 柯氏 (Korotkoff) 提出，測量血壓時，動脈血液流通的過程會聽到一連串聲音，稱為「柯氏音」，共分成五期，下列相關敘述何者錯誤？  
(A)收縮壓為第一期 (B)收縮壓為第二期  
(C)嬰兒及小孩的舒張壓為第四期 (D)青年及成年人的舒張壓為第五期
- (B) 49 陳先生因長期處於高溫、高濕度的環境中，出現臉色蒼白、虛弱、濕冷、血壓降低、脈搏快且弱、肌肉痙攣等症狀，下列緊急處理措施何者不適當？  
(A)緊急將病患移向陰涼通風處 (B)協助病患平躺並將頭部墊高休息  
(C)協助鬆脫緊身衣物 (D)可提供病患鹽水飲用
- (D) 50 有關溫水拭浴 (Tepid Water Sponge Bath) 的敘述，下列何者正確？  
(A)使用的溶液為30~35% 的酒精  
(B)以摩擦的方式執行擦拭  
(C)執行後60 分鐘需重測體溫  
(D)重測後的體溫，以「紅色空心圓並以紅色虛線與原來體溫相連結」畫於體溫單上
- (A) 51 當病患仰臥時勿把枕頭放於膝關節正下方的原因有那些？①壓迫腦動脈 ②壓迫腦靜脈 ③壓迫脛神經 ④壓迫腓神經 ⑤壓迫股動脈  
(A)①②③ (B)①②④ (C)①②⑤ (D)③④⑤
- (B) 52 執行濕熱敷時，在傷口周圍的皮膚塗一層凡士林，主要的目的是：  
(A)增加熱的傳導，以增加熱療效 (B)隔熱作用，保護皮膚避免燙傷  
(C)減低對熱的感受性 (D)避免熱的流失
- (C) 53 下列那一種病患，不適宜靜脈輸入0.45% 氯化鈉溶液？①腦血管損傷者 ②高血糖、高滲透性非酮性昏迷者 ③嚴重燒傷者 ④營養不良者  
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (B) 54 確立護理診斷的基本構成因素為「P、E、S」，其中「E」是指原因、「S」是指徵象與症狀，而「P」是指：  
(A)護理計畫 (B)健康問題 (C)護理目標 (D)健康評估
- (B) 55 針對嬰幼兒測量脈搏之最佳位置為何？  
(A)頸動脈 (B)心尖脈 (C)肱動脈 (D)橈動脈

- (A) 56 劉女士今早的血壓為140/90 mmHg，其脈搏壓為：  
(A)50 mmHg (B)107 mmHg (C)157 mmHg (D)115 mmHg
- (B) 57 以手臂測量血壓時，須注意之事項，下列何者錯誤？  
(A)每天在同一時刻、同一手臂及同一姿勢所測得的血壓較準確  
(B)測量血壓以右手較適宜，即使有打點滴也不要隨意更換  
(C)若要反覆用同手測量血壓，二次之間至少應間隔1~2 分鐘  
(D)測量血壓若聽不清楚，可先抬高病患的手臂再放下重新測量
- (C) 58 長期使用阿斯匹靈 (Aspirin) 治療易流失那種營養素，需予補充？  
(A)維生素A (B)維生素B<sub>6</sub> (C)維生素C (D)維生素D
- (C) 59 下列何者不是執行口腔護理的一般理由？  
(A)早期發現疾病 (B)促進舒適 (C)滿足家屬要求 (D)提高生活品質
- (A) 60 李先生因直腸腫瘤住院，在手術前一天腸道準備時，下列飲食何者適當？  
(A)清流質飲食 (B)軟質飲食 (C)溫和飲食 (D)普通飲食
- (C) 61 護理人員邀請營養師一同指導病患做飲食計劃，這是屬於：  
(A)獨立性功能之護理 (B)非獨立性功能之護理  
(C)協同性功能之護理 (D)依賴性功能之護理
- (A) 62 林先生拉紅燈告知點滴不滴了，則下列處置何者不適宜？  
(A)即刻予以拔除 (B)查看是否有回血  
(C)查看注射部位是否腫脹疼痛 (D)查看IV bag 通氣孔狀態
- (C) 63 邱小妹6 歲，因肺炎發高燒而入院，其醫囑為D5/W 1000 c.c. q.d.，以精密輸液套管滴注，則滴注速度為每分鐘幾滴？  
(A)10 (B)21 (C)42 (D)60
- (B) 64 輸血後1~2 小時，病患體溫升高至38°C，此可能是因何反應所致？  
(A)急性溶血反應 (B)熱原反應 (C)延遲性溶血反應 (D)急性過敏反應
- (B) 65 一般成人輸血的最初15 分鐘內，速度應為多少？  
(A)5~12 gtt/min (B)25~50 gtt/min (C)60~70 gtt/min (D)70~90 gtt/min
- (C) 66 有關皮下注射的敘述，下列何者正確？  
(A)背臀區為最適宜的皮下注射部位  
(B)一般注射劑量需大於5 c.c.以上  
(C)注射刺激性藥物，應捏起局部皮膚  
(D)為促進藥效，應重複注射同一部位
- (C) 67 夏妹妹1 歲，因食物過敏，預備給與肌肉注射抗過敏藥物，下列注射部位何者最適宜？  
(A)三角肌 (B)腹直肌 (C)股外側肌 (D)臀大肌
- (B) 68 耳藥水一般不需放冰箱貯存，主要是因藥水溫度與體溫相差太大時，容易造成病患：  
(A)姿位性低血壓 (B)短暫性眩暈 (C)頭痛 (D)耳膜破裂
- (D) 69 有關肥皂水灌腸 (S. S. enema) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)肛管插入深度，在兒童約2~3 吋  
(B)此類灌腸溶液的溫度一般為41~43°C  
(C)灌腸筒的液面與肛門口之垂直距離為45~60 公分  
(D)肥皂可增加水的表面張力，使糞便可迅速與水結合而軟化
- (A) 70 一般解尿後，尚存留於膀胱內的餘尿量，正常應為多少？  
(A)<50 mL (B)50~70 mL (C)80~100 mL (D)110~130 mL
- (D) 71 協助病患接受腸道內視鏡檢查，下列何種姿位較為合宜？  
(A)半坐臥 (B)右側臥 (C)仰臥 (D)膝胸臥式

- (B) 72 為女病患執行留置導尿管技術時，下列敘述何者錯誤？  
(A)協助個案採取屈膝仰臥的姿勢以放置導尿管  
(B)先用優碘棉球消毒，消毒方向由內往外，由上往下  
(C)以水溶性的潤滑劑潤滑導尿管前端  
(D)接上蓄尿袋後，宜將蓄尿袋置於低於膀胱高度的位置
- (A) 73 王太太剖腹產後8小時，護理人員發現其留置導尿管的蓄尿袋完全無尿液引流出來，下列護理活動中，何者需最優先執行？  
(A)檢查留置的導尿管是否通暢及王太太膀胱是否漲尿  
(B)讓王太太聽流水聲，以誘使解尿  
(C)將原來留置的導尿管拔除，讓王太太自解  
(D)將原來留置的導尿管拔除，更換成新的導尿管
- (C) 74 林先生診斷為急性闌尾炎，緊急由急診送至手術室開完刀後，即被送至病房，此時護理人員宜先執行下列何項護理活動？  
(A)測量身高體重 (B)介紹病房環境 (C)觀察症狀及徵候 (D)介紹病房相關規定
- (B) 75 有關人死後屍體的變化順序，下列何者正確？  
(A)屍冷→屍僵→屍斑 (B)屍冷→屍斑→屍僵  
(C)屍僵→屍冷→屍斑 (D)屍斑→屍冷→屍僵
- (B) 76 下列何者不屬於腦死之認定標準？  
(A)無腦幹反射 (B)無脈搏 (C)無呼吸 (D)無肌肉活動
- (A) 77 臨終病患最後消失的感覺系統為下列何項？  
(A)聽覺 (B)視覺 (C)味覺 (D)嗅覺
- (B) 78 下列醫囑常見的用字中，何者表示病患已不需住院，醫師允許並通知病患出院？  
(A)A.A.D. (B)M.B.D. (C)O.P.D. (D)D.O.A.
- (D) 79 有關痰液顏色的敘述，下列何者錯誤？  
(A)肺水腫者會有粉紅色泡沫痰 (B)慢性支氣管炎者會有黃綠色痰  
(C)肺膿瘍者會有綠色痰液 (D)肺炎者會有深綠色痰液
- (C) 80 有關傷口包紮的敘述，下列何者正確？  
(A)包紮後8小時，需先執行完整的末梢血循評估  
(B)鼓勵病患於受包紮的肢體進行等張運動，以維持肌肉的張力  
(C)包紮部位若在皮膚皺摺處，需先墊棉墊，以防摩擦  
(D)包紮進行時平放肢體勿下垂，以防血液及淋巴液鬱積

【版權所有，重製必究！】