

《精神科與社區衛生護理學》

情況：王先生，45 歲，近 1 個月來因遭公司解聘，想到生活費、房貸、車貸及 2 個小孩的教育費無法支應，終日煩憂不知所措，出現失眠、頭痛、食慾不振等現象，甚至想過燒炭自殺，一了百了。請依此回答下列第 1~4 題。

- (C) 1 依據佛洛伊德 (Freud) 心理防衛機轉理論，王先生主要使用下列何種防衛機轉？
(A)否定作用 (denial) (B)隔離作用 (isolation)
(C)內射作用 (introjection) (D)仿同作用 (identification)
- (D) 2 依據艾瑞克森 (Erikson) 心理社會發展理論，王先生目前處於那一個發展階段？
(A)成年前期 (B)成年期 (C)空巢前期 (D)中年期
- (B) 3 依據艾瑞克森 (Erikson) 心理社會發展理論，王先生此階段主要的發展任務為何？
(A)親密／孤立 (B)生產／停滯 (C)自我整合／絕望 (D)自我認同／混淆
- (B) 4 針對王先生的情況，醫師給予鎮靜安眠藥與抗鬱劑，依據心理衛生各級預防的概念，此為下列那一級的預防？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)與心理衛生各級預防之概念無關
- (D) 5 有關「系統減敏感法」的治療方法，下列敘述何者錯誤？
(A)執行系統減敏感法前需熟練放鬆技巧 (B)列出焦慮情境嚴重程度的等級
(C)系統減敏感法需在引發焦慮情境時演練 (D)執行治療過程中不需討論認知之改變
- (B) 6 下列何者不是精神科個案管理之工作原則？
(A)強化個案的優點與潛能 (B)主動替個案做決策
(C)以積極而主動方式介入 (D)強調專業治療性的關係
- (A) 7 當團體治療期間有病人離去之後，團體中成員提出「是不是要請離去者回來？」，此時其他成員均表贊同。這是團體治療中出現的何種現象？
(A)凝聚 (B)互斥 (C)阻抗 (D)和諧
- (C) 8 精神醫學 DSM-IV 之多軸向診斷系統中，第二軸的項目是：
(A)臨床精神疾患 (B)一般醫學狀況 (C)人格疾患與智能障礙 (D)個案整體功能
- (A) 9 海洛因依賴之病人，突然減用或停用海洛因，會出現戒斷症狀，其症狀類似下列何者？
(A)重感冒 (B)鬱症發作 (C)心臟衰竭 (D)神經過敏反應
- (D) 10 下列各種症狀的敘述，何者屬於思考障礙？
(A)感覺到腸子內有很多蟲子在爬 (B)無法記起自家住址
(C)走一步退三步的前進 (D)自創新字或新名詞
- (A) 11 下列何者不是安非他命之中毒症狀？
(A)體溫降低 (B)瞳孔放大 (C)心跳加速 (D)焦躁
- (C) 12 下列症狀何者不屬於情感障礙 (affective disorder)？
(A)焦慮 (anxiety) (B)恐慌 (panic) (C)慮病 (hypochondria) (D)淡漠 (apathy)
- (C) 13 焦慮病患使用的防衛機轉中，病患對其先生有強烈的恨意，卻不斷地告訴自己「我是最愛我先生的」，請問這是下列那一種防衛機轉之呈現？
(A)轉移 (displacement) (B)抵消 (undoing)
(C)反向作用 (reaction formation) (D)潛抑 (repression)

情況：陳小姐被醫師診斷為僵直型 (catatonic type) 精神分裂病。請依此回答下列第 14~16 題。

- (D) 14 護理人員在陳小姐急性期時，可以觀察到何種行為？
(A)暴飲暴食 (B)許多身體不適的抱怨 (C)操縱行為 (D)奇異或固定的姿勢

- (D) 15 當急性期時，陳小姐出現自我照顧的問題，有關護理措施的敘述，下列何者較適當？
(A)需明訂行為標準，執行行為治療 (B)為求讓陳小姐獨立自主，應加以訓練
(C)需完整示範與教導，讓陳小姐充分學習 (D)護理人員需主動協助其自我照顧的需求
- (D) 16 急性期第 1 週，陳小姐多不語、看窗外、拒絕下床活動，下列護理措施何者最適宜？
(A)安排不同護理人員與陳小姐會談
(B)安排團體活動與職能活動，引導陳小姐參與
(C)陳小姐可能想家，請家屬要密集來院探視
(D)以固定時間、持續性接觸，陪伴表達關心
- (C) 17 下列何者不是精神分裂病的原發性症狀（4As）？
(A)情感障礙（affective disturbance） (B)思考聯想障礙（association disturbance）
(C)失憶（amnesia） (D)矛盾情感（ambivalence）
- (D) 18 病人說：「醫師說我是精神分裂症」，護理人員最能協助建立病識感的回答是：
(A)「很好，所以你要吃藥」
(B)「你想知道那些關於精神分裂症的知識？」
(C)「醫師還跟你了什麼？」
(D)「你認為自己有那些健康問題，所以被診斷為生病？」
- (C) 19 病人早起將房間打掃乾淨後，穿著整潔地出來準備吃藥，護士對病人說：「我看到你今天早上把房間打掃得很乾淨，而且也把自己打扮得很整齊！」護士運用了何種溝通技巧？
(A)反映（reflecting） (B)提供資訊（informing）
(C)給予認可（giving recognition） (D)集中焦點（focusing）
- (D) 20 下列最不适合進行電氣痙攣治療的是：
(A)嚴重憂鬱症且有自殺傾向者 (B)嚴重僵直狀態之精神分裂症者
(C)非常激動之躁症患者 (D)慮病症患者
- (A) 21 一年前王先生至大陸經商後，王太太開始出現心悸、胸悶、頭昏及失眠等症狀而到處求醫，王太太住院初期最適當的護理目標是協助個案：
(A)表達自己的感受 (B)辨識壓力症狀 (C)確立壓力源 (D)適當處理壓力症狀
- (B) 22 有關精神疾病的敘述，下列何者錯誤？
(A)憂鬱症和正腎上腺素（norepinephrine）功能過低有關
(B)生物、心理、社會因素分別各自影響精神疾病
(C)早期經驗挫折為成年後發生精神疾病的潛在因素
(D)精神分裂症和多巴胺（dopamine）活性過高有關
- (D) 23 當某男性躁症個案對你表示愛慕之情並要你一起上床時，你該如何回應較適當？
(A)「請尊重我的護理專業」
(B)「聽你這麼說，讓我感到非常生氣」
(C)「你想跟人家上床，是不是性需求未獲滿足呢？」
(D)「你的要求讓我不舒服」

情況：胡先生，68 歲，診斷為失智症，住院時常弄不清楚自己的病房與用餐時間，某日午餐時間，胡先生手持用過但尚未清洗的餐具與你在走廊相遇，卻開口問你：「護士小姐，我們什麼時候要吃飯？」。請依此回答下列第 24、25 題。

- (B) 24 胡先生對於才用餐完畢的現象渾然不覺，是下列何種失智症的症狀所致？
(A)智能障礙 (B)近期記憶缺失 (C)感覺知覺變異 (D)時間定向感障礙
- (C) 25 針對上述胡先生的症狀，護理人員對於胡先生的回應，最適當者為何？
(A)「胡先生，你是不是肚子又餓了呢？」
(B)「胡先生，你已經吃過飯了，為什麼還要問我這個問題呢？」

- (C)「胡先生，你已經吃過飯了，你看用過的餐具都還沒清洗。」
(D)「胡先生，你真愛開玩笑，我明明就看到你在餐廳用餐，還這樣問我。」

- (D) 26 連小姐住精神科急性病房中，某日拒絕參加病房的生活討論會，下列何者是護理人員較合宜的處置？
(A)告知連小姐：「我要告訴你的醫生！」
(B)立即請佐理人員一同協助將連小姐帶入討論會會場
(C)將連小姐帶入保護室直到其願意參加為止
(D)了解連小姐不參加此討論會之想法

情況：陳先生是一位雙極性情感障礙躁症期的病人，護理人員在與其會談時，首先談到家人關係時，陳先生說：「討厭家人，最恨爸爸，最愛我的狗狗，昨天中午隔壁床的病患在大叫，什麼事要叫那麼大聲，天天都吃泡麵很煩…」。

- 請依此回答下列第 27~29 題。
(A) 27 陳先生的症狀最符合下列何者？
(A)意念飛躍 (flight of ideas) (B)言語纏繞 (circumstantiality)
(C)自我感喪失 (depersonalization) (D)新語症 (use of neologisms)
(C) 28 護理人員對陳先生的言行，下列反應何者最為適切？
(A)換個話題吧，我們來談談你今天做了些什麼事
(B)家人和泡麵有什麼關聯
(C)請繼續說說你對父親的感覺
(D)我無法跟得上你所說的話，如果你說得慢一點，對我會有幫助

- (B) 29 為控制陳先生之情緒躁動，護理人員應注意維持其鋰鹽血中濃度在下列何範圍內？
(A) 0.2~0.5mEq/L (B) 0.6~1.2mEq/L (C) 1.3~1.5mEq/L (D) 1.6~2.0mEq/L

情況：王太太，55 歲，丈夫為台商，經年在外。2 個兒子皆已娶妻，她常告訴別人，她先生、孩子都已不要她，所以不值得再活下去。她食慾差、注意力變差、不安、來回走動、失眠、覺得都是因為自己的錯，小孩和先生才不理她，常吵著要自殺，此情形已持續 1 個月。請依此回答下列第 30~32 題。

- (B) 30 王太太最可能的診斷為何？
(A)解離症 (dissociative disorder) (B)重鬱症 (major depression)
(C)適應障礙 (adjustment disorder) (D)身體化症 (somatization disorder)

- (B) 31 此時王太太的護理重點，下列何者為最優先考量？
(A)促進與家人之間的良性互動 (B)陪伴並注意預防自傷行為
(C)安排參加團體的活動 (D)鼓勵吃高營養之食物

- (C) 32 下列何者是改善王太太症狀的主要治療藥物？
(A) Clozapine(Clozaril) (B) Lithium carbonate(Lithium)
(C) Sertraline(Zoloft) (D) Haloperidol(Haldol)

- (D) 33 當連續照顧多天的病患某天在交誼廳遇到你，大聲的對病友說：「我的跟屁蟲又來了啦！」，讓你感到很窘迫、不舒服。下列何種應對較適宜？
(A)低頭笑笑、默默承受 (B)回答：「好心沒好報」
(C)回答：「你有被跟蹤的感覺嗎？」 (D)回答：「你這麼說實在讓我很難過。」

- (B) 34 有關提供兒童及青少年精神與心理衛生之護理，下列敘述何者不適切？
(A)應以整體性的角度評估兒童及家庭的護理問題
(B)兒童及青少年可以完整的以語言表達內在感受及問題
(C)需探索兒童及青少年對健康問題反應的主觀經驗
(D)需個別評估兒童及青少年的護理問題，以提供個別化的護理

- (B) 35 17 歲的林同學最近 1 個月以來常心情低落，覺得自己很差勁，什麼事都做不好，學校功

課明顯退步，食慾差，晚上睡不好，很容易與同學及家人起爭執，甚至想結束自己的生命，曾以美工刀割腕數次，經醫師診斷為憂鬱症，並建議入院治療，林同學入院後參與病房的團體治療，下列敘述何者最恰當？

- (A)林同學因話少，最好避免用談話方式進行
- (B)團體治療提供林同學支持、回饋及訊息
- (C)為了讓林同學有更多時間補充睡眠，不宜鼓勵參加團體治療
- (D)應鼓勵林同學在團體結束後與其他病友分享討論團體中發生的事，以增加成員的生活經驗

情況：蔡小妹，6 歲，一直拒絕上學，當母親需出門而與她分開時，蔡小妹會發脾氣、哭泣或尖叫，常寸步不離的跟在母親的周圍。請依此回答下列第 36、37 題。

- (C) 36 有關護理人員指導父母處理蔡小妹的問題，下列何者不適切？
 - (A)分離時間採漸進方式，逐步延長
 - (B)分離時間，安排蔡小妹有興趣的活動，以增強正向分離經驗
 - (C)為減輕蔡小妹焦慮行為，宜安撫其哭泣、尖叫、發脾氣行為之後，母親才出門
 - (D)鼓勵蔡小妹參與同儕團體活動，與同儕建立良好人際關係
- (D) 37 針對蔡小妹的情形，護理人員安排繪畫治療，有關繪畫治療目的的敘述，下列何者不適當？
 - (A)引導表達自我的感受
 - (B)促進描述所遭遇到的生活事件
 - (C)用作評估所面臨的困境
 - (D)訓練特定的繪畫技巧
- (A) 38 對於出院精神病患，「社區」精神衛生護理人員的照護重點，下列何者錯誤？
 - (A)密切評估症狀變化，以供醫師確定診斷
 - (B)提供服藥相關知識，以供醫療團隊共同討論服藥問題之因應方法
 - (C)評估精神症狀對個案生活的影響，教導症狀因應技巧
 - (D)協助日常生活安排，建立良好作息
- (D) 39 有關自殺防治的衛教內容，下列那一項正確？
 - (A)要自殺的人都是抱著必死的決心，所以自殺行為是無法被預防的
 - (B)說要自殺的人，絕不會自殺
 - (C)只有老年人或憂鬱病人會自殺
 - (D)自殺過後有可能會再度自殺
- (B) 40 社區心理衛生工作的初級預防工作之對象為：
 - (A)急性發作之精神病患
 - (B)社區一般民眾
 - (C)慢性精神病患
 - (D)門診精神病患
- (B) 41 過去 40 年來，有關我國公共衛生重要成就的敘述，下列何者正確？①平均餘命延長 ②死亡率降低 ③慢性疾病發生率降低 ④醫事人力與設施的提升
 - (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (C) 42 有關社區衛生護理特性的敘述，下列何者正確？①強調以個案為焦點的護理 ②工作目標以病人照護為主 ③需要較高的獨立自主性 ④提供服務的層面較廣
 - (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①③
- (C) 43 下列何者屬於健康照顧體系中第一線醫療保健單位？①衛生所 ②地區醫院 ③群醫中心 ④開業醫師
 - (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (B) 44 有關綜合性社區衛生護理方式的敘述，下列何者錯誤？
 - (A)以地段管理方式進行工作
 - (B)服務對象僅限於社區中的特殊族群
 - (C)能以家庭整體健康需求為照顧單元
 - (D)容易與案家建立治療性人際關係
- (A) 45 下列何者屬於我國全民健康保險的特色？①強制性投保 ②財務獨立 ③不給付無關疾病之

治療 ④得自由選擇投保身分

(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④

(B) 46 在 SARS 流行期間，對於來自疫區旅客的旅行限制，稱為：

(A)完全檢疫 (complete quarantine) (B)變通檢疫 (modified quarantine)

(C)個人監視 (personal surveillance) (D)個人篩檢 (personal screening)

(C) 47 下列何者可提供家庭計劃工作推展的重點依據？

(A)育齡婦女死亡率 (B)毛繁殖率 (C)年齡別生育率 (D)淨繁殖率

(B) 48 下列何者是屬於三段五級中的第二段預防工作？①小兒麻痺疫苗接種 ②子宮頸抹片篩檢

③產前檢查 ④提供正確的性教育知識

(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①③

(A) 49 透過召開社區會議，進行民意團體過程 (nominal group process) 之社區健康評估法旨在收集何項社區診斷優先順序的準則？

(A)社區對問題的了解與解決問題的動機 (B)社區問題的嚴重性

(C)護士解決問題的能力 (D)社區可利用的資源

(C) 50 推動社區健康營造時，下列那些是重要原則？①健康承諾 ②跨部門行動 ③社會參與 ④淡化社區地方特色

(A)①②④ (B)②③④ (C)①②③ (D)①③④

(A) 51 1978 年 WHO 的阿瑪阿塔宣言 (Declaration of Alma-Ata)，對社區衛生護理最重要的指引為何？

(A)以基層保健醫療達成全民均健 (B)以健康城市達成全民均健

(C)以全民健康保險達成全民均健 (D)以社區健康營造達成全民均健

(D) 52 在偏遠地區，下列何種策略最能協助達成世界衛生組織所期望的「全民均健」之目標？

(A)在該區域設立醫學中心以提升醫療服務品質 (B)減免該區域民眾的健保負擔費用

(C)補貼該區域民眾就醫費用 (D)檢視該區域基層醫療服務的可近性與便利性

(B) 53 WHO 自 1986 年起倡導「健康城市計畫」，是依據城市自己的需求，排定優先次序而發展出環境行動方案，其最主要目的為何？

(A)強化本土化的基層健康照護體系 (B)落實全民健康的健康促進目標

(C)推動國際化的健康醫療合作方案 (D)提昇都市現代化及國際化的競爭力

(A) 54 有關推動騎乘機車強制戴安全帽之政策降低事故傷害率，就 1986 年世界衛生組織 (WHO) 發表的渥太華憲章 (Ottawa Charter) 中，這項規定是屬於何種健康促進行動？

(A)健康的公共政策 (healthy public policy)

(B)創造支持性環境 (creating supportive environment)

(C)發展個人技巧 (developing personal skills)

(D)調整健康服務方向 (reorienting health services)

(D) 55 透過健康講座來教導民眾如何防治慢性病，這是屬於 1986 年渥太華憲章中的那一項行動綱領？

(A)建立一個健康的公共政策 (B)創造一個有益健康的環境

(C)強化社區組織和功能 (D)發展個人保健技能

(A) 56 在社區健康評估方法中，有關「參與式觀察」的作法何者正確？

(A)收集者要直接參與社會活動，進行直接或間接的觀察來收集資料

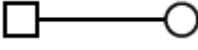
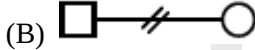
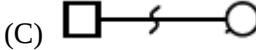
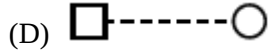
(B)社區護理人員通常以醫院服務提供者角色出現

(C)不能讓社區民眾知道自己的社區被評估的項目是什麼

(D)需識明社區中一般民眾，而非較活躍的人員，以利後續活動進行

(A) 57 垃圾處理程序分前、中及最終處置三部分，下列何者為中間處理？

- (A)焚化法 (B)磨碎法 (C)陸地掩埋 (D)海底沉置
- (B) 58 環境衛生管理政策中，水污染防治不包含那一項？
(A)事業廢水管制 (B)堆肥管理 (C)家庭污水處理 (D)畜牧廢水管制
- (C) 59 為有效解決廢棄物問題，人人應遵循 5R 原則，所謂的 5R 是指那些？①REDUCE ②REUSE ③RECYCLE ④RENEW ⑤REFUSE ⑥REPAIR
(A)①②③④⑤ (B)①②③④⑥ (C)①②③⑤⑥ (D)②③④⑤⑥
- (B) 60 有關登革熱的敘述，下列何者正確？①屬於節肢動物媒介病毒 ②只感染某一型的登革熱，死亡率即可高達 15~50% ③病媒蚊必須叮咬病人發病前一天及發病期間的血液且病毒須在蚊蟲體內繁殖8~11 日後，蚊蟲才具有感染性 ④感染同型病毒會引起抗原抗體複合反應，使毒性增加
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)①④
- (C) 61 王小明的爸爸失業半年了，目前只靠著母親在證券公司上班，養活一家大小，母親成為家裡作決定的人，此時家庭的權力關係是屬於？
(A)傳統權威型 (B)分享權威型 (C)情況權威型 (D)聽天由命型
- (C) 62 在原住民部落中推行社區健康營造，下列那一個發展的方向錯誤？
(A)以部落社區為主體 (B)以社區健康為議題
(C)改變部落社區核心文化 (D)活化部落社區重建
- (A) 63 在某原住民部落的社區評估中發現該地區慢性肝病及肝硬化盛行率高，社區婦女表示很有動機學習肝病防治。有關肝功能不良之飲食保健的護理指導，下列何者錯誤？
(A)採取低熱量並限制蛋白質攝取 (B)避免醃燻食物
(C)避免飲酒 (D)避免過量油炸食物
- (A) 64 衛生教育的目的包括下列那些？①培養民眾健康的責任感 ②使健康成為有價值的社會資產 ③增加自我保健的知能 ④提供持續性的醫療照護
(A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④
- (B) 65 家庭內在資源 (FAMLIS) 的「S」代表：
(A)社會資源 (social resources) (B)結構支持 (structure support)
(C)精神支持 (spiritual support) (D)社會支持 (social support)
- (D) 66 民國 95 年台灣地區國、高中學生的主要死亡原因是：
(A)先天畸形 (B)惡性腫瘤 (C)腎病症候群 (D)事故傷害
- (C) 67 青少年懷孕，對胎兒及母親會有那些負面的影響？①早產 ②先天異常 ③貧窮 ④產後出血
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- (B) 68 台灣現有之長期照護服務中，為數最多的人力資源為何？
(A)公共衛生護士 (B)照顧服務員 (C)社區健康營造員 (D)各地鄰里長
- (A) 69 以下有關個案管理期待達成的照護成果的敘述，何者正確？①重視經濟效益 ②重視病患的照護品質 ③重視資源的有效運用 ④重視專業人員的成長
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- (B) 70 健康家庭的特質，包括下列那些項目？①良好的溝通 ②家庭成員的角色固定不變 ③能促進家庭成員的成長 ④具備靜態式的生活方式 ⑤能參與社會活動 ⑥能積極面對問題與危機事件
(A)①②③⑥ (B)①③⑤⑥ (C)②③⑤⑥ (D)①②③④
- (C) 71 長期照護服務中，目前國人使用最多的是下列何種服務？
(A)日間托老 (B)日間照護 (C)機構照護 (D)喘息照護
- (D) 72 艾瑞克森理論認為老年人主要的發展任務為何？
(A)責任相對於放棄 (B)建構相對於自責 (C)成熟相對於失落 (D)統合相對於絕望

- (B) 73 有關冠狀動脈心臟病之敘述，下列何者錯誤？
(A)冠狀動脈心臟病乃是血管粥狀硬化之後，最易引起的一種疾病
(B)高血壓病人若血壓長期升高，會令左心房負荷加重
(C)冠狀動脈阻塞可能造成心肌梗塞
(D)冠狀動脈嚴重收縮，可能造成心臟缺氧
- (B) 74 至民國 95 年底止，有關台灣十大死因的變化，何項敘述不正確？
(A)民國 40 年的主要死因為傳染性疾病，民國 95 年的主要死因則以慢性病為主
(B)肺結核是民國 40 年的十大死因之一，近 5 年來早已排除於國人十大死因之外
(C)事故傷害近 10 年來已成為國人十大死因之一
(D)自殺於近 5 年來也列入國人十大死因之一
- (B) 75 依據護理人員法施行細則第 6 條的說明，護理機構種類包括下列何項？①居家護理機構
②護理之家機構 ③家事服務機構 ④產後護理機構
(A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)①③④
- (BD) 76 HBsAg(+)之 B 型肝炎帶原的孕婦，其嬰兒出生後，應先如何處理？
(A)測試是否感染 B 型肝炎 (B)施打 B 型肝炎疫苗
(C)先觀察，滿月後再處理 (D)施打 B 型肝炎免疫球蛋白
- (D) 77 為了節省房租，王小明與相戀多年的女友同居在一起。其家系圖的正確繪法為：
(A)  (B)  (C)  (D) 
- (B) 78 規劃社區護理計畫的步驟為：①建立目標 ②排定優先順序 ③分析問題 ④依目標設計護理活動
(A)①②③④ (B)③②①④ (C)④③②① (D)②①④③
- (A) 79 進行傳染病防治工作，若無法把傳播疾病的感染源完全消滅時，下列那兩項措施可用來減少該疾病的散播？①隔離 ②檢疫 ③定期檢查 ④消毒
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④
- (C) 80 下列何者為我國國小學生常見的健康問題？
(A)白斑症 (B)斜視 (C)近視 (D)角膜炎

【版權所有，重製必究！】