

# 《基礎護理學概要》

- (A) 1 我國護理人員法規定護理人員的業務中，有那些為法定的護理獨特功能？①健康問題的護理評估 ②預防保健的護理措施 ③護理指導與諮詢 ④醫療輔助行為  
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (C) 2 醫院意外事件中，最常見的機械性傷害為何？  
(A)割傷 (B)壓傷 (C)跌倒 (D)燙傷
- (A) 3 當病室內室溫 $28^{\circ}\text{C}$ ，濕度80%，病人容易產生下列何種感覺？  
(A)熱且自覺汗液不易蒸發 (B)熱且自覺汗液容易蒸發  
(C)有涼意且自覺汗液不易蒸發 (D)有涼意且自覺汗液容易蒸發
- (D) 4 護理人員執行鋪床技術時的正確方式為：  
(A)調整床鋪的高度至腰下20公分較為省力  
(B)將重心保持在臀部，較不會造成腰背不適  
(C)使用肩部力量而非肘部，以減少肌肉疲乏  
(D)儘量利用大肌肉群（如臀肌、腹肌），較不易受傷
- (A) 5 當護理人員協助移動病患時，下列方式何項錯誤？  
(A)儘可能使用小肌肉減少疲勞，故彎膝比彎腰好  
(B)所需的力量由身體阻力與地心引力決定，故多利用地心引力節省力量  
(C)移動病患時，使用手肘、臀部或大腿肌肉的力量取代背肌  
(D)儘量使用拉與滑動方式以節省體力及避免扭傷
- (C) 6 下列何者不是正確觀察的特性？  
(A)有目的 (B)需事先擬定計畫  
(C)應依據計畫來執行，不應修改 (D)需持續進行
- (B) 7 下列何種護理工作模式所需花費的人力及經費是最大的？  
(A)成組護理（Team Nursing） (B)全責護理（Primary Nursing）  
(C)功能性護理（Functional Nursing） (D)綜合性護理（Modular Nursing）
- (C) 8 當病患感覺不舒適，覺得極度疲倦時，下列何項護理措施是較適當的？  
(A)告知病患疾病診斷及每次檢驗的結果  
(B)教導病患自我照顧的技巧  
(C)儘量滿足病患的生理需求，以建立病患對護理人員的信任感  
(D)建立病患的自信心，以期早日恢復健康
- (D) 9 醫囑Stilnox 1# P.O. h.s.，應如何給藥？  
(A)飯前給Stilnox 1 顆 (B)飯後給手部肌肉注射Stilnox 1 安瓿  
(C)需要時，給Stilnox 1 顆，口服 (D)睡前給Stilnox 1 顆，口服
- (D) 10 當護理人員與病患於初期建立關係時，較不適宜採用下列何種行為？  
(A)自我介紹 (B)介紹治療性環境  
(C)詢問病患的疾病史 (D)解釋病患的健康問題
- (B) 11 有關護理記錄原則，下列何者正確？  
(A)記錄時應避免描述病患自覺症狀  
(B)有關傷口的紀錄應包括傷口大小、位置  
(C)護理人員自覺病患較虛弱，應如實記錄「我認為…」  
(D)記錄順序應為事件的重要性，最重要的先記錄

- (D) 12 下列敘述，何者不屬於護病關係的專業特性？  
(A)適切的表達同理心  
(B)以開放式的溝通，來了解病患的想法  
(C)不論病患言行類別，均應予以接納與信任的態度  
(D)接受並贊同病患所陳述的一切
- (C) 13 依行為過程記錄分析與個案會談過程內容，每次會談以多久時間較適當？  
(A) 5 分鐘 (B) 10-15 分鐘 (C) 20-30 分鐘 (D) 45 分鐘-1 小時
- (B) 14 有關醫療環境適宜濕度的敘述，下列何者錯誤？  
(A)手術室的濕度宜維持在50~70%  
(B)氣喘病人的病房濕度以50~60%為宜  
(C)支氣管炎、呼吸道傳染疾病患者之病房濕度以80%為宜  
(D)病房濕度太高時，可使用除濕機、空調設備或暖氣以降低之
- (A) 15 王先生對護理人員抱怨說：「我受夠了每天吃那麼多藥，醫生來看我的次數卻那麼少！」此時最佳的回應方式是：  
(A)「王先生，您是否能更具體的說明您不滿意的地方為何？」  
(B)「我會請醫生把口服藥數量減少一點」  
(C)「我會請醫生每天多來看您幾次」  
(D)「醫生是依照您的疾病需要，才會開這麼多藥」
- (C) 16 病患對護理人員說：「我睡不好，昨天整晚都沒睡」，護理人員回應：「你昨晚都沒入睡。」在此對話過程中，護理人員是運用了下列何種溝通技巧？  
(A)集中焦點 (B)澄清 (C)重述 (D)接納
- (A) 17 個案李太太的下列四個健康問題，護理人員應優先處理那一項？  
(A)呼吸困難 (B)小便失禁 (C)睡眠障礙 (D)食慾欠佳
- (B) 18 下列何者為目前醫院最常用與最普遍使用的滅菌方法？  
(A)乾熱氣滅菌法 (B)高壓蒸氣滅菌法 (C)火焰滅菌法 (D)氧化乙烯氣體滅菌法
- (A) 19 低溫消毒法（巴斯德消毒法）適合下列那種物品的消毒？  
(A)牛奶 (B)金屬 (C)便盆 (D)玻璃
- (D) 20 書寫護理計畫之目的，下列敘述何者錯誤？  
(A)有效運用時間完成護理活動 (B)增進工作人員的聯繫  
(C)護理長考核工作人員的依據 (D)做為確立健康問題的基礎
- (B) 21 有關護理計畫擬定之原則，下列敘述何者錯誤？  
(A)依據護理目標而定 (B)由護理人員自行訂定即可  
(C)個案入院即須收集資料儘快擬定 (D)須考量個別性及整體性需求
- (C) 22 有關護理過程的敘述，下列何者錯誤？  
(A)以個案為中心 (B)提供整體性照護  
(C)強調回饋，只於過程結束時進行評估 (D)有目標指引，具時效性及持續性
- (C) 23 為了預防院內感染的發生，下列處置何者錯誤？  
(A)要謹慎使用抗生素 (B)要提高病人的抵抗力  
(C)先治療感染比預防感染更重要 (D)降低侵入性治療或檢查的機會
- (B) 24 有關護理服務的敘述，下列何者錯誤？  
(A)護理服務的對象是「人」  
(B)護理服務的範圍在醫療院所中  
(C)護理服務的對象包括生病的人，以及健康的人  
(D)護理服務在達到滿足人類基本需求，並促進人類的健康

- (D) 25 護理人員評估病患抵抗感染的能力時，下列何項除外？  
(A)年齡 (B)營養狀況 (C)服用藥物 (D)身高
- (D) 26 有關戴口罩方法的敘述，下列何者錯誤？  
(A)口罩上下的兩條帶子都要繫上 (B)口罩須把口部和鼻部都罩住  
(C)口罩潮濕時應立即更換 (D)口罩不用時應掛在頸部周圍
- (B) 27 下列何項敘述不是客觀資料 (objective data)？  
(A)多臥床休息，偶有皺眉，呻吟情形  
(B)主訴傷口疼痛  
(C)呼吸20次／分鐘，脈搏92次／分鐘  
(D)93年10月24日因車禍開放性骨折，接受內固定手術
- (A) 28 王太太肝硬化多年，此次因腹水致呼吸困難入院，護理人員幫王太太最好的擺位為：  
(A)坐姿 (B)站姿 (C)左側臥姿 (D)臥姿
- (C) 29 林先生59歲，因腦中風入院，現右側無力，下列的護理措施何者錯誤？  
(A)每2小時更換姿勢 (B)當更換姿勢時應做全關節運動 (ROM)  
(C)關節要保持伸直 (D)可指導以健側協助患側行全關節運動 (ROM)
- (C) 30 當皮膚因受壓導致真皮、皮下組織及部分肌肉之受損，並有組織液滲出，此時的皮膚為壓瘡發展的那一階段？  
(A)充血期 (B)缺血期 (C)壞死期 (D)潰瘍期
- (A) 31 約束個案四肢時，至少需多久鬆開約束帶一次？  
(A)2小時 (B)4小時 (C)6小時 (D)8小時
- (D) 32 下列何者無需執行特殊口腔護理？  
(A)昏迷而意識不清者 (B)高燒、病重軟弱者  
(C)營養不良、禁食者 (D)使用假牙者
- (C) 33 有關促進住院病患睡眠之護理措施，下列何者錯誤？  
(A)白天多安排活動 (B)睡前給予背部按摩  
(C)新病患一定要給予安眠藥使用 (D)集中護理以減少對病患的干擾
- (C) 34 當個案的肌力，為徒手肌肉檢查分類 (Manual Muscle Test) 中的良好 (Good) 時，應安排那種運動最適宜？  
(A)被動運動 (B)主動運動 (C)加阻力運動 (D)協助性主動運動
- (B) 35 下列何者並非長期臥床之合併症？  
(A)便秘 (B)低血鈣 (C)姿位性低血壓 (D)墜積性肺炎
- (B) 36 下列那種姿勢，可用於自然生產、泌尿、生殖道檢查？  
(A)垂頭仰臥式 (B)膀胱截石術式 (C)截刀式臥式 (D)辛氏臥式
- (B) 37 為病患測量血壓時，在下列何情況下會導致血壓讀數出現假性偏高？  
(A)被測者手臂位置高於心臟 (B)使用之壓脈帶過窄  
(C)視線高於水銀柱 (D)放氣速度過快
- (A) 38 有關脈搏、呼吸測量之敘述，下列何者錯誤？  
(A)心尖脈測量的部位是右側第五肋間與鎖骨中線之交叉點  
(B)勿以大拇指測量脈搏  
(C)病危病人最好以心電圖 (EKG) 來監測  
(D)測量呼吸時，測量者手需持續按住測量脈搏的位置
- (D) 39 有關呼吸特性的敘述，下列何者錯誤？  
(A)年齡越小，呼吸速率越快 (B)女性呼吸速率比男性稍快  
(C)海拔越高的山上，呼吸速率越快 (D)血壓突然上升時，呼吸速率變快

- (C) 40 下列何種狀況，呼吸速率會變慢？  
(A)焦慮 (B)傷口疼痛 (C)顱內出血 (D)胸腔積水
- (C) 41 有關血壓測量的敘述，下列何者錯誤？  
(A)打氣每次約10 mmHg，持續充氣  
(B)打氣至脈搏消失後，再打30 mmHg，可避免聽診間隙  
(C)壓脈帶纏繞在肘關節上，再將聽診器塞入壓脈帶內固定  
(D)放氣的速度，一次不超過2-4 mmHg
- (C) 42 減輕產後會陰部腫痛的方法，下列那一項技術是最佳的選擇？  
(A)於會陰部濕熱敷 (B)於會陰部使用熱水袋  
(C)溫水坐浴 (D)於臀部使用電熱墊
- (D) 43 登山客因登山迷路，被搜救隊尋獲時有體溫過低的情形，下列護理措施，何者錯誤？  
(A)給予熱飲或高熱量食物 (B)增加保暖衣物及毛毯  
(C)依醫囑給予靜脈注射溫暖的溶液 (D)快速的給予身體加溫，預防凍傷的發生
- (B) 44 王先生因胃癌轉移至骨骼，以Fentanyl貼片50  $\mu\text{g}$ ，及Morphine 10 mg ivf q.6.h. p.r.n.控制疼痛，護理人員評估其呼吸變慢且淺，此表示病患可能發生下列那種情況？  
(A)呼吸性鹼中毒 (B)呼吸性酸中毒 (C)代謝性酸中毒 (D)代謝性鹼中毒
- (D) 45 下列何者不是溫水坐浴的目的？  
(A)刺激排尿 (B)促進會陰部傷口癒合  
(C)減輕痔瘡疼痛 (D)增加骨盆腔器官充血
- (D) 46 若欲安排剛排氣之術後病患合宜飲食，下列何項為最佳選擇？  
(A)排骨湯 (B)豆漿 (C)純果汁 (D)米湯
- (C) 47 連續性胃灌食之適當灌注速度為：  
(A)5-10 c.c./分鐘 (B)15-20 c.c./分鐘  
(C)40-50 c.c./小時 (D)60-80 c.c./小時
- (C) 48 吳老太太因低血鈉入院治療，護理人員預期吳老太太可能會出現之症狀及徵象，下列何者錯誤？  
(A)意識混亂、嗜睡 (B)軟弱無力 (C)血壓升高 (D)食慾不振、噁心、嘔吐
- (C) 49 鄭女士60公斤，燒傷病患，採用高蛋白飲食，每日蛋白質攝入量應為多少公克？  
(A)20-50 (B)60-80 (C)90-120 (D)130-150
- (A) 50 測量肩胛骨下皮層厚度是用來評估下列那一項？  
(A)營養 (B)意識 (C)肌肉力量 (D)感覺
- (C) 51 病患主訴嘴角常有發炎、潰瘍的情形，其最有可能缺乏的營養素是：  
(A)蛋白質 (B)脂肪 (C)維生素B<sub>2</sub> (D)維生素B<sub>6</sub>
- (B) 52 下列那一種靜脈輸液過量時，容易引發細胞脫水及循環過度負荷的問題？  
(A)0.45%食鹽水溶液 (B)10%葡萄糖溶液 (C)林格氏液 (D)0.9%生理食鹽水溶液
- (A) 53 吳先生因腸胃道手術鼻胃管持續抽吸中，為避免吳先生發生體液及電解質不平衡，使用下列何種靜脈輸液矯治最適宜？  
(A)林格氏液 (B)5%葡萄糖溶液  
(C)0.9%生理食鹽水溶液 (D)3%食鹽水溶液
- (D) 54 下列何部位不能用來執行肌肉注射？  
(A)膝關節與股骨大粗隆間之中段1/3處  
(B)腸骨後上棘及股骨大粗隆間連線外上方處  
(C)肩峰突起下三橫指處  
(D)肋緣下至腸骨嵴間的腹壁處

情況：林老太太抱怨注射部位疼痛，觀察點滴流速緩慢，且於穿刺部位上方沿著靜脈走向出現一條紅線。依此回答下列第55題至第56題。

- (B) 55 林老太太出現了何種輸液不良反應？  
(A)敗血症 (B)靜脈炎 (C)循環負荷過量 (D)組織浸潤
- (A) 56 此時合宜的護理措施包括那些？①重新更換注射部位 ②按摩患部 ③局部以黃藥水冷敷 ④採左側躺的垂頭仰臥姿勢  
(A)①③ (B)②④ (C)①② (D)③④
- (B) 57 關於p.r.n.的醫囑，下列敘述何者錯誤？  
(A)需要時，由護理人員判斷執行 (B)執行前，需再次向醫師報備  
(C)是長期醫囑 (D)每次執行後，應記錄在護理紀錄單上
- (D) 58 一般嬰幼兒的靜脈注射最常選用的部位是：  
(A)頭靜脈 (B)手背掌靜脈 (C)足背靜脈 (D)頭皮靜脈
- (B) 59 醫囑：Sennosides B 20 mg 2<sup>#</sup> P.O. h.s.。則病人一天服用多少劑量的Sennosides B？  
(A)20 mg (B)40 mg (C)60 mg (D)80 mg
- (D) 60 有關輸血措施的敘述，下列何者正確？  
(A)宜使用22 號針頭輸血  
(B)輸血前血袋先以熱水加溫  
(C)輸血前先以5%G/W 沖洗輸血輸液套管  
(D)輸血之初10 分鐘，維持20-40 gtts／分鐘
- (A) 61 有關青黴素皮膚試驗（Penicillin Skin Test, PST）的敘述，下列何者錯誤？  
(A)注射後48-72小時觀察反應結果 (B)採皮內注射  
(C)前臂中段內側是最常採用的注射部位 (D)注射劑量為100-200 IU/0.1 c.c.
- (C) 62 王小弟因發高燒，醫囑開立Indomethacin（Inteban）1<sup>#</sup> supp. st.，此意謂王小弟何時才能給藥？  
(A)需要時給予 (B)必要時給予 (C)立即給予 (D)24小時內給予

情況：王小妹1歲，因持續腹瀉而住院，發現有體液容積缺失的情形。依此回答下列第63題至第64題。

- (C) 63 王小妹可能會有下列那些症狀及徵候？①皮膚乾燥 ②血清Na<sup>+</sup>上升 ③尿比重下降 ④靜脈充盈時間延長 ⑤血壓上升  
(A)①②③ (B)①③⑤ (C)①②④ (D)①②⑤
- (A) 64 王小妹需要記錄輸出入量，其輸出量紀錄包括下列那些？①尿量 ②排汗量 ③糞便量 ④呼吸水氣排出量  
(A)①③ (B)①④ (C)③④ (D)②③
- (B) 65 有關影響正常排尿的因素，下列敘述何者錯誤？①咖啡及茶有利尿效果 ②一般手術後，常發生尿失禁現象 ③含鈉較高的食物，易導致體液滯留 ④服用止痛劑，會減低神經反射干擾排尿 ⑤抗利尿激素分泌增加，尿量增加  
(A)①③ (B)②⑤ (C)③④ (D)③⑤
- (C) 66 有關成人灌腸執行過程之敘述，下列何者錯誤？  
(A)灌腸乃利用地心引力原理，將溶液由肛門灌入直腸中  
(B)灌腸後排便乃利用溶液濃度與體液濃度差異，而將糞便和氣體排出體外  
(C)肛管大小以12-14 Fr. 為宜  
(D)不明原因腹痛者應禁止給予灌腸
- (A) 67 當為病患插入肛管前，請其張嘴哈氣之目的為何？  
(A)減輕其腹壓 (B)使其腹肌收縮 (C)使其集中注意力 (D)使其心情放鬆

- (B) 68 有關藥物影響排便型態及糞便特性之敘述，下列何者錯誤？  
(A)服用鐵劑的個案，可能會有解出黑便的情形  
(B)長期服用輕瀉劑，可能造成排便反射過於敏感，而有腹瀉的情形  
(C)服用制酸劑可能因成分不同，而出現有便秘或腹瀉的情形  
(D)服用嗎啡類止痛藥的個案，可能因腸蠕動減緩，而形成便秘
- (A) 69 下列何項藥物會刺激逼尿肌收縮以致排尿？  
(A)膽鹼激素性藥物 (B)抗膽鹼激素性藥物 (C)抗高血壓藥物 (D)利尿劑
- (C) 70 當病患解出黑色的糞便時，可能是下列何種情形所造成？  
(A)服用Rifampin (B)膽汁鬱積 (C)上腸胃道出血 (D)飲食中缺乏肉類
- (C) 71 正常尿液不含下列何種成分？  
(A)尿素氮 (B)尿酸 (C)白蛋白 (D)鉀
- (C) 72 有關「排尿作用」的敘述，下列何者錯誤？  
(A)排尿反射中樞位於S2~S4 (B)嬰兒排尿是反射作用所產生，不受意志控制  
(C)排尿動作主要源於交感神經的作用 (D)排尿時逼尿肌會收縮
- (B) 73 有關異常尿液顏色的敘述，下列何者正確？  
(A)黑褐色為綠膿桿菌感染 (B)黃褐色為肝疾患、急性腎炎  
(C)青綠色為膿尿、脂肪尿 (D)琥珀色為尿道結石、炎症
- (B) 74 傳染病病患出院後，其病房單位的處理包括那些？①病室需用紫外線進行消毒 ②病人所使用過的床單直接丟入污衣桶 ③地板、牆壁若有血跡需以漂白水清洗 ④使用過的儀器需消毒後才能進行清洗 ⑤護理人員需穿戴手套、口罩、隔離衣，以保護自己  
(A)①②③⑤ (B)①③④⑤ (C)②③④⑤ (D)①②③④
- (B) 75 王先生因運動導致膝關節撕裂傷，有關包紮的注意事項，下列何者不適當？  
(A)選用2至3吋寬之捲軸繃帶 (B)選用石膏繃帶  
(C)覆蓋傷口後再包紮 (D)採取8字形包紮法
- (A) 76 當醫師開立A.A.D. 的醫囑時，即表示下列何種情況？  
(A)醫師不同意病患出院，但病患要求出院 (B)病患不同意出院，但醫師要求出院  
(C)醫師同意病患出院，但病患要求住院 (D)醫師同意病患出院，但病患要求轉院
- (A) 77 有關收集痰液標本之敘述，下列何者錯誤？  
(A)病患咳嗽前應先刷牙，以除去口腔內的污染物  
(B)收集清晨第一口痰是最佳的  
(C)最好在未進食前收集  
(D)咳嗽前，鼓勵病患先做深呼吸
- (A) 78 病患林先生連續三天高燒不退，醫師開立醫囑需行血液培養。其目的為何？  
(A)確認血液中的菌種，作為抗生素的用藥依據 (B)了解是否有凝血障礙  
(C)監測紅血球的數量是否正常 (D)監測血紅素的高低
- (C) 79 下列那一項反射不屬於腦幹反射判定的項目？  
(A)瞳孔反射 (B)喉頭反射 (C)膝反射 (D)氣管反射
- (A) 80 護理人員在執行屍體護理時，下列措施何者錯誤？  
(A)移除死者的假牙，以防脫落掉入食道  
(B)在擦拭死者身體時，與死者說話並告知其病痛已經遠離  
(C)可在下巴墊毛巾捲來使嘴巴闔起  
(D)眼睛未能閉上時，可用膠布暫時黏貼或在眼輪肌按摩