

《產兒科.精神科與社區衛生護理學概要》

- (C) 1 下列何者不是以家庭為中心的產科護理理念？
(A)每個家庭有能力決定他們的照護
(B)醫護人員應提供資訊及專業的支持態度
(C)生育是家庭中一件危險事件，須在醫院安全之環境下才能實施
(D)生育是家庭關係重新開始的重要一環
- (D) 2 臍帶的組成血管及功能為：
(A)二條靜脈將血帶到胚胎，一條動脈將血帶到絨毛
(B)二條靜脈將胚胎血帶到絨毛，一條動脈將血帶到胚胎
(C)二條動脈將血帶到胚胎，一條靜脈將血帶回絨毛
(D)二條動脈將胚胎血帶到絨毛，一條靜脈將血帶回到胚胎
- (C) 3 在妊娠幾週時，孕婦對於心搏輸出量的調適會達到最高峰？
(A) 12-16 (B) 24-28 (C) 30-32 (D) 36-40
- (D) 4 胎兒眼睜睜開、有類似呼吸的動作、重約1200 公克，這最可能是第幾個月的胎兒狀況？
(A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 7
- (B) 5 依內格爾氏法 (Nagele's rule) 推算，如果LMP 為2005年3月14日，則預產期為何時？
(A)2006年1月23日 (B)2005年12月21日 (C)2005年11月23日 (D)2005年12月11日
- (B) 6 妊娠第幾個月時子宮底會達到最高點？
(A) 10 (B) 9 (C) 8 (D) 7
- (A) 7 待產時發生早期胎心搏減速，下列何者為護理人員合宜的措施？
(A)持續密切觀察 (B)協助膝胸臥位 (C)調快輸液速度 (D)準備剖腹產
- (C) 8 產婦接受Pitocin 靜脈輸注引產時，應注意下列何者？①血壓上升 ②黃疸 ③出血 ④尿液減少
(A)①② (B)②③ (C)①④ (D)②④
- (A) 9 下列何者是進入第二產程時，最優先的護理措施？
(A)協助產婦有效用力 (B)檢查胎位 (C)給予止痛藥物 (D)準備產婦於產臺上哺餵母乳
- (C) 10 護理人員發現產婦破水後流出的羊水呈墨綠色，下列何者為最可能引發此現象的原因？
(A)產婦有糖尿病 (B)產婦吃鐵劑的結果 (C)胎兒窘迫解出胎便 (D)羊水可能有細菌感染
- (A) 11 產婦抱怨產後有漏尿的情形，你可以指導她做什麼運動以促進骨盆腔底肌肉的張力？
(A)凱格爾氏運動 (B)抬腿運動 (C)骨盆搖擺運動 (D)仰臥起坐
- (C) 12 產婦在過渡期，子宮頸未完全擴張且變薄時，會有想要用力的感覺。下列何者是護理人員教導產婦最適宜的呼吸控制方法？
(A)腹式呼吸 (B)深吸氣噘嘴呼出 (C)喘氣式呼吸 (D)廓清式呼吸
- (B) 13 王太太自然生產，產後尚未自解小便，護理人員衛教王太太下床解小便時，需採漸進式下床，且需有人陪伴協助比較安全，最主要的原因為：
(A)預防產後大出血 (B)預防姿勢性低血壓 (C)預防血糖過低 (D)預防血栓性靜脈炎
- (C) 14 下列何者為母嬰親善醫院所推行的十大步驟，可以協助母親成功的哺餵母乳？
(A)幫助產婦在產後4 小時後，即開始哺餵母乳 (B)實施每天8 小時母嬰同室
(C)鼓勵依嬰兒之需求餵奶 (D)餵母乳的嬰兒，當嬰兒哭鬧時，可以給予安撫奶嘴
- (D) 15 王太太G₄P₂SA₁AA₁，二天前剖腹產產出一體重3350 公克的男嬰，請問王太太共懷孕幾次？
(A)一次 (B)二次 (C)三次 (D)四次

- (B) 16 生產後餵母乳的媽媽常有25~30 週沒有月經，這是因為那一項激素的作用？
(A)雌性素 (Estrogen) (B)激乳素 (Prolactin)
(C)濾泡刺激素 (Follicle-stimulating hormone) (D)催產素 (Oxytocin)
- (D) 17 下列何種荷爾蒙可刺激產後子宮收縮？
(A)雌性素 (Estrogen) (B)激乳素 (Prolactin)
(C)黃體素 (Progesterone) (D)催產素 (Oxytocin)
- (A) 18 新生兒娩出後，最首要的照護工作為：
(A)協助建立呼吸道功能 (B)保暖 (C)身體的清潔 (D)正確的新生兒辨認
- (D) 19 新生兒每日需要的熱量為120Kcal/Kg、水分為150c.c./Kg。陳小弟，出生四星期，體重4000公克，以配方奶粉哺餵陳小弟，請問下列何項敘述符合陳小弟身體成長所需？
(A)每四小時沖泡50c.c.哺餵 (B)每四小時沖泡80c.c.哺餵
(C)每四小時沖泡95c.c.哺餵 (D)每四小時沖泡120c.c.哺餵
- (A) 20 初乳中含有何種免疫球蛋白，胎兒無法自行製造，需藉由哺餵母乳中獲得？
(A) IgA (B) IgE (C) IgG (D) IgM
- 情況：王太太40 歲，妊娠38 週，因有規則宮縮及現血 (bloody show) 而入院待產，在產前檢查時診斷心臟病，心臟功能第二級 (Class II)。請回答第21~22 題。
- (B) 21 當王太太入院時，護理人員首要收集的資料為下列何者？
(A)子宮收縮的強度 (B)監測胎兒心跳及活動力
(C)最近進食的時間 (D)接受剖腹產的意願
- (B) 22 為了監測王太太產後心臟功能狀態，下列護理措施何者錯誤？
(A)測量T.P.R.及B.P. (B)維持絕對臥床休息
(C)給予漸進式增加自我照顧項目 (D)避免快速排空膀胱
- (A) 23 下列有關前置胎盤之症狀，何者正確？
(A)無痛性陰道出血 (B)間歇性疼痛出血 (C)下腹部僵硬 (D)下腹部鈍痛
- (D) 24 關於骨盆腔內炎症 (PID)，下列敘述何者錯誤？
(A)以細菌感染居多 (B)常於腹部兩側或骨盆劇痛
(C)常伴有發燒 (D)一般不需治療即可自愈
- (D) 25 早產兒呼吸窘迫症候群可能出現的症狀，不包括：
(A)呼氣咕嚕聲 (grunting) (B)鼻翼煽動 (C)肋間凹陷 (D)吸氣時胸腹同時上升
- (B) 26 小玉6 個月大，目前體重6 公斤，其每天的配方奶攝取量為180c.c./q4h，請問她一天從配方奶獲取多少大卡的熱量？
(A) 600 (B) 720 (C) 1200 (D) 1620
- (A) 27 下列何者不是新生兒阿帕嘉計分 (Apgar score) 評估之項目？
(A)神經肌肉成熟度 (B)膚色 (C)對鼻管刺激之反應 (D)心跳速率
- (B) 28 難養育型嬰幼兒氣質之特性，不包括下列何者？
(A)情緒本質「負向」 (B)適應力「佳」 (C)反應強度「強」 (D)活動量「大」
- (A) 29 父母或照顧者未能提供兒童基本需求，使兒童無法獲得應有的舒適與健康，此兒童所受之虐待屬於：
(A)疏忽 (B)身體虐待 (C)性虐待 (D)精神虐待
- (B) 30 依據行政院衛生署公布的預防接種時間表之規定，8 個月大的嬰兒尚未接種的疫苗是：
(A)卡介苗 (BCG)
(B)麻疹、腮腺炎、德國麻疹三合一疫苗 (MMR)
(C)白喉、百日咳、破傷風三合一疫苗 (DPT)
(D)口服小兒麻痺沙賓疫苗 (OPV)

- (D) 31 有關測量兒童生命徵象之敘述，下列何者正確？
(A)測量順序由量體溫開始，再量脈搏、呼吸
(B)嬰兒心尖脈在左鎖骨中線與第五肋間交會點
(C)嬰兒呼吸是依靠橫膈的運動，測量呼吸時可觀察其胸部
(D)可以合作的兒童可採坐姿或聽診胸部時測量呼吸
- (A) 32 醫囑靜脈輸液480c.c.於24 小時內滴注完畢，若使用的是小兒精密輸液套（micro set），請問點滴滴速應維持每分鐘多少滴？
(A) 20 (B) 40 (C) 50 (D) 65
- (D) 33 2 歲的王小弟出院後仍需要長期服用毛地黃（Digoxin），下列為王媽媽在護士衛教後的複誦，其中何者錯誤，必須修正與再解說？
(A)需要每日固定時間給孩子服藥，最好是在飯前1 小時或飯後2 小時
(B)不可將藥物與其他食物混合，且儘可能於服藥後協助孩子刷牙，以防蛀牙
(C)若孩子出現噁心、嘔吐、嗜睡、心跳過緩，可能表示藥物中毒，需立即就醫
(D)如果忘了服藥，需在下次服藥時間補服上次劑量
- (A) 34 長期注射胰島素需輪換注射部位，其原因是固定注射同一部位會造成：
(A)脂肪硬塊，影響對胰島素的吸收
(B)神經損傷，引起疼痛性神經炎
(C)組織破壞，使胰島素吸收太快
(D)組織對胰島素產生抗藥性
- (D) 35 氣喘兒童以尖峰呼氣流速計測量評估為綠燈區時，表示其呼氣流量值為其個人理想值的：
(A) 40%以下 (B) 40-59% (C) 60-79% (D) 80-100%
- (A) 36 有關胸腔物理治療（Chest physiotherapy）執行方式之敘述，下列何者正確？
(A)先執行噴霧治療，再執行姿位引流、叩擊或震顫
(B)應在飯前15 分鐘執行，以清除痰液，方便進食
(C)應在清晨醒來執行，以清除夜間堆積的痰液
(D)宜脫除衣服直接叩擊胸、背部皮膚，且在骨突處加重力量
- (D) 37 有關腸病毒之臨床表徵，下列何者錯誤？
(A)在口腔黏膜、舌頭有小水泡及潰瘍
(B)手掌、腳掌、手指及腳趾間的皮膚會出現疹子
(C)可能合併出現高燒、意識不清、抽搐、冒冷汗
(D)通常臉部及頸部會僵硬，且蔓延至軀幹及四肢
- (B) 38 牙關緊閉（Lock jaw）且呈現角弓反張姿勢（Opisthotonus），是下列何種疾病的臨床表徵？
(A)腦膜炎（Meningitis） (B)破傷風（Tetanus）
(C)猩紅熱（Scarlet Fever） (D)日本腦炎（Japanese Encephalitis）
- (D) 39 有關水痘（Chickenpox）之敘述，下列何者錯誤？
(A)感染原是水痘帶狀疱疹病毒，可經飛沫傳染
(B)孕婦如在懷孕前半期感染水痘，可能造成胎兒子宮內感染
(C)疹子極癢，會出現在軀幹、四肢、整個臉部、頭皮、耳、口腔、生殖器及肛門的黏膜上
(D)疹子結痂乾燥後，仍具傳染性
- (B) 40 法洛氏四重畸形（TOF）病童發紺缺氧發作（blue spells）時，採膝胸位置（knee-chest position）之理由，不包括：
(A)減少下肢靜脈血回流至心臟 (B)減少左心室含氧濃度低的血量
(C)增加肺動脈血流量 (D)增加全身血管的阻力

- (A) 41 下列檢查結果何者顯示第 I 型糖尿病兒童在過去三個月內血糖控制良好？
(A)糖化血色素值為5% (B)空腹血糖值為110 mg/dL
(C)飯後2 小時血漿葡萄糖濃度值為130 mg/dL (D)尿中酮酸為(－)
- (D) 42 有關兒童心導管檢查後的護理措施之敘述，下列何者不適當？
(A)穿刺之部位，用砂袋加壓約4~6 小時
(B)穿刺肢體必須保持平直，且平躺6~8 小時
(C)評估穿刺部位肢體末端之膚色及溫度
(D)監測導管插入部位之鼠蹊動脈之脈搏強度，並與另一肢體做對稱性比較
- (A) 43 有關新生兒壞死性結腸炎之敘述，下列何者正確？
(A)需立即禁食，並給予放置鼻胃管引流與減壓
(B)提早餵食高張溶液，可降低此症發生率
(C)常見的侵犯部位在空腸近心端
(D)多發生於懷孕42 週後出生的嬰兒
- (C) 44 有關鵝口瘡之敘述，下列何者錯誤？
(A)出生時在母親陰道內感染，或奶瓶消毒不確實所致
(B)病童食慾變差，口腔出現白色斑塊，且以紗布沾水擦拭，無法清除
(C)是受到金黃色葡萄球菌感染
(D)給予病童口服或是局部塗抹Mycostatin 治療
- (A) 45 為新生兒執行身體評估時，如出現下列何種情形，可能為髖關節脫位，需做進一步的檢查？①髖關節外展時受限 ②一側大腿內側皮膚有不正常的皺褶 ③扶起站立時，出現踏步反射 ④下肢傾向O型腿
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)②④
- (C) 46 有關顱內壓升高嬰兒的護理措施，下列何項錯誤？
(A)抬高床頭，並減少環境刺激 (B)每天測量頭圍，觀察前凶門是否鼓脹
(C)增加水分的攝取，預防便秘 (D)避免執行頭低腳高的姿位引流與叩擊
- (B) 47 小美9 歲，因白血病住院接受化學治療已一週，絕對嗜中性白血球計數(ANC)為26，請問下列護理措施何者最適當？
(A)鼓勵多吃生菜沙拉避免便秘 (B)限制親友及同學探訪，避免感染
(C)告知若無口腔潰瘍即可停用Nystatin (D)保持口腔清潔，每日以硬毛牙刷刷牙
- (D) 48 有關癌症病童化學治療藥物特定副作用之敘述，下列何者錯誤？
(A)Oncovin 的副作用是周邊神經性毒性傷害
(B)Endoxan 的副作用是出血性膀胱炎
(C)L-asparaginase 的副作用是胰臟炎
(D)Ara-C 的副作用是腎毒性
- (B) 49 有關精神衛生三級預防概念之敘述，下列何者正確？
(A)第三級預防為減低引發精神障礙的因素
(B)第一級預防的服務對象通常適用於健康人口
(C)第二級預防在減少疾病殘留之問題
(D)急診及住院是為第三級預防
- (B) 50 有關妄想(delusion)的敘述，下列何者正確？
(A)是一種發展障礙 (B)是一種思考障礙 (C)是一種情感障礙 (D)是一種知覺障礙
- (C) 51 精神疾病診斷與統計手冊第四版之多軸向診斷系統中，第一軸的診斷項目是：
(A)一般醫學狀況 (B)人格疾患與智能障礙
(C)臨床精神疾患 (D)心理社會與環境的問題

- (A) 52 當病人服用抗憂鬱劑，突然出現血壓上升、心悸、頭痛、胸痛、發燒、噁心、嘔吐，經醫師評估為高血壓危象時，下列照護措施何者不恰當？
(A)教導病人平躺 (B)暫停使用單胺氧化酶抑制劑 (MAOIs)
(C)以體表擦拭法協助降溫 (D)依醫囑靜脈注射phentolamine
- (C) 53 張先生為精神分裂症患者，服用藥物Haloperidol (Haldol) 後出現來回走動靜不下來、晚上無法好好臥床睡覺，需要一直運動才不煩躁。下列那項措施最能改善其症狀？
(A)依醫囑提供藥物Thioridazine HCl (Melleril) 以改善症狀
(B)限制其活動，約束在床上以利入睡
(C)依醫囑提供藥物Trihexyphenidyl HCl (Artane) 以改善症狀
(D)請醫師增加安眠藥劑量以利夜眠
- (C) 54 在團體治療進行中，成員彼此發生爭執，要求中途離席，此時治療者最合宜的處置是：
(A)要求發生爭執的成員離開團體 (B)強調團體規範，要求成員均不得離開
(C)鼓勵成員在團體中表達生氣不滿的情緒 (D)應立即解散團體，以免發生激烈衝突
- (A) 55 服用鋰鹽後多久，血清濃度達到高峰，最容易產生中毒症狀？
(A) 1 小時 (B) 12 小時 (C) 24 小時 (D) 7 天
- (C) 56 有關譫妄 (Delirium) 之敘述，下列何者錯誤？
(A)譫妄多見於酒精戒斷病患
(B)譫妄多見於器質性腦病變者
(C)長期暴露於大量的含鉛環境，可能導致譫妄
(D)若能針對病因治療，譫妄通常是可逆性的
- (B) 57 器質性腦症患者定向感之喪失順序為：
(A)人物→時間→地點 (B)時間→地點→人物
(C)地點→人物→時間 (D)人物→地點→時間
- (D) 58 下列何者不是貝克 (Beck) 對憂鬱症病人的憂鬱性認知觀點？
(A)負向期待 (negative thoughts) (B)期望的設定 (a set of expectations)
(C)曲解性的認知 (cognitive distortions) (D)自閉思考 (autistic thinking)
- (B) 59 Fluoxetine (Prozac) 之抗憂鬱作用為下列何者？
(A)選擇性多巴胺再吸收抑制作用 (B)選擇性血清素再吸收抑制作用
(C)選擇性血清素—正腎上腺素再吸收抑制作用 (D)中樞神經 α_2 腎上腺素受體阻斷作用
- 情況：劉先生32 歲，與主治醫師會談時，出現心跳加速、全身顫抖、覺得將要失控及大叫，且開始冒冷汗、臉色蒼白，無法解決問題，認為所有的人都認為他發瘋了，害怕自己即將死去，並衝出辦公室。請回答第60~61 題。
- (D) 60 劉先生的症狀屬於下列何種情況？
(A)輕度焦慮 (B)中度焦慮 (C)重度焦慮 (D)恐慌
- (A) 61 下列何者為劉先生最優先需要的護理措施？
(A)保護安全 (B)建立信任性治療關係 (C)轉移注意力 (D)教導肌肉放鬆技巧
- (C) 62 病人向護理人員表示他太煩惱了，因為病房內有許多女病友及護士小姐都深愛著他，想與他作愛，讓他不知該如何取捨，此為下列何種症狀？
(A)虛無妄想 (B)嫉妒妄想 (C)色情妄想 (D)誇大妄想
- 情況：黃小姐因跳河自殺未果而入院治療，護理人員一早測量生命徵象時，她激動地表示：「我已經要死了！不要來煩我！」拒絕護理人員測量生命徵象。請回答第63~64 題。
- (A) 63 此時護理人員最合宜之初步措施為何？
(A)陪伴黃小姐一會兒 (B)請其他護理人員再次前往嘗試測量
(C)鼓勵黃小姐多說一些 (D)暫時安排黃小姐獨處，避免激怒她

- (A) 64 黃小姐向護理人員哭訴：「人為什麼要活著？自殺比較好一點！」此時，護理人員最適當的回應是：
- (A)「妳一定很難過，妳想過用什麼方法自殺嗎？」
 - (B)「妳如果死了，父母會有多傷心，妳知道嗎？」
 - (C)「不要哭了！不要想太多，我帶妳去看電視。」
 - (D)「自殺是一種業障，不應該這麼想！」
- (A) 65 某社區高血壓的致死率為5%，其代表的意義為：
- (A)每100 個高血壓病人，有5 人死亡
 - (B)每100 個人當中，有5 人罹患高血壓
 - (C)每100 個人當中，有5 人死於高血壓
 - (D)每100 個死亡的人當中，有5 人死於高血壓
- 情況：台南縣玉井鄉素有「芒果的故鄉」的美譽，村民有七成左右務農。你是剛剛調任來此的公共衛生護士，正進行玉井鄉的社區健康評估。請回答第66~68 題。
- (D) 66 請問「台南縣玉井鄉」在社區的定義中，屬於何種社區？
- (A)互動性社區 (Interactional Community)
 - (B)利益性社區 (Common-interest Community)
 - (C)功能性社區 (Functional Community)
 - (D)地域性社區 (Geographical Community)
- (C) 67 在玉井鄉的道路上巧遇一農夫。詢問種植芒果對鄉民生活的影響，農夫建議詢問農會理事長。你詢問「請問玉井鄉的農會理事長是誰？怎麼聯絡？」的目的最可能是準備用何種方法收集社區資料？
- (A)社會調查 (Social Survey)
 - (B)參與性觀察 (Participant Observation)
 - (C)重要人物訪談 (Key Informant Interview)
 - (D)擋風玻璃式的調查 (Windshield Survey)
- (B) 68 你與玉井鄉鄉民共同進行社區健康營造時，以下何者是最不期望發生的？
- (A)農會推廣股股長邀請講師宣導「噴灑農藥時如何自我保護」
 - (B)公共衛生護士依照上級「每月宣導主題」安排衛生教育活動
 - (C)農會理事長邀公共衛生護士列席「農民健康討論會」
 - (D)農會家政班主動查詢資料以了解芒果是否內含「有害孕婦的毒素」
- (A) 69 下列何措施適合於症狀前期介入，以避免臨床症狀的產生？
- (A)篩檢
 - (B)衛生教育
 - (C)改善環境衛生
 - (D)生理及心理的復健
- (C) 70 在進行社區「功能」評估時，探討到社區具有「守望相助巡邏隊」，此為何項功能？
- (A)生產—分配—消費功能
 - (B)社會化功能
 - (C)社會控制功能
 - (D)相互支援功能
- (B) 71 有關「健康促進」在流行病學三級預防措施上的敘述，下列何項正確？
- (A)屬於早期診斷早期治療的預防工作
 - (B)屬於疾病易感期的預防工作
 - (C)目的是在於去除病因
 - (D)所採取的預防工作應是篩檢或調查
- (C) 72 請選出對登革熱之正確描述？
- (A)登革熱細菌可分為4 型
 - (B)在台灣，重要的病媒蚊是三斑家蚊
 - (C)感染2 種或2 種以上不同型的病毒重複感染，會造成出血性登革熱
 - (D)傳統性登革熱致死率為15-50%
- (A) 73 手術完畢切除之肢體臟器等醫院廢棄物，最安全最衛生的處理方法為何？
- (A)焚化法
 - (B)衛生掩埋法
 - (C)堆肥法
 - (D)氣化法

- (B) 74 影響空氣污染物標準指標的主要項目為何？
(A)二氧化硫與氮氧化物 (B)二氧化硫與懸浮微粒
(C)氮氧化物與懸浮微粒 (D)懸浮微粒與一氧化碳
- (A) 75 下列何者不是以家庭訪視實施家庭護理的目的？
(A)以個人的健康為依歸 (B)主動積極的接觸家庭
(C)協助家庭發現有礙健康的問題 (D)瞭解家庭的環境結構與功能
- (C) 76 根據行政院衛生署資料顯示，民國90年至民國93年間，1~14歲兒童的主要死因第一位為何？
(A)家庭暴力 (B)兒童癌症 (C)事故傷害 (D)腸病毒等傳染病
- (A) 77 推行學生體適能是屬於預防學說那一層級的工作？
(A)初段預防的健康促進 (B)初段預防的個人衛生指導
(C)次段預防的特殊保護 (D)三段預防的避免惡化
- (C) 78 根據行政院衛生署所制訂中華民國嬰幼兒及兒童生長發育曲線圖，其生長發育狀況百分位之正常範圍為何？
(A)3~75 百分位 (B)3~97 百分位 (C)25~75 百分位 (D)25~97 百分位
- (D) 79 長期照護的特性包括：①照護服務需求取決在其疾病程度 ②服務對象包括失能個案及其家人 ③需要整合多元資源與專業醫療團隊 ④主要提供醫療照護 ⑤最終目標在提高個案生活品質
(A)①②③ (B)③④⑤ (C)①②⑤ (D)②③⑤
- (A) 80 老年人因為老化造成肌肉及骨骼功能的退化或喪失，在其日常生活安全上首要預防的是：
(A)跌倒事件 (B)溝通障礙 (C)哽噎意外 (D)用藥不當

【版權所有，重製必究！】