

《膳食療養學》

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請寫出下列癌症的治療副作用相關症狀之營養介入要點。（15分）

- (一) Nausea and vomiting
(二) Poor appetite or anorexia
(三) Altered taste or smell
(四) Neutropenia
(五) Xerostomia

二、對於腸躁症（Irritable bowel syndrome；IBS）患者建議採low FODMAP diet，請說明何謂FODMAP，及以此飲食可減輕患者症狀之原因。（10分）

三、請說明對退化性關節炎患者建議之anti-inflammatory diet的一般原則及主要飲食內容。（10分）

四、臨床上可利用PES型式陳述對於患者之營養診斷，請分別簡述其中P、E、S的意義，並以PES型式陳述你對下述病患的營養診斷。（15分）

某病患一個月內不自覺體重流失5公斤，估計其蛋白質－熱量之攝取量僅提供約65 %需求量，經進一步諮商發現該病患食慾不佳且行動不便，無法自行製備餐飲。

乙、測驗題部分：（50 分）

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共40 題，每題1.25 分，須用2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

(B) 1 下列何者為營養照顧過程（nutrition care process）中，首先要做的步驟？

- (A)Medical nutrition therapy
(B)Nutrition assessment

- (C) Nutritional counseling
(D) Nutrition interventions
- (D) 2 以血漿蛋白質作為蛋白質營養狀態的指標，下列何者最為敏感？
(A) Albumin
(B) Transferrin
(C) Prealbumin
(D) Retinol-binding protein
- (D) 3 “MUST” (malnutrition universal screening tool) 是最近發展出來可供醫院作為營養篩檢的工具，下列何者不是“MUST”包含的指標 (criteria)？
(A) Body mass index
(B) Unintentional weight loss
(C) Acute disease effect on nutrition intake
(D) Serum albumin
- (C) 4 陳醫師開立之靜脈營養輸液處方簽中，每公升輸液含有150公克碳水化合物、40公克蛋白質及30公克脂肪，試算未添加其他物質前，此輸液的滲透壓為多少mOsm/L？
(A) 760
(B) 1030
(C) 1150
(D) 1700
- (B) 5 1 Kcal/mL之一般商業均衡管灌配方滲透壓約為多少mOsm/L？
(A) 100
(B) 400
(C) 700
(D) 800
- (B) 6 使用靜脈營養支持時最常見的併發症為：
(A) 腸炎 (enteritis)
(B) 感染 (infection)
(C) 脫水 (dehydration)
(D) 心血管疾病 (cardiovascular disease)
- (D) 7 下列何者較不適用腸道營養支持？
(A) 神經性厭食症 (Anorexia nervosa)
(B) 腦部外傷昏迷
(C) 克隆氏病 (Crohn's disease)
(D) 麻痺性腸阻塞 (Paralytic ileus)
- (D) 8 經由鼻胃管 (nasogastric route) 灌食且採批次 (bolus feeding) 灌食方法之患者發生腹瀉之

- 併發症，下列何者對於改善症狀沒有助益？
- (A) 給予prebiotics
 - (B) 給予probiotics
 - (C) 改採intermittent drip feeding
 - (D) 路徑改由鼻腸管 (nasoenteric route) 灌食
- (C) 9 有關營養不良的神經性厭食症 (Anorexia nervosa) 的代謝性改變之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 有較低的代謝速率
 - (B) 瘦體組織降低
 - (C) 血膽固醇下降
 - (D) 血中瘦體素 (Leptin) 值降低
- (C) 10 有關厭食症患者給予之營養素處方的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 蛋白質的攝取量應佔總熱量之15~20%
 - (B) 對於治療便秘患者，建議多攝取不溶性纖維
 - (C) 宜採低脂飲食
 - (D) 脂質的攝取應給予足夠的必需脂肪酸
- (C) 11 下列何者不是發展成骨質疏鬆的危險因子？
- (A) 缺乏運動
 - (B) 鈣和維生素D攝取不夠
 - (C) 纖維素攝取不足
 - (D) 過瘦或脂肪過少
- (A) 12 病人進行胃分隔手術後，下列何種維生素及礦物質的吸收較不受影響？
- (A) 維生素B₂
 - (B) 鐵
 - (C) 維生素B₁₂
 - (D) 鈣
- (C) 13 消化性低血糖通常發生在何種疾病？
- (A) 粥狀瀉 (Celiac disease)
 - (B) 克隆氏症 (Crohn's disease)
 - (C) 傾食症候群 (Dumping syndrome)
 - (D) 胃潰瘍
- (B) 14 Pedialyte溶液是給何種疾病的嬰幼兒使用？
- (A) 便秘
 - (B) 腹瀉
 - (C) 肥胖
 - (D) 吐奶

- (B) 15 威爾森氏症患者之飲食治療除採用含銅量低的素食飲食外，同時可合併使用礦物質補充劑，以抑制銅於小腸的吸收，下列何者最好？
- (A)鐵
 - (B)鋅
 - (C)鎂
 - (D)錳
- (C) 16 缺乏乳糖酶所引起的腹瀉屬於：
- (A)Exudative腹瀉
 - (B)Malabsorptive腹瀉
 - (C)Osmotic腹瀉
 - (D)Secretory腹瀉
- (B) 17 酒精經alcohol dehydrogenase代謝後所產生的毒性物質為：
- (A)malondialdehyde
 - (B)Acetaldehyde
 - (C)Superoxide anion
 - (D)H₂O₂
- (B) 18 老年糖尿病患因營養不良所造成的影響，與下列何者較無關？
- (A)傷口癒合不良
 - (B)血尿
 - (C)憂鬱 (depression)
 - (D)認知缺陷 (cognitive deficits)
- (C) 19 下列何者敘述與胰島素的功能無關？
- (A)促進肝醣生成
 - (B)增加細胞對葡萄糖的吸收
 - (C)促進葡萄糖新生作用
 - (D)增加脂肪生合成
- (D) 20 有關對糖尿病患血脂目標值的建議，下列何者錯誤？
- (A)LDL-C < 100 mg/dL
 - (B)男性HDL-C > 40 mg/dL
 - (C)女性HDL-C > 50 mg/dL
 - (D)TG < 200 mg/dL
- (A) 21 有關醣類對血糖的影響，下列何種因素影響最深？
- (A)醣類總量
 - (B)醣類來源
 - (C)醣類種類

- (D)醣類品質
- (C) 22 水溶性維生素會隨著洗腎過程而流失，下列何者流失量最大，建議每日補充1毫克？
- (A)Pyridoxine
(B)Biotin
(C)Folic acid
(D)Niacin
- (B) 23 針對接受洗腎、或未洗腎治療的急性腎衰竭患者，其蛋白質建議量分別為多少最適當？
- (A)前者每日每公斤體重0.5-0.8公克蛋白質；後者則為1-2公克
(B)前者每日每公斤體重1-2公克蛋白質；後者則為0.5-0.8公克
(C)兩者均應維持在每日每公斤體重0.5公克以下
(D)兩者均維持每日每公斤體重2公克以上
- (B) 24 下列何者不是預防草酸鈣腎結石復發的飲食原則？
- (A)多喝水，每日應飲用1.5~2.0公升以上
(B)限制鈣攝取量
(C)降低鈉攝取量
(D)減少動物性蛋白質攝取
- (D) 25 為何腹膜透析（CAPD）的患者飲食上須降低熱量攝取？
- (A)為了降低體內鉀含量
(B)為了降低含氮廢物的產生
(C)使得透析液的效果更佳
(D)以均衡由透析液中吸收入體內的葡萄糖
- (B) 26 有關心臟惡病質（cardiac cachexia）的症狀敘述，下列何者錯誤？
- (A)瘦體組織（Lean Body Mass）耗損
(B)前發炎因子（如TNF- α 、IL-1、IL-6）分泌降低
(C)免疫功能下降
(D)嚴重營養不良
- (D) 27 下列何者不是降血脂用藥的特性？
- (A)Statins可抑制膽固醇合成
(B)Cholestyramine可抑制膽酸被再吸收
(C)Fibrates可降低血清TG、LDL-C濃度
(D)Nicotinic acid可降低血清TG、LDL-C、HDL-C濃度
- (C) 28 有關鉀、鈣、鎂對血壓影響之敘述，下列何者錯誤？
- (A)低鉀飲食增加中風的風險
(B)高鈣飲食降低中風的風險
(C)飲食鎂攝取與血壓呈正相關

- (D)DASH飲食富含鉀、鈣、鎂
- (C) 29 下列何者不是CVD之危險因子？
- (A)早發冠心病的家族史
 - (B)高血壓、糖尿病
 - (C)高HDL-C與LDL-C
 - (D)微蛋白尿與GFR < 60 mL/min
- (C) 30 有關皮質醇（Cortisol）敘述，下列何者錯誤？
- (A)由腎上腺皮質（Adrenal cortex）分泌
 - (B)促進骨骼肌肉分解
 - (C)促進肝醣合成作用
 - (D)促進急性期蛋白質合成
- (B) 31 重症病人腹部手術後，腸胃道最先蠕動的部位為：
- (A)胃
 - (B)小腸
 - (C)結腸
 - (D)直腸
- (A) 32 有關及早給予燒傷患者腸道餵食之好處的敘述，下列何者錯誤？
- (A)降低胰島素的分泌
 - (B)降低高度異化反應
 - (C)降低兒茶酚胺（catecholamine）的分泌
 - (D)降低體重流失
- (A) 33 重症創傷病人在身體受傷後，血液容積降低會立即進入下列何種時期？
- (A)衰退期（Ebb phase）
 - (B)高亢期（Flow phase）
 - (C)利尿期（diuretic phase）
 - (D)同化期（Anabolic phase）
- (D) 34 下列有關肺結核患者給予isoniazid治療的營養照顧原則，何者正確？
- (A)高碳水化合物飲食
 - (B)低蛋白質飲食
 - (C)低磷飲食
 - (D)高維生素B₆飲食
- (D) 35 肺支氣管發育不良（bronchopulmonary dysplasia，BPD）造成新生兒生長遲緩的主要原因不包括下列何者？
- (A)胃食道逆流
 - (B)能量需求增加

- (C)慢性缺氧症
(D)生長激素分泌不足
- (C) 36 Carcinogenesis是一種連續性多期別發展的過程，從正常細胞轉變成癌細胞，下列何者不是癌細胞形成之基本步驟？
(A)Progression
(B)Initiation
(C)Apoptosis
(D)Promotion
- (D) 37 對癌症患者營養醫療之建議，下列何者最不適當？
(A)最低體重流失 (Minimize weight loss)
(B)腸道管灌飲食 (Enteral tube feeding)
(C)靜脈營養 (Parenteral feeding)
(D)禁食治療 (Fasting therapy)
- (D) 38 癲癇患者使用藥物治療 (anticonvulsant therapy如phenobarbital、phenytoin) 時，會干擾下列何種營養素的吸收？
(A)葉酸
(B)維生素C
(C)鐵
(D)鈣
- (A) 39 有關巴金森氏症 (Parkinson's Disease) 的醫學營養治療 (medical nutrition therapy) 之敘述，下列何者錯誤？
(A)補充維生素B₆以加強藥物L-dopa的治療效果
(B)降低患者早餐與午餐的蛋白質含量，將蛋白質移至晚餐食用對改善運動困難症狀 (dyskinesia) 有幫助
(C)近來研究顯示ketogenic diet對本疾病控制有益處
(D)便秘是藥物治療常見的併發症，因此飲食應提供足夠的膳食纖維與水分
- (C) 40 增加下列何種營養素攝取可能與延緩老人白內障發生有關？
(A)膳食纖維
(B)鉀
(C)抗氧化營養素
(D)鈉