

# 《基礎護理學概要》

- (B) 1 服用藥物後，主要在人體內何處進行生物轉換，以減少藥物蓄積於體內而造成毒性反應？  
(A)胰臟 (B)肝臟 (C)腎臟 (D)肺臟
- (A) 2 執行口腔護理時，壓舌板勿觸碰舌根之主要目的為何？  
(A)避免引起嘔吐反射 (B)避免刮傷舌根 (C)避免浪費紗布 (D)避免水流入氣管
- (B) 3 輸血過快或大量輸血時，可能會造成那些合併症？①低血鈣症 ②低血鉀症 ③溶血反應 ④輸液負荷過量  
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (C) 4 有關脈搏的敘述，下列何者正確？  
(A)心尖脈測量位置離心臟較近，故次數較橈動脈為快  
(B)正常脈搏摸起來應感覺脈動強烈，搏動明顯充盈，註記為(3+)  
(C)脈搏跳動間隔時間不規則，稱為心律不整  
(D)運動員平時的脈搏較平常人為快
- (D) 5 照護一位老年痴呆病患，你為其主護護士，不宜提供下列何種住院環境？  
(A)應拉起床欄杆 (B)採較低的病床 (C)室溫應比正常略高 (D)光線暗，以利休息
- (B) 6 執行內科無菌技術洗手時，下列何者正確？  
(A)雙手高於肘部 (B)雙手低於肘部 (C)水流自指尖沖起 (D)用刷子刷牙
- (D) 7 在護理人員法中，下列何項護理業務必須在醫師指示下進行？  
(A)健康問題之護理評估 (B)預防保健之護理措施  
(C)護理指導及諮詢 (D)醫療輔助行為
- (A) 8 有關護理人員進行皮膚清潔護理之注意事項，下列何者錯誤？  
(A)肢體擦拭方向為近心端向遠側端擦拭，以促進血液循環  
(B)保持室溫於22~27°C；濕度維持在30~60% 左右  
(C)沐浴(bath)時間應於進食前後1小時執行  
(D)可鼓勵家屬參與沐浴過程，並利用機會給予適當衛教
- (D) 9 王先生因車禍造成下肢骨折，現正施行骨骼牽引中，護理人員教導王先生執行患肢等長運動，其主要的目的在於：  
(A)預防患肢肌肉過度肥大 (B)預防壓瘡產生  
(C)預防便秘 (D)維持患肢肌肉張力，促進靜脈回流
- (C) 10 下列何者是約束病患時最適合的鬆緊度？  
(A)無法伸入1枝壓舌板 (B)無法伸入1枝小棉棒  
(C)能伸入1~2根指頭 (D)能伸入3~4根指頭
- (B) 11 病患活動的種類中，被動運動和下列那一項運動所造成的作用最相似？  
(A)加阻力運動 (B)等張運動 (C)等長運動 (D)抗地心引力運動
- (B) 12 下列何處為最容易發生壓瘡的部位？  
(A)小血管流經處 (B)皮膚皺摺處 (C)肢體末梢處 (D)擦過乳液的皮膚
- (A) 13 長期臥床病患出現尿道結石與下列何項因素最有關？  
(A)血鈣濃度上升 (B)血磷濃度上升 (C)血紅素過低 (D)血鐵質過低
- (C) 14 病患平日多在晚上10點就寢，近日生活作息沒有變化，卻出現不易入睡的情形，下列何項措施較適當？  
(A)提前於九點上床 (B)夜間八點到九點游泳 (C)做肌肉放鬆法 (D)增加每日飲水量

- (D) 15 胃酸分泌增加為睡眠週期中那一分期的特性？  
(A)非快速動眼睡眠期 (NREM) stage II (B)非快速動眼睡眠期 (NREM) stage III  
(C)非快速動眼睡眠期 (NREM) stage IV (D)快速動眼睡眠期 (REM)
- (B) 16 下列何項是睡眠過程中的生理變化？  
(A)基礎代謝率不變 (B)血壓下降 (C)周圍血管收縮 (D)血糖值下降
- (A) 17 移動病患時採圓滾木翻身法，其主要目的為：  
(A)保持病患脊柱平直 (B)避免病患跌落床下  
(C)工作人員省力 (D)節省所需時間
- (C) 18 照顧下列何種病患不需要採外科無菌技術？  
(A)燒傷 (B)眼睛治療 (C)腸病毒 (D)腰椎穿刺
- (A) 19 高壓蒸氣滅菌時，物品裝鍋之原則是：  
(A)各滅菌包應豎立排列，並留一吋空隙  
(B)小包放下層，大包放上層  
(C)滅菌指示劑之包裹置於高壓蒸氣鍋之前上方  
(D)布類與硬物一起滅菌時，硬物放上層
- (A) 20 護理人員為維持病患舒適位置會使用防護性措施，下列何者錯誤？  
(A)足托板可協助維持足部背側屈曲，避免足部內旋  
(B)大腿兩旁置粗隆捲軸，可防止髖關節外旋  
(C)每2 小時更換姿勢可促進舒適  
(D)使用手捲軸可預防手腕關節攣縮
- (A) 21 有關影響冷熱效用之因素，下列何者正確？  
(A)濕冷熱比乾冷熱效果佳，因水傳導能力比空氣強  
(B)因空氣傳導能力強，乾熱作用比濕熱作用迅速、顯著，對組織傷害也較大，危險性較高  
(C)濕冷溫度應低於乾冷，濕熱溫度應高於乾熱，才能達同樣效果  
(D)應用冷熱時間愈久，人體耐受力會增加，可接受冷熱治療的面積越大，效果越顯著
- (D) 22 有關測量血壓應注意的事項，下列敘述何者正確？  
(A)測量血壓時，應將壓力充氣至200 mmHg，再慢慢往下放氣  
(B)重複測量血壓時不可放氣，直接往上加30 mmHg，再慢慢放氣  
(C)血壓計的零點應對齊右心房中心位置  
(D)測量時，需使病患的手臂與心臟同高
- (A) 23 影響脈搏的因素中，下列敘述何者正確？  
(A)新生兒的脈搏速率比老年人來的快 (B)男性的脈搏速率比女性快5-8 次  
(C)血壓上升時，脈搏速率也跟著增加 (D)Atropine 會使心跳速率減慢
- (B) 24 陳先生測量體溫為40.2°C，此時病患會出現下列那些症狀？①皮膚乾燥、發紅、發燙 ②神智不清、瞻妄 ③心跳加速、呼吸慢而淺 ④小便量增加 ⑤食慾不振、噁心  
(A)①②④ (B)①②⑤ (C)②③④ (D)①③⑤
- (D) 25 有關血壓值變化的敘述，下列何者正確？  
(A)上肢的收縮壓高於下肢約10~40 mmHg  
(B)上午的血壓較下午為高，乃因新陳代謝速率增加所致  
(C)冬天血壓值上升乃因新陳代謝速率增加，心臟工作負荷增加所致  
(D)血壓值通常是站姿 > 坐姿 > 平躺
- (A) 26 評估病患的呼吸功能時，應包括的項目有那些：①皮膚的顏色 ②體溫的變化 ③意識程度 ④聽呼吸音 ⑤心跳速率  
(A)①③④ (B)①②④ (C)③④⑤ (D)②③⑤

- (B) 27 吳先生主訴好冷好冷，不斷的發抖寒顫，觀察其皮膚蒼白，口唇乾燥，呼吸快且深，吳先生正處於發燒過程的那一期？  
 (A)極熱期 (Fastigium 或 Stadium) (B)開始期 (Onset)  
 (C)退熱期 (Decline) (D)嗜睡期 (Drowsy)
- (D) 28 王先生為腎衰竭病患，護理人員評估其呼吸節律規則，但深度增加，速率變快，此為下列何種呼吸型態？  
 (A)呼吸過速 (tachypnea) (B)換氣過速 (hyperventilation)  
 (C)畢歐氏呼吸 (Biot's respiration) (D)庫氏呼吸 (Kussmaul's respiration)
- (C) 29 在施行鼻胃管插入法時，可協助病患採取何種姿勢，而使會厭軟骨將氣管通道關閉，防止鼻胃管進入氣管中？  
 (A)頭儘量往後仰的過度伸展姿勢 (B)頭低腳高並採左側臥姿勢  
 (C)頭向胸前微屈 (D)張嘴咳嗽的動作
- (D) 30 下列何種維生素可以促進鈣磷的吸收與利用？  
 (A)維生素A (B)維生素B (C)維生素C (D)維生素D
- (D) 31 輸血前，需有二位醫護人員共同雙重核對，共同雙重核對的項目包括下列那些？①施血者姓名 ②血型 ③血液成分 ④血液來源 ⑤血袋號碼 ⑥交叉試驗結果  
 (A)①②③④ (B)①②④⑥ (C)②③④⑥ (D)②③⑤⑥
- (B) 32 使用護理焦點記錄法 (focus charting) 記錄時，針對病患情況所做的立即護理措施，應記錄在那一項目？  
 (A)Data (B>Action (C)Response (D)Teaching
- (D) 33 有關陳施氏呼吸 (Cheyne-stokes respiration) 的敘述，下列何者錯誤？  
 (A)開始時呼吸淺而緩，之後逐漸增加呼吸的速度及深度  
 (B)兩次呼吸間可能有10-20 秒的呼吸暫停  
 (C)有如潮水般的週期性呼吸  
 (D)常見於上呼吸道阻塞病患
- (C) 34 曾小姐出遊不慎跌倒，造成左前臂大範圍磨破皮，應採下列何種包紮法較適當？  
 (A)8 字形 (B)人字形 (C)螺旋回反形 (D)回反摺形
- 情況：李護士依醫囑為王女士執行存留導尿。請回答第35~36 題。
- (A) 35 下列步驟何者錯誤？  
 (A)選用16 號單腔導尿管 (B)協助病患採屈膝仰臥式  
 (C)以外科無菌技術操作 (D)先消毒小陰唇左右兩側，再消毒中間尿道口處
- (C) 36 有關王女士及家屬的衛教，下列何者為宜？  
 (A)儘量平躺於床上，並減少翻身轉動 (B)避免下床活動，以預防脫落  
 (C)可隨意走動，但蓄尿袋的位置需低於膀胱 (D)可下床活動，並將蓄尿袋固定於腰部
- (D) 37 當護理一位正處於生氣期的臨終病患時，下列護理行為何者不適當？  
 (A)容許並接受病患情緒的表達  
 (B)運用沈默、同理等溝通技巧協助病患，使用適當方法發洩情緒  
 (C)探討並面對病患的憤怒行為  
 (D)隔離病患，減少接觸時間，以緩和憤怒情緒
- (C) 38 有關排尿功能障礙的敘述，下列何項錯誤？  
 (A)多尿 (Polyuria) 指每日排尿量過分增多 (2500 c.c./天)  
 (B)少尿 (Oliguria) 指每日排尿量減少 (400~500 c.c./天)  
 (C)無尿 (Anuria) 指每日排尿量為零 (0 c.c./天)  
 (D)頻尿 (Frequent voiding) 指每日排尿次數頻繁

- (A) 39 張太太預定欲至手術室行Port-A 藥物輸入導管置入術，顯得焦慮，測得血壓為160/90 mmHg，比平時為高，其原因為何？  
(A)交感神經分泌腎上腺素導致末梢血管收縮 (B)血管內血流增加  
(C)體內二氧化碳濃度增加 (D)左心室血液搏出量增多
- (C) 40 張先生因車禍入院接受治療，葛氏昏迷量表（Glasgow Coma Scale；GCS）為E<sub>3</sub>M<sub>4</sub>V<sub>4</sub>且有耳漏現象，診斷為頭部外傷與顱底骨折，應採用何方式為其測量體溫？  
(A)耳溫 (B)口溫 (C)腋溫 (D)肛溫
- (B) 41 醫院中成立的院內感染控制小組，是為了確保：  
(A)良好的物理環境 (B)安全的生物環境 (C)安適的心理環境 (D)安全的社會環境
- (A) 42 體液中的血漿，占比例最多的陽離子為何？  
(A)鈉離子 (B)碳酸根離子 (C)鉀離子 (D)鈣離子
- (D) 43 下列項目中，何者屬於直接觀察法的資料來源？  
(A)檢驗報告 (B)護理記錄 (C)會診檢查結果 (D)聞到傷口異味
- (C) 44 護理人員常以「S.O.A.P.」的格式來書寫護理記錄，其中「P」的意思是？  
(A) Problem（問題） (B) Process（過程） (C) Plan（計畫） (D) Practice（練習）
- (D) 45 楊太太產後第一天，心情顯得非常愉快且十分健談，在會談時一直無法集中注意力，常常會脫離會談的主題，此時必須運用何項會談技巧？  
(A)將話題關寬 (B)提供必要的訊息  
(C)鼓勵楊太太描述其感受 (D)集中重要的話題深入討論
- (C) 46 當護理人員不明瞭病患描述的情形或覺得有疑問時，應採用何種會談技巧？  
(A)讚賞 (B)不批評 (C)澄清 (D)反映
- (A) 47 陳先生因氣管內管置留而無法說話，因此僅能以書寫文字、手勢、表情與護理人員溝通，請問其中何種方式屬於語言溝通？  
(A)書寫文字 (B)手勢 (C)表情 (D)觀察病患的姿勢
- (A) 48 所謂專業性的人際關係，其特性包括：  
(A)有特定的人、地、時之獨特性 (B)是一個永久存在的關係  
(C)過程中沒有特定的目的 (D)此人際關係與職業無關
- (D) 49 林醫師開立了一項臨時的立即醫囑，當你要執行時，發現醫囑上的劑量書寫的不清楚，此時該如何處理？  
(A)依照林醫師以往給藥的習慣判斷劑量 (B)先請教護理長或資深護理人員  
(C)先詢問目前在病房中的王醫師 (D)直接找林醫師問清楚
- (C) 50 若書寫護理記錄時發生錯誤，應進行下列何項處置？  
(A)在錯誤處用黑筆塗掉，接下去寫  
(B)使用修正液塗改後即可  
(C)使用紅筆在錯誤處畫兩條線，註明error，並簽名  
(D)使用藍或黑筆在錯誤處畫線即可
- (C) 51 B 型肝炎帶原者使用過的含血紙尿布墊，應屬於下列何種廢棄物？  
(A)一般性可燃類 (B)一般性不可燃類 (C)感染性可燃類 (D)感染性不可燃類
- (D) 52 愛滋病病患住院時，其隔離措施應採用下列何者？  
(A)絕對隔離 (B)接觸隔離 (C)保護性隔離 (D)血液或體液隔離
- (B) 53 下列何項技術應以外科無菌原則來執行？  
(A)灌腸 (B)導尿 (C)放置鼻胃管 (D)鼻胃管灌食
- (B) 54 設定護理目標時，應注意之事項下列何者錯誤？  
(A)切合實際 (B)不需得到醫療小組的認同 (C)護理人員有能力執行 (D)護理對象可接受

- (D) 55 有關護理評值的敘述，下列何者錯誤？  
 (A)是動態過程 (B)需系統分析的批判思考  
 (C)是護理過程中不可或缺的 (D)只出現於護理過程的最後步驟，是不連續的過程
- (C) 56 有關使用無菌有蓋容器之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)提起容器蓋時，容器蓋需移離容器上方，以防溶液蓋上之灰塵掉落  
 (B)手持容器蓋時，蓋口應朝下  
 (C)容器蓋需蓋口朝下放置於桌上  
 (D)無菌容器應降低暴露時間，以防污染
- (B) 57 針對院內感染控制，下列何者不屬於護理人員的角色？  
 (A)接觸病患前後洗手 (B)確認病患的感染病原  
 (C)提供預防與控制感染的衛教 (D)配合醫院政策，預防感染發生
- (D) 58 史塔克 (Stark) 指出院內感染大多出現在病患入院後多少小時？  
 (A) 12 小時 (B) 24 小時 (C) 48 小時 (D) 72 小時
- (B) 59 SARS 病原體經由打噴嚏方式，直接入侵宿主，此種傳染途徑稱爲：  
 (A)生物傳染 (B)飛沫傳染 (C)空氣傳染 (D)直接接觸傳染
- (D) 60 用熱療法時，身體的循環系統會出現下列那些反應？①血液黏稠度降低 ②心臟負擔減少  
 ③微血管通透性增加 ④結締組織伸展度增加 ⑤血壓下降 ⑥淋巴流量減少  
 (A)①②④⑥ (B)①②③⑥ (C)①②⑤⑥ (D)①③④⑤
- (C) 61 下列那種病患不需要限制蛋白質的攝取？  
 (A)腎功能不全 (B)肝昏迷 (C)部分胃切除手術後病患 (D)尿毒症
- (B) 62 有關低渣飲食的敘述，下列何者錯誤？  
 (A)適用時機爲直腸手術前後 (B)鼓勵增加牛奶攝取量  
 (C)避免含有刺激及產氣性的食物 (D)爲食物消化後，在腸道留下較少殘渣的飲食類別
- (D) 63 有關維生素B<sub>12</sub>的敘述，下列何者正確？①缺乏會引起腳氣病 ②屬於水溶性維生素 ③有助DNA及RNA 合成 ④其最佳來源爲綠色蔬菜  
 (A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②③
- (D) 64 在輸血過程中，出現寒顫及蕁麻疹的情形時，護理人員的處理措施宜爲下列何者？  
 (A)給予病患解釋爲正常反應，繼續輸血觀察 (B)注射抗組織胺藥物後，繼續輸血  
 (C)將輸血針頭拔除，停止輸血 (D)關閉輸血套管，以生理食鹽水維持靜脈暢通
- (A) 65 下列那一注射部位，不適合作爲長期靜脈注射滴注？  
 (A)大隱靜脈 (B)貴要靜脈 (C)前臂正中靜脈 (D)副頭靜脈
- (C) 66 王先生於胃部手術後，經鼻胃管引流出大量的液體，此時王先生最有可能會產生那種酸鹼不平衡的問題？  
 (A)呼吸性鹼中毒 (B)呼吸性酸中毒 (C)代謝性鹼中毒 (D)代謝性酸中毒
- (C) 67 下列何種藥物宜放在冰箱或先口服冰塊服用，以減少服用時藥物的味道？  
 (A)碘製劑 (B)鐵製劑 (C)油質類藥物 (D)感冒糖漿
- (BC) 68 陳太太因糖尿病需長期注射胰島素，下列敘述何者錯誤？  
 (A)注射部位應輪換，並予記錄 (B)注射時，不可回抽針心，以防血腫  
 (C)注射組織應在肌肉組織層 (D)注射後，不可按摩
- (D) 69 靜脈注射後第二天，發現注射部位有紅腫現象，此時正確的護理措施爲：  
 (A)於發紅部位塗上優碘，繼續靜脈滴注 (B)通知醫師，由醫師決定處置方式  
 (C)等第三天到期後，再一併處理 (D)立刻拔除注射針，重新更換注射部位
- (B) 70 當覺得口渴時的體液電解質調節機轉，下列何者錯誤？  
 (A)血漿滲透壓升高 (B)ADH 分泌減少 (C)血管緊縮素II 上升 (D)鉀離子濃度下降

- (B) 71 下列何種藥物需定時服用，以維持血液中一定濃度？①抗生素 ②胃藥 ③磺胺類藥物 ④輕瀉藥  
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- (C) 72 下列那一種藥物服用後，要多喝水，以利吸收排泄？①胃乳 ②抗生素 ③軟便劑 ④咳嗽糖漿  
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)②④
- (C) 73 有關排尿機制的敘述，下列何者正確？①排尿反射是一種自主性脊髓反射 ②排尿中樞位於S<sub>2</sub>~S<sub>4</sub> 薦神經 ③當膀胱內有250 c.c.尿量時，即會有輕度尿意感 ④當膀胱內壓力升至180 mmH<sub>2</sub>O，會產生排尿反射而將尿排出 ⑤大腦皮質可隨意志控制尿道內括約肌的鬆弛或收縮  
(A)①②④⑤ (B)②③④⑤ (C)①②③④ (D)①③④⑤
- (B) 74 當病患解出灰白色的糞便時，可能是下列何種情形所造成？  
(A)服用Rifampin (B)缺乏膽汁 (C)服用鐵劑 (D)飲食中缺乏肉類
- (C) 75 為病患繃帶包紮後，若患肢末梢出現下列何種現象時，表示循環受阻？①青紫 ②發麻 ③刺痛 ④溫熱  
(A)①③④ (B)①②④ (C)①②③ (D)②③④
- (B) 76 有關尿液稀釋試驗 (urine dilutions test) 的做法，下列敘述何者錯誤？  
(A)禁食早餐 (B)24 小時內不飲水  
(C)每半小時收集一次尿液，並標明時間 (D)共收集6 次尿液
- (A) 77 有關尿液培養 (urine culture) 檢體收集的敘述，下列何者錯誤？  
(A)懷疑有尿道感染時，應先使用抗生素，再收集檢體  
(B)需將尿液收集在無菌的容器中  
(C)可用導尿方式獲得檢體  
(D)尿液解出後，若30 分鐘內無法進行檢查，應冷藏保存
- (D) 78 下列那一種包紮法最適用於腕部、鼠蹊部之繃帶包紮？  
(A)螺旋形 (B)螺旋回反形 (C)回反形 (D)人字形
- (C) 79 有關臨終病患生理變化之敘述，下列何者錯誤？  
(A)聽覺是最後消失的感覺 (B)肌肉張力消失，吞嚥困難  
(C)腸蠕動增加 (D)血壓下降至無法測量
- (D) 80 執行青黴素過敏試驗時，若青黴素1 vial 為3000000IU，以3 c.c.的D/W 稀釋後，此時0.1 c.c.所含的青黴素劑量是多少？  
(A)100 IU (B)1000 IU (C)10000 IU (D)100000 IU

【版權所有，重製必究！】