

《內外科護理學概要》

- (D) 1 下列何類藥物常用於降低頭部創傷病人之顱內壓？
 (A)升血壓藥物 (B)鎮靜劑 (C)消炎藥物 (D)皮質類固醇
- (B) 2 有關非胰島素依賴型糖尿病的敘述，下列何者正確？①突然出現高血糖 ②患者體型大多為肥胖 ③常發作於30歲以上的成人 ④與遺傳較有關係 ⑤發病與病毒感染有關 ⑥不會出現「多吃、多喝、多尿」症狀
 (A)①②③ (B)②③④ (C)③⑤⑥ (D)②④⑥
- (A) 3 有關腦血管意外造成的身體功能喪失，下列敘述何者正確？
 (A)急性期，16~40% 病患有吞嚥障礙 (B)表達性失語症造成病人無法瞭解他人說話
 (C)病患可能出現無意識大笑、哭泣的神經性失智症 (D)病患容易發生尿滯留問題
- (D) 4 下列何者不是阿茲海默症 (Alzheimer's disease) 的早期症狀？
 (A)記憶力減退 (B)對環境失去興趣 (C)常猶豫不決 (D)喜在夜間徘徊流浪
- (B) 5 下列何者是巴金森氏症 (Parkinson's disease; PD) 的病因？
 (A)大腦黑質中多巴胺 (dopamine) 分泌過多 (B)大腦基底核神經元退化
 (C)抗膽鹼激素不足 (D)腎上腺髓質分泌過多
- (C) 6 有關核磁共振顯像 (MRI) 的護理措施，何者錯誤？
 (A)病人單獨躺在檢查箱內，但可藉由麥克風與外界說話
 (B)信用卡、提款卡等不宜攜入檢查室
 (C)檢查時，需以沙袋固定頭部兩側
 (D)檢查後，可立即恢復原有活動
- (B) 7 有關蜂窩性組織炎 (cellulitis) 之敘述，下列何者錯誤？
 (A)由鏈球菌或葡萄球菌感染所引起 (B)患部皮膚呈紅色有清楚的邊緣
 (C)侵犯的部位是真皮及皮下組織 (D)使用冷敷可以減輕炎症反應

情況：郭小姐25歲，因潰瘍性結腸炎住院，接受sulfasalazine藥物治療，請回答第8~9題。

- (A) 8 服用前述藥物應預防下列何種營養素不足？
 (A)葉酸 (B)氨基酸 (C)維生素C (D)維生素B₁₂
- (C) 9 下列那一項陳述表示郭小姐已完全瞭解飲食衛教重點？
 (A)「早餐可以吃五穀雜糧麵包」 (B)「我可以多喝牛奶」
 (C)「我可以常吃蒸蛋」 (D)「點心可以吃核桃蛋糕」
- (C) 10 經皮肝臟活體組織切片(Percutaneous Liver Biopsy)檢查前之檢驗，下列何項組合最重要？
 (A)白血球計數，出血時間 (B)AST (SGOT)，ALT (SGPT)
 (C)血小板計數，凝血酶原時間 (D)白血球計數，血小板計數

情況：張先生因口腔癌接受根治性頸部切除術 (Radical neck dissection)，請回答第11~12題。

- (C) 11 手術後最優先的護理措施為何？
 (A)維持良好溝通 (B)維持適當營養 (C)維持呼吸道通暢 (D)緩解疼痛不適
- (D) 12 張先生於手術後要求家人拒絕所有訪客，不願照鏡子觀察傷口，並儘可能遮掩頸部傷口，下列何項能描述張先生的健康問題？
 (A)哀傷反應，與罹患口腔癌有關
 (B)因應能力失調，與無法接受身體外觀改變有關
 (C)健康維護能力改變，與不瞭解傷口照顧之知識缺失有關
 (D)身體心像紊亂，與無法接受身體外觀改變有關

- (D) 13 下列何者為使用柺杖下樓梯的第一步驟？
(A)健肢先下 (B)柺杖先下 (C)健肢與柺杖先下 (D)患肢與柺杖先下
- (D) 14 有關痛風病患之飲食指導，下列何者正確？
(A)限制攝取嘌呤 (purine) 在200~400 mg
(B)急性期時，儘量選第二組食物，如菠菜、雞肉、一般海鮮
(C)非急性期，儘量選第三組食物，如吳郭魚、蘆筍、濃肉湯
(D)每天至少攝取2000 c.c.的液體
- (D) 15 有關視網膜剝離病患的立即處理，下列何者錯誤？
(A)立即臥床休息 (B)勿隨意移動頭部 (C)雙眼蓋上眼罩 (D)冰敷患眼
- (A) 16 有關鼻咽癌患者接受放射線治療之護理措施，下列何者正確？
(A)鼓勵多喝水，並給予口腔護理 (B)提供低熱量之流質或軟質食物
(C)每天使用香皂清洗照射部位皮膚 (D)鼓勵多說話，以促進嘴部肌肉之運動
- (B) 17 扁桃腺切除術之護理措施，下列何者為宜？
(A)鼓勵多作深呼吸及咳嗽運動
(B)術後24 小時內，在兩側上頸部冰敷
(C)吞嚥時感覺有血流入咽喉，是正常現象
(D)手術後24 小時內禁食，之後可恢復正常飲食
- (D) 18 有關老年人視覺功能之改變，下列敘述何者正確？
(A)老年環的出現，會使視力變差 (B)閱讀時需較暗的光線才能適應
(C)視野範圍變寬 (D)對黃、藍色辨別力降低
- (A) 19 預防鼻部手術後二週內發生出血，下列何項護理指導錯誤？
(A)有鼻涕應儘量擤乾淨 (B)養成良好的排便習慣
(C)勿以太熱的水洗臉、洗澡 (D)避免以彎腰低頭的姿勢洗頭
- (B) 20 有關感染性心內膜炎個案服用抗生素的護理指導，下列敘述何者正確？
(A)漸進性的減少抗生素使用劑量 (B)按照時間規律性的使用抗生素
(C)抗生素使用時間勿超過一個月 (D)逐階式的增加抗生素使用種類
- 情況：趙女士被診斷為罹患胃食道逆流疾病 (GERD)，請回答第21~24 題。
- (A) 21 護理人員應指導趙女士限制下列何種食物？
(A)熱可可 (B)雞胸肉 (C)棉花糖 (D)脫脂奶
- (A) 22 有關趙女士陳述服用胃腸刺激藥 (Reglan) 的方式，下列何項最正確？
(A)「我在進餐前服用」 (B)「我在進餐中和食物同時服用」
(C)「我在進餐後服用」 (D)「我在睡前服用」
- (C) 23 醫師處方 Urecholine 藥物予趙女士，此藥的主要作用為何？
(A)中和胃酸 (B)抑制胃酸分泌
(C)增加下食道括約肌壓力 (D)增加胃排空速率
- (C) 24 有關預防食物逆流的飲食指導，下列趙女士的陳述何者正確？
(A)「我要保持三餐定時定量」 (B)「吃飯時最好多喝些湯」
(C)「睡前3 小時避免進食」 (D)「吃完飯後，我最好躺下休息」
- (D) 25 急性心肌梗塞個案接受鏈球菌激酶 (Streptokinase) 治療的目的為何？
(A)控制疼痛 (B)擴張血管 (C)收縮心肌 (D)溶解血栓
- (A) 26 硝酸甘油酯 (NTG) 是屬於下列何種類型的藥物？
(A)血管擴張劑 (B)心肌收縮劑 (C)鈣離子阻斷劑 (D)非鴉片類止痛劑
- (A) 27 有關心包膜炎疼痛的敘述，下列何者正確？
(A)吸氣時疼痛加劇 (B)坐起來疼痛加劇 (C)平躺時疼痛緩解 (D)向前傾身時疼痛加劇

- (C) 28 高血壓患者服用 β 型阻斷劑時，必須密切觀察下列何種副作用的出現？
 (A)便秘 (B)嗜睡 (C)心搏過緩 (D)支氣管擴張
- (B) 29 有關心絞痛的臨床表徵，下列敘述何者正確？
 (A)腹部出現被擠壓的感覺 (B)疼痛輻射至左肩與左手
 (C)伴隨著心跳速率的減緩 (D)呈現臉部潮紅與發熱
- (D) 30 有關化學治療抗癌藥物備藥之注意事項，下列何者正確？
 (A)抽玻璃藥瓶內藥物時須保持瓶內呈正壓以利藥品抽取
 (B)配藥區使用平行型層流操作櫃
 (C)針筒內藥液量應避免超過1/2 以上
 (D)宜穿隔離衣、戴口罩、護目鏡備藥
- (D) 31 PSA 檢驗值，可用於監測下列何種癌症治療的反應？
 (A)乳癌 (B)鼻咽癌 (C)胰臟癌 (D)前列腺癌
- (A) 32 骨髓移植最常抽取的部位為：
 (A)前腸骨 (B)尾骶骨 (C)肩胛骨 (D)胸骨
- (A) 33 放射線治療破壞骨髓功能時，可能造成下列何種影響？
 (A)血小板數目減少 (B)骨鈣游離增加 (C)血液黏稠度增加 (D)骨髓炎
- (D) 34 放射線治療引發口腔潰爛時，依醫囑給予Mycostatin 主要預防下列何種細菌感染？
 (A)金黃色葡萄球菌 (B)鏈球菌 (C)大腸桿菌 (D)白色念珠菌
- (C) 35 有關全皮層燒傷的敘述，下列何者正確？
 (A)只傷害表皮及真皮層 (B)出現水泡及滲液
 (C)病人無疼痛感 (D)皮膚受壓後會變白
- (A) 36 有關疥瘡 (scabies) 的護理指導，下列何者錯誤？
 (A)此病好發於免疫功能受抑制時 (B)可以藥膏塗擦，減緩搔癢的感覺
 (C)須將毛巾及衣物用熱水浸泡再清洗 (D)必須請同住者一起接受治療
- 情況：陳太太，因瓦斯爆炸造成臉部、胸、腹手臂嚴重燒傷，傷口使用豬皮進行暫時性植皮，請回答第37~38題。
- (D) 37 有關暫時性植皮的敘述，下列何者正確？①能減輕個案燒傷部位疼痛感 ②豬皮可以移除焦痂及壞死組織 ③此皮膚最多能使用一個月 ④適用於無污染的二度燒傷傷口
 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- (A) 38 陳太太進入恢復期，開始穿著彈性衣 (壓力治療)，有關彈性衣的敘述，下列何者正確？
 (A)愈早使用效果愈好 (B)壓力愈大愈有效果
 (C)需24小時穿著 (D)大約穿著半年即可
- (C) 39 剛接受器官移植後的病患，下列何項護理照顧最重要？
 (A)提供營養 (B)促進活動 (C)感染控制 (D)心理支持
- (D) 40 愛滋病患者服用反轉錄酶抑制劑zidovudine (AZT; ZDV)，可能出現的副作用不含下列何者？
 (A)頭痛 (B)貧血 (C)肌肉病變 (D)嗜中性白血球增加
- (C) 41 下列何者是進行性系統性硬化症 (progressive systemic sclerosis) 的臨床表徵？
 (A)低氮質血症，蛋白尿
 (B)出現遠心性皮膚硬化
 (C)顏面受侵犯，造成皮膚皺紋消失，面無表情
 (D)若侵犯眼睛，則眼皮無法張開，產生角膜潰瘍
- (C) 42 腎臟受到侵犯之全身性紅斑狼瘡患者，不宜攝取下列何種飲食？
 (A)高鐵質 (B)高維生素 (C)高蛋白質 (D)高纖維質

- (B) 43 下列何者是愛滋病免疫功能缺乏的特徵？
(A) T 淋巴球數目增加 (B)單核白血球功能缺乏
(C)自然殺手細胞數目減少 (D)輔助性T₄ 細胞/抑制性T₈ 細胞比值增加
- (A) 44 類風濕性關節炎患者出現關節疼痛不適時，下列護理措施何者錯誤？
(A)提供並教導使用質地較軟的床墊，以促進舒適
(B)教導患者早晨起床時，先活動關節再下床活動
(C)協助並教導患者盡可能將關節伸直，避免肢體外旋
(D)移動肢體時需輕握住患肢，並在關節上、下方予以支托
- (D) 45 護士在工作中，不慎被HIV 抗體陽性患者用過的針頭扎到手指。應採下列何項「即刻性」措施？
(A)到檢驗室抽血檢查 (B)注射免疫球蛋白
(C)注射抗血清類毒素 (D)口服400 mg 之AZT
- (A) 46 對於因深度麻醉劑使用而無法自行呼吸的病患，適合使用下列何種機械性輔助呼吸器？
(A)控制式換氣 (control mode ventilation)
(B)壓力輔助式換氣 (pressure support ventilation)
(C)呼氣末端陽壓輔助 (positive end expiratory pressure)
(D)同步間歇性強制換氣 (synchronized intermittent mandatory ventilation)
- (C) 47 有關肺葉切除手術之術前指導，下列何者錯誤？
(A)練習傷口支托技巧
(B)鼓勵練習深呼吸咳嗽
(C)術後嚴禁手術側手臂作肩膀運動
(D)練習使用誘導性肺量測定器 (incentive spirometer)
- (C) 48 下列何種疾病不適合執行姿位引流？
(A)支氣管擴張症 (B)氣喘 (C)肺膿瘍 (D)慢性支氣管炎
- (B) 49 有關手術後病患預防肺部栓塞的護理指導，下列何者錯誤？
(A)鼓勵早期下床活動 (B)執行腹部閉氣用力的動作
(C)使用彈性襪 (D)鼓勵穿著寬鬆衣褲
- (A) 50 下列何種方式最適於確認氣管內管插入的位置？
(A)胸部X 光 (B)聽診呼吸音 (C)視診胸部起伏 (D)咳嗽的能力
- (A) 51 有關開放性氣胸處置的敘述，下列何者錯誤？
(A)氣胸範圍在30%以下者採休息及觀察 (B)緊急可用凡士林紗布覆蓋傷口
(C)需使用抗生素治療 (D)可以胸腔穿刺術引流
- (B) 52 下列何項檢查結果不會出現在心臟衰竭所造成的肺水腫？
(A)胸部X 光檢查心室擴大 (B)動脈氣體分析pH 值7.50
(C)肺功能檢查肺活量500 mL (D)測量中心靜脈壓14 cmH₂O
- (C) 53 早期腎衰竭患者會呈現下列何種酸鹼不平衡？
(A)呼吸性酸中毒 (B)呼吸性鹼中毒 (C)代謝性酸中毒 (D)代謝性鹼中毒
- (B) 54 有關急性腎衰竭患者的護理措施，下列何者錯誤？
(A)每日液體補充量為前一日尿量加上600~800 c.c.
(B)給予低熱量，低蛋白，限鈉、鉀飲食
(C)每日測量體重
(D)監測動脈血氧分析
- (C) 55 有關尿失禁患者的飲食指導，下列何者錯誤？
(A)可服用蔓越莓錠劑 (B)少喝咖啡及茶 (C)少喝水 (D)避免喝酒

- (D) 56 下列何者不是腎透析液的成分？
(A)葡萄糖 (B)碳酸鹽 (C)鈉離子 (D)硫酸根離子
- (D) 57 有關腎細胞癌臨床表徵之敘述，下列何者錯誤？
(A)早期出現間歇性無痛性血尿
(B)最常見的症狀是脇腹疼痛、血尿、可觸摸到脇腹腫塊
(C)一般狀況有體重減輕、貧血、高血壓
(D)尿液中有鮮紅色發光的斑點或血塊
- (B) 58 有關尿路結石的臨床表徵，下列何者錯誤？
(A)尖銳的絞痛 (B)疼痛會輻射到肩胛骨 (C)噁心、嘔吐 (D)血尿
- (A) 59 有關急性腎絲球腎炎患者的診斷檢查結果，下列何者錯誤？
(A)腎絲球過濾率增加 (B)尿液分析可能有白血球、紅血球等
(C)血中尿素氮值增加 (D)抗O 型鏈球菌溶血素的效價增加
- (B) 60 下列何項血清指標可明確顯示出腎臟功能？
(A)血尿素氮 (B)血清肌酸酐 (C)白蛋白 (D)血清電解質
- (A) 61 在身體何部位注射胰島素，其吸收效果最快？
(A)腹部 (B)手臂 (C)臀部 (D)腿部
- (A) 62 有關尿崩症診斷的檢查結果，下列何者正確？
(A)血漿滲透壓升高 (B)血清鈉值降低 (C)尿比重升高 (D)尿液滲透壓維持正常
- (B) 63 有關肢端肥大症的敘述，下列何者錯誤？
(A)臨床表徵有關節痛、肌肉無力、眶上嵴突出、下巴往前突出及手腳變大
(B)常由腦下垂體腫瘤引起，故外科手術成功率很低
(C)注射Octreotide (Sandostatin) 後，可降低生長激素且縮小腫瘤
(D)需終生服用Bromocriptine
- (A) 64 下列那些患者使用口服降血糖藥有比較好的效果？①40 歲以上的糖尿病患者 ②罹患糖尿病少於5 年者 ③實際體重低於理想體重者 ④未曾注射胰島素者 ⑤HbA_{1c}≤6%
(A)①②④ (B)①③⑤ (C)②③④ (D)②④⑤
- (C) 65 有關胰島素注射的敘述，下列何者錯誤？
(A)胰島素注射劑量通常以「單位」表示
(B)標準化的胰島素注射針筒，每一刻度為0.01 c.c.
(C)取出冷藏的胰島素，抽取正確劑量後，應立即幫病人注射
(D)病人需注射短效 (RI) 及中效 (NPH) 胰島素時，應先抽取澄清的藥液 (RI) 再抽混濁的藥液 (NPH)
- (C) 66 有關糖尿病的飲食原則，下列何者錯誤？
(A)勿任意攝取含澱粉高的食物
(B)赴宴時，宜避免飲酒及喝濃湯
(C)口服降血糖藥物者，可改變進食的次數與份量
(D)避免加糖食物，可適量使用人工代糖
- (B) 67 下列何者不是甲狀腺術後病人可能發生的合併症？
(A)出血 (B)手部震顫 (C)聲音沙啞 (D)喉迴返神經受損！
- (D) 68 下列何者不是腦下垂體前葉分泌的荷爾蒙？
(A)甲狀腺刺激素 (TSH) (B)黑色素細胞刺激素 (MSH)
(C)促腎上腺皮質素 (ACTH) (D)黃體素 (progesterone)
- (A) 69 有關心前區重擊 (Precardial Thump) 打擊的位置，下列何者正確？
(A)胸骨的中段 (B)左胸心臟部位 (C)劍突往上二橫指 (D)胸骨上1/3 部位

- (C) 70 有關結腸造瘻的敘述，下列何者正確？
 (A)結腸造瘻口不會做在升結腸
 (B)暫時性的結腸造瘻口常做在癌症的遠端腸道
 (C)增加飲食的纖維量有助結腸造瘻功能的調節
 (D)每日於腸道排空後一小時，更換新的結腸造瘻口袋子
- (A) 71 有關敗血性休克之敘述，下列何者錯誤？
 (A)早期是一種冰冷性休克 (B)可能引發體溫過高、白血球增多
 (C)細菌釋出內毒素，引起血管擴張 (D)應該給予病患抗生素及補充液體
- (D) 72 有關動脈阻塞性疾病個案的護理指導，下列敘述何者錯誤？
 (A)鼓勵完全戒菸 (B)避免下肢抬高過於心臟
 (C)避免飲用咖啡 (D)避免走路運動
- (B) 73 心臟病病人採低鹽飲食的目的為何？
 (A)使心跳速率更加快，以增加心輸出量
 (B)減少靜脈回血量，以降低心臟負擔
 (C)使心臟的收縮更強而有力，以增加心輸出量
 (D)降低心臟收縮對抗的阻力，以降低心臟負擔
- (C) 74 有關護理人員與中風病人的有效溝通，下列何者最適當？
 (A)以開放式問句鼓勵病人回答問題
 (B)當病人聽不懂時，應提高音量，多方解釋直至病人能瞭解為止
 (C)病人有命名型失語症時，應讓病人練習將物品名稱與實物映像結合
 (D)與接收型失語症病人溝通時，需面對病人且站在距離病人200公分距離
- (B) 75 有關脊髓攝影術 (myelography) 的敘述，下列何者錯誤？
 (A)適用於檢查延髓內腫瘤及脊髓空洞症 (B)檢查前，應提醒病人禁食8小時
 (C)注入顯影劑後，助病人採俯臥 (D)檢查後，病人需臥床休息6-8小時
- (A) 76 有關上運動神經元脊髓損傷病人的膀胱訓練，下列何者正確？
 (A)可刺激大腿內側及沖溫水引發反射性排尿 (B)鼓勵多攝取維生素B群
 (C)每日攝取液體1000 c.c. (D)儘早自脊髓休克期進行膀胱訓練
- (D) 77 有關扁桃腺炎之敘述，下列何者錯誤？
 (A)鏈球菌感染是最常見的病因 (B)病人常出現咽喉疼痛的症狀
 (C)可利用視診或喉鏡進行診斷 (D)發燒立即給予抗生素治療一週

情況：黃太太70歲，因右膝退化性關節炎接受全人工關節置換術，請回答第78~80題。

- (C) 78 術後以彈性繃帶固定膝關節之目的為何？
 (A)減少出血 (B)控制關節活動度 (C)防止脫位 (D)避免傷口裂開
- (B) 79 黃太太術後的護理措施，下列何者錯誤？
 (A)固定關節以防脫位
 (B)術後第一天即可坐起下床
 (C)非骨泥固定的人工關節，宜採漸進式體重支撐方式
 (D)建議維持理想體重
- (C) 80 有關黃太太術後的治療性復健運動，下列何項是用來加強其膝關節之穩定性？
 (A)被動性全關節運動 (B)臀肌收縮運動 (C)股四頭肌運動 (D)足踝背屈蹠屈運動