

《基本護理學》

情況：林小弟因高燒不退，抽搐住院，被診斷出罹患腦膜炎。依此回答下列第1 題至第2 題。

- (B) 1 林小弟需採何種隔離方式？
(A)絕對隔離 (B)呼吸道隔離 (C)接觸隔離 (D)分泌物隔離
- (B) 2 護理師在照顧林小弟時，應採取何種隔離防護措施？①洗手 ②穿隔離衣 ③戴手套 ④戴口罩
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④
- (C) 3 有關操作無菌技術之敘述，下列何者錯誤？
(A)在倒無菌溶液時，須先倒出少量溶液沖洗瓶口
(B)滅菌物品置放到無菌區時，須距離無菌面約10~15 公分高
(C)倒無菌溶液後若有殘留液體在瓶口，須以無菌紗布由下而上擦拭
(D)在手中展開滅菌包時，無菌面朝上且拿滅菌包的手須被反包在內
- (D) 4 對降低院內感染之措施，下列何者最適宜？
(A)替病人傷口換藥時，應邊對其說話邊換藥
(B)開放性肺結核病人只要不咳嗽，可不必要戴口罩
(C)非罹患傳染性疾病的病人，引流液應不必視為感染性物質
(D)處理所有病人的傷口或檢體，均應戴上手套
- (B) 5 有關護理倫理之敘述，下列何者錯誤？
(A)照護病人時，應運用護理倫理原則以從事最適當的護理活動
(B)護理師得以拒絕照顧愛滋病病人
(C)倫理原則包括自主原則、不傷害原則、施益原則及公平原則
(D)在知情同意下，執行護理措施而造成病人傷害時仍屬合法道德的作為
- (D) 6 有關壓力源 (stressor) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)於短時間內、同時集中多重壓力源，可能會超過個人的身體負荷而致病
(B)每個人對壓力忍受度有程度上的不同
(C)若壓力源持續時間愈長及程度愈嚴重，致病機率也愈大
(D)當身體已準備好抵抗壓力源時，交感神經隨即開始活動
- (C) 7 李先生因嚴重車禍致右大腿下截肢，術後傷口疼痛採自控式止痛後疼痛獲緩解，頻問自己是否為沒用的人、換藥時不願看自己傷口、甚至拒絕訪客。下列何者是李先生目前待解決的主要護理問題？
(A)疼痛 (B)焦慮 (C)身體心像改變 (D)活動功能障礙
- (A) 8 有關護理目標及預期成果之敘述，下列何者錯誤？
(A)必須反映出護理師之獨特功能 (B)目標必須是可觀察、可測量的
(C)必須是有期限的 (D)必須是切合實際的
- (A) 9 一位罹患先天性心臟病病童的母親不停的抱怨：「這孩子怎麼這麼命苦！將來的日子還那麼長，他該怎麼辦！」下列何者是護理師最適宜的處置？
(A)傾聽 (B)鼓勵她面對現實
(C)告知她目前醫療科技日新月異，不用太擔心 (D)和她一起儘早為病童擬定照護計畫
- (B) 10 有關評估的敘述，下列何者錯誤？
(A)視診是一種重要的觀察法 (B)觸診主由指尖進行資料收集
(C)叩診是評估胸腔的常用方法 (D)嗅覺常用於分辨分泌物的氣味

- (B) 11 要達到正確觀察時必須符合下列那些條件？①擬定觀察計畫 ②加入主觀的判斷 ③不要預設目的 ④病患入院即持續進行
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④
- (D) 12 有關護理師與個案間專業性人際關係的敘述，下列何者正確？
(A)信任感是在工作期（working phase）建立的
(B)治療性人際關係結束代表病人要出院
(C)在互動前期（preinteraction phase）需讓病人了解護理師的功能，方能達到更好的成效
(D)護理師與病人是在開始期（orientation phase）進行第一次接觸
- (C) 13 有關護病專業性人際關係開始期的敘述，下列何者正確？
(A)儘速讓病人了解自己對健康應負的責任 (B)依據病人問題多給家屬一些照護建議
(C)請教家屬對於病人本次住院的期待 (D)教導病人及家屬均衡飲食和規律運動
- (B) 14 柯太太在拔除導尿管後6 個小時仍未解尿，觸診下腹可摸到膀胱，醫師開立給予導尿之醫囑，護理師在執行此活動時，下列何者正確？
(A)立即到病人單位執行導尿
(B)執行導尿前再評估一次個案解尿之情形
(C)護理師先將導尿包準備好，協助醫師執行導尿
(D)先告知病人要行導尿，請其選擇適當時間再執行
- (A) 15 張小弟弟 4 歲，不會吞藥丸，有關給與口服藥應注意事項之敘述，下列何者錯誤？
(A)可將藥物磨粉後混合在牛奶中給與
(B)選擇糖漿製劑，使用滴管餵藥，以免噎到
(C)服藥完成後，可以喜歡的東西作為鼓勵
(D)可將藥物磨粉後加入糖粉調味，以減輕苦味
- (A) 16 小兒用鎮痛解熱劑Diclofenac Sodium、治療痔瘡之治療劑Proctosedyl 及治療陰道滴蟲感染之抗生素 Trichomycin 三項栓劑共同特性之敘述，下列何者正確？
(A)應存放於冰箱中，以防溶解 (B)產生全身之功效
(C)產生局部之功效 (D)給藥時病人所採之姿勢
- (A) 17 有關給藥常用縮寫之中文意義，下列何者錯誤？
(A)飯後：a.c. (B)睡前：h.s. (C)停用：DC (D)口服：p.o.
- (A) 18 張太太為 B 型肝炎帶原者，其表面及核心抗原均呈陽性反應〔HBsAg(+)、HBeAg(+)]，其新生兒出生24 小時內應注射一劑B 型肝炎免疫球蛋白，下列何者為注射此藥物的目的？
(A)預防疾病 (B)減輕症狀 (C)治療疾病 (D)維持正常生理功能
- (C) 19 有關皮下注射目的之敘述，下列何者正確？
(A)藥物是經由皮下脂肪組織吸收作用
(B)注射具刺激性藥物，並可防止受消化液破壞
(C)皮下組織是介於真皮層及肌肉組織之間，以慢慢吸收達療效
(D)藥物作用速度較口服及肌肉注射快
- (B) 20 病人因點滴輸液滲漏，使用黃藥水敷於患處之方式，下列何者正確？
(A)乾冷敷 (B)濕冷敷 (C)乾熱敷 (D)濕熱敷
- (C) 21 有關腳踝扭傷的護理，下列何者正確？
(A)受傷24~48 小時內應冷敷，以促進肌肉鬆弛，減輕疼痛
(B)受傷48 小時後應熱敷，以減輕炎症反應
(C)可立即使用毛巾裝碎冰，直接在患部進行濕冷敷
(D)可使用烤燈，直接對著傷處進行熱療

- (C) 22 有關不宜用熱的情況，下列何者正確？
(A)女性經痛熱敷下腹部 (B)糖尿病人足部使用溫水泡腳
(C)腦血管疾病病人頭部置放熱水袋 (D)痔瘡術後使用溫水坐浴
- (A) 23 有關用冷的敘述，下列何者正確？
(A)溫水拭浴是一種冷療法 (B)用冷時間愈久，組織對冷覺的敏感度愈好
(C)對於減輕組織腫脹或充血的成效不佳 (D)冰塊直接置於皮膚上不可超過5 分鐘
- (D) 24 有關身體對於局部熱敷所產生的反應，下列敘述何者正確？①減輕組織炎症反應 ②增加微血管通透性 ③增加白血球活動性 ④減輕組織水腫
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (A) 25 病人在輸血過程中，出現心跳加速、血壓下降及解血尿情形，應立即採取下列何種措施？
(A)停止輸血 (B)減慢輸血速度後再觀察
(C)聯絡醫師給與抗組織胺藥物 (D)與血庫再次確認病人血型無誤
- (C) 26 由靜脈以一般輸液套管給0.33%葡萄糖溶液1000 mL，預計5 小時輸注完畢，下列何者為正確滴注速度？
(A) 30 滴／分 (B) 40 滴／分 (C) 50 滴／分 (D) 100 滴／分
- (C) 27 許小姐現正輸血中，依醫囑有一抗生素須立即由靜脈給與，下列何者為護理師正確給藥的方法？
(A)暫停輸血，注射完抗生素後再繼續輸血 (B)輸血結束再給與抗生素
(C)重新以一新的靜脈管道給與抗生素 (D)從輸血的管道旁插，給與抗生素
- (D) 28 在未輸入體內前，靜脈輸注液體，下列何者屬於低張性溶液？
(A) 10%葡萄糖溶液 (B) 5%葡萄糖溶液 (C)乳酸鹽林格氏溶液 (D) 2.5%葡萄糖溶液
- (C) 29 白先生手術後需禁食，下列何種靜脈輸液可以補充熱量？
(A)乳酸鹽林格氏溶液 (B) 0.45%食鹽水溶液
(C)台大5 號 (Taita No.5) (D)林格氏溶液
- (D) 30 護理師為女性病人執行會陰沖洗及導尿時，應協助其採用下列何種姿勢？
(A)辛氏臥式 (B)膝胸臥式 (C)截刀臥式 (D)屈膝仰臥式
- (D) 31 有關執行成人大量灌腸技術的敘述，下列何者正確？①適當的肛管尺寸為14~18 Fr. ②肛管插入的深度為7.5~10 cm ③灌腸筒液面高度與肛門的垂直距離約45~60 cm ④灌完後請個案儘量忍住便意5~10 分鐘
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (A) 32 使用直腸栓劑去除糞便阻塞之過程，下列何者正確？
(A)宜於飯前30 分鐘塞入 (B)應用食指將栓劑塞入約2.5~3 公分至直腸中
(C)塞入時教導病人作Valsava maneuver 動作 (D)塞入後請病人忍5~15 分鐘後解出
- (C) 33 林小弟 5 歲，使用手肘約束帶，護理師宜注意之事項包括：①雙手宜握毛巾捲 ②約束帶之繩子以平結綁好 ③宜穿長袖上衣 ④禁止使用安全別針，以免受傷
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)②④
- (A) 34 照護主訴無法解尿的病人，護理師可獨立自主使用的誘尿方法包括：①讓病人聽流水聲 ②讓病人手握冰塊 ③為病人執行會陰沖洗 ④在病人膀胱部位放置熱水袋熱敷
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (D) 35 可預防發生泌尿道感染之護理措施包括：①可以多飲用柳橙汁、蔓越梅汁等富含維生素C 的果汁酸化尿液 ②每日攝取2000~3000 c.c.水分 ③鼓勵每日溫水坐浴2 次 ④指導性活動前、後均應解尿
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)②④

- (D) 36 約束病人肢體時，病人肢體出現蒼白、麻木、冰冷之立即處置，下列何者正確？
(A)通知醫師處理 (B)覆蓋毛氈以保暖 (C)給與肢體按摩 (D)鬆綁約束帶
- (C) 37 陳老太太左側無力，今早護理師為她執行床上沐浴時，陳老太太堅持會陰部自己清理，下列處理何者最適當？
(A)委婉告知這是護理師的職責，請其配合完成工作
(B)委婉告知因為她左手無力，可能無法清洗乾淨會陰部，請其配合完成工作
(C)在尊重陳老太太的隱私下，協助她以右手完成會陰部清洗
(D)離開病房，讓她獨自完成會陰部清洗
- (A) 38 江先生患有心臟疾病，下列何者為護理師進行護理照護時安排其採坐臥姿勢的理由？
(A)使橫膈下降，胸廓易於擴張、回心血量少
(B)使肺臟易於擴張、降低身體氧合功能
(C)使心臟瓣膜依重力原理擴張，促進周邊血液循環
(D)使周邊血液流速變慢，減少四肢冰冷，增加舒適
- (A) 39 陳女士因發燒入院治療，昨天體溫最高為 39.8°C ，最低是 37.6°C ，此種體溫變化的特性屬於下列那一種發燒型態？
(A)弛張熱 (remittent fever) (B)間歇熱 (intermittent fever)
(C)恆常熱 (constant fever) (D)回歸熱 (relapsing fever)
- (C) 40 有關不明熱 (fever of undetermined origin, FUO) 的敘述，下列何者正確？
(A)體溫高於 38°C 時間長達一週以上
(B)絕大多數最後找不到原因
(C)常見發燒原因為感染
(D)對身體無損害，只要退燒處置即可
- (B) 41 因為心收縮力減弱，使心搏出量減少，造成脈搏壓下降，下列何者為此時所觸摸到的脈搏？
(A)洪脈 (bounding pulse) (B)弦脈 (wiry pulse)
(C)絲脈 (thready pulse) (D)交替脈 (pulse alternans)
- (A) 42 下列何種情況會導致心搏過速？
(A)缺氧 (B)體力衰竭 (C)顱內壓升高 (D)血壓上升
- (C) 43 下列何者不是護理行政工作中規劃之基本特性？
(A)基要性 (B)理性 (C)感性 (D)持續性
- (A) 44 有關呼吸速率增加的情況，下列何者錯誤？
(A)血壓突然上升 (B)體溫上升 (C)急性感染 (D)焦慮
- (B) 45 有關呼氣的敘述，下列何者正確？
(A)為主動的過程 (B)內肋間肌收縮 (C)外肋間肌收縮 (D)橫膈膜會收縮
- (D) 46 李先生右手靜脈注射中，左手石膏固定，下列何者為理想測量血壓的部位？
(A)肱動脈 (B)股動脈 (C)橈動脈 (D)脛動脈

情況：吳女士64歲，平日由先生照顧，身高156 cm，體重38 kg，大小便失禁，有留置導尿管，目前尾骶骨處壓瘡 $2 \times 3.5 \times 0.8 \text{ cm}^3$ ，第三期，傷口外觀黃黑色，乾燥。依此回答下列第47題至第48題。

- (C) 47 居家護理師初次家訪時，吳女士壓瘡傷口的立即評估項目不包括下列何者？
(A)吳女士的翻身能力及翻身頻率，局部皮膚受壓時間長短，床墊使用及床單平整狀況
(B)吳女士進食食物內容、進食量及排便情況
(C)主要照顧者與吳女士之情感連結情形
(D)主要照顧者對傷口照護的認知，並觀察其清潔傷口與更換傷口敷料的狀況

- (C) 48 對吳女士主要照顧者進行傷口照護的護理指導策略包括：①以口頭說明傷口換藥的方法 ②示範並要求回覆示教執行傷口敷料的更換 ③事先要求購買高貴食材並實際指導如何準備三餐 ④以口頭指導每日協助吳女士淋浴的方法 ⑤以放大字體或圖片衛教單張說明傷口照護的程序與內容
(A)①③ (B)①④ (C)②⑤ (D)③⑤
- (C) 49 李先生接受左膝關節上方的截肢手術，術後左腿截肢部位最合適的包紮方法為：
(A)急螺旋型包紮法 (B)人字型包紮法 (C)回反摺型包紮法 (D)8 字型包紮法
- (C) 50 有關護理師在教導病人執行主動性關節活動時應注意的原則，下列何者正確？
(A)活動時應從小關節開始做起 (B)每次同時執行兩種以上的關節活動較省力
(C)每次運動量以病人體力可以負荷為限 (D)活動時應支托住遠心端關節較不易受傷
- (B) 51 有關長期臥床病人姿勢維持及活動的注意事項，下列敘述何者正確？①除非有醫療的禁忌外，需協助關節做全範圍運動 ②關節運動應每2 小時執行一次 ③各關節要保持伸展，以免關節及肌肉攣縮 ④身體各部位要維持在解剖功能位置 ⑤執行全範圍運動時，應從遠心端至近心端關節
(A)①② (B)①④ (C)①⑤ (D)③④
- (B) 52 有關成人鼻胃管插入時注意事項的敘述，下列何者錯誤？
(A)插入長度約為45~55 公分 (B)插入長度可測量鼻尖到劍突之長度
(C)插入時讓病人的頭部稍向胸前微屈 (D)鼻胃管進入口咽部時指引病人做吞嚥動作
- (A) 53 林小姐行腹腔手術前，需採用低渣飲食，下列何者是其可以進食的食物？
(A)白粥 (B)熱燕麥粥 (C)加牛奶的咖啡 (D)果菜汁
- (D) 54 有關臨終病人及家屬護理措施的敘述，下列何者錯誤？
(A)接受病人否認或憤怒的情緒或行為，可運用傾聽、同理等方式溝通
(B)協助病人完成最後心願或回顧過去人生
(C)家屬反應有時比病人更強烈，會為了想延長病人生命而討價還價
(D)病人出現憤怒行為，應制止並通知家屬處理
- (A) 55 有關遺體護理原則的敘述，下列何者錯誤？
(A)一般大肌肉比小肌肉先發生僵硬的情形，因此遺體護理最好在屍僵形成前開始
(B)若屍僵已產生，而遺體護理尚未完成，可以用熱敷方式軟化遺體
(C)全程都應以尊重的心態執行
(D)注重往生者的隱私
- (D) 56 協助陳先生出院當天準備之敘述，下列何者錯誤？
(A)與陳先生清點交還公物
(B)領取出院許可證即可辦理出院手續
(C)提醒陳先生及家屬出院相關護理指導項目
(D)協助出院前測量身高以建立離院前之基本資料
- (B) 57 當臨終病人處於哀傷過程中之憤怒期時，下列何者為最適當的護理原則？
(A)告知病人不宜的情緒發洩，增加其控制力 (B)教導病人合理的情緒表達方式
(C)鼓勵家屬與其談話，安排未了之事 (D)減少探望，避免病人不必要的情緒發洩
- (D) 58 「2009 年至少降低意外事件發生率2%」的目標規劃，未包括下列何項？
(A)可量化 (B)時間性 (C)具體性 (D)組織單位
- (D) 59 嬰兒室發生嬰兒群聚腹瀉情形，經採高溫消毒法處理奶瓶後，結果嬰兒腹瀉情形消失，且未曾再發生，此屬決策中之那一步驟？
(A)發現問題 (B)訂定目標 (C)擬定解決方案 (D)執行評估

- (C) 60 護理是一項專業，護理師上下班取消打卡的制度為下列何種理論的應用？
(A)L 理論 (B)X 理論 (C)Y 理論 (D)Z 理論
- (B) 61 護理長於每年12 月底以前，必須提出下一年度單位護理專案改善預算，此為那一種預算？
(A)彈性預算 (B)計畫預算 (C)零基預算 (D)日落預算
- (D) 62 季麗絲 (Gillies) 應用系統理論於護理管理過程中，下列何者不是輸出 (output) 的項目？
(A)病人的護理 (B)護理人員的成長 (C)研究成果 (D)人力及設備
- (B) 63 護理部公告每位N2 升N3 之護理人員必須每年寫一篇個案報告，此為護理管理過程中之那一項？
(A)資料收集 (B)規劃 (C)組織 (D)人事管理
- (C) 64 依據權變理論 (contingency theory)，下列何者是外在環境的變數？
(A)組織結構 (B)員工心理 (C)文化、教育 (D)組織目標
- (D) 65 有關組織目的之敘述，下列何者錯誤？
(A)集合個人資源，發揮最大效果 (B)借他人之長補己之短
(C)利用團隊達成組織目標 (D)由個人單獨完成組織目標
- (D) 66 下列何者是期望理論與增強理論最大的差異？
(A)前者屬於滿足理論，後者屬於程序理論 (B)前者屬於激勵理論，後者屬於領導理論
(C)前者強調行為反應，後者強調態度反應 (D)前者強調個體主動，後者強調個體被動
- (D) 67 有關排班影響因素，下列何者錯誤？
(A)護理素質 (B)班別 (C)護理模式 (D)主管情緒
- (D) 68 當護理人員與住院醫師有爭執時，護理人員報告護理長，護理長直接與醫師溝通是屬於下列何種組織結構？
(A)幕僚式 (B)直線式 (C)功能式 (D)矩陣式
- (C) 69 護理長在晨會交班時誇讚新進人員李護理師之態度、技能均受到病人之肯定，此能滿足其下列何種需求？
(A)生理 (B)愛及歸屬 (C)自尊 (D)自我實現
- (B) 70 依表列資料，下列那個病房現有護理人數比實際需要之人數還多？

單位名稱	床數	占床率	現有護理人數	休假係數	每日平均護理人數
甲病房	36	88	15	1.64	10
乙病房	40	90	18	1.45	10
丙病房	28	96	13	1.49	10
丁病房	32	91	14	1.53	10

- (A)甲病房 (B)乙病房 (C)丙病房 (D)丁病房
- (C) 71 根據 Gillies 與Rowland 的排班原則，下列何者不是評值項目？
(A)穩定性 (B)公平性 (C)參與性 (D)成本
- (C) 72 某醫院規定每位護理人員每年需要接受20 小時的在職教育，全院共有400 位護理人員，護理部估計每人每小時的教育訓練成本費為100 元，去年的達成率為80%，則該護理部若今年達成率為100%，那教育訓練費至少需編列多少萬元？
(A) 64 (B) 72 (C) 80 (D) 88
- (A) 73 護理長帶領同仁查房時發現病人胸腔引流瓶接錯，她與病人打招呼並當面訓斥同仁，顯示她缺乏下列何種領導者特質？
(A)尊重 (B)專業知識 (C)工作熱忱 (D)協調能力
- (C) 74 臨床路徑是屬下列何種管理方法？
(A)結構管理 (B)過程管理 (C)結果管理 (D)循環管理

- (D) 75 癌症病房的某位護理師擁有豐富的癌症護理知識與技能，同事們都相當尊敬、信服，常請教他如何照顧病人，他所發揮的是下列那一種影響力？
(A)法統影響力 (legitimate power) (B)榜樣影響力 (referent power)
(C)敬仰影響力 (respect power) (D)專家影響力 (expert power)
- (C) 76 當護理長將年度考核的成績公布於布告欄時，甲君與乙君在私底下辯論考績之公平性與客觀性，此種行為屬衝突過程中的那一期？
(A)前驅期 (B)感知期 (C)顯示期 (D)再生期
- (D) 77 病人預約掛號為80 號，但早上開診時，即要求馬上看病，此違反下列何項倫理原則？
(A)自主 (B)行善 (C)不傷害 (D)公平
- (B) 78 急診室在推行護理作業資訊化之過程中，同仁抱怨急診護理紀錄之困難，下列何者為護理長較適當之解決方法？
(A)交給副護理長處理，但要她每天報告進度及細節
(B)交給有能力之小組長召集成員，擬定解決問題計畫，必要時與會提供意見與支持
(C)將同仁的抱怨反應給護理部
(D)自己召集全體同仁腦力激盪直到解決為止
- (B) 79 下列何者是達成雙贏的衝突處理措施？
(A)逃避法 (B)整合法 (C)安撫法 (D)支配法
- (B) 80 在行政會議中宣讀護理部之年度中心工作目標「完成外科系臨床路徑 (clinical pathway) 之書寫」，要求各護理長在年底交出，此屬於下列何種溝通？
(A)上行性 (B)下行性 (C)平行性 (D)斜行性

建
國

【版權所有，重製必究！】