

《膳食療養學》

甲、申論題部分：（50 分）

- （一）不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- （二）請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

乙、測驗題部分：（50 分）

- （一）本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
 - （二）共40 題，每題1.25 分，須用2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。
- (B) 1 下列何者是唐氏症（Down Syndrome）兒童常見的腸胃道問題？
- (A)胃潰瘍
 - (B)便秘
 - (C)腹瀉
 - (D)憩室症
- (D) 2 有關燒傷患者補充蛋白質的處方敘述，下列何者錯誤？
- (A)成人建議量為總熱量的20%~25%
 - (B)兒童建議量為每公斤體重1.5~2公克
 - (C)可補充精胺酸以增加免疫力及促進傷口復原
 - (D)必須給予支鏈胺基酸（BCAA）以減少肝臟的負擔
- (C) 3 下列何營養素與預防或延緩老人眼部黃斑病變（age-related macular degeneration）最無關？
- (A)Lutein
 - (B)Zeaxanthin
 - (C)Folic acid
 - (D)Zinc
- (A) 4 何種營養素老人容易攝取不足且不易被診斷出，缺乏時常以意識不清（confusion）、便秘、頭痛、虛弱疲倦等症狀表現？
- (A)水分
 - (B)蛋白質
 - (C)脂肪
 - (D)纖維質

【版權所有，重製必究！】

- (B) 5 下列何者不是易造成肺臟疾病患者營養缺乏的原因？
- (A)呼吸困難增加能量消耗
 - (B)支氣管擴張劑的使用增加體液的流失
 - (C)短而急促的呼吸使病患吞嚥困難
 - (D)慢性發炎狀況使病患的能量需求增加
- (B) 6 有關癌症病患營養代謝改變之敘述，下列何者正確？
- (A)Increased lipogenesis
 - (B)Increased gluconeogenesis
 - (C)Decreased whole-body protein turnover
 - (D)Decreased venous glycerol
- (D) 7 呼吸衰竭 (respiratory failure) 患者的呼吸商 (RQ) 值應維持在多少較適宜？
- (A)1.1
 - (B)1.0
 - (C)0.9
 - (D)0.8
- (C) 8 下列何者不是慢性阻塞性肺部疾病 (COPD) 患者常見的臨床表徵？
- (A)肺氣腫患者雖有輕微缺氧現象，但血球容積比仍維持正常
 - (B)肺氣腫患者後期有心室肥大及肺因性心臟病 (cor pulmonale) 的問題
 - (C)慢性支氣管炎患者常有體重不足的問題
 - (D)慢性支氣管炎患者的血球容積比增加且肺因性心臟病的出現較早
- (A) 9 一般而言，重症創傷病人發生多重器官衰竭 (Multiple organ dysfunction syndrome) 時，最早衰竭的器官為：
- (A)肺臟
 - (B)心臟
 - (C)肝臟
 - (D)腎臟
- (A) 10 一般而言，全靜脈營養液因考量安定性，不含下列何種胺基酸？
- (A)Glutamine
 - (B)Arginine
 - (C)Tyrosine
 - (D)Glycine
- (B) 11 下列有關燒傷病患的熱量需求之計算公式，何者較適用於3歲以下的兒童？
- (A)Curreri formula
 - (B)Mayer and Gottschlich equation
 - (C)Ireton-Jones equation

(D)Harris-Benedict equation

- (A) 12 當開立燒傷患者的營養處方箋時，其脂肪的給予應注意下列何者？
(A)過多的脂肪易增加感染機率
(B) ω -6脂肪酸可增加管灌餵食的耐受性
(C) ω -3脂肪酸通常必須在燒傷初期給予，以增加免疫功能
(D)除去蛋白質熱量後，脂肪約占剩餘熱量的20%~30%
- (C) 13 有關高血壓患者之SOAP敘述，下列何者錯誤？
(A)S：陳先生，卡車司機，經常頭痛、頭暈、睡不著
(B)O：三次血壓160/90、175/95、177/92 mmHg
(C)A：醫師開給他diuretic、Lasix與Inderal，並給予無添加鹽飲食清單原則
(D)P：RD提供DASH飲食設計
- (A) 14 有關心臟衰竭患者的營養醫療之敘述，下列何者錯誤？
(A)鉀的限制量1000-2000 mg
(B)鈉的限制量，每天1200-2000 mg
(C)須視情況補充鎂
(D)水分的限制量，每天1000-2000 mL
- (B) 15 有關atherosclerosis形成機轉之敘述，下列何者錯誤？
(A)LDL是很重要的危險因子
(B)血管中過多游離的cholesterol會黏附在血管的內皮細胞，影響內皮細胞的功能
(C)內皮細胞的功能異常時，nitric oxide生成會減少，因此會影響血管舒張的功能
(D)發炎反應（inflammation）會加速atherosclerosis之形成
- (D) 16 使用Warfarin（Coumadin）藥物之心血管疾病患者，宜限制大量攝取下列何種營養素以避免營養與藥物之交互作用？
(A)Vitamin A
(B)Potassium
(C)Folic acid
(D)Vitamin K
- (D) 17 慢性腎衰竭患者每日尿量仍大於1000 mL時，尚不需要限制下列何種營養素攝取？
(A)蛋白質
(B)磷
(C)鈉
(D)鉀
- (D) 18 急性腎衰竭患者有時會以IV注射葡萄糖、胰島素、重碳酸鹽，其主要目的為何？
(A)調控血糖值
(B)調控血液酸鹼值

- (C)調整血清中的鈉離子濃度
(D)驅使鉀離子進入細胞中
- (A) 19 有關草酸鈣結石患者之飲食，下列何者錯誤？
(A)應限制飲食中鈣質之攝取
(B)攝取足夠維生素B₆可減少內生性草酸生成
(C)草酸含量高之飲料如茶、葡萄汁、橘子汁等應減少飲用
(D)不宜補充高量維生素C
- (C) 20 慢性腎衰竭患者嚴重貧血的主要原因為何？
(A)含鐵食物攝取不足
(B)腎臟流失過多的鐵
(C)缺乏紅血球生成素
(D)造血營養素吸收不良
- (C) 21 有關運動時對於糖尿病患的醣類需求之敘述，下列何者錯誤？
(A)運動前，當血糖濃度小於100 mg/dL，須提供醣類攝取
(B)中度運動量，少於30分鐘時，不須增加任何醣類與胰島素
(C)中度運動量，每30-60分鐘時可提供30 g醣類
(D)若病人無胰島素治療，則不須補充醣類
- (A) 22 有關對糖尿病腎病變的飲食建議之敘述，下列何者錯誤？
(A)對微蛋白尿糖尿病病人，採1.1—1.5 g/kg BW蛋白質與低磷飲食
(B)對早期CKD的糖尿病病人，採0.8—1.0 g/kg BW蛋白質飲食
(C)對晚期CKD的糖尿病病人，採0.8 g/kg BW蛋白質飲食
(D)蛋白質的限制可改善尿蛋白與GFR
- (A) 23 下列何種糖尿病容易導致酮酸中毒？
(A)第1型糖尿病
(B)第2型糖尿病
(C)妊娠糖尿病
(D)糖尿病前期
- (D) 24 不會刺激胰島素分泌，但會抑制醣類吸收之降血糖藥物為：
(A)磺醯尿素類 (sulfonylureas)
(B)雙胍類 (biguanides)
(C)TZD類 (thiazolidinediones)
(D) α -葡萄糖苷酶抑制劑 (α -glucosidase inhibitor)
- (D) 25 萎縮性胃炎 (atrophic gastritis) 可能會導致下列何種維生素的缺乏？
(A)folate
(B)vitamin A

【版權所有，重製必究！】

- (C) vitamin B₂
(D) vitamin B₁₂
- (C) 26 針對慢性膽囊炎患者，建議其脂質攝取量不應低於總熱量之25-30%，其主要理由為何？
(A) 避免患者維生素缺乏
(B) 避免患者礦物質缺乏
(C) 避免膽囊缺乏刺激，無法正常收縮
(D) 避免迴腸無法正常回收膽汁
- (C) 27 酗酒者之三羧酸循環 (Tricarboxylic acid cycle) 會受到抑制，其主要原因為何？
(A) 酒精去氫酶含量過低
(B) 酒精代謝後之產物氫離子過低
(C) 酒精代謝後NAD⁺過低
(D) 酒精代謝後NADH過低
- (D) 28 對結腸造口之病患，下列何種之食物較適當？
(A) 豆類、牛奶
(B) 洋蔥、雞肉
(C) 包心菜、魚類
(D) 麵包、水果
- (C) 29 有關肝臟移植後各種藥物治療，所造成營養不良的影響，與下列何者無關？
(A) 噁心、胃腸不適、腹瀉
(B) 高血糖、高血脂、高血壓
(C) 高血鉀、高血鎂
(D) 高尿鈣
- (D) 30 減肥藥中，下列那一種是作用於血清素傳導物的藥物？
(A) amphetamine
(B) orlistat (xenical)
(C) epinephrine
(D) sibutramine
- (C) 31 當血中何種賀爾蒙濃度上升表示骨質分解增加？
(A) estrogen
(B) calcitonin
(C) parathyroid hormone
(D) 1,25-(OH)₂D₃
- (B) 32 有關骨關節炎 (osteoarthritis) 的營養照顧與藥物治療原則，下列敘述何者錯誤？
(A) 減輕體重
(B) 必須補充鈣與磷

- (C)注意維生素C與維生素E的攝取
(D)可用阿斯匹林、NSAID與皮質類固醇治療
- (B) 33 下列何種物質具有促進食慾的作用？
(A)serotonin
(B)neuropeptide Y
(C)bombesin
(D)Apo A-IV
- (D) 34 下列何種灌食的滲透壓較高？
(A)傳統混合攪拌式灌食
(B)聚合配方 (polymeric)
(C)單品配方 (modular)
(D)單體配方 (monomeric)
- (B) 35 王先生35歲因車禍腦部受傷，昏迷指數 (Glasgow coma scale) 為2，腸胃道功能正常，住在長期照顧機構已4年，下列何種營養支持途徑最適合王先生？
(A)鼻胃管腸道營養
(B)胃造口腸道營養
(C)腸造口腸道營養
(D)全靜脈營養
- (A) 36 管灌食病患發生血鉀過低之併發症，其可能原因為何？
(A)腹瀉、嘔吐造成代謝性鹼中毒
(B)嚴重脫水造成代謝性酸中毒
(C)胰島素不足
(D)腎功能不良
- (C) 37 有關refeeding syndrome之敘述，下列何者錯誤？
(A)發生的原因主要是長期禁食之後，供應醣類之速度太快
(B)過多的醣類輸液導致胰島素大量分泌
(C)血鉀濃度會上升
(D)血磷濃度會下降
- (D) 38 有關靜脈營養輸液給予方式之敘述，下列何者錯誤？
(A)醣類的給予不可高於5 mg/kg/min，以避免高血糖
(B)脂肪乳劑的給予以不超過每天每公斤體重1公克的脂肪為佳
(C)使用全靜脈營養輸液時應以幫浦逐步增加輸入速度，直至2或3天後方可達到目標量
(D)以中央靜脈營養法給予全靜脈營養輸液時，每天須給予至少3公升的輸液，以避免脫水
- (B) 39 有關營養支持之TPN給予醣類之敘述，下列何者正確？
(A)Dextrose monohydrate可提供熱量為4.0 kcal/g

- (B)輸液輸注的速度最多不可超過5 mg/kg/min
(C)Dextrose monohydrate可提供熱量為3.0 kcal/g
(D)輸液輸注的速度最多不可超過10 mg/kg/min
- (B) 40 美國膳食協會 (American Dietetic Association) 建立的標準營養照顧程序 (nutrition care process) 常以A-D-I-M-E表示，其中「I」是代表：
- (A)Identification
(B)Intervention
(C)Information
(D)Insurance

高
點
·
建
國

【版權所有，重製必究！】

《膳食療養學》

試題評析

此次考題除了 Glycemic Load 與第三大題的第 2 小題素食標示部分，其他應沒太大問題，解釋名詞此次全以英文出題，課堂中一再強調同學要熟悉看英文，模擬考也儘量以英文出題，就是希望同學英文專有名詞多看就會記得，第 2 大題的標準今年課堂有補充 2007ADA 與 2006 中華民國糖尿病學會「糖尿病照顧指引」，希望同學有熟記，第 3 大題的第 1 小題，課堂反覆強調，胃不動時怎麼辦？相信有參加總複習的建國學員應能獲取高分。

一、解釋下列各名詞，並說明其相關性。(20 分)

- (一) Glycemic Index and Glycemic Load
- (二) Total Gastrectomy and Pernicious Anemia
- (三) Allopurinol and Gout
- (四) Cyclosporine and Renal Transplant

解：

(一)Glycemic Index and Glycemic Load

Glycemic Index 是將健康受試者攝取食物後二小時測血糖反應和攝取等量醣類的麵包，測二小時後血糖反應，GI 愈低則引起血糖反應愈低，Glycemic Index 公式如下：

$$\text{Glycemic Index} = \frac{\text{受試食物血糖面積 (Blood glucose area of test food)} \times 100}{\text{參考食物血糖面積 (Blood glucose area of reference food)}}$$

血糖負荷 (glycemic load, GL)，評估食物的 GL，是以 Glycemic Index 乘以一份食物中醣類所佔的分量，此方法是將飲食治療導向從醣類重量計算改為身體對醣類生理反應的評量，但需考量影響 GI 值的因素：

1.膳食纖維的含量；2.澱粉顆粒被破壞程度；3.與消化酵素接觸面積；4.重新加工後之澱粉；5.食品添加物

(二)Total Gastrectomy and Pernicious Anemia

惡性貧血是一種維生素 B12 缺乏的貧血，維生素 B12 吸收過程中需要內在因子輔助，由於全胃切除使胃黏膜細胞減少，胃的內在因子量不足，因而影響維生素 B12 的吸收，導致惡性貧血。

(三)Allopurinol and Gout

痛風是因體內普林 (purine) 代謝異常，食物中之核蛋白經過消化後，或體內瘦肌肉組織分解後產生核酸及蛋白質，前者經分解代謝後產生普林，在肝臟中氧化會形成尿酸，而 Allopurinol 能抑制 xanthine oxidase，而減少尿酸產生，xanthine 溶解度較尿酸高，可由尿中排出，需增加水分攝取。

(四)Cyclosporine and Renal Transplant

Cyclosporine 為腎臟移植需使用之抗排斥藥，易引起高血鉀症，須注意監測，若血鉀上升，可使用降低飲食中鉀離子的攝取技巧。

【參考書目】：(一)建國班內講義第一回第 3 章新陳代謝疾病-糖尿病。(二)建國班內講義第二回第 9 章胃切及總複習 p36。(三)建國班內講義第一回第 3 章新陳代謝疾病-痛風。(四)建國班內講義第二回第 7 章各類腎臟病飲食總表。

二、何謂糖尿病前期 (Pre-diabetes)其判定標準為何？並寫出成人糖尿病患者血糖、血壓及血脂之建議控制目標。

(12 分)

解：

(1)糖尿病前期 (Pre-diabetes)指的是空腹葡萄糖異常及葡萄糖耐量異常，診斷標準如下：

診斷標準

名稱	診斷標準
糖尿病	空腹血糖 ≥ 126 mg/dl 隨機血糖 ≥ 200 mg/dl 2 小時之 OGTT 血糖 ≥ 200 mg/dl
葡萄糖恆定異常 (糖尿病前期 (Pre-diabetes))：	

* 空腹葡萄糖異常 (impaired fasting glucose ; IFG) * 葡萄糖耐量異常 (impaired glucose tolerance ; IGT)	空腹血糖 ≥ 110 但 < 126 mg/dl 2 小時之 OGTT 血糖 ≥ 140 但 < 200 mg/dl
正常	空腹血糖 < 110 mg/dl 2 小時之 OGTT 血糖 < 140 mg/dl

(2) 糖尿病控制目標

項目	單位	正常值	目標 (2003ADA)	目標 (2007ADA)	2006 中華民國糖尿病學會 「糖尿病照顧指引」
血糖質					
空腹	mg/dl	< 100	90-130	90-130	
飯後 1-2 小時	mg/dl	< 140	< 180	< 180	
A1C	%	< 6	< 7	< 7	
血脂質					
總膽固醇	mg/dl		< 200		< 174
LDL-C	mg/dl		< 100	< 100 (無 CVD) < 70 (overt CVD)	< 100
HDL-C	mg/dl				
男性			> 45	> 40	> 40
女性			> 55	> 50	
TG	mg/dl		< 150	< 150	< 150
血壓					
SBP	mmHg		< 130	< 130	< 130
DBP	mmHg		< 80	< 80	< 80

【參考書目】：建國班內講義第一回第 3 章新陳代謝疾病-糖尿病

三、請回答下列問題：

(一) 何謂 GRV (gastric residual volume)？說明其在營養治療上的重要性。(8 分)

(二) 依據行政院衛生署公告「包裝食品宣稱為素食之標示規定」，包裝素食食品可分為那 5 大類？其定義為何？(10 分)

解：

(一) 1. GRV (gastric residual volume) 胃餘容積：胃腸蠕動受很多因子控制，胃排空的速度受滲透壓、容量、脂肪等因素影響，以流質飲食為灌食內容，正常人在 2 小時內胃多以排空，對於無法由口進食，使用鼻胃管灌食之病人，灌時前可以空針反抽檢查胃餘容積，以評估病人消化情形。

2. 胃餘容積在營養治療上的重要性：管灌食病人連續 2 次灌食前反抽，胃殘留量 > 200 ml 時，則暫停灌食一餐至病患的胃排空改善，以防食物反吸入造成吸入性肺炎，仍未改善則考慮改變灌食方法或插管位置，若是使用 bolus feeding，可改為 continuous feeding，若是因為血糖控制不佳造成胃輕癱或創傷導致腸絞塞，而使胃排空變緩，可將插管路徑由鼻胃管改為鼻十二指腸或鼻空腸灌食。

(二) 1. 行政院衛生署「包裝食品宣稱為素食之標示規定」於 97 年 7 月 1 日發文公告，自 98 年 7 月 1 日起實施(以製造日期為準)，包裝食品宣稱為素食者，應於包裝上顯著標示「全素或純素」、「蛋素」、「奶素」、「奶蛋素」、「植物五辛素」等 5 大類字樣。

2. 相關名詞定義如下：

(1) 全素或純素：不含植物五辛素(葱、蒜、韭、蕎、興渠)

(2) 蛋素：全素或純素及蛋製品。

(3) 奶素：全素或純素及奶製品。

(4)奶蛋素：全素或純素及奶蛋製品。

(5)植物五辛素：植物性之植物。（含奶或蛋者須於內容物名稱內說明）

【參考書目】：建國班內講義第二回第8章營養供應法

高點 · 建國

【版權所有，重製必究！】

《膳食療養學》

試題評析

此次考題除了 Glycemic Load 與第三大題的第 2 小題素食標示部分，其他應沒太大問題，解釋名詞此次全以英文出題，課堂中一再強調同學要熟悉看英文，模擬考也儘量以英文出題，就是希望同學英文專有名詞多看就會記得，第 2 大題的標準今年課堂有補充 2007ADA 與 2006 中華民國糖尿病學會「糖尿病照顧指引」，希望同學有熟記，第 3 大題的第 1 小題，課堂反覆強調，胃不動時怎麼辦？相信有參加總複習的建國學員應能獲取高分。

一、解釋下列各名詞，並說明其相關性。(20 分)

- (一) Glycemic Index and Glycemic Load
- (二) Total Gastrectomy and Pernicious Anemia
- (三) Allopurinol and Gout
- (四) Cyclosporine and Renal Transplant

解：

(一) Glycemic Index and Glycemic Load

Glycemic Index 是將健康受試者攝取食物後二小時測血糖反應和攝取等量醣類的麵包，測二小時後血糖反應，GI 愈低則引起血糖反應愈低，Glycemic Index 公式如下：

$$\text{Glycemic Index} = \frac{\text{受試食物血糖面積 (Blood glucose area of test food)} \times 100}{\text{參考食物血糖面積 (Blood glucose area of reference food)}}$$

血糖負荷 (glycemic load, GL)，評估食物的 GL，是以 Glycemic Index 乘以一份食物中醣類所佔的分量，此方法是將飲食治療導向從醣類重量計算改為身體對醣類生理反應的評量，但需考量影響 GI 值的因素：

1. 膳食纖維的含量；2. 澱粉顆粒被破壞程度；3. 與消化酵素接觸面積；4. 重新加工後之澱粉；5. 食品添加物

(二) Total Gastrectomy and Pernicious Anemia

惡性貧血是一種維生素 B12 缺乏的貧血，維生素 B12 吸收過程中需要內在因子輔助，由於全胃切除使胃黏膜細胞減少，胃的內在因子量不足，因而影響維生素 B12 的吸收，導致惡性貧血。

(三) Allopurinol and Gout

痛風是因體內普林 (purine) 代謝異常，食物中之核蛋白經過消化後，或體內瘦肌肉組織分解後產生核酸及蛋白質，前者經分解代謝後產生普林，在肝臟中氧化會形成尿酸，而 Allopurinol 能抑制 xanthine oxidase，而減少尿酸產生，xanthine 溶解度較尿酸高，可由尿中排出，需增加水分攝取。

(四) Cyclosporine and Renal Transplant

Cyclosporine 為腎臟移植需使用之抗排斥藥，易引起高血鉀症，須注意監測，若血鉀上升，可使用降低飲食中鉀離子的攝取技巧。

【參考書目】：(一) 建國班內講義第一回第 3 章新陳代謝疾病-糖尿病。(二) 建國班內講義第二回第 9 章胃切及總複習 p36。(三) 建國班內講義第一回第 3 章新陳代謝疾病-痛風。(四) 建國班內講義第二回第 7 章各類腎臟病飲食總表。

二、何謂糖尿病前期 (Pre-diabetes) 其判定標準為何？並寫出成人糖尿病患者血糖、血壓及血脂之建議控制目標。

(12 分)

解：

(1) 糖尿病前期 (Pre-diabetes) 指的是空腹葡萄糖異常及葡萄糖耐量異常，診斷標準如下：

診斷標準

名稱	診斷標準
糖尿病	空腹血糖 ≥ 126 mg/dl 隨機血糖 ≥ 200 mg/dl 2 小時之 OGTT 血糖 ≥ 200 mg/dl
葡萄糖恆定異常 (糖尿病前期 (Pre-diabetes))：	

* 空腹葡萄糖異常 (impaired fasting glucose ; IFG) * 葡萄糖耐量異常 (impaired glucose tolerance ; IGT)	空腹血糖 ≥ 110 但 < 126 mg/dl 2 小時之 OGTT 血糖 ≥ 140 但 < 200 mg/dl
正常	空腹血糖 < 110 mg/dl 2 小時之 OGTT 血糖 < 140 mg/dl

(2) 糖尿病控制目標

項目	單位	正常值	目標 (2003ADA)	目標 (2007ADA)	2006 中華民國糖尿病學會 「糖尿病照顧指引」
血糖質					
空腹	mg/dl	< 100	90-130	90-130	
飯後 1-2 小時	mg/dl	< 140	< 180	< 180	
A1C	%	< 6	< 7	< 7	
血脂質					
總膽固醇	mg/dl		< 200		< 174
LDL-C	mg/dl		< 100	< 100 (無 CVD) < 70 (overt CVD)	< 100
HDL-C	mg/dl				
男性			> 45	> 40	> 40
女性			> 55	> 50	
TG	mg/dl		< 150	< 150	< 150
血壓					
SBP	mmHg		< 130	< 130	< 130
DBP	mmHg		< 80	< 80	< 80

【參考書目】：建國班內講義第一回第 3 章新陳代謝疾病-糖尿病

三、請回答下列問題：

(一) 何謂 GRV (gastric residual volume)？說明其在營養治療上的重要性。(8 分)

(二) 依據行政院衛生署公告「包裝食品宣稱為素食之標示規定」，包裝素食食品可分為那 5 大類？其定義為何？(10 分)

解：

- (一) 1. GRV (gastric residual volume) 胃餘容積：胃腸蠕動受很多因子控制，胃排空的速度受滲透壓、容量、脂肪等因素影響，以流質飲食為灌食內容，正常人在 2 小時內胃多以排空，對於無法由口進食，使用鼻胃管灌食之病人，灌時前可以空針反抽檢查胃餘容積，以評估病人消化情形。
2. 胃餘容積在營養治療上的重要性：管灌食病人連續 2 次灌食前反抽，胃殘留量 > 200 ml 時，則暫停灌食一餐至病患的胃排空改善，以防食物反吸入造成吸入性肺炎，仍未改善則考慮改變灌食方法或插管位置，若是使用 bolus feeding，可改為 continuous feeding，若是因為血糖控制不佳造成胃輕癱或創傷導致腸絞塞，而使胃排空變緩，可將插管路徑由鼻胃管改為鼻十二指腸或鼻空腸灌食。
- (二) 1. 行政院衛生署「包裝食品宣稱為素食之標示規定」於 97 年 7 月 1 日發文公告，自 98 年 7 月 1 日起實施(以製造日期為準)，包裝食品宣稱為素食者，應於包裝上顯著標示「全素或純素」、「蛋素」、「奶素」、「奶蛋素」、「植物五辛素」等 5 大類字樣。
2. 相關名詞定義如下：
- (1) 全素或純素：不含植物五辛素(葱、蒜、韭、蕎、興渠)
 - (2) 蛋素：全素或純素及蛋製品。
 - (3) 奶素：全素或純素及奶製品。

(4)奶蛋素：全素或純素及奶蛋製品。

(5)植物五辛素：植物性之植物。(含奶或蛋者須於內容物名稱內說明)

【參考書目】：建國班內講義第二回第8章營養供應法