

# 《基本護理學》

- (C) 1 使用無菌有蓋容器時應注意者為何？  
(A)手持容器蓋時，蓋口朝上 (B)要放在桌面或任何區域時，蓋口朝下  
(C)取蓋時，手勿接觸蓋子的內面與邊緣 (D)無菌容器打開後，等治療結束再蓋上蓋子
- (B) 2 護理交班時至病患單位檢視病患的目的，下列敘述何者錯誤？  
(A)提供連續性觀察與護理措施 (B)避免延誤護理師下班時間  
(C)確認當時病患的安全狀況 (D)可助接班護理師與病患間建立關係
- (B) 3 下列那一種管理方式兼顧對員工之關心與生產力？  
(A)Y 理論 (B)管理方格理論 (C)L 理論 (D)兩因素理論
- (A) 4 大量灌腸採左側臥的理由為何？  
(A)降結腸位於左側腹部 (B)降低結腸痙攣的機會  
(C)病患會感到比較舒適 (D)協助降低心臟壓力
- (D) 5 用熱療法時，身體會出現下列那些反應？①心臟負擔減少 ②神經傳導速度變慢 ③血液黏稠度降低 ④組織代謝增加  
(A)①② (B)①③ (B)②④ (D)③④
- (D) 6 出院計畫主要是以誰為中心所制訂的計畫內容？  
(A)醫師 (B)護理師 (C)家屬 (D)病患
- (A) 7 予成人病患耳滴入法時，下列何項方式能將耳道拉直？  
(A)將病患外耳向上往後拉 (B)將病患耳垂向後向下拉  
(C)將病患耳垂向前向下拉 (D)將病患外耳向下往後拉
- (D) 8 王先生接受痔瘡切除術，有關術後溫水坐浴的護理，下列何者正確？  
(A)使用溫水坐浴的目的是為了促進排尿與減輕疼痛  
(B)溫水坐浴的範圍應含蓋腰至大腿中段，皆須沒入溫水中  
(C)常使用的溶液為1：100 Beta-Iodine  
(D)為促進血液循環的目的，其水溫應比以清潔為目的之水溫稍高
- (C) 9 有關院內感染之敘述，下列何者正確？  
(A)史塔克 (Stark) 指出院內感染通常發生在病患住院24 小時內  
(B)引起院內感染的病菌以大腸桿菌最多  
(C)常見的院內感染部位以泌尿道感染最高  
(D)為避免發生院內感染應廣泛使用抗生素
- (B) 10 下列何種護理措施的形式是屬於「獨立性護理措施」？  
(A)依照醫囑給藥  
(B)指導初產婦哺餵母乳並提供相關衛教  
(C)與其他醫療團隊人員共同討論病患的出院規畫  
(D)照會其他專業人員的協助
- (B) 11 下列何項溝通情境最符合治療性溝通的定義？  
(A)一位護理師正在與醫師討論病患的病況  
(B)一位護理師正在與病患討論出院計畫  
(C)一位白班護理師正在向小夜班護理師交班  
(D)二位病患正在彼此分享住院經驗

- (A) 12 針對剛入院病患，運用同理心護理措施的敘述，下列何者正確？  
 (A)鼓勵病患描述住院的感想及其關心的議題  
 (B)向病患多作一些自我介紹，幫助病患認識護理師  
 (C)關心病患三代成員的性別、年齡及健康現況  
 (D)鼓勵病患參與自我照顧，以期早日獨立
- (D) 13 為預防下肢行皮膚牽引病患發生血栓靜脈炎，可教導病患執行何種活動？  
 (A)等張運動 (B)被動運動 (C)協助性主動運動 (D)等長運動
- (A) 14 有關病患出院後自行返病房要求協助換藥的敘述，下列何者正確？  
 (A)建議病患至門診掛號就醫診視  
 (B)可依病患要求，提供換藥協助  
 (C)與病患出院前醫師討論後，再決定  
 (D)評估出院前病患表現，再作決定
- (A) 15 護理師執行女病患存留導尿的技術時，下列敘述何者正確？  
 (A)使用水溶性潤滑劑潤滑  
 (B)潤滑導尿管前端4~5 吋  
 (C)會陰消毒由下往上擦拭  
 (D)插入導尿管後應注入20 c.c.蒸餾水於尿管球端，以防脫落
- (C) 16 有關緩解病患疼痛之護理目標的訂定，下列何者最具體？  
 (A)病患疼痛情形能降低 (B)病患家屬能主訴病患較不痛了  
 (C)病患的疼痛指數能降到4 分以下 (D)病患能安然入睡
- (C) 17 醫師開立下列醫囑：Brown Mixture 15 mL p.c. qid，護理師在執行上述醫囑應注意那些？①檢查藥物有無變質並將藥水搖勻 ②倒藥水時應手握標籤，以免藥水沾污標籤 ③倒入藥液使液面最高點與視線成水平 ④告知病患服用後暫勿喝水，以維持藥效 ⑤必須置於冰箱冷藏  
 (A)①③④ (B)②④⑤ (C)①②④ (D)②③⑤
- 情況：妞妞是一妊娠週數32 週的早產兒，出生5 天，目前體重1400 gm，中心靜脈導管留置，因血色素僅有7.8 mg/dL，醫囑輸packed RBC 14 mL。依此回答下列第18 題至第19 題。
- (B) 18 若妞妞無輸血不良反應，依醫囑在輸血後，給予利尿劑 (Lasix) 0.1 mg IV drip，是為預防那一種情況產生？  
 (A)體液容積缺失 (B)體液容積過量 (C)解尿困難 (D)預防靜脈炎
- (D) 19 護理師發現妞妞中心靜脈注射部位有感染情形，有關靜脈灌注感染症狀及處置，下列敘述何者錯誤？  
 (A)局部有紅腫、發熱 (B)須停止輸注，重新注射其他部位  
 (C)觀察菌血症徵候 (D)給予局部按摩，以增加舒適
- (B) 20 曾太太因子宮肌瘤進行子宮切除術，手術後哀怨地說：「我這樣已經不算是女人了，我擔心我先生會不會因為這樣不愛我了！」此時曾太太最需要滿足的是什麼需求？  
 (A)生理 (B)愛及歸屬感 (C)自尊 (D)自我實現
- (B) 21 當醫院出現火災時，有關護理師在疏散病患的處置，下列敘述何者錯誤？  
 (A)啓動火災警報器，安撫病患不要慌張 (B)指示能行走的病患趕緊搭電梯離開  
 (C)教導病患將毛巾沾濕覆蓋口鼻呼吸 (D)利用床單拖拉法來搬運長期臥床病患
- (C) 22 正確穿戴無菌手套的步驟為何？①洗手 ②右手拿取左側手套反褶處，左手對準套入 ③右手拿取左側手套反褶內面，左手對準套入 ④穿戴好的左手拿取右側手套反褶處，右手對準套入 ⑤穿戴好的左手插入右側手套反褶內面，右手對準套入 ⑥打開無菌手套  
 (A)①⑥③④ (B)⑥①②④ (C)①⑥②⑤ (D)⑥①③⑤

- (D) 23 有關高壓蒸氣滅菌的敘述，下列何者正確？  
(A)滅菌後保存期限大多是30 天  
(B)滅菌後加上防塵套，可延長保存期限達兩年以上  
(C)滅菌後物品不論抱在身上或夾在腋下，均不影響無菌效果  
(D)滅菌後物品取用，仍應維持在腰部以上
- (A) 24 陳先生預行檢查，醫師開立下列醫囑：Senokot 1# po hs & Senokot supp. 2# c.m.，護理師應如何執行上述醫囑？  
(A)睡前口服一顆Senokot，並在明晨給予二顆Senokot 塞劑  
(B)三餐飯後口服一顆Senokot，並在睡前給予二顆Senokot 塞劑  
(C)睡前口服一顆Senokot，並同時給予二顆Senokot 塞劑  
(D)三餐飯前口服一顆Senokot，並同時給予二顆Senokot 塞劑
- (C) 25 有關術後第一天傷口的照顧，下列敘述何者正確？  
(A)禁止熱敷，因術後傷口感覺功能受損，容易燙傷  
(B)必須熱敷，因術後傷口循環功能不良，熱敷可促進傷口癒合  
(C)禁止熱敷，因可能增加出血與傷口腫脹  
(D)必須熱敷，可促進傷口排膿，並有止痛的效果
- (B) 26 病患服用鐵劑時，下列那一種護理措施最合宜？  
(A)避免加水稀釋 (B)應用吸管服用 (C)應搭配牛奶服用 (D)應在飯前服用
- (C) 27 護理師觀察到術後2 小時病患的存留導尿管之蓄尿袋中完全無尿液，下列何種護理措施應該最優先執行？  
(A)重新放置留置導尿管 (B)立刻通知醫生做緊急處理  
(C)檢查留置導尿系統的通暢性 (D)執行誘尿措施，以誘使解尿
- (C) 28 有關協助病患維持舒適的仰臥姿勢，下列敘述何者正確？  
(A)維持頭、頸與脊柱呈一弧線形  
(B)於膝關節下放一個枕頭，預防膝關節彎縮  
(C)使用足托板，預防比目魚肌與腓腸肌不自主收縮，並可預防垂足  
(D)腰下不可置放支托物，以免影響脊椎的正常線條
- (B) 29 在協助病患翻身時，護理師為調整身體高度，宜彎曲那些部位？①肩關節 ②腰椎關節 ③髖關節 ④膝關節  
(A)②④ (B)③④ (C)①② (D)①③
- (C) 30 有關以紗布繃帶約束病患手腕的方式，下列敘述何者錯誤？  
(A)先以棉墊包裹在病患手腕 (B)以雙套結法套在病患手腕  
(C)以雙活結帶固定在床欄上 (D)隨時注意血液循環情形
- (C) 31 張先生 80 歲，因糖尿病住院治療中，護理師在給予指甲與足部護理時，下列敘述何者正確？  
(A)因老年人怕冷，可使用電毯於腳部，但須包上一層毛巾  
(B)手指甲與腳趾甲須修成平形，以防抓傷後傷口不易癒合  
(C)進行足部護理時可取少量乳液，由腳趾向大腿處塗抹，同時按摩以促進血液循環  
(D)為防止腳趾間相互摩擦，腳趾間須塗抹乳液潤滑
- (D) 32 教導壓力性尿失禁的病患，訓練其膀胱排尿功能的最佳運動是：  
(A)腹部按摩運動 (B)抬臀運動  
(C)仰臥起坐運動 (D)凱格爾氏運動 (Kegel's Exercise)
- (A) 33 病患陳先生，預做直腸攝影，而服用鋇劑，則其檢查後的糞便可能呈現何種顏色？  
(A)灰白色 (B)黃色 (C)暗紅色 (D)黑色

- (C) 34 將三種不同的注射法排序，依作用速度由快至慢之排列順序為何？①肌肉注射 ②皮下注射 ③靜脈注射  
(A)①>②>③ (B)③>②>① (C)③>①>② (D)①>③>②
- (B) 35 有關保留灌腸 (retention enema) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)溶液溫度為38~41°C (B) 0.2%肥皂水為最佳的溶液選擇  
(C)所使用的溶液量一般不超過240 c.c. (D)溶液保留在腸道的時間約為15~30 分鐘
- (D) 36 不同體溫測量法所測得的體溫，由高至低排列順序為何？  
(A)口溫、腋溫、肛溫 (B)肛溫、腋溫、口溫  
(C)腋溫、口溫、肛溫 (D)肛溫、口溫、腋溫
- (A) 37 醫院組成靜脈注射小組，負責全院病患之靜脈注射，屬下列何種護理模式？  
(A)功能性護理 (B)成組護理 (C)全責護理 (D)個案護理
- (C) 38 有關身體散熱機制的敘述，下列何者錯誤？  
(A)室溫休息狀態下，人體約有50~70%的熱是經輻射方式散失  
(B)發燒時使用冰枕就是利用熱傳導使身體降溫  
(C)吹電風扇就是利用對流使身體降溫  
(D)當環境溫度比體溫低時，蒸發是身體唯一的散熱方式
- (D) 39 金字塔之護理部組織設計，督導以樓層分工，則較難達到下列何種組織原則？  
(A)統一命令原則 (B)管轄幅度原則 (C)專業分工原則 (D)集中原則
- (D) 40 下列何者不會造成換氣過度 (hyperventilation) 的情況？  
(A)發燒 (B)糖尿病酮酸中毒 (C)代謝性鹼中毒 (D)害怕焦慮
- (B) 41 有關護理主管對護理人力合理運用之依據，下列何者錯誤？  
(A)病患人數 (B)家屬要求 (C)病患診斷 (D)疾病嚴重度
- (D) 42 下列何者不是績效考核之目的？  
(A)提供知識、技能、態度上改進的機會 (B)幫助員工自我成長  
(C)發掘員工的才能 (D)掌控員工的行為
- (D) 43 下列何種維生素無助於紅血球的形成？  
(A)葉酸 (B)維生素B<sub>6</sub> (C)維生素B<sub>12</sub> (D)維生素D
- (B) 44 有關正確測量血壓的方式，下列敘述何者正確？  
(A)將壓脈帶置於肘關節上 (B)將空氣打入壓脈帶，至橈動脈消失後再打30 mmHg  
(C)將聽診器鐘面置於肱動脈上 (D)每次放氣8-10 mmHg
- 情況：某一醫療機構美容中心經營護膚自費服務，價格平均每次500 元，毛利率為六成。護膚用品及人力無短缺之慮。依此回答下列第45 題至第46 題。
- (D) 45 每月的固定成本支出約為15 萬元，為達損益平衡點，平均每月至少需銷售多少單位的護膚服務？  
(A) 250 (B) 417 (C) 436 (D) 500
- (D) 46 若每月欲賺 45 萬元，在此特定目標下，每月的護膚服務銷售單位為何？  
(A) 667 (B) 900 (C) 1111 (D) 2000
- (B) 47 下列何者可作為「產出/投入」的解釋？  
(A)系統差 (B)生產力 (C)護理人力 (D)占床率
- (C) 48 在團體中進行決策時，如果對於「情況不明要找出問題所在」，則採下列那一種方式比其他方式有效？  
(A)腦力激盪 (Brainstorming) (B)統計性綜合法 (Statistical aggregation)  
(C)德菲技巧 (Delphi technique) (D)整體性整合 (Synectics)

- (B) 49 葉女士因車禍接受顏面重整手術，二天前葉女士已排氣，今日為其手術後第四天，下列何者是葉女士目前最合適的飲食？  
(A)清流質飲食 (clear liquid diet) (B)全流質飲食 (full liquid diet)  
(C)溫和飲食 (bland diet) (D)軟質飲食 (soft diet)
- (B) 50 關於組織理論的敘述，下列何者正確？  
(A)傳統組織理論強調以人性需求來管理組織  
(B)行為科學組織理論視組織為心理及社會的系統  
(C)系統理論時期強調組織應像機械一樣分工才能有系統的運作  
(D)不論何種組織理論時期均重視組織與環境的回饋機制
- (A) 51 颱風天，醫院希望你能去上班，女兒希望你能在家陪她，此時你所面臨的衝突型態為何？  
(A)個人內在衝突 (B)個人外在衝突 (C)人際間內在衝突 (D)人際間外在衝突
- (B) 52 在生命徵象紀錄表中出現「2/E」是代表：  
(A)病患水腫指數2 價 (++) (B)病患灌腸後解便2 次  
(C)病患腹瀉2 次 (D)病患鼻胃管餵食2 次
- (C) 53 洪老太太接受全膝關節置換術，目前患肢彈性繃帶包紮固定中，護理師若觀察到肢體出現何種徵象，應鬆開繃帶觀察？  
(A)足背動脈搏動強度2+ (B)腳趾可以屈曲伸展  
(C)抱怨末梢麻木刺痛感增加 (D)末梢溫暖、微血管回填<3 秒
- (B) 54 某醫學中心 50 床之病房，護理長排白班6 位，小夜班4 位，大夜班3 位護理人員上班，其病患所得到的平衡護理時數是：  
(A) 1.88 (B) 2.08 (C) 2.28 (D) 2.48
- (D) 55 王老太太因中風左側肢體偏癱，護理師執行其患側肢體活動的主要目的，不包括下列何者？  
(A)預防肌肉萎縮 (B)維持關節活動  
(C)避免關節攣縮 (D)緩解肌肉疼痛
- (C) 56 護理師因處置不當導致醫療糾紛，直接向病患及家屬道歉，並哭著請求原諒，則此行為會產生溝通上之何種障礙？  
(A)地位上之障礙 (B)語文與語意障礙 (C)情緒上之障礙 (D)資訊之障礙
- (C) 57 下列何種學派主張「全面的品質管理」(total quality management)？  
(A)傳統學派 (B)行為學派 (C)系統管理學派 (D)心理學派
- (D) 58 「公開甄審人才，以工作表現晉升」為下列何人所提出？  
(A)季麗斯 (Gillies) (B)顧斯翠 (Goostroy)  
(C)馬斯洛 (Maslow) (D)韋柏 (Weber)
- (C) 59 為確認一位因失血過多而造成低血容積休克的病患是否仍有脈動，最適合測量的部位為何？  
(A)顳動脈 (B)肱動脈 (C)頸動脈 (D)股動脈
- (B) 60 長期臥床病患易導致壓瘡的主要原因為何？  
(A)血液黏稠度增加，以致靜脈血滯留 (B)血管受壓迫，阻斷局部組織血液之供應  
(C)胸部擴張受限，以致血氧過低 (D)心臟負荷減少，血壓降低所致
- (C) 61 有關無菌用品取用原則之敘述，下列何者正確？  
(A)為避免飛沫噴濺，工作人員應背對無菌區  
(B)應戴無菌手套打開無菌包，以防受污染  
(C)無菌包打開後，無菌布面上皆視為無菌區  
(D)自無菌包取出之物品若未用且立即放回可視為無菌

- (D) 62 陳先生 55 歲，為肝癌末期病患，因腹部疼痛入院治療，住院期間他常說：「我真的快死了，祈求老天能再給我一年，我會多作善事。」此時陳先生的哀傷反應屬於下列何種心理階段？  
(A)憤怒期 (B)否認期 (C)憂鬱期 (D)磋商期
- (D) 63 有關尿液培養的敘述，下列何者正確？  
(A)檢查目的是測腎小管再吸收能力 (B)應收集24 小時尿液量  
(C)水腫病患禁做 (D)可作為抗生素選用的指標
- (C) 64 有關正常痰液性質之敘述，下列何者錯誤？  
(A)正常痰液為透明清澈 (B)正常痰液無色無味  
(C)每天痰量為30-40 c.c. (D)肺水腫時會有痰液增多現象
- (B) 65 協助王先生進行糞便常規檢查之敘述，下列何者錯誤？  
(A)檢驗的目的在檢查糞便的一般性狀  
(B)請王先生不需排空膀胱，直接解於便盆中  
(C)以取便匙挖取少許糞便放入標本收集器送檢  
(D)提醒王先生不可將衛生紙置於糞便檢體上
- (C) 66 企業的總資產中，最重要的為下列何種資產？  
(A)財力資產 (B)物力資產 (C)人力資產 (D)折舊資產
- (D) 67 規劃新設立之150 床乙類社區醫院時，下列何種預算對護理部之發展較佳？  
(A)固定限額預算 (B)彈性預算 (C)日落預算 (D)零基預算
- (A) 68 Lewin 提出的改變理論分為三期，已確定問題存在並感到改變是必須的，是屬於何期？  
(A)解凍期 (B)改變期 (C)再凍期 (D)於改變期與再凍期中間
- (C) 69 根據季麗斯 (Gillies) 之護理管理系統，下列何者不包含在輸入 (input) 的項目內？  
(A)儀器設備 (B)護理人員技能 (C)研究結果 (D)物料補給
- (C) 70 麥克葛羅格 (McGregor) 提出他對人性在管理上的基本看法，主張人性是樂於工作、願意享受自我實現之滿足感、追求責任，能應用想像力和創造力，此為下列何種理論？  
(A) L 理論 (B) X 理論 (C) Y 理論 (D) Z 理論
- (D) 71 有關全責護理之敘述，下列何者錯誤？  
(A)整體性、連續性護理照護  
(B)護理師能發揮獨立功能  
(C)提供住院期間、出院後居家照護諮詢、返診及再入院的繼續服務  
(D)處理病患事務決定權仍為護理長或小組長
- (B) 72 規劃新設立之150 床乙類社區醫院時，招募的新人以應屆畢業生為主，則護理部之組織設計以下列何者為佳？  
(A)扁平式 (B)金字塔 (C)矩陣式 (D)同僚式
- (B) 73 在年中考核前一週，某護理師的文章剛好被期刊刊登，護理長即給予考核甲等，是屬下列何種偏差？  
(A)觸角效應 (B)月暈效應 (C)向日葵作用 (D)情緒化之作用
- (C) 74 有關臨終病患呈現的生理徵象，下列何者錯誤？  
(A)臉部肌肉失去張力產生希氏面容 (Facies Hippocratica)  
(B)出現潮氏呼吸 (Cheyne-Stokes respiration)  
(C)聽覺是最早消失的感覺器官  
(D)脈搏漸轉弱出現絲脈

- (B) 75 有關睡眠評估內容的敘述，下列何者錯誤？  
(A)收集睡眠史，包含平常與目前的睡眠型態、睡前習慣、睡眠環境的佈置等資料  
(B)客觀地收集睡眠障礙的症狀及徵象，勿聽從病患的主觀經驗描述  
(C)了解生活中的壓力事件是否影響睡眠品質  
(D)評估過去與目前服用藥物狀況，了解是否影響睡眠情況
- (C) 76 護理理論之主要目的旨在滿足病患之自我照護需求，此為何者之護理理論？  
(A)紐曼 (Neuman) (B)羅伊 (Roy) (C)歐倫 (Orem) (D)羅傑士 (Rogers)
- (B) 77 協助病患插入鼻胃管進行灌食，下列操作何者正確？  
(A)導管潤滑的長度與插入的長度相同  
(B)可以選用含2% Xylocaine 的潤滑液  
(C)導管插入的長度為鼻尖至劍突  
(D)當導管插入至鼻孔時，可要求病患頭向後仰15 度
- (B) 78 個案在使用熱敷過程中，表示熱敷處劇烈疼痛時，下列何項處置最適當？  
(A)告知時間還沒到，須做完療程 (B)先暫時移除熱敷用物  
(C)以冰敷代替熱敷 (D)立刻給予止痛藥服用
- (C) 79 專業性人際關係不具有下列那一項特點？  
(A)是用於協助解決個案問題而存在的關係 (B)彼此間會隨著目標的完成而發生變化  
(C)必須有著一致的想法才能進行 (D)以滿足個案需求為目標下成立的
- (C) 80 給藥時誤將給A 床靜脈注射的抗生素藥物給B 床。此時的立即處置下列何者正確？  
(A)觀察病患有無合併症再決定  
(B)鼓勵病患多喝開水，以減輕毒性  
(C)立刻告知相關人員並觀察病患情況  
(D)請病患有不舒服立刻告知

【版權所有，重製必究！】