

《精神科與社區衛生護理學》

情況：林小姐與男友約會，男友遲到一小時，林小姐不接受男友的解釋，認為是男友不愛他而故意遲到，心中非常傷心。請回答第1~2 題。

- (B) 1 請問這是屬於何種不良思考模式？
(A)災難化思考 (catastrophizing) (B)獨斷性推論 (arbitrary inference)
(C)解讀別人想法 (mind reading) (D)選擇性注意 (selective abstraction)
- (B) 2 林小姐打電話向你訴苦，你反問：「遲到一次就代表他不愛你嗎？」，請問你使用的是認知治療的何種技巧？
(A)監測想法及感受 (B)駁斥非理性想法 (C)檢視替代方法 (D)降低災難想法

情況：在團體治療中，王太太描述完自己初為人媳的苦處後，治療者說到：「聽起來妳有滿腹委屈」。請回答第3~4 題。

- (D) 3 請問治療者是運用下列何種技巧？
(A)給建議 (B)澄清 (C)面質 (D)做總結
- (C) 4 治療者接著又說：「妳談到妳的故事時，我看到有人點頭，有人眼眶泛紅，大家都聽得很入神。」請問治療者是運用下列何種技巧？
(A)重新框架 (B)界定問題 (C)對團體過程回饋 (D)表達接納和尊重

情況：朱先生住院近一個月，護理人員計劃聯絡家屬一起討論轉介日間病房的安置事宜。但朱先生卻變得退縮，整日躺床，以身體不適為由，拒絕參加病房活動。請回答第5~6 題。

- (C) 5 就治療性人際關係建立的過程，下列何者不是此時出現的現象？
(A)退縮行為 (withdraw behavior) (B)退化行為 (regressive behavior)
(C)作態行為 (mannerism behavior) (D)失落反應 (loss)
- (C) 6 就治療性人際關係的工作內容，下列何者不是此時的護理重點？
(A)分享及處理護病分離的焦慮 (B)回顧並肯定已達成的治療目標
(C)建立病識感增進問題解決能力 (D)討論嘗試延續關係所隱藏之議題
- (A) 7 護理人員問個案「你對人生有何看法？」「你待人處事的態度如何？」這是屬於整體性護理評估的那一個層面？
(A)靈性層面 (B)社會層面 (C)智能層面 (D)情緒層面
- (C) 8 護理人員在安靜的病房一角看到病人表情煩躁，而且主訴：「好多雜音，好吵！」，此時病人最可能出現何種精神症狀？
(A)幻想 (B)妄想 (C)幻覺 (D)錯覺
- (A) 9 阿偉自小個性內向，獨來獨往，上大學後，第一次離家住校。期中考前被同學發現有傻笑、自言自語及行為怪異，其父母被通知帶阿偉回家就醫，醫師診斷是精神分裂症。阿偉的叔叔長期住在精神療養院，也是病患。阿偉的病前人格特質屬於那一類疾病病因？
(A)潛在因素 (predisposing factor) (B)促發因素 (precipitating factor)
(C)續存因素 (perpetuating factor) (D)過程因素 (processing factor)
- (C) 10 下列何項敘述代表個案有病識感？
(A)「我是不想讓我老公又生氣，所以聽他的建議來和醫生談談。」
(B)「很多人都愛買東西，這會是疾病嗎？」
(C)「我無法克制自己購物的衝動，這大概就是目前的問題吧！」
(D)「我老公太節儉，在他眼裡大家都很愛亂花錢。」

- (D) 11 下列何者不是服用抗精神病藥物可能產生的副作用？
(A)排尿困難 (B)光線過敏反應 (C)體重增加 (D)血壓上升
- (C) 12 精神狀態的檢查中，治療者問個案「橘子和蘋果有什麼不同？」目的是在評估：
(A)判斷力 (B)記憶力 (C)抽象思考能力 (D)定向力
- (D) 13 王小姐是社交畏懼症患者，住院期間護士教導肌肉放鬆技巧，處理王小姐參加團體活動中的焦慮症狀，護士鼓勵王小姐在日常生活中也可運用此技巧，處理人際互動的焦慮。請問護士是運用何種行為治療的原則？
(A)增強 (reinforcement) (B)模仿 (modeling)
(C)角色扮演 (role playing) (D)類化 (generalization)
- (A) 14 治療者在面臨團體成員詢問：「她每次都遲到，您要不要重申一下準時的重要性？」治療者表示：「關於準時與否對我們團體會有什麼影響？大家想法如何？」請問治療者此時扮演何種角色？
(A)催化者 (B)調解者 (C)仲裁者 (D)諮商者
- (B) 15 護理人員由以下的陳述中，何者可以判斷團體凝聚力尚未產生？
(A)我們坐在同一條船上 (B)我的問題不是你們可以理解的
(C)我是團體的一份子，並不是孤單一人 (D)團體會接納我，包括我的窘境
- (C) 16 柯先生住院一星期，常要求請假外出未獲醫師許可，當某日看到病友集合要外出散步，大聲對護理人員吼叫：「為什麼他們就可以出去，我就要被你們軟禁在這裡？不公平！」此時護理人員的反應，下列何者較適當？
(A)解釋病房規則住院二星期內皆不能外出，你不符合外出規定，所以不能去散步。
(B)你這麼生氣，我們怎麼敢帶你出去，你再大吼大叫，情緒不穩定更不能出去了！
(C)我們來談談你不能外出的心情，為什麼覺得像被軟禁呢？怎樣才能外出呢？
(D)你情緒這麼激動，我放一些放鬆的音樂，幫你緩和一下情緒。
- (A) 17 林小姐被診斷為妄想症，入院已兩週，一直抱怨自己遭到婆婆下蠱，所以才無法生育，婆婆想要致她於死地，在她的飯裡下符，所以，她才會頭腦不清楚，被抓到醫院來。下列的護理措施何者適當？
(A)傾聽林小姐的抱怨，之後安排參與病房活動 (B)請婆婆到病房來證明自己的清白
(C)告訴病人，不應該這樣批評自己的婆婆 (D)告訴病人這是疾病所造成的錯誤思考
- (A) 18 伍先生，診斷為妄想症，入院後很少與他人互動，對病房活動的參與度很低，護理人員對他下了社交隔離的護理診斷，下列護理措施何者較為適當？
(A)與病人討論他有興趣的話題
(B)鼓勵其他病友到伍先生房間並與其互動
(C)規定伍先生必須到大廳活動至少20分鐘
(D)不強迫病人，待病人熟悉環境後自然會加入活動
- (D) 19 林小姐50歲，精神分裂症患者，罹病達八年。此次為第四次住院。因疾病的慢性化，林小姐住院第二週整個生活懶散、無所事事、整日躺床。下列何者是最適當的護理措施？
(A)加強環境指引與介紹 (B)評估住院的焦慮程度
(C)注意與異性病友的互動 (D)安排結構性的活動
- (A) 20 有關精神病患使用約束隔離之合理性，下列何者最不適當？
(A)保護醫護人員之安全 (B)預防病患對自身立即性之傷害
(C)減少病患受到過多外在環境的知覺刺激 (D)協助進行之行為治療計畫

情況：方小姐38歲，診斷為精神分裂症，方小姐一直感覺自己的會陰部長滿陰虱，甚至於用刷子清洗其會陰部。今日在病房大廳公然脫下褲子，拍打會陰部，並高喊「速速遠離，速速遠離」。請回答第21~22題。

- (D) 21 方小姐呈現下列何項問題？
(A)性功能障礙 (B)思考過程障礙 (C)自我照顧能力缺失 (D)感覺及知覺紊亂
- (C) 22 此時，針對方小姐的問題，下列何者是優先的護理措施？
(A)瞭解方小姐症狀的意義 (B)確認症狀的情緒需求
(C)協助方小姐穿好衣褲 (D)安排方小姐參加團體活動，中斷症狀的困擾

情況：邱先生被診斷為精神分裂症，出現被害妄想與聽幻覺。住院第四天他覺得隔壁床的胡姓室友對他有敵意，想加害他。他不斷向護士表示上述想法，要求換房間。請回答第23~25題。

- (C) 23 何項護理措施最恰當？
(A)明確向邱先生保證這是不可能發生的事情
(B)強調胡姓室友的症狀穩定，讓邱先生安心
(C)同理邱先生的不安，瞭解雙方的互動情形
(D)尊重邱先生的要求，更換病房
- (D) 24 邱先生住院至今第10天，表現出自我中心、自我控制能力差的現象，多次因為選擇電視頻道，而在大廳與數位病友起口角爭執。下列何項護理措施最適宜？
(A)縮短邱先生看電視的時間 (B)約定與公告不能切換電視頻道
(C)帶邱先生進入保護室 (D)評估與瞭解邱先生的想法與感受
- (C) 25 邱先生在住院期間不斷要求出院、要求家人探訪、辦出院手續。今日因再度要求辦理出院，要求未果，出現怒罵、摔塑膠杯的行為。下列何項護理措施最恰當？
(A)重申及告知住院的規則 (B)請求醫師出面解釋，約定住院的時間
(C)引導說出內心感受，鼓勵情緒宣洩 (D)禁止家屬訪客與收回塑膠杯
- (B) 26 護理人員是介入危機處置的重要健康照顧者，下列危機處置的原則中，何項正確？
(A)不宜考量文化價值觀的問題 (B)需瞭解危機事件的本質與對個案的影響
(C)需採取沒有時間限制及被動的治療 (D)以解決長久性問題為重點的治療
- (A) 27 護理譫妄症的病人，下列護理措施何者不適當？
(A)儘可能提供鎮定安眠藥物處理病人睡眠紊亂的問題 (B)溝通時簡短扼要
(C)保持環境單純，避免刺激過多或不足 (D)維持水分電解質平衡
- (C) 28 護理人員與失智症的個案溝通時，下列何種方式較適當？
(A)採開放式問句 (B)說話越大聲越好
(C)重複重點 (D)最好貼著個案的耳朵說話
- (B) 29 當病患說：「我每天在出門前，必須花兩個小時以上的時間去檢查門鎖了沒有」，表示自己無法控制此種行為，請問此症狀為下列何者？
(A)強迫性思考 (obsession) (B)強迫性行為 (compulsion)
(C)作態行為 (mannerism) (D)恐慌發作 (panic attack)
- (C) 30 王先生為強迫型人格障礙合併焦慮症狀的患者，住院初期表現過度有禮，主動要求參與治療性活動，過程中頻頻詢問活動細節及自己的表現，表示來住院就要做個好病人，自我要求高。請問下列對王先生的護理處置，何者不適當？
(A)鼓勵王先生覺察自己不適當的想法 (B)提供人際互動團體，以學習適當行為表現
(C)要求王先生改變完美主義的自我期待 (D)必要時使用藥物控制其強迫症狀的困擾
- (C) 31 嗜睡、瞳孔呈針尖狀，常是下列那種物質濫用之中毒症狀？
(A)古柯鹼 (B)安非他命 (C)海洛因 (D)大麻
- (D) 32 依據精神疾病診斷與統計手冊第四版 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-IV)，下列何者對廣泛性焦慮疾病 (Generalized Anxiety Disorder) 之症狀描述有誤？
(A)顫抖 (B)自主神經亢奮 (C)不安感 (D)警覺度降低

- (D) 33 下列有關青少年飲食疾患的描述，何者錯誤？
(A)厭食症的特徵是強烈的害怕變胖，拼命的追求纖瘦
(B)暴食症的特徵是無法自制地進食大量食物，伴隨出現不當的補償行為，如：催吐
(C)暴食常伴隨著壓力性的生活事件
(D)厭食症常會導致經血量過多
- (B) 34 晨間護理一位於夜間服用安眠藥或鎮靜劑的老年人，最合宜的措施是：
(A)協助老人於床上漱洗及進食早餐 (B)評估老人之意識狀況，預防跌倒發生
(C)拉上窗簾，佈置安靜環境，協助其補眠 (D)安排老人於早晨參加太極拳的活動
- (D) 35 下列處理 4 歲自閉症兒童自傷行為的措施中，何者最不恰當？
(A)運用行為治療，鼓勵以適當行為表達情緒 (B)使用身體防護墊
(C)必要時執行適當的約束 (D)處罰
- (C) 36 與思考反應遲緩的老年人溝通時，最合宜的溝通方法是：
(A)儘量靠近老人耳旁小聲說話，以免刺激到他
(B)照顧者應簡潔儘快說完，以免老人忘記
(C)說話時應從正面注視老人，並減緩說話速度
(D)說話時應保持距離及提高音調，以示尊重

情況：秦先生是一位上週剛出院的精神病患，今日打電話回病房，向主護護士抱怨精神症狀的干擾，並問及該如何處理。請回答第37~38 題。

- (C) 37 對於上述情況，您認為下列何種回應最為適宜？
(A)向他解釋護病關係已結束 (B)請他至門診掛號向醫師求助
(C)依照出院護理計畫提供相關協助 (D)要求和其父母溝通
- (B) 38 若你評估秦先生的情況需要有居家護士前往訪視，則居家護士首次訪視的護理重點應為下列何項？
(A)建立關係，並瞭解其發病史 (B)建立關係，並評估其症狀干擾程度及服藥情形
(C)聯絡其父母，協助送醫 (D)要求檢查其藥袋，瞭解其是否確實服藥
- (D) 39 下列何者不是心理衛生自殺防治的初級工作重點？
(A)針對獨居老人生活安置 (B)結合學校推廣心理衛生教育
(C)提供失業人口就業輔導 (D)提供精神病患藥物治療
- (B) 40 孫小妹15 歲，近一年來臉上冒出很多青春痘，用了很多方法也無法根除。一個月前孫小妹變得很沉默、不愛說話，她的好友曾印下網路憂鬱問卷給她測試，結果無憂鬱傾向。今天，孫小妹向校護傾訴心中的話時表示：「如果有一天我不在了，你會想我嗎？」請問下列描述中，那一項正確？
(A)孫小妹會以語言表達自殺的意念，不是真正想去自殺
(B)孫小妹的言語正透露出自殺的意念
(C)長青春痘是常有的事，孫小妹不會嚴重到要自殺的
(D)孫小妹沒有憂鬱，因此，自殺的機會不大
- (B) 41 陳護理師經過多年的臨床資歷，最近在桃園縣開了一所30 床的「安心護理之家」，也聘請縣內「心安醫院」的醫師為合作伙伴。請問在我國衛生組織系統中，「安心護理之家」之「醫療業務」須受桃園縣衛生局那一個單位的稽查？
(A)藥品食品課 (B)醫政課 (C)保健課 (D)疾病管制課
- (C) 42 加強糖尿病病人及（或）主要照顧者的胰島素施打技術之訓練，主要是屬於衛生教育學習領域的何種層面？
(A)認知的學習（cognitive learning） (B)態度的學習（attitude learning）
(C)技能的學習（psychomotor learning） (D)情意的學習（affective learning）

- (B) 43 下列何者是醫療照顧的需求及行政上人力、物力、財力安排上最適當的參考指標？
(A)發生率 (B)盛行率 (C)致死率 (D)死亡率
- (B) 44 一般生育率 (general fertility rate) 是指？
(A)一年內每1000 位15~49 歲婦女平均之生產數
(B)一年內每1000 位15~49 歲婦女平均之活產數
(C)一年內每1000 位45 歲以下婦女平均之生產數
(D)一年內每1000 位45 歲以下婦女平均之活產數
- (C) 45 社區功能是健康社區之重要特徵之一，根據華倫 (Warren) 於1972 年提出的五項社區功能中，成立住戶委員會，以增加居民間的互動與往來，這是屬於下列那一項社區功能？
(A)生產—分配—消費 (B)社會化 (C)社會參與 (D)相互支援
- (A) 46 評值的重點乃在評價照護計畫是否有充分利用人力、物力、財力等各資源，此為：
(A)效率評值 (efficiency) (B)成效評值 (impact)
(C)合適性的評值 (relevance or adequacy) (D)效果評值 (effectiveness)
- (C) 47 收集衛生統計報告、地方調查報告、相關機構的紀錄或圖書館資料等進行社區健康評估的方法，稱為：
(A)社會調查 (B)重要人物訪談 (C)社會指標 (D)民意團體過程
- (B) 48 2007 年我國婦幼健康及優生保健的推動，主要是由行政院衛生署之那個單位負責？
(A)家庭計畫研究所 (B)國民健康局 (C)疾病管制局 (D)婦幼衛生研究所
- (D) 49 執行社區健康照護計畫的成功與否需考慮社區的那些因素？①溝通型態 ②組成要素 ③健康狀況 ④醫療機構型態 ⑤決策型態
(A)①②③④ (B)②③④⑤ (C)①③④⑤ (D)①②③⑤
- (D) 50 若要幫助青少年與異性建立良好的溝通技巧，最理想的教學方式為：
(A)演講法 (B)問答法 (C)示範演練法 (D)角色扮演
- (C) 51 下列何者是安全性行為的衛生教育中最佳的「學習目標」？
(A)個案能接受保險套的使用 (B)個案有正確的保險套使用知識
(C)個案每次性交使用保險套的比率提高30% (D)個案能體認保險套使用的重要性
- (C) 52 中山區衛生所欲於中庄里舉辦團體衛生教育，其第一步工作是：
(A)設定教學目標 (B)選擇合適的教育方法
(C)評估民眾的需要和興趣 (D)實施教育計畫
- (A) 53 有關個人層次的健康促進模式中之「跨理論模式 (Transtheoretical model)」行為改變的經歷階段，下列敘述何者錯誤？
(A)個案打算要改變問題行為是屬於沉思前期 (B)個案在準備期計劃改變問題行為
(C)個案在準備期開始尋求資源 (D)個案主動從事新的行為是屬於活動期
- (B) 54 下列那一項活動是屬於健康促進？
(A)定期篩檢、提供特殊營養 (B)婚姻諮詢和性教育、提供安全之工作環境
(C)傳染病的預防、篩檢、調查 (D)個人衛生、致癌物質的防護
- (A) 55 在SARS 流行期間，下列何者有必要執行居家隔離？
(A)由疫區返國者 (B)曾接觸疑似帶原者
(C)居住社區中有SARS 病患者 (D)發燒38.5℃以上且有感冒症狀者
- (C) 56 瞭解登革熱危險等級時，地段護士以布氏指數為參考，該指數代表的意義是什麼？
(A)該地每100 戶住宅中，發現家中有登革熱病媒蚊幼蟲的戶數
(B)該地每100 戶住宅中，發現家中有登革熱病媒蚊成蟲的戶數
(C)該地每100 戶住宅中，發現有登革熱病媒蚊幼蟲陽性容器數
(D)該地每100 戶住宅中，發現有登革熱病媒蚊成蟲陽性容器數

- (D) 57 下列那一類型的肝炎可經由糞便到口傳染？①A 型肝炎 ②B 型肝炎 ③C 型肝炎 ④D 型肝炎 ⑤E 型肝炎
(A)①④ (B)③④ (C)②⑤ (D)①⑤
- (B) 58 下列有關白喉、百日咳、破傷風混合疫苗的敘述，何者正確？①皮內注射 ②幼兒要在一歲內接種三劑三合一疫苗，並在一歲半再追加一劑 ③紅腫、發燒等副作用為白喉疫苗引起 ④破傷風、減量白喉混合疫苗（Td），使用在六歲以上的小孩的輔助免疫
(A)①② (B)②④ (C)①③ (D)②③
- (C) 59 下列有關水資源及其影響之描述，何者正確？
(A)地面水多為硬水，是自來水主要來源 (B)地下水多為軟水，易使人生成結石
(C)地面水多為軟水，但易受污染，易傳染疾病 (D)地下水多為硬水，不易引起鍋垢爆炸
- (B) 60 以下有關用水設備的敘述，何者正確？
(A)蓄水池要設在地面下或地下室的下面 (B)蓄水池每半年至少要洗一次
(C)水塔上蓋須保持敞開，以利氯氣散發 (D)廚房的水管可用含銅的水管
- (B) 61 以下對環境問題成因的描述，何者不正確？
(A)臭氧層的破壞主要是氟氯碳化物的大量使用
(B)酸雨主要是因為工廠與機車長期排放碳氧化物等
(C)溫室效應主要是石化燃料的大量排放二氧化碳所造成
(D)土壤沙漠化主要是森林濫伐，土地劣化
- (B) 62 依據史麥克史坦（Smilkstein）的說法，下列那一項不是理想的家庭評估工具應具備的條件？
(A)由個案自己完成 (B)須長時間才可完成
(C)只受過有限的教育者亦能瞭解 (D)能提供有關家庭的各種完整資料
- (D) 63 應用心理投射的概念，由家庭成員主觀認為各成員在家中的重要性與親密性，以瞭解其家庭互動，是屬於下列那一個家庭評估工具？
(A)卡加利家庭評估模式 (B)家庭APGAR 簡易量表
(C)PRACTICE 家庭功能評估表 (D)家庭圈
- (B) 64 有關家庭護理的概念，何者正確？
(A)主要是進行家庭評估，而非個人評估
(B)進行家庭介入時，宜協助家庭運用家庭與社區資源
(C)為使個案獲得良好的照護，家庭其他成員宜減少個人活動
(D)家庭護理與臨床個案的照護並無不同，仍以個案為優先

情況：李太太33 歲懷第一胎，懷孕35 週，產前檢查皆正常，請回答第65~66 題。

- (C) 65 社區衛生護士對李太太的保健指導，應包括以下那些？①優生保健 ②預防流產 ③認識懷孕之風險 ④嬰兒用物準備 ⑤乳房護理 ⑥預防早產
(A)①③⑤ (B)②④⑥ (C)④⑤⑥ (D)①②③
- (C) 66 李太太抱怨說晚上常會腿痠攣，社區衛生護士的說明何者最適宜？
(A)是因為體重過重所造成 (B)建議使用綿羊油局部塗抹
(C)建議抬高下肢 (D)應限制鹽分的攝取
- (D) 67 陳太太第一次餵其六個月大的嬰兒吃果泥時，嬰兒將果泥吐出，不吞嚥下去，陳太太不知是否該繼續餵食，此時最佳的解釋為何？
(A)嬰兒會排斥果泥，可改餵其他食物
(B)隔一週後再嘗試餵餵看
(C)添加果泥的時間太早，嬰兒不適應
(D)嬰兒在練習如何吞嚥口腔中之食物，不要氣餒

- (A) 68 針對半乳糖血症之先天異常代謝的新生兒而言，下列敘述何者錯誤？
(A)造成幼兒全身骨骼畸型
(B)兒童有腹脹、呼吸困難、餵食困難的現象
(C)葡萄糖代謝不全
(D)長期之下甚至會造成肝硬化和低智能的情形
- (B) 69 學校護士於3 月初發現4 位學童因麻疹發高燒而至保健中心休息，則他所採取的措施中，下列何項是不恰當的？
(A)向衛生單位報告
(B)對全校尚未發病學生給予麻疹疫苗注射
(C)請患病同學回家休養，並於痊癒後再回校上課
(D)注意全校每日因病假缺席同學的病因
- (C) 70 衛生所護士在社區中對40 歲民眾篩檢血糖，以便發現潛在性糖尿病的案例。這是屬於三段五級預防工作的第幾級工作？
(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級
- (A) 71 視力不良為學童嚴重的健康問題，因此，校護應指導學童看電視時，電視畫面與兩眼之關係，下列敘述何者正確？
(A)電視畫面比兩眼水平角度低15 度
(B)電視畫面比兩眼水平角度高15 度
(C)電視畫面與兩眼呈水平
(D)電視畫面比兩眼水平角度高30 度
- (D) 72 下列有關學童課桌椅標準高度的陳述，何者錯誤？
(A)椅面高度相當於身長的2/7
(B)椅面高度相當於小腿之長度
(C)桌面高度相當於身長的3/7
(D)桌面高度相當於雙臂伸長的2/7
- (B) 73 職業衛生護理人員在健康管理方面的功能「不包括」下列那一項？
(A)員工的家庭計畫護理指導 (B)提供老闆不適任之員工資遣名單
(C)定期辦理特殊作業員工健康檢查 (D)對患有職業病之員工進行健康監控
- (A) 74 職業病的發生率，與下列何者最有關係？
(A)員工之工作環境 (B)員工之教育程度
(C)員工之專業訓練 (D)是否設置專任醫護人員
- 情況：陳先生62 歲，為高血壓中風患者，意識清楚，剛出院返家一週，身上有2×3 的三級傷口，你是他的居家護理師。請回答第75~76 題。
- (B) 75 當陳太太告訴你，陳先生每次換尿布時，皆發現有滲便，此時你應該先做的是：
(A)告訴陳太太，先把軟便劑停掉，有可能是拉肚子現象
(B)進行腹部身體檢查，並詢問這一週的排便情形
(C)聯絡醫師，討論陳先生的排便問題
(D)指導陳太太飲食製作時，如何依陳先生的排便性狀，增加或減少纖維素的供給
- (C) 76 在評估陳先生的「營養狀態」時，最應該注意每日灌食的何種情形？
(A)餐數 (B)液體量 (C)熱量 (D)維他命添加情形
- (C) 77 在長期照護老人個案管理模式中，下列何者屬於高危險群的個案特性？①需多種照護資源者 ②缺乏非正式照護資源者 ③獨立自我照顧者 ④低收入或貧窮者 ⑤健康者
(A)①②③ (B)③④⑤ (C)①②④ (D)②③④

- (C) 78 高血壓控制不當會引發腦中風、心臟病、腎臟病等併發症，一般高血壓之症狀不包括下列那一項？
(A)頭痛、眼花、頭重 (B)耳鳴、心悸、眼花
(C)後腰及後頸兩肩酸痛 (D)頭重或無症狀
- (B) 79 防治高血壓的方法不包括下列那一項？
(A)維持理想體重、避免肥胖
(B)多高鈉飲食
(C)適度運動、避免過度勞累
(D)維持理想血壓於收縮壓低於130 mmHg，舒張壓低於85 mmHg
- (B) 80 下列有關「長期照護」服務對象的敘述，何者正確？①患有糖尿病生活可自理的老人 ②慢性精神疾病無法自理生活的壯年人 ③先天畸型整日臥床的兒童 ④因車禍意外致脊髓損傷之年輕人
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④

【版權所有，重製必究！】