

# 《骨科疾病物理治療學》

- (A) 1 下列有關椎動脈 (vertebral artery) 的敘述，何者錯誤？
- (A) 經第7頸椎穿過橫向椎孔 (transverse foramen) 上行至第1頸椎
  - (B) 當頸部旋轉45度時，同側的椎動脈會變得容易糾結
  - (C) 常見的椎動脈不足 (vertebral insufficiency) 症狀有頭暈、視覺障礙等
  - (D) 有椎動脈不足 (vertebral insufficiency) 問題之病患，應避免做激烈頸部鬆動術
- (C) 2 有關胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 的特殊測試，下列何者錯誤？
- (A) 病人手臂外展90度、手肘彎曲90度及肩關節外轉位置手快速張開及握合持續3分鐘
  - (B) 測試者觸摸病人橈動脈脈搏同時將肩關節往軀幹後方及下方擺位
  - (C) 敲擊病人臂神經叢位置
  - (D) 病人手臂上舉超過90度，手快速張開及握合15次
- (C) 3 當頸部寰軸關節 (atlantoaxial joint) 單側旋轉動作過大，超過50度時，應懷疑下列那一條韌帶的穩定度？
- (A) 棘上韌帶 (supraspinous ligament)
  - (B) 棘間韌帶 (interspinous ligament)
  - (C) 翼狀韌帶 (alar ligament)
  - (D) 橫韌帶 (transverse ligament)
- (B) 4 額部頭痛 (frontal headache) 最可能是下列何處出了問題轉移而來？
- (A) 胸鎖關節 (sternoclavicular joint)
  - (B) 枕寰關節 (occipitoatlantal joint)
  - (C) 頸椎三四節間 (C3-4)
  - (D) 頸椎五六節間 (C5-6)
- (B) 5 下列那一項測試不是做頸椎關節操作術 (manipulation) 之前，所必須要做的安全測試？
- (A) 椎骨動脈測試 (vertebral artery test)
  - (B) Spurling氏測試
  - (C) 橫韌帶應力測試 (transverse ligament stress test)
  - (D) 翼狀韌帶應力測試 (alar ligament stress test)
- (A) 6 觸診頸椎時，下列那一節橫突 (transverse process) 最明顯？
- (A) C1
  - (B) C2
  - (C) C3
  - (D) C4
- (A) 7 於acceleration injury亞急性期針對胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid) 的治療，下列何者較不恰

當？

- (A)加強肌耐力訓練
- (B)牽拉伸展
- (C)按摩
- (D)軟組織鬆動術

(C) 8 頸部斜角肌 (scalenus) 增厚或緊縮易夾擠下列何結構？

- (A)肩峰鎖骨韌帶 (acromioclavicular ligament)
- (B)鎖骨下肌 (subclavius)
- (C)臂神經叢
- (D)頸動脈

(D) 9 下列有關頸椎不穩病人之頸椎深層肌肉的敘述，何者正確？

- (A)斜角肌 (scalenus) 及頸長肌 (longus colli) 肥大 (hypertrophy)，但無發炎的現象
- (B)多裂肌 (multifidus) 及頸長肌 (longus colli) 肥大 (hypertrophy)，但無發炎的現象
- (C)斜角肌 (scalenus) 及頸長肌 (longus colli) 有痙攣 (spasm)，且常伴隨發炎的現象
- (D)多裂肌 (multifidus) 及頸長肌 (longus colli) 有痙攣 (spasm)，且常伴隨發炎的現象

(A) 10 以「肌肉能量技術」(muscle energy technique) 治療左側無名骨 (innominate) 的後傾現象，可以利用下列那條肌肉的收縮？

- (A)左髖屈肌
- (B)左髖伸肌
- (C)右髖屈肌
- (D)右髖伸肌

(A) 11 胸部前後的肌肉傷害產生的疼痛，最不可能來自：

- (A)脊旁肌 (paraspinal muscles)
- (B)胸肌 (pectoral muscles)
- (C)肋間肌 (intercostal muscles)
- (D)闊背肌 (latissimus dorsi)

(C) 12 老化 (aging) 所造成髖關節軟骨退化的主要原因為：

- (A)遺傳 (hereditary)
- (B)外傷 (trauma)
- (C)養分缺乏 (nutritional deficiency)
- (D)過度使用 (overuse)

(B) 13 有關椎間盤突出 (disc protrusion) 於急性期介入腰椎牽引 (lumbar traction) 之治療原則，下列何者較正確？

- (A)牽引時間需夠長，例如持續性牽引 (sustained traction) 療效最佳
- (B)牽引時間宜短，以避免反效果

- (C)牽引時間長短不是影響療效的重點，無需特別注意  
(D)牽引時間宜短，但拉力要大才能有效
- (B) 14 腰部脊椎狹窄 (spinal stenosis) 之患者會逐漸發展出神經症狀 (neurological symptoms)，下列何種動作最容易誘發或加重相關神經症狀？  
(A)腰屈曲 (lumbar flexion)  
(B)腰伸直 (lumbar extension)  
(C)於坐姿進行腰部旋轉 (lumbar rotation)  
(D)於坐姿進行腰部側彎 (side bending)
- (C) 15 就罹患急性椎間盤損傷者而言，當進行動作測試，發現某些動作或姿勢有助於減輕症狀、且持續性疼痛 (constant pain) 漸減。此時除臥床休息外，開始納入下列何種活動最有助於療效的提昇？  
(A)開始嘗試在保持腰椎前凸 (lumbar lordosis) 的狀況下，維持正常坐姿  
(B)開始練習站立  
(C)開始練習走路  
(D)開始使用神經鬆動 (nerve mobilization) 技巧，預防神經根短縮黏連
- (B) 16 下背痛患者如適合採用屈曲原則 (flexion bias) 治療時，在急性期使用下列何種站姿最恰當？  
(A)一般直立站姿  
(B)直立站姿，單腳足踏小凳  
(C)直立站姿，雙手撐腰  
(D)直立靠牆站姿
- (C) 17 下列何者是觸診時用以檢查腰肌滑液囊 (psoas bursa) 的位置？  
(A)恥股韌帶 (pubofemoral ligament) 的中間  
(B)髂股韌帶 (iliofemoral ligament) 的中間  
(C)鼠蹊韌帶 (inguinal ligament) 的中間  
(D)坐股韌帶 (ischiofemoral ligament) 的中間
- (C) 18 縮小腹技巧 (drawing-in maneuver) 在下背痛患者執行脊椎穩定運動時扮演重要角色，主要因其有助於活化下列那一肌肉之收縮？  
(A)腹外斜肌 (external oblique)  
(B)腹直肌 (rectus abdominis)  
(C)腹橫肌 (transversus abdominis)  
(D)豎脊肌 (erector spinae)
- (B) 19 下列何者為腰椎椎間盤髓核向後突出 (posterior nuclear protrusion) 患者最常見的姿勢？  
(A)lordotic back  
(B)flat back

(C) kypholordotic posture

(D) 此類患者無特定慣用姿

- (A) 20 進行俯臥屈膝測試 (prone knee bend test) 時, 受力的組織包含下列那些? ①坐骨神經 (sciatic nerve) ②腰椎神經根 (L2-L4 nerve root) ③總腓神經 (common peroneal nerve) ④股神經 (femoral nerve) ⑤腰薦神經根 (lumbosacral roots)
- (A) ②④  
(B) ①②  
(C) ③④  
(D) ④⑤
- (C) 21 下列有關腕關節的影像檢查之敘述, 何者正確?
- (A) 電腦斷層 (CT) 目前提供新生兒作為快速檢查腕關節異常的工具  
(B) 磁共振造影 (MRI) 對於觀察腕關節軟組織及骨頭損傷不夠靈敏  
(C) 超音波影像 (sonography) 能夠提供腕關節表淺軟組織以及水腫的檢查  
(D) 骨質掃描 (bone scan) 無法辨識疲勞性骨折的位置
- (B) 22 有關全腕關節置換術的術後物理治療, 下列敘述那些正確? ①若非使用骨泥固定, 患側下肢關節活動角度應完全限制 ②若使用骨泥固定, 患側下肢關節活動角度可不必限制 ③若使用骨泥固定, 患側下肢可儘量載重
- (A) 僅①②  
(B) 僅③  
(C) 僅①③  
(D) ①②③
- (B) 23 下列何種腰痛問題的發展最可能是瞬間的?
- (A) 椎關節病變 (spondylosis)  
(B) 小面關節卡住 (joint locking)  
(C) 脊椎狹窄 (spinal stenosis)  
(D) 系統性問題衍生之轉移痛 (referred pain)
- (B) 24 根據學者Nachemson等人於1976年提出的研究報告, 下列何種狀態下腰椎之椎間盤內壓最高?
- (A) 有靠背坐姿  
(B) 坐姿且身體維持前彎  
(C) 站立姿  
(D) 站立姿且身體維持前彎
- (B) 25 下列何者與功能性腳長 (functional leg length) 較無關?
- (A) 薦髌關節功能障礙

- (B)大腿內收肌群肌力不足  
(C)腰方肌 (quadratus lumborum) 肌力不足  
(D)距下關節 (subtalar joint) 是否處於正中位置 (neutral position)
- (B) 26 下列何者較不易引發下背痛？  
(A)不良坐姿  
(B)習慣於側睡時膝屈曲  
(C)長時間開車  
(D)直膝站立彎腰穿鞋子
- (B) 27 在近端股骨骨折 (fracture of proximal femur) 患者中，下列那一個骨折位置與伴隨軟組織傷害的組合是正確的？  
(A)大轉子 (greater trochanter) 骨折與臀大肌  
(B)關節囊內 (intracapsular) 骨折與關節囊  
(C)小轉子 (lesser trochanter) 骨折與臀中肌  
(D)轉子骨下區域 (subtrochanteric region) 骨折與髂腰肌 (iliopsoas)
- (A) 28 下列有關腰椎椎間孔 (intervertebral foramina) 大小與腰椎動作關係的敘述，何者正確？  
(A)前彎會使椎間孔變大  
(B)後仰會使椎間孔變大  
(C)旋轉會使椎間孔變大  
(D)動作方向與椎間孔大小無關
- (B) 29 肩峰鎖骨關節 (acromioclavicular joint) 受傷之復健計畫，下列何者最不合適？  
(A)三角巾吊帶支撐手臂重量  
(B)特別加強三角肌肌力訓練  
(C)給予彈性自黏貼布固定  
(D)急性期給予冰敷
- (D) 30 在病人手臂上舉90度位置時，受試者給予向下阻力，發現病人無法維持手臂上舉90度位置，原因不包括下列何者？  
(A)棘上肌斷裂  
(B)頸第五節神經根病變  
(C)肩胛上神經病變  
(D)上斜方肌緊縮
- (D) 31 有關中風病人肩關節失能之情況，下列何者正確？  
(A)肩胛骨呈上旋 (upward rotation) 位置  
(B)肩關節前向不穩較為常見  
(C)肩胛骨周圍肌肉會有代償性肌力增強  
(D)肩旋轉袖肌肌肉活動度降低

- (B) 32 下列運動均能誘發棘上肌 (supraspinatus) 的有效強力收縮，但何者易引起肩夾擠現象？
- (A) 滿罐動作 (full can)
  - (B) 淨罐動作 (empty can)
  - (C) 伏地挺身
  - (D) 肩水平外展加外轉
- (C) 33 肩痛若主要是集中在左側腋下 (axilla) 與胸前區上方 (pectoral region) 處，亦可能係源於內臟問題的轉移痛 (referred pain)，下列何者最可能是問題來源？
- (A) 食道
  - (B) 肺臟
  - (C) 心臟
  - (D) 膽
- (C) 34 針對因盂肱關節活動度過低 (glenohumeral joint hypomobility)，而接受麻醉下關節操作術 (manipulation under anesthesia) 之患者，有關其術後發炎時期之手臂擺位，下列何者最適當？
- (A) 肩輕度屈曲外展，置於關節最鬆姿勢 (loose-packed position)
  - (B) 手臂高舉過頭，合併肩屈曲與內轉 (overhead in flexion and internal rotation)
  - (C) 手臂高舉過頭，合併肩外展與外轉 (overhead in abduction and external rotation)
  - (D) 手臂側舉90°
- (C) 35 下列關於「將病人肩部向下向後壓 (draw shoulder down and backward)，測量病人橈脈搏」之敘述，何者錯誤？
- (A) 稱為costoclavicular syndrome test
  - (B) 目的在檢查胸廓出口症候群
  - (C) 檢查過程中橈脈搏消失為正常
  - (D) 背背包產生症狀之病人對此測試特別敏感
- (D) 36 執行肩部關節鬆動術在下列何位置時，較能有效增加外展活動度？
- (A) Resting position
  - (B) Neutral position
  - (C) Mid-range of abduction
  - (D) End range of abduction
- (C) 37 下列有關肩夾擠症候群的敘述何者正確？①前內夾擠 (anterior internal impingement) 在肩前屈盡頭時，疼痛會出現在肩部前側 ②後內夾擠 (posterior internal impingement) 在肩伸直盡頭時，疼痛會出現在肩部後側 ③下內夾擠 (inferior internal impingement) 在肩外展盡頭時，疼痛會出現在肩部下面 ④肩峰下夾擠 (subacromial impingement) 在肩前屈90度、內轉盡頭的位置，疼痛會出現在肩部前側
- (A) ①②

(B)①③

(C)①④

(D)②④

- (A) 38 投擲運動員肩關節受傷後，初期的運動訓練中，肘關節應維持那種姿勢，其原因為何？  
(A)肘屈曲，以減輕肩關節上抬動作之旋轉力矩  
(B)肘伸直，以增加肩關節上抬動作之旋轉力矩  
(C)肘屈曲，以增加肩關節上抬動作阻力力臂  
(D)肘伸直，以減少肩關節上抬動作阻力力臂
- (C) 39 有關棘上肌完全斷裂並進行修復 (repair of a full-thickness supraspinatus tear) 之術後運動治療，需於術後至少多久才可開始介入上肢承重式肌力訓練？  
(A)3週  
(B)4週  
(C)6週  
(D)12週
- (A) 40 骨折斷裂處在肱骨內上髁 (medial epicondyle) 與鷹嘴突 (olecranon) 間時，常有那條神經的傷害？  
(A)尺 (ulnar) 神經  
(B)橈 (radial) 神經  
(C)正中 (median) 神經  
(D)肌皮 (musculocutaneous) 神經
- (B) 41 近端橈尺關節最鬆位置 (loose-packed position) 為：  
(A)前臂旋後 (supination) 10度伴隨肘關節彎曲70度  
(B)前臂旋後 (supination) 35度伴隨肘關節彎曲70度  
(C)前臂旋後 (supination) 5度伴隨肘關節彎曲90度  
(D)前臂旋前 (pronation) 20度伴隨肘關節彎曲90度
- (B) 42 周邊神經的撕裂傷，經手術縫補後，下列何者是物理治療應注意之事項？  
(A)應有副木保護，其固定範圍於手術部位以下  
(B)應加強疤痕組織與去敏感之處理與訓練  
(C)當運動時出現感覺異常是正常現象，不必擔心  
(D)主動關節活動應開始於術後第3個月
- (A) 43 在肘關節附近容易發生的神經壓迫 (entrapment) 症狀，下列配對何者正確？  
(A)肘隧道症候群 (cubital tunnel syndrome) – 尺神經 (ulnar nerve)  
(B)橈隧道症候群 (radial tunnel syndrome) – 橈神經 (radial nerve) 之表淺分支  
(C)旋後肌症候群 (supinator syndrome) – 正中神經 (median nerve)  
(D)旋前肌症候群 (pronator syndrome) – 肌皮神經 (musculocutaneous nerve)

- (A) 44 下列何者的特徵是手指中指無法主動交互做出橈側及尺側偏移，可能為手部骨間肌 (interossei) 受損或尺神經麻痺？
- (A) Egawa's sign
  - (B) Segund sign
  - (C) Turner's sign
  - (D) Tinel's sign
- (B) 45 患者無法以食指指尖碰大拇指指尖 (pinch grip test)，而是出現異常的pulp-to-pulp pinch，此代表：
- (A) 尺神經的分支anterior interosseous nerve出現病變
  - (B) 正中神經的分支anterior interosseous nerve出現病變
  - (C) 橈神經的分支posterior interosseous nerve出現病變
  - (D) 正中神經的分支posterior interosseous nerve出現病變
- (A) 46 Q角度 (Q-angle) 乃取三點測量而得，此三點是指：
- (A) 前上腸骨棘 (anterior superior iliac spine) – 髕骨中心 – 脛骨結節 (tibial tuberosity)
  - (B) 前下腸骨棘 (anterior inferior iliac spine) – 髕骨中心 – 脛骨結節 (tibial tuberosity)
  - (C) 前上腸骨棘 (anterior superior iliac spine) – 髕骨中心 – 脛骨高丘 (tibial plateau)
  - (D) 前下腸骨棘 (anterior inferior iliac spine) – 髕骨中心 – 脛骨高丘 (tibial plateau)
- (D) 47 有關膝前十字韌帶重建手術常用的自體移植人工韌帶中，何者擁有最強的張力強度，也因此最常被採用？
- (A) 髂脛束 (iliotibial band)
  - (B) 半腱肌肌腱 (semitendinosus tendon)
  - (C) 股薄肌肌腱 (gracilis tendon)
  - (D) 髕骨肌腱 (patellar tendon)
- (C) 48 從關節運動學的觀點看來，有關膝關節於末端伸直動作 (terminal extension) 方式之敘述，下列何者正確？
- (A) 若為閉鎖鏈活動狀態，主要是由股骨端產生向後移、向外轉
  - (B) 若為開放鏈活動狀態，主要是由脛骨端產生向前移、向內轉
  - (C) 若為閉鎖鏈活動狀態，主要是由股骨端產生向後移、向內轉
  - (D) 若為開放鏈活動狀態，主要是由脛骨端產生向後移、向外轉
- (B) 49 一位70歲的老人在接受無骨泥的全人工膝關節置換術後，下列有關術後運動的注意事項，何者正確？
- (A) 應積極進行脛股骨關節鬆動，以達到增加膝關節屈曲角度的改善
  - (B) 最快在術後兩週經與手術醫師確認始可開始低劑量阻力運動
  - (C) 術後應即刻進行側躺之直膝抬腿，以改善髕關節外展肌力
  - (D) 術後即可執行閉鎖鏈運動，並在減少支撐下訓練股四頭肌與膕旁肌，以加速載重活動

- (C) 50 在影響髌骨在股骨髁 (femoral condyle) 向內或向外滑移作用力之因子中，下列何者正確？
- (A) 股四頭肌 (quadriceps) 將髌骨向內拉
  - (B) 鵝掌肌 (pes anserinus) 將髌骨向內拉
  - (C) 髂脛束 (iliotibial band) 將髌骨向外拉
  - (D) 髌骨網狀纖維 (patellar retinacular fibers) 將髌骨向外拉
- (B) 51 髌骨內轉 (internal rotation) 是指：
- (A) 髌骨基部 (base) 位於股骨長軸之內側
  - (B) 髌骨下端 (inferior pole) 位於股骨長軸之內側
  - (C) 髌骨中心位於股骨長軸之內側
  - (D) 髌骨前面轉向內側
- (B) 52 根據McConnell針對髌骨行徑失調 (patella tracking dysfunction) 的建議，可利用階梯來訓練：
- (A) 留在上層階梯腳的膕旁肌離心與向心收縮控制
  - (B) 留在上層階梯腳的股四頭肌離心與向心收縮控制
  - (C) 先行下階梯腳的膕旁肌離心與向心收縮控制
  - (D) 先行下階梯腳的股四頭肌離心與向心收縮控制
- (C) 53 有關麥金塔氏的外側轉軸移動測試手法 (lateral pivot shift maneuver) 之敘述，下列何者正確？
- (A) 為測試膝關節向前內旋轉不穩定現象之測試
  - (B) 模仿步態中膝彎曲到60度時，脛骨過度向內轉與前移的現象
  - (C) 測試者讓脛骨在快要伸直時產生內轉與外翻，同時感覺脛骨向前滑脫，並在反向動作時彈回即為陽性反應
  - (D) 可以測試前後十字韌帶與半月板的同時傷害
- (C) 54 一位病患敘述疼痛發生於①當膝關節微彎 (約20度) 單腳站時或坐椅子雙膝交叉時，感覺外側膝關節疼痛 ②俯臥姿勢下，膝關節彎曲20度時，抵抗膝屈曲及脛骨內轉阻力會感到膝部外側或後外側疼痛，則下列何項問題最有可能？
- (A) 股二頭肌拉傷
  - (B) 後十字韌帶受傷
  - (C) 膕肌 (popliteus) 拉傷
  - (D) 髂脛束拉傷
- (C) 55 大腿前側之疼痛，最可能為下列那些肌肉的轉移痛？
- (A) 闊筋膜張肌 (tensor fascia latae)、髂腰肌 (iliopsoas)
  - (B) 縫匠肌 (sartorius)、股二頭肌 (biceps femoris)
  - (C) 股內收長肌 (adductor longus)、股直肌 (rectus femoris)
  - (D) 股內收大肌 (adductor magnus)、股薄肌 (gracilis)

- (B) 56 由內側膝關節線 (joint line) 前半部往下可觸摸到的組織不包括下列何者？
- (A)半腱肌 (semitendinosus)
  - (B)半膜肌 (semimembranosus)
  - (C)股薄肌 (gracilis)
  - (D)內側半月板 (medial meniscus)
- (B) 57 下列何者為減少膝關節炎患者因日常活動中機械壓力造成的關節疼痛較快速的方法？
- (A)給予熱敷與電刺激
  - (B)使用適當的輔具
  - (C)施予關節鬆動或操作治療
  - (D)教導膝關節肌力訓練
- (D) 58 下列有關執行膝關節開放鏈運動之敘述，何者錯誤？
- (A)前十字韌帶功能不全的病患，應避免進行0至45度膝關節伸直的短弧股四頭肌運動
  - (B)前十字韌帶功能不全的病患，應強化進行0至90度膝關節彎曲的膕旁肌運動
  - (C)有髕骨不穩跡象的膝關節應避免執行膝關節終端伸直 (terminal extension) 的運動
  - (D)膕股關節疼痛症候群者應先強化膕旁肌
- (A) 59 相較而言，下列何者是現有證據中最能促進股內斜肌 (vastus medialis oblique) 收縮的運動？
- (A)quadriceps setting
  - (B)straight leg raising in neutral hip rotation
  - (C)straight leg raising with isometric hip adduction
  - (D)straight leg raising with hip in external rotation
- (B) 60 易發生跟腱肌腱炎 (Achilles tendinitis) 的位置是在跟腱連接跟骨 (calcaneus) 上方約幾公分處？
- (A)0
  - (B)4
  - (C)8
  - (D)12
- (D) 61 有關足部Feiss line的敘述，下列何者錯誤？
- (A)Feiss line在臨床上用來評估扁平足
  - (B)Feiss line是連接內踝尖端到第一蹠趾關節內側
  - (C)必須在承重和非承重下評估Feiss line和舟狀骨的位置關係
  - (D)若有扁平足，舟狀骨突會在Feiss line上方
- (B) 62 針對脛骨疲勞性骨折病人，x-ray上的變化通常是在症狀出現至少多久以後？
- (A)2週內
  - (B)2-8週

(C)9-14週

(D)15-20週

- (C) 63 後脛肌腱功能不全 (posterior tibial tendon insufficiency) 到後期可能會有下列症狀，但不包含：
- (A)阿基里斯腱變短，且踝關節背屈角度受限
  - (B)足跗骨竇夾擠症 (sinus tarsi impingement)，伴隨有外踝疼痛
  - (C)腓腸肌嚴重萎縮
  - (D)踝關節變形
- (A) 64 下肢類風濕性關節炎一開始最常出現於：
- (A)蹠趾關節及前足
  - (B)踝關節
  - (C)膝關節
  - (D)髖關節
- (A) 65 臨床上評估長短腿時，若觀察到功能性長腿 (functional lengthening)，可能由下列那些因素造成？①足部旋後 (supination) ②髖關節外轉 ③無名骨後轉 (posterior rotation of innominate)
- (A)僅①②
  - (B)僅①③
  - (C)僅②③
  - (D)①②③
- (C) 66 下列那些肌肉是足部外翻肌？①腓骨長肌 (peroneus longus) ②脛後肌 (tibialis posterior) ③脛前肌 (tibialis anterior) ④腓骨短肌 (peroneus brevis)
- (A)③④
  - (B)②③
  - (C)①④
  - (D)①②
- (D) 67 下列有關內脛應力症候群 (medial tibial stress syndrome) 的敘述，何者錯誤？
- (A)大多由運動間接引起
  - (B)疼痛大多集中在脛骨後內側
  - (C)內脛應力症候群和後內側小腿疼痛 (posteromedial shin splints) 相比，前者的疼痛較為集中且強烈
  - (D)病人的主訴以肌肉萎縮 (atrophy) 所造成的無力為主
- (D) 68 下列那些肌肉具有維持內側縱向足弓 (medial longitudinal arch) 的功能？①脛前肌 (tibialis anterior) ②脛後肌 (tibialis posterior) ③屈長肌 (flexor hallucis longus)

- (A)僅①②
- (B)僅②③
- (C)僅①③
- (D)①②③

- (A) 69 一名男跑步選手患有Osgood-Schlatter disease，下列何者不符合其臨床特徵？
- (A)年紀超過30歲
  - (B)疼痛出現在脛骨粗隆（tibial tuberosity）
  - (C)跑跳等動作會引起疼痛
  - (D)股四頭肌伸展運動有助癒合
- (C) 70 下列何者為軟組織急性傷害之初步治療原則？
- (A)控制協調
  - (B)保持組織張力
  - (C)減少腫脹
  - (D)肌力訓練
- (C) 71 有關正常關節軟骨的特性，下列敘述何者錯誤？
- (A)無神經分布
  - (B)無血管分布
  - (C)含水量為50~70%
  - (D)承重時可產生形變
- (C) 72 十五歲的游泳選手抱怨肩關節多處疼痛，尤其在仰泳時症狀最明顯，也會覺得肩關節不穩定，下列那些測試較可能會呈現陽性反應？
- (A)疼痛弧（painful arc）、史畢士測試（Speed's test）
  - (B)傾空罐測試（empty can test）、降臂測試（drop arm test）
  - (C)肩關節歸位與移位測試（load and shift test）、驚恐與復位測試（apprehension and relocation test）
  - (D)後拉測試（posterior drawer test）、尼爾測試（Neer test）
- (A) 73 在懷孕過程中，身體重心（center of gravity）會因子宮和胸部的變大而往上、往前移，因此孕婦會出現許多姿勢上的改變以適應這樣的變化，下列何者錯誤？
- (A)因胸部變大，所以肩胛骨會往後縮（retraction）且上肢會外轉
  - (B)增加腰椎和頸椎前凸（lordosis）角度
  - (C)會有膝關節過度伸直（hyperextension）
  - (D)會將重量移到腳後跟，而造成蹣跚步態（waddling gait）
- (B) 74 有關膝下載肢病人的擺位之敘述，下列何者正確？
- (A)將髌關節擺在屈曲（flexion）及膝關節屈曲的位置
  - (B)將髌關節擺在伸直（extension）及膝關節伸直的位置

(C)可在膝關節及髖關節下方放枕頭以增加舒適感

(D)可建議長時間坐在床上或輪椅上

- (C) 75 下列有關全厚度 (full thickness) 燒傷的敘述，那些正確？①是指全部的表皮層、真皮層、皮下組織都完全受到破壞 ②結痂 (eschar) 是此一級燒傷的特色 ③全厚度燒傷處的傷口沒有知覺，不痛 ④外表腫大是最明顯的特徵

(A)②④

(B)①③

(C)②③

(D)①④

- (A) 76 有關上肢淋巴水腫的治療，下列敘述那些正確？①應增加組織的靜水壓 (hydrostatic pressure) ②利用壓力袖套或淋巴循環機，可增加組織的靜水壓 ③應增加靜脈與淋巴回流 ④將肢體末端抬高，可增加靜脈與淋巴回流

(A)①②③④

(B)僅②③④

(C)僅①②③

(D)僅①③④

- (D) 77 前向肩關節不穩定手術中，常重新固定那一肌肉的終止點 (insertion)？

(A)棘上肌 (supraspinatus)

(B)棘下肌 (infraspinatus)

(C)小圓肌 (teres minor)

(D)肩胛下肌 (subscapularis)

- (C) 78 骨盆底肌所扮演的角色包含下列何者？①提供骨盆腔內器官的支撐 ②承受腹內壓的增加 ③性反應 (sexual response) ④維持尿禁制功能

(A)僅①②

(B)僅①③④

(C)①②③④

(D)僅②③④

- (B) 79 使用矯正膝伸肌機制 (realignment of extensor mechanism) 的手術來治療髌股關節疼痛 (patellofemoral pain) 時，下列敘述那些正確？①術後要立即增加膝關節彎曲角度 ②閉鎖式全載重肌力訓練最可幫助功能復原 ③膝伸肌最大收縮可在術後12週後再進行 ④術後要利用輔具來限制膝關節彎曲角度

(A)①②

(B)③④

(C)①③

(D)②④

(A) 80 下列有關尿失禁問題的敘述，何者正確？

(A)與神經肌肉控制受損（neuromuscular impairment）或是肌肉骨骼控制受損（musculoskeletal impairment）有關

(B)只發生在產後的婦女

(C)應力性尿失禁（stress incontinence）只發生在懷孕過程中及產後三個月，之後即會痊癒不再發生

(D)女性是唯一可能發生尿失禁的性別