

《基本護理學》

- (D) 1 下列何者不屬於護理機構的服務對象？
(A)罹患慢性病需長期護理之病人 (B)出院後需繼續護理之病人
(C)產後需護理之產婦及嬰幼兒 (D)癌症或遺傳篩檢服務
- (B) 2 考慮老年人的特質，對於住院環境注意事項的要求，下列何者錯誤？
(A)睡覺或在床上休息時，拉上床欄
(B)不論何時，室內光線不宜太亮，以利老人家休息
(C)室內溫度要維持比一般略高
(D)浴室內需設置護士呼叫鈴
- (A) 3 有關護理工作模式的敘述，下列敘述何者錯誤？
(A)功能性護理的工作模式，進行溝通協調是護理師的責任
(B)全責護理的好處是病人護理上有連續性，但護理人員需要高度的獨立性
(C)個案護理是指每一位護理人員負責病人所有的照顧工作，責任劃分清楚
(D)綜合性護理類似於全責護理的模式
- (B) 4 住院會對病人及家庭造成影響，下列相關敘述何者錯誤？
(A)住院會降低病人的隱私權，故在執行醫療措施時，應該特別關心及注意病人此部分的權利
(B)當家屬希望不要告知病人病情時，應尊重家屬的意見，避免病人產生負面的情緒反應
(C)需增強病人家庭的支持系統，來降低因疾病所引起的家庭危機
(D)如果病人的家庭因醫療費用而產生經濟危機，護理人員應適時的轉介社工人員
- (D) 5 爲了預防給錯藥物，護理人員必須確實做到：
(A)不清楚的藥物醫囑要以該醫師平時開藥的習慣推測
(B)給藥時必須注意給藥的床號要對
(C)若病人無法立即服藥，要委託其照顧者監督病人服藥
(D)若發現藥物顏色有問題應立即查清楚
- (C) 6 下列對於洗手法的描述何者正確？
(A)搓洗的位置到手腕爲止
(B)執行內科無菌洗手法沖水時，手指尖朝上高於手肘
(C)執行外科無菌洗手法洗手時，需要用刷子刷洗
(D)若使用擦手紙，用完後要丟到感染可燃性垃圾桶
- (A) 7 林先生罹患肺炎，有氣管切開造口留置，更換下來的塑膠氣管切開套管是屬於何種廢棄物？
(A)可燃之感染性廢棄物 (B)可燃之非感染性廢棄物
(C)不可燃之感染性廢棄物 (D)不可燃之非感染性廢棄物
- (B) 8 在與病人建立專業性護病關係時，下列何項措施較爲恰當？
(A)應糾正病人與護理人員不相同的健康信念
(B)護理人員應適當表露自己能協助病人的意願與程度
(C)關係的建立與進展不是護理人員要負責的事
(D)護理人員應獨立完成病人的健康目標訂定
- (A) 9 王先生47歲，因腹水以致呼吸短促，向護理人員抱怨喘喘。護理人員回答：「王先生，您每次喘會持續多久？什麼情況會發生？...」請問這是運用何種溝通技巧？
(A)集中焦點 (B)重述 (C)反映 (D)澄清

- (B) 10 有關護理評估過程的敘述，下列何者錯誤？
(A)目的是察看目標是否已達成 (B)是護理過程的最後一個步驟
(C)是一種持續性與慎密性的活動 (D)是評估病人在護理活動執行後的反應
- (A) 11 依據訂定護理目標的準則，下列何項目標最為適當？
(A)病人的體重每兩週能增加0.5 公斤 (B)病人能獲得良好的氧合狀態
(C)病人的心情開朗且不再憂鬱 (D)協助病人使用柺杖走路五十步
- (C) 12 當你依醫囑給病人adalat 1 # SL stat，你給藥時病人的血壓為110/90 mmHg，此時你應如何處置？
(A)血壓正常，依醫囑給藥 (B)先給藥再告知醫師
(C)先不給藥並立刻告知醫師 (D)先給藥，15 分鐘後再測血壓
- (A) 13 給藥時須遵守三讀五對原則，所謂「三讀」包含下列何者？①由藥櫃取出藥瓶時 ②由藥瓶取出藥物時 ③將藥瓶放回藥櫃時 ④將藥物拿給病人服用時
(A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)①③④
- (D) 14 下列有關溝通的敘述，何者正確？
(A)為維持專業形象，穿著護士服不應有握住病人的手之類的行為
(B)談論涉及隱私時，應請他人在場，可作為法律的證人
(C)溝通不應設定目標，可隨病人的話題隨意進行
(D)溝通告一段落時，將溝通內容作重點式的總結
- (B) 15 有關治療性溝通技巧的敘述，下列何者不宜？
(A)「看起來你好像很煩惱，可以告訴我，發生了什麼事？」
(B)「你可能是對手術害怕，不要太緊張，放輕鬆，很快就會睡著的！」
(C)「針對這個手術你還有什麼疑問呢？」
(D)「我不太瞭解你的意思，請再說明一次好嗎？」
- (A) 16 護理人員依照臨時醫囑給予病人肌肉注射止痛藥，下列說明何者錯誤？
(A)消毒方式使用95%酒精棉球，由內向外環行消毒約3 吋
(B)一次注射量約2~5 c.c.之間
(C)注射位置可為髂骨後上棘與股骨大粗隆連線的外上側或一側臀部外上1/4 處
(D)針頭插入注射部位至少2/3 長
- (D) 17 病人有發燒情形，醫囑給予Scanol 1tab q4h prn if BT $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ ，請問護理人員如何給藥？
(A)每四小時給予Scanol 一顆
(B)如果體溫大於 38.5°C 則給予Scanol 一顆
(C)如果體溫大於 38.5°C 則給予Scanol 1/4 顆
(D)如果體溫大於 38.5°C ，需要時給Scanol 一顆，但需間隔四小時
- (A) 18 護理人員在執行護理評估時，所收集的資料包括主觀及客觀兩類資料，下列何項資料是屬於主觀資料？
(A)病人主訴昨晚因傷口疼痛所以睡不好 (B)護理人員觀察到病人下肢水腫
(C)早上測量病人的體溫為 37.5°C (D)病人血液檢查結果，血紅素值12 mg/dL
- (C) 19 李先生痰液濃稠不易咳出，醫囑給予0.45% NaCl 蒸氣吸入，為協助痰液咳出，以下施行之步驟何者最為適當？
(A)執行深呼吸 咳嗽 蒸氣吸入 (B)執行深呼吸 蒸氣吸入 咳嗽
(C)蒸氣吸入時執行深呼吸 咳嗽 (D)蒸氣吸入、深呼吸與咳嗽三項應同時進行
- (A) 20 當個案接受靜脈輸液時，下列何項措施最能有效預防靜脈炎 (phlebitis) 的發生？
(A)選擇粗細適當的注射導管 (B)注射部位選擇不活動的下肢
(C)儘量濃縮藥物以減少注射量 (D)避免空氣進入靜脈輸液套管

- (C) 21 醫囑5% Glucose in Half Saline 1500 c.c. and 10% Glucose in water 1000 c.c. qd，另需靜脈加藥使用精密輸液套管，若於24 小時內滴完，請問點滴滴數應為每分鐘幾滴？
(A) 26 gtt/min (B) 42 gtt/min (C) 104 gtt/min (D) 125 gtt/min
- (D) 22 關於冷療法的使用，下列敘述何者最適當？
(A)為護理獨立功能不需醫囑 (B)體溫為唯一的重要評估內容
(C)使用濕冷後應維持皮膚潮濕狀態 (D)局部用冷時仍應注意其他部位的保暖
- (D) 23 當病患主訴靜脈注射處疼痛，且呈發紅情形時，下列護理措施何者為誤？
(A)墊高患肢，減輕水腫 (B)可以黃藥水冷敷紅腫處
(C)必要時可更換注射部位 (D)按摩患處，以減輕腫脹
- (C) 24 陳小姐因車禍入院，經診斷為雙腿骨折、多處擦傷，手術後左右雙腿有傷口引流管、Foley、IV 留置，今早抽血檢查發現Hgb：6.8 mg/dL，護理人員依醫囑給予PRBC 4U。請問護理人員記錄陳小姐的輸出、入量時，不包括下列那一項？
(A)傷口引流量 (B)尿量 (C)汗水量 (D)輸血量
- (B) 25 有關執行溫水拭浴的敘述，下列何者錯誤？
(A)事先向病患及其家屬說明溫水拭浴的目的、步驟
(B)整個過程，以擦拭方式進行
(C)血管分布較多處需停留此處並增加輕拍時間
(D)全身拭浴整個過程需25-30 分鐘完成
- (D) 26 下列何種情況，可以用熱？
(A)感覺功能損傷者 (B)出血性疾病 (C)孕婦的腹痛 (D)肌肉痙攣
- (A) 27 靜脈輸液中，協助病患更衣的方法，下列敘述何者正確？
(A)先脫未注射點滴側的衣袖
(B)先穿未注射點滴側的衣袖
(C)穿衣時，先將注射點滴側的手穿入衣袖，再將點滴瓶穿入
(D)穿衣時，依病患習慣來決定穿衣順序
- (D) 28 下列有關泌尿道感染的護理指導，何者正確？
(A)教導衛生棉墊應常更換，及做陰道灌洗
(B)夜晚避免水分攝取，減少憋尿情形
(C)內褲選擇以化學纖維製為佳，因易乾及吸汗性強
(D)避免柑橘類食物攝取，因會使尿液偏向鹼性
- (C) 29 吳老先生為一糖尿病患者，護理人員為其執行足部趾甲護理時，下列步驟何者不適當？
(A)修剪前，先觀察趾甲周圍皮膚及血液循環狀況
(B)修剪前，將足部浸泡於溫水中10 分鐘
(C)修剪時，使用指甲刀將趾甲剪成弧形
(D)修剪後，使用冷霜由趾甲周圍往外按摩，以防肉刺形成
- (D) 30 協助老年患者床上擦澡時，下列方式何者為宜？
(A)水溫一般以50°C 以上為佳 (B)避免使用嬰兒油或乳液
(C)以50%酒精按摩 (D)清洗時應由肢體遠心端擦向近心端
- (C) 31 有關會陰沖洗步驟，下列敘述何者錯誤？
(A)水溫為41-43°C，溶液量 300-500 c.c.
(B)沖洗壺與恥骨聯合處距離約3-4 吋
(C)沖洗壺口朝向床頭慢慢往下沖洗
(D)沖洗棉棒清洗順序由上往下，先擦中間再擦左右兩側

- (D) 32 張老先生經常臥床不動，抱怨已經三天未解大便，此時護理人員採取的護理措施，何者錯誤？
(A)鼓勵做肢體運動及下床活動 (B)鼓勵攝取高纖維蔬菜及水果
(C)依醫囑給予灌腸 (D)排便時協助病患於腹部區由左向右側作環狀按摩
- (A) 33 下列有關收集無菌尿液檢體行尿液培養檢查之技巧，何者正確？
(A)應以導尿方式取得
(B)應以碘酒消毒尿道口後，再以存留導尿方式取得檢體
(C)女性於會陰沖洗後，以碘酒消毒尿道口，留取中段尿
(D)消毒尿道口後，裝上尿袋存留尿液後再以針筒抽取送檢
- (C) 34 長期臥床病患因活動受限，對泌尿系統所造成的影響，下列何者錯誤？
(A)尿液瀦留 (B)排尿困難 (C)少尿或無尿 (D)尿路結石
- (B) 35 脈搏強度的評估紀錄以“+”表示，正常成人的脈搏強度應為何？
(A) 1+ (B) 2+ (C) 3+ (D) 4+
- (A) 36 下列何類病患不需測量心尖脈？
(A)單純性骨折 (B)心臟病患者 (C)服用毛地黃藥物者 (D)週邊脈搏不規則者
- (C) 37 有關發燒病患之護理措施，下列何者不當？
(A)讓病患多休息，減少活動並維持安靜的環境
(B)協助維持口腔衛生及身體之清潔
(C)調節空調避免病患產生寒顫，室溫最好維持在27°C
(D)提供適量之碳水化合物、高蛋白、高維生素、及低脂肪的食物，並採少量多餐之供應方式
- (B) 38 下列敘述，何者符合護理記錄的原則？
(A)在所有病患的護理與治療完成後再做記錄
(B)為了要迅速地自病患的記錄上獲得訊息，記錄要簡單扼要
(C)必須使用在學校中教過的縮寫字來記錄
(D)除了有關病患的主訴外，應加上護理人員主觀判斷的資料
- (A) 39 平日身體產熱之最大來源為何？
(A)食物的代謝 (B)肌肉活動量增加 (C)情緒反應 (D)交感神經興奮與內分泌之分泌增加
- (C) 40 協助張先生翻身時，發現其右腳踝處皮膚出現發紅、腫脹、起水泡，並有滲出液，以壓瘡形成過程的分類，屬於那一期？
(A)潰瘍期 (B)壞死期 (C)缺血期 (D)充血期
- (D) 41 教導陳先生使用柺杖時的注意事項，下列何者錯誤？
(A)柺杖腋橫把與腋窩保持二指寬的距離 (B)手握柺杖時，手肘彎曲25°至30°
(C)手握柺杖時，手腕背屈 (D)上下樓梯以搖擺式步態，最為方便安全
- (A) 42 下列何項運動無法增加肌肉力量？
(A)被動運動 (B)主動運動 (C)協助性主動運動 (D)加阻力運動
- (D) 43 處理臨終病人的嚴重疼痛，下列的處置何者最為適當？
(A)協助按摩鬆弛肌肉，減緩疼痛 (B)給予心靈上的支持與安慰
(C)鼓勵病人利用冥想，轉移注意力 (D)給予持續性止痛藥物控制
- (C) 44 下列敘述何者不符合繃帶包紮的原則？
(A)應先清潔傷口並覆蓋敷料後再包紮
(B)包紮時應支托包紮部位於適當的功能位置
(C)應採順人體循環方向由近心端往遠心端包紮
(D)第二圈應覆蓋前一圈範圍的1/2~2/3

- (D) 45 執行全腸道外營養 (Total Parenteral Nutrition ; TPN) 注射的注意事項，下列敘述何者錯誤？
(A) 感染是最常見的合併症，需嚴格執行無菌技術
(B) 溶液使用必須經過濾器過濾，並於24 小時內注射完畢
(C) 溶液屬於高張性，需選擇頸靜脈或鎖骨下靜脈注射
(D) 注射輸液套管應一星期更換一次
- (B) 46 執行血液培養檢體收集的過程，下列敘述何者正確？
(A) 抽血時，以75%酒精消毒皮膚即可 (B) 將血液注入培養液中需要更換針頭
(C) 培養液的瓶口需用75%的酒精棉球消毒三次 (D) 血液培養檢體是抽取動脈血
- (A) 47 關於鼻胃管灌食的敘述，下列何者正確？
(A) 灌食前須先反抽胃液並觀察消化狀況
(B) 回抽物若超過100 c.c.即表示吸收差，此次灌食則減量 100 c.c.
(C) 為了使病患護理集中，最好在15 分鐘內完成灌食
(D) 每次的灌入量可依病患食慾來決定
- (D) 48 下列有關行為過程記錄 (Process Recording) 的敘述，何者正確？
(A) 記錄內容不包括旁觀性觀察法收集到的資料
(B) 記錄時應該多用形容詞描述病人問題的嚴重性
(C) 分析記錄時強調護理人員的主觀意見
(D) 可以訓練護理人員自我覺察的能力
- (B) 49 下列關於屍體護理的措施，何者錯誤？
(A) 屍體護理應在個案死後儘快處理，減少組織破壞與變形
(B) 安排死者仰臥姿勢，移去枕頭，雙手置於胸前
(C) 應向家屬解釋屍體護理的目的與步驟
(D) 依醫院的政策、病人宗教信仰或家屬期望給予護理
- (C) 50 住院個案的出院計畫，應該於何時開始進行？
(A) 出院當天 (B) 出院前三天 (C) 入院時 (D) 入院72 小時後
- (D) 51 一般臨終病人呈現的生理變化，下列何者錯誤？
(A) 希氏面容 (Facies Hippocratica) (B) 排便或排尿有失禁情形
(C) 心跳微弱不規則有絲脈現象 (D) 視力是最後消失的感覺
- (C) 52 收集痰液檢體的方式，下列何者錯誤？
(A) 應收集早晨醒來未清潔口腔、未進食前的痰液 (B) 最好於檢體留取後20 分鐘內送檢
(C) 最好能先以漱口劑清潔口腔 (D) 無法自行咳嗽者，可使用抽痰法來收集痰液
- (D) 53 護理照護責任制度中，下列何者應接受感染管制基本訓練？
(A) 基層護理人員 (B) 中層護理主管 (C) 高層護理主管 (D) 各層級護理人員 (含主管)
- (A) 54 下列何者是合乎護理倫理中的自主原則？
(A) 病患權利被告知充分且適當之資訊，以便作抉擇
(B) 手術前應告知家屬，不須向病患說明
(C) 病患能享受公平之醫療資源
(D) 癌症末期患者仍不知其病情
- (C) 55 有助於家屬面對病人死亡的事實陳述，下列何者最為適當？
(A) 鼓勵家屬要堅強不要太難過 (B) 告知家屬這對病人是一解脫
(C) 允許家屬暫時留在病床邊 (D) 鼓勵家屬趕快辦出院回到家中
- (A) 56 護理行政管理過程中之規劃 (Planning) 部分，下列何者不包括在此範圍內？
(A) 品質管制 (B) 時間管理 (C) 標準之建立 (D) 預算編列

- (D) 57 有關時間管理之敘述，下列何者錯誤？
 (A)是有效管理的基礎 (B)減少非生產性工作所占用的時間
 (C)提升工作效率和工作成就 (D)用百分之八十的工作時間，完成百分之二十的工作項目
- (B) 58 有關目標管理 (Management by Objective) 之敘述，下列何者錯誤？
 (A)工作人員能瞭解組織的目標，並努力達成 (B)主管僅做決策，其他則交由員工去完成
 (C)在過程中不斷檢討與評估，使品質提高 (D)員工可隨時將意見反應給主管
- (D) 59 有關「人性化管理」之敘述，下列何者錯誤？
 (A)依護理人員個別需要給予強化、激勵 (B)尊重護理人員之生涯規劃
 (C)輔導護理人員成長 (D)依護理人員個別需要給予加薪
- (B) 60 某護理之家每月之固定成本為100 萬元，每月應收250 萬元才能維持損益平衡，假如每位住民成本為3 萬元，護理之家收費5 萬元，該護理之家每月應收多少位住民才能達損益平衡？
 (A) 25 (B) 50 (C) 75 (D) 100
- (D) 61 護理長和教育委員會委員為瞭解新進人員分享團體之實施成效，特制定評值指標與作業準則，此種管理過程屬於下列那一項？
 (A)計劃 (B)組織 (C)協調 (D)控制
- (B) 62 有關護理部品管委員會工作內容之敘述，下列何者錯誤？
 (A)建立護理標準 (B)審核護理研究 (C)評值護理監測指標 (D)分析護理技術稽核
- (C) 63 依據護理臨床進階制度，各階段護理人員應接受的在職教育種類，下列何者正確？
 (A)N1 應接受重症護理訓練 (B)N2 應接受專科護理訓練
 (C)N3 應接受臨床教學訓練 (D)N4 應接受基本護理訓練
- (B) 64 依表列資料，那個病房的年實際工作日最多？
- | 單位名稱 | 床數 | 佔床率 | 現有護理人員數 | 休假係數 | 每日平均護理人數 |
|------|----|-----|---------|------|----------|
| 甲病房 | 36 | 88 | 15 | 1.64 | 9 |
| 乙病房 | 40 | 90 | 18 | 1.45 | 13 |
| 丙病房 | 28 | 96 | 16 | 1.49 | 10 |
| 丁病房 | 32 | 91 | 14 | 1.53 | 9 |
- (A)甲病房 (B)乙病房 (C)丙病房 (D)丁病房
- (C) 65 關於組織結構，下列敘述何者錯誤？
 (A)越高聳型的組織結構，越傾向官僚式，也越集權式
 (B)矩陣式組織結構是結合官僚式與專案分工的觀念所構成
 (C)分權式組織會使員工的工作士氣較為低落
 (D)集權式組織可以減少部門間衝突
- (D) 66 1982 年戴明 (Deming) 提出的連續性品質促進 (CQI) 及全面性品質管理 (TQM)，是哪一個概念架構？
 (A)目標方針 (B)決策樹 (C)問題解決及做決策 (D)品管圈
- (D) 67 有關排班的敘述，下列何者正確？
 (A)排班應優先考量護理人員的需求 (B)排班表是很好的獎懲工具
 (C)由單位小組長排班稱為集權式排班，(D)排班應把握「提供單位足夠人力」的原則
- (C) 68 病患由急診室因疑似急性心肌梗塞住入病房，急需EKG Monitor，慌亂中發現病房之儀器年久失修，由其他病房借到之儀器卻缺少記錄紙，之後護理長應該做何處理？
 (A)責罵上班同仁未依規定檢視儀器 (B)報告護理部協助解決
 (C)重新訂定儀器檢視規則 (D)組成病房品管圈解決

- (D) 69 下列何者不是新制醫院評鑑之核心價值？
(A)建立安全、有效的評鑑機制 (B)建立以病患為中心的評鑑機制
(C)建立適時、效率、公正、優質的評鑑機制 (D)建立專科發展的評鑑機制
- (C) 70 某院發現嬰兒集體腹瀉的原因為E. Coli 感染，因此病房應執行之最佳監測指標為：
(A)洗手正確率 (B)不正確洗手率 (C)接觸嬰兒前正確洗手率 (D)接觸嬰兒未洗手率
- (A) 71 醫院推行醫療及行政作業全面資訊化，護理部主任在護理作業內容之設計上首要之責任為何？
(A)訂定護理作業資訊化的目標 (B)決定訂定護理作業資訊化電腦之規格
(C)設計護理作業資訊化之內容 (D)選定護理作業資訊化之操作人員
- (B) 72 邀請學者專家及相關人員進行預測技術的決策工作，並藉由腦力激盪方式，將團體決策的結果做為選擇可行方案的參考，這個決策法稱為：
(A)創造性決策法 (B)德菲式 (Delphi) 團體決策法
(C)記名式團體決策法 (D)隨機諮詢決策法
- (D) 73 下列何種時間管理的敘述與巴瑞多 (Vilfredo Pareto) 的80：20 原理有關？
(A)安排工作時考慮自己的能量週期 (B)將工作設定優先順序
(C)將工作設定時間底限，可如期完成工作 (D)時間管理的精髓是要找出關鍵所在
- (B) 74 以下何項不當操作，將造成血壓數值假性偏高？
(A)測量時病人手臂高於心臟 (B)壓脈帶綁太鬆
(C)放氣速度太快 (D)測量者視線高於水銀柱
- (D) 75 有關組織衝突預防之敘述，下列何者錯誤？
(A)多協調溝通 (B)增加組織成員參與機會 (C)建立申訴管道 (D)增加組織層級
- (A) 76 病人分類系統的實施可達成下列何者？①人力適當使用 ②護理工作有效率 ③提供資料做分析 ④增加工作負擔
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (D) 77 大學畢業後在某外科病房工作三年考績均為甲等的護理師，接錯病患胸腔引流瓶，分析是因其工作負荷過重所導致，護理長處理之措施，下列何者為宜？
(A)責成小組長以後給護理人員工作不可負荷過重
(B)責成該護理師將胸腔引流瓶的技術熟讀後在病房示教
(C)立刻宣布每位護理人員之病人照護數不得超過6 人
(D)自己做人力分析後，向上級爭取人力
- (A) 78 某資深護理人員的技術與專業能力均佳，但偶有情緒反應，護理長應佐以下列何種考核為宜？
(A)重要事件紀錄法 (B)核對表 (C)目標管理 (D)員工比較法
- (D) 79 王女士手術後6 小時小便尚未自解，主訴膀胱脹但解不出，此時護理人員嘗試給予誘尿，下列方式何者適當？
(A)用手指刺激肛門括約肌 (B)鼓勵盡量多喝水
(C)教導會陰部肌肉收縮放鬆的動作 (D)給予手握冰塊或聽流水聲
- (D) 80 關於插鼻胃管法，下列敘述何者正確？
(A)抬高病患床頭至少45 度或微抬高床頭、左側臥
(B)要選擇合適的尺寸，成人約為20~22Fr.
(C)測量的位置約從眉間經耳垂至劍突處
(D)為使放入時容易，可使用水溶性潤滑劑