

《基礎護理學概要》

- (C) 1 下列何種濃度的酒精殺菌力強，是醫院內最常使用的消毒溶液？
 (A) 30% (B) 50% (C) 75% (D) 100%
- (B) 2 長期住院病患防止骨質疏鬆的方法中，下列何項為最優先的選擇？
 (A)每日補充鈣片 (B)下床步行運動 (C)增加靜脈點滴量 (D)多使用腹式呼吸
- (C) 3 於上臂施行肌肉注射時，宜避免注射於上臂中間或下1/3 處，因可能會傷及下列那一條神經？
 (A)腋神經 (B)正中神經 (C)橈神經 (D)腓神經

情況：鄭先生因車禍導致左肩關節脫臼，使用繃帶包紮。請回答第4~6 題。

- (B) 4 替鄭先生包紮患部時，應選用的包紮法為何？
 (A) 8 字形 (B)人字形 (C)回反摺形 (D)螺旋形
- (D) 5 鄭先生患部適合結帶的位置是：
 (A)肩關節上方 (B)肩關節下方 (C)上臂內側 (D)上臂外側
- (B) 6 包紮完後，需評估鄭先生患肢末梢的項目為：①脈搏 ②濕度 ③感覺 ④活動度 ⑤皮膚彈性 ⑥皮膚顏色
 (A)①②③④ (B)①③④⑥ (C)②③④⑤ (D)③④⑤⑥
- (C) 7 繃帶作環形包紮之原則，下列何者錯誤？
 (A)繃帶應乾燥、清潔、無皺褶 (B)包紮應逆人體循環方向
 (C)包紮前肢體需放低以免腫脹 (D)包紮前需先定帶
- (A) 8 有關收集常規糞便檢體之方法，下列何者錯誤？
 (A)將便盆溫熱 (B)請病患解便在清潔的便盆中
 (C)用棍棒取中間少許糞便於容器中 (D)登記檢體，送檢驗室檢查
- (C) 9 當臨終病患意識不清時，護理人員應協助病患採取何種姿勢為宜？
 (A)半坐臥 (B)平臥 (C)側臥 (D)頭低腳高式
- (D) 10 有關護理人員執行醫囑「BUS routine」的敘述，下列何者正確？
 (A)協助病患更衣、灌腸及皮膚準備 (B)協助病患進行心、肺及腎功能檢查
 (C)協助病患收集血液、尿液及痰液標本 (D)協助病患收集血液、尿液及糞便標本
- (C) 11 有關睡眠性呼吸暫停 (Sleep apnea) 的敘述，下列何者正確？
 (A)常見於年輕的運動員身上 (B)使用抗組織胺可緩解症狀
 (C)發作時間為10 秒至2 分鐘不等 (D)一晚最多發作三次
- (D) 12 下列那些食物易導致「假陽性潛血反應」，故須指導患者於檢查前3 天避免大量食用？①穀類 ②內臟 ③菠菜 ④豆類 ⑤肉類 ⑥魚類
 (A)①②③⑥ (B)①②③⑤ (C)①③④⑥ (D)②③⑤⑥

情況：林先生因解尿困難而行存留導尿。請回答第13~15 題。

- (B) 13 下列導尿步驟中，何者錯誤？
 (A)置入導尿管前，先環形消毒尿道口 (B)將陰莖呈30 度，把管子置入
 (C)置入導尿管長約7~8 吋 (D)注入氣囊5~10ml 無菌液將尿管固定
- (D) 14 依導尿步驟，最後將導尿管與蓄尿袋相連，並且需以紙膠固定於身體何處，以防尿管滑脫？
 (A)大腿內側 (B)大腿後側 (C)上腹部 (D)下腹部

- (B) 15 預防林先生泌尿道感染，應提供的護理措施為：①每12 小時排空一次蓄尿袋 ②每日至少一次導尿管護理 ③每三天更換導尿管 ④每週更換蓄尿袋 ⑤每日攝取2000 c.c.以上水分 ⑥建議多攝取可使尿液鹼化的食物
(A)①③⑥ (B)②④⑤ (C)①⑤⑥ (D)②③④
- (D) 16 大量灌腸液體的溫度通常為幾℃？
(A) 22~24 (B) 25~28 (C) 30~40 (D) 41~43
- (B) 17 病患在無特殊禁忌之情況下，通常接受灌腸時，應採取何種姿勢？
(A)屈膝仰臥 (B)左側臥 (C)膝胸臥式 (D)右側臥
- (A) 18 林先生預行腸道手術，依醫囑給予1000 c.c.肥皂水清潔灌腸，現病房有20% 的肥皂凍，需取多少c.c. 的肥皂凍？
(A) 10 (B) 20 (C) 30 (D) 40
- (D) 19 護理人員為病患備藥時，要確實執行藥物「三讀」，下列那一項不包括在三讀內？
(A)從藥盒中取出藥物袋時 (B)藥物放回藥盒前
(C)從藥物袋中取出藥物前 (D)病患要服藥前
- (A) 20 有關Order：Demerol 50mg SC Q6H p.r.n.的敘述，正確的解釋為：
(A)屬於長期醫囑 (B)給藥時限為12 小時
(C)給藥途徑為肌肉注射 (D)需要時，只給一次
- (B) 21 醫囑：Gentamycin 60mg IV drip 30min (microdrip set)，依醫囑該抽多少c.c. 的藥物 (80mg/2c.c.)？
(A) 1 (B) 1.5 (C) 2 (D) 3
- (C) 22 若Digoxin 0.25mg 為成人劑量，如依Young' s rule 計算法計算，則一個2 歲，體重15Kg 的幼兒，其使用劑量宜為多少mg？
(A) 0.01mg (B) 0.02mg (C) 0.04mg (D) 0.05mg
- (B) 23 輸血前後，若接用Ringer' s solution 會產生何種情況？
(A)溶血現象 (B)凝血現象 (C)脫水 (D)高血鈣
- (D) 24 下列那些藥物注射後，不可以按摩？①肌肉注射破傷風類毒素 ②結核菌素試驗 ③皮下注射胰島素 ④肌肉注射Gentamycin
(A)①③④ (B)①②④ (C)②③④ (D)①②③
- (B) 25 王先生發現靜脈注射點滴液停止滴注，護理人員應協助如何處理？①立即拔除注射針頭重新注射 ②檢查是否有回血現象 ③檢查靜脈輸液套管是否扭曲 ④調整病患姿勢
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④
- (C) 26 下列那些藥物宜存放在冰箱冷藏室內？①疫苗 ②栓劑 ③鐵劑 ④稀釋後的抗生素 ⑤胃乳
(A)①③④ (B)①④⑤ (C)①②④ (D)②③④
- (B) 27 有關結核菌素試驗之敘述，下列何者正確？①48-72 小時後看結果 ②陰性表示對結核菌有抵抗力 ③紅腫直徑超過10mm 為陽性 ④陽性時需注射BCG ⑤試驗時注射0.1 c.c.的PPD
(A)①②⑤ (B)①③⑤ (C)②③④ (D)①③④
- (C) 28 一般過敏反應試驗，宜採何種注射方法？
(A)留泡技術注射法 (B)皮下注射 (C)皮內注射 (D)肌肉注射
- (B) 29 有關腸衣錠口服藥物的服用，下列敘述何者正確？
(A)宜磨碎服用，以利吸收
(B)主要在小腸吸收
(C)應放置在冰箱，減少藥物味道
(D)配合牛奶服用，效果更佳

- (C) 30 有關全血 (Whole Blood) 輸血之敘述，下列何者正確？
(A)若保存於醫院血庫中，其保存溫度應為4°C以下
(B)瓶裝的血若超過21 天，應重新消毒後再用
(C)為嬰兒換血時，最好使用儲存未超過4 天的血
(D)不適用於手術後大失血的病患
- (A) 31 當病患接受鼻胃管灌食時，需安排半坐臥姿勢的主要原因是為了避免何項合併症的發生？
(A)肺吸入 (B)便秘 (C)腹瀉 (D)電解質不平衡
- (B) 32 有關病患飲食種類之敘述，下列何者錯誤？
(A)普通飲食 (Full Diet)：營養均衡，為醫院中最常用的飲食
(B)全流質飲食 (Full Liquid Diet)：完全無渣、不產氣，適於手術前食用
(C)軟質飲食 (Soft Diet)：低纖維、易消化，適用咀嚼不便者
(D)溫和飲食 (Bland Diet)：無刺激性、低纖維，適用消化性潰瘍患者
- (D) 33 陳先生為生活規律之上班族，依身體24 小時週期節律性，其體溫於何時最低？
(A)早上8 點 (B)中午12 點 (C)下午7 點 (D)半夜3 點
- (B) 34 李太太因發燒住院，給予評估時，護理人員發現她一天中的體溫都在38°C以上，有時高到40°C以上，有時降到38°C左右。因此，判斷李太太的發燒類型是屬於：
(A)恆常熱 (constant fever) (B)弛張熱 (remittent fever)
(C)間歇熱 (intermittent fever) (D)回歸熱 (relapsing fever)
- (A) 35 下列何者不是用冷及用熱處置之共同禁忌？
(A)出血性疾病患者 (B)意識不清者 (C)老年人 (D)脊髓損傷患者
- (B) 36 下列何種狀況會使呼吸速率變快？①大出血 ②腦壓增高 ③疼痛 ④麻醉劑使用過量
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- (A) 37 下列何者不須測量心尖脈？
(A)意識不清病患 (B)服用毛地黃藥物者 (C)心律不整者 (D)新生兒
- (B) 38 陳老先生因嚴重營養不良而入院，需經由腸道外營養法補充其營養，下列何者屬於腸道外營養法？①鼻胃管餵食法 ②周邊靜脈注射法 ③中心靜脈注射法 ④十二指腸造瘻餵食法
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- (C) 39 林先生58 歲，體型肥胖，因車禍致右腿骨折，治療後採全腿石膏固定，護理人員每班評估足部血液循環狀況，最合宜的評估部位為：
(A)股動脈 (B)膝關節動脈 (C)足背動脈 (D)脛後動脈
- (B) 40 油性劑或懸濁劑不適合以靜脈注射方式給予，主要原因是容易引起：
(A)過敏 (B)栓塞 (C)靜脈炎 (D)感染
- (A) 41 有關血壓的敘述，下列何者錯誤？
(A)飲酒會使血壓上升 (B)當心輸出量增加時，血壓會上升
(C)脫水時血壓下降 (D)動脈粥狀硬化病患血壓上升
- (B) 42 一般使用皮膚試驗的青黴素劑量為多少單位 (IU)？
(A) 50 (B) 100 (C) 500 (D) 1000
- (C) 43 用熱可減輕疼痛的理由為：①鎮靜感覺神經 ②膠原纖維及結締組織伸展性減少，降低肌肉緊張度 ③肌肉鬆弛，關節腔內滑液黏稠度減低，解除肌肉痙攣 ④微血管通透性降低，降低局部組織壓迫
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- (A) 44 各項測量呼吸時的護理活動，下列何者錯誤？
(A)告訴病患你將要測量呼吸 (B)請病患放輕鬆躺好
(C)注意病患的呼吸是否平順 (D)病患若才吃完早餐，需等15-30 分鐘後再測量

- (C) 45 一種週期性呼吸，開始呼吸短而淺，逐漸加深，再漸漸變淺，歷時約30-45 秒直至暫時停止約10 秒，這種型態的呼吸稱為：
 (A)呼吸過速 (Tachypnea) (B)畢歐氏呼吸 (Biot' s respiration)
 (C)陳施氏呼吸 (Cheyne-Stokes respiration) (D)阻塞性呼吸 (Obstructive respiration)
- (B) 46 陳小弟罹患白喉，造成上呼吸道阻塞，評估其呼吸時會聽到下列何種異常呼吸音？
 (A)哮鳴聲 (wheezing) (B)喘鳴聲 (stridor)
 (C)嘆息聲 (sighing) (D)鼾音 (snoring)
- (C) 47 約束病患時以平結的方式固定在床架上，而非固定在床欄上，其主要的考量理由為何？
 (A)約束帶的長短 (B)病患的舒適度 (C)約束的穩定度 (D)照顧者的方便
- (B) 48 一般而言，下列那一個時段最適合執行口腔護理？
 (A)午睡後 (B)夜晚睡前 (C)給藥前 (D)沐浴後
- (C) 49 當病患口腔出現潰瘍時，下列何項措施最適當？
 (A)減少口腔護理的次數 (B)勤換牙刷
 (C)每四小時做一次口腔護理 (D)選擇多束刷毛的牙刷
- (B) 50 使用冰枕降低體溫，是利用下列何種原理？
 (A)對流 (B)傳導 (C)蒸發 (D)輻射
- (A) 51 護理人員在搬動病患時，宜彎曲膝蓋的主要目的為：
 (A)增加穩定度 (B)達省力的效果 (C)減少地心引力的影響 (D)減少病患與床的摩擦力
- (D) 52 協助病患執行床上運動時，其主訴做運動的肢體疼痛，下列最適當的處置為：
 (A)鼓勵病患忍一下繼續做 (B)請家屬一起協助後續的活動
 (C)依家屬的意見決定處置方式 (D)先休息，停止活動的進行
- (A) 53 下列那種情況最不需特別口腔護理？
 (A)10 歲長恆牙的小學生 (B)車禍後昏迷指數 (coma scale) 5 分之病患
 (C)口腔手術後病患 (D)接受鼻胃管灌食的病患
- (C) 54 長期臥床病患第一次下床時，護理人員最需要注意的是：
 (A)體重的變化 (B)體溫的變化 (C)血壓的變化 (D)視力的變化
- (B) 55 有關姿勢擺位，下列何者正確？
 (A)屈膝仰臥式 (dorsal recumbent position) 可用於改善子宮後傾引起之經痛
 (B)辛氏臥式 (Sim' s position) 可用於引流昏迷或吞嚥困難病患的口鼻分泌物
 (C)膀胱截石術式 (lithotomy position) 可用於促進產後子宮復原
 (D)膝胸臥式 (knee-chest position) 可用於生殖器官檢查
- (A) 56 根據國際睡眠障礙分類法 (International Classification of Sleep Disorder) 入睡困難是指下列何項？
 (A)上床到入睡時間超過三十分鐘 (B)上床到入睡時間超過六十分鐘
 (C)需使用酒精才能入睡 (D)需使用藥物才能入睡
- (B) 57 表皮出現水泡是壓瘡分期中的第幾期？
 (A)第一期 (B)第二期 (C)第三期 (D)第四期
- 情況：陳老先生80 歲，因跌倒右側股骨骨折，行開放式復位和內固定手術，目前為手術後第2 天，翻身及活動時表現出皺眉、咬牙、無法下床、需他人協助，告訴家屬：「我沒辦法自己把腿抬起來，沒有力氣！」，其生命徵象為：BP：160/100 mmHg，PR：90 次/分鐘，RR：20 次/分鐘，請回答第58~60 題。
- (C) 58 下列何者為主觀資料？
 (A)皺眉、咬牙 (B)無法下床、需他人協助
 (C)「我沒辦法自己把腿抬起來，沒有力氣！」 (D)PR：90 次/分鐘，RR：20 次/分鐘

- (D) 59 有關陳老先生的健康問題，下列敘述何者最恰當？
(A)健康維護能力改變 (B)疼痛 (C)活動無耐力 (D)身體活動功能障礙
- (C) 60 依據戈登 (Gordon) 的11 項功能健康型態的分類，陳老先生的行為反應歸類為：
(A)自我感受-自我概念型態 (B)因應-壓力耐受型態
(C)活動運動型態 (D)健康感受-健康處理型態
- (B) 61 仰臥時容易發生壓瘡的部位，不包括下列何項？
(A)肩胛骨 (B)肩峰突 (C)薦骨 (D)腳跟
- (D) 62 最常見之院內感染病原菌為何？
(A)披衣菌 (B)大腸桿菌 (C)克雷白氏桿菌 (D)金黃色葡萄球菌
- (C) 63 尿道感染時，經尿液培養之菌落數目應超過多少以上？
(A)每毫升 1,000 個 (B)每毫升10,000 個 (C)每毫升100,000 個 (D)每毫升1,000,000 個
- (D) 64 下列何物品不屬於感染性可燃廢棄物？
(A)棉球 (B)繃帶 (C)棉棒 (D)針頭
- (C) 65 有關高壓蒸氣滅菌法的敘述，下列何者錯誤？
(A)可殺滅細菌芽孢 (B)同鍋滅菌時，溶液類應置於下層
(C)有效保存期限為含滅菌日6 日內 (D)壓力增加、溫度增加時，消毒時間可減短
- (A) 66 有關輻射能消毒法 (紫外線消毒法) 之敘述，下列何者錯誤？
(A)主要作用是破壞細胞壁 (B)能殺滅微生物的波長為2000-3000 °A
(C)消毒病房設備約15-30 分鐘即可 (D)用於空氣及一般物品表面消毒
- (C) 67 下列何者不適用於高壓蒸氣滅菌？
(A)布類 (B)橡皮類 (C)塑膠類 (D)水溶性溶液
- (A) 68 下列那一種疾病不需施行呼吸道隔離？
(A)德國麻疹 (B)肺炎 (C)腮腺炎 (D)細菌性腦膜炎
- (B) 69 有關各種化學消毒劑適用濃度及用途，下列何者錯誤？
(A)70~75%酒精 (Alcohol) 常用於完整皮膚及體溫計的消毒
(B)10%優碘 (Betadine) 對細菌、病毒及芽孢均能有效消毒
(C)優碘 (Betadine) 至少需停留在皮膚30 秒才有殺菌效果
(D)對肝炎病毒有效，可用於血液透析器之消毒的消毒劑為5.25%次氯酸鈉 (漂白水)
- (C) 70 臨床上一般使用身體檢查方式的順序為：
(A)觸診→叩診→聽診→視診 (B)叩診→聽診→視診→觸診
(C)視診→聽診→叩診→觸診 (D)聽診→視診→觸診→叩診
- (B) 71 下列醫學縮寫中，何者是許可出院的意思？
(A)D.O.A. (B)M.B.D. (C)L.M.D. (D)D.I.C.
- (C) 72 能殺滅物體上所有微生物，包括芽孢與病毒，此過程稱為：
(A)清潔 (Cleaning) (B)消毒 (Disinfection)
(C)滅菌 (Sterilization) (D)無菌 (Asepsis)
- (D) 73 有關「p.r.n.」和「S.O.S.」的敘述，下列何者錯誤？
(A)「p.r.n.」為長期醫囑，而「S.O.S.」則否 (B)「S.O.S.」為12 小時內有效
(C)「p.r.n.」為依病患情況，需要時給予 (D)「S.O.S.」為能多次給予
- (C) 74 下列事項中，何者符合護理人員在執行護理相關職責時之倫理規範？
(A)首要責任是協助主治醫師進行診治
(B)若自己免疫力不佳，可要求不要照顧肺結核病患
(C)提供護理照護時，要尊重病患在習俗上的信念與價值觀
(D)對於病患的隱私，只能告訴病房中的醫師與護理同仁

- (A) 75 下列醫學縮寫中，何者是「右眼」的意思？
(A) O.D. (B) O.S. (C) O.U. (D) O.B.
- (C) 76 有關外科無菌洗手法的步驟，下列何者錯誤？
(A) 保持雙手高於肘部 (B) 沖水時，自指尖往手掌向下沖洗
(C) 擦乾雙手時，自手腕擦向指尖 (D) 擦乾雙手用的擦手紙丟棄於一般可燃性垃圾桶
- (D) 77 書寫記錄時，應注意的正確原則為：
(A) 記錄內容應儘量書寫的越詳細越好
(B) 記錄中應包括病患的狀況和護士的主觀資料
(C) 兩個時間點的護理記錄之間，要留一行空白
(D) 除了英文專有名詞外，不應有中英文夾雜的情形
- (C) 78 有關體溫、血壓、呼吸及脈搏的記錄方式，下列敘述何者錯誤？
(A) 若量腋溫應以藍色「X」記錄
(B) 若量心尖脈應以紅色空心圈記錄
(C) 若脈搏與呼吸數值重疊，應以呼吸內、脈搏外記錄
(D) 體溫表40°C以上皆使用紅筆填寫
- (B) 79 醫用縮寫中「C.C.」表示：
(A) 經常性咳嗽 (B) 主訴 (C) 自動出院 (D) 冠狀動脈加護中心
- (C) 80 下列何項為醫院中最常見的機械性意外傷害事件？
(A) 燙傷 (B) 火災 (C) 跌倒 (D) 觸電

建
國

【版權所有，重製必究！】